

lauter.de

Sommer 2022
www.lauter.de



BUNT STATT BRAUN

Laut Gegen Nazis Open-Air | 9.7. | BTU

FREDDYS

MITTAGSAKTIONEN

VON MONTAG BIS SAMSTAG BIS 15.00 UHR (außer an Feiertagen)



PIZZA NACH WAHL + SALAT

Pizza nach Wahl (Größe Freddy),
dazu 1 kleiner Gartensalat und
1 Mini-Joghurt-Dressing (40ml)^{C.F.G}

8,49*



DOPPELDECKER

2 Produkte nach Wahl aus den
Kategorien Pizza (Größe Freddy),
Burger, Pasta oder Salat
(inkl. Dressing nach Wahl)

14,99*



BUSINESS PACKAGE

3 Pizzen aus unserer Karte
nach Wahl (Größe Freddy)

24,99*

*Angebot gilt nur online unter freddy-fresh.de oder in unserer App.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Eine Auflistung aller Zusatzstoffe und Allergene ist unter freddy-fresh.de/inhaltsstoffe zu finden.
Produktinformationen inkl. Inhaltsstoffe und Nährwerte zu verpackten Lebensmitteln finden Sie im Shop
unter www.freddy-fresh.de direkt am Artikel.



handwerklich hergestelltes Eis mit natürlichen Zutaten aus Hoyerswerda



von Robert Gbureck (2009-2019 Eishersteller in Berlin für Schoko & Luise, Vanille & Marille, Eisspatz uvm., jetzt exklusiv in Hoyerswerda)

Schoko & Luise – die Eisdielen am Markt Hoyerswerda

Mo. Ruhetag, Di. – Fr. 12-18 Uhr, Sa. & So. 13-18 Uhr
ständig wechselnde Sorten und Klassiker wie Belgische Schoko,
Lavendel Mohn, Quark mit Leinölcreme, Salty Peanut uvm.

www.schoko-luise.de

MACH LAUTER!!!

**Möchtest du auch einmal
deine große Leidenschaft in
diesem Magazin vorstellen?**

**Wir freuen uns über
Lebenskünstler:innen
aller Art.**

Melde dich bei uns:

Facebook/Instagram: @lauter.de

Mail: redaktion@lauter.de | Web: www.lauter.de



22

Titelstory
Laut Gegen Nazis Campus Open-Air



Lifestyle
Ein Stück Berlin in Cottbus

72



101

Anime
Crayman – Episode 5



17

Events
Freiluft-Spezial



112

Karriere
Rund um die Bewerbung



54

Demokratie
Ostlust statt -frust

lauter.leute: S. 8-16
Events: ab S. 17
Demokratie: ab S. 51
Verlosungen: S. 66-67
Lifestyle: ab S. 70
lauter.drugs: S. 93-94
lauter.animes: ab S. 96
Karriere ab S. 109
Hor(r)oskop ab S. 118
Termine ab S. 122

Das erste Wort



Foto: KOOL Photography

Ab in den Zug und auf zum fröhlichen Festival-Stampfen!

Mit dieser Ausgabe erscheinen wir mitten in der Festivalsaison und sitzen schon auf gepackten Taschen. Mit dem 9-Euro-Ticket der Bundesregierung fahren wir nämlich nicht nur nach Sylt, sondern auch auf die Tanzäcker in anderen Ecken Deutschlands. Wohin du im Juli, August und September eine Rave-Reise unternehmen kannst, siehst du auf Seite 19. Zwei Seiten danach liest du wiederum, was zur ultimativen Festivalpackliste dazu gehört.

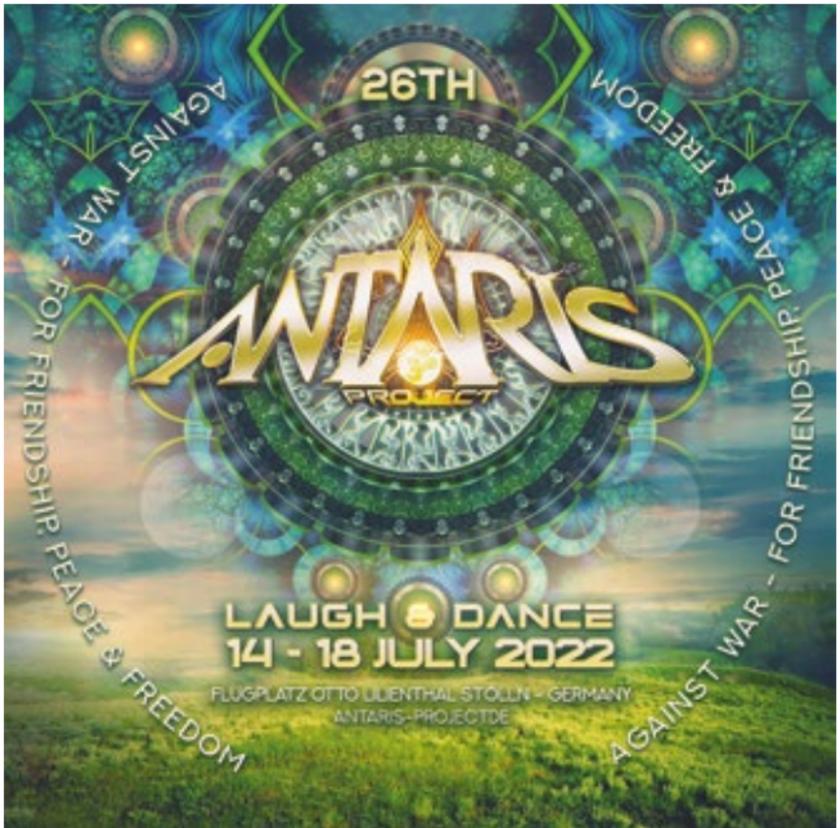
Wir empfehlen dir: Gönn' dir so viele Festivals wie möglich, denn zum einen wissen wir nicht, ob uns Corona im Herbst wieder einholt. Und zum anderen haben es Festivals in diesem Jahr nicht leicht, denn der Markt ist so umkämpft wie nie zuvor und viele Festivalgänger feiern erstmal ihre Tickets aus 2020 und 2021 ab, die wegen der Pandemie verschoben werden mussten. Wenn alle von uns statt einem diesmal vielleicht zwei oder drei Äcker bestampfen, dann geben

Auf in den 9-Euro-Sommer!

wir einerseits der Festivallandschaft eine würdige Starthilfe und haben andererseits unseren Hedonismus-Tank samt mehrerer 25 Liter-Kanister für einen möglicherweise harten und enthaltsamen Winter gefüllt.

Falls du meinst, das sei dir zu teuer, dann glaube uns: Nächstes Jahr wird's noch teurer sein, Inflation sei Dank. Auch damit beschäftigen wir uns in dieser Aus-

gabe, siehe Seite 82. Falls du grad wirklich knapp bei Kasse bist, darf es vielleicht ein free Open-Air vor unserer Haustür sein? Auch dafür haben wir ein paar Tipps. Swiss & die Andern haben dich auf dem Cover ja schon angelächelt und freuen sich am 9. Juli beim Laut Gegen Nazis Campus Open-Air auf dem Zentralcampus der BTU auf dich. Auch da kannst du mit dem 9-Euro-Ticket hinfahren. Viel Spaß!



lauter.leute /M

Patlografie



lauter.leute: Patlografie

Echter Name: Patrick Lucia
Geburtsdatum: 03.01.2002
Geburtsort: Forst (Lausitz)
Beruf: Fotograf und dualer Student
Lieblingsort: Amsterdam
Lieblingsgetränk an der Bar: Mojito – mit viel Rohrzucker ;))
Lieblingsmusik im Club: Ein Mix aus Tekk und Schlager (ganz komisch, ich weiß)
Lieblingsmusik beim Chillen: Ich höre so gut wie alles, es kann ruhig oder auch ein bisschen härter sein :D
Letzter Song auf Spotify: Zeit von Rammstein

Was war dein erstes Motiv mit einer professionellen Kamera?

Als gebürtiger Forster kommt natürlich nichts anderes in Frage als unser „Dicker“ – der Wasserturm. Diesem habe ich tatsächlich auch meine Anfänge als Fotograf zu ver-

danken. Bei einer stürmischen Gewitternacht habe ich von unserem Fenster aus wild drauf losfotografiert. Der Wasserturm in der Mitte und die Gewitterwolken drumherum. Nach ca. 45 Minuten und 300 Bildern sind dort wahre Schätze entstanden. Eins davon habe ich auch mitgebracht – siehe unten.

Wer ist dein größtes Vorbild?

Eine Mischung aus Elon Musk und Steve Jobs.

Wie würdest du jemandem beschreiben, was dein Alleinstellungsmerkmal ist?

Viele, die mich nur aus den sozialen Medien kennen, sagen, es ist mein Stil. Genauso sollte es auch bei einem Fotografen sein. Meine Kunden würden mein Alleinstellungsmerkmal sicherlich als eine Mischung aus meinen Bildern 





und meiner persönlichen Art beschreiben. Mir ist wichtig, dass das Shooting nicht nur den Zweck des Bildermachens hat. Meine Kunden sollen sich vollkommen wohlfühlen und mein Ziel ist es, das Shooting zu einem Erlebnis zu machen.

Welche drei Eigenschaften machen für dich ein gutes Foto aus?

Bildkomposition, Farben und die Leidenschaft des Fotografen, die man sehen muss.

Welche Art von Fotos machst du?

Ich fotografiere so ziemlich alles, was mir vor die Linse kommt. In den letzten Jahren habe ich mich aber auf Paare, Familien und Hochzeiten spezialisiert, denn dort kann ich mit meiner Arbeit suuuuper viele Leute glücklich machen. Das Strahlen der Kunden, wenn sie sich zum ersten Mal die fertigen Bilder anschauen, ist unbezahlbar. Zusätzlich bin ich auch Party- und Eventfotograf.

Was hat dich überzeugt, deinen aktuellen Lebensabschnitt in der Lausitz zu verbringen?

Meiner Meinung nach ist die Lausitz eine aufstrebende Region mit vielen Potenzialen und Chancen, die es zu erkennen und anzupacken gilt. Außerdem bin ich waschechter Lausitzer und möchte auch nicht irgendwo anders hin. Ich stehe zu meiner Heimat, liebe die Art der Leute hier und an jeder Ecke bietet sich ein ganz anderes Fotomotiv. Die Lausitz offeriert mir und meinen Kunden jeden Tag neue Ideen und Locations. Von grünem Wald bis Wüste, vom ländlichen bis zum städtischen Raum, von Seen bis zur Heide – welche Region bietet diese Vielfalt denn sonst?

www.linktr.ee/patlografie
www.patlografie.de
instagram: @patlografie
Facebook: /PatLografie
Mail: info@patlografie.de

lauter.leute /W

Madam Monarch



lauter.leute: Madam Monarch

Echter Name: Jody Aliya Berndt

Geburtsdatum: 13.03.2002

Geburtsort: Cottbus

Beruf: Selbständige Künstlerin

Lieblingsort: Parks und Wälder

Lieblingsgetränk an der Bar:

Wasser, sehr simpel

Lieblingsmusik im Club:

Electro Swing

Lieblingsmusik beim Chillen:

Alles, was mir gerade so gefällt

Letzter Song auf Spotify: Baby

Don't Dance – Mother Mother

Wenn das Leben ein Marveluniversum wäre – in welchem würdest du gern spielen und warum?

Um ehrlich zu sein, war ich nie ein Mensch, der großes Interesse an der Welt von Marvel- oder DC-Comics oder -Filmen hatte. Mein Interesse lag eher in Animes, Cartoon-Serien und Videospielen. Wenn ich mir aber eine fiktionale Welt aussuchen könnte, würde ich gerne entweder in der Welt von Pokémon, Portal (Videospiel) oder



Madness Combat (Cartoon und Videospiel) leben!

Wer hat dich zum Zeichnen inspiriert? Nicht nur eine Person, sondern die Animations-Community zwischen 2013 und 2015 hat mich dazu inspiriert, die Kunst wirklich ernst zu nehmen: von witzigen Videospiel-Parodien über wunderschön animierte, fan-made Musik-Videos bis hin zum Fan-Content von Serien und Spielen, die ich in dieser Zeit mochte.

Welche Bedeutung steckt hinter deinem Künstlernamen? Als ich den aktuellen Namen ausgewählt habe, war ich in einer Zeit der Veränderung. Das Wort „Monarch“ in meinen Namen steht für den Monarchfalter. In der Spiritualität, die ich praktiziere, stehen Schmetterlinge für die Transformation, in der ich mich zu diesem Zeitpunkt



gefühl habe. Das „Madam“ hat einfach gut zu dem Wort Monarch gepasst, mehr gibt's da nicht zu sagen!

Welche deiner Zeichnungen magst du am meisten? Auch wenn diese nicht wirklich nach viel aussieht, hat die braune Zeichnung unten links eine wirklich große persönliche Bedeutung für mich. Und auch wenn sie nicht auf demselben Level ist, wie meine andere Kunst, wird sie immer einen Platz in meinen Herzen haben.

Würdest du mit dem Zeichnen einmal gern deinen Lebensunterhalt verdienen? Und wenn ja: Wie weit siehst du dich auf diesem Weg?

Auf jeden Fall will ich irgendwann versuchen, meine Kunst Fulltime zu machen, sodass ich auch von ihr leben kann. Ich sehe mich auch schon auf einem guten Weg, aber man kann ja immer versuchen, noch besser zu werden!

Instagram: @madam_monarch_
Twitter: @madam_monarch

lauter.leute /W

neelaundjack



Echter Name: Neela Medea
Wohnort: Cottbus
Beruf: Schülerin am
Max-Steenbeck-Gymnasium
Lieblingsort: Reiterhof
Lieblingsgetränk an der Bar:
stilles Wasser
Lieblingsmusik: Pop

Seit wann reitest du – und wie kam es dazu?

Ich bin seit ich kleiner war immer mal wieder auf unterschiedlichen Reiterhöfen geritten, doch habe jedes Mal aufs Neue aufgehört, da der konventionelle Englisch-Reitunterricht nichts für mich war. 2020 kam dann in mir wieder das Interesse auf, Reitunterricht zu nehmen, aber diesmal auf einem Reiterhof, der zu mir passt. So bin ich zum Westernreiten gekommen, wo ich den respektvollen und fairen Umgang mit Pferden gelernt habe.

Dein Pferd Jack ist ein Appaloosa. Was zeichnet diese Pferderasse aus?

Also mein eigenes Pferd ist Jack nicht, auch wenn ich mir wünsche, er wäre es. Ich bin seine Reitbeteiligung und seine Besitzerin ist meine ehemalige Reitlehrerin, bei der ich das Westernreiten gelernt habe.

Dass Jack ein Appaloosa ist, merkt man ihm vor allem durch sein Aussehen an. Appaloosa haben sehr auffällige Fellzeichnungen, so auch Jack. Außerdem

ist seine Rasse für das Westernreiten gut geeignet, weshalb er auch nicht der einzige Appaloosa meiner ehemaligen Westernreitlehrerin ist.

Wie kam es, dass du ausgerechnet mit Jack so stark zusammengewachsen bist – und nicht mit einem anderen Pferd?

Na ja, wenn man das so sagen will, habe ich mir von den vier Pferden meiner ehemaligen Reitlehrerin das kränkste ausgesucht. Ich wollte ihm einfach eine Abwechslung zum für ihn alltäglichen Reitunterricht bieten und etwas für seine Gesundheit tun.

Was findest du an Jack am niedrigsten?

Am niedrigsten finde ich, dass er es mittlerweile richtig genießt, wenn ich ihn kraule. Früher mochte er das nicht so, doch jetzt legt er gerne seinen Kopf auf meiner Schulter ab und zuckt super niedlich mit seiner Lippe, wenn ich ihn an seinen Lieblingsstellen kraule.

Bei Instagram schreibst du über intrinsische Motivation bei Pferden. Was bedeutet das?

Intrinsische Motivation ist die eigene, innere Motivation. Ich arbeite im Pferdetraining mit einem Konzept, das sich Intrinzen nennt. Das heißt für mein Training, dass Jack Mitspracherecht hat und seine Mitarbeiter im Training durch seine eigene »

Motivation gesteuert wird. Somit kann er auf Übungen, die ich vorschlage, eingehen, eine andere Übung vorschlagen oder sich dem Ganzen entziehen und mir mitteilen, dass er eine Pause braucht.

