

lauter.de

Herbst 2021
www.lauter.de



*Das Magazin für
junge Leute aus
der Lausitz*

GROSSER GENUSS IM EL CHICO
Speakeasy trifft auf Tiki-Barkultur

LÄUFT BEI UNS!



*365 Tage geöffnet - 4 moderne Kinosäle - klimatisiert
Independent-Film - Love-Story - Familien-Kino
Knaller-Komödie - Kultur-Programm - Hofkino*



Am Markt 5 | 03130 Spremberg



03563 24 32

**SCANN MICH
FÜR'S AKTUELLE
PROGRAMM!**



Spreekino

Spremberg

**Kulturcafé.
Filmbar.
Treffpunkt.**



[spreekino.spremberg](https://www.facebook.com/spreekino.spremberg)



[spreekino.de](https://www.spreekino.de)



KEUT
NÄCHEN
NAZIS

MOIN LIEBE
TSCHÜSS HASS

CAMPUS

+++ AFTER SHOW PARTY @ BUNTER BAHNHOF COTTBUS +++

25. SEPT. 2021

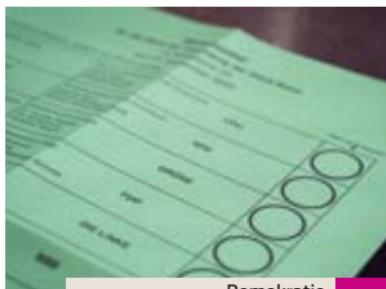
COTTBUS
ZENTRALCAMPUS BTU
EINTRITT FREI!
EINLASS 18 UHR

DANGER DAN
LEONIDEN
TABY PILGRIM / SUPERFUTURE





40 Titelstory
Großer Genuss im El Chico



Demokratie
Bundestagswahl 2021 44



72 Lifestyle
Ab ins Ausland!



Events
LGN: Laut, live & kostenlos 20



Animes
Crayman – Episode 1 82



39 Gastro
Cocktail des Quartals: Mariposa

lauter.leute: S. 8-9
Events: ab S. 10
Gastronomie: ab S. 32
Demokratie: ab S. 43
Lifestyle: ab S. 67
lauter.drugs: S. 79-80
lauter.animes: ab S. 81
Karriere ab S. 93
Hor(r)oskop ab S. 108
Termine ab S. 112
Verlosungen: S. 120-121

Das neue lauter-Magazin

Jugend an die Macht! Mit dem lauter-Magazin hältst du das wohl jüngste Magazin der Lausitz in deinen Händen. Wir – das sind Amadeo und Jonas – gerade einmal 18 bzw. 24 Jahre alt und damit wahrscheinlich in einem ähnlichen Alter wie du. Unser Chef ist wesentlich älter als wir beide zusammen und trotzdem im Geiste jung geblieben. So konnte er uns schnell mit der Idee anstecken, das lauter-Magazin wieder an den Start zu bringen.

Moment mal, was meinen wir mit „wieder“? Ja, das lauter gibt es ja schon lange. Fast zehn Jahre kam es Monat für Monat heraus, ehe Corona der Veranstaltungswirtschaft und damit auch unserem jungen Magazin im Frühling 2020 eine Pause verschaffte.

Jetzt, anderthalb Jahre später, sind wir wieder zurück – diesmal nicht als Monats-, sondern als Quartalsmagazin. Alle drei Monate versorgen wir dich ab sofort mit allen Terminen, Hintergründen und Einblicken, die für junge Leute in der Lausitz relevant sind. Dabei wollen wir dich mit dem Gedanken anstecken, dass unsere Region äußerst lebens- und liebenswert ist.

Das neue lauter-Magazin gliedert sich in die Teile Events, Gastronomie, Demokratie, Lifestyle und Karriere, zu guter Letzt folgt ein vollständiger Partyterminkalender. Im Vergleich zu früher legen wir noch mehr Wert auf abwechslungsreiche Inhalte und wollen dich mal informieren, mal überraschen und mal inspirieren. Auch unsere Website hat ein neues Outfit

spendiert bekommen, dazu mehr unter [www.lauter.de!](http://www.lauter.de) Wir wünschen nun viel Spaß beim Schmökern und auf mindestens zehn (weitere) erfolgreiche lauter-Jahre, ehe auch wir zu alt dafür werden.

Lauter.de: endlich mobil!

Pünktlich zu unserem Magazin-Relaunch geht auch unsere neue Website online: lauter.de ist künftig moderner, benutzerfreundlicher und interaktiver. Klick doch mal rein!

Interaktiver Lesestoff

Ob Partytipps, Interviews, Hintergrundberichte oder unser Crayman-Comic: auf lauter.de findest du alle unsere Magazinhinhalte digital und an passenden Stellen auch mit der Möglichkeit der Interaktion! Macht mit!

Alle Termine auf deinem Handy

Als einziges Regionalportal der Lausitz haben wir hier alle für dich relevanten Termine gebündelt. Du willst wissen, was am Wochenende los ist? Schau rein, bestimme den Ort und die Zeit und suche dir dein Event aus.

Auslagestellen: Dort gibt's das lauter

Wir haben für dich eine Karte gebaut, auf der du alle Auslagestellen unseres Magazins findest. An insgesamt 300 Orten in Südbrandenburg und Nordostsachsen sind wir präsent – ganz sicher auch in deiner Nähe!

**Dein A6-Magazin rund um Events, Demokratie, Lifestyle und Karriere
Kostenlos an 300 Auslagestellen
Mobil unter: www.lauter.de**



Mach mal lauter! Das Team hinter diesem Magazin: Jonas, 24 (links) und Amadeo, 18 (rechts) – ein eingespieltes Duo mit guter Aufgabenverteilung.

lauter.leute
LUCE



Echter Name: Lucas

Geburtsdatum: 08.06.1999

Geburtsort: Forst

Beruf: Schulbegleiter

Angefangen, Musik zu machen:

um 13/14 rum

Lieblingskünstler: Marvin Game

Lieblings-Konzertlocation:

Zum Feiern: Anomalie in Berlin, zum

Selber-Spielen: Chekov Cottbus

Lieblingsgetränk an der Bar:

Gin Mate oder Gin Ginger Ale

Lieblingsmusik im Club:

Techno oder Hip Hop

Lieblingsmusik im Auto:

Techno und Rap

Letzter Song auf Shazam: On my Mind

von WizTheM, Wolfskind & Bayuk

Wie sammelst du Inspirationen für deine Texte?

Schlechte/gute Vibes, alles was mir passiert oder spontan durch den Kopf geht.

Wie bereitest du dich auf einen Gig vor?

So gut wie gar nicht. Ich schreib keine Set-List, sing mich nicht ein oder übe meine Texte vorher.

Meine Mood bei einem Gig: Wenn die ersten 30 Sekunden laufen, läuft der ganze Gig!

Was liebst du an der Lausitz?

Sehr gute Frage. Bin jetzt nicht der, der davon erzählt in der Lausitz zu wohnen/leben.

Ich lebe hier gern und werde wahrscheinlich auch den Rest meines Lebens hier wohnen. Hab hier einfach al-

les was ich brauche. Außerdem Leinöl und Quark.

Wie hinterlässt du sonst deine Spuren in der Region, außer als Künstler?

Also ich produziere ab und zu mal für andere Künstler und sonst bin ich als Schulbegleiter tätig und unterstütze die Generation von Morgen in ihrem Schulalltag.

Dein Shootout an die lauter-Leser:

Hiermit fordere ich Holger Kelch auf, sich den nach ihm benannten Track „Kelch“ feat. Kool Cid Kha als Klingerton auf sein Handy zu laden.

Außerdem noch peace love and harmony.. bla bla bla love ya!

Nächste Gigs:

Es steht in nächster Zeit leider nichts an. Aber spätestens im nächsten Jahr geht's wieder auf die Bühne.



Instagram: luce_offical

Youtube: Luce

Spotify, Apple Music, Deezer und Co.: LUCE

Auf der Spur der Sagen



Das neue Spreewaldabenteuer vom Rätselkombinat fordert dich und deine Freunde heraus.

Der Direktor des Spreewald-Museums ist außer sich. Ein gemeiner Unbekannter hat aus dem ältesten Sagenbuch der Lausitz einzelne Sagen herausgerissen und diese in der Lübbenaue Altstadt versteckt. Diese Sagen müssen dringend wiederbeschafft werden, sonst werden sie für immer in Vergessenheit geraten und damit würde gleichbedeutend ein Teil des kulturellen Erbes der Lausitz sterben. Deine Crew und du – ihr seid die letzte Hoffnung des Direktors. Andere sind bereits an dieser Mission gescheitert. Wird es euch gelingen die verlorenen Sagen wiederzufinden und das Sagenbuch zu vervollständigen?

... so beginnt das geniale, neue Rätselabenteuer vom Rätselkombinat. Das neue Angebot der beiden jungen Knobler Max Kröning und Pascal Noack schickt dich mit deinen Freunden an vielen interessanten Punkten in Lübbenaue entlang und lässt euch allerlei Rätsel lösen. Eure Wegbegleiter auf der ca. zweistündigen Tour sind dabei ein Tablet und ein Rucksack mit UV-

Lampe, Magnet-Teleskop, Zauberwürfel und vielem mehr. Ihr werdet diese Utensilien brauchen, um die einzelnen Stationen meistern zu können. Aber keine Panik, niemand muss ein Nobelpreis-Anwärter sein, um die Rätsel zu lösen. Die Anregung des Hirnschmalzes ist jedoch garantiert. Teamwork und das Erlebnis an der frischen Luft stehen dabei ebenso im Vordergrund.

Start: Touristinformation Lübbenaue

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Teamgröße: 2-6 Personen

größere Gruppen auf Anfrage

auch möglich, Termine: Sa & So
ab 10-18 Uhr jede volle Stunde

Mo bis Fr auf Anfrage auch möglich

Preise: je nach Teamgröße 20 bis 35
Euro p.P. Tel.: 0162/8840295

■ www.raetselkombinat.de

■ Instagram: @raetselkombinat

■ FB: /raetselkombinatspreewald

Vollgas @Volkers!

Hoyerswerda bekam in diesem Sommer eine neue Location: den Club @ Volkers. Im Industriegebiet hinter der alten Molkerei gelegen, zelebrierte das Veranstalterteam vom Eiscafé Schoko & Luise hier schon vier Partys. Am 2. Oktober steht die fünfte und größte Feier an.

Drei Floors werden dafür auf dem vielseitigen Gelände geöffnet. Im Hauptbereich spielen mit Rebar, David Jach und Marcel Koar drei bekannte DJs und Produzenten aus dem Technospektrum. Ein zweiter Floor steht der Deep House-Musik von Ka Kimura und einer noch nicht angekündigten Begleitung zur Verfügung. Im Außenbereich legt wiederum DJ Dailz Aktuelles und Klassiker aus Black und Reggae auf und lädt dazu ein, bei Breakbeats zu tanzen und ins Gespräch zu kommen.

Die Location, die sich inmitten des ehemaligen Heberer-Bäckereigeländes befindet, erinnert mit seinen vielen kleinen Ecken und verträumten Bereichen an das Spielplatzgefühl eines Berliner Katerblau oder Anomalie Art Clubs. Volkers möchte Leichtigkeit vermitteln und mit zunehmender Zeit immer mehr zum Entdecken bieten. Aktuell steigen die Partys hier mithilfe einer Sondernutzungsge nehmigung – bei Erfolg möchte sich @Volkers als dauerhafter Partystandort etablieren!

**2.10. | 22-5 Uhr | @VOLKERS
Straße B Nr. 5, 02977 Hoyerswerda
Facebook: Schoko und Luise**

David Jach



DJ Dailz



Clubs stehen vor Corona-Dilemma

Mit dem Relaunch des lauter-Magazins zum Herbst 2021 erscheinen wir in einer für Partyveranstalter schwierigen Zeit: Die Indoor-Saison steht bevor und zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe scheinen Perspektiven und Konzepte für den Restart von Clubs in Brandenburg und Sachsen noch zu fehlen. Wir sprachen mit vier Lausitzer Veranstaltern über das anhaltende Corona-Dilemma.



Im Interview: **Patrick Pirl**, Veranstalter in der Hafenstube Weißwasser

Wie planst du die kommende Indoor-Saison? Wir gehen optimistisch in die Planung der Indoor-Saison und haben schon die einen oder anderen Acts festgemacht. Dabei sind wir natürlich wohlwissend, dass uns Corona einen Strich durch die Rechnung machen kann und wir kurzerhand Termine wieder absagen müssen. Falls jedoch Veranstaltungen trotzdem und/oder unter Auflagen sowie vor allem unter wirtschaftlichen Aspekten möglich sein werden, haben wir einen spannenden Veranstaltungskalender vor uns.

Welche Hürden siehst du, um wirtschaftlich sinnvolle Events auf die Beine zu stellen? Die Frage hierbei ist, wie sehr mögliche Hygieneschutz-Auflagen Veranstaltungsbesuche für Gäste unattraktiv machen. Wenn wir faktisch nur einen geringen Teil der

Bevölkerung in unserem sehr ländlichen und damit dünn besiedelten Wirkungskreis adressieren dürfen, leidet dadurch der Zulauf an Gästen. Gleches gilt, wenn Hygieneauflagen eine Vollauslastung unserer Räume unmöglich machen und damit wichtige Einnahmen verloren gehen. Den Sonderfonds für Kulturveranstaltungen des Bundes halte ich hier für ein gutes Ausgleichs-Instrument.

Welche politischen bzw. hygienischen Rahmenbedingungen würdest du dir für die kommende Saison wünschen? Einige Hygieneauflagen zu spezifischen Veranstaltungen waren schlicht nicht umsetzbar und ließen an der Realität und Umsetzungsmöglichkeiten vorbei. Als Veranstalter arbeiten wir im eigensten Interesse daran, sowohl Infektionsketten zu vermeiden bzw. nachvollziehen zu können (um die Wahrscheinlichkeit, den Laden dicht machen zu müssen, zu mindern) und gleichzeitig unseren Gästen eine schöne Zeit zu bescheren. Daher wäre etwas unbürokratischere, freiere Handhabe für die Akteur*innen vor Ort wünschenswert.

Termine zur Hafenstube in unserem Terminkalender sowie unter:

www.skz-telux.de

So planen Lausitzer Partymacher



Draußen-Winter als Plan B

„Vorherzusagen, ob und wie wir die kommende Indoorsaison angehen können, ist im Moment sehr schwierig. Wir bereiten uns intern darauf vor, ab Oktober mit Drinnen-Partys im Scandale zu starten, was allerdings von den Regelungen abhängt, die uns erwarten. Als Plan B wollen wir das Prima Wetter fit für die kühlere Jahreszeit machen, um bis in den Winter weiterhin draußen entspannte Abende und Events anbieten zu können.“

Philipp Gärtner

Betreiber vom *Scandale & Prima Wetter Cottbus*

www.bunterbahnhof.de



Kein Freund der 2G-Regel

„Nach dem Open-Air-Sommer würde ich gern wieder im Kraftwerk Lübbenau veranstalten, aber ohne klare und sichere Rahmenbedingungen plane ich nichts. Es zeichnet sich ab, dass Indoor-Events für geimpfte und genesene Personen wieder möglich werden könnten, doch diese Regelung halte ich nicht für fair. Ich will meine Gäste nicht anhand ihres Impfstatus unterscheiden müssen!“

Christian Wegewitz

Veranstalter diverser *Open-airs und Partys*

www.spreewaldeventservice.de



Events als Hobby fallen leichter

„Unsere Urknall-Crew hat das Glück, dass wir unsere Partys, Open-Airs und Festivals in unserer Freizeit planen. Wir sind wirtschaftlich nicht abhängig vom Erfolg der Events. Das gab uns die Unbeschwertheit, in diesem Sommer ein coronakonformes Festival auf die Beine zu stellen – auch wenn es streckenweise ein großer Nervenkampf war. Sobald es möglich ist, legen wir auch drinnen wieder unter den bestmöglichen Rahmenbedingungen los!“

Richard Wobar Piraten e.V., Verein des Urknall Festivals

www.urknall-festival.com



Black- & Death-Metal entern Buckow

Statt Muggefug Cottbus nun Open-Air in Klein Buckow. Bevor es in die Winterpause geht wird in Spremberg auf dem Buckwitzhof die Scheune (s. Bild) zugeschrönt. Am besten Campingausrüstung einpacken und von den lieblichen Black- und Death-Metal Klängen das Trommelfell zerstören lassen. Los geht's am 17. & 18.9. jeweils 19 Uhr, Ende ist um 1 Uhr. Für alle die das Erlebnis nicht verpassen wollen, braucht nur 37 Euro im Vorverkauf.

17.-18.9. | je 19-1 Uhr | Klein Buckow 1, Spremberg
www.tickets.muggefug.de

Das ist Schlagerwahnsinn!

Ob „Atemlos durch die Nacht“, „Die immer lacht“, „Völlig unzensiert“ oder „Wahnsinn“ – wer sich für Schlager begeistern kann, ist am 18.9. im Wandelhof Schwarzheide genau richtig. Dort gibt es eine Nacht lang die Hits von Helene Fischer, Florian Silbereisen, Kerstin Ott, Wolfgang Petry und Co. auf die Ohren, bis Beine und Stimme versagen. Willkommen sind alle Schlagerwahnsinnigen von 18 bis 99 Jahren.

18.9. | 22 Uhr | Wandelhof Schwarzheide
www.fb.com/Wandelhof.Schwarzheide



Foto: Sarah Ludewig / Universal Music



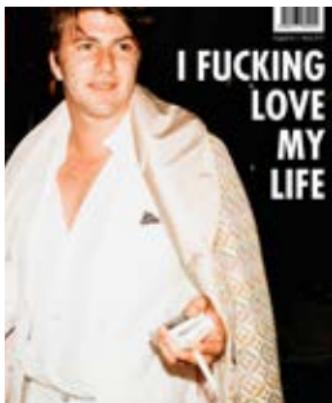
Die etwas andere Wahlparty

Eine Plüschkatze soll Bundeskanzlerin werden?! Diese Idee hat der Cottbuser Künstler Martin Schüller. Seine Muse Gondula wird am 24.9. die Kanzlerkandidatur für die Partei der Nichtwähler annehmen – ihrer Überzeugung nach die größte Party Deutschlands. Nach ihrer Kür legen mit Foxy Love, Haylex und Beornvith drei DJs aus der Region auf, außerdem kann man mit Gondula und weiteren Bundestagskandidaten ins Gespräch kommen.

24.9. | Location und Startzeit: wird kurz vorher bekannt gegeben unter: www.artschueler.com



Urknall Festival 2021 | 13.-15.08. | Klein Buckow | KDOM Photography



Faber tourt nach Cottbus

Im Herbst kann der gebürtige Zürcher nun endlich seine Promotour fortsetzen und besucht uns auch in Cottbus. Während er früher noch mit der Akustikgitarre die Balance zwischen Schwermut und ironischer Distanz hielt, bezeichnet er sich mittlerweile als „Akustik-Punk“ für Mädchen. Aber keine Sorge: nicht nur die Girlies sind willkommen, sondern jeder, der Bock auf gute Livemusik hat und im Vorverkauf 38,15 Euro abdrücken kann.

30.9. | 20 Uhr | Glad-House Cottbus
www.glad.house

Görlitzer Studis laden zum Open-Air

In diesem Jahr nochmal unter freiem Himmel tanzen? Das geht vom 7. bis 9.10. beim Campus Open Air in Görlitz. Das komplett ehrenamtlich von Studierenden der Hochschule Zittau-Görlitz organisierte Event bietet dir geile Live-Acts, Kulinarik, ein schickes Rahmenprogramm und eine Aftershowparty. Wer möchte, kann an dem Projekt musikalisch oder planerisch mitwirken. Infos gibt's dazu im Web.

7.-9.10. | HSZG-Campus Görlitz
www.campusopenair.com



Nordisches Duo mit neuem Album

850 Kilometer liegen zwischen Hamburg und Warschau – kein langer Weg für das Duo Paula & Karol, das musikalische Einflüsse von Folk, Pop und Punk auf die Bühne bringt. Die beiden kommen zusammen mit ihrer kunterbunten Band und ihrem neuen Album „Lifestrange“ in die Hafenstube nach Weißwasser. Im Vorverkauf kosten die Tickets 8 Euro, an der Abendkasse wird aufgerundet.

9.10. | 20 Uhr | Hafenstube Weißwasser
www.skz-telux.de



WIR SUCHEN DICH!

Unser Freddy-Team sucht Verstärkung
in den Bereichen Herstellung und Auslieferung
(in Vollzeit und Teilzeit oder als Nebenjob).

WIR BIETEN DIR
eine faire Bezahlung & flexible Arbeitszeiten
super Perspektiven - bis zur eigenen Filiale
ein tolles, junges & dynamisches Team

Alle Infos gibt's hier in Deiner Filiale oder unter:
WWW.FREDDY-FRESH.DE/JOBS



Bist du ready für Rammstein?

Du wolltest schon immer Mal Rammstein live erleben? Im Oktober kommt mit dem RMC die perfekte Alternative nach Forst. Die tschechische Band hat wie das Original Kostümierung, Lichtershow und selbst das „rollende R“ im Gepäck und bereitet damit eine brachiale Show, die es sogar schon bis nach Großbritannien geschafft hat. Freu dich also auf die perfekte Mischung von Welttourneefeling und der Clubatmosphäre im Manitu.

**22.10. | 21:00 Uhr | Manitu Forst
www.manitu-forst.de**

Verlier deine Scham bei Vicky Vomit

Man kennt ihn wohl von Songs, wie "Arbeitslos & Spaß dabei" – nach seiner Abschiedstour betrifft ihn das wohl selbst bald. Trotz seiner 57 Jahre scheut der Kabarettist sich nicht, weiterhin über Tabuthemen zu witzeln und somit auch noch den letzten Schmunzler aus seinen Zuhörern herauszukitzeln. So droht bei diesen gemeinen Songs jedem Besucher der Verlust des Schamgefühls. Für 18,95 Euro im Vorverkauf bist du dabei.



**28.10. | 20 Uhr | BEBEL
www.bebel.de**



Italienischer Streetpunk im Chekov

Mit ihren kraftvollem, melodischen Mix aus Oi!-Punk, Rock 'n' Roll, Ska, Hardcore und Punkrock bringt Los Fastidios ihre italienische Stimmung am 12.11. zu uns nach Cottbus. Ihre sozialkritischen und politischen Songs sind zwar meist auf Italienisch verfasst, aber auch wer nicht alles versteht, sollte sich Zeit freiräumen, um mal einer der wichtigsten antifaschistischsten Streetpunk-Bands Italiens zu lauschen.

**12.11. | 20 Uhr | Chekov
www.fb.com/Chekov.Cottbus**

JUGEND X KULTUR REGIONAL

NORD / NEURUPPIN
16.09.2021, JFZ „Alte Brauerei“

JUGENDKULTURELLES
Leben Gestalten

- * impulse
- * WORKSHOPS
- * Best-Practice
- * Networking

west/ BRANDENBURG/HAVEL
08.10.2021, Haus der Offizielle



SÜD / COTTBUS
20.10.2021, Gladhouse

ost/ FÜRSTENWALDE
30.09.2021, KULTURFASSIRK

INFO & ANMELDUNG UNTER:
www.impuls-brandenburg.de/regionalkonferenzen



LGN: Laut, live und kostenlos



Luftbild aus 2019 – auch in 2021 dürfen beim „Laut Gegen Nazis“ wieder Tausende Menschen ein Zeichen gegen Rechts setzen!

Am 25. September heißt es wieder „Laut Gegen Nazis“ – das Open-Air auf dem Zentralcampus der BTU Cottbus-Senftenberg darf ab 18 Uhr mehrere Tausend Gäste begrüßen. Das Event setzt sich für Vielfalt und Toleranz ein und ist dank zahlreicher Unterstützer wie dem Land, dem Bund und der Studierendenschaft sogar kostenlos. Dabei treten sowohl aktuelle Top-Künstler als auch Newcomer auf. Auf dieser Doppelseite stellen wir das Line-up vor.

Danger Dan: Sein unerwartetes Klavieralbum „Das ist alles von der Kunstfreiheit gedeckt“ war ein voller Erfolg – nun gibt das Antilopengang-Mitglied seine Chartstürmer in Cottbus zum Besten!

Leoniden: Zum zweiten Mal ist die Kiefer Indie-Rock-Band auf dem Cottbuser Campus zu Gast – beim 2018er Open-Air noch als Opener, nun als Platz Eins der Albumcharts!

Fatoni: Der Rapper und Schauspieler stand uns in einem Interview Rede und

Antwort, welches du auf der Nebenseite findest.

Taby Pilgrim: Tabea aka. Taby Pilgrim wurde durch Alligatoah-Medleys auf YouTube bekannt. 2020 veröffentlichte sie ihr erstes eigenes Album „Pilgerreise“ – ebenjene führt sie nun nach Cottbus.

SVPERFVTVRE: Seltsam geschrieben, Superfuture gesprochen: Die Band ist neu im Game und machte in diesem Sommer am Bunten Bahnhof Cottbus und beim Elbenwald Festival auf sich aufmerksam.

Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe laufen noch die letzten, kleinen Abstimmungen zum Hygienekonzept des Open-Airs. Informiere dich vor dem Besuch auf der Facebook-Seite. Soviel sei verraten: Ein unbeschwertes Feiern ist garantiert!

25.9. | 18 Uhr | Zentralcampus BTU
www.fb.com/campusparty

„2020 war wie ein Sabbat-Jahr“

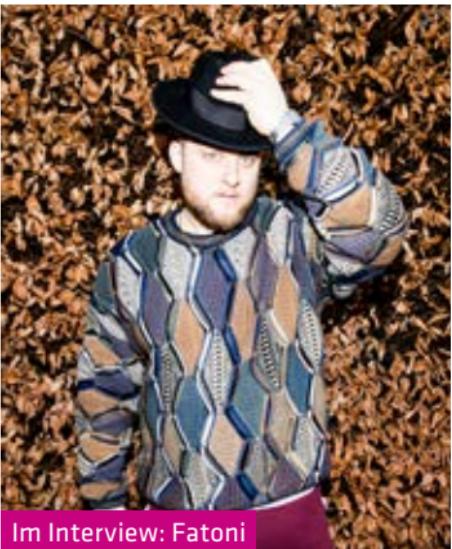


Foto: Simon Hegenberg

Im Interview: Fatoni

Der Sabbat hat ein Ende: Nach einem ruhigen Jahr 2020 startet Fatoni mit neuem Album und großer Tour wieder durch. „Delirium“, das er gemeinsam mit Edgar Wasser herausbrachte, schaffte es bis auf Platz 4 der Albumcharts. Ohne Edgar Wasser, dafür mit seinen Klassikern im Gepäck kommt Fatoni zum Laut Gegen Nazis und lässt bei seiner Spielzeit gegen 21:15 Uhr nochmal raus, was sich angestaut hat.

Wie können die Laut Gegen Nazis Gäste ihre unwissenden Freunde überzeugen, zu deinem Auftritt zu kommen?
Für einen Deutschrapper bin ich eigentlich ganz ok!

Bei deiner aktuellen Delirium-Tour mit Edgar Wasser ist für dich teilweise an vier Tagen pro Woche Eskalation

angesagt. Was machst du in der Zwischenzeit, um mal runterzukommen?
Momentan spielen wir ja Coronakonforme Konzerte, da hält sich die Eskalation etwas in Grenzen. Allerdings ist dieses On-Off-Touren tatsächlich sehr anstrengend. Früher war ich das gewohnt, aber 2020 war für mich wie ein Sabbat-Jahr und jetzt weiß ich nicht mehr wie das alles geht. Um die Frage zu beantworten: Sauna!

Was werden wir beim Laut Gegen Nazis zu hören bekommen – eher Delirium-Hits oder deine „All Time Classics“?
Da ich meinen Delirium-Bro Edgar Wasser nicht mitbringe, werden es die Klassiker!

Edgar oder du – wer von euch beiden ist die bessere Hälfte?
Eindeutig ich!

Wenn einer unserer Leser sich als neue zweite Stimme an deiner Seite bewerben würde, welche Qualifikationen müsste er/sie mitbringen?

Du brauchst eine gute Stimme, gute Texte, gute Ideen und solltest ein netter Mensch sein.

Was kommt für dich nach dem Open-Air-Sommer – wird dann am nächsten Soloalbum gearbeitet?

Ja! Die ein oder andere Arbeit als Schauspieler könnte auch noch dazu kommen ...

Dein Shootout an die lauter-Leser:
Esst keinen gelben Schnee!

www.fatoni-edgar-wasser.de

Alexander Knappe - Knappe



Im Vollsprint, mit einem vorfreudigen Lächeln im Gesicht, unter strahlend blauem Himmel und in hohem Bogen ins Mittelmeer springen. Knappe tut im Video zu seiner neuen Single das, wonach sich momentan wohl jeder sehnt: Er sagt einfach „Tschau“. Aber Tschau für die Ewigkeit möchte Knappe noch lange nicht sagen, denn ganz im Gegen teil: Drei Jahre hat er an seinem neuen Album gearbeitet, was er am 13. August 2021 im Stadion der Freundschaft der Öffentlichkeit präsentierte. Das 14 Songs starke Album zeigt alle Facetten des gebürtigen Cottbusers und startete auf Platz 5 der deutschen Albencharts.

| **Album (14 Songs) | Veröffentlichung: 13.08.2021 | www.alexanderknappe.net**

Clara - Auf dem Weg

„Ich hab mich auf den Weg gemacht meinen Herzensweg zu gehen. Mehr auf meinen Bauch zu hören und nicht auf das was andere sagen. Was mir dabei begegnet, was ich denke und wie ich mich fühle schreibe ich auf und wünsche mir, dass es andere berührt und sie inspiriert auch ihren ganz eigenen Weg anzutreten.“ Starke Botschaften wie diese machen die Cottbuserin Clara alias Kathrin Clara Jantke aus. Sie drückt sie in modernem Pop mit sanften Chansons aus – so wie in ihrer aktuellen Single „Auf dem Weg“.



| **Single | Veröffentlichung: 09.07.2021 | www.clara.jetzt**

Neue Mukke aus der Lausitz

Doro Farkas & Jordan Hanson – This Style



Gemeinsam mit Producer und Composer Lars Rettkowitz (Emperial Sounds) haben die beiden Bautzener Doro Farkas und Jordan Hanson ihren neuen Song „This Style“ releaset. Es ist ein Song der Kontraste, der die Sichtweise von zwei Menschen beschreibt, die sich eigentlich sehr nah sind, jedoch im Schatten eines falschen Spiels stehen. Die Grundthematik des Songs ist die narzistische Erfahrung der beiden Interpreten Doro und Jordan. Er stellt das ständige Wechselseitbad der Gefühle dar. Ein Leben zwischen Zweifel und Hoffnung. Ein Kampf zwischen Gut und Böse. Wer den Kampf gewinnt, bleibt bewusst offen.

■ Single | Veröffentlichung: 18.06.2021 | www.jordan-hanson.de

Dein Song auf dieser Seite

In der Rubrik „Lauter Musik“ stellen wir die Neuveröffentlichungen von Lausitzer Musikern vor. Bist auf du ein Sänger, Rapper oder Produzent? Dann halte uns und unsere Leser auf dem Laufenden und sende uns Infos zu deinen anstehenden Releases an redaktion@lauter.de oder alternativ per Nachricht an unseren Facebook- oder Instagram-Kanal. Teile uns dabei mit, wie du und dein Song bzw. Album heißen und auf welchen Streamingplattformen man dich finden kann. In der kommenden Ausgabe stellen wir dein Musikstück dann gern vor!



■ Singles, EPs oder Alben | Genre egal | Hauptsache aus der Lausitz



Das Lauter-Fanvoting: Hip-Hop & Rap

Welcher Musiker hat die größte Fangemeinde in der Lausitz? In jeder lauter-Ausgabe nehmen wir uns ein Musikgenre vor und lassen dich für deinen Liebling abstimmen. Den Auftakt im Herbst 2021 macht Hip-Hop & Rap. Mit dabei sind fünf frische Musiker. Sie überzeugen allesamt mit einer Menge Talent. Doch wer die meisten Probs bekommt, liegt in deiner Hand! Stimme ab auf unserer Instagram-Seite. Der Sieger erhält ein Interview mit uns!

Voting-Start: 22.09. | Ende: 06.10.
Instagram: @lauter_magazin

23G's

Die 23G's bestehen aus einem jungen, in Cottbus und Dresden beheimateten Rapper-Quintett. Mit Thomas aka. GMT als Producer im Rücken haben es Marius (Chirurg), Adi (Mammut), Marco (Marco 5.0) und Dustin (Taste) schon auf die Stages vom Chekov und Faulen August Cottbus sowie bis nach Görlitz geschafft. Bei ihren Auftritten performen sie einfach drauf los und mischen verschiedene Rapgenres – verzichten dabei aber bewusst auf Autotune und bewahren die politische Korrektheit.

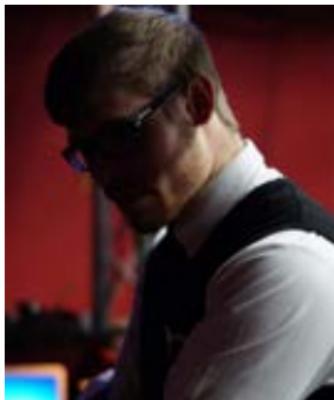
Insta: @23gees | Spotify: 23G's



STOI

Wer Stefan aka. Stoi kennt, weiß: Er ist nicht irgendein aufstrebender Rapper der Region – vielmehr ist sein Rap einer der letzten Kicks, die sich noch lohnen. Sagt er jedenfalls im Track „Niemand weiß alles“ auf seinem Album „Sammelsurium“, das seit 2019 zu haben ist. Die Inspirationen für seine Texte sammelt er, indem er sich und seine Macken reflektiert. Das Ergebnis: ehrlicher und ironischer Deutschrapp.

Insta: @instoigram | FB: /stoi8
stoi-musik.bandcamp.com



Paitheck Elms

Einer der derzeit aktivsten Künstler unseres Vottings ist Paitheck Elms – kurz: Pait. Der 30-jährige Cottbuser begeistert auf Instagram und YouTube mit tiefgreifenden Texten und coolen Musikvideos. Seit 17 Jahren macht er bereits Musik und produziert dabei fast alle seine Songs von der ersten Note bis zum releasefertigen Track selbst. Pünktlich zum Erscheinen dieses Magazins erschien seine neueste Single „Roofcrack“.

Insta: @paitheck | FB: /Paitheck
YouTube: Paitheck Elms

ELO

ELO erlangte in 2020 Bekanntheit mit seinem Track „COTTBUS // HASSLIEBE“, der schon 2018 Bestandteil seines Albums „Drive“ war. Die inoffizielle Cottbus-Hymne mit einem Featuring von Mr Pinc erreichte seitdem mehr als 20.000 Aufrufe auf YouTube. Reinhören lohnt sich auch bei den anderen zwölf Tracks des Albums – du findest „Drive“ von ELO auf allen gängigen Streaming-Plattformen.

Insta: @elo.rapmusik | FB: /elo.rapmusik
elo.lnk.to/get-drive



Shakim

Seit fast 20 Jahren macht Ferdi aka. Shakim bereits öffentlich Musik. Der 29-jährige Cottbuser brachte mit seiner EP „Big Daddy“ sechs Tracks heraus, die teilweise weit über die Lausitzgrenzen hinaus Anklang fanden. Nachdem er in den vergangenen Jahren hauptsächlich für anderen nationale und internationale Künstler produzierte, stehen jetzt wieder eigene Musikprojekte auf der Agenda.

Instagram: @shakimoffiziell |
Twitch.tv/ShakimOffiziell | YouTube: Shakim





TOP-TIPP
AB 30.9. AUCH IM
SPREEKINO
SPREMBERG!

James Bond 007: Keine Zeit zu sterben

Erscheinungsdatum: 30.09.

Für jeden der schon den Überblick verloren hat, hierbei handelt es sich bereits um den 25. Bond Film. Davon spielte Daniel Craig nun zum fünften und wohl letzten Mal die Rolle des bekanntesten MI6-Agenten. Aber auch der Schurke dieses Jubiläums-Bond ist nicht viel weniger bekannt mit dem Oscar-Preisträger Rami Malek, der besonders aus den Film Bohemian Rhapsody oder der Serie Mr. Robot bekannt ist. Der friedlich in Jamaika lebende James Bond wird von seinem Freund

Felix Leiter (Jeffrey Wright) um Hilfe gebeten einen entführten Wissenschaftler zu retten. Doch die Mission erweist sich als deutlich komplexer, vor allem da der mysteriöse Bösewicht mit gefährlicher neuer Waffentechnologie ausgestattet ist. Ob er Kampf mit dem Bösewicht oder die Beziehung mit dem neuen Bond-Girl Ana de Armas feuriger wird und ob dieser Jubiläumsfilm der Bond Serie gerecht wird werden wir wohl erst am Ende des Septembers sehen.

Saw 9: Spiral

Erscheinungsdatum: 09.09.



Der neunte Teil des Saw-Franchises wird ein Spin-off der Vorgänger. Der Polizist Zeke Banks (Chris Rock) und sein neuer Partner William Schenk (Max Minghella) untersuchen eine Serie grausamer Morde, welche von einem Jigsaw-Nachahmer begangen wurden. Dieser will damit auf die Korruption innerhalb der Polizei aufmerksam machen. Trotz der Hilfe seines Vaters, dem Polizeiveteranen Marcus Banks (Samuel L. Jackson), steht Zeke plötzlich im Mittelpunkt des Plans.

THE LAST DUEL

Erscheinungsdatum: 14.10.



In diesem Historienfilm beschuldigt Marguerite de Carrouges (Jodie Comer) durch Jacques Le Gris (Adam Driver), den besten Freund ihres Mannes (Matt Damon) sie vergewaltigt zu haben. Ihr Mann fordert als letzte Lösung vom König (Ben Affleck) einen Zweikampf auf Leben und Tod, um die Ehre seiner Familie zu retten. Jedoch steht bei seiner Niederlage auch das Leben seiner Frau auf dem Spiel, die wegen falscher Anschuldigung verbrannt werden würde.

Venom 2: Let There Be Carnage

Erscheinungsdatum: 21.10



Nachdem der erste Teil der erfolgreichen Comic-Verfilmung ein weltweites Einspielergebnis von 856 Millionen US Dollar brachte war klar, dass auch der zweite Teil nicht lange auf sich warten lassen würde. Dieses Mal stehen dem Journalisten Eddie Brock (Tom Hardy) mit seinem außerirdischen Symbionten Venom gleich zwei Antagonisten gegenüber. Wie kommt das Duo gegen den Serien-Killer Cletus Kassady (Woody Harrelson) und seine Geliebte (Naomie Harris) an?

The Ice Road

Erscheinungsdatum: 14.10.



Durch den Zusammenbruch einer kanadischen Diamantmine muss sich der Ice Driver Mike (Liam Neeson) auf eine schier undenkbare Rettungsmission begeben. Um rechtzeitig zur Rettung zu sein muss er einen gefrorenen Ozean überqueren. Doch das einsetzende Tauwetter und eine weitere unvorhergesehene Bedrohung machen die Situation noch kritischer als anfangs gedacht. Schaffen Sie es innerhalb von 30 Stunden, bevor den Bergarbeitern die Luft ausgeht?

lauter.locations – Lausitzer Clubs und

Foto: designed by freepik

Eisenhüttenstadt

Friedrich-Wolf-Theater
Theateraufführungen
Lindenallee 23
15890 Eisenhüttenstadt
www.friwo.info

ROXX-Club
Diskothek und Bar
Lindenallee 2A
15890 Eisenhüttenstadt
[www.fb.com/roxx.event.location](https://www.facebook.com/roxx.event.location)

Guben

Jugendclub Comet
Diskothek & Jugendtreff
Kaltenborner Straße 143
03172 Guben
www.cafe-nobudget.de
Volkshaus Guben
Diskothek, Konzerthaus und Restaurant
Mittelstraße 18
03172 Guben
www.werkeins.net

Lübben

Cartoon
Kneipe
Gubener Str. 9
15907 Lübben
Club Bellevue
Diskotheek und Bar
Schützenplatz 15
15907 Lübben
www.club-bellevue.net
Spreewald Lichtspiele
Kino
Poststr. 11, 15907 Lübben
spreewald-lichtspiele.de

Lübbenau

Die feine Eins
Bistro, Café, Bar
Dammstraße 77a
03022 Lübbenau
www.feine-eins.de

Gleis 3 Kulturzentrum Lübbenau

Theater, Events, Atelier
Güterbahnhofstraße 57
03222 Lübbenau
www.gleis3.org

Cottbus

Almhütte / Strandpromenade
Bar, Speisen und Events
Mauerstraße 7
03046 Cottbus
www.strandpromenade-almhuette.de
Alte Chemiefabrik
Diskotheek
Parzellenstraße 21
03050 Cottbus
alte-chemiefabrik.de
Bebel
Diskotheek
Nordstr. 4,
03044 Cottbus
www.bebel.de

Bierkeller

Kneipe
Brandenburger Platz 5
03046 Cottbus
<http://goo.gl/7IHQrB>
Bühne 8
Theateraufführungen
Erich-Weinert-Straße 2
03046 Cottbus

www.buehne8.de
Bunter Bahnhof
Diskothek
Güterzufuhrstraße 8
03046 Cottbus
www.bunterbahnhof.de

Chekov ... the unoptimal location
Diskothek & Jugendtreff
Stromstraße 14
03046 Cottbus
www.chekov.info
Comicaze
Bar und Konzertort
Friedrich-Ebert-Str. 36
03044 Cottbus
www.comicaze.de

Bars von Nord nach Süd

Der Käfig

Cocktailbar
Mauerstraße 6
03046 Cottbus
www.fb.com/derkaefig-cottbus

Don't tell Mama

Shishabar
Sandower Straße 59
03046 Cottbus
www.facebook.com/donttellmama

Esscobar

Restaurant, Café & Bar
Schloßkirchstraße 1
03046 Cottbus
www.esscobar.de

Eventclub

Diskothek
Karl-Marx Straße 13
03044 Cottbus
www.fb.com/eventclub.cottbus

Funtasy Club (UCI)

Kinowelt

Diskothek
Am Seegraben 22
03051 Groß Gaglow
www.fb.com/funtasy-cottbus

Glad-House

Diskothek und Konzerthaus
Straße der Jugend 16
03046 Cottbus
www.glad.house

Hemingway

Bar. Am Turm 14
03046 Cottbus
www.hemingway-cocktailbar.9gg.de

Lagerhaus

Bar
Karl-Liebknecht-Str. 29
03046 Cottbus
www.lagerhaus-ch.de

Nachtbar life

Tanz- und Nachtclub
Straße der Jugend 104
03046 Cottbus
www.fb.com/lifecottbus

Midpoint

Shishabar
Schloßkirchstraße 3-5
03046 Cottbus
fb.com/midpointcottbus

Mosquito

Restaurant und Bar
Altmarkt 22
03046 Cottbus
www.mosquito.biz

Muggefug e.V.

Konzerte, Lesungen und Filme

Papitzer Str. 4
03048 Cottbus
www.muggefug.de

Obenkino

im Glad-House
Straße der Jugend 16
03046 Cottbus
www.obenkino.de

Piccolo Theater

Theateraufführungen
Erich-Kästner-Platz
03046 Cottbus
www.piccolo-cottbus.de

Piya

Shisha- & Cocktail-Lounge
Spremberger Str. 16
03046 Cottbus
fb.com/piyacottbus

Prima Wetter

Open-Air Bar & Restaurant
Güterzufahrstrasse 8
03046 Cottbus
fb.com/primawetter

Locos

Zigarren- & Whisky-Bar
Friedrich-Ebert-Str. 36
03044 Cottbus
www.restaurant-bellezza.de

SOUND

Diskothek (Testzentrum)
Mauerstraße 7
03046 Cottbus
fb.com/soundcottbus

Stadthalle Cottbus

Konzerte, Comedy, Diskothek
Berliner Platz 6
03046 Cottbus
www.cmt-cottbus.de

Theaternative C

Theateraufführungen
Petersilienstraße 24
03044 Cottbus
www.theaternative-cottbus.de

U-Boot

Pub und Restaurant
Neustädter Str. 15/ Ecke
Mühlenstraße
03046 Cottbus
www.fb.com/uboot.beritkney

UCI Kinowelt

Kino
Am Seegraben 22
03051 Groß Gaglow
www.uci-kinowelt.de

Weltpiegel Cottbus

Kino
Rudolf-Breitscheid-Straße 78
03046 Cottbus
weltpiegel-cottbus.de

Whisky Bar

Cocktail- und Shishabar
Friedrich-Ebert-Str. 47
03044 Cottbus
www.fb.com/disco.karaokebar.cottbus

Zelig

Restaurant und Bar
Friedrich-Ebert-Straße 21
03044 Cottbus
Google: Zelig

Forst

LaCueva

Restaurant, Bar & Biergarten
Ackerstraße 2
03149 Forst
www.lacueva.de

Forster Hof

Restaurant und Diskothek
Cottbuser Str. 24
03149 Forst
www.forster-hof.de

Manitu

Restaurant und Diskothek
Frankfurter Straße 135
03149 Forst
www.manitu-forst.de



lauter.locations

Ogrosen

Lindeneck
Diskothek
Ranzower Straße 2
03226 Ogrosen
[fb.com/lindeneck.
ogrosen](http://fb.com/lindeneck.ogrosen)

Finsterwalde

Bau122
Diskothek
An der FIMAG 6
03238 Massen-
Finsterwalde
www.bau122.de
Landei Lugau
Club und Konzerthaus
Hauptstrasse 5
03238 Lugau
www.landeilugau.de
Weltpiegel
Kino
Karl-Marx-Straße 8
03238 Finsterwalde
weltpiegel-kino.de

Großräschen

„Elana“
Bar, Restaurant &
Biergarten
Bahnhofstraße 10
01983 Großräschen
fb.com/restaurantelana

Spremberg

Dudelsack
Gaststätte und Bar
Friedrichstraße 40
03130 Spremberg
dudelsack-spremberg.de
Eventpalast Spremberg
Diskothek
Heinrichsfelder Allee 40
03130 Spremberg
[fb.com/eventpalast-
spremberg](http://fb.com/eventpalast-spremberg)
Golden Club Schleife
Diskothek
Bahnhofstraße 15
02959 Schleife
fb.com/GoldenClubPartys
Hühnerstall Spremberg
Restaurant und Bar
Berliner Straße 2a
03130 Spremberg
www.huehnerstall.com
Spreekino
Kino
Am Markt 5
03130 Spremberg
www.spreekino.de
Jugendclub Erebos
Club und Jugendtreff
Kraftwerkstraße 62
03130 Spremberg
www.jugendcluberebos.blogspot.de

Senftenberg

Irish Pub Senftenberg
Bar
Jüttendorfer Anger 7
01968 Senftenberg
fb.com/IrishPubSenftenberg

Mojito

Bar und Restaurant
Briesker Str. 32
01968 Senftenberg
mojito-senftenberg.de
neue Bühne Senftenberg
Theateraufführungen
Theaterpassage 1
01968 Senftenberg
theater-senftenberg.de

Lauchhammer

Eventhalle OstArena
Diskothek
Kostebrauer Straße 1
01979 Lauchhammer
[www.eventhalle-
ostarena.de](http://www.eventhalle-ostarena.de)
Real Music Club
Diskothek
Wilhelm-Külz-Straße 54
01979 Lauchhammer
www.real-music.net

Lohsa

Hipos Beachbar
Bar & Grill
Am Strand Weißkollm 1
02999 Lohsa
www.hiposbeachbar.de

Weißwasser

Hafenstube Telux
Partys, Workshops,
Jugendtreff
Straße der Einheit 20
02943 Weißwasser
www.skz-telux.de

Schwarzheide

Wandelhof
Diskothek, Kino, Lounge
Ruhlander Straße 37-38
01987 Schwarzheide
wandelhof-online.de

Hoyerswerda

Cinemotion
Kino
An der Mühle 2
02977 Hoyerswerda
www.cinemotion-kino.de
Irish Pub „Black Raven“
Restaurant und Bar
Albert-Einstein-Str. 48
02977 Hoyerswerda
Google: Irish Pub Black
Raven
Kulturfabrik
Diskothek, Kino & Jugendtreff
Braugasse 1
02977 Hoyerswerda
kufa-hoyerswerda.de
Lausitzhalle
Konzerthaus
Lausitzer Platz 4
02977 Hoyerswerda
www.lausitzhalle.de
Schoko & Luise
Eiscafé und Eventlocation
Markt 6
02977 Hoyerswerda
www.schoko-luise.de



Camp Tipsy | 30.7.-01.08. | Klein Buckow

GASTRONOMIE

Unser Herbst-Thema: Alles rund um Cocktails



Kleine Cocktail-Kunde

Jeder kennt den berühmtesten Cocktail der Filmgeschichte: Wodka Martini ohne Eis, geschüttelt, nicht gerührt. Dass James Bond da ein alkoholisches Getränk zu sich nimmt, ist allen klar. Weniger klar ist – und diese Frage begegnet einem versierten Barbesucher häufig: Ist 007's Leibgetränk ein Longdrink oder ein Cocktail? Wir klären diese Glaubensfrage ein für alle Mal und entführen in die Welt der Spirituosen-Getränke.

Cocktail vs. Longdrink

Folgt man dem Wortursprung, wäre die Antwort einfach: Im 19. Jahrhundert galt ein Cocktail als Shortdrink mit hohem Alkoholgehalt, der ohne Eis und in kleinen Gläsern serviert wurde. „Longdrink“ nannte man mit Soda oder Limonade „verlängerten“ Alkohol in einem großen Glas. Der Wodka Martini würde in die Kategorie Cocktail fallen. Da der Cocktail in der Folge immer beliebter wurde, wandelte sich der Begriff, sodass man im 20. Jahrhundert einfach alle Alkohol-Mischgetränke so nannte.

Doch was macht heute einen Longdrink und einen Cocktail aus? Mittlerweile hat sich eine stringente Definiti-

on durchgesetzt. Die Antwort auf die Glaubensfrage findest du unten!

Doch eine Frage ist noch offen: In welche Kategorie fällt der Bond-Drink? Er passt in keine der beiden Definitionen, denn zum Longdrink fehlt ihm ein nicht-alkoholisches Getränk – und auch um als Cocktail zu gelten, bräuchte er noch eine dritte Komponente. Wir schlagen vor: Fortan bezeichnen wir 007's Leibgetränk wahlweise als „Cockdrink“ oder „Longtail“ – das passt auch wunderbar zur von ihm verkörperten Männlichkeit ...

Übrigens, eine Erkenntnis solltest du dir noch mitnehmen: Wenn der Barkeeper dir das nächste Mal einen Longdrink verkauft, aber nur einen „Doppelten“ als Spirituose (also 4 cl) einfüllt, kannst du künftig auf die Definition des Longdrinks pochen – denn laut dieser stehen dir mindestens 9 cl zu!

Lese in dieser Rubrik noch mehr über Longdrinks und Cocktails und ihre Geschichte, erhalte Einblicke in den Bartender-Beruf und erfahre einen Geheimtipp zur Verköstigung besonderer Drinks.

Longdrink

Zutaten: ein alkoholisches Getränk und ein nicht-alkoholisches Getränk, Limonaden, Cola oder Soda

Zubereitung: beide Zutaten werden einfach ins Glas gefüllt

Glasform und -größe: meist ein Glas mit 150 bis 250 Millilitern Volumen und hoher, zylindrischer Form

Alkoholgehalt: meist mehr als 9 cl

Cocktail

Zutaten: mindestens drei Zutaten, davon mindestens zwei alkoholische Getränke, keine Limonaden oder Cola

Zubereitung: geschüttelt, geshaked oder gerührt

Glasform und -größe: oft kleinere Gläser mit bauchiger Form

Alkoholgehalt: in der Regel maximal 9 cl

Beliebte Drinks und ihre Stories

Du hast an der Bar mal wieder zu tief ins Glas geblickt? Mit unseren Stories zu deinen Lieblingscocktails kannst du deinen IQ vielleicht doch noch um ein Paar Pünktchen heben und mit deiner Allwissenheit protzen.

Cuba Libre

Mit Spanisch für „Freies Kuba“ sollte dieser Drink das Ende der kubanischen Unabhängigkeitskriege 1898 feiern. Doch unter den Exilkubanern, welche aufgrund der unterdrückenden Regierungslage das Land verlassen mussten, verbreitete sich schnell ein neuer Name: „Mentirita“ (kleine Lüge).

Screwdriver

Der Vorläufer dieses Cocktails ist der Orange Blossom. Während des Alkoholverbots in den USA von 1920 bis 1933 wurde dieser oft nur mit minderwertigem „Badewannen-Gin“ zubereitet und Orangensaft aus der Dose, mit dem man versuchte, den Geschmack zu überspielen. Später wurde das Getränk mit Wodka statt Gin populärer. Da amerikanische Ölarbeiter ihren Schraubenzieher nutzten, um die Dose zu öffnen und den Drink umzurühren, verdiente er sich den Namen Screwdriver.