Welche anderen Motivationsformen bei Pferden gibt es?

Neben der intrinsischen gibt es noch die extrinsische Motivation. Extrinsische Motivation bedeutet, dass ein bestimmtes Verhalten durch äußere Reize hervorgerufen wird. Das kann Druck sein, wenn man beispielsweise am Halfter des Pferdes zieht, aber auch Leckerlis bieten einen externen Anreiz, der ein Pferd motivieren kann.

Würdest du dir wünschen, dass mehr Menschen die intrinsische Motivation bei Pferden wecken?

Ja, denn bis jetzt arbeiten die

meisten Pferdeleute noch mit extrinsischer Motivation. Doch die Anzahl der Menschen, die mit Intrinzen arbeiten, steigt stetig. Ich bin überzeugt vom Training auf der Grundlage der Eigenmotivation des Pferdes und hoffe, dass noch mehr Menschen den Spaß an spielerischem Pferdetraining entdecken.

Wenn man das Interesse hat, selbst Zeit mit Pferden zu verbringen, wie und wo kann man das als Neuling machen?

Als Neuling kommt ein eigenes Pferd oder eine Reitbeteiligung kaum nicht infrage. Deshalb reitet der Großteil der Anfänger auch auf Reiterhöfen. Hier sollte man als Reitneuling darauf achten, wo genau man Reitunterricht nimmt. In vielen Ställen wird den Schülern leider beigebracht, die mit Seilen fixierten und größtenteils in der Box eingesperrten Pferde grob und respektlos zu behandeln. Das ist den meisten Anfängern gar nicht bewusst.

Deswegen sollte man sich zuerst zu den Bedürfnissen von Pferden und den ganzen Zwangsmitteln, die so im Reitsport angewandt werden, mit ihren vielen negativen Auswirkungen auf die Pferde, belesen, bevor man auf Reiterhofsuche geht.

Instagram: @neelaundjack





Frischluft-Spezial

Open-Airs, Festivals, Rennspaß und mehr

Dein Sommerplan auf 24 Seiten



Yeah – der Plan für deinen Sommer steht! Zumindest, nachdem du dir die folgenden Seiten unseres Freiluft-Spezials genehmigt hast. Wir haben für dich die spannendsten Erlebnisse von Juli bis September zusammenggetragen. Dazu gehören naturgemäß zahlreiche Festivals und Open-Airs, aber auch Ausflugstipps rund um Rennsport und Wasser. Ein großes Thema im Sommer sind darüber hinaus die sorbischen Erntebäuche, denen wir eine Doppelseite samt Termintipps gewidmet haben. Apropos Termine: In der Übersicht rechts findest du alle noch stattfindenden Freiluftpartys der Saison – ob eintägig oder mehrtägig. Hauptsache regional und unter freiem Himmel. Also, auf geht's!



Foto: KOOM Photography

Festival- und Open-Air-Ticker

Hometown Festival

Hip-Hop, Rock, House
23.-26.6., Großkmehlen
www.hometownfestival.de

Full Force

Metal, Hardcore, Punk
24.-26.6., Gräfenhainichen
www.full-force.de

splash!

Hip-Hop, Rap, Grime
30.6.-2.7. | 7.-9.7., Gräfenhainichen, splash-festival.de

Strandparty

Gräbendorfer See
Bunt gemischt
8.-10.7., Gräbendorfer See
Facebook: Strandparty Gräbendorfer

L8-Night Motorsport

8.-10.7., Lausitzring Klettwitz
www.l8-night.de

Laut Gegen Nazis

Campus Open Air
Bunt Gemischt
9.7. | BTU-Zentralcampus
Facebook: [campuspartys](https://www.facebook.com/campuspartys)

Open-Air Mauerfest

Bunt Gemischt
9.7. | Stadtwächter Cottbus
FB: Stadtwächter Cottbus

Slawenburg Open-Air

House & Techno
9.7. | Slawenburg Raddusch
www.club-bellevue.net

Feel Festival

Bunt gemischt
14.-18.7., Bergheider See
www.feel-festival.de

Neptunfest Halbendorf

Bunt gemischt
15.-17.7., Halbendorfer See
FB: [neptunfesthalbendorf](https://www.facebook.com/neptunfesthalbendorf)

Huana Festival

Bunt gemischt
15.-17.7., Strombad und Chekov Cottbus
IG: [huanafestival](https://www.instagram.com/huanafestival)

Antaris Project

Psytrance, Dark, Chill
14.-17.7., Stölln
www.antis-project.de

Nation of Gondwana

Techno, Electro, House
22.-24.7., Grünefeld bei Berlin
www.pyonen.de

Blankit Festival

Hip-Hop, Pop, Elektro
22.-24.7., Blankenfelde
www.blankit.de

MIT DIR Festival

House, Techno, Pop
28.-31.7., Klingemühle
www.mit-dir-festival.de

Wilde Möhren

House, Techno, Livebands
29.7.-1.8. | 12.-15.8. | 19.-22.8.
Göritz bei Drebkau,
www.wildemoehrefestival.de

Ancient Trance Festival

Weltmusik, Balkan, Trance
4.-7.8., Schloss Taucha
www.ancient-trance.de

Jenseits von Millionen

Punk, Indie
5.-6.8., Burg Friedland
www.jenseitsvonmillionen.de

Stuss am Fluss

Bunt gemischt
11.-13.8., Strombad Cottbus
www.stussamfluss.de

Bergfunk Open Air

Bunt gemischt
12.-13.8., Funckerberg KW
www.bergfunk-openair.de

Alinae Lumr

Bunt gemischt
12.-14.8., Storkow (Mark)
www.alinaelumr.de

Sommer, Liebe & Badelatschen

Techno, House
13.-14.8., Nauen
www.slubl-festival.de

Spirit Festival

Ska, Punk, Oi!, Metal, Folk
18.-20.8., Loburg bei Magdeburg
www.spirit-festival.com

PunkOiRama

Punk & Oi
1.-3.9., Klein Buckow
www.punkoirama.de

Mit Vollgas in den Sommer!



Action mit Gokarts und bald: Paintball.

Raus aus der City – rauf auf die Kartbahn! Der Freizeitpark Löschchen startet in die Kart-, Fun- & Event-Saison. Dich erwarten nervenaufreibende Rennen, attraktive Veranstaltungen, eine coole Location zum Chillen, und neu: Paintball-Action!

Der Adrenalinkick

Hol' dir den Adrenalinkick beim Kart-Fahren mit 6, 9 oder 18 PS. Dich erwartet eine der Top 10 besten Kartbahnen Deutschlands mit

einer Länge von 1.000 Metern, Zeitmessenanlage und speziellem Rennasphalt. Den Klassiker – das Fun-Race mit Training, Qualifying und Rennen – kannst du schon ab fünf Fahrern buchen.

Der Cooldown

Bei „RAYVI's“ – der hippen Cocktailbar in einem Seecontainer mit riesiger Loungefläche – gibt es leckere Shakes, Cocktails, Kaffee-Spezialitäten und einen Pizzacube. Die Sonnenterrasse lädt mit

direktem Blick aufs Renngeschehen zum Runterfahren ein.

Der Ausblick

Demnächst kommt eine weitere Attraktion im Freizeitpark Löschen dazu: Paintball-Action! Direkt im Freizeitpark – indoor sowie outdoor – wirst du dich in mehreren Szenarien mit deinen Freunden messen können. Verfolge die Social Media vom Freizeitpark Löschen für weitere Infos!

Vormerken:

Das 90er- & 2000er-Open-Air

Abfeiern an der Kartbahn? Das geht am 2. Juli, wenn Löschen vom 90er- und 2000er-Fieber erfasst wird. Schnapp' dir deine Freunde und auf zum Open-Air! Dich erwarten mehrere DJs, Konfetti, Pyro- und CO2-Effekte, eine Food-Oase und vieles mehr.



Freizeitpark Löschen

Löschener Dorfstraße 33
03116 Drebkau

Mi, Do, Fr: 10-18 Uhr

Sa: 10-20 Uhr, So: 10-19 Uhr

Facebook: /freizeitparkloeschen

Instagram: @kartbahn_loeschen

www.gokart-cottbus.de





Swiss (oben mittig) von Swiss und die Andern im Interview

**„Ich freue mich auf den Moment,
wenn die Leute zum ersten Mal
unsere Live-Energie spüren!“**

Ausflippen, Lachen & Weinen

TITELSTORY

Während unseres Interviews mit Swiss ist der Frontmann von „Swiss und die Andern“ gerade in Hamburg unterwegs. Sein Ziel: Kein Gig, keine Aufnahme, sondern das Rap-Konzert von SDP in der Barclaycard-Arena. „Rapper ist man ein Leben lang“, sagt Swiss, der aktuell an seiner neuen Rap-Platte „Jung, arm & traurig“ arbeitet. Zum Laut Gegen Nazis Campus Open-Air bringt er neben Ferris seine „Andern“ mit – eine Truppe, die man irgendwo zwischen Rap, Punk und Pogo einzuordnen vermag. Wie wir im Interview erfahren werden, gibt Swiss aber nicht viel auf Genreschubladen – stattdessen geht es ihm um Energie, Lachen und Weinen ...

Kannst du dich noch an deinen ersten Kontakt mit Rap erinnern?

Lange her, da war ich so 13 bis 14 Jahre alt und hab' zum Beispiel Biggie gehört. So richtig angefixt von der Rap-Geschichte hat mich Eminem. Und dann etwas später – und das hätte ich früher nie zugegeben – die Hamburger Szene rund um Bamboole und Beginner.

Mit den Andern bist du als Punkband unterwegs. Was machen Rap und Punk für dich aus, dass du dein Leben dieser Musik schenkst?

Ich finde, es ist so viel mehr als Rap und Punk. Am Ende geht es bei Musik um Energie – und mir ist es egal, welches Etikett man drauf packt. Letztes Jahr hab' ich auch mal eine Schlagerplatte gemacht. Weißt du, solange der Vibe gut ist, die Inhalte stimmen und es sich für mich richtig anfühlt, kommt es nicht darauf an, wie man es nennt.

Wie würdest du diese Energie beschreiben, die vor dir und eurer Bühne passiert?

Eine Show von uns sollte man sich auf jeden Fall mal gegeben haben. Ich kenne nichts Vergleichbares. Das Publikum macht wahnsinnig viel Action, das Energielevel ist hoch. Die Leute flippen auf eine Art aus, die man so selten erlebt!

Ihr habt schon einmal Musik von Ton Steine Scherben gecovert. Was überzeugt dich bei dieser Band?

Ton Steine Scherben sind Helden meiner Kindheit und Jugend. Rio Reiser ist für mich bis heute einer der allergrößten Poeten, die wir in der deutschen Musik haben. Gewisse Songs rühren mich zu Tränen. Auch in der Art und Weise wie ich schreibe, hat mich diese Band beeinflusst.

Habt ihr euch schon mal kennengelernt?



Laut Gegen Nazis Campus Open-Air

Rio Reiser ist leider tot, aber tatsächlich habe ich mal in einem Video von der Neuauflage von Ton Steine Scherben mitgespielt.

Ton Steine Scherben spielt auch beim Laut Gegen Nazis. Freust du dich auf eure Zusammenkunft?

Ja voll, auf jeden Fall! Davon abgesehen finde ich diese Art von Event auch einfach cool. Das Konzert wird das Scheinwerferlicht auf die alternative Szene in Cottbus richten, und ich bin überzeugt, dass das Bombe wird.

Du hast bereits mit zahlreichen Künstlern zusammen Lieder aufgenommen. Welche Featurings stehen auf deiner Bucket List?

Auf meiner neuen Rap-Platte habe ich tatsächlich mit einem Künstler zusammengearbeitet, der auf meiner Bucket List stand. Ich will aber nicht spoilern, wer. Was ich sagen kann: Er ist super

kreativ und die Arbeit mit ihm ist definitiv eine Herausforderung. Für ihn musste ich auf jeden Fall auf Höchstlevel abliefern – und genau sowas reizt mich immer, wenn ich mit jemandem zusammen aufnehme.

Du bist nun von Juni bis zum Jahresende fast ununterbrochen unterwegs. Gibt es einen Ort, der für dich Heimat bedeutet?

Das ist Hamburg. Hamburg war und ist immer mein Zuhause und wird es immer sein. Am liebsten mag ich es, mit meinem Hund an der Elbe zu spazieren. Seit ich klein bin, finde ich dort immer wieder spezielle Momente. Auf Tour sind wir im Nightliner zuhause, was aber geil ist, da man so ein gewisses Klassenfahrt-Feeling hat.

In jeder größeren Stadt gibt es Sippschaften, also Fanclubs von euch. Weißt du von einer Sippschaft in Cottbus?

Nein, tatsächlich nicht. Wir haben schon viel im Osten gespielt – in Jena, Erfurt, Schwedt, Frankfurt zum Beispiel und viele Dorffestivals. Aber in Cottbus noch nie. Ich bin sehr darauf gespannt, wie es in Cottbus wird. Es ist immer etwas Besonderes, zum ersten Mal in einer Stadt aufzutreten, weil viele gar nicht wissen, was sie erwartet. Ich freue mich auf den Moment, wenn die Leute zum ersten Mal unsere Live-Energie spüren!

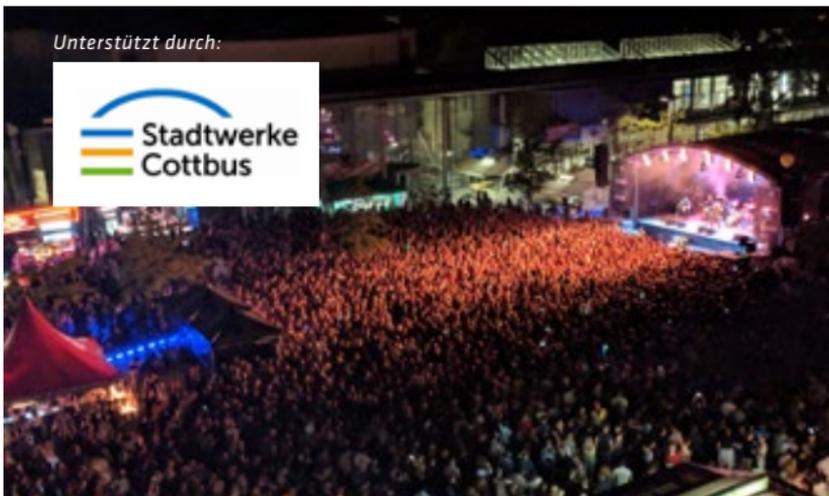


Falls es hier Fans gibt, wie können die ihre Freunde am besten überzeugen, zu eurem Gig zu kommen?

Die können ihren Freunden einfach ein paar Live-Gig-Videos zeigen. Ich glaube, wenn du auf Abriss, Action, Pogo und Mosh-pit stehst, dann ist das das Richt-

tige für dich. Wir haben aber auch viele Momente, in denen Leute traurig sind und weinen. Mir ist immer wichtig am Ende eines Konzerts, dass die Leute ausgeflippt sind, gelacht und geweint haben. Das ist unser Anspruch.

Unterstützt durch:



LGN: LAUT, LIVE UND KOSTENLOS

Sei am 9. Juli dabei, wenn es wieder heißt: „Laut Gegen Nazis“! Das Open-Air auf dem Zentralcampus der BTU Cottbus-Senftenberg setzt sich für Vielfalt und Toleranz ein – und ist dank zahlreicher Unterstützer wie dem Land, dem Bund und der Studierendenschaft sogar kostenlos. Dabei treten neben Swiss und die Andern feat. Ferris auch Kai und Funky von Ton Steine Scherben (mit Gymmick) sowie Olli Schulz und Band, Leepa und das Schrotti Starorchester auf. 18 Uhr geht's los!

9.7. | 18 Uhr | BTU-Zentralcampus
Facebook: campuspartys



Die Mauer beben lassen

Endlich wieder richtig feiern – und dabei die Mauer zum Wackeln bringen! Das Team vom Stadtwächter Cottbus sperrt für dich die ganze Mauerstraße ab und zelebriert das 4. Mauer(Straßen) Fest. Freu' dich auf die besten 70er, 80er, Chartstürmer und Partyklassiker von der Liveband „Backfire“. Draußen erwarten dich außerdem mehrere Outdoor-Bars und eine Food-Station. Für 7 (VVK) bzw. 9 Euro (AK) bist du dabei.

**9.7. | 18:30 Uhr | Mauerstraße Cottbus
VVK zu den Öffnungszeiten im Stadtwächter**

Feiern mit Seepanorama

Ein Open-Air in idyllischer Lage direkt am Wasser – was gäbe es Schöneres? Die Strandparty am Gräbendorfer See machte diesen Traum viele Jahr lang wahr und kehrt nun zurück! An drei Tagen erwarten dich neben kühle Cocktails und der einmaligen Naturkulisse des Sees die Acts DIA Plattenpussys sowie Zelements (Bild).



8. & 9.7. ab 19 Uhr | 10.7. ab 12 Uhr | Gräbendorfer See (Laasow) | kurzelinks.de/laasow



STADTWÄCHTER

COTTBUS

**OPEN
AIR**

4. MAUERFEST



Sa., 09.07.

ab 18.30 Uhr

LIVE:

BACKFIRE & DJ

EINTRITT:

**TICKETS IM
VORVERKAUF: 7,00 €** **ABENDKASSE 9,00 €**
(IM STADTWÄCHTER ERHÄLTICH)

Mit freundlicher Unterstützung von:



ZAC
Personalservice GmbH

Kurzurlaub statt Survivalcamp

Foto: KDOM Photography



Mit diesen Tipps bist du auf Festivals bestens ausgerüstet.

Verfällst du auch immer wieder aufs Neue einen Tag vor der Abreise zum Festival in Panik, wenn die Sachen gepackt werden müssen? Vergisst man einen wichtigen Gegenstand wie den Campingstuhl, wird aus dem Kurzurlaub für Körper und Seele schnell ein Survivalcamp. Wir haben dir deshalb die wichtigsten Festival-Utensilien für euch zusammengefasst:

Wahl des Zeltplatzes: Weit entfernt von sanitären Anlagen und Zäunen, nicht am Fuß eines Hügels, in der Nähe von schattenspendenden Bäumen, aber nicht direkt darunter – und mit Abstand zu Durchgangswegen

Profitipp: Zelt mit einer Fahne kennzeichnen, so erkennst du eurer Lager schon von weiter Entfernung und das Herumirren auf dem Zeltplatz entfällt

Die besten Duschzeiten: spät in der Nacht und am frühen Nachmittag

Unverzichtbar: Zelt, Plastikplane, Schlafsack, Decke, Campingstuhl, Camping-Kocher und Sonnenschutz

Verpflegung: gut haltbare Lebensmittel (Brot, Kekse, Ravioli-Dosen, Nutella-Gläser, Toastbrot und Fünf-Minuten-Terrinen) und Obst einpacken, Messer und Besteck nicht vergessen

Kleidung: T-Shirts, Pullover, Regenjacke, Gummistiefel und viele Paar Socken für den Fall eines Unwetters

Beautyprogramm: Zahnbürste, Handtuch, Klopapier, Seife, Deo, Kamm, Handspiegel, Feuchttücher und Trockenshampoo

Festival-Apotheke: Sonnencreme, Ohrstöpsel, Pflaster, Aspirin, Autan, Kondome

Auch nützlich: Gewebepflanen, Plastiktüten, Müllbeutel, Panzertape, Lappen, Handtücher, Taschenlampe/Campinglampe, Feuerzeuge, Schere, Streichhölzer, Dosenöffner, Sonnenbrille

Getränkeeinkauf? M&W!



Was für Getränke nimmst du zum Festival mit? Bier, Gin, Wodka, Club Cola, Säfte, Wasser – jegliche Getränkewünsche kannst du dir bei M&W Getränke erfüllen. Dieser Getränkemarkt überzeugt mit einem riesigen Sortiment bei bodenständigen Preisen. An seinen Standorten in Cottbus, Finsterwalde, Lübbenau und Vetschau erwarten dich zudem wechselnde Monatsbiere. Im Juli gibt's Bitburger, Landskron und Benediktiner zum Sparpreis, im August sind Feldschlösschen, König Pilsener und Saalfelder reduziert.

www.m-w-getraenke.de

M&W GETRÄNKEFACHMÄRKTE

250 SORTEN BIER

Dein Getränkemarkt mit der großen, preiswerten Auswahl.

Zuhause in:

Cottbus, Schmellwitzer Weg 23
Finsterwalde, Cottbuser Straße 17
Lübbenau, Straße des Friedens 35
Vetschau, Schloßstraße 17

Offizieller
Partner von:



Aktuelle
Angebote
online unter:

www.m-w-getraenke.de

Huana: das Non-Profit-Festival



Einer der Headliner vom Huana Festival: Straßenrapper Infidelix

Inmitten von Cottbus' grüner Oase erwächst in diesem Sommer ein neues Highlight: das Huana Festival im Strombad und Chekov!

Die Huana Experience

Dich erwarten zwei Tage Festival in einer musikalischen Utopie zwischen Bühnen, Bands und Beats. Dabei wird es laut, wild, bunt und musikalisch so vielfältig wie die Kulturen unserer Welt. So stehen neben verschiedenen EDM-Künstlern mit tiefen Bässen auch jede Menge Live-Bands mit geballter Indie-Power, ohrenbetäubendem Metal und exotischem Sound auf den drei Freiluftbühnen zwischen Wiese und Badestrand. Stände, Talks und Workshops sorgen für einzigartige Begegnungen.

Blick ins Line-up

Zu den bisher bestätigten Künstlern zählt mit Razz, Neeve, Yeon, Nape (Reunion) No Entry, Infidelix, Lobsterbomb, Baby of the Bunch, Confessional, Myths of a

Thistle, Abbruch, Braking Lane und SMILE ein anregender Mix aus regionalen und deutschlandweit bekannten Bands. Zum DJ-Line-up gehören unter anderem DJ Deqo, Kleysky, Yusuf Lemone, Antiquis Anima, Sievert Sievert und jelectronik – und da kommt noch Einiges mehr!

Das Drumherum verspricht mit Ice Tie Dye, Ponton Yoga auf der Spree, Graffiti, Quiz Night Show (Seitenquiz), UV Bodypainting, Henna, selbstgebauter Musik und Selbstverteidigungskursen eine Menge großartiger Erfahrungen.

Der gute Zweck

Und das Beste: Mit deinem Ticketkauf und jedem Gang zur Bar verbesserst du indirekt die Welt, denn das Huana Festival unterstützt mit seinen Erlösen regionale Projekte und Hilfsorganisationen. Alle Infos und Tickets im Web.

15.-17.7. | Strombad & Chekov
Cottbus | huanafestival.de

PUNK OIRAMA

PUNK & OIL

OPEN AIR

OH L



NORMAHL

PÜBEL



GESOGKS



BERLINER
WEISSE

OXO 86 44

LENINGRAD HEITER BIS WOLKIG



POPE KAPUTT

GLEICHLAUF SCHWANKUNG



SKARFACE

ZERFALL

ULICZNY

BIERTOFFEL

STREETPUNK



DIE KOIS

BOWEL
PACUNTOR

EINHORN
KRIEGER

FRIDA

BERLIN

HARD MOOD
HUT WOH

BRO
CRUST

exkrement

BETON

KONTERKULT



01.09. - 03.09.2022

Buckwitzhof, Klein Buckow 1, 03130 Spremberg

WWW.PUNKOIRAMA.DE



LOVE MUSIC - HATE RACISM

Steig' ein ins Antaris-Mutterschiff!



Blick ins Antaris-Mutterschiff

Mit Freuden erinnert sich das lauter.de-Team an seine Besuche auf dem „Antaris Project“ zurück. Anno 2016 verschlug es unser Team zum ersten Mal auf dieses Festival auf dem Otto-Lilienthal-Flugplatz in Stölln. Der damals entstandene Funke für Psytrance und freie Feierkultur entfachte ein Feuer-und-Flamme-Sein, das bis heute nicht erloschen ist.

Ein grenzenloses Erlebnis

Die Antaris ist eines der wenigen Festivals, die ihren Spirit über ganze 25 Jahre beibehalten haben. Was das bedeutet? Schnapp' dir Zelt und Bier und chill' dich damit dorthin, wo du möchtest. Grenzen oder Einschränkungen gibt es auf dem Otto-Lilienthal-Flugplatz nicht. Steig' anschließend ins Antaris-Mutterschiff, wie der Mainfloor liebevoll genannt wird, und lasse dich von massivem Sound durchkneten. In diesem Jahr steht hier übrigens

ein Soundsystem von Lambda Labs – wer das kennt, brennt beim Lesen dieser Zeilen schon vor Vorfreude. Lass' deinen Blick im Mutterschiff schweifen und dich von der mystischen und außerweltlichen Kunst von Free Optics begeistern. Spüre die majestätischen Laserstrahlen, die dich durchdringen, und erlebe den perfekten Moment, während du von Tausenden offenerherzigen Menschen umgeben bist.

Psytrance-Genuss hoch zwei

Stell' dir nun noch vor, dass du dieses audiovisuelle Erlebnis aus Psytrance, Lambda Labs und Free Optics sogar auf zwei Floors genießen kannst. Neben dem Mainfloor erwartet dich mit dem Dark Floor ein düsteres, flippigeres und schnelleres Pflaster. Oder schalte auf dem Chillout-Floor, der in diesem Jahr schon Donnerstagabend startet, komplett ab.

Antaris = gegen Krieg

Sei dir gewiss: Das Motto der Antaris, „gegen Krieg, für Freundschaft, Frieden und Freiheit“, ist heute aktueller denn je und wird nirgendwo sonst so gelebt. Dich erwartet ein echter Safe-Spot. Lasse dafür deine Fassade, Sorgen und Ängste zuhause – und sei wie auch unser Team heiß auf den nächsten Abflug mit dem Antaris-Mutterschiff!

14.-18.7. | Flugplatz Stölln/Rhinow | www.antaris-project.de



Willkommen in Neptuns Reich

Vom 15. bis zum 17.7. steigt am Halbendorfer See das nunmehr 34. Neptunfest. Der grüne Herr der Tiefen bereitet dir nach einer Auftaktparty am Freitag ein sportliches Tagesprogramm über das ganze Wochenende – mit einer zweiten Partynacht dazwischen von Freitag zu Samstag. Tickets kannst du sowohl fürs ganze Wochenende als auch für einzelne Tage und Nächte kaufen.

15.-17.7. | Halbendorfer See
Facebook: neptunfesthalbendorf

Beachparty Babow – die letzte!

Am 15. und 16. Juli steigt in Babow die letzte Beachparty aller Zeiten – und übertrifft dabei alles bisher Dagewesene. Auf zu zwei Tagen Party, Spaß und Konfetti mit dem Mütze Katze DJ Team, einem Roland Kaiser Double, Noize Toys Baby, Electrosalat und vielen mehr. Tickets gibt es ausschließlich im Vorverkauf – also lieber zuschlagen, bevor alles ausverkauft ist!

15. & 16.7. | jew. ab 19 Uhr | Babow
www.tixforgigs.de



Am Fluss wird wieder gestusst

Das Stuss am Fluss Festival ist ein kostenloses, alternatives Festival in der Cottbuser Stromstraße an der Spree. Vom 11. bis zum 13. August kannst du dich auf zahlreiche Bands aus Punk, Rock, Soul und Rap freuen. Dazu gibt's elektronische Musik mit Techno, Dubstep und Drum'and'Bass am Beach, ein dickes Workshop-Programm und den ein oder anderen kulinarischen Leckerbissen.

11.-13.8. | Strombad Cottbus
www.stussamfluss.de



Tanzen zwischen Sendehäusern

Zum nunmehr 14. Mal erweckt die Bergfunk-Crew den Funkerberg in Königs Wusterhausen zu neuem Leben – beim Bergfunk Open-Air am 12. und 13.8.! Zwecks Line-up kündigten die Funker mit Betterov, Wilhelmine, Cari Cari, Blackout Problems, Nina Chuba, Maeckes und den Katastrophen sowie Inge und Heinz bereits einige Strahlefrauen und -männer an. Für 38 Euro bzw. 28 Euro (nur Freitag) bist du dabei.

12. & 13.8. | Funkerberg Königs Wusterhausen
www.bergfunk-openair.de

Heimatfest Spremberg

Am zweiten Augustwochenende steht das Heimatfest Spremberg an, und traditionell gibt es dazu wieder ein großes Open-Air am Schwanenteich mit regionalen und überregionalen DJs. Bei freiem Eintritt kannst du an beiden Abenden zu bester Musik bis in die Nacht feiern. Freu dich auf Electrosalat (Bild), Til Sitter, Crossrocker und viele mehr!



12. & 13.8. | Am Schwanenteich Spremberg
FB: SchwanenteichOpenAir



Punk meets Oi! meets Bauernhof

Umgeben von Natur, Herdentieren und Netzfreiheit stehen beim PunkOiRama drei Tage und Nächte lang Punk- & Oi-Mukke, Zelten und Biertrinken auf dem Programm. Freu dich unter anderem auf Oh!, Berliner Weisse, F.B.I., Oxo86, Heiter bis Wolkig, Gleichlaufschwankung und viele mehr. Wochenendtickets inkl. Parken und Camping bekommst du für 55 Euro.

1.-3.9. | Klein Buckow 1, 03130 Spremberg
www.punkoirama.de



12.+13.08.2022

Open Air

ZUM
SPREMBERGER
HEIMATFEST

AM SCHWANENTEICH
SCHLOSSBEZIRK 4 • SPREMBERG

GROSSROCKER
ELECTROSALAT
TILSITER
UND VIELMEHR



mit freundlicher Unterstützung



Sommerfeeling direkt am See



Die Alternative für alle, die (auch ohne Festival) Open-Air-Feeling genießen wollen.

Deine Adresse für die sommerliche Auszeit direkt am Wasser! Auf der Terrasse vom Café am See Laasow sonnen sich bis zu 50 Gäste. Außerdem gibt es rundherum noch jede Menge weitere Sitzgelegenheiten. Das Einzigartige dieses Cafés: Du blickst direkt auf den Gräbendorfer See. Wenn du Lust hast, kannst du von der Terrasse direkt ins kühle Nass und brauchst nicht mal eine Minute für den Weg.

Bier, Burger und mehr

Im Angebot des Cafés sind Kaffee, Kuchen und Eis sowie die klassischen kühlen Getränke – darunter auch Bier vom Fass. Auch für Liebhaber des Herzhaften wird mit Bratwurst, Bockwurst, Steaks und Burgern Leckerer geboten.

Tipp: Grillen und Chillen auf dem Eventfloß

Ein Highlight am Gräbendorfer See: das Eventfloß für bis zu zwölf Personen! Direkt am Cafe ausleihbar, eignet es sich perfekt für eine Grillparty mitsamt Musik und Drinks auf dem See. Das Floß kann am Wochenende tageweise, halbtags oder ab drei Stunden Dauer genutzt werden. Unter der Woche sind auch ein bis zwei Stunden möglich. Ideal für ein besonderes Grill- und Chillerlebnis nach Feierabend, im Urlaub oder in den Ferien!

**Adresse: Am IBA Steg 1,
Laasow, Gräbendorfer See
täglich 10 Uhr bis Open End
kurzelinks.de/cafe-laasow**

Das Loungeboot Eventfloss



Extras buchbar:
JBL BOOMBOX 2,
Gasgrill, Eiswürfel

Events und Feiern auf dem Gräbendorfer See



Bis 12 Personen, mit Grill, Musik, WC und Leiter zum Baden gehen.

Wird mit einem Elektromotor gefahren. Führerscheinfrei.

349,- € pro Tag

199,- € Halbtags

99,- €/h mit Kapitän

3 Stunden Mindestbuchung

Reservierung unter:

Mobil: 0173/6985403

anfrage@graebendorfer-eventfloss.de

Am IBA Steg 1, 03226 Vetschau/Laasow

Dein Sommer im Prima Wetter



Tolle Aussichten auf einen kulturvollen Sommer

Willkommen an dem Kultur-Hotspot im Herzen von Cottbus: sonnige Feste, chilliger After-Work, frivole Partys, internationale Küche. Willkommen am Bunten Bahnhof!