Pina Colada

Diese Mischung aus Ananas, Kokosnuss und Rum hätte genauso bei Flucht der Karibik auftauchen können. Genau, denn sie hat ihren Ursprung auf Piratenschiffen. Dort wurde der destillierte Rum oft gestreckt und wenn Trinkwasser knapp war, diente das Kokoswasser als Ersatz. Dazu kam noch der Ananasaft, welcher in diesem Jahrhundert gerade in den Tropen verstärkt produziert wurde.

Kamikaze

Vom Namen her dürfte er vielen bekannt vorkommen, selbst wenn man den Cocktail nicht kennt. Denn die Stärke dieses Drinks sei mit den selbstmörderischen Angriffen der japanischen Kamikaze-Spezialtruppen zum Ende des Zweiten Weltkriegs vergleichbar. Mit einem Kamikaze schießt man sich also auf jeden Fall ab.

Mint Julep

Bevor die Bezeichnung „Cocktail“ aufkam, wurde in den amerikanischen Südstaaten schon der Mint Julep gemixt (allerdings mit Rum). Er ist der beste Beweis für den positiven Einfluss von Alkohol, schließlich soll er als Arzneimittel verwendet worden sein und die Manneskraft am Morgen gesteigert haben. Ob er dir am Abend dasselbe für eine lange Nacht verspricht, musst du allerdings selbst herausfinden.

Mai Tai

Der Mai Tai zählt zu den Tiki-Drinks, was aber keineswegs bedeutet, dass er aus Hawaii stammt. Stattdessen war die Tiki-Kultur seit dem verstärkten Kontakt mit der Insel im Zweiten Weltkrieg in den USA Trend und wurde imitiert. So stammt der Drink auch aus den USA (wer auch immer ihn erfunden hat – es gibt viele Anwärter). Sein Name soll vom Ausruf von Tahitianern kommen, als sie das Getränk genossen: „Mai Tai Roa Ae“ (Nicht von dieser Welt).

CUBA LIBRE



SCREWDRIVER



PiÑA COLADA



KAMIKAZE



MINT JULEP



MAI TAI





Was macht ein ... Bartender?

Zu sagen, dass es schon immer Miguel's Traum war, Bartender zu werden, wäre gelogen. Sein Werdegang bis hinter den Tresen des El Chico war vielmehr eine schleimhende Liebe. Ursprünglich wollte er nur während des Studiums in der Gastronomie aushelfen. Aus der Aushilfe wurden jedoch mehrere Jahre, mitsamt der Erkenntnis: Das ist sein Ding. Als er dann noch auf Jeff und Stevo – die Leiter des El Chico und weiterer Cottbuser Lokale – traf, machte er seinen beruflichen Seitensprung endgültig zu seinem täglich Brot. Wir sprachen mit ihm über sein Berufsbild.

Was ist der Unterschied zwischen einem Barkeeper und einem Bartender?

Es sind eigentlich nur Synonyme. Wir befinden uns im El Chico in der Prohibitionszeit in Amerika, daher bezeichnen wir uns als Bartender.

Welche Fähigkeiten muss ein guter Bartender mitbringen?

Da kommen mir viele Sachen in den Sinn. Ein gutes Gedächtnis hilft sehr, genauso wie Multitasking-fähig zu sein. Auf jeden Fall die Fähigkeit unter Druck bzw. Stress liefern zu können. Schnell sein und trotzdem ein Auge fürs Detail zu haben. Und natürlich: mit Menschen umgehen zu können, Charme und Humor zu haben.

Was macht für dich einen richtig guten Cocktail aus?

Ein guter Cocktail muss mit seinen Zutaten zuallererst gut ausbalanciert sein. Und ein bisschen Show drum herum schadet nie.

Welcher Cocktail ist dein persönlicher Favorit?

Für mich geht nichts über einen guten Sour, am liebsten mit einer dominan-

ten Spirituose, und einem Twist bei den anderen Zutaten. Die Textur, die ein Cocktail durch Eiweiß bekommen kann, liebe ich.

Worin besteht für dich der Unterschied zwischen einem Longdrink und einem Cocktail?

Ich glaube, man kann einen Longdrink als die einfachste Variante eines Mixgetränks betrachten, wegen der Anzahl der Zutaten. Das heißt aber nicht, dass man nicht was Interessantes kreieren kann. Cocktails lassen wiederum einfach viel mehr Spielraum – da hat man unglaublich viele mögliche Variationen.

Wenn ich mich in einer Stadt nicht auskenne, woran erkenne ich eine gute Bar?

Ich gehe persönlich lieber in Bars, die nicht das Übliche anbieten. Mir sind das Ambiente und das Design wichtig. Ich schaue mir gerne das Rückbüffet an, die Qualität der Spirituosen kann viel verraten, man weiß womit gearbeitet wird. Und die Vielfalt in der Karte sowie die dazugehörige Beratung spielen natürlich eine Rolle.

restaurant-bellessa.de/el-chico



Cocktail des Quartals: Mariposa



Zutaten:

- 50 ml mit der Butterfly Pie Flower selbstfusionierter, weißer Rum
- 25 ml Limettensaft
- 25 ml Gomme (Zuckersirup)

Der Name Mariposa (Deutsch: Schmetterling) kommt von der speziellen Blume, mit der der verwendete weiße Rum fusioniert wird. Getrocknete „Butterfly Pie flower“ (Schmetterlingserbse) Blüten, sorgen für das tief violette Auftreten des Cocktails. Die so angefertigte Spirituose wird schließlich noch mit frisch gepresstem Limettensaft und Zuckersirup gut ausbalanciert. Am Ende entsteht ein fruchtig-spritziger Drink der die moderne Mixologie in Kombination mit traditioneller Barkultur verkörpert. Diesen Drink gibt es in dieser

Form nur im El Chico in Cottbus - mehr dazu auf den Seiten 42-43. Tipp fürs Selbstmixen zuhause: einfach mal mit einem gut ausgewählten, weißen Rum herstellen, ehe beim nächsten Besuch im El Chico die einzigartige, violette Variante probiert wird.

**Zu genießen bei: Stevo,
Barchef im El Chico
Alle drei Monate erfindet Stevo
neue Cocktails in der Speakeasy-Bar
im Cottbuser Eberhof.**

Verboten guter Genuss im El Chico

TITELSTORY



Die Cottbuser Speakeasy-Bar zelebriert das Ende der Prohibition.

Etwa einhundert Jahre ist es her, da herrschte in den USA die Zeit der Prohibition. Kneipen, wie wir sie kennen, gab es keine und grundsätzlich war es verboten, Alkohol auszuschenken. Doch das hielt findige Wirte nicht davon ab, es trotzdem zu tun – es musste nur im Verborgenen geschehen. Die Speakeasy-Barkultur wurde geboren.

Die Geheimbar im Hinterhof

Speakeasy-Bar bedeutet so viel wie „Flüsterkneipe“. Eine solche bleibt dem Blick des einfachen Passanten verborgen, der Eingeweihte findet sie jedoch leicht. Was viele nicht wissen: Diese geheime Barkultur hält sich bis heute. Einen heißen Tipp findest du im Hinterhof der Friedrich-Ebert-Straße

36 in Cottbus. Versteckt im dortigen Eberthof lädt das „El Chico“ zu einem exklusiven alkoholischen Genuss.

Speakeasy trifft auf Tiki

Die Cocktailbar entführt in die Zeit versteckter Bars während der Prohibition in den 1920er-Jahren. Rum- und Whisky-Spezialitäten treffen auf fruchtige und karamellige Noten, aufwendig angerichtet in Tiki-Bechern. Womit wir schon beim nächsten Alleinstellungsmerkmal des El Chico wären: den Tiki-Drinks. Ihre Ära folgte in der Zeitlinie direkt auf die Prohibition. Wie schon damals wird heute im El Chico die Freiheit mit besonderen Drink-Kreationen gefeiert.

Verboten günstig

Studierende können das sogar zu vergünstigten Preisen. Jeden Dienstag

bekommt man gegen Vorlage seines Studentenausweises verschiedene Tiki-Cocktails für 6 Euro, Longdrinks für 4,50 Euro und Fireball-Shooter für 1,50 Euro. Übrigens: Im Gegensatz zu so mancher Speakeasy-Bar von vor 100 Jahren musst du davon abgesehen jedoch keine Mitgliedskarte vorzeigen und auch kein Codeword an der Tür sagen – ein Lächeln und die Lust auf ein außergewöhnliches Cocktaillerlebnis genügen.

El Chico

Friedrich-Ebert-Straße 36
03046 Cottbus

Tel.: 0355 49480285

E-Mail: info@restaurant-bellessa.de
restaurant-bellessa.de/el-chico



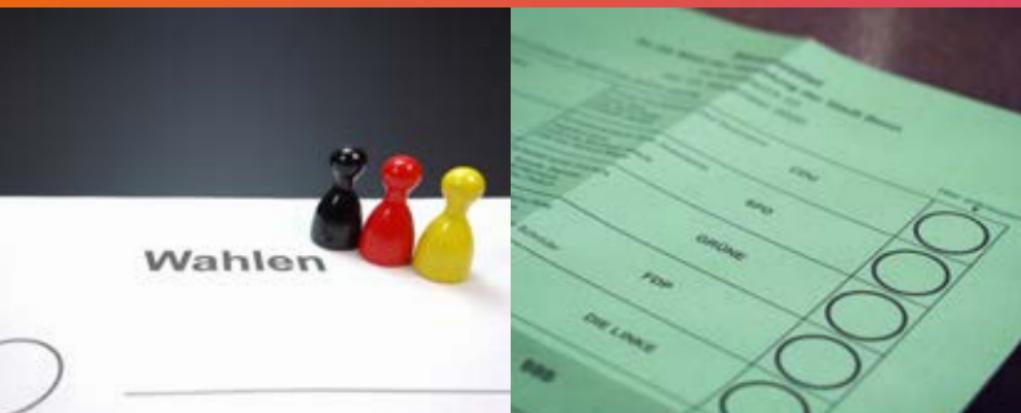




DEMOKRATIE

Spezial zu den Bundestagswahlen und darüber hinaus

Spezial zur Bundestagwahl 2021



Am 26. September ist es soweit: Du bist gefragt, deine Kreuze zu setzen.

Demokratie ist die Herrschaft des Volkes! Jeder kennt zwar diese eingestaubten Sätze aus der Schulzeit, glaubt aber am Ende wenig daran, dass er allein etwas bewirken kann. Trotzdem ist in der Demokratie jeder Wähler wichtig, auch wenn es nur darum geht, seine eigene Meinung zu vertreten, Engagement zu zeigen und am Ende das Gewissen beruhigen zu können. Damit hat man immerhin seinen Anteil daran geleistet hat, die Politik in die gewünschte Richtung zu leiten. Bei den Bundestagswahlen am 26. September dieses Jahres ist also auch EURE Meinung gefragt und um dir die Entscheidung zu erleichtern, bieten wir hier einen kurzen Überblick zu den wichtigsten Parteien, Kandidaten und der Meinungsmache drumherum. Doch diese Rubrik soll sich in Zukunft nicht nur auf das Thema Wahlen beschränken, auch wenn viele glauben, dass nach den Wahlen erstmal wieder vier Jahre Pause und Verantwortungslosigkeit bleiben. Nein, denn

danach kommt es erst zu Koalitionsverhandlungen und der tatsächlichen Regierungsbildung. Bleib also auch in der Zukunft am Ball und verschaffe dir hier regelmäßig einen Blick über die Situation unserer Nation und wie du mit Engagement etwas verändern kannst.

Allgemeines zur Wahl

Im September hat man zwei Stimmen, um eine Partei und einen Kandidaten als Vertreter für die Gesetzgebung im Zeitraum der Amtsduer von vier Jahren zu wählen, wonach das ganze wiederholt wird. Dabei wählt man mit der Erststimme einen entsprechenden Wahlkreisabgeordneten und mit der Zweitstimme davon unabhängig eine Partei. Da mit der Erststimme die Person als Direktkandidat gewählt wird, kann diese auch einen Sitz im Bundestag erhalten, ohne dass die Partei genug Stimmen erhält. Ansonsten wird die Anzahl an Sitzen ungefähr proportional zu den Stimmen verteilt.

Alternative zum Urnengang: Briefwahl

Für jeden, der am 26. September aus welchen Umständen auch immer nicht das Wahllokal aufsuchen kann, wollen wir hier kurz die Möglichkeit der Briefwahl erläutern.

Warum werden Briefwahlen populärer?

Die Briefwahl ist eine Methode, mit der man den Gang in das Wahllokal vermeiden kann. Dies bietet viele Vorteile, vor allem in Corona-Zeiten oder für Reisende. Somit kann man sich politisch engagieren ohne selbst einen Mehraufwand zu haben. Es gibt also keinen Grund mehr, seine Meinung nicht abzugeben!

Wie beantrage ich eine Briefwahl?

Wählern ist es möglich, die Briefwahl in der Gemeinde zu beantragen, in der sie auch ihren Erstwohnsitz haben. Zwar kann man den Antrag persönlich, per Brief, E-Mail und auch online stellen, aber viele Gemeinden sind auch noch

nicht auf diesem Stand, sodass du dich am besten einfach auf der Website deiner Gemeinde informierst. Um auch den Verwaltungsaufwand zu beachten, sollte jeder seinen Antrag so früh wie möglich stellen, aber spätestens bis zum 24. September um 18 Uhr, wo man die Unterlagen allerdings persönlich abholen muss. Solange es nicht ins Ausland geht, ist auch alles versandfrei.

Wie funktioniert die Wahl?

Zuerst wird der übliche Wahlzettel wie auch sonst im Wahllokal ausgefüllt. Danach kommt dieser in den blauen Stimmzettelumschlag, welcher zugeklebt wird. Nun musst du noch die eidesstattliche Erklärung unterschreiben und schlussendlich kommt beides in den roten Wahlbriefumschlag. Beim Absenden ist zu beachten, dass der Brief bis spätestens 18 Uhr am Wahltag vorliegen muss, da zu dieser Zeit die Wahllokale schließen.



Die Parteien im Überblick



„Gemeinsam für ein modernes Deutschland“

Falls die CDU in der Regierungsverantwortung bleiben sollte, plant sie nach der Corona-Krise die 2020er zu einem „Modernisierungsjahrzehnt“ zu machen. Das beinhaltet weniger staatliche Regulierungen und mehr Wirtschaftswachstum, Klimaschutz und soziale Sicherheit.

- **Wirtschaft:** schwarze Null erreichen, Wirtschaft von Steuern entlasten und Hebung Minijob-Verdienstgrenze auf 550 € im Monat
- **Mobilität:** Ausbau sowohl ÖPNV, als auch E-Mobilität, ohne auf Verbot von Diesel oder Tempolimits zu setzen
- **Bildung:** Flexibilisierung des BAföG zur Weiterbildung im gesamten Lebensverlauf
- **Digitalisierung:** bis 2025 flächen-deckendes 5G-Netz und keine „weißen Flecken“ mehr
- **Klimaschutz:** Klimaneutralität bis 2045, europäischer Emissionshandel, Ausbau Erneuerbare und Investition in innovative Technologien



„Aus Respekt vor deiner Zukunft“

Das Ziel des Programms ist es, unseren Sozialstaat und die Klimapolitik auszubauen, was mit den vier „Zukunftsmissionen“ Kampf gegen den Klimawandel, moderne Mobilität, Digitalisierung und verbessertes Gesundheitssystem umgesetzt werden soll.

- **Wirtschaft:** Erhöhung Mindestlohn auf 12 €, Wechsel von vielen Minijobs zu regulären Arbeitsverhältnissen und Rechtsanspruch auf 24 mobile Arbeitstage (Homeoffice) im Jahr
- **Mobilität:** Klimaneutralität des ÖPNV und wohnortnahe Anbindung für jeden, Bahnfahren günstiger, Fernzugnetz in allen Großstädten und 130 km/h Tempolimit auf Autobahnen
- **Bildung:** Förderansprüche für BAföG ausweiten, um mehr junge Erwachsene zu erreichen
- **Digitalisierung:** Internet mit mind. 1 GB pro Sekunde für jeden Haushalt, Sozialtarif für Netzzugang und ein Laptop oder Tablet für jeden Schüler
- **Klimaschutz:** Klimaneutralität bis 2045, Strom rein regenerativ bis 2040, durch Reform der EEG-Umlage Stromkosten senken, mehr Solarzellen und bis 2030 Leitmarkt in Wasserstofftechnologie sein

www.cdu.de

ein-guter-plan-fuer-deutschland.de

www.spd.de

www.spd.de/zukunftsprogramm



„Deutschland. Alles ist drin“

Klimaschutz, Wirtschaft, Soziales, Bildung und Verwaltung sind die Hauptziele, die in dem Wahlprogramm angegangen werden und somit das Vorhaben, eine Politik zu gestalten, welche den zukünftigen Herausforderungen des Landes gewachsen ist.

- **Wirtschaft:** Energierevolution durch „Green Jobs“, 12 € Mindestlohn, Neugründungen fördern, Recht auf Homeoffice und Weiterbildung
- **Mobilität:** Ausbau Verkehrsträger (besonders ÖPNV und Schiene), ab 2030 nur Neuzulassung emissionsfreier Autos, autofreie Innenstädte und Tempolimit von 130 km/h
- **Bildung:** garantierte Ausbildung, Ausbau BAföG, Digitalisierung von Hochschulen und Stärkung IT-Infrastruktur
- **Digitalisierung:** Förderung Technologiesektor für Ressourcenschonung, Online Behördengänge und Einsatz in Krankenhäusern
- **Klimaschutz:** Klimaneutralität in 20 Jahren, Kohleausstieg bis 2030, Gesetzesvorgaben auf CO2-Ausstoß prüfen, Atomausstieg und Pariser Klimaschutzvertrag in Grundgesetz aufnehmen, Emissionshandel reformieren und EEG-Umlage für geringere Strompreise senken



„Nie gab es mehr zu tun“

Dieser Leitspruch soll verdeutlichen, dass Deutschland jetzt einen Neustart braucht, um in der Zukunft digitaler, moderner und freier zu werden. Damit soll das große Potenzial unseres Landes am besten genutzt werden.

- **Wirtschaft:** flexiblerer Arbeitszeiten, wöchentliche statt tägliche Höchstarbeitszeit, Unterstützung mobiles Arbeiten und Steuersenkung
- **Mobilität:** Auf umweltfreundliche Technik und alternative Kraftstoffe setzen, ohne unverhältnismäßige Verbote, begleitetes Fahren schon ab 16 und Forschung für neue Transportmöglichkeiten
- **Bildung:** BAföG Format, welches junge Leute die Studienwahl erleichtern soll und ein „Midlife-BAföG“ für lebenslange Fortbildung
- **Digitalisierung:** flächendeckende Mobilfunkabdeckung durch Wettbewerb, virtuelle Amtsgänge, Förderung Start-ups und mehr Netz sicherheit
- **Klimaschutz:** Klimaschutz und Ökonomie durch fairen Wettbewerb, auf synthetische Kraftstoffe und Kunststoffe setzen, Befürwortung Emissionshandel und „Bioökonomie“

www.gruene.de

kurzelinks.de/gruene-wahlprogramm

www.fdp.de

fdp.de/nie-gab-es-mehr-zu-tun

Die Parteien im Überblick



*„Deutschland.
Aber normal“*

Die Kernziele der AfD sind die Asyl- und Migrationspolitik zu verschärfen, der Austritt Deutschlands aus dem Euro, Stopp der nationalen Klimaziele und gleichzeitig Austritt aus dem internationalen Klimaschutzabkommen.

- **Wirtschaft:** Vereinfachung des Steuersystems, kleinere Verbrauchersteuern und Attraktivitätssteigerung der Technologiebranche
- **Mobilität:** individuelle Mobilität soll weiter erhalten werden und somit Dieselfahrverbote, Tempolimits auf Autobahnen oder Umweltspuren abgelehnt werden
- **Bildung:** statt Bachelor-System Rückkehr zu Diplom und Magister
- **Digitalisierung:** Förderung des Funknetz- und Glasfaserausbau, Bündelung europäischer IT-Kompetenzen, neues „schlanke“ Datenschutzgesetz, Meinungsfreiheit durch Verhinderung von Uploadfiltern und Abschaffung des Netzwerkdurchsuchungsgesetzes
- **Klimaschutz:** Ablehnung des Umbaus der Industrie für Klimaschutz, sieht Klimawandel nicht als menschengemacht an, will Pariser-Klimaschutzabkommen aufkündigen und sich für Kohle und Kernkraft einsetzen



*„Für soziale Sicherheit,
Frieden und
Klimagerechtigkeit“*

DIE LINKE hat sich das Ziel gesetzt, einen erneuerten demokratischen Sozialstaat zu schaffen, der sich gerecht finanziert und Sicherheit vor Armut und sozialem Absturz bietet.

- **Wirtschaft:** 13 € Mindestlohn, Vollzeitstellen statt Minijobs, Gehaltserhöhung für Geringverdiener, Recht auf Homeoffice, 30 Stunden Wochenarbeitszeit und 36 Tage Urlaubsanspruch
- **Mobilität:** 365 € Jahresticket für ÖPNV, später kostenlos, autofreie Innenstädte, Ausbau Rad- und Schienennetz und Tempolimits
- **Bildung:** Mindestausbildungsvergütung und unbefristete Übernahme nach Ausbildungsende ohne Probezeit, Anpassung BAföG an Lebensverhältnisse
- **Digitalisierung:** Recht auf schnellen Internetzugang und Bestimmung über eigene Daten
- **Klimaschutz:** Kohleausstieg bis 2030, später auch Erdgas, ökologischer Industriebau, Wirtschaft und Infrastruktur bis 2035 klimaneutral, Strom- und Wärmenetz in öffentliche Hand überführen, Aufnahme Klima- und Umweltschutz ins Grundgesetz

www.afd.de

www.afd.de/wahlprogramm

www.die-linke.de

www.die-linke.de/wahlen

Wahl-O-Mat: Wählen leicht gemacht



39 von 40 Parteien haben zu den Thesen im Wahl-O-Mat Stellung bezogen.

Der Ausschnitt aus dem jeweiligen Wahlprogramm, den wir hier bieten konnten, ist leider nur ein Bruchteil. Jedoch würde sich auch kaum einer die kompletten Programme durchlesen, der teils einem Buch gleichen. Deswegen gibt es seit 2002 eine Möglichkeit, sich diesen Aufwand zu erleichtern.

Der Wahl-O-Mat der bpb wird am 2. September veröffentlicht und stellt 38 Thesen zur Verfügung, welche man mit „stimme zu“, „stimme nicht zu“, „neutral“ oder „These überspringen“ beantworten kann. Die eigenen Antworten werden mit denen der Parteien verglichen und so kann man überprüfen, ob die Ansicht einer Partei mit der eigenen übereinstimmt. Das sieht man am Ende anhand einer Prozentzahl. Zudem kann man auch direkt die Positionen der Parteien miteinander vergleichen und wie sie ihre Entscheidungen begründen. Zusätzlich gibt es auch ein

Kurzprofil aller Parteien, welches deren Position nochmal zusammenfasst. Am Ende ist der Wahl-O-Mat ein perfektes Portal für jeden, der bei der Wahl nicht mehr durchsieht. Es ist ja auch schon fast unmöglich, alle Punkte des Wahlprogramms im Blick zu behalten und bevor man sein Ergebnis erwürfelt, ist dies die bessere Alternative. Schließlich soll man ja auch eine Partei wählen, welche die eigene Ansicht vertreten und nicht ein hübsches Parteilogo.

Die Wahl-O-Mat App für dein Handy



Google Play



App Store

**FAKE
NEWS**

Nachdem die Gates-Stiftung die Entwicklung des neuen Coronavirus finanziert und auch patentiert lassen hat, sollen nun auch noch in den Impfungen Mikrochips enthalten sein, mit denen Bill Gates die totale Kontrolle erhalten will.

This is further evidence Bill Gates is inserting microchips into covid vaccines to control our minds!

I don't want Bill Gates & the govt injecting me with microchips so they can control my body!

Bill gates is a demon planting microchips in humans he funded the biomicrochips organisation and partnerd with releas Covid vaccines those who get the chip will be robots the gov can control. Those who deny it will be placed in FEMA camps killed or jailed!

No, it's fine. The second shot has the battery that powers the microchip that was in the first one. It'll all make sense once you come online to Bill Gates' mind control system.

So yeah, according to my coworkers, Bill Gates will soon be implanting us with 1) tattoos with our COVID status, „like the Holocaust“, 2) mind control microchips and 3) a vaccine that alters our RNA to reduce our children's intelligence.

So erkennst du Fake News

Heutzutage ist die Menge an Informationen im Internet so immens, dass man leicht den Überblick verlieren kann. So mischen sich auch wie nebenan einige Fake News dazwischen, welche dem Namen nach Falschmeldungen sind und Leute in die Irre führen sollen. In unserem Beispiel wurde die Untersuchung eines Geflügelvirus in 2015 mit dem Namen „Coronavirus“, digitale Impfzertifikate, digitale Identifizierung und Verhütungsmethoden via Mikrochip vermischt und heraus kam die Weltherrschaft von Bill Gates. Wegen solchen Fake News kann sich unser Meinungsbild stark verändern und damit auch unser politisches Engagement. Deswegen soll



Fake News sind gefährlich, jedoch auch enttarbar.

dieser Teil der Demokratie-Rubrik aufklären, wie du dich richtig informieren kannst.

FAKtenCHECK: Man sieht, wie leicht man sich im Internet täuschen lassen kann, deswegen haben wir eine Checkliste bereitgestellt, die man durchgehen sollte, wenn man bei der Menge an Informationen nicht mehr durchsieht.

1. Ist der Text seriös geschrieben, anstatt emotional zu etwas aufzurufen oder Propaganda zu machen?
2. Wird die Nachricht auch über andere populäre Medien mit demselben Inhalt verbreitet?
3. Da in Deutschland eine Impressumspflicht besteht, überprüfe den Autor der Nachricht.
4. Wird die Nachricht auf Social Media veröffentlicht, überprüfe die bisherigen Aktivitäten der Person.
5. Überprüfe, ob die beiliegenden Dateien ein Erstelldatum haben und was in den Originaldateien von Studien oder Statistiken steht.
6. Liegt der Ursprung der Nachricht bei einem Akteur, dem die Propaganda von Nutzen sein würde?
7. Echtheit von Bildern und Videos über „Tiny Eye“ oder „YouTube Dataviewer“ überprüfen.
8. Auf der Website „Hoax Search. com“, „mimikama.at“ oder weiteren ähnlichen Suchmaschinen überprüfen, ob die Nachricht bereits als Fake News entlarvt wurde.

www.hoaxsearch.com

www.tineye.com

citizenevidence.amnestyusa.org

www.mimikama.at

Unsere ganz eigene Verschwörung

Wer Fake News in die Falle geht, den kann es sogar noch schlimmer treffen: mit Verschwörungstheorien. Es gibt kuriose und ernste, von Aliens über 9/11 bis zum populären Illuminatenorden ist hier alles möglich. Sie sind meist durch Hintergrundakteure inszeniert, welche die Bevölkerung aufhetzen und verunsichern wollen, indem sie Fakten verdrehen und gezielt Personengruppen schaden.