4 Tage – 4 Themen

Seit dem 30. April ist das Prima Wetter am Cottbuser Spreewaldbahnhof wieder geöffnet und blickt auf einen Sommer voller Höhepunkte voraus. Beim Table-dance mittwochs heißt es „Bergfest ahoi!“ bei Tischtennis und cooler Mukke. Jeden Donnerstag kannst du dich von einem wechselnden Programm von Quiz über Comedy bis Jam Session begeistern lassen. Freitags ist von Querbeat bis Livemusik einfach mal alles erlaubt und samstags kommst du bei der „Nachtschicht“ bei feinsten elektronischer Tanzmusik auf deine Kosten.

Und was geht sonst noch?

Auch außerhalb der Programmzeiten lohnt sich ein Besuch im Prima Wetter – zum Beispiel direkt nach der Arbeit (oder nach dem Aufstehen, wie man's nimmt). Von Mittwoch bis Samstag jeweils 17 bis 22 Uhr erwarten dich leckeres Streetfood, Flammkuchen, Baguettes und selbstgemachte Waffeln aus der Prima Wetter Küche. Ein köstliches Vergnügen, ehe es in die Abendstunden geht! Was dich im Detail dann zu späterer Stunde erwartet, siehst du auf der Nebenseite.

Prima Wetter Cottbus

Güterzufuhrstr.7,
03046 Cottbus, Mi-Sa ab 17 Uhr
Küche geöffnet bis 22 Uhr

Eintrittspreise:

Mi-Fr ab 3€, ab 21 Uhr

Sa ab 5€, ab 22 Uhr

Facebook/Insta: bunterbahnhof

www.bunterbahnhof.de

Terminübersicht (Auszug)

Was geht in diesem Sommer im Prima Wetter? Von House über Reggae und Hip-Hop bis hin zu Live-Bands und Comedy so einiges! Hier die Partyagenda für Juli, August und September:

Hier muss ich hin

- 24.06.** John Jones (Soul, Reggae)
- 08.07.** Fanfarria Del Capitan (Ska, World Music) + t.b.a.
- 21.07.** Prima Comedy #2 (live Stand-Up Comedy)
- 22.07.** Reboot the Mood (live Jazz-Fusion) + DJ ilLO (Soul, Funk, Hip Hop) + Klaus Layer (live Hip Hop, Soul)
- 23.07.** Sven Swade, Sahra Bass, Anne Karmané (House)
- 30.07.** Channel X, Der Alinea, Rabella, Bi-rdy (House)
- 06.08.** Pascal Voltaire, Option Youandme, Deepara, Robin Dey (House)
- 12.08.** Woodstock-Memorial w/ Wedge + tba
- 13.08.** Oliver Raumklang, Stoshi, Luna, Siopsis (House)

- 20.08.** Rio Reiser Tribute w/ Randle Orchester
- 27.08.** Sarah Wild, Anne Karmané, Kataya, Melaune (House)
- 03.09.** Fabian Krooss, Felidae, Kat kat tat (House)
- 10.09.** Fernab Showcase (House)
- 17.09.** Channel X, Oliver Raumklang, Nadine, Korea (House)
- 24.09.** Sarah Kreis & Caleesi, Kataya und t.b.a. (House)

Welche Termine im Prima Wetter wirst du dir gönnen? Infos zu diesen und weiteren Veranstaltungen findest du unter:

www.bunterbahnhof.de



Wer wird Erntekönig:in?



Hoch zu Ross greifen die Reiter beim Hahnrupfen nach dem Sieg.

Die Sommerzeit von Juli bis September ist im Spreewald und in der Niederlausitz die Zeit der sorbischen/wendischen Erntebräuche – und das wird in vielen Dörfern im sorbischen Siedlungsgebiet gefeiert. Anlass für die Erntebräuche war früher das Einbringen der Kornernte. Heute ist es in vielen Gemeinden vielmehr ein Tag inklusive anschließender Nacht, an dem Jung und Alt zusammenkommen. Tagsüber wird dabei je nach Region das Hahnschlagen, Hahnrupfen oder Stollenreiten begangen. In der Niederlausitz ist das Hahnrupfen am häufigsten verbreitet – hierbei wird auf einem Feld ein mit Eichenlaub geschmückter Torbogen aufgestellt. Am oberen Querbalken hängt mittig in luftiger Höhe kopfüber ein toter Hahn/kokot. Die Teilnehmer des Hahnrupfens reiten nun mit einem Pferd durch den Torbogen und versuchen, Kopf oder Flügel des Hahnes abzurupfen. Das ist gar nicht so leicht,

denn oft müssen die Reiter sich dafür während des Ritts aufrichten. Wer den Kopf erwischt, darf sich fortan Erntekönig/kral nennen und erhält zur Belohnung nicht nur einen Erntekranz, sondern darf mit verbundenen Augen eine der in Trachten gekleideten Mädchen des Dorfes zur Erntekönigin/kralowka küren. Die Reiter, die die Flügel erwischen, bekommen den 2. und 3. Platz. Wer den Hahn/kokot nicht zu fassen bekommt, muss nicht unbedingt leer ausgehen, denn neben dem Federvieh hängen meist auch Zigaretten und kleine Liköre. Prost!

Nach der Bestimmung der Erntekönige ziehen die drei Bestplatzierten mit ihren Königinnen in Richtung Dorf-Gaststätte. Hier bekommt das Erntedankfest mit einem zünftigen Tanzabend seinen würdigen Abschluss. Traditionell lassen die Erntekönige hier einiges auf ihren Triumph springen. Nochmal Prost!

Die sorbischen Sommerbräuche

Termine im Überblick

Hier findest du alle Termine der sorbischen/wendischen Sommerbräuche, die zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe bereits feststanden.

Bärenbrück / Barbuk

30. oder 31.07. | Hahnrupfen

Tauer / Turjej

06. oder 07.08. | Hahnrupfen

Neu Zauche / Nowa Niwa

07.08. | Hahnrupfen

Drachhausen / Hochoza

13.08. | Hahnrupfen

Heinersbrück / Móst

13.08. | Hahnrupfen

Kunersdorf / Kósobuz

13. oder 14.08. | Hahnrupfen

Skadow / Škódow

14.08. | Hahnrupfen

Jänschalde / Janšojce

20. oder 21.08. | Hahnrupfen

Dissen / Dešno

21.08. | Hahnrupfen

Willmersdorf / Rogozno

27. oder 28.08. | Hahnrupfen

Werben / Wjerbno

28.08. | Hahnrupfen

Döbbrück / Depsk

11.09. | Hahnrupfen

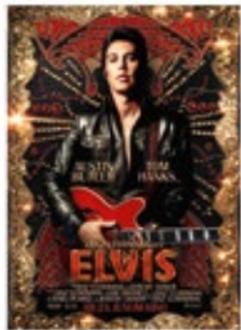
Drehnow / Drjenow

17.09. | Hahnrupfen

Dein Ort fehlt? Noch nicht jede Dorfjugend war Anfang Juni soweit, ein Datum für Hahnrupfen und Co. bekanntgeben zu können. Frage doch jemanden aus der örtlichen Dorfjugend – vielleicht gibt es die festlichen Bräuche auch bei dir!

Zur Erntefest-Tradition gehört auch der abschließende Tanz.





Elvis

Film von Baz Luhrmann mit Austin Butler, Tom Hanks und Olivia DeJonge

Der Titel sagt eigentlich schon alles – hier wird die Geschichte des „King of Rock'n'Roll“ nacherzählt, von seinem Sprung aus bitterarmen Verhältnissen auf die große Bühne. Doch nicht nur sein Talent, sondern auch die Menschen an seiner Seite stehen im Fokus, besonders sein Manager Colonel Tom Parker und seine Frau Priscilla Presley.

Do | 23.06. | Biografie/Drama



The Black Phone - Sprich nie mit Fremden

Film von Scott Derrickson mit Mason Thames, Madeleine McGraw und Ethan Hawke

1978 wird eine Kleinstadt in Colorado von einem Serienmörder in Schrecken versetzt. Auch der 13-jährige Finney wird von ihm entführt und findet sich in einem schalldichten Keller wieder. Doch ein Telefon an der Wand klingelt trotz durchgeschnittenem Kabel immer wieder – es sind die Geister vergangener Opfer, die auf Rache aus sind ...

Do | 23.06. | Horror/Thriller



Thor: Love and Thunder

Film von Taika Waititi mit Chris Hemsworth, Tessa Thompson und Natalie Portman

Marvel Studios begleitet in einem weiteren Film den Gott des Donners, der aber zur Abwechslung mal auf der Suche nach innerem Frieden ist. Doch schnell kommt ihm ein galaktischer Killer, Gorr der Götterschlächter, dazwischen und Thor muss sich mit alten Bekannten zusammenschließen, um Gorr's Rachefeldzug aufzuhalten.

Mi | 06.07. | Action/Abenteuer



Liebesdings

Film von Anika Decker mit Elyas M'Barek, Lucie Heinze und Peri Baumeister

Marvin Bosch ist Deutschlands größter Filmstar, doch nachdem ein Interview mit der bissigen Boulevardjournalistin Bettina Bamberger ordentlich schief ging, landet er auf der Flucht vor den Medien im feministischen Off-Theater „3000“ von Frieda. Dieses steht kurz vor dem Aus, doch zusammen können sie das Theater retten ...

Do | 07.07. | Komödie



Bullet Train

Film von David Leitch mit Brad Pitt, Sandra Bullock, Lady Gaga, Andrew Koji ...

In diesem wahnwitzigen Action-Thriller, der mit einem großen Starensemble daherkommt, treffen 5 Auftragsmörder in einem Shinkansen-Zug oder „Bullet Train“ aufeinander. Zwar verfolgt jeder ein anderes Ziel, doch trotzdem sind alle miteinander verbunden, während sie sich auf einer Non-Stop-Fahrt durch das moderne Japan befinden.

Do | 04.08. | Action



Der Gesang der Flusskrebse

Film von Olivia Newman mit Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith und Harris Dickinson

Der gleichnamige Bestseller-Roman von Delia Owens hat weltweit so viele Menschen in seinen Bann gezogen, dass jetzt eine bildgewaltige Verfilmung folgt. Die Story handelt von Kya Clark, einem Mädchen, das sich im Marschland North Carolinas selbst großzieht, aber plötzlich durch einen Mordverdacht aus ihrer Welt gerissen wird.

Do | 18.08. | Drama, Mystery

Shakim – Der Anfang



Eine geile Lokalproduktion, gedreht im Club Chekov und gerappt von einem Cottbuser Urgestein der Szene! Das Strobolicht der LED-Decke flimmert über den Track „Der Anfang“ von Ferdi aka. Shakim, der schon seit rund 20 Jahren im Business ist. Das Lied markiert den Start nach einer längeren Release-Pause. Wir sind gespannt, was nun folgt!

Single | Release: März 2022 | YouTube: Shakim

Paitheck Elms – Quacksalber



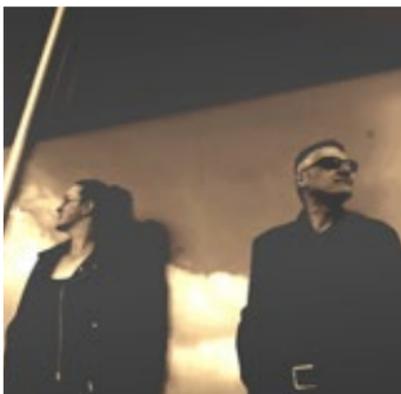
Neues vom Alligatoah der Lausitz! Okay, wir wollen nicht übertreiben ... Aber in Sachen Stimme und Humor fühlen wir uns tatsächlich an die goldenen Zeiten des Rap-Gotts zurückerinnert. Vor allem „Quacksalber“ vom April überzeugt mit Witz und Zynismus. Und wer schon dabei ist, gönnt sich „Kohle“ vom Januar 2022 oder „Gulasch“ aus 2021 – eine Hommage an den Lieblingssalat unserer Eltern.



Single | Release: April 2022 | Spotify: Paitheck Elms

Neue Mukke aus der Lausitz

nonVersion – Verloren geglaubt



„nonVersion“ ist ein Duo, dessen Hälften im Osten aufwuchsen und welches sich 2018 in Baden-

Württemberg kennengelernt hat. Heute leben Berit Freiberg und Torsten Vogler in Sachsen und bewegen sich in einer Bandbreite von SynthiePop über DarkWave bis hin zu leichtem EBM. Im Mai brachten sie ihr Debut-Album „Verloren geglaubt“ an den Start.

Album | Release: Mai 2022 | bandcamp: nonVersion

Dein Song auf dieser Seite

In dieser Rubrik stellen wir die Releases von Lausitzer Musikern vor. Bist auf du ein Sänger, Rapper oder Produzent? Dann sende uns Infos zu deinen anstehenden Releases an redaktion@lauter.de oder alternativ per Nachricht an Facebook/Instagram: @lauter.de. Teile uns dabei mit, wie du und dein Song bzw. Album heißen und auf welchen Streamingplattformen man dich finden kann. In der kommenden Ausgabe stellen wir dein Musikstück gern vor!



Singles, EPs oder Alben | Genre egal | Hauptsache aus der Lausitz



Das Lauter-Fanvoting

Diesmal mit Hard Techno und Acid Tekno! Welcher Musiker hat die größte Fangemeinde in der Lausitz? In jeder lauter-Ausgabe nehmen wir uns ein Musikgenre vor und lassen dich für deinen Liebling abstimmen. Mit dabei sind diesmal vier Lausitzer Musiker aus Hard Techno und Acid Tekno. Sie überzeugen allesamt mit einer Menge Talent. Doch wer die meisten Probs bekommt, liegt in deiner Hand! Gib deine Stimme ab auf unserer Instagram-Seite. Der Sieger erhält ein Interview mit uns in der kommenden Ausgabe vom lauter-Magazin.

Voting-Start: 30.06.22 | Ende: 07.07.22
Instagram: @lauter.de



Meraki

Chris aka. Meraki legte mit seiner DJ-Karriere einen Traumstart hin. Los ging's im Sommer 2021 auf einem illegalen Rave, worauf bis heute schon Gigs in Dresden und Leipzig sowie im Faulen August (RIP) und Chekov Cottbus folgten. Der 22-Jährige kombiniert verschiedene Richtungen wie Techno und Hardtrance zu einem unverwechselbaren Gesamtbild. Auf Soundcloud kann man sich von seinem Gebretter selbst überzeugen.

Insta: meraki.techno
Soundcloud: meraki_techno



Gl3is9-3/4

Nico aka. Gl3is9-3/4 kommt aus Forst und gehört zur jungen Crew des Overtribe Soundsystems. Ihr „Boxen-Baby“ verlangte danach, gespielt zu werden – unter anderem deshalb fing Nico an, sich mit Hard Techno zu beschäftigen. Für den 20-jährigen geht's im Sommer für ein Jahr nach China, wo er auch andere Soundsysteme musikalisch versorgen möchte.

Insta: nico_weise_49

Soundcloud: nico_weise_1 (Gl3is9-3/4)

Nysmus

Luca ist aus der neu aufstrebenden Cottbuser Hard Techno Szene nicht mehr wegzudenken. Seit dem Jahreswechsel 2020/21 macht er sich als „Nysmus“ einen Namen, der für harte Kicks, dunkle Atmosphären und steigende BPM steht. Aus dem Hauptquartier von DKS (Die Kellersekte) heraus spielte er sich bisher hinter das Pult vom Chekov Cottbus und dem Stuss am Fluss Festival.

Insta: nysmus_

Soundcloud: nysmus



Foto: Photonella



LD_0

Wer auf Madness im Vierteltakt steht, kommt an Ludwig aka. LD_0 nicht vorbei. Der 23-jährige Cottbuser hat den wohl größten Output innerhalb der Lausitzer Technoszene. Seit vergangenem Jahr haut er einen Track nach dem anderen raus – allesamt kreativ, düster und schiebend. Zu hören gibt's diese auf Partys in Cottbus, Berlin und Dresden sowie auf Soundcloud.

Instagram: ld_0techno

Soundcloud: ld_0 (zero)

Über Ehrgeiz, Vibes und Yungsein



Ein Jungspund zu sein, bedeutet für Erik, aufgeweckt, offen und neugierig zu bleiben. Der Cottbuser ist nicht irgendeiner, sondern der selbsternannte Yungspund aus der Lausitzer Drum'and'Bass-Szene. Mit 16 Jahren begann er das Produzieren eigener Tracks. Mittlerweile, innerhalb von sechs Jahren, schaffte er es schon hinter die Turntables der bedeutsamsten regionalen Clubs und Festivals. Im Interview mit dem Sieger des vergangenen lauter-Fanvotings erfuhren wir, wie damals alles anfing und welcher seiner Tracks bei ihm ununterbrochen Emotionen hervorruft.

Du hast schon mit 16 Jahren mit dem Produzieren angefangen. Wer oder was hat dich dazu inspiriert?

Ich habe damals in einem Youtube-Video einen Beat gehört, der mich voll gecatched hat und habe ihn einem Klassenkameraden gezeigt. Der meinte da nur: „Hö? Der is' ja langweilig, sowas mach ich dir in 5 Minuten selbst am PC!“ Das hat mich getriggert, weil er

meinen Ohrwurm schlechtgemacht hat. Ab da an hatte ich aber die ganze Zeit im Kopf, dass ich es selbst mal probieren könnte, einen Beat zu bauen – einfach um zu wissen, ob es wirklich so leicht wäre. Und nö, das wars nicht. Aber es hatte meinen Ehrgeiz geweckt.

Welche Rolle spielen die BPM bei Drum'and'Bass und welcher BPM-Bereich ist für dich der liebste?

Im Interview: Yungspund

In meinen Sets steigere ich mich meistens im Stil und teilweise auch in den BPM, um eine gewisse Spannung aufzubauen und beizubehalten. Jedoch mache ich da keine großen Sprünge. Ich beweg' mich so zwischen 172 und 176 Beats pro Minute.

Wer sind deine größten musikalischen Vorbilder?

Dazu muss ich sagen, dass ich darauf keine klare Antwort habe, denn ich lasse mich immer wieder auf neue Sachen ein und versuche auch nicht in eine spezielle Richtung zu gehen. Somit habe ich keine festen Vorbilder. Ein paar bekannte Künstler die ich feiere, sind zum Beispiel Gydra, Phibes, Enei, Wilkinson, Metrik ...

Welcher deiner Tracks ist dein persönlicher Favourite und warum?

Mein Favourite ist der „Walking On The Moon“-Remix. Der Grund dafür ist, dass er mir echt leicht von der Hand ging und einen einzigartigen Vibe mit sich gebracht hat, der auch heute noch hochkommt, wenn ich ihn seit Langem mal wieder höre. Ich hab' das Original mal zufällig im Radio gehört und direkt einen Ohrwurm bekommen. Da dachte ich mir, dass ich den alten Song ja aufpeppen kann und es hat irgendwie funktioniert.

Wann können wir wieder einen neuen Track von dir hören?

Zurzeit habe ich zwei Tracks in

Bearbeitung, aber noch keinen Abschluss dafür gefunden. Mein Plan ist, sie diesen Sommer zu releasen.

Was ist dein Lieblingsort in deiner Heimatstadt Cottbus und warum?

Auch wenn ich nicht so oft da bin, würde ich das Chekov bzw. das Strombad zu einem meiner Lieblingsorte zählen. Dort kann man kreativ werden, man hat die Spree, gute Musik und kann besonders im Sommer das Wetter genießen.

Was macht das Yungspund-Sein für dich noch heute aus?

Verändert hat sich eigentlich nicht so viel. Es gibt mir immer noch die Möglichkeit, meine Vibes mit Leuten zu teilen und mich auszudrücken. Das hält mich irgendwie frisch, auch wenn die Zeit rennt.



Instagram: [yungspundofficial](#)
Soundcloud & YT: Yungspund



AM
11. SEPTEMBER
SIND OB-WAHLEN
IN COTTBUS

FELIX SICKER

**COTTBUS WÄCHST
ZUSAMMEN**

Mehr unter felix-sicker.de
Facebook und Instagram





Foto vchal, istock

DEMOKRATIE

Diesmal: lauter.de zur OB-Wahl Cottbus und zur Ostlust

Oberbürgermeisterwahl in Cottbus

Foto: Jan Gloßmann



Termine der Cottbuser Oberbürgermeisterwahl:
Hauptwahl: 11.09.2022 | Stichwahl: 25.09.2022

Cottbus ist der große Gewinner des Strukturwandels. Circa 4 Milliarden Euro fließen allein in diese Stadt, Tausende neue Arbeitsplätze entstehen. Europas modernstes Bahnwerk, der Lausitz Science Park und die Universitätsmedizin am Carl-Thiem-Klinikum sind die Leuchttürme, aber trotzdem nur einige Beispiele für das Wachstum der Stadt. Es entsteht ein Zukunftsprojekt nach dem anderen. Um daraus das maximale Potenzial zu holen und diese Projekte zu begleiten, braucht die Stadt eine fähige, konstruktive und demokratische Stadtspitze. Genau hier steht am 11. September ein Wechsel bevor, denn an diesem Sonntag finden die Oberbürgermeisterwahlen statt. Holger Kelch wird abadanen und den Weg für einen neuen OB frei machen.

Zum Stand Anfang Juni werden sich fünf Kandidaten zur Wahl stellen:

Kandidaten zur OB-Wahl Cottbus

- Tobias Schick (SPD)
- Felix Sicker (FDP)
- Thomas Bergner (CDU)
- Johann Staudinger (unabhängig)
- Sven Benken (Unser Cottbus)
- Lars Schieske (AfD)

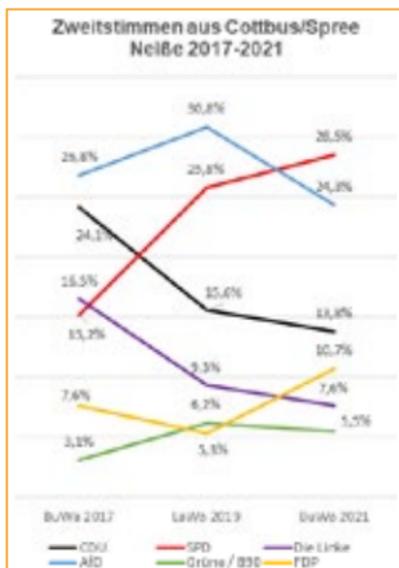
Der Wahlgewinner steigt genau zu einer Zeit ein, die für Cottbus als Mittelpunkt der sich dynamisch wandelnden Lausitz nicht entscheidender sein könnte. Von den vielen Projekten und Ansiedlungen profitiert nicht die Stadt allein. Sie fungiert eben als Zentrum einer ehemaligen Kohleregion, die sich zu einer europäischen Modellregion für Wachstum und Klimaschutz will.

Für eine lebenswerte Heimat!

Plädoyer der lauter.de-Redaktion

Mit „Klimaschutz“ haben wir das erste Stichwort, das einen der Kandidaten unwählbar macht. Die AfD positioniert sich als einzige etablierte Partei gegen den gesellschaftlichen Konsens des menschengemachten Klimawandels. Ginge es nach ihr, würden wir bis 2050 weiter Kohle abbauen – hätten aber danach keine Kohle mehr in der Tasche, denn eine positive Strukturentwicklung und Zu-

kunftsperspektiven wären hochgradig gefährdet. Die AfD ist eine Partei, mit der die Parteienlandschaft flächendeckend die Zusammenarbeit ablehnt. Der künftige Cottbuser OB wird mit allen möglichen Ebenen zusammenarbeiten müssen, um den Strukturwandel voranzubringen: mit den Landkreisen, mit den Entwicklungsgesellschaften, mit der Landes- und Bundesebene und der EU. Würde nun die AfD den Oberbürgermeisterposten erlangen, stünde hinter der Entwicklung der Stadt Cottbus ein großes Fragezeichen. Auch würde ein AfD-Cottbus weitere Investoren abschrecken. Kaum noch erwähnen müssen wir, dass viele AfD-Funktionäre rechtsradikale und ausländerfeindliche Gesinnungen haben – allein das macht die AfD schon unwählbar. Klar ist: Wer sein Kreuz der AfD gibt, der setzt sich gegen eine lebenswerte Heimat ein. Und wer das in Kauf nimmt, der sollte sich fragen, warum er oder sie überhaupt an einer OB-Wahl teilnimmt – denn offensichtlich hat der- oder diejenige das Leben vor der Haustür an sich schon abgewählt.



Die AfD war in den letzten 4 Jahren in Cottbus und Spre-Neiße stark, dennoch konnte die SPD zur Bundestagswahl 2021 ein Siegeszeichen pro Demokratie setzen. Bei sechs Kandidaten kann die Cottbuser OB-Wahl ein knappes Rennen werden – umso wichtiger, dass alle Wahlberechtigten ihre Chance zur Mitgestaltung nutzen. Spätestens bei einer Stichwahl sind dann alle gefordert!

Deine Stimme für die Lausitz

Das Signal bei der Oberbürgermeisterwahl muss ungeachtet des Siegers ganz klar sein: Cottbus will einen positiven Wandel für sich und die gesamte Lausitz – und das mit einer konstruktiven, begeisterten und demokratischen Spitze.

Ostlust statt -frust



Unser zehnsseitiges Spezial rund um die strukturellen Probleme des Ostens – und seine großen Hoffnungen, zu einer Region des Aufschwungs zu werden. Foto: istock, LianeM

Nach über 30 Jahren Wiedervereinigung sieht der ein oder andere die Unterscheidung in „Ossi“ und „Wessi“ als überholt an. Tatsächlich sind die Unterschiede aber immer noch spürbar und gerade aus der Sicht der jüngeren Generation gleicht es manchmal dem Vergleich von Frankfurt und Frankfurt. Wenn man es auf ernüchternde Tatsachen begrenzt: In den neuen Bundesländern leben heute genauso viele Menschen wie 1905 und im Westen hat sich die Bevölkerungszahl dagegen verdoppelt. Auch streuen mediale Berichte immer wieder Salz in die Wunde.

Wurde der Osten wirklich abgehängt?

Wir zeigen, warum der „Ostfrust“ in unserem Titel gerechtfertigt

ist – aber auch nicht trügen darf. Im Rahmen der Strukturentwicklung kommt es gerade zur Kehrtwende und die Lausitz entwickelt sich zu einer Modellregion für ein klimafreundliches und zukunftsfähiges Europa mit reichlich Perspektiven.

Zum Start des Spezials machen wir dir zunächst die Ausmaße des Begriffes „Ostfrust“ deutlich, die tiefe historische Wurzeln haben, durch gesellschaftliche Umbrüche immer größere Dimensionen erreichten und bis heute präsent sind. Mithilfe von zwei Händen voll Lausitzer Projekten zeigen wir dir anschließend, wie wir das Rennen aus dem Windschatten doch noch gewinnen werden und machen klar, warum wir in nicht weniger als einer Boomregion leben.

Der Ostfrust

Wirtschaftswunder vs. Bauernstaat

Am 8. Mai 1945 endete der Zweite Weltkrieg mit Deutschlands bedingungsloser Kapitulation und durch die Aufteilung der Siegermächte ging es getrennte Wege. Doch während schon in den 1950ern der VW Käfer zum Symbol des industriellen Erstarkens der BRD wurde, schien der DDR Ähnliches nicht zu gelingen. Und das obwohl Wirtschaftshistoriker:innen ihr sogar einen Vorteil im Bereich Industriedichte, Humankapital und Infrastruktur zuschrieben. Stattdessen schnappte sich die Sowjetunion alles was nicht niert- und nagelfest ist, um ihre Kriegsschäden zu kompensieren. Zwar wurden im Westen auch 700 Betriebe abgebaut, im Osten jedoch



etwa 2.000 bis 3.000. Selbst die Hälfte des Schienennetzes wurde demontiert. Die westlichen Besatzungsmächte erkannten dagegen die Wichtigkeit Deutschlands für die europäische Wirtschaft und unterstützten einen Wiederaufbau sogar mit eigenen Ressourcen. Währenddessen war die DDR gezwungen, sich vom Weltmarkt abzuschotten und unter der Planwirtschaft wurden Betriebe enteignet.

Wende und Kolonialisierung des Ostens

Kolonialisierung – ein Begriff für den man eigentlich in die Zeit der Entdeckung Amerikas zurückspringen müsste – soll etwas mit der Wende zu tun haben? Laut Thomas Krüger, Präsident der Bundeszentrale für politische Bildung: ja!

Durch den Systemwechsel von der ehemaligen Zentralverwaltungswirtschaft zur sozialen Marktwirtschaft, der nach der Wende in der DDR stattfand, wurden die ehemals enteigneten Betriebe wieder ans Volk verkauft. Jedoch hatte in Ostdeutschland kaum ein Bürger Vermögen und deswegen konnten auch nur 5 % der Betriebe auch wieder an Ostdeutsche verkauft werden. Der Rest ging an Westdeutschland oder ins Ausland. So gehören auch zwei Drittel der Fläche von Ostdeutschen Großstädten mittlerweile dem Westen und somit auch ein Großteil unseres Wohnraums.

Strukturwandel alt und neu

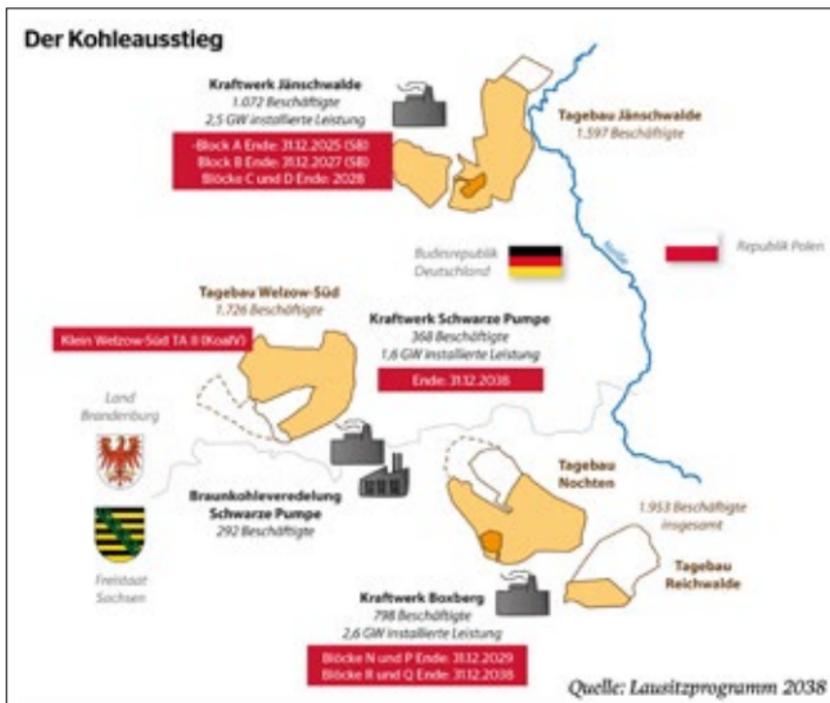
Strukturwandel – alt

Das war es aber mit der Wende noch nicht, denn neben diesem immensen Besitzwechsel musste der ehemalige Bauernstaat nun auch 50 Jahre industrielle Entwicklung im Zeitraffer nachholen. Rund 50 % der Ostdeutschen arbeiteten 1989 noch in der Industrie, zwei Jahre später nur halb so viele. Auf dem Weg zur Dienstleistungsgesellschaft nahm man den Wegbruch ganzer Industrien und explodierende Arbeitslosenzahlen

in Kauf, selbst heute hat man weniger Stellen als früher. Heißt aber nicht, dass man von nun an innovativ im Bereich von Forschung und Entwicklung tätig war, nach dem Ausverkauf durch die Unternehmen des Westens verlagerten diese nämlich nun ihre Produktion in den Osten.

Strukturwandel – neu

Selbst heute erlebt die Lausitz eine „neue“ Kehrtwende, weg von der Braunkohle, hin zu mehr



Klimafreundlichkeit. Bis 2038 bleibt Zeit, um die Energiequelle, wegfallende Arbeitsplätze und verknüpfte Industrie zu ersetzen, ohne die Struktur der Region zu schwächen. Wäre da nicht ...