Unsere Verschwörungstheorie

Für Verschwörungstheorien gibt es im Grunde immer das gleiche Muster. Zuerst wird eine unglaubliche, eigentlich irrsinnige Behauptung aufgestellt. Meist ist es so abwegig, dass es unmöglich scheint, aber gerade dadurch Aufmerksamkeit schafft. Dann werden allerlei Fakten präsentiert, die zeigen, dass diese Theorie wahr ist. Reale Ereignisse werden in Zusammenhang mit der Theorie gebracht und schließlich wird immer gefragt: Wem nutzt das? Und gleichzeitig wird auf Personengruppen wie Politiker, große Player in der Wirtschaft oder andere gezeigt, die sich gemeinsam gegen die einfachen Menschen verschworen haben. Wir haben einmal eine ganz eigene Verschwörungstheorie zusammengebraut: Mächtige Politiker und Industrielle bauen im Geheimen eine riesige Wet-

termaschine, mit der sie die Welt der Zukunft beherrschen. Denn wer das Wetter hat, der hat die Macht. Die Zutaten sind hunderttausende Windräder und Satelliten, die Wirkung ist Wetter als Herrschaftsinstrument.

1. Es ist allgemein bekannt, wie Windräder funktionieren und dass sie wichtig für klimafreundliche Energieversorgung auf der Erde sind. Deshalb entstehen immer mehr Windparks. In unserer Theorie sind die Windräder allerdings Teil einer weltumspannenden, satellitengesteuerten Wettermaschine des Kapitals. Sie sind Teil einer immer riesigeren Wettermaschine, die durch Synchronisation der Windräder per Satellit aus dem All nach Belieben Luftströmungen beeinflusst und Hurrikans oder Starkreagen erzeugen kann.

Beliebtes Verschwörungsthema: Reptiloiden





Windräder sind insgeheim Teil einer weltumspannenden Wettermaschine!

2. Als Verschwörer werden Industrielle ausgemacht, die mit Windrädern und Satellitenprogrammen ein Multi-Milliarden-Geschäft betreiben.
3. Um die Verschwörung glaubhaft zu machen, werden viele Studien und Belege auf unterschiedlichen Verschwörungsplattformen und in Social Media gestreut. Es werden zeitliche Zusammenhänge zwischen dem Wachstum der Anzahl an Windrädern auf der Erde und Satelliten in ihrer Umlaufbahn dargestellt. Es werden Bilder großer Windräder gezeigt, nach deren Rotoren sich kilometerlange Kondensstreifen bilden. Gleichzeitig wird auf viele bestehende Quellen verwiesen, die die Gefährlichkeit von Windrädern darstellen, hierzu wird sich sowohl bei Klimaleugnern als auch bei Windkraftgegnern bedient.
4. Dann wird gezeigt, dass es ja auch einige „Wissende“ gibt. Es werden Wissenschaftler zitiert, manchmal völlig aus dem Zusammenhang, manchmal mit erfundenen Zitaten und Personen. Es wird auf rund 1.000 Bürgerinitiativen gegen Windkraft allein in Deutschland verwiesen.
5. Schließlich wird es konkret. Die zunehmende Windraddichte wird in Zusammenhang mit zunehmenden Wetterextremen gebracht. Und die

passieren genau dann, wenn es um Macht geht. Beispiele gefällig? Mitten im Bundestagswahlkampf gibt es Starkreagenz und Überschwemmungen und danach ändern sich plötzlich die Wahlumfragen. Grün-Rot soll an die Macht, weil sie den Bau weiterer Windräder unterstützen. Oder in Amerika wird ausgerechnet nach dem Afghanistan-Dilemma ein Hurrikan erzeugt, um mit einem anderen Thema von der Schwäche der Mächtigen abzulenken.

6. Und schließlich wird immer wieder die Frage gestellt: Wem nutzt das? Insgesamt weiß der Anhänger der Theorie dann schon, dass es mächtige Industrielle und Politiker sind.
7. Befeuert werden solche Prozesse von Hintergrundakteuren, die meist in Demokratien Verunsicherung erzeugen und destabilisieren wollen. Die Querdenker-Demos sind ein Beispiel für den zunehmenden Erfolg solcher Prozesse.

... und so haben wir innerhalb von Minuten unsere eigene Verschwörungstheorie kreiert. Kaum zu glauben, was? ☺

Das würde niemand glauben? Dann schau auf die folgenden Seiten!

Verschwörung vs. Wahrheit - was alles

Illuminaten sind Mitbegründer der USA?!

 **Verschwörung:** Im Rahmen einer globalen Verschwörung sei der Illuminatenorden für den amerikanischen Unabhängigkeitskrieg verantwortlich und unterwandert noch heute die Politik. Deren Spuren könne man durch folgende Symbole erkennen: das „allsehende Auge“ auf der Dollar-note, der Adler der eigentlich ein Phönix (Symbol für Erneuerung) werden sollte, die 33 Federn an jedem Flügel (identifiziert einen Rang der Freimaurer) und lateinische Zitate, welche auf die „Neue Weltordnung“ hinweisen.

Wahrheit: Interessant ist, dass man heutzutage wirklich das allsehende Auge am stärksten mit den Illuminaten verbindet. Dabei ist dies unbegründet, denn deren wirkliches Symbol war die Eule der Minerva. Allerdings basiere das Symbol laut einigen Historikern tatsächlich auf den Freimaurern, mit einer Verschwörung hat das aber nichts zu tun.

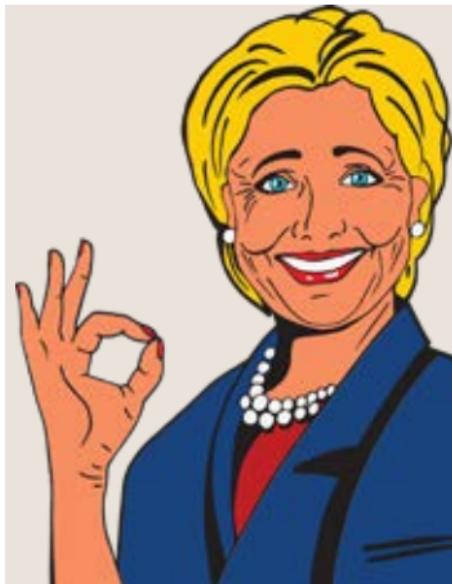


5G-Verschwörung

 **Verschwörung:** Wer hätte gedacht, dass die weißen Flecken in Deutschland noch schlimmer werden könnten. Das zukünftige 5G-Netz soll nämlich wahlweise Krebs auslösen, einen kontrollieren, einen einfach direkt um die Ecke bringen oder sogar Schuld an der Corona-Pandemie sein. Schließlich muss man nicht umsonst Masken mit dünnen Metallstreifen (geheime Antennen) tragen.

Wahrheit: Ja, was soll man zur Wahrheit schreiben...? Das Abfackeln von zahlreichen Mobilfunkantennen hat auf jeden Fall nirgendwo das Virus gestoppt und 5G hat nun auch nicht jedes Land.

aus der Realität gezaubert werden kann



Kriminelle Pizzeria

Verschwörung: Während der Wahlkämpfe hat man schon vieles gesehen, 2016 kam aber in den USA das Gerücht auf, es existiere ein Kinderpornoring im Keller einer Pizzeria und Hillary Clinton sei auch darin verwickelt. Der Beweis sei ein geleakter E-Mail-Verlauf zwischen dem Besitzer der Pizzeria und Clintons Wahlkampfmanager. Das Ganze steigerte sich dann auf Social Media.

Wahrheit: In Wirklichkeit schafften es einige Leute, Dialoge über „Pizza“ und „Sauce“ als Kinderpornografie zu verstehen. Fehlgeleitet stürmte auch ein bewaffneter Mann die Pizzeria, um die Kinder zu befreien. Am Ende landete der selbst dafür im Kittchen.



Men in Black - Will Smith als Außerirdischer?

Verschwörung: Nein, hier geht es nicht um den bekannten Film, sondern um Männer in Schwarz, die Zeugen von Ufosichtungen bedrohen, damit sie nicht an die Öffentlichkeit treten. Einige sollen sogar schweben können und selbst nicht menschlichen Ursprungs sein.

Wahrheit: Mittlerweile gibt es schon so viele Theorien und Berichte über Aliens und Ufo, dass einen eh nichts mehr wundert. Obwohl, wenn da noch eine Sache wäre: Wenn Aliens solche Technologien haben, warum sehen Ufos dann so verdammt hässlich aus?

Direktkandidaten im Überblick



Foto: © Deutscher Bundestag / Axel Hartmann

Damit du nicht nur weißt, welche Partei die richtige für dich ist, sondern ob dich auch die Direktkandidaten überzeugen, haben wir auf den folgenden Seiten Interviews mit allen Direktkandidaten der sechs größten Parteien geführt. Sie alle treten im Wahlkreis 64 an, der die kreisfreie Stadt Cottbus und den Landkreis Spree-Neiße umfasst. Bei genügend Stimmen haben die Kandidaten die Chance auf ein Direktmandat und somit einen Platz im Bundestag.

Wahlkreis 64 (Cottbus & Spree-Neiße)

- Markus Niggemann (CDU)
- Maja Wallstein (SPD)
- Heide Schinowsky (Die Grünen)
- Laura Schieritz (FDP)
- Christian Görke (Die Linke)
- Daniel Münschke (AFD)

A red campaign poster for SPD candidate Maja Wallstein. On the left, there is a black and white portrait of Maja Wallstein smiling. The SPD logo is in the top left corner, and the text "Soziale Politik für Dich." is next to it. A small vertical text "FOTO: TOMAS SCHALT" is on the far left edge. In the center, a large speech bubble contains her campaign message. At the bottom right, her name and title are displayed.

SPD Soziale Politik für Dich.

FOTO: TOMAS SCHALT

WIR BEIDE, DU UND ICH, WIR KÖNNEN ECHT WAS BEWEGEN.

ICH BIN DIE, MIT DER DU DIE AFD VERHINDERN KANNST!

GEHT GANZ EINFACH: AM 26.09.
MIT DEINER ERSTSTIMME FÜR MICH.
DANKE DIR!

#ICH SAG MAJA

MAJA WALLSTEIN
DIREKTKANDIDATIN FÜR
COTTBUS & SPREE-NEISSE

WWW.MAJA-WALLSTEIN.EU



Markus Niggemann

Geburtsdatum: 04.01.1978

Politisch engagiert seit: 1994

Das bin ich in drei Worten:
engagiert - interessiert - ehrlich

Lieblingsmusiker: David Bowie
Lieblingsessen: Kartoffeln mit Quark, Poutine und Dürüm (nicht gleichzeitig...)

Lieblingsauto: keins – ich fahre meistens Fahrrad

Lieblingsserie: Habe ich nicht, aber ich gucke tatsächlich gerne mal einen alten Tatort, wenn es die Zeit erlaubt und dann gerne die mit Schimanski

Lieblingssuperheld: Habe ich nicht, aber ich habe früher gerne Asterix & Obelix gelesen

Ich könnte niemals ohne: mein Fahrrad

Meine „Macken“: Angebote im Supermarkt vergleichen

Meine schönste Erinnerung aus der Jugend: Mein erster Campingurlaub mit dem Fahrrad

Die besten Ratschläge bekomme ich von: meinen guten Freunden – aber manchmal auch von meinen Kindern.

Ich bin der beste Direktkandidat für dich, weil: ich authentisch bin und man sich auf mein Wort verlassen kann. Ich bin jung genug, um deine Interessen nachvollziehen zu können und erfahren genug, diese auch in die Umsetzung zu bringen.



Maja Wallstein

Geburtsdatum: 18.03.1986

Politisch engagiert seit:

„ich denken kann, weil das Leben überall politisch ist.“

Das bin ich in drei Worten:
Lausitzerin, Fußballschiedsrichterin, Krawallstein

Lieblingsmusiker: Calypso Rose

Lieblingsessen: Alles mit Nougat

Lieblingsauto: Volvo find ich schick.

Lieblingsserie: Für alle Fälle Amy/Judging Amy

Lieblingssuperheld: Bud Spencer

Ich könnte niemals ohne: meine Familie stark sein.

Meine „Macken“:

Voreilige Hilfsbereitschaft

Meine schönste Erinnerung aus der Jugend: diverse Fußballspiele.

Die besten Ratschläge bekomme ich von: Menschen, die ehrlich und kritisch mit mir sind.

Ich bin die beste Direktkandidatin für dich, weil: ich die einzige progressive Kandidatin bin, mit der du die AfD verhindern kannst und weil ich als Fußballschiedsrichterin unbestechlich bin und für Politik stehe, die sich nicht kaufen lässt.

Direktkandidaten im Überblick



Heide Schinowsky

Geburtsdatum: 3. Juli 1975
Politisch engagiert seit:
meiner Schulzeit
Das bin ich in drei Worten:
grün, zuversichtlich, up-to-date

Mein Lieblingsmusiker*innen:

Judith Holofernes, Rosenstolz

Mein Lieblingsessen:

fast alles, am liebsten selbst gekocht.

Mein Lieblingsauto:

E-Autos, die sind die Zukunft

Meine Lieblingsserie:

Borgen

Mein Lieblingssuperheldin:

Greta Thunberg

Ich könnte niemals ohne:

meine Querflöte

Meine „Macken“:

Springe auch nach 20 Jahren in der Politik noch nicht in jedes Foto – großer Nachteil bei dem Beruf.

Meine schönste Erinnerung aus der Jugend:

Wandern mit Freunden durch Schottland – und alles im Rucksack,

was es braucht, um an grandiosen Orten mitten im Nirgendwo Station machen zu können.

Die besten Ratschläge bekomme ich von:

meiner kleinen Tochter.

Ich bin die beste Direktkandidatin für dich, weil:

ich mich dafür stark mache, dass die Lausitz lebenswert bleibt – für die jüngeren genauso wie für die Älteren.



Laura Schieritz

Geburtsdatum: 24.02.1998
Politisch engagiert seit: 2014
Das bin ich in drei Worten: selbstbestimmt, fleißig, neugierig

Lieblingsmusiker:

Kontra K

Lieblingsessen:

Pizza und Pasta

Lieblingsauto:

Mein eigenes – damit habe ich mir einen Traum erfüllt und bin mobil und unabhängig.

Lieblingsserie:

Tote Mädchen lügen nicht

Lieblingssuperheld:

Spiderman

Ich könnte niemals ohne:

Meine Familie – und im Wahlkampf wohl auch nicht ohne mein Handy.

Meine „Macken“:

Ich bin leider sehr ungeduldig – mit mir und anderen.

Meine schönste Erinnerung aus der Jugend:

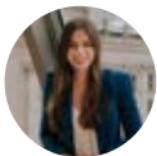
Auch wenn es noch nicht so lang her ist, war die Abizeit einfach die beste Zeit.

Die besten Ratschläge bekomme ich von:

meinen Freunden, weil sie immer schonungslos ehrlich sind.

Ich bin die beste Direktkandidatin für dich, weil:

ich als junge Frau, die sich bewusst für ihre Heimatregion entschieden hat, einen wertvollen Beitrag dazu leisten kann, dass unsere Region auch für die jüngere Generation attraktiv wird und die Interessen junger Menschen auch im Bundestag vertreten werden.



**Daniel Münschke**

Geburtsdatum: 02.01.1980

Politisch engagiert seit: 2006

Das bin ich in drei Worten: Ehrlich.

Zielstrebig. Heimatverbunden.

Lieblingsmusiker: Paul van Dyk

Lieblingsessen: Kartoffeln mit Quark und Leinöl

Lieblingsauto: TESLA Model X

Lieblingsserie: House of Cards

Lieblingssuperheld: He-Man

Ich könnte niemals ohne: Eis

Meine „Macken“: Ich esse zu viel Eis.

Meine schönste Erinnerung aus der Jugend: Der Mauerfall und die Wiedervereinigung Deutschlands

Die besten Ratschläge bekomme ich von: meiner Mutter.

Ich bin der beste Direktkandidat für dich, weil: ich als Kind der Lausitz unsere Region kenne. Als DJ und Unternehmer bin ich bestens in Cottbus und Spree-Neiße vernetzt und kenne die Sorgen der Menschen in unserer Heimat.

**Name: Christian Görke**

Geburtsdatum: 17. März 1962

Politisch engagiert seit: der Wende

Das bin ich in drei Worten:

energisch, offen, sozial

Lieblingsmusiker: Anna Naklab / Alle Farben / Younotus

Lieblingsessen: Döner

Lieblingsauto: Skoda

Lieblingsserie: Homeland

Lieblingssuperheld: Gregor Gysi

Ich könnte niemals ohne:
Meine Familie und täglich
neue Herausforderungen

Meine „Macken“: ungeduldig

Meine schönste Erinnerung aus der Jugend: Zelten hinter den Dünen von Prerow - Darz

Die besten Ratschläge bekomme ich von: meiner Lebenspartnerin.

Ich bin der beste Direktkandidat für dich, weil: ich beim Strukturwandel als Finanzminister a.D. weiß wovon ich rede und dafür sorgen werde, dass das Land und die neue Bundesregierung die getroffenen Zusagen für die Lausitz auch einhält.

Die Lausitz: unsere erste Wahl!

Wow! Wusstet ihr, dass die Lausitz gleich vier Mal Weltkulturerbe zu bieten hat? Und in den nächs-

Die Lausitz ist nicht ohne Grund ein Ort, in dem sich das Welterbe die Klinke in die Hand gibt. Heute

Ein Land voller Vielfalt und Wandel im Gestern, Heute und Morgen.

ten Jahren soll mit Görlitz und den Bergbaufolgelandschaften weiteres Weltkulturerbe hinzukommen. Ganz zu schweigen vom immateriellen Welterbe, dem nach Blaudruck und weiten Streuobstwiesen nun der Spreewaldkahn folgen soll.

wird viel über die Lausitz diskutiert und geschrieben. Sie soll Europas Modellregion für Strukturwandel werden. Dabei ist sie schon immer mit Erfolg im Wandel. Seit 500 Jahren, in der Gegenwart und in der Zukunft.

Gestern

Kein anderer Landstrich wurde über Jahrhunderte hinweg so stetig umgegraben und verwandelt. Dem Sumpf folgten Siedlungen und Bergbau. Schon immer mischten sich hier Identitäten. Einst, als slawische und germanische Völker durch die Mitte Europas zogen und sich hier niederließen. Später, als

Menschen von weither ins Energie- und Industrievier kamen. Die sorbischen „Ureinwohner“ bewahrten sich in dieser Migrationsgeschichte ihre Identität und machten die Lausitz zu einer der seltenen zweisprachigen Regionen Europas mit lebendigen, indigenen Wurzeln.

Heute

Nun erlebt dieser stete Wandel eine neue Dynamik. Wissenschaftler aus aller Welt gründen Institute in der Lausitz, Europas modernstes Bahnwerk soll bei Verkehrswende und Klimaschutz helfen, eine neue

Universitätsmedizin Deutschlands Gesundheitswesen digitalisieren. Europa schaut auf diese Veränderungen in der Lausitz und hofft, genau hier die richtigen Antworten für seine Zukunft zu finden.

Morgen

Viele neue Institute und Forscher liefern neues Wissen für die Verwandlung der Lausitz hin zu einer klimaschonenden Gesellschaft. Auf ersten Planskizzen zeichnen sich die Gleise eines ICE-Schnellzugs ab, der die Lausitz auf einem europäischen Innovationskorridor mit Berlin und Breslau verbindet. Über 17 Milliarden Euro sprechen für einen Erfolg dieses Wandels, für den die Lausitzer erstmals so viel Unterstützung von Deutschland und Europa erhalten.

Vielfalt

Die Vielfalt unserer Lausitz mit ihrem geradezu fetzenhaft wirkenden Miteinander diverser Kulturlandschaften ist einzigartig: Heide- und Teichlandschaften wechseln mit offenem Tagebau, Bergbau- und Eiszeit-Folgelandschaften. Genau hier können junge, kreative Lausitzer einen international beispielhaften Prozess voller Chancen mitgestalten und die wandelvolle Geschichte der Lausitz forschreiben. Vielfalt und Wandel haben unsere Lausitz

**Am 26. September
ist Bundestagswahl:
Gebt Vielfalt und
Wandel eine Stimme!**

Eine Initiative des Verbandes
der Kultur- und Kreativwirtschaft
der Lausitz

www.kreative-lausitz.de

zu einer lebendigen Welterbe-region gemacht. Wir Lausitzer hatten dabei schon immer ein klares Alleinstellungsmerkmal: Wir können Veränderung. Wir selbst sorgen für Vielfalt und Wandel. Gestern, Heute und Morgen. Das macht uns unverwechselbar – und darauf können wir stolz sein. Mit diesem Selbstverständnis wählen wir jeden Tag aufs Neue Chancen und Zukunft in einer vielfältigen Demokratie.

Gefördert durch:





Jeff Felix da Silva

Eventgastronom,
Betreiber Restaurant Belessa,
Cocktailbar El Chico, Zigarren-
lounge Locos & Der Käfig,
Teil der Clubkommission
Cottbus, Kreativer Lausitzer



Vielfalt? Kann ich mal Kreuzweise.

Nicht wählen ist nicht neutral.

Ich wähle ja auch täglich aufs Neue.

Mit Kreativität und Gestaltungskraft
setze ich für unsere Lausitz Ideen um.

Ich liebe die Lausitz.

Sie verdient mein Herz und mein Kreuz.

am 26. September
ist Bundestagswahl
mach's kreuzweise
wie wir!



KREATIVE
LAUSITZ

So entsteht (d)eine Filterblase



Was Algorithmen mit unserer Rubrik Demokratie zu tun haben? Wir erhalten unsere Informationen übers Internet, dortige Veränderungen der Inhalte erzeugen also auch entsprechende Veränderungen in unserer Denkweise. Empfehlungsalgorithmen sind im Grunde dafür da, unser Verhalten digital zu bewerten und dementsprechend Suchergebnisse nach unseren Vorlieben zu filtern. Jeder hat sich schon mal gewundert, warum nach dem Surfen im Web ein im Shop betrachteter Artikel als Werbeanzeige auf der nächsten Seite wartet. Auf den ersten Blick gar nicht so unpraktisch könnte man denken, unser Selbstexperiment beweist aber das Gegenteil.

Selbstexperiment

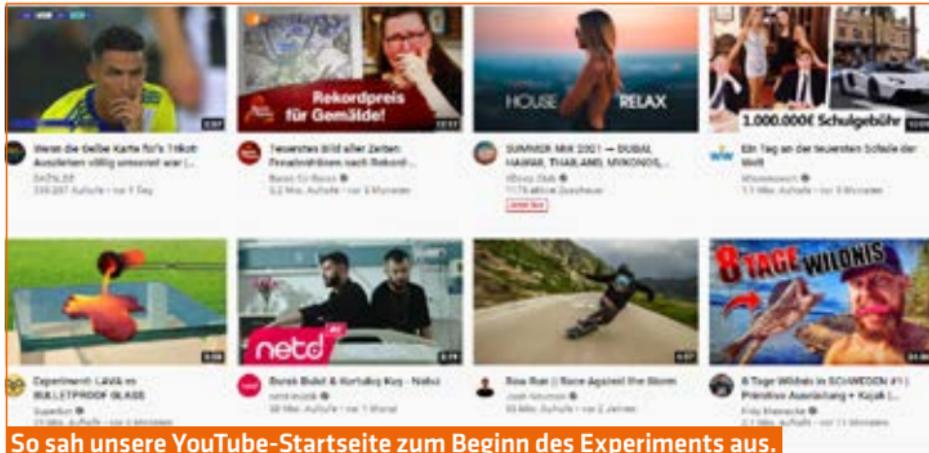
Wir haben mal gecheckt, wie der Algorithmus unsere YouTube Startseite verändert. Dafür haben wir uns mit zwei unbunutzten Profilen das Thema Klimawandel herausgegriffen und die zwei Gegenpole Klimaleugnung und Klimakatastrophe eingenommen.

Das klare Ergebnis nach weniger als zehn gesehenen Videos: Es bestehen schon deutliche Unterschiede auf den beiden Profilen. Gerade auf der Seite der Klimaleugner erkennt man, dass die Informationen immer unpopulärer werden. Statt mehreren Millionen erscheinen sogar Videos mit weniger

als 10 Tausend Aufrufen. Der Anteil der Videos zur „eigenen Meinung“ steigt, auf der Seite der Klimakatastrophe erreicht er sogar fast die Hälfte. Neben der klaren Bevorzugung einer Meinung ist ein weiteres Phänomen, dass immer mehr Videos erscheinen, die einen negativen Eindruck zu einem bestimmten Thema vermitteln.

Fazit: Wenn man brav, wie in der Schule, das Fazit zieht, erkennt man schnell die Falle der sogenannten Filterblase. Diese wird so benannt, weil einem Videos mit ähnlichem Inhalt zu vorher gesehenen Videos empfohlen werden. Das hat eine einseitige Ansicht zur Folge und da immer mehr ähnliche „Katastrophenvideos“ empfohlen werden, rutscht man immer weiter in eine einseitige Darstellung ab, die nicht selten in der Welt der Verschwörungstheoretiker endet.