Fehlende Präsenz

... „Idealerweise“ doch 2030 – ein Statement der Ampel-Koalition zum Kohleausstieg, welches in strukturschwachen Strukturwandelregionen viel bewirkt und zwar nichts Gutes. Einen langwierigen Prozess einfach mal um acht Jahre vorzuziehen, was das anrichten kann, ist Scholz, Baerbock, Lindner und Co. vielleicht noch nicht ganz bewusst. Von ihnen stammt aber auch keiner aus dem Osten. Im gesamten Kabinett sind nur zwei Personen im Osten verwurzelt, wobei allerdings eine schon seit 27 Jahren in Berlin lebt und die weitere aus Potsdam kommt, was schon weit von den Situationen der ländlichen Regionen entfernt ist.

Dies verdeutlicht ein weiteres Problem: Der Osten ist deutlich zu unterrepräsentiert. In Wirtschaft, Kultur, Politik, Verwaltung oder Militär werden nur 2 % der Führungspositionen durch Ostdeutsche besetzt, kein einziges der DAX30-Unternehmen hat seinen Stammsitz in Ostdeutschland, populäre Medien (ZDF, der Deutschlandfunk, die Mediengruppen RTL, ProSiebenSat.1 ...) sind meist

West-Produkte und 2018 ergab eine Zählung, dass auch unter den Top 50 Instagram-Influencern alle Wessis sind – eine deutliche Nachricht an die jüngere Generation.



Ostfrust in 27 Minuten erklärt – vom YouTuber „Der dunkle Parabelritter“

Fazit

Ja, wie in der Schule wollen wir alles nochmal zusammenfassen, auch damit jeder, dem das zu viel zum Lesen ist, doch noch etwas mitnehmen kann.

Trotz Wiedervereinigung darf man die Unterschiede zwischen Ost und West nicht vergessen. Sie sind tief verwurzelt und spiegeln sich dann letztendlich im unterschiedlichen Lohnniveau (Westen 1.000 € höher) oder demographischen Entwicklung (Osten so viele Einwohner, wie 1905 – der Westen dagegen doppelt so viele) wider und gerade diese schlägt weiterhin erbarmungslos zu. Der Osten wird immer älter und wenn junge Menschen erfahren, dass bis vor Kurzem jedes der neuen Bundesländer hinter dem einkommenschwächsten des Westens (dem Saarland) lag, sieht man dort höhere Chancen und der Osten verliert weitere kluge Köpfe. »

Boom statt Doom der Lausitz



Foto: Andreas Franke Fotografie

Das Ufer des Bergheider Sees in Lichterfeld steht sinnbildlich für den Lausitzer Wandel. Im Hintergrund thront die stillgelegte Abräumförderbrücke F 60, heute touristisches Ausflugsziel. Auf dem Wasser zieht das schwimmende Hightech-Haus vom Forschungsverbund Autartec ebenso viele Blicke auf sich.

Bisher haben wir noch nicht viel von der Ostlust vermitteln können und gerade die Lausitz kennt man wohl eher als altbackene Kohle-region. Oder durch den Energie Cottbus, der mal als Bundesligist gegen Bayern München gewann und sogar Angela Merkel zum Ehrenmitglied hatte, jetzt aber in fußballerischer Bedeutungslosigkeit versinkt. Doch die Situation scheint sich zu ändern.

Spannendste Region Europas

Eine der wichtigsten Aufgaben unserer Generation ist die Beantwortung der Klimafrage. Besonders in der fossil geprägten Lausitz besteht nun ein besonderer Transformationsdruck. Daraus bietet sich aber immer mehr die Chance, zu nicht weniger als einer Modellregi-

on für Nachhaltigkeit, Klimaschutz und Wachstum zu werden. Die Tesla-Ansiedlung in Grünheide hat der Region bereits ein „Gütesiegel“ verliehen, zahlreiche weitere Unternehmen haben nachgelegt.

Money, Money, Money

Eine rosige Zukunft kann dir jedermann weiß machen, wir lassen lieber Zahlen sprechen. Satte 17,2 Milliarden Euro Strukturstärkungsmittel fließen in die Lausitz. Auch die Nähe zur Metropole Berlin zahlt sich aus, mit dem Vorteil, dass hier noch genügend Flächen vorhanden sind. Dafür werden schon jetzt Tausende Hektar Gewerbefläche an allen möglichen Standorten entwickelt. Wir stellen dir die wichtigsten Leuchtturm-Projekte vor.



Zwei neue Instandhaltungshallen entstehen bis 2026 in Cottbus, in welchen ICE-Züge in voller Länge gewartet werden können. Foto: Deutsche Bahn AG, Oliver Lang

Weichen für die Zukunft stellen

Im Mai ist er erfolgt – der Spatenstich zur ersten Halle von Europas modernstem Bahnwerk mitten in Cottbus. 1.200 neue Arbeitsplätze sollen hier in allen Qualifikationsstufen geschaffen werden. Der Personalhochlauf beginnt jetzt und wird im Jahr 2023 weiter hochgefahren. Das ICE-Instandhaltungswerk soll nach Angaben der Bahn auch Nummer Eins in Sachen Klimafreundlichkeit sein, womit es perfekt zum Hauptbahnhof passt, der ausschließlich durch Ökostrom betrieben wird. Vor zwei Jahren und mit 30 Millionen Euro wurde dieser modernisiert und schnappte sich als Krönchen 2021 die Auszeichnung zum Bahnhof des Jahres. Vom Bahnhofsberg aus bietet sich mittlerweile also

der Blick auf ein Megaprojekt und wichtigen Motor der Region.

Aus ein mach zwei

Nicht nur auf ein Instandhaltungswerk, sondern auch auf die dazu passenden Zugstrecken darf sich die Lausitz freuen. Insgesamt 2,24 Mrd. Euro soll in Schienenprojekte fließen. Das zweite Gleis zwischen Cottbus-Lübbenau und eine stärkere Anbindung an die Millionenmetropole Berlin – die zukünftig per ICE in nur 45min von Cottbus aus erreichbar sein soll – alles infrastrukturelle Baumaßnahmen mit direkten Vorteilen für Pendler und zur Schaffung weiteren Entwicklungspotenzials für die Lausitz. Mehr Informationen unter: »

[db-neues-werk-cottbus.com](https://www.db-neues-werk-cottbus.com)

Lausitzer Herzen schlagen höher

Luftfahrt unter Strom

Vom Schienenverkehr heben wir ab in die Lüfte – denn rund ums Fliegen bietet die Lausitz international einzigartige Forschungsschwerpunkte. Nur ein interessantes Projekt ist da der Bau eines Hybrid-Triebwerkes für die Luftfahrt vom BTU-Lehrstuhl Leistungselektronik und Antriebssysteme. Hier soll in Zusammenarbeit mit Rolls-Royce bis Ende 2023 ein hybrid-elektrischer Flugdemonstrator entstehen, der Erkenntnisse für eine weniger kerosinlastige Luftfahrt liefern soll. Weitere neue Forschergruppen wie z.B. das DLR-Institut für hybridelektrisches Fliegen befinden sich gerade im Aufschwung und starten auf der gleichen Bahn.

Energiegeladen – wortwörtlich

Elektrisiert geht's schon heute auf die Straße. Teslas Ansiedlung in Grünheide hat hohe Wellen geschlagen. Von dem Örtchen hatten viele vielleicht noch nichts gehört und in der Lausitz liegt er ebenfalls nicht, weckt aber trotzdem Erwartungen? Tatsächlich, denn als Unternehmen mit internationaler Ausstrahlung verleiht ein Standort in Brandenburg quasi ein „Gütesiegel“, dass die Attraktivität für weitere Investoren deutlich steigert. Immerhin hätte sich Elon Musk auch jede andere Region in Europa für sein europäisches Werk aussuchen können. Greta Thunberg likes that!

Globalisierung wird regional

Die Ansiedlung von Tesla hatte eine Investitionswelle im Bereich der Batterieproduktion zur Folge. Mit BASF haben wir schon seit Jahren in Schwarzheide einen Profi auf diesem Gebiet. Genau dieser Standort konnte sich 2020 in einem konzerninternen Wettbewerb durchsetzen und erhält eine Millionen-Investition für eine Batterieteile-Fertigung. Dazu kommen neue Ansiedlungen von Rock Tech Lithium in Guben, Altech Industries im Industriepark Schwarze Pumpe und Microvast in Ludwigsfelde, sodass von der Rohstoffaufbereitung des Lithiums bis zur Wiederaufbereitung alles in der Lausitz verortet ist. Das ist einzigartig in Deutschland! Mit der Elektromobilität kann hier also auch ein ganz neues Kapitel der Nachhaltigkeit geschrieben werden.

Das Herz der Lausitz

Brandenburgweit einzigartig wird das nächste Leuchtturmprojekt sein. Laut eigenen Angaben ist das Carl-Thiem-Klinikum mit 3.000 Mitarbeitern und Auszubildenden der größte Arbeitgeber in Cottbus und behandelt mit jährlich 100.000 Patienten etwa genauso viele Leute, wie die Stadt Einwohner hat. Und auch das nebenan liegende Sana-Herzzentrum wurde 2021 zum zweiten Jahr in Folge vom F.A.Z.-Institut zur Nummer Eins der Herzchirurgie gewählt. Im Bereich Gesundheit kann man

sich also schon heute auf regionales Know-how verlassen. Was liegt da näher, als dieses künftig auszubauen? Tatsächlich: Das CTK soll ein Universitätsklinikum werden, ein digitales Lehrkrankenhaus, welches die nächste Generation von Lebensrettern im Kittel ausbildet. Bis 2029 entstehen damit bis zu 4.000 neue Arbeitsplätze und ein Campus für 1.800 Studierende. Schon 2024 soll ein Zentrum für Medizintechnik den Betrieb aufnehmen, wo sich von Start-ups bis zu überregionalen Unternehmen auf 1.200 Quadratmetern neue Büros und Labore ansiedeln. Doch nicht nur hier, der iCampus von Fraunhofer, das Lausitzer Zentrum für künstliche Intelligenz, der BioTech-Health Campus Senftenberg der BTU – Bund und Land investieren

deutlich mehr als eine Milliarde Euro in die Forschung der Bereich Medizin- und Biotechnologie, was uns näher zum Status „Modellregion Gesundheit Lausitz“ bringt.

Hoch hinaus – mit und in der Lausitz

Womit wir beim Studieren wären. Wenn's um die Studienentscheidung geht, denken die meisten erstmal an große Namen wie Berlin, Hamburg und München. In dem Alter klingt die Großstadt verlockend, doch mit der BTU Cottbus-Senftenberg und der Hochschule Zittau-Görlitz gibt es regional zwei, wortwörtlich, näherliegende Optionen. Das beweist auch eine Analyse der Bewertungen von studycheck.de – fürs qualitative Studieren »

Blick auf die BASF-Baustelle: Hier entstehen ein Kathodenmaterialwerk und eine Recycling-Pilotanlage für Elektroauto-Batterien



Tolle Aussicht statt Sehnsucht



Das Lausitzer Seenland aus der Vogelperspektive – schon heute lebt man hier in einer Urlaubsregion. Foto: Peter Radke

muss man sich nicht die horrenden Preise der Metropolen antun. Mit dem Medizinstudium oder immer wieder neu entstehenden Fachrichtungen wie dem erwähnten Hybridelektrischen Fliegen wird auch die Auswahl an Studienfächern attraktiver.

Der unbekannte Forschungsriese

Für einen weiteren Leuchtturm der Strukturentwicklung läuft aktuell das Auswahlverfahren: das Großforschungszentrum auf sächsischer Seite. Der Bund greift dafür tief in den Geldbeutel: Für die Aufbauphase sind 1,2 Milliarden Euro vorgesehen, anschließend eine langfristige Förderung von 170 Millionen Euro jährlich. In einem Auswahlverfahren wird derzeit ermittelt, ob es ein Forschungszentrum

für Astrophysik, nachhaltige Architektur oder Weltraumressourcennutzung wird.

Urlaub vor der Haustür

Was Sachsen und Brandenburg gemein haben, ist das Urlaubsfeeling vor der Haustür. Einen Karibikstrand inklusive Kokosnüsse findet man in der Lausitz zwar nicht, aber als paradiesisches Nebenprodukt der Strukturentwicklung hat sich hier Europas größtes künstliches Wasserrevier mit mehr als 20 Seen entwickelt. Nicht umsonst hat man sich den Namen „Lausitzer Seenland“ verdient, die Flöze des Spreewalds sind auch nur einen Katzensprung entfernt und Studis am BTU-Campus in Senftenberg sind mit 5 Minuten per Rad schon an der Hafenkante – die Erholung

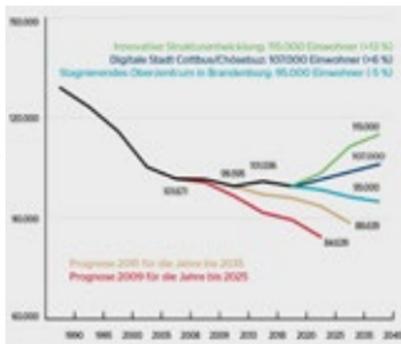
kommt hier also nicht zu kurz. Davon können westdeutsche Bürger:innen nur träumen.

Nicht die, sondern der Ostsee

Im Cottbuser Nordosten entsteht mit dem größten künstlichen See Deutschlands bis 2030 ein weiteres Postkartenidyll – der Cottbuser Ostsee. Mit einer guten Anbindung steigern Sport- und Freizeitangebote die Lebensqualität des Raumes und auch die Wissenschaft kommt mal wieder nicht zu kurz. Schon heute ist es BTU-Alumnis möglich, an der Gestaltung mitzuwirken und auch die LEAG mischt mit. Auf dem See soll Deutschlands größte schwimmende PV-Anlage entstehen, was dem Ganzen ein weiteres Alleinstellungsmerkmal verleiht und sich so perfekt in die Strukturentwicklung eingliedert.

Die Folge: Die Lausitz wächst

98.693 – so viele Einwohner zählt laut Wikipedia die Stadt Cottbus.



Quelle: Bevölkerungsprognose der Stadt Cottbus 2018-2040, Dr. Leibold

Somit hat man mittlerweile die „Großstadt-Marke“ der 100.000 unterschritten und Prognosen sagten ein weiteres Absinken auf lediglich 85.000 voraus. Doch die Milliardeninvestitionen der Strukturstärkung bleiben nicht ohne Spuren. Projekte, wie das neue Bahnwerk, Uniklinik, ... zeigen ihre Wirkung und mittlerweile kann man den erwarteten Bevölkerungsrückgang stattdessen oben aufrechnen und wieder Brandenburgs zweite Großstadt werden. In anderen Lausitzer Region ist es schwieriger, die künftigen Einwohnerzahlen abzuschätzen. Hier kommt es am Ende natürlich auf jeden einzelnen (jungen) Menschen an, der sich für eine Zukunft in unserer Gegend entscheidet.

Im Osten geht die Sonne auf

Wohlgermerkt wurden alle aufgezählten Leuchttürme allein in den vergangenen fünf Jahren angekündigt bzw. nehmen seitdem Fahrt auf. Die Strukturmittel sind jedoch noch nicht erschöpft und Jahr für Jahr kommen neue Projekte, Ansiedlungen und Investitionen dazu. Sie alle bilden Mosaiksteine einer neuen Lausitz – einer mit Boom statt Doom, einer mit Klimakompetenz statt Kohle, einer mit Kohle in der Tasche statt unter der Erde. Nun gilt es, die eigene Chance in dieser dynamischen Entwicklung zu erkennen – und mit Ostlust statt -frust voranzugehen!

In der Lausitz geht was!



Unsere neue Kolumne mit der Forster Lokalpolitikerin und Autorin Laura Schieritz.

Weißt du schon, wie es für dich nach dem Schulabschluss weitergeht? Gar keine so einfache Frage. Für viele junge Menschen in der Lausitz ist aber zumindest klar, dass sie nach der Schule erst einmal rauswollen aus der Region. Studium in Cottbus? Nee – ich will nach Berlin, Dresden oder Leipzig.

Genau das ist wirklich schade. Verstehe mich nicht falsch – es ist legitim und vermutlich auch richtig, die eigene Heimat zumindest temporär zu verlassen, um neue Erfahrungen zu machen und selbstständig zu werden. Aber der Drang wegzuwollen, ist bei den jungen Menschen aus unserer Region besonders groß. Andersherum gibt es nur weni-

ge Auswärtige, die sich aktiv für eine Ausbildung in Cottbus und Umgebung entscheiden.

Wie schaffen wir es, dass auch die Lausitz zum Sehnsuchtsort für junge Menschen wird? Aktuell erleben wir eine gegenläufige Entwicklung. Laut dem Lausitz-Monitor kann sich jede und jeder Zweite zwischen 18 und 29 Jahren vorstellen, die Lausitz innerhalb der nächsten zwei Jahre zu verlassen. Für die Region ist das ein Alarmsignal. Denn die große Herausforderung des Strukturwandels wird nur gelingen, wenn junge Menschen diesen mitgestalten – mit ihren Ideen, aber auch als Teil der neuen Identität der Region.

Deshalb haben wir das Netzwerk Junge Lausitz gegründet. Wir bringen junge Lausitzer:innen zusammen, die Bock haben, in ihrer Heimatregion etwas zu bewegen. Die vielen geplanten Ansiedlungen von Forschungseinrichtungen oder der Unimedizin eröffnen für junge Menschen viele neue Perspektiven in der Region. Spannende Ausbildungsmöglichkeiten, innovative Berufsfelder und ein attraktives Wohnumfeld mit viel Natur und günstigen Mieten – die Lausitz wird in Zukunft alles haben, was sich Azubis, Studierende, Berufseinsteiger und junge Familien wünschen. Aber da geht noch mehr: Die Strukturwandelprojekte müssen gemein-

sam mit der jungen Generation entwickelt werden. Wie wir lernen, leben und arbeiten wollen, wissen wir am besten.

Aber die Lausitz hat noch ein weiteres Problem – ein Image-Problem. Leider dominieren Negativschlagzeilen die öffentliche Berichterstattung über die Region. Wenn du in Verbindung mit Cottbus und der Lausitz nur von rechten Demos, Arbeitslosigkeit und anderen Problemen hörst, dann entsteht wenig Sehnsucht, gerade hier die eigene Zukunft aufzubauen.

Als Junge Lausitz wollen wir genau diese beiden Herausforderungen anpacken: Wir wollen die Lausitz für junge Menschen zum Sehnsuchtsort machen und dem negativen Image positive Erzählungen entgegensetzen. Dazu erarbeiten wir einen Perspektiv-

plan mit neuen und jungen Vorschlägen für die Lausitz. Zudem wollen wir unsere Geschichten erzählen und den jungen Menschen in ganz Deutschland zeigen, was die Lausitz besonders und lebenswert macht. Dazu konzipieren wir eine Imagekampagne von jungen Lausitzerinnen und Lausitzern für junge Menschen in Berlin, Leipzig und Dresden. Wir wollen ihnen zeigen: In der Lausitz geht was!

Das klingt spannend? Wir freuen uns, wenn auch du dabei bist. Schreibe uns auf Instagram oder über unsere Website und werde Teil der Jungen Lausitz. Gemeinsam stehen wir für Aufbruch statt Frust in der Lausitz.

Instagram: @jungelausitz
www.junge-lausitz.de

Wollen in der Lausitz was bewegen – Jannis, Laura und Justus sind Gründer und Vorstände der Jungen Lausitz



Verlosungen im Sommer 2022

Mitmachen und tolle Preise absahnen!



lauter auf
Facebook

lauter auf
Instagram

lauter Verlosungen So funktioniert's

1. Besuche unsere Seiten auf Facebook und/oder Instagram und gib uns ein Abo.
2. Kommt ein Gewinnspiel online, folge den Anweisungen im Post, um teilzunehmen.



Freddy Fresh Cottbus 5x2 Pizzen

Was gibt es Schöneres, als gratis Pizzen frisch vor die Haustür geliefert zu bekommen? Freddy Fresh Cottbus erfüllt dir diesen Traum und spendiert 5x2 Pizzen!



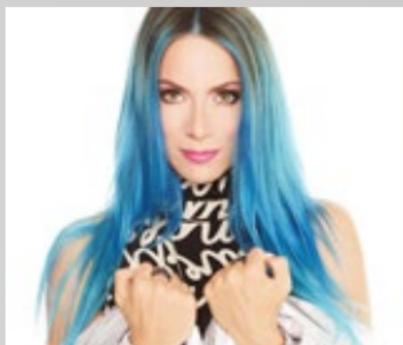
Gräbendorfer See Eventfloss-Freifahrt

Schnapp' dir deine Freunde und ab aufs Floß! Wir verlosen eine Stunde Fahrt inklusive Kapitän auf dem Eventfloß am Gräbendorfer See. Nutze sie beispielsweise für einen Grillabend auf dem Wasser!



Push!-Store 2x30 Euro Gutscheine

In der Cottbuser Taubenstraße eröffnete mit dem push!-Store der erste Vintageladen der Lausitz. Wir verlosen 2 Gutscheine á 30 Euro, damit du in dem einzigartigen Sortiment schnuppern kannst.



Strandparty am See 2x2 Tickets

Am Gräbendorfer See ist ordentlich was los – zum Beispiel vom 8. bis 10. Juli bei der Strandparty am Laasower Ufer. Wir verlosen 2x2 Wochenendtickets für das Event.



Open-Air Mauerfest 3x2 Tickets

Am 9. Juli bebt die Mauer! Der Stadtwächter lädt zum 4. Open-Air Mauerfest mit Liveband, Foodstand und Bartreiben. Du kannst for free dabei sein, denn wir verlosen 3x2 Tickets.



**GUBENER
SOZIALWERKE**

Zukunft sichern – Multitalent werden

Starte deine Ausbildung bei uns!

Du bist ein echter Menschenfreund, bist hilfsbereit, verfügst über viel Einfühlungsvermögen und interessierst dich dazu auch noch für die medizinischen Hintergründe? Dann ist eine Ausbildung in der Pflege genau das Richtige für dich!

Deine Ausbildungsmöglichkeiten:

- » Betreuungskraft/Alltagshelfer
- » Gesundheits- und Krankenpflegehelfer
- » Pflegefachmann/-frau
- » Duales Studium der Pflegewissenschaften (B.Sc.)

Ansprechpartnerin: Frau Beatrice Balzer

☎ 03561 / 400 557 ✉ balzer@sozialwerke.de

Folgt uns online:



[.com/sozialwerke](https://www.instagram.com/sozialwerke)



[.com/sozialwerke](https://www.facebook.com/sozialwerke)



www.sozialwerke.de



Alle Infos auf
sozialwerke.de

LIFESTYLE

Fitness, Trends und mehr



lauter Super-Früchte



Erkennt jemand den Unterschied? Richtig: Links Chia, rechts Lein, links teuer und rechts günstig. Aber sonst ...?

„Ein Marketingbegriff, der Lebensmittel mit angeblichen Gesundheitsvorteilen beschreibt“ – so lautet Wikipedia's erster Satz zum Thema Superfood. Der Modebegriff, welcher besonders für Obst und Gemüse mit hohem Nährstoffgehalt genutzt wird, liegt seit den letzten Jahren immer mehr und mehr im Trend, bezeichnet aber anscheinend nur exotische Produkte.

Regionale Vorteile

In Folge der steigenden Lebensmittelpreise wird aber eine Neuorientierung auf Essbares aus der Gegend interessant. Vor allem, da besonders Internationales meistens durch Wärmebehandlung oder Konservierungsstoffe leidet und mit hohen Emissionen verbunden ist.

Superfood vs. Superfrüchte Chia-Samen vs. Leinsamen

Beides hat in ähnlichem Umfang Vitamine, Omega-3-Fettsäuren, Ballaststoffe und Spurenelemen-

te. Weitere Alternativen wären Hanfsamen, Sesamsamen oder Nüsse.

Avocado vs. Walnüsse

Das sogenannte „grüne Gold“ ist ein boomendes Geschäft, was dazu führt, dass sich in Mexiko Drogenkartelle das Geschäft brutal unter den Nagel reißen oder in Chile ein enormer Wassermangel durch die Bewässerung der Plantagen entsteht. Gesunde Fettsäuren, Vitamin A, B, C, Zink, Magnesium und Eisen – das alles haben auch Walnüsse und Vitamine, Antioxidantien, Kalzium, Magnesium, Eisen sind in vielen heimischen Beeren enthalten – also immerhin eine ökologische Variante.

Goji vs. Paprika

Die kleinen Beeren aus China punkten mit Vitamin C, Eisen und besonders Carotinoiden. Farbstoffe, die gut für die Augen sind, sind aber ebenso in Paprika, Kürbis, Mais, oder Grünkohl enthalten.

push! – ein Stück Berlin in Cottbus



Der push!-Store in der Cottbuser Taubenstraße ist die neue Adresse für Vintage- und Second Hand-Mode.

Berlin tickt anders. So auch die Geschäfte rings um den Boxhagener Platz. Hier floriert ein Modemecca, in welchem Vintage und Nachhaltigkeit im Vordergrund stehen. Carolin Puscha ist fasziniert von dieser Mode und kauft dort seit Jahren ein. In ihrer Heimat vermisste sie ein solches Geschäft – zumindest bis vor Kurzem. Anfang April brachte die Cottbuserin mit ihrem push!-Store in der Cottbuser Taubenstraße den ersten Vintage-Laden der Lausitz an den Start.

Liebhaber-Stücke statt Wegwerf-Mode

Der Begriff „Vintage“ beschreibt Mode, die etwa 20 bis 30 Jahre alt ist und somit in der Regel Second Hand. Die Stücke sind perfekt für alle, die Wert auf stilvolle Kleidung legen und dabei auch den Nachhaltigkeitsaspekt beachten wollen. Jedes ihrer Einzelstücke hat Carolin Puscha selbst ausgewählt – ob persönlich oder per Videocall mit ihren Vintage-Netzwerkpartnern, die von Italien bis nach Amsterdam reichen.

Der neue Vintage-Store

Vom Blazer bis zur Sportjacke

Bei push! treffen Eyecatcher aus den 90ern auf echte Klassiker aus den 70ern. Unter den ständig wechselnden Stücken können sich Ladies beispielsweise Jeanswesten, Blusen, Blazer und Wolljacken, aber auch Sportjacken, Sweatshirts, Pullover und Kleider-Unikate schnappen. Gentleman holen sich ausgefallene Poloshirts, Hemden, Lederjacken, T-Shirts, Collegejacken, Mäntel und vieles mehr.

Für mehr Modebewusstsein

Ein Besuch im push!-Store in der Taubenstraße schärft das eigene Modebewusstsein und verleiht dem Begriff eine ganz neue Bedeutungsebene. Schon die lässige Einrichtung entspricht bei Weitem nicht dem, was man aus konventionellen Kleidungsgeschäften kennt. Hier wird der Einkauf zum Erlebnis, während die angebo-

tenen Modeunikate die eigene Outfit-Kreativität sprudeln lassen. Bei push! kann man sich sicher sein: Was man hier kauft und trägt, hat niemand anders. Wer bei großen Ketten kauft, fördert hingegen die Wegwerfmentalität der Überflusgesellschaft.

Check' das Online-Schaufenster

Vintage bedeutet übrigens nicht, dass der push!-Store nicht auch Online kann. Im Web findest du eine kleine Auswahl mit detaillierten Beschreibungen zu allen neusten Funden. Entdecke deine Lieblingsstücke und sei schnell, denn jedes Stück ist lausitzweit einmalig!

push! store

Taubenstr. 1a, 03046 Cottbus

info@push-store.de

Öffnungszeiten:

Di-Fr 13-19 Uhr, Sa 11-15 Uhr

FB/IG: pushvintagestore

www.push-store.de

Zwei aktuelle Favourites von Carolin Puscha



Sommerfreude pur mit SUP-Yoga

Den Genuss von absoluter Freiheit inmitten der Natur zu genießen – das kann das sogenannte Stand-Up-Paddling-Yoga (SUP-Yoga) sein. Beim SUP-Yoga werden auf ruhigen Gewässern wie langsam dahin fließenden Flüssen und beschaulichen Seen, aber auch in Buchten von Meeren oder Ozeanen, Yogaübungen auf einem Stand-Up-Paddling-Board praktiziert. Das Wasser hat einen sehr beruhigenden Charakter. Die Weite des Himmels, die unglaublich frische Luft und das Abgeschiedensein auf seinem Board helfen zu sich zu finden und in innere wie auch äußere Balance zu kommen. Das Element Wasser lernt man beim SUP-Yoga auf ganz neue Weise kennen. Es ist herausfordernd und bringt gleichzeitig unglaublich viel Freude mit sich.

Darum geht's

Ein Stand-Up-Paddling-Board wird zur Yogamatte, mit der du auf dem Wasser schwebst. Das Wasser ist ein sich immer wieder veränderndes Element, das bei jeder Yogastunde neue Herausforderungen mit sich bringt. Insbesondere deshalb, weil sich der Untergrund immer bewegt. So können Übungen, die an Land einfach erscheinen, auf dem Board viel schwieriger auszuführen sein. Aber von stehenden über kniende bis hin zu sitzenden oder auch liegenden Übungen kann man je nach Level eine Vielzahl von Körperhaltungen auf ruhigen Gewässern praktizieren.

SUP-Yoga kann ein ausgleichender Sport sein oder aber auch einer ganz für sich. Deine Konzentration

Teil 4 unserer Fitness-Reihe mit Bloggerin Nadin Eule-Mau



wird gefordert und du trainierst deine Koordination und Balance, sowohl auf körperlicher wie mentaler Ebene. Durch die Instabilität, die dieses Element mit sich bringt, wirken einzelne Yogaübungen viel intensiver. Zudem musst du mehr nach Stabilität suchen. Bei dieser Art von Gleichgewichtstraining kannst du dich nicht so „erden“, wie du es vielleicht von einer Yogastunde auf festem Untergrund kennst. Deine Körperspannung, die du vielleicht vom Schwimmen her kennst, wird genauso intensiv angesprochen wie die Tiefenmuskulatur. Wie nebenbei kannst du mit dem SUP-Yoga deine Beweglichkeit und Kraft aber auch Ausdauer trainieren. Anschließend spürst du ganz sicher deinen gesamten Körper von den Zehen bis Fingerspitzen, ohne aber deine Gelenke dabei zu sehr belastet zu haben. Wie auch bei anderen Yogastilen wird deine Atmung intensiviert. Das Besondere am SUP-Yoga ist aber, dass du draußen in der Natur bist und viel frischer durchatmen kannst.

So fängst du an

Man muss für SUP-Yoga nicht besonders gelenkig oder außerordentlich sportlich sein. Für die meisten Stunden sind keine Yoga- oder Stand-Up-Paddling-Vorkenntnisse nötig. Sie können von Vorteil sein, aber es gibt tatsächlich nur eine wirkliche Voraussetzung: Man muss schwimmen können. Das

Stand-Up-Paddling-Board und das Wasser können dennoch für sich eine Herausforderung sein. Deshalb empfiehlt es sich, zunächst das Paddeln zu üben und die einzelnen Körperhaltungen zusammen mit dem Yogalehrer an Land zu probieren. Anschließend kannst du mit ruhigen Yogapositionen den seichten Wellen lauschen, zusehen wie sie sich an deinem Board entlang bewegen und dagegen plätschern.

Übungen zum Einstieg

Der Fokus liegt auf dem Spielrischen, auf dem Herausfinden, wo die eigenen Grenzen sind und auf der Leichtigkeit des Seins. Deshalb macht es auch gar nichts, wenn du plötzlich ins Wasser fällst! Taste dich langsam an Übungen heran und beginne zum Beispiel mit Kriegervariationen, dem Kamel oder Boot, dem herauf- und herabschauen Hund und sitzenden Drehhalten. Vor allem genieße aber das Savasana am Ende, wenn du einfach auf deinem Board liegst und das sanfte Schaukeln des Wassers ganz intensiv spüren kannst.

Wer das Wasser liebt und sich gern im Einklang damit bewegt, wer sich und seinen Körper gern neu fordern möchte, wird sicher mit diesem Yogastil im Sommer seinen Spaß haben.

Mehr Fitnesstipps unter:

eiswuerfelimschuh.de

Getränketipp: Pink Drink



Na, darf bei dir der richtige Drink im Sommer auch nicht fehlen? Wir haben für dich das perfekte nichtalkoholische Getränk, das super schmeckt und dir am nächsten Tag keinen Kater bereitet.