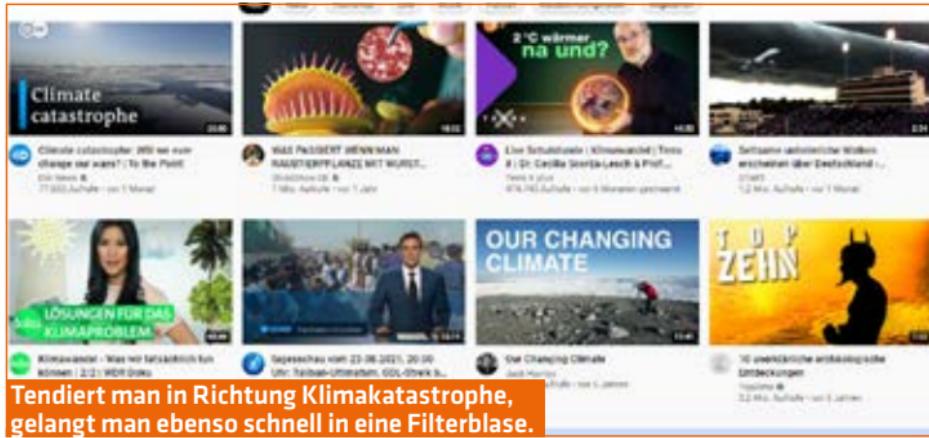
Wenn man also nicht mit Aluhut auf dem Kopf, um sich vor den Telepathiewellen der Regierung zu schützen, enden will, gibt es Rettungsmöglichkeiten. Viele glauben, das reine Zurücksetzen des Such- und Wiedergabeverlaufs auf Plattformen reicht, da somit bisherige Daten gelöscht werden, doch der Suchfilter bleibt weiter aktiviert. Stattdessen muss man dies in den Kontoeinstellungen seines Profils (hier Google Konto) ändern. Am besten wäre es bei der Erstellung seines Kontos direkt darauf zu achten, anstatt überall den Haken zu setzen. Sich selbst zu schützen, bedarf halt auch etwas Aufwand.



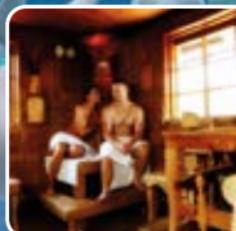
So sah unsere YouTube-Startseite zum Beginn des Experiments aus.



Schaut man bewusst Klimaleugner-Videos, wandeln sich die Video-Vorschläge auf der Startseite schnell in diese Richtung.



Tendiert man in Richtung Klimakatastrophe, gelangt man ebenso schnell in eine Filterblase.



WIR SIND WIEDER DA!

Spreewelten

Alte Huttung 13 | 03222 Lübbenau

Tel. 03542 894160 | info@spreewelten.de

www.spreewelten.de



LIFESTYLE

Fitness, Trends und mehr



Einfach mehr Fitness im Alltag

Du kennst diese Momente. Der Fernseher läuft. Das Nichtstun ist unglaublich entspannend. Das Sofa fühlt sich so bequem wie schon lange nicht mehr an. Der Weg zum Fitnesscenter ist sowieso viel zu weit. Um die Laufschuhe zu schnüren, bräuchtest du erst einmal welche. Dabei sollte doch dieser Tag mit viel Energie beginnen!

Fit im Alltag und das ohne Qualen. Es kann so leicht klingen. Ich möchte nur etwas fitter werden, gesünder und ausgewogener leben. Wie oft hast du dir bereits ein Fitnessziel gesetzt oder wolltest einfach etwas mehr Sport ma-

chen? Vielleicht gehörst auch du genau zu dieser Vielzahl an Menschen. Aber wie viele von ihnen schaffen es, diese Ziele umzusetzen und langfristig daran festzuhalten?

Natürlich können wir uns Ziele setzen. Oft ist das jedoch genau der Grund des Scheiterns. Zu hoch gesteckte oder zu viele Ziele! Wie wäre es stattdessen, wenn wir uns zunächst unseren ganz normalen Alltag anschauen, um genau dort anzusetzen? Denn eine allgemein verbesserte Fitness, ein höheres Energielevel, ein ausgewogener Lebensstil kann nämlich ganz bequem bei dir zu

Teil 1 unserer Fitness-Reihe mit Bloggerin Nadin Eule-Mau



Haus beginnen. So gehörst du ganz schnell nicht mehr dem Bruchteil der Bevölkerung an, der sich täglich nicht ausreichend. Denn du musst nicht gleich einen 10 km Lauf absolvieren wollen! Es ist vollkommen ausreichend, wenn du regelmäßig Bewegung in deinen Alltag integrierst, um deine allgemeine Fitness zu verbessern. So lebst du ganz beiläufig gesünder, wirst mehr Energie haben, während dein Körper und Geist dankbar für diese kleinen herausfordernden Auszeiten sind.

Schnelle Umsetzung im Alltag

Löse die einfachen Möglichkeiten in deinem Alltag aus. Dafür benötigst du kein weiteres Fitness-Equipment oder extra Termine! Auch wenn es banal klingt, aber diese kleinen Veränderungen können bereits einen großen Unterschied machen. Treppen steigen, täglich 10.000 Schritte gehen, alle Bus- oder Autowege mit dem Rad absolvieren, die Arbeit im Stehen statt im Sitzen absolvieren, bei jedem Telefonat aufstehen und gehen, ... All das sind die am schnellsten umzusetzenden Fitnessziele.

Du findest bestimmt auch in deinem Leben Zeitfenster, um diese kleinen Schritte Richtung besserter Fitness nach und nach zu erweitern. Du schaust immer zur gleichen Zeit fern? Prima, nutze diesen Moment oder einen Teil davon für kräftigende Übungen oder zum Dehnen. Beginne mit sinnvollen Änderungen, ohne zu schnell zu viel zu wollen. Damit setzt du eine solide Basis ohne viel Druck, um zeitnah Erfolgserlebnisse zu feiern.

Zwischenschritte erkennen und Erfolge wahrnehmen

Oft sind es die kleinen Dinge, die tatsächlich mit uns schnell passieren, wir leider nur zu selten wahrnehmen. Stelle dir ganz bewusst die Frage, was dein eigentliches Ziel ist und welche Zwischenschritte es auf dem Weg dort hin geben kann. Besonders wichtig ist es, dass du dir ein für dich realistisches Ziel setzt, das dich zudem begeistert. Wenn Du bereit bist, etwas verändern zu wollen, wird dich diese Begeisterung sowohl zu deinen Zwischenschritten als auch zum entfernteren Ziel führen.

Die Freude daran im Zusammenspiel mit kleinen Erfolgen können dir langfristig die nötige Motivation und Energie schenken, um durchzuhalten. Du wirst Selbstvertrauen für das weitere Verfolgen deiner alltäglichen Fitness sammeln. Zudem minimierst Du mit jedem Erreichen eines Zwischenschritts nach und nach die Möglichkeit zu scheitern.

Beständig sein

Es bleibt natürlich die Frage, wie wir langfristig mehr Fitness in unser Leben bringen können. Denn in einem ganz normalen Alltag, Motivation zu finden und Durchhaltevermögen zu beweisen, kann uns auf ungeahnte Weise herausfordern. Tatsächlich brauchen wir aber beides. Denn der Schlüssel zu einer verbesserten Fitness und einem Wohlbefinden in und mit unserem Körper ist die fortlaufende Beständigkeit.



Routinen & Gewohnheiten nutzen

Gewohnheiten und Routinen können ein kraftvolles Hilfsmittel sein, damit du mehr Bewegung in deinen Alltag bringen kannst. Aber mache dir bewusst, das diese dich genauso gut ausbremsen können. Du gehörst auch zu denen, die gern den Wecker morgens zwei, drei Mal pausieren? Dabei hattest du dir doch gerade noch vorgenommen, nicht das Auto oder den Bus zu nehmen, sondern zu Fuß zu gehen oder endlich wieder mehr mit dem Rad zu fahren.

Niemand sagt, dass es einfach ist, täglich an Zielen festzuhalten. Bringst du aber Bewusstsein für die Dinge auf, die dich davon abhalten, deine Fitnessziele zu erreichen, wirst du Lösungen finden. Du kannst neue Gewohnheiten entstehen lassen! Denn vermutlich ist es nicht das 10 Minuten frühere Aufstehen, sondern das wieder viel zu späte zu Bett gehen, das dich von dem frühen Tagesbeginn abhält.

Unterstützer suchen

Eine Stütze für deine neuen Fitness-Vorhaben können feste Termine und „Mitläuf“er“ sein. Sich bei seinen Zielen unterstützen zu lassen, ist nämlich kein Zeichen der Schwäche. Ganz im Gegenteil, können Unterstützer eine weitere tragende Säule auf dem Weg zum Erreichen deiner großen und kleinen Aktivitätsziele sein.

Du musst für dich deinen ganz eigenen Weg finden, um mehr Fitness in deinen Alltag zu bringen. Die Vorteile werden

dich sowohl körperlich als auch mental positiv überraschen, wenn du erst einmal die ersten Schritte gegangen bist!



Über Nadin Eule-Mau: Die in Brandenburg an der Havel geborene und in Berlin lebende PR- und Marketingspezialistin gehört mit ihrer Triathlon & Fitness Website eiswuerfelimschuh.de zu Deutschlands Top-Sportbloggerinnen. Wenn sie nicht gerade für den nächsten Wettkampf trainiert, arbeitet die Triathletin freiberuflich als Copywriter und ist zudem Element Yogalehrerin und Mentorin in einer Berliner Yoga Akademie.

eiswuerfelimschuh.de

lauter.superfood: Brennnessel

Ja, du siehst richtig, und damit sind nicht die drei „N“ in der Mitte von Brennnessel gemeint, sondern die nervige und brennende Pflanze am Wegrand als Superfood. Diese kann nämlich nicht nur in Omas Heilsud als gesundes Lebensmittel verwendet werden, sondern soll auch ganz gut schmecken. Wer's nicht glaubt, soll es einfach ausprobieren.

Heileffekte

- Entgiftung im Rahmen von Kuren und Diäten
- gegen Erschöpfung und Müdigkeit (Eisenmangel - min. zwei Mal mehr Eisen als ein Rindersteak)
- Pflege von Galle und Leber
- besonders wichtig ;)
- gleicht durch Unterstützung der Bauspeicheldrüse den Blutzuckerspiegel aus
- senkt Blutdruck
- als Gesichtswasser gegen allergische Auswirkungen, Pickel, Ekzeme und Ackne
- Hilfe bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- entzündungshemmend und schmerzlindernd gegen Arthritis
- gegen Harnwegs- und Prostataerkrankungen
- Vorbeugen von Unfruchtbarkeit Im-potenz, Blasen- und Nierensteinen

Zubereitung Brennnesselsuppe

Zutaten: 1 EL Olivenöl (hitzebeständig), 1 große Zwiebel – schälen und fein würfeln, 1 Knoblauchzehe – schälen und fein würfeln, 1 halbe Stange Lauch – fein schneiden, 200 g frisch gepflückte Brennnessel (alternativ 90 g Brennnesselblätter, getrocknet), 1 mittelgroße Kartoffel, mehligkochend – schälen und fein würfeln, 1 Ltr. Gemüsebrühe, 1 EL Tamari (Sojasauce), 1 Msp. Muskatnusspulver, Pfeffer, 1 EL Edelhefeflocken, 1 Bio-Zitrone – davon den Saft + den Abrieb, 25 g Mandelmus, weiß,
2 EL Mandeln, geschält – grob hacken und fettfrei rösten, Kristallsalz und Pfeffer aus der Mühle

1. Schritt: Mit 1 EL Olivenöl den Topf erhitzen und Zwiebel- und Knoblauchwürfel hinzugeben und andünsten. Danach den Lauch und Brennnesselblätter solange dünsten, bis die Blätter zusammenfallen.

2. Schritt: Mit Kartoffelwürfel, 1 Liter Gemüsebrühe ,1 EL Tamari, 1 Messerspitze Muskat und etwas Pfeffer auffüllen und etwa 20 min. köcheln lassen.

3. Schritt: Alles im Mixer fein pürieren, 1 EL Hefeflocken, den Zitronensaft und den Abrieb dazugeben und 25 g Mandelmus einrühren.

4. Schritt: Das Ganze mit Salz und Pfeffer abschmecken und schlussendlich mit gehackten Mandeln bestreuen.

Ab ins Ausland: Wir begleiten Nina

Nina stellt sich die Frage nach dem Sinn – wie so viele junge Erwachsene nach dem Abitur. Sie machte in diesem Sommer ihren Abschluss am Evangelischen Gymnasium in Cottbus und weiß noch nicht, ob und was sie studieren will. Die Antwort sucht die 19-Jährige nun in Frankreich. Ab dem 1. September hilft sie ein Jahr lang im Rahmen eines Internationalen Jugendfreiwilligendienstes in einer Arche in Reims aus. Wir sprachen mit ihr Ende August, ganz kurz bevor ihr Abenteuer begann – und werden ihr Jahr im Ausland auch in den kommenden Ausgaben begleiten.



Was hat dich dazu motiviert, ins Ausland aufzubrechen?

Nach der zehnten Klasse war ich schon mal ein Jahr im Ausland – damals in Amerika. Diese Erfahrung wollte ich unbedingt nochmal machen und dabei eine neue Sprache lernen. Da ich jetzt nach meinem Abitur noch nicht genau weiß, was ich studieren soll, fiel meine Wahl auf einen Internationalen Jugendfreiwilligendienst. Dabei kann ich das Sprachenlernen damit verbinden, etwas Sinnvolles zu tun und anderen Menschen zu helfen.

Im Moment belege ich schon meine ersten Französisch-Sprachkurse in Niederbronn-les-Bains, ehe ich ab dem 1. September in der Arche in Reims in meinen Dienst starte. Dort werde ich Menschen mit Handicap betreuen.

Was hast du dir für deine ersten Wochen in Reims vorgenommen?

Ich möchte auf jeden Fall die Stadt erkunden, neue Leute treffen und Kontakte knüpfen. Ich bin gespannt, was die Stadt und meine Einsatzstelle mir zu bieten haben. Auch in dieser will ich

mich schnell einleben und mit meinen Aufgaben und den Menschen zurecht-kommen.

Welche Vorstellungen, Wünsche und Hoffnungen hast du für das kommende Jahr?

Zum einen erhoffe ich mir, dass ich mich gut mit den Bewohnern meiner Arche verstehe und dort eine tolle Arbeitsatmosphäre ist. Ich werde immerhin den Großteil meiner Zeit während des Auslandsjahres mit ihnen verbringen.

Zum anderen habe ich mir vorgenommen, in meiner Freizeit das Land zu erkunden. Wir sind eine große Gruppe an Freiwilligen und alle kommen in un-

terschiedliche französische Städte. Innerhalb dieses Netzwerks möchte ich zum Beispiel Paris, Lyon und Bordeaux bereisen und die vielen schönen Seiten Frankreichs genießen.

Mein persönliches Ziel erledige ich dabei hoffentlich ganz nebenbei: die Sprache zu lernen. Darüber hinaus möchte ich mir hinterher aber auch sagen können, dass ich mein Auslandsjahr sinnvoll genutzt habe, um mich weiterzuentwickeln und herauszufinden, was ich wirklich will in meinem Leben. Das mag nach einem Klischee klingen, geht aber den meisten Freiwilligen so, mit denen ich in dieses Abenteuer gestartet bin.



Wir begleiten Nina fortan über ihr gesamtes Auslandsjahr. Freu dich also auf das nächste Interview mit ihr in der kommenden lauter-Ausgabe. Hast du Fragen an Nina? Sende sie uns per Facebook oder Instagram!



TOP
TIPP

Lucifer Staffel 6

Krimiserie | Starttermin: 10.09.

Amazon Prime Video

Die Serie, welche den Namen des narzistischen Hauptcharakters trägt, dreht sich um den gelangweilten Teufel, der seinen Thron in der Hölle aufgibt und in Los Angeles eine Bar aufmacht. Ja, richtig gehört, eine Bar, denn diese Serie ist keine staubtrockene antike Saga, sondern erzählt

mit viel Witz und Sarkasmus davon, wie Lucifer nun seine Kräfte einsetzt, um dem LAPD bei der Verbrecherjagd zu helfen. Nebenbei kollidiert der rebellische Sohn Gottes noch mit allerlei Verwandten aus dem Himmel und regelt die Dinge auf seine Art. Zur nun sechsten und letzten Staffel wollen wir nun nicht viel mehr sagen, um anderen nichts zu spoilern, aber eins ist sicher: Nach dieser Serie wird sich für jeden das Bild vom Teufel vielleicht auf lustige Weise ändern.

LOL: Last One Laughing Staffel 2

Comedyserie | Starttermin: 01.10.

Amazon Prime Video



Zehn deutsche Comedians, sechs Stunden Zeit und keiner darf lachen. Dieses Showkonzept hört sich zwar simpel an, ist aber durch vollen Fokus auf die Comedy genial. Wenn dann noch wie in der ersten Staffel der Moderator Michael „Bully“ Herbig seinen Senf dazugibt, kann man sich vor Lachen nicht mehr halten. Dieses Mal nehmen Bastian Pastewka, Martina Hill, Klaas Heufer-Umlauf, Tommi Schmitt, Larissa Rieß, Annette Frier, Tahnee Schaffarczyk, Max Giermann, Kurt Krömer und Anke Engelke teil.

Arcane

Animationsserie | Starttermin: Herbst

Netflix



„League of Legends“ ist selbst 12 Jahre nach dem Release noch eines der bekanntesten Videospiele der Welt. Nach der Animationsserie zu „Dota“ will Netflix nun auch eine Serie zu LoL herausbringen, die sich um die Ursprünge von zwei bekannten Champions des Spiels dreht. Dabei handelt es sich wahrscheinlich um Jinx und Vi – vermutlich wird erzählt, wie ihre Freundschaft angefangen hat.

Colin in Black & White

Drama, Biopic | Starttermin: 29.10.

Netflix



Colin Kaepernick ist ein bekannter US-amerikanischer Footballspieler, der schon in seinen Kindheitsjahren in vielen Sportarten talentiert war und später in der NFL sogar Rekorde brach. Diese Serie erzählt von seinen Jugendjahren, seinen Erlebnissen in der Highschool und wie die vergangenen Ereignisse seine zukünftige Karriere prägten.

Midnight Mass

Horrorserie | Starttermin: 24.09.

Netflix



Midnight Mass erzählt die Geschichte einer isolierten Gemeinschaft, die auf einer Insel lebt. Doch nach der Ankunft eines mysteriösen Priesters wird deren Ruhe auf einmal durch übernatürliche Ereignisse gestört. Eine weitere Horrorserie auf Netflix, die den Händen der Macher von Spuk in Hill House entsprungen ist.



Magische Miesmuschel

Im Leben steht man vor unzähligen komplizierten Entscheidungen und wenn man zurückblickt, hat man schon einige verkackt. Die magische Miesmuschel von Spongebob Schwammkopf liefert jederzeit eine Antwort, ob nun sinnvoll oder nicht. Aber jeder, der die Serie kennt, weiß: Sinnvoll ist dort wenig. Trotzdem vielleicht eine bessere Variante als 'ne Münze zu werfen...

Preis: Kostenlos | Erhältlich: iOS & Android



RunPee

Wer kennt diesen Moment nicht, man guckt im Kino einen lang erwarteten Film, der Liter Cola drückt aber schon lange auf die Blase. Bevor man anfangen muss, gewaltsam die Beine zusammenzupressen, informiert RunPee über eher uninteressante Filmszenen, während denen man schnell aufs Klo flitzen kann. Dazu gibt es auch noch eine kleine Zusammenfassung über das Verpasste.

Preis: Kostenlos | Erhältlich: iOS & Android



Täuschungsanruf - Streiche spielen

In Filmen kommen die Anrufe immer zu den ungelegensten Zeiten und das kannst du jetzt auch organisieren. Es kann alles bis hin zu einer aufgezeichneten Stimme und zum Zeitpunkt des Anrufs eingestellt werden und schon bekommt man einen Anruf von Polizei, Pizzadienst oder was einem sonst noch so einfällt. Ein solcher Fake Call kann auch auf dem Smartphone eines Freundes vorbereitet werden.

Preis: Kostenlos | Erhältlich: Android



Stickman Falling

Ziel jedes Spiels ist es, bis zum Ende durchzuspielen und zu überleben. Oder auch nicht. Stickman Falling lässt dich deinen Stickman auf skurrilste Art und Weise verletzen mit dem Ziel: Je schlimmer es ihm ergeht, desto mehr Punkte. Ob man ihn in 'nem Einkaufswagen die Treppe runterschiebt, mit Dynamit hochjagt ... oder was nicht Jugendfreies einem noch einfällt. Ein perfekter Weg, Aggressionen zu verarbeiten.

Preis: Kostenlose | Erhältlich: iOS & Android



Störende Geräusche

Der Name dieser App sagt schon alles. Sie ist perfekt, um empfindlichen Freunden auf den Sack zu gehen. Von Vuvuzelas über Zahnarztbohrer bis zum klassischen Kratzen von Fingernägeln an einer Tafel sind hier alle nervigen Töne an einem Ort versammelt. Wer auf eine solche Idee gekommen ist und was für einen Nutzen das hat? Fragt das nicht uns, sondern Millionen von Leute, die diese App nutzen.

Preis: Kostenlose | Erhältlich: Android



AutoRap by Smule

Ihr habt Freunde, die denken, sie könnten rappen, nuscheln aber einfach bloß unverständlich vor sich her? AutoRap setzt es sich zum Ziel, selbst deren Text mit krassen Beats von Eminem, Drake und anderen in etwas zu verwandeln, was man dann wenigstens rappen nennen kann. Über 100 Beats stehen dabei zur Auswahl. Der entstandene Rap kann anschließend geteilt werden.

Preis: Kostenlose | Erhältlich: iOS & Android



Urknall Festival 2021 | 13.-15.08. | Klein Buckow | KDOM Photography

01

Drogensteckbrief **MDMA**



MDMA

Bezeichnung:

(3,4-Methylendioxy-N-methylamphetamin)

Szenenamen:

Emma, Molly

Einnahme: Oral, nasal**Einstufung nach BtMG:** illegal**Farbe:** weiß**Form:**

Kristallin, gelegentlich in Pulverform

Wirkung: Euphorisierend**Wirkungsdauer:**

30-40 Minuten nach der oralen Einnahme setzt die Wirkung ein, die etwa 6 Stunden anhält.

Es wird generell abgeraten von: Mischkonsum (Konsum verschiedener Drogen zur gleichen Zeit bzw. in kurzen Abstand); hohen Dosierungen; alleinem Konsum (Wenn ihr unbedingt Drogen ausprobieren müsst, dann nicht alleine. Weih Freunde in euer Vorhaben ein, die ein Auge auf euch haben können). Genügend nicht-alkoholische Flüssigkeit zu sich nehmen. Bei Komplikationen immer einen Arzt konsultieren.

01

Drogensteckbrief MDMA

Die Drogen: MDMA ist ein Entaktogen und Emphatogen aus der Gruppe der Amphetamine. Es wird meist als Tablette, oder in Form von Kristallen angeboten und wurde erstmals 1898 synthetisiert und im Jahr 1912 von der Firma Merck in Darmstadt zum Patent angemeldet. MDMA ist meist in Ecstasy-Pillen enthalten. Diese bestehen allerdings nicht immer nur aus MDMA, sondern manchmal auch aus anderen Stoffen, wie MDA, MDEA oder MDDA, die sich in ihrer Wirkung mehr oder weniger stark von MDMA unterscheiden. MDMA wird aber in Kapseln verkauft, ist jedoch nur noch selten in dieser Konsumform zu haben.

Die Wirkung:

Etwa 20 bis 60 Minuten, nachdem MDMA eingenommen wurde, machen sich erste Effekte wie Kribbeln im ganzen Körper, ein steifes Gefühl in den Armen, trockener Mund, geweitete Pupillen und ein schnellerer Herzschlag bemerkbar. Manchmal kommt es zu einem Gefühl der Beklommenheit und Übelkeit, zu Kieferverspannungen und zu Zähneknirschen. Nach einer Zeit treten die psychischen

Wirkungen von Ecstasy in den Vordergrund: Positive wie negative Gefühle werden stärker und klarer wahrgenommen, Hemmungen werden schwächer, emotionale Nähe und ein Gefühl der Zusammengehörigkeit stellt sich ein. Häufig wird von Euphorie, Glückseligkeit, trance-ähnlichen Zuständen und dem Wunsch nach Nähe und vertrauten Gesprächen berichtet. Es kann zu einer Intensivierung der Körperwahrnehmung und einem stärkeren Musik-Empfinden kommen.

Die Folgen: Bei regelmäßiger Konsum von MDMA werden die gewünschten Wirkungen immer geringer. Außerdem können Müdigkeit, Erschöpfung und Depressionen die Folge sein. Regelmäßiger Konsum kann zu psychischer Abhängigkeit sowie zu anhaltender Müdigkeit, Magenproblemen und einer Veränderung des Menstruationszyklus bei Frauen führen. Bei Herzproblemen, Bluthochdruck, Blutarmut, Leber- oder Nierenschädigungen, Hepatitis, Epilepsie, Diabetes und Schwangerschaft sollte MDMA auf keinen Fall konsumiert werden.

ANIMES

Die Abenteuer von Crayman und mehr



CRAYMAN



Wir stellen vor: Crayman!



lauter auf Instagram

Konnichiwa!

In unserer neuen lauter.anime Rubrik bringen wir ein Stück schrilles Japan in die Lausitz. Aber auch gerade dieses Klichesche der übermäßig süßen Charaktere mit riesigen Köpfen wollen wir hier widerlegen und stattdessen auch Inhalte zeigen, über die sich selbst die großen Jungs noch freuen. Als kleines Experiment präsentieren wir ab dieser Ausgabe auch unseren kolorierten Manga „Crayman“, dessen zukünftige Folgen man auf Instagram und in späteren Heften sehen wird.

Autor: Die Geschichte wird von Ama-deo Löder (komisch über sich in der dritten Person zu schreiben) kreiert.

Crayman ist die Story des Studenten Ray Kolder der nicht ganz konventionell, nämlich ungewünscht per Spritze, seine Superkräfte erhält. Ganz anders als Superman & Co. hat er weder die heroische Denkweise noch Laseraugen, sondern ist ein Normalo ... nur eben mit Krebskräften. Ein Krebs? Lasse dich überraschen, wie er die wortwörtliche Bürde seiner Superkräfte trägt und was er gegen die Leute unternimmt, die gewaltsam versuchen, sein Leben zu verändern. Passend zum lauter-Magazin enthält die Story insgeheim viele Parallelen zu verschiedenen Orten der Lausitz. Freue dich also auf Szenen und Themen, die du wiedererkennen wirst.

Vor zwei Jahren bin ich von Hollywood-Filmen auf Animes und Mangas umgestiegen und bereue es kein bisschen. Von diesem Wechsel soll auch die Story inspiriert sein, von einem Charakter, der statt westlichem Cape und Unantastbarkeit eher bodenständig ist und eigentlich gar keinen Bock hat, täglich sein Leben zu riskieren.

Illustrator: Ohne Zweifel ist die Illustration genauso wichtig wie eine gute Geschichte. Mit 15 Jahren Erfahrung im Bereich des Kolorierens und Grafidesigns ist Comic-Zeichner Jan Kolster von der Kreativagentur Kiko als zweiter Kopf hinter „Crayman“ ein echter Glücksgriff gewesen. Er war selbst schon in Asien und bringt somit Sicherheit in ein Projekt, welches für uns buchstäblich Neuland betritt.



Der Zeichner von Crayman: Jan Kolster

3 STUNDEN ZUVOR

WELCHER MANN TRÄUMT
NICHT VON SUPERKRÄFTEN?



LOKALE KLINIK

JE GRÖSSER DIESER WUNSCH,
DESTO GEWÖHNLICHER ABER
LEIDER OFT DER TRÄUMENDE.

HERR
KOLDER AUF
ZIMMER 2
BITTE

HERR
KOLDER AUF
ZIMMER 2
BITTE

WIE ICH

ICH BIN WEDER...



...EIN ALIEN MIT CAPE

...SO REICH, DASS ICH
GEGNER AUCH GLEICH MIT
GELD BEWERFEN KÖNNTE



...NOCH BIN ICH QUASI
UNSTERBlich, HAB
METALL IM KÖRPER UND
EINE HIPPE FRISUR



VORSICHT,
JETZT STICHT
ES KURZ

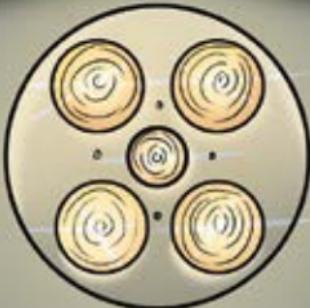


WER HÄTTE GEDACHT, DASS GERADE ICH EINMAL DIESEN TRAUM
VERWIRKLICHEN KÖNNTE. AUCH WENN NICHT GANZ SO WIE GEPLANT!





JETZT



HUH...

WAS IST
PASSIERT? BIN
ICH IMMER NOCH
IN DER KLINIK?



HAH



W
T
F
?



ZUMINDESTENS
KANN ICH MICH
MIT DEM ARM
BEFREIEN

JETZT MUSS ICH
NUR NOCH EINEN
ARZT FRAGEN, WAS
HIER LOS IST

ODER OB ICH...

EINFACH NUR
TRÄUME?

IN EINEM RAUM DER KLINIK SAH RAY VIELE PATIENTEN
IN BETTEN GEFESSELT, SO WIE ZUVOR ER SELBST.

to be continued...



TOP
TIPP

Star Wars: Visions

Startdatum: 22. 09. auf Disney+

Genres: Action, Abenteuer, Militär, Sci-Fi, Space

Animes und Mangas aus Japan werden immer populärer. Das beste Beispiel dafür ist das Projekt von Lucasfilm und den Walt Disney Studios, die ihre Star Wars Saga mit einer Animeserie erweitern wollen. Dafür wurde eine Zusammenarbeit mit verschiedenen japanischen Studios kreiert, sodass

jede Folge von einem anderen produziert wird. Die Serie ist keine Fortsetzung der Star Wars Saga, sondern besteht aus neun voneinander unabhängigen Kurzfilmen, welche lediglich im Star Wars Universum spielen. Star Wars: Visions wird als eine Original-Serie auf dem Streamingdienst Disney+ veröffentlicht und zusätzlich erscheint in den USA am 12. Oktober der Roman „Star Wars Visions: Ronin“, welcher ebenfalls eine Verbindung mit der Anime-Miniserie hat.

Lupin III. THE FIRST

Starttermin: 26.10.

Genre: Action, Adventure, Mystery, Comedy



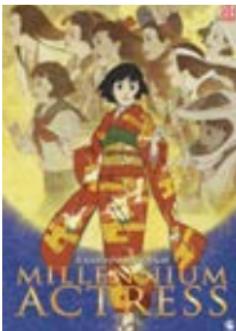
In einem großen CGI-Abenteuer tritt der bekannte „Gentleman Dieb“ der Anime-Szene wieder auf die Bühne, wo er in Paris das Tagebuch eines berühmten Archäologen entschlüsseln muss.

Zum 50-jährigen Jubiläum der Serie erfüllt sicher der Mangaka einen Wunsch und ließ die Serie als 3DCG-Film animieren.

Millennium Actress

Starttermin: 02.11.

Genre: Japan, Drama, History



Das mehrfach ausgezeichnete Werk erzählt als Dokumentation über den Star des Filmstudios Ginei. Sie erzählt die Geschichte von Chiyoji Fujiwara, eine berühmte ehemalige Schauspielerin und betrachtet ihre Blütejahre von 1930 bis 1970. Nebenbei erhält der Zuschauer auch einen Einblick in die Vergangenheit Japans.

Josie, der Tiger und die Fische

Starttermin: 30.11.

Genre: Romance, Drama



Im Vordergrund steht das Mädchen Josie, welche schon das ganze Leben lang im Rollstuhl sitzt. Abgeschottet von der Außenwelt lebt sie bei ihrer Großmutter und verbringt Zeit in ihrer eigenen Welt.

Doch dann lernt sie den jungen Studenten Tsuneo kennen und plötzlich hat die Welt so viel mehr zu bieten...

Baki Hanma: Son of Ogre

Starttermin: Herbst

Genre: Action, Martial Arts



Der vierte Teil der Animeserie „Baki“ ist wieder einmal perfekt für jeden, der blutige Kämpfe mit sehr viel Muskeln sehen will. Die Geschichte basiert auf dem Manga „Grappler Baki“ und erzählt von einem Boxer, der versucht, den stärksten Kämpfer der Welt zu übertrumpfen, seinen eigenen Vater.

COTTBUSVERKEHR – Clever verbinden!



DEIN FAHRPLAN FÜRS LEBEN?

Gestalte die Mobilität von morgen
und steig ein!

Mitarbeitende der Cottbusverkehr GmbH

www.cottbusverkehr.de/karriere



KARRIERE

Tipps für deine Karriere in der Lausitz



Azubi-Bericht auf Augenhöhe



Live-Talks, Unternehmenseinblicke, Termintipps: Die Azubibotschafter der IHK zeigen dir Karrieremöglichkeiten in der Region.

Noch kein Plan wie es nach der Schule weitergeht? Die IHK Cottbus greift in Sachen Berufsorientierung gern auch auf ihre Azubibotschafter in den Unternehmen zurück, denn sie begeistern mit viel Freude für eine Ausbildung in ihrem Beruf. Schließlich gibt es allein in Südbrandenburg über 140 IHK-Berufe in Industrie, Handel und Dienstleistungen zu entdecken. Lass auch du dich von ihnen für deine Berufswahl inspirieren! „Die beste Werbung für den Ausbildungsbetrieb und -beruf sind zufriedene und engagierte Azubis“, sagt Silke Simolka, die bei der IHK Cottbus für die Berufsorientierung zuständig ist und dabei mit den rund 60 IHK-Ausbildungsbotschaftern eng in Kontakt steht. „Als Botschafter können die jungen Leute den Schulabgängern schließlich selbst am besten rüberbringen, was an ihrem Beruf herausfordernd ist, Freude macht, welche Schattenseiten es gibt und was sie eigentlich antreibt.“

Der Bericht auf Augenhöhe kommt gut an – ob nun direkt in den Schulen oder auf den sozialen Medien der IHK. Denn seit der Pandemie werden im „Azubi-Talk“ regelmäßig Azubis für Interviews aufs Sofa und vor die Kamera geholt. Zudem gibt es jeden Donnerstag live oder virtuell die Möglichkeit zum Beratungstermin mit Silke Simolka, die bei der Berufswahl, Bewerbung und Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch unterstützt und auch über spätere Karrieremöglichkeiten informiert. Schüler, Studienabbrecher aber auch Eltern sind bei ihr an der richtigen Adresse. Schau auch du beim Azubitalk rein und nutze die Beratung der IHK! Alle Infos unter:

Instagram: @azubibotschafter

ihk-lehrstellenboerse.de

cottbus.ihk.de/berufsorientierung



Für Studis: campus-X-change

Auf der größten Recruitingmesse für Akademiker im Land Brandenburg wollen sich am 20.10. wieder über 90 regionale, nationale und internationale Unternehmen präsentieren, um Studierende und Absolventen zu gewinnen. Sofern es pandemiebedingt möglich ist, können sich insbesondere Studis der BTU also wieder umfassend über Absolventenstellen, Praktika, Traineestellen, Nebenjobs und Bachelor- bzw. Masterarbeiten informieren und in den direkten Kontakt zu den Personalentscheidern und Managern der Firmen treten. Geplant sind auch Bewerbungsmappenchecks, Bewerbungsfotoshootings inkl. Styling sowie eine Job Wall. Der Eintritt und alle Angebote sind kostenfrei!

Vormerken: iBOB 2021

Wenn die Corona-Regularien es zulassen, zeigt sich der Ausbildungsmarkt auf der iBOB 2021 wieder von seiner vielfältigsten Seite. Bei der letzten Ausgabe in 2019 waren über 90 Unternehmen verschiedener Branchen in der Stadthalle Cottbus vor Ort, um zu Ausbildung, Praktikum und dualem Studium zu informieren. 4.100 Besucher waren mit dabei und nutzten auch die professionelle Beratung zur Berufswahl, die Probierstationen aus der Berufspraxis und die spannenden Vorträge. Wir sind gespannt, wie die Agentur für Arbeit, das Jobcenter, die IHK und die Handwerkskammer Cottbus das Konzept in 2021 umsetzen und empfehlen, vor dem Besuch die Webseite zu checken.



13.11. | 10-15 Uhr | Stadthalle Cottbus
www.ibob-cottbus.de



Die Mediziner kommen!

Die Mediziner kommen möglicherweise in fünf Jahren in die Lausitz – und studieren am „Innovationszentrum Universitätsmedizin Cottbus“. So soll der Medizin-Ausbildungsstandort heißen, der am Carl-Thiem-Klinikum angesiedelt wird. Eine Expertenkommission legte Anfang August entsprechende Pläne vor. Neben bis zu 1.200 neuen Studis und 80 Professuren sollen über 3.000 Arbeitsplätze entstehen.

Mehr Infos: Google: „Cottbus“ + „Unimedizin“

Bahnwerk-Baustart schon früher

Im Umfeld des Cottbuser Hauptbahnhofs beginnt ab 2022 der Bau des modernsten Bahnwerks Europas – und damit zwei Jahre früher als ursprünglich geplant. In dem neuen Werk sollen ICE-Züge in voller Länge gewartet und Dieselloks auf Hybridantrieb umgebaut werden. Hinzu kommt ein Hybrid-Forschungszentrum. Bis 2024 stellt die Deutsche Bahn dafür in Cottbus 500 neue Mitarbeiter ein, bis 2026 kommen noch einmal 700 Stellen dazu..



Foto: Andreas Franke

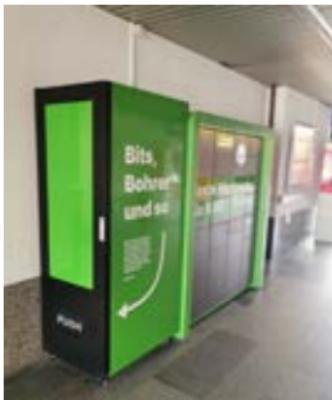
Mehr Infos: Google: „Cottbus“ + „Unimedizin“



Weltraumstation aus der Lausitz?

Im Rahmen der Strukturentwicklung bekommt die Oberlausitz ein eigenes Großforschungszentrum mit 1.500 Arbeitsplätzen und einer jährlichen Finanzierung von 170 Mio. Euro. Spannend: Der genaue Standort ist noch völlig offen – und auch um das Thema gibt es ein spannendes Rennen. Drei Projektideen befinden in der engeren Auswahl. Sie reichen von Astrophysik über Nachhaltiges Bauen bis hin zu Weltraumstationen. 2022 soll der Bau des Zentrums starten.

Mehr Infos: Google: „Großforschungszentrum“ + „Lausitz“



Profiwerkzeuge To Go

Profiwerkzeug ist kostspielig und oftmals braucht man es nur über einen kurzen Zeitraum. Wie wäre es, wenn man sich Akkuschrauber, Stichsäge, Akku-Kreissäge und Co. jederzeit ausleihen könnte? Toolbot – der Werkzeug-Verleihamt – macht es möglich. Im Hauptbahnhof Cottbus steht seit neuestem ein solcher Automat. Dort kann man nach voriger Anmeldung zahlreiche Werkzeuge stunden- oder tageweise mieten.

thingk.systems UG | Toolbot | Gegründet in CB
www.cb.toolbot.de

Ein Ort für Naturliebhaber

Die erste Saison auf der „Wilden Wiese“ neigt sich dem Ende entgegen. Die Rede ist vom neuen, idyllischen Zeltplatz inkl. Paddelbootsverleih inmitten des Spreewalds in Burg, der dieses Jahr an den Start ging. Geschäftsführerin Johanna Emmerling schuf hier einen Ort für Naturliebhaber, die nicht gestört werden wollen. Das liebevoll gestaltete Gelände wird von einer Bar mitsamt Imbiss abgerundet.

Wilde Wiese | Gegründet in Burg (Spreewald)
www.wildewiese-spreewald.de



Akkuschrauber als Handschuh

Unter dem Namen SCYtech entwickelte der BTU-Absolvent Yannic Adler mit seinem Team einen Akkuschrauber im Handschuhformat. Schrauben können mit einem Bit einfach auf dem Finger festgezogen werden. So kommt man besser an schlecht zugängliche Stellen heran. Das Team ließ sich die Bauform patentieren. Auf der Website des Start-ups können sich Interessenten als Pilotkunden für den SCYtech-Schrauber anmelden.

SCYtech | Gegründet in Cottbus
www.scytech.de

Vom Goldstaub zum Meister



Junge Menschen haben im Handwerk goldige Zukunftsaussichten.

Handwerksunternehmen haben sich mit viel Einsatz, Mut und Leidenschaft gegen die Corona-Krise gestemmt. Sie haben ihren Teil dazu beigetragen, das Land am Laufen zu halten. Menschen wie du sind hierbei regelrechter Goldstaub, denn Fachleute, die Heizungen und Autos reparieren, Häuser bauen oder Dächer decken können, werden zur Mangelware. Jetzt ist daher der richtige Zeitpunkt gekommen, Teil der großen „Handwerker-Familie“ zu werden.

Mit der besten Meisterschule zum Handwerksmeister

Besonders attraktiv ist es dabei, eine Meisterlaufbahn einzuschlagen. Seit 1990 haben mehr als 7.000 Frauen und Männer in 18 Gewerken die Meisterprüfung bei der Handwerkskammer Cottbus erfolgreich abgelegt. Handwerksmeister sind nicht nur nachgefragt, auch verdienen sie oftmals mehr Geld als Akademiker und zählen zu den besser Verdienenden in der Lausitz. Im Gebiet der Handwerkskammer Cottbus stehen für den Karriereweg von der

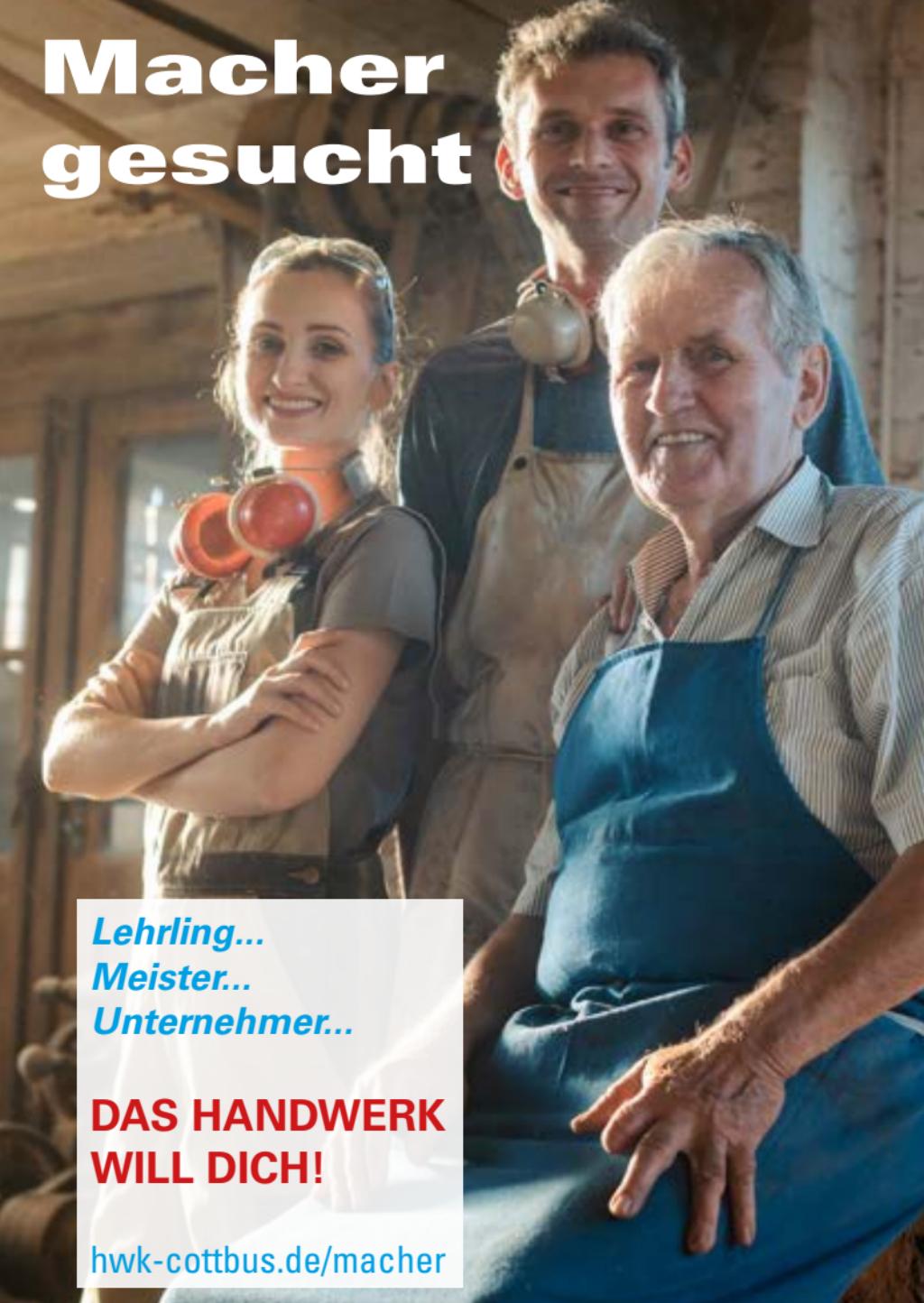
Ausbildung bis zum Meistertitel mehr als 70 unterschiedliche Berufe zur Auswahl – von A wie Augenoptiker bis Z wie Zweiradmechaniker.

Mut zur Selbstständigkeit

Ist der Meistertitel einmal errungen, kann auch der Weg in die Selbstständigkeit eingeschlagen werden – beispielsweise als Nachfolger eines etablierten Handwerksunternehmens. Allein in Südbadenburg suchen in den nächsten fünf Jahren über 2.000 Betriebsinhaber einen Nachfolger. Vom Baugewerbe über Friseursalons bis hin zu Kfz-Werkstätten ist alles dabei. Besonders interessant sind die Branchen Elektro und Metall sowie Bau- und Ausbau, aber auch Nahrungsmittel.

Lehrstellen im Überblick:
www.hwk-cottbus.de/lehrstelle
Infos zur Meisterschule:
www.hwk-cottbus.de/meister
Infos zur Unternehmensnachfolge:
www.hwk-cottbus.de/macher

Macher gesucht



*Lehrling...
Meister...
Unternehmer...*

**DAS HANDWERK
WILL DICH!**

hwk-cottbus.de/macher

Ein Job – hundert Möglichkeiten!

Der Polizeiberuf ist abwechslungsreich und vielfältig, herausfordernd und spannend! Vielleicht interessiert dich das Diensthundewesen oder du hast den Ehrgeiz zu den Spezialeinheiten oder zur Hubschrauberstaffel zu kommen. Auch im Wach- und Wechseldienst, bei der Wasserschutzpolizei oder bei der Einsatzhundertschaft warten interessante Einsätze auf dich. Doch lieber Vernehmungen durchführen und Kriminalfälle lösen? Das und noch viel mehr kann dir eine Karriere bei der Brandenburger Polizei bieten. Es gibt über 100 verschiedene Einsatzbereiche. Finde deinen persönlichen Karriereweg und bewirb dich bei der Polizei Brandenburg! Es gibt zwei Laufbahnen:

Polizeiobermeisterin / Polizeiobermeister

(mittlerer Polizeivollzugsdienst)

Ausbildungsdauer: 2,5 Jahre

Voraussetzung: Fachoberschulreife,
Realschulabschluss (mittlere Reife)

Polizeikommissarin / Polizeikommissar

(gehobener Polizeivollzugsdienst)

Bachelor-Studium: 3 Jahre

Voraussetzung: Fachhochschulreife,
allgemeine Hochschulreife (Abitur)



**Deine Karriere bei der
Polizei Brandenburg**

Neben einem krisensicheren Arbeitsplatz erwartet dich von Beginn an eine attraktive Vergütung und die kostenfreie Krankenversicherung in der Freien Heilfürsorge.

Das wird von dir erwartet:

- Eine gute Allgemeinbildung
- Gute Deutsch- und Mathekenntnisse, Sportinteresse
- Durchsetzungsvermögen und Freude an der Arbeit mit Menschen
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

Einstellungstermine finden jeweils im Frühjahr und Herbst jeden Jahres statt. Informationen rund um Bewerbung und Auswahlverfahren bei der Polizei Brandenburg erhältst du auf der Karriereseite sowie am Infotelefon unter 03301/850-2222.

polizei-brandenburg-karriere.de





POLIZEI
Brandenburg



WIR FÜR BRANDENBURG

Bewirb dich!

polizei-brandenburg-karriere.de

Tipp: Online-Studium bei der VWA



Studieren geht hier auch komplett digital

Egal ob Fortbildung, Weiterbildung oder studieren neben dem Beruf, die Technische Akademie Wuppertal (TAW) ist dein Ansprechpartner in Cottbus, Wildau und ganz Brandenburg. Als Träger der VWA Cottbus bietet die TAW gemeinsam mit ihrer Zweigakademie VWA Wildau berufsbegleitende Studiengänge für interessierte Abiturienten, Berufstätige und Unternehmen an. Als erste Hochschuleinrichtung der Region führt die TAW sogar reine Online-Studiengänge durch.

Die Studiengänge sind darauf ausgerichtet, Azubis und Berufstätigen über die Routine der Berufspraxis hinaus neue und weitergehende Zusammenhänge zu vermitteln, mit denen auch Führungspositionen erreichbar werden. Zur Auswahl stehen Studiengänge aus dem Bereich der Wirtschaft und der öffentlichen Verwaltung. Vom VWA-Studium bis hin zum Bachelor-

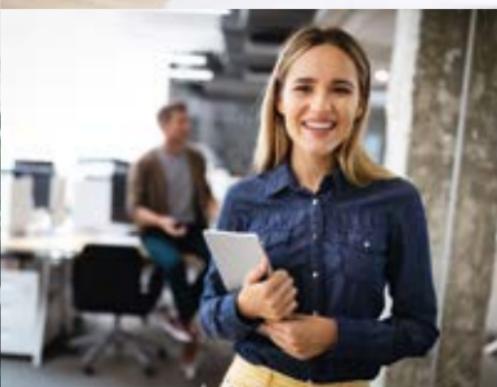
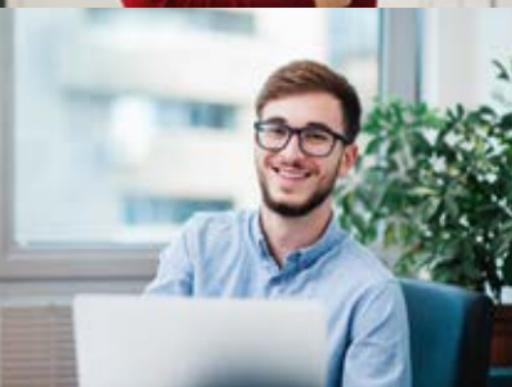
und Masterabschluss, die TAW steht als kompetenter Partner bei jedem Studienabschnitt zur Seite.

Dabei verfolgen die TAW und VWA Cottbus das Ziel der kontinuierlichen und ständigen Verbesserung und Modernisierung der angebotenen Bachelor- und Masterstudiengänge. So agiert die VWA Cottbus kontinuierlich zielorientiert, marktgerecht und innovativ. Die Studienmodelle sind topmodern, online gestützt und stark praxisrelevant. Online-Präsenzvorlesungen und Kurse sowie kleine Studiengruppen, in denen Studierende individuell gefördert werden, zeichnen das berufsbegleitende Studium an der TAW und VWA Cottbus aus.

Weitere Informationen:

www.taw-campus.de

Studieren neben dem Beruf – Vor Ort oder Online!



Betriebswirt, Bachelor, Master

Finde den passenden Studiengang aus dem Bereich
Wirtschaft und Verwaltung und nimm Deine
Karriere selbst in die Hand!

www.taw-campus.de

Die Lausitzer Start-up-Schmiede



Coachings im wachsenden Quartier: dem Großenhainer Bahnhof in Cottbus

WV

ZUKUNFT L
GRÜNDUNGSZ

Ob Architekturbüro oder Onlinebusiness – wer in der Lausitz gründen will, kommt am Gründungszentrum Zukunft Lausitz nicht vorbei. Das Gründungszentrum und sein Netzwerk spielten beim Entstehungsprozess von über 600 Unternehmen eine entscheidende Rolle. Diese Expertise kommt deiner Geschäftsidee zu Gute!

Gründungszentrum unterstützt lausitzweit

Würde man eine Karte mit allen von der Zukunft Lausitz begleiteten Unternehmensgründungen anfertigen, dann würde diese von Lübben bis nach Görlitz und von Herzberg bis Guben reichen. Zuhause ist die Start-up-Schmiede am Großenhainer Bahnhof in Cottbus – dem Cottbuser Quartier der Stunde, in dem sich in der Vergangenheit neben der Zukunft Lausitz auch ein Club, eine Open-air-Bar, zwei Kunstmärkte, ein Antiquariat und mehr angesiedelt haben. Dort hilft das Gründungszentrum mutigen Menschen, die eine Vision haben, ihre Ideen zur Marktreife zu bringen.

Hier kommen Geschäftsideen auf den Prüfstand und werden mit einem persönlichen Coach zur Gründung vorangetrieben.

Worauf wartest du noch?

Dabei ist es egal, in welcher Branche die Idee angesiedelt werden soll, oder ob es um einen Haupt- oder den kleinen Nebenerwerb während des Studiums geht! Auch das Alter spielt keine Rolle, genauso wie etwaige Kosten – denn das Gründungszentrum wird aus Mitteln des Landes Brandenburg und des Europäischen Sozialfonds finanziert. Alles, was du brauchst, ist Lust auf berufliche Selbstständigkeit. Hol dir deinen Infotermin (Telefon: 0355 28890790) – und schon kann das Abenteuer starten!

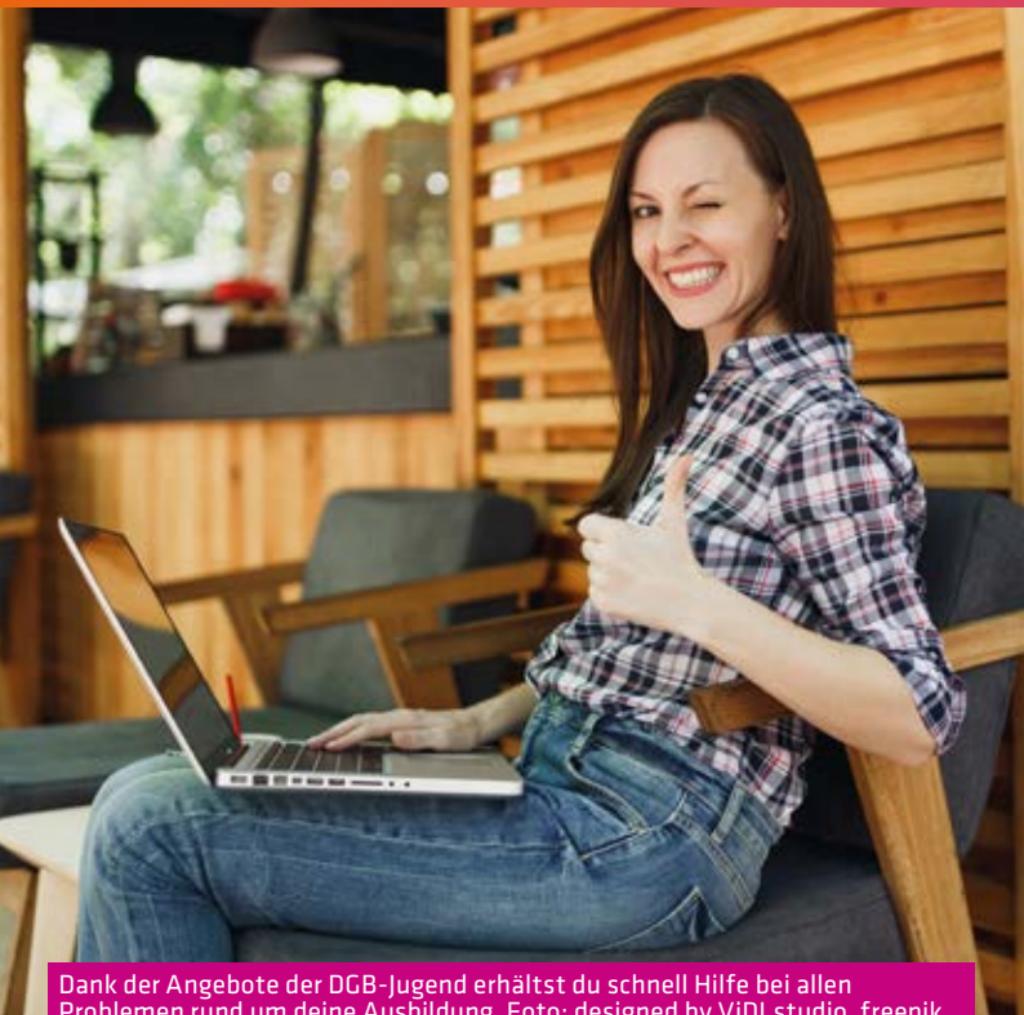
Zukunft Lausitz :: Puls e.V.
Güterzuführstraße 7
03046 Cottbus
Tel.: 0355 28890790
E-Mail: info@zukunftslausitz.de
www.zukunftslausitz.de

www.Startup-Lausitz.de

LAUSITZ
ZENTRUM



Fragen zu deiner Ausbildung?



Dank der Angebote der DGB-Jugend erhältst du schnell Hilfe bei allen Problemen rund um deine Ausbildung. Foto: designed by ViDLstudio, freepik.

Aller Anfang ist schwer. Das klingt nach einem abgedroschenen Spruch, doch es liegt viel Wahrheit darin – auch wenn es um die Eingewöhnung in eine neue Ausbildungsstelle geht. Du hast neue Kollegen und Ausbilder, die du kennenlernen, und Arbeitsabläufe, mit denen du dich vertraut machen musst. Nicht immer läuft dabei alles so ab, wie es sein sollte.

Doktor Azubi hilft!

Wichtig für dich zu wissen ist: Du bist nicht allein. Und du musst dir nicht alles gefallen lassen. Doktor Azubi gibt dir Informationen zu deinen Rechten als Auszubildender. In Form eines Forumsbeitrags kannst du im Azubi-Hilfeportal des Deutschen Gewerkschaftsbunds Berlin-Brandenburg deine Fragen und Probleme schildern. Innerhalb von 48 Stunden erhältst du von Doktor Azubi eine Antwort. Deine Frage und Antwort sind anschließend im Forum der DGB-Jugend für alle sichtbar – du hilfst also nicht nur dir, sondern auch anderen, bei denen es vielleicht an derselben Stelle knirscht.

So funktioniert's

1. Besuche die Seite von Doktor Azubi (s. QR-Code unten links)
2. Schau nach, ob jemand anderes schon mal eine Frage mit deinem Problem gestellt hat. Fast 20.000 Fragen wurden hier schon beantwortet!
3. Falls nicht, klicke auf den Link „Frage an Doktor Azubi stellen“.
4. Füllle das anschließende Formular aus und stelle deine Frage.
5. Schau nach spätestens 48 Stunden wieder vorbei, um die Antwort von Doktor Azubi zu lesen.

Orientierung zum Ausbildungsstart

Während sich das Forum vor allem an Spezialfragen richtet, steht mit den „Zwölf Fragen“ von Doktor Azubi auch eine umfangreiche Orientierung zum Ausbildungsstart zur Verfügung. Muss ich als Azubi Überstunden ma-

chen? Wie sollte mein Ausbildungsvortrag aussehen? Kann ich meinen Ausbildungsplatz auch wechseln? Diese und weitere Fragen werden hier verständlich in einem Katalog geklärt. Ein Reinlesen lohnt sich für jeden, der gerade frisch in das Abenteuer Ausbildung startet.

Noch mehr Infos: Kompass

Noch mehr Tipps für den Berufsstart und die Berufsausbildung bekommst du im „Kompass: Ausbildung“. Die Broschüre, die über den QR-Code unten rechts auch als PDF abrufbar ist, begleitet dich auf dem Weg durch deine Ausbildung – vom Start bis zum erfolgreichen Abschluss. Hier findest du alles Wichtige rund um deine Rechte, Pflichten und Möglichkeiten, beispielsweise im Hinblick auf finanzielle Hilfen während der Ausbildung oder im Falle des Elternwerdens. Diese Broschüre hilft bei Fragen und Unsicherheiten. Wichtiger Tipp: Inhalte dieser Broschüre können in deiner Prüfung eine Rolle spielen. Sie ist auch hier eine ausgezeichnete Unterstützung zur Vorbereitung.



Doktor Azubi



Kompass

Dein Herbsthor(r)oskop



Steinbock 22.12.- 20.1.

Du musst mehr Feingefühl zeigen und öfters Deine sensiblen Fühler ausstrecken. Deine schroffe und plumpe Art macht Dich manchmal so unausstehlich, wie die Assis bei Frauentausch oder Love Island. Es ist nicht gut wie eine Abrissbirne auf den Partner loszugehen, wenn der mal mit Anderen flirtet. Das hat nichts zu bedeuten, denn den Sex holt sich Dein Schatz bei Dir. Der Steinbock ist von Merkur und Merci beeinflusst. Diese Konstellation macht cholerisch! Mach doch mal Yoga oder autogenes Training, um die Festplatte herunterzufahren! Die Erzengel Metatron und Megafon helfen Dir beim Herunterkommen, denn Du wirkst ziemlich Urlaubsreif. War aber auch ganz schön aufreibend in letzter Zeit.



Wassermann 21.1.- 19.2.

Vorsicht mit Deinem Schlankheitswahn! Du willst doch nicht implodieren oder schlanker als eine Stabheuschrecke werden. Du bist ja nur noch ein Schatten Deiner Selbst. Besonders jetzt im Herbst brauchst Du Fettreserven und nicht nur am Hintern und an der Plauze! In Sachen Liebe ist wieder komischerweise Hochsaison. Da lodert der Iltis! Beeinflusst vom Neumond und vom Altmond bist Du sehr gefülsbebtont. Da kann es schon mal passieren, dass Du bei Liebesfilmen heulst, wie ein Pekinese, der Musik von Mariah Carey hört. Ich schicke lieber noch, durch meine heilsichtige Aura, die Energie von Erzengel Marianne und Michael, die Deinen Hormonhaushalt reparieren.



Fische 20.2.- 20.3.

Die Fische sind psychisch ein wenig labil. Du bildest Dir gern Krankheiten ein, die Du im Fernsehen siehst. Als Hypochonder ist dann schlecht mit Dir auszukommen. Da hilft nur sich in die Arbeit zu stürzen oder Sport zu machen. Das hilft sich abzulenken und es macht auch den Arsch kleiner! Ja, in der kalten Jahreszeit neigen die Fische zu Übergewicht und Flatulenz. In Sachen Liebe ist auch noch kein Steppenbrand im Schlafzimmer in Sicht. Die Flirt-Portale schreiben Dich schon an, da Du schon lange nicht mehr online gebaggert oder dich sexy präsentiert hast. Du bist ein richtiger „Infaulenzer“ geworden. Da muss wieder mehr kommen. Ich werde deshalb mal Dein Herzchakra aktivieren für die Liebe und die Beziehung.



Widder 21.3.- 20.4.

Dem Widder ist auch in der rauen Jahreszeit nicht kalt. Du bist wie ein Wirbelwind immer unterwegs. Du hast Energie wie ein Perpetuum Mobile und zappelst wie SpongeBob Schwammkopf mit dem Pfannenwender durch die Kulissen Deiner Umwelt. Du bist im Moment dufte drauf, denn der Herbst ist für Dich die viertschönste Jahreszeit. Seine Kraft schöpft der Widder aus dem Zusammenspiel zwischen Großen Wagen mit Anhänger und Pluto sowie durch eine göttliche Anbindung einer Engelsbotschaft mit Chakrareinigung. Ja, es sind die Monate zum Bäume ausreißen und Kinder zeugen, oder beides! Nur finanziell sieht es bescheiden aus. Wird am Ende wieder eine Reste-Essen-Suppenwoche!



Stier 21.4.- 21.5.

Du bist manchmal zu ausgeflippt für Deine Umgebung. Du erntest von konservativen Zeitgenossen nur Kopfschütteln. Bewahre Dir Deine Spontanität und knatter den Partner auch mal in der Umkleidekabine von Kik. Beruflich ist allerdings gerade nicht viel zu erwarten, es sei denn Dein Instagram Account wird entdeckt. Ich meine, Jesus hatte ja auch mit 12 Followern begonnen und ist dann durchgestartet. Klappt es nicht, kannst Du Dich voll auf Dein Hobby konzentrieren, solange der Partner Stehvermögen hat! Als Single könntest Du ein wenig traurig sein, denn Mars und Bounty lassen Deine gefühlsbetonte Seite sprechen und Deine energetische Dusche der Klarheit macht vielleicht einige Tropfen auf die Wange. Doch Mitte des Monats wäre ein neuer Partner am Start! Ihr lernt euch in einer mobilen Sauna kennen.



Zwillinge 22.5.-21.6.

Die Zwillinge sind in diesem Monat sehr gefühlsbetonnt. Ärger oder Streit kannst Du gar nicht gebrauchen. Wie ein trauriger Clown watschelst Du meist durch die Gegend. Du denkst über den Wertekanon des Lebens nach und wo Nudisten ihr Wechselgeld aufbewahren. Das liegt an den wenigen Sonnenstrahlen und an zu viel Sex. Ja, es rappelt ziemlich oft auf dem Kanapee. Dein Hormonhaushalt braucht eine Inventur. Du stehst voll im Bann von Neptun und der Meerjungfrau Ariel. Du brauchst Wurzelchakra zur Stärkung des Selbstwertes. Gesundheitlich sind die Zwillinge aber auf dem Dampfer, bis auf eine kleine Nierenverkühlung. Kann bei der Frau auch eine unerkannte Schwangerschaft sein.



Krebs 22.6- 22.7.

Du bist ja total fertig. Du solltest die Visumpflicht für Deinen Partner einführen, denn das ist ja nicht mehr feierlich, was bei Dir in der Kiste abläuft. Dein Ischias ist schon gereizt und leicht Lähmungserscheinungen manifestieren sich! Also ruhiger angehen, auch wenn die Hormone was anders vorgaukeln! Im Beruf ist der Krebs etwas nachlässig und auch faul. Da musst Du mehr ran. Ich meine jetzt aber nicht den Deinen Sex auf der Arbeit! Auch solltest Du nicht jeden Trend mitmachen, denn im Moment sind Arschgewehe wieder in. Uranus und Uriel flimmern wieder im Zeichen der Puffnatter. Das macht Dich in der nächsten Woche stärker und lässt Dich gesund bleiben, wie ein Auerochsen in der Balzzeit.



Löwe 23.7.- 23.8.

Ach du scheiß! Du bist ja von Traurigkeit erfüllt. Ja, im Herbst bekommt der Löwe einen Hänger. Du solltest Dich dann von Deinem Haustier trösten lassen. In seltenen Fällen kann das auch der Partner übernehmen. Du könntest aber auch mit einem neuen Hobby beginnen. Im Moment sind „Plantfluencer“ richtig in Mode. Also einfach sich aus dem Blumenladen eine Oma-Pflanze holen und jedes neue Blatt bei Instagram feiern. Für einen Kleingärtner kannst Du also ganz groß werden! Und mit gewissem Abstand hast Du vielleicht auch wieder Lust auf Sex, der sich nun mal bis zu 85 % im Kopf abspielt. Der Rest ist Handwerk. Ansonsten hast Du noch eine Erkältung und 5 Kilo Übergewicht zu erwarten, wen Du die nicht schon drauf hast. Du bleibst aber optimistisch, da Jupiter und Alpha Centauri sich die gleiche Ellipse teilen. »

Dein Herbsthor(r)oskop

Jungfrau 24.8.- 23.9.

Die Jungfrau ist ein Herbst-Muffel. Du verkriechst Dich in Deiner Wohnung und konsumierst Perlen in der Glotze wie „Berlin – Tag & Nacht“ oder „Work-out - Muskeln, Schweiß und Liebe“. Nur bei den einigen, wenigen Sonnenstrahlen steckst Du Deine Nasenspitze aus dem Fenster. Bei so wenig Aktivitäten leidet besonders Dein zwischenmenschliches Karma. Setze Dir nicht immer zu hohe Ziele und versteife Dich nicht auf Dinge die Du nicht brauchst. Ich als spirituelles Medium sage Dir: „Auch der Zyklon braucht keine 3D Brille“. Die Milchstraße und der Alpha-Quadrant greifen der Jungfrau unter die Arme. Auch Ingwer und Ginseng können helfen, denn auch in der Kiste erwartet Dich in diesem Monat nur sexuelles Brachland, ohne den Einsatz von stimulierenden Mittelchen.

Waage 24.9.- 23.10.

Du bist ein wenig unordentlich und lässt Dich ein wenig gehen. Ja, die Waage sollte Ihren Klamotten Style ändern. Ich weiß Du wartest, dass Deine Sachen wieder in Mode sind, doch ein neuer Eyecatcher zum Überziehen wertet Dich immens auf. Dann ist auch in Sachen Pimpern wieder was drin. Für eine längere Beziehung fehlt Dir aber noch die Kondition. Deshalb brauchst Du Dir die Namen der nächsten Partner erst gar nicht merken! Gesundheitlich bist Du aber voll drauf, wie ein Höhlenmensch auf Droege. Nur eine kleine Geschlechtskrankheit oder eine Warze am linken Fuß könntest Du Dir holen. Ich schicke Dir noch Fulda-Kristallenergie für Deinen Body, dass Dich die geistige Welt mit allen Engeln unterstützen kann.

Skorpion 24.10.- 22.11.

Du solltest Dich endlich für einen Partner entscheiden und nicht wie ein Hummelschwänzchen von einer Blüte zur Anderen schwirren. Da werden ja Partner entsorgt wie Lattenroste auf einem Wertstoffhof. Deine Ressourcen sind langsam aufgebraucht! Auch allein ist es mal schön im Urlaub. Gesundheitlich ist der Skorpion auch in Katerstimmung. Du solltest zur Stärkung Deines Immunsystems nicht mehr zwei Schachteln Zigaretten rauchen oder Abends nicht so viel Süßkram wegballern. Dabei hilft Dir der Erzengel Jochen und in einer Woche hast Du Abends immer einen Jieper auf eine Bouillabaisse oder Schnittlauchstullen. Du hast auch Glück im Spiel, denn der Mond und sein Trabant 601 schwirren nebeneinander, wie Don Quijote und Sancho Panza.

Schütze 23.11.- 21.12.

Du startest im Beruf ja völlig durch. Ja, der Schütze ist im Herbst ein Arbeitstier. Da bleibt wenig Zeit zum Schlafen. Du bist aber auch vom Planeten Alpha-G-368 sexuell beeinflusst. Auch der Mond und sein Gravitationsfeld machen den Schützen ganz juckig. Kann aber auch am Altweibersommer liegen oder am Missbrauch vom Espresso! Du versuchst Dich als Venusfalle und umgarnst Deine Auserwählten. Deine Trefferquote wird dabei vergleichbar sein mit der eines Mischlingsrüden in einem Hundepark ohne Leinenzwang. Als Frau hast Du sogar noch mehr Chancen! Also metaphorisch gesagt warten heiße Herbstmonate auf Dich. Da brennt die Luft und so manche Intimsphäre!

Best of Jodel

Leute passt auf mit den E-Scooter. Es ist eine Promille Grenze von 0,5 mit den Dingern. Nicht wie Fahrräder 1,5. Und die Polizei macht nachts richtig Jagd auf die Dinger. Führerschein ist dann Weg!

#Aufklärung

0 14 14

An das Feige A-Loch mit dem dunkelblauen VW Polo (CB QT 7xx) - Wenn du mich schon in der Burgstr. mit ca. 60 km/h mit deinem Seitenspiegel am Arm streifst. Dann steh auch dazu und verpiss dich nicht noch lachend. 😊

#anzelgeistraus

0 27 14

Der alte Opi aus der Franz-Mehring-Straße hat's in die Zeitung geschafft 😅

#winkeopf

0 3 14

Ich beende meine Schicht auf Arbeit gerade mit einer Kippe, einem Bier und dem Wissen heute frei zu haben. So lässt es sich gut in meinen Geburtstag rutschen :D

0 4 14

Wenn die Öffis attraktiver werden sollen, solten sie vielleicht günstiger anstatt jedes Jahr teurer werden.

#changemymind

0 14

An die junge Bäckersdame der ich heut früh meine Nummer übergeben hab. Ich hatte es wirklich eilig. Nächstes mal kaufe ich auch was versprochen 😊

0 3

0 14

An alle netten Menschen die das hier lesen: Ich wollte euch nur mal kurz einen schönen Abend wünschen. Dankeschön

0 3

0 14

Ich such den jungen Mann, der mich zum "Stroh 80 trinken" herausgefordert hat. Du hast dich gut gehalten. Für deinen Mut würde ich dir gern eine Cocktail ausgeben.

#stroh80

0 3

0 14

Emma Hinze vom RSC Cottbus hat Silber 🥈 geholt im Teamsprint! 🎉

0 3

Fr, 10.9

#Party & Konzert

Multimediale

Lesung „Untergrund war

Strategie“ mit Geraf

Pochop im Anschluss

Konzert mit ZERFALL

18:00 | Muggefug e.V.

Walzer & Co

- Ballroom Night

18:00 | Volkshaus Guben

Nordisches Duo mit

neuem Album

19:30 | Hafenstube

Weißwasser

#Bühne & Kultur

Die Verdunkelung II -

Coronaleuchten

19:00 | Piccolo-Theater

Rein Gold

19:30 | Neue Bühne SFB

Drin und draußen -

Sommerkomödie

19:30 | Bunte Bühne

Lübbenaу

Forced to Mode

- Synthie-Pop-Tribute-

Konzert 20:00 | Amphitheater

Senftenberg

#Film & Kino

OPEN AIR KINO:

„Mid90s“ 19:30 | Ha-

fenstube Weißwasser

Sa, 11.9

#Bühne & Kultur

Neustart: Spielclubs

9:30 | Neue Bühne SFB

DiR – Dance in

Residence Brandenburg:

Performance „101 –

Concrete“

15:00 | dkw. Cottbus

DiR – Dance in Residence Brandenburg:
Showing „DUOS / Collisions and Combustions – A Choreographic Collection“

16:30 | dkw. Cottbus

Slimdogsessions - Indie-Rock-Pop-Konzert

19:00 | Amphitheater

Senftenberg

Die Verdunkelung II - Coronaleuchten

19:00 | Piccolo-Theater

Noch ein Martini und ich lieg unterm Gastgeber

19:30 | Neue Bühne SFB

Rein Gold 19:30 | Neue

Bühne SFB

Drin und draußen - Sommerkomödie 19:30 |

Bunte Bühne Lübbenaу

#Treffs & Feste

4 Jahre Hafenstube

15:00 | Hafenstube

Weißwasser

#Party & Konzert

STRANDI IN LOVE

18:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

Wenzel & Band

20:00 | Glad House -

Jugendkulturzentrum

Vanderlinde 20:00 |

Manitu

Aktuelles Programm



SpreeKino

17 JAHRE BAU122 / W

DIE GEBRÜDER BRETT

20:00 | Bau122

Project Eisenhüttenstadt 20:00 | Eisenhüttenstadt - Hütte Beach

Rock im Atrium

21:00 | Lausitzhalle

Hoyerswerda

Club Bellevue Bar &

Lounge

22:00 | Club Bellevue

So, 12.9

#Bühne & Kultur

Drin und draußen - Sommerkomödie

16:00 | Bunte Bühne

Lübbenaу

Zapfenstreich -

Blasmusikkonzert

16:30 | Amphitheater

Senftenberg

Noch ein Martini und ich

lieg unterm Gastgeber

19:00 | Neue Bühne SFB

#Kurse & Workshops

Druckwerkstatt

Zinkdruck

16:30 | Landesmuseum für moderne Kunst

#Film & Kino

Ein bisschen bleiben wir

noch 20:00 | Kulturfabrik

Hoyerswerda

Mo, 13.9

#Kurse & Workshops

Abendkurs I Transformationen möglich

- Material im Prozess

19:00 | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst

Abendkurs: Transfor-

mationen möglich

- Material im Prozess

19:00 | dkw. Cottbus

Di, 14.9

#Film & Kino

Unter den Sternen

von Paris

17:00 | Kulturfabrik

Hoyerswerda

Ein bisschen bleiben

wir noch 20:00 | Kultur-

fabrik Hoyerswerda

Mi, 15.9

#Ausstellungen

Führung in „Sven Gatter.

Echo Tektur“

16:30 | dkw. Cottbus

#Film & Kino

Filmgespräch „Hoyer-

werda 1991“

19:00 | Kulturfabrik

Hoyerswerda

#Kurse & Workshops

Abendkurs I Ölmalkurs

19:00 | Brandenburgi-

sches Landesmuseum

für moderne Kunst

#Bühne & Kultur

Philharmonisches

Konzert Liebesbriefe

aus Russland

19:30 | Lausitzhalle

Hoyerswerda

Do, 16.9

#Film & Kino

Ein bisschen bleiben

wir noch

16:00 | Kulturfabrik

Hoyerswerda

#Kurse & Workshops

Fortlaufende Kurse I
Kreativwerkstatt für
Menschen mit Handicap

16:00 | dkw. Cottbus

Fortlaufende Kurse

I Freies Malen für

Fortgeschrittene

19:00 | dkw. Cottbus

#Party & Konzert

PRIMAWETTER I LIVE

SESSION w/ Randale

Orchester & Friends

17:00 | Prima Wetter

Fr, 17.9

#Bühne & Kultur

Als der Krieg nach

Rondo kam

10:00 | Neue Bühne SFB

#Kurse & Workshops

Wochenend-Workshop

I Drucktechniken auf
Keramik. Lithografie,
Stempel-, Präge- und
Transferdruck

16:00 | Brandenburgi-
sches Landesmuseum
für moderne Kunst

#Party & Konzert

ARROGANZ ||| 13 YEARS

ALIVE - 10 YEARS DARK

& DEATHLESS - 1 YEAR

MORSUS (Open-Air in
Klein Buckow)

18:00 | Muggefug e.V.

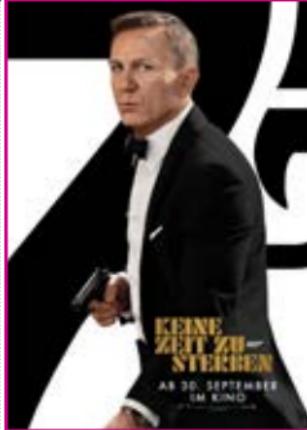
Haystackers – Rock'n

Roll – Circus

19:00 | Comicaze

80's LIVE NIGHT

20:00 | Glad House -
Jugendkulturzentrum



TOP-TIPP

30.9. IM SPREEKINO
SPREMBERG!



AKTUELLES PROGRAMM

#Ausstellungen

Eröffnung der Ausstel-
lung „Strukturen im
Wandel. Die Zukunft hat
schon begonnen – Vom
Leben in Industrieland-
schaften“

20:00 | dkw. Cottbus

Sa, 18.9

#Kurse & Workshops

Wochenend-Workshop
I Drucktechniken auf
Keramik. Lithografie,
Stempel-, Präge- und
Transferdruck

9:00 | Brandenburgi-
sches Landesmuseum
für moderne Kunst

#Treffs & Feste

„Saturday Subculture
Cottbus“ – Sommerfest
des Diakonischen
Werks Elbe-Elster e.V.
14:00 | Stadtteilladen
Sachsenhof

#Bühne & Kultur

Als der Krieg nach
Rondo kam

18:00 | Neue Bühne SFB

#Party & Konzert

F60 Celtic Music
Festival
18:00 | Besucherberg-
werk F60

The ABERLOUR'S –
Celtic Folk'n'Beat
19:30 | Kulturfabrik
Hoyerswerda
Solisommer 21
- Enter Tragedy

20:00 | Kulturfabrik
Lübbenau

SchlagerWAHNSINN –
Wandelhof mal anders
22:00 | Wandelhof
Schwarzheide
Club Bellevue Bar
& Lounge
22:00 | Club Bellevue

So, 19.9

#Kurse & Workshops

Wochenend-Workshop
I Drucktechniken auf
Keramik. Lithografie,
Stempel-, Präge- und
Transferdruck

10:00 | Brandenburgi-
sches Landesmuseum
für moderne Kunst

#Bühne & Kultur

Rosa bockt - oder wie
das mit dem Dornrös-
chen wirklich war
16:00 | Neue Bühne SFB

#Party & Konzert

GG Anderson & Die
Schlagerpiloten
„Schlager Hits!“
16:00 | Lausitzhalle
Hoyerswerda

#Film & Kino

Unter den Sternen
von Paris
20:00 | Kulturfabrik
Hoyerswerda

Mo, 20.9

#Kurse & Workshops

Abendkurs I Transformationen möglich
– Material im Prozess

19:00 | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst

Abendkurs: Transformationen möglich
– Material im Prozess

19:00 | dkw. Cottbus

Di, 21.9

#Film & Kino

Ein bisschen bleiben wir noch 17:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Unter den Sternen von Paris 20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

#Sport & Freizeit

Quizlabor Sommer 2021 18:30 | Prima Wetter

Mi, 22.9

#Kurse & Workshops

Abendkurs I Das Leben ist Schwingung – Klangkörper aus Fundmaterialien

17:00 | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst
Abendkurs I Ölmalkurs 19:00 | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst

#Bühne & Kultur

DiR – Dance in Residence Brandenburg: Showing „DUOS / Collisions and Combustions – A Choreographic Collection“

17:30 | dkw. Cottbus

Kiss Me Kate

19:30 | Lausitzhalle

Hoyerswerda

Do, 23.9

#Kurse & Workshops

Fortlaufende Kurse I Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap

16:00 | dkw. Cottbus

Abendkurs I Das Leben ist Schwingung – Klangkörper aus Fundmaterialien

17:00 | Landesmuseum für moderne Kunst

Fortlaufende Kurse I Freies Malen für Fortgeschrittene

19:00 | dkw. Cottbus

#Party & Konzert

PRIMAWETTER I LIVE SESSION w/ Randale Orchester & Friends

17:00 | Prima Wetter

#Bühne & Kultur

Maire Bretnach und Matthias Kießling

19:30 | TheaterNative C

Fr, 24.9

#Bühne & Kultur

Musik Am Nachmittag

14:00 | Lausitzhalle

Hoyerswerda

Frau Müller muss weg – Komödie

19:30 | Neue Bühne SFB

Sonderkonzert

Kooperation Neue Lausitzer Philharmonie und „Young Philharmonic“

19:30 | Lausitzhalle

Hoyerswerda

#Kurse & Workshops

Abendkurs I Das Leben ist Schwingung – Klangkörper aus Fundmaterialien

17:00 | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst

#Party & Konzert

Die etwas andere Wahlparty

18:00 | Prima Wetter

Graubart Rock von J.J.

Cale bis Keimzeit

19:00 | Comicaze

Sa, 25.9

#Kurse & Workshops

Abendkurs I Das Leben ist Schwingung – Klangkörper aus Fundmaterialien

10:00 | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst

#Treffs & Feste

Oktoberfest

18:00 | Drachhausen



Salz & Vitalkraft
Salz & Vitalkraft

Coole Workshops für junge Leute

Durch ansprechendes Verhalten im privaten und wie auch im beruflichen Umfeld zu den Gewinnern gehören!

Auch für Kurse in Vorbereitung auf die Jugendweihe

Anmeldung unter info@knigge-cottbus.de oder über die Mobilfunknummer 01 62 - 2 65 34 41.

#Party & Konzert

"Laut gegen Nazis" - Campus Open Air
19:00 | BTU Campus Zentral
Club Bellevue Bar & Loung
22:00 | Club Bellevue

#Bühne & Kultur

Mein Jahr ohne Udo Jürgens
19:30 | Neue Bühne SFB
Sechs Tanzstunden in sechs Wochen
19:30 | Neue Bühne SFB

So, 26.9

#Bühne & Kultur

Frau Müller muss weg - Komödie
19:00 | Neue Bühne SFB

Mo, 27.9

#Kurse & Workshops

Abendkurs I Transformationen möglich - Material im Prozess
19:00 | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst
Abendkurs: Transformationen möglich - Material im Prozess
19:00 | dkw. Cottbus

Di, 28.9

#Ausstellungen

Stadt-Spaziergang: Wandel(n) rund um das ehemalige Dieselskraftwerk
16:00 | dkw. Cottbus
#Sport & Freizeit
Quizlabor Sommer 2021
18:30 | Prima Wetter

Mi, 29.9

#Kurse & Workshops

Abendkurs I Ölmalzkurs
19:00 | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst

Do, 30.9

#Kurse & Workshops

Fortlaufende Kurse I
Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap
16:00 | dkw. Cottbus
Fortlaufende Kurse I
Freies Malen für Fortgeschrittene
19:00 | dkw. Cottbus

So, 26.9

#Bühne & Kultur

FABER - Promotour
20:00 | Glad House - Jugendkultzentrum

Fr, 1.10

#Kurse & Workshops

Wochenend-Workshop I
Siebdruck - Mit Folien zum unikalen Druck
10:00 | dkw. Cottbus

#Bühne & Kultur

Theaterprojekt zum Mitmachen mit Teatro Due Mondi (Italien)
18:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

#Party & Konzert

Live Silent Green
19:00 | Comicaze
Krawallbrüder - Auf Messers Schneide Tour
19:45 | Glad House - Jugendkultzentrum
Magie der Travestie
20:00 | Stadthalle CB

Sa, 2.10

#Kurse & Workshops

Wochenend-Workshop I
Siebdruck - Mit Folien zum unikalen Druck
10:00 | dkw. Cottbus

#Bühne & Kultur

Ein ungleiches Paar
19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

So, 3.10

#Kurse & Workshops

Wochenend-Workshop I
Siebdruck - Mit Folien zum unikalen Druck
10:00 | dkw. Cottbus

#Party & Konzert

Wiedersehen mit Freunden - Schlager
16:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

#Bühne & Kultur

Wladimir Kaminer
18:00 | Glad House - Jugendkultzentrum

Mo, 4.10

#Bühne & Kultur

Ein ungleiches Paar
16:00 | Bunte Bühne Lübbenau
Paul Panzer LIVE: Mid-life Crisis ...willkommen auf der dunklen Seite
20:00 | Stadthalle CB



Aktuelles Programm

#Kurse & Workshops

Abendkurs I Transformationen möglich - Material im Prozess
19:00 | Landesmuseum für moderne Kunst
Abendkurs: Transformationen möglich - Material im Prozess
19:00 | dkw. Cottbus

Di, 5.10

#Party & Konzert

Schottische Musikparade
20:00 | Stadthalle CB

Mi, 6.10

#Bühne & Kultur

„con.takt.los“ - tanzkompanie golde g
19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda
Für Maria
19:00 | Piccolo-Theater
Ein ungleiches Paar
19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

#Film & Kino

Im Stillen laut - im Rahmen der 31. Brandenburgischen Frauenwoche
19:00 | dkw. Cottbus

#Kurse & Workshops

Abendkurs I Ölmalzkurs
19:00 | Landesmuseum für moderne Kunst

Do, 7.10
#Bühne & Kultur
Für Maria
11:30 | Piccolo-Theater

#Film & Kino
Fabian oder Der Gang vor die Hunde 16:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

#Kurse & Workshops
Fortlaufende Kurse I
Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap 16:00 | dkw. Cottbus
Fortlaufende Kurse I Freies Malen für Fortgeschrittene 19:00 | dkw. Cottbus

Fr, 8.10
#Party & Konzert
Live Greyhound Five 19:00 | Comicaze

Sa, 9.10
#Bühne & Kultur
Zwischen Liebesrausch und Geschlechterk(rampf) 19:30 | Bunte Bühne Lübbenau
Horst Evers liest 20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

#Party & Konzert
Die Seilschaft - Live an der F60 20:00 | Besucherbergwerk F60

So, 10.10
#Bühne & Kultur
Wein, Weib und Gesang 17:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Mo, 11.10
#Kurse & Workshops
Ferienprogramm für Gruppen Kunstdrecker I Sandbilder – Spuren mit Lausitzer Sand hinterlassen 9:30 | dkw. Cottbus

#Film & Kino
Dear Future Children - im Rahmen der 31. Brandenburgischen Frauenwoche 18:00 | Obenkino Gladhouse

Di, 12.10
#Kurse & Workshops

Ferienprogramm für Gruppen Kunstdrecker I Sandbilder – Spuren mit Lausitzer Sand hinterlassen 9:30 | dkw. Cottbus

#Film & Kino
Fabian oder Der Gang vor die Hunde 17:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Mi, 13.10
#Kurse & Workshops
Ferienprogramm für Gruppen Kunstdrecker I Sandbilder – Spuren mit Lausitzer Sand hinterlassen 9:30 | dkw. Cottbus

#Bühne & Kultur
Willy & Lisbeth zerreden ihr Frühstücksei 19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Do, 14.10
#Kurse & Workshops
Ferienprogramm für Gruppen Kunstdrecker I Sandbilder – Spuren mit Lausitzer Sand hinterlassen 9:30 | dkw. Cottbus
Fortlaufende Kurse I Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap 16:00 | dkw. Cottbus
Fortlaufende Kurse I Freies Malen für Fortgeschrittene 19:00 | dkw. Cottbus

#Film & Kino
Fabian oder Der Gang vor die Hunde 19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

#Kurse & Workshops
Ferienprogramm für Gruppen Kunstdrecker I Sandbilder – Spuren mit Lausitzer Sand hinterlassen 9:30 | dkw. Cottbus

#Party & Konzert
Live Art on Fire 19:00 | Comicaze
Letz-Zep 20:00 | Glad House - Jugendkulturzentrum



Aktuelles Programm

#Treffs & Feste
Oktoberfest XXL
19:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

Sa, 16.10
#Bühne & Kultur
Holger Mück & seine Egerländer 16:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda
Kuba hautnah 19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

#Treffs & Feste
Oktoberfest XXL
19:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

#Party & Konzert
Thomas Stelzer & Friends 20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda
Ostock meets classic 20:00 | Stadthalle CB

So, 17.10
#Dies & Jenes
Vortrag: „Neuseeland – Am schönsten Ende der Welt“ 16:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

#Bühne & Kultur
Monika Martin 18:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

#Film & Kino
Fabian oder Der Gang vor die Hunde 20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Mo, 18.10 #Bühne & Kultur Rumpelkammer 16:00 Bunte Bühne Lübbenau HG.Butzko 20:00 Neue Bühne SFB	#Party & Konzert KANAL Solikonzert 18:00 Prima Wetter Live Wild Garden 19:00 Comicaze	#Bühne & Kultur FLAKE erzählt und liest mit Lea Streisand 20:00 Stadthalle CB	#Bühne & Kultur 50 PLUS - Frischegarantie (fast) abgelaufen 19:30 Bunte Bühne Lübbenau
#Party & Konzert Bist du ready für Rammstein? - RMC 21:00 Manitu	Sa, 23.10 #Bühne & Kultur Big Band Musik 20 Jahre Klangfarben Jonsdorf 19:30 Lausitzhalle Hoyerswerda Der verstimmte Elefant 19:30 Bunte Bühne Lübbenau	Mi, 27.10 #Bühne & Kultur Gregor Gysi – Unser Vater. Ein Gespräch 20:00 Stadthalle CB	So, 31.10 #Party & Konzert The Sweet 18:00 Stadthalle CB
Di, 19.10 #Bühne & Kultur The World Famous Glenn Miller Orchestra Directed by Wil Salden 20:00 Lausitzhalle Hoyerswerda	#Party & Konzert Einfach Tanzen - Best of 80er, 90er, Charts und Schlager 22:00 Alte Chemiefabrik	Do, 28.10 #Kurse & Workshops Fortlaufende Kurse I Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap 16:00 dkw. Cottbus Fortlaufende Kurse I Freies Malen für Fortgeschrittene 19:00 dkw. Cottbus	Mo, 1.11 #Bühne & Kultur Spaß, Stimmung und gute Laune - Nachmittagskonzert 16:00 Bunte Bühne Lübbenau
#Film & Kino Fabian oder Der Gang vor die Hunde 20:00 Kulturfabrik Hoyerswerda	So, 24.10 #Bühne & Kultur Philharmonisches Konzert Spanisches Feuer, französische Glut 19:30 Lausitzhalle Hoyerswerda	#Party & Konzert Vicki Vomit - Die letzte Tour 20:00 BEBEL	Di, 2.11 #Kurse & Workshops Plastisches Gestalten I Weihnachten darf's glänzen - Keramikschatzchen mit kleinen goldenen Elementen 19:00 dkw. Cottbus
Do, 21.10 #Kurse & Workshops Ferienkurs I Uhrknall - Die schöpferische Kraft der Zerstörung 10:00 dkw. Cottbus Fortlaufende Kurse I Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap 16:00 dkw. Cottbus Fortlaufende Kurse I Freies Malen für Fortgeschrittene 19:00 dkw. Cottbus	Mo, 25.10 #Bühne & Kultur Operette zum Kaffee - ohne Kuchen 16:00 Bunte Bühne Lübbenau	Fr, 29.10 #Party & Konzert Die Frank Schöbel Story 18:00 Stadthalle CB Live GehROCK 19:00 Comicaze Tito & Tarantula „8 ARMS TO HOLD YOU“ Tour 20:00 Glad House - Jugendkulturzentrum	Do, 4.11 #Kurse & Workshops Fortlaufende Kurse I Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap 16:00 dkw. Cottbus Fortlaufende Kurse I Freies Malen für Fortgeschrittene 19:00 dkw. Cottbus
Fr, 22.10 #Kurse & Workshops Ferienkurs I Uhrknall - Die schöpferische Kraft der Zerstörung 10:00 dkw. Cottbus	Di, 26.10 #Kurse & Workshops Plastisches Gestalten I Weihnachten darf's glänzen - Keramikschatzchen mit kleinen goldenen Elementen 19:00 dkw. Cottbus	Sa, 30.10 #Party & Konzert Halloweenparty 19:00 Strandpromenade & Almhütte Cottbus	Fr, 5.11 #Party & Konzert Nick Gusman + band (USA) 20:00 Real Music Club

Sa, 6.11	#Kurse & Workshops
#Treffs & Feste	
Herbstfest	
16:00 Drachhausen	
#Bühne & Kultur	
Konzert Orchester	
Lausitzer Braunkohle	
18:00 Lausitzhalle	
Hoyerswerda	
Jazz, Lyrik & Prosa	
19:30 Bunte Bühne	
Lübbenau	
#Party & Konzert	
Einfach Tanzen	
- Best of 80er, 90er,	
Charts und Schlager	
21:00 Alte Chemiefabrik	
So, 7.11	
#Bühne & Kultur	
"Es ist geschehen, und	
folglich kann es wieder	
geschehen..."	
19:30	
Bunte Bühne Lübbenau	
Mo, 8.11	
#Bühne & Kultur	
Cafe Melangsch	
16:00 Bunte Bühne	
Lübbenau	
#Party & Konzert	
jazzwerkstatt	
präsentiert - EHWALD	
/ SCHULTZE / RAINEY	
20:00 Glad House -	
Jugendkulturzentrum	
Di, 9.11	
#Bühne & Kultur	
The Wave Theater in	
englischer Sprache	
11:00 Lausitzhalle	
Hoyerswerda	

Mi, 10.11	#Bühne & Kultur
Rigoletto Oper von	
Giuseppe Verdi	
19:30 Lausitzhalle	
Hoyerswerda	
Do, 11.11	
#Kurse & Workshops	
Fortlaufende Kurse I	
Kreativwerkstatt für	
Menschen mit Handicap	
16:00 dkw. Cottbus	
Fortlaufende Kurse	
I Freies Malen für	
Fortgeschrittene	
19:00 dkw. Cottbus	
Fr, 12.11	
#Party & Konzert	
Christian Steiffen - Gott	
of Schlager	
20:00 Glad	
House - Jugendkultur-	
zentrum	
Los Fastidios + Support	
20:00 Chekov	
Sa, 13.11	
#Ausstellungen	
iBOB Cottbus	
10:00 Stadthalle CB	
#Party & Konzert	
Die Grosse Lachparade	
mit Frau Wäber, Hansy	
Vogt & Ronny Gander	
16:30 Volkshaus Guben	

Do, 15.11	#Bühne & Kultur
Von Einem, der auszog,	
das Fürchten zu lernen	
19:30 Bunte Bühne	
Lübbenau	
Di, 16.11	
#Kurse & Workshops	
Plastisches Gestalten	
I Weihnachten darf's	
glänzen - Keramik-	
schätzchen mit kleinen	
goldenen Elemente	
19:00 dkw. Cottbus	
#Bühne & Kultur	
Dance Master	
19:30 Lausitzhalle	
Hoyerswerda	
Mi, 17.11	
#Bühne & Kultur	
Ein ungleiches Paar	
19:30 Bunte Bühne	
Lübbenau	
Do, 18.11	
#Kurse & Workshops	
Fortlaufende Kurse I	
Kreativwerkstatt für	
Menschen mit Handicap	
16:00 dkw. Cottbus	
#Bühne & Kultur	
Rumpelkammer	
16:00 Bunte Bühne	
Lübbenau	

Michael Frowin

20:00 | Neue Bühne SFB

Jürgen von der Lippe -

VOLL FETT

20:00 | Stadthalle CB

Di, 23.11

#Kurse & Workshops

Plastisches Gestalten

I Weihnachten darf's

glänzen - Keramik-

schätzchen mit kleinen

goldenen Elementen

18:00 | dkw. Cottbus

Mi, 24.11

#Party & Konzert

Hansi Hinterseer & Die

Schlagerpiloten

19:30 | Stadthalle CB

Do, 25.11

#Kurse & Workshops

Fortlaufende Kurse I

Kreativwerkstatt für

Menschen mit Handicap

16:00 | dkw. Cottbus

Fortlaufende Kurse

I Freies Malen für

Fortgeschrittene

19:00 | dkw. Cottbus

Fr, 26.11

#Party & Konzert

„Saugute Unterhaltung

& Dinner“ - Weihnachts-

feiershow

19:00 | Alte Chemiefabrik

DEKAdance

20:00 | BEBEL

#Treffs & Feste

25.Liederfest

HOYSCHRECKE 2021

20:00 | Kulturfabrik

Hoyerswerda

#Bühne & Kultur

Hans Werner Olm „

Shownungslos“ im

Bürgerhaus

20:00 | Bad Lieben-

werda

#Bühne & Kultur

Pension Spreewald

- Teil 6

19:30 | Bunte Bühne

Lübbenau

Di, 30.11

#Bühne & Kultur

Die Paldauer - Weih-

nachten wie im Märchen

16:00 | Lausitzhalle

Hoyerswerda

#Kurse & Workshops

Plastisches Gestalten

I Weihnachten darf's

glänzen - Keramik-

schätzchen mit kleinen

goldenen Elementen

19:00 | dkw. Cottbus

Cottbus
hat jetzt
eine
Boulder-
halle.

Der perfekt für den
nächsten Wandertag!

Klunker
Boulderhalle Cottbus



Top-Verlosungen im Herbst 2021

Gewinnspielfrage lösen (falls vorhanden) und absahnen!



Freddy Fresh Cottbus 5x2 Pizzen

Was gibt es Schöneres, als gratis Pizzen frisch vor die Haustür geliefert zu bekommen? Freddy Fresh Cottbus erfüllt dir diesen Traum und spendiert 5x2 Pizzen!

So gewinnst du:

1. Besuche uns auf www.fb.com/lauter.de oder unter Instagram: @lauter_magazin.
2. Like den zum Gewinnspiel gehörenden Beitrag in unserer Chronik.
3. Sag uns in den Kommentaren, auf welche der Pizzen aus dem Sortiment du am meisten Lust hast!

Teilnahme per Mail? Sende uns deinen Ausweisnamen an redaktion@lauter.de und du landest ebenfalls im Lostopf!



Spreekino Spremberg 2x2 Tickets für James Bond

Das Spreekino hat die Spendierhosen an und lässt für 2x2 Gewinner Tickets für den neuen James Bond Teil springen!

So gewinnst du:

1. Besuche uns auf www.fb.com/lauter.de oder unter Instagram: @lauter_magazin.
 2. Like den zum Gewinnspiel gehörenden Beitrag in unserer Chronik.
 3. Sag uns in den Kommentaren, mit wem du den neuen James Bond Teil sehen willst!
- Teilnahme per Mail?** Sende uns deinen Ausweisnamen an redaktion@lauter.de und du landest ebenfalls im Lostopf!



Cocktail des Quartals 2x2 Mariposas

Eine traumhafte Kombination aus weißem Rum, violetter Blüte, Limettensaft und Zuckersirup – das ist die Mariposa. Gewinne 2x2 Cocktails zum Probieren im El Chico.

So gewinnst du:

1. Besuche uns auf www.fb.com/lauter.de oder unter Instagram: @lauter_magazin.
2. Like den zum Gewinnspiel gehörenden Beitrag in unserer Chronik.
3. Sag uns in den Kommentaren, mit wem du die Mariposa genießen willst!

Teilnahme per Mail? Sende uns deinen Ausweisnamen an redaktion@lauter.de und du landest ebenfalls im Lostopf!

Rätselkombinat 2x25 Euro Gutscheine

Das neue Spreewaldabenteuer vom Rätselkombinat fordert dich und deine Freunde heraus. Wir verlosen Gutscheine!

So gewinnst du:

1. Besuche uns auf www.fb.com/lauter.de oder unter Instagram: @lauter_magazin.
2. Like den zum Gewinnspiel gehörenden Beitrag in unserer Chronik.
3. Sag uns in den Kommentaren, mit wem du das Rätselkombinat ausprobieren willst!

Teilnahme per Mail? Sende uns deinen Ausweisnamen an redaktion@lauter.de und du landest ebenfalls im Lostopf!



DEIN THEMA IST AUCH UNSER THEMA!

Was beschäftigt und interessiert dich? Worüber würdest du gern im lauter-Magazin lesen? Möchtest du uns Feedback geben? Nimm Kontakt mit uns auf und gib uns deine Vorschläge für Themen und Verbesserungen:

Mail: redaktion@lauter.de

Facebook: [/lauterde](https://www.facebook.com/lauterde) | Instagram: [@lauter_magazin](https://www.instagram.com/@lauter_magazin)

Web: www.lauter.de

Impressum

Herausgeber:



zwei helden GmbH

Agentur für Kommunikation und Erlebnisse

Geschäftsführer: Dipl.-Kfm. Jens Taschenberger

Görlitzer Str. 17-18 | 03046 Cottbus

Tel. 0355/2892520 | Fax.: 0355/28925222

Web: www.zweihelden.de

Amtsgericht Cottbus HRB 8296

Redaktion: Jens Taschenberger V.i.S.d.P.,
Jonas Köhler (Projektleitung), joko@zweihelden.de,
Mario Lehmann (Horoskop),
E-Mail: redaktion@lauter.de

Termin-Einträge: termine@lauter.de

Marketing & Anzeigen:

Stephan Heckenthaler: sh@zweihelden.de

Jens Taschenberger: jt@zweihelden.de



Layout & Satz:

Büro68 Cottbus, www.buero68.de

info@buero68.de

Fotos: Fotolia, Istockphoto, Pixelio, freepik

Fotoseiten: Tino Schulz, SoundgemeindeOst Partypicture, Forster Hof, Sven Furkert, mazeofphotography

Auflage: 10.000 Exemplare

Verteilungsgebiet: Cottbus, Forst, Spremberg, Guben, Lübben, Lübbenau, Calau, Senftenberg, Finsterwalde, Vetschau, Eisenhüttenstadt, Schwarzeide, Großräschen, Lauchhammer, Hoyerswerda

Verteilung über: „Flyerva.tyler“ Cottbus,
alle Filialen der Sparkasse Niederlausitz.

Druck: Druckzone Cottbus

lauter.de erscheint 10x im Jahr kostenlos.

Nachdruck, Vervielfältigung auch auszugsweise
nur mit schriftlicher Genehmigung!

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

**2.500 EURO
WECHSELPRÄMIE**
für Bewerber mit Berufserfahrung



Neustart ? Mediaberater/in gesucht

Wir publizieren in der Lausitz neben diesem Jugendmagazin diverse Magazine und Zielgruppenportale, betreuen und entwickeln im Medienverbund Apps und digitale Branchen-Lösungen, veranstalten Messen und mehr, sind Lausitz-Fans, heimatverbunden und familienorientiert. Wir wollen weiter nach den Sternen greifen, in der Rakete ist noch Platz.

Bewerbungen um einen Sitz am Fenster an:
info@zweihelden.de.

DU BIST SO VIEL MEHR

WWW.DU-BIST-SO-VIEL-MEHR.DE



(m/w/d)
PAPIERTECHNOLOGE

(m/w/d)
PACKMITTELTECHNOLOGE

(m/w/d)
ELEKTRONIKER AUTOMATISIERUNGSTECHNIK

(m/w/d)
INDUSTRIEMECHANIKER

(m/w/d)
MECHATRONIKER

(m/w/d)
INDUSTRIEKaufmann

(m/w/d)
MEDIENTECHNOLOGE DRUCK

(m/w/d)
FACHINFORMATIKER SYSTEMINTERGRATION

(m/w/d)
BACHELOR OF ENGINEERING PAPIERTECHNIK

**Deine Zukunft mit Pappe & Papier
in der Papierfabrik Spremberg:**

Egal ob Brief, Versandkarton oder Industrierohstoff –
Pappe und Papier sind aus unserem Leben nicht wegzudenken.
Sie werden in Zukunft sogar immer wichtiger.
Mit unserer kontinuierlich steigenden Zahl an Mitarbeitern und
Ausbildungsplätzen ist unsere Unternehmensgruppe einer der
größten Ausbildungsbetriebe als auch Arbeitgeber der Region.
Nur zwei Gründe, warum du dich mit uns beschäftigen solltest.
Es gibt aber noch mehr ... viel mehr!

**Finde heraus, welcher Beruf zu dir passt.
Entdecke jetzt deine Ausbildungsmöglichkeiten!**

Für aktuelle News
hier scannen!



Hamburger Containerboard | *We will.*
PRINZHORN GROUP

Dunapack Packaging | *We will.*
PRINZHORN GROUP