Der Starbucks Pink Drink als perfekter Sommer-Mocktail

Wer sich jetzt fragt, was ein Mocktail sein soll: Der Begriff Mocktail ist die scherzhafte Be-

zeichnung für alkoholfreie Cocktails. Abgeleitet wird das Wort von Cocktail und dem englischen Wort „to mock“, was unter anderem so viel wie „nachahmen“

bedeutet. Mocktails sind also alkoholfreie Drinks, die sich als peppiger Cocktail ausgeben. Wer es bevorzugt, nicht dauerhaft verkatert zu sein und morgens mit einem brummenden Schädel aufzuwachen, für den sind Mocktails wirklich empfehlenswert.

Der Social Media-Star namens Pink Drink

Der Starbucks Pink Drink war letztes Jahr total beliebt und ist auch jetzt noch nicht aus der Mode gekommen. Vor allem auf Social Media wird der vom Unternehmen Starbucks kreierte Drink gehypt. Nicht nur durch seine auffällige Farbe, sondern auch durch seinen Geschmack sticht der Pink Drink aus der Menge heraus. Doch leider ist das schmackhafte und knallig pinke Getränk bis jetzt nur in Amerika erhältlich. Deshalb kriegst du von uns die perfekte Anleitung, wie du eine Version des Pink Drinks ganz einfach und schnell Zuhause selber machen kannst.

Für den Pink Drink benötigst du:

- Eiswürfel
- ein wenig Holunderblütensirup oder Ahornsirup
- kalten Hibiskustee
- Kokosmilch
- gefrorene Erdbeeren oder andere rote Früchte wie Himbeeren

Die Zubereitung des Pink Drinks

Zuallererst gibst du in ein Glas die gefrorenen roten Früchte deiner

Wahl und Eiswürfel. Danach fügst du etwas Holunderblütensirup oder Ahornsirup hinzu. Das gibt dem Getränk seine süße Note. Wer keinen Zuckerschok kriegen will, sollte lieber sparsam mit dem Sirup umgehen, da dieser sehr süß ist. Weiter geht es mit dem abgekühlten Hibiskustee, der bis zu drei Viertel des Glases aufgefüllt wird. Zum Schluss gibt man noch Kokosmilch hinzu, bis das Glas voll ist. Und voila, schon hast du das perfekte Erfrischungsgetränk für die heißen Sommertage.

Entwicklung hin zum gewissenhafteren Trinken

Nicht nur Nachhaltigkeit spielt mittlerweile eine Rolle. Der Trend zum gewissenhaften Trinken wird immer stärker. Nun gilt es nicht mehr, sich volllaufen zu lassen, bis man über der Toilette hängt. Die Beliebtheit von Mocktails steigt. Geschmacklich fehlt beim Pink Drink nur der Alkohol, doch ansonsten kann er auf jeden Fall mit anderen Cocktails mithalten. Ein weiteres Plus ist, dass der Drink vegan ist. Dadurch ist er auch für diejenigen geeignet, die auf tierische Produkte verzichten wollen. Außerdem sieht das pinke Getränk zwar nicht so gesund aus, enthält aber eigentlich jede Menge Nährstoffe und vergleichsweise wenig Zucker und Fett. Also hübsch anzusehen, schmackhaft, vegan und gesund. Was will man mehr?

„Eine bereichernde Erfahrung“

Seit September 2021 begleiten wir die Cottbuserin Nina bei ihrem Auslandsjahr in Frankreich, das nun dem Ende entgegengeht. Ihren Freiwilligendienst in einer Arche, in der sie Menschen mit Handicap betreut hatte, schloss sie im April ab. Zum Zeitpunkt unseres letzten Interviews wohnt sie in einer WG in Paris. Dort macht sie einen Sprachkurs und schmiedet Pläne für die Zukunft. Wir zogen mit ihr ein Fazit unter ihr großes Abenteuer.



Teil 4 unseres
Auslandsblogs
mit der Cott-
buserin Nina in
Frankreich

Dein wohl wichtigstes Ziel beim Auslandsjahr war es, dich weiterzuentwickeln und herauszufinden, was du wirklich willst im Leben. Weißt du nun, wohin dein Weg dich führen wird?

Nach diesem Jahr Schulpause, in dem ich vorrangig gearbeitet und

Französisch gelernt habe, fühle ich mich bereit, jetzt ein neues Kapitel anzufangen. Daher bewerbe ich mich im Moment vorrangig bei verschiedenen Unis. Was genau ich studieren möchte, weiß ich noch nicht – aber ich fühle mich definitiv weiter, als ich es vor ei-

nem Jahr war. Besonders von meiner Arbeit bei der Arche, in der ich Menschen mit Handicap betreut habe, nehme ich viele Erfahrungen und Fähigkeiten mit. Ich glaube, das vergangene Jahr wird mich für mein ganzes Leben prägen.

Hast du auf deiner Reise eine neue Charaktereigenschaft an dir entdeckt?

Ich habe vor allem am Anfang meines Jahres in der Arche gemerkt, dass ich relativ ungeduldig war. Durch meine Arbeit habe ich Geduld zu schätzen gelernt. Eine weitere Eigenschaft, die für mich zum Tragen kam, war die Neugier und Freude, neue Kulturen kennenzulernen. Ich hatte das vorher schon in mir, aber bei meinem Auslandsjahr kam das besonders häufig zum Vorschein.

Eines deiner Ziele beim Auslandsjahr war es auch, die Sprache zu lernen. Wie „französisch“ bist du mittlerweile?

Wenn ich einmal zurückblicke, dass ich die Sprache am Anfang überhaupt nicht beherrschte, bin ich stolz auf meinen Fortschritt. Ich wohne mittlerweile mit französischen Freunden in einer WG und kann mich sehr gut im Alltag verständigen. Französisch bleibt aber trotzdem immer eine Fremdsprache, deshalb muss ich da dranbleiben. Aus diesem Grund bin ich jetzt bin in einer Sprachschule, um unter anderem meine



grammatikalischen Kenntnisse zu verbessern.

Welchen Moment in Frankreich wirst du nie vergessen?

Es gibt da keinen einzelnen Moment. Ich glaube, vor allem bleiben mir die einzelnen Bewohner im Gedächtnis, die ich in der Arche betreut und begleitet habe. Einfach, weil das so eine bereichernde Erfahrung war, Menschen kennenzulernen, die ganz anders ticken. Ich hatte zu vielen meiner Bewohner ein sehr enges Verhältnis. Innerhalb des einen Jahres sind wir zu einer großen WG zusammengewachsen. 38



Was wirst du nach deinem Abenteuer vermissen, wenn du wieder zuhause bist?

Im Ausland zu leben, ist immer aufregend und man lernt ständig etwas Neues. Da für mich die Zeit in Frankreich begrenzt war, habe ich alles viel intensiver wahrgenommen. Da war zum Beispiel das Essen, das mit deutscher Küche in vielen Punkten nicht vergleichbar war – seien es nur die hervorragenden Baguettes und Croissants. Andererseits werde ich es vermissen, im Alltag die französische Sprache zu sprechen. Die gelungenen Gespräche mit gebürtigen

Franzosen haben mich immer stolz gemacht. Und natürlich werden mir meine neu geschlossenen Freundschaften fehlen. Ich hoffe, dass wir uns oft wiedersehen werden – glücklicherweise liegen Frankreich und Deutschland nicht weit auseinander.

Was glaubst du, wirst du in Deutschland als erstes machen?

In erster Linie werde ich die Zeit mit meiner Familie und meinen Freunden genießen. Einige habe ich in diesem Jahr nur ein oder zwei Mal gesehen und es wird super schön sein, alle wiederzusehen.

Du planst ab August oder September ein Auslandsjahr und möchtest davon berichten? Wir suchen einen neuen, mutigen Menschen, für den es von 2022 bis 2023 heißt: ab ins Ausland! Schreib' uns eine Nachricht, falls du Lust darauf hast, bei unserem nächsten Auslandsblog mitzumachen: Facebook/Instagram: @lauter.de



**WIR SUCHEN
DICH!**

Unser Freddy-Team sucht Verstärkung
in den Bereichen Herstellung und Auslieferung
(in Vollzeit und Teilzeit oder als Nebenjob).

WIR BIETEN DIR

eine faire Bezahlung & flexible Arbeitszeiten
super Perspektiven - bis zur eigenen Filiale
ein tolles, junges & dynamisches Team

Alle Infos gibt's hier in Deiner Filiale oder unter:
WWW.FREDDY-FRESH.DE/JOBS

Der unsichtbare Dieb – Inflation



Persönlicher
Inflationsrechner

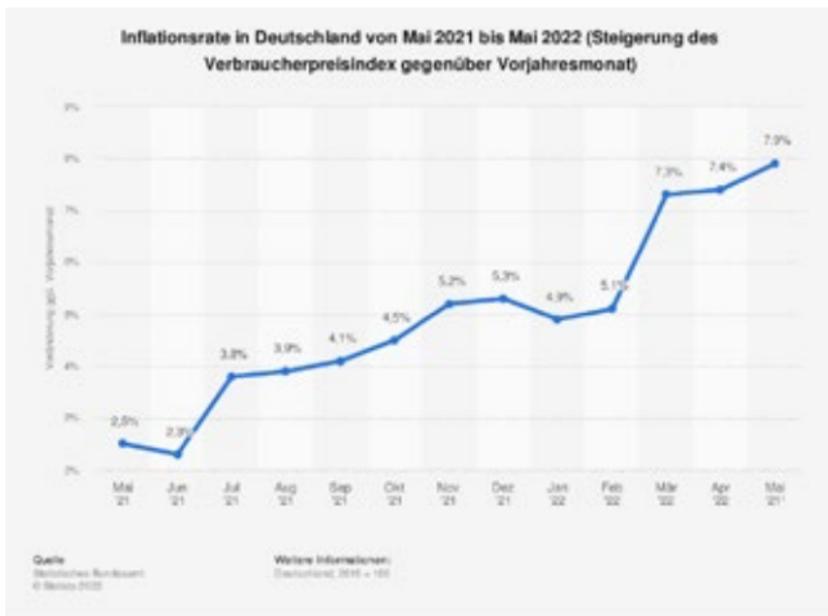
Unsere Rubrik rund um Finanzen und Geldanlage – diesmal zu den Themen Inflation und Sparen

Im nun zweiten Teil unserer *lauter.money* Rubrik wollen wir klären, warum das Thema Geld gerade jetzt so wichtig ist. Klar – „Geld regiert die Welt“ ist ein Sprichwort, welches ebenso richtig wie bekannt ist und einen zentralen Bestandteil unseres Lebens widerspiegelt. Schließlich arbeiten Vollerwerbstätige in Deutschland durchschnittlich rund 41 Stunden die Woche, um sich die Moneten zu verdienen. Wenn man also beklaut wird, verliert man nicht nur etwas Materielles, sondern echte Lebenszeit. Momentan passiert

dies sogar im besonderen Ausmaß, weswegen man ein paar Minütchen aufwenden sollte, um Schadensbegrenzung zu begehen.

Was ist Inflation?

Vom lat. *inflatio*... – Spaß beiseite, kurz und knapp: ein Anstieg der Kosten, die eine Person für den Konsum von Gütern bezahlt. Um dies zu berechnen, bildet man einen Warenkorb, der die durchschnittlichen Ausgaben der Deutschen nachbildet. Dieser setzt sich aus 273 Bestandteilen in 12 Kategorien zusammen.



Davon ist die größte Kategorie mit 32,5 % unserer Ausgaben „Wohnung, Wasser, Strom, Gas u.a. Brennstoffe“. Wiederum ein Bestandteil der Gruppe ist Heizöl, welches allein 1,15 % unserer Ausgaben ausmacht. Die Kosten für Heizöl sind nun (Stand: April) rund 80 % teurer, als noch vor einem Jahr, womit (Vorsicht, jetzt wird es mathematisch) – $1,15 \% \cdot 80 \% = 0,1 \%$ – unsere Gesamtkosten um 0,1 % gestiegen sind.

0,1 % – was nicht nach viel aussieht, summiert sich bei insgesamt 273 Bestandteilen ganz schön auf, so-

dass der Preis des imaginären Warenkorb für März und April 2022 um ganze 7% im Vergleich zum Vorjahresmonat gestiegen ist. Am deutlichsten ist das wahrscheinlich bei den Spritpreisen aufgefallen, wir zahlen mehr und mehr – die Inflation zieht uns das Geld aus den Taschen!

Woher kommt die Inflation?

Warum steht nun etwas im Fokus vieler Medienberichte, was lange Zeit kein Thema war? Deutschlands wirtschaftliche Lage wurde innerhalb der letzten Jahre von mehreren Ereignissen erschüttert:

1. Corona und schlechte Ernten

Die schlechten Ernten der letzten Jahre sorgten für steigende Lebensmittelpreise, was durch den Ukraine-Krieg, zwischen den zwei weltweit mit größten Getreideexporteuren, noch verschlimmert wird. Corona – der unerwartet negative Faktor ist hierbei die schnelle Erholung der Wirtschaft, welche anders kam als erwartet wurde, und nun zu mangelnden Rohstoffen wie Baumaterialien führt.

2. „Grüne Inflation“

Durch Umweltschutzmaßnahmen fallen Mehrkosten an – seit 2021 muss je Tonne CO₂, die beim Verbrennen von Diesel, Benzin, Heizöl und Erdgas entsteht, 25 Euro bezahlt werden, mittlerweile sogar 30 Euro. Aber auch der Klimawandel an sich kostet, z.B. Holz wird durch eine Zunahme von Waldbränden und Schädlingsbefall (in Folge von Trockenheit) immer teurer.

3. Abhängigkeit

55 % des Erdgases, 50 % der Steinkohle und 30 % des Erdöls hat Deutschland vor dem Krieg aus Russland importiert. Zusammen mit dem Atomausstieg 2022 und dem Kohleausstieg bricht plötzlich ein Großteil der Energieversorgung weg. Als Folge wurde eine MWh Anfang 2022 dreimal so teuer wie Mitte 2021 – und für die Alternative, Flüssiggas zu importieren (und dafür erstmal die nötige Infrastruktur zu bauen), fallen weitere Kosten an.

4. Leitzins der EZB

Die Europäische Zentralbank hat die Möglichkeit, den Leitzins zu erhöhen, um der Inflation entgegenzuwirken. Trotzdem hat sie lange gezögert, weil man die Inflation als vorübergehende Phase ansah – und sie zögert noch ...

Was tun?

Laut den Schätzungen der Bundesregierung dürfen wir eine Inflationsrate von 6,1 % für ganz 2022 erwarten und selbst 2023 soll sie noch bei 2,8 % liegen. Ergo: Wenn wir immer mehr bezahlen müssen, verliert unser momentanes Geld an Wert. Wir verlieren also bare Knete. Nun gibt es zwei Maßnahmen, dem entgegenzuwirken. Wir können einen Anstieg der Preise verhindern, wie das? Einfach an dem, was teurer wird, sparen. Die Inflationsrate wird für den Durchschnitt berechnet und wenn dieser 3,5 % des Geldes für den Kauf von Fahrzeugen ausgibt, welche aber um rund 8 % teurer geworden sind, steigert sich ihre Inflationsrate um 0,3 %. Tust du das eben nicht, senkt sich deine Rate im Gegenzug um diese 0,3 %. Dies ist eine Möglichkeit der Schadensbegrenzung, welche aber nur begrenzt funktioniert, schließlich kann man nicht einfach mal den Strom abstellen, selbst wenn die Preise durch die Decke krachen. Bleibt also nur noch Option zwei, ein bisschen Geld sparen und investieren – mit dem Ziel, dass die Rendite höher als die Inflation liegt.

So fängst du mit dem Sparen an



Foto: inside-studio, istock

Dein Sparschwein kannst du in den Urlaub schicken – wir zeigen dir, wie's mit dem Notgroschen klappt.

„Von der Hand in den Mund leben“ – von diesem Sprichwort haben sicher alle schonmal gehört. Es beschreibt, wie das Geld, das monatlich auf dem Konto eintrudelt, wie von Zauberhand wieder verschwindet. Das kann lange gut gehen – so lange, bis einen unerwartete Ausgaben erwischen. Auto oder Waschmaschine kaputt? Schon wird's problematisch. Für diese Fälle wäre es gut, ein nettes Sümmchen auf der hohen Kante zu haben. Doch wie legt man los mit dem Sparen? Wir schauen uns auf dieser Doppelseite an, wie du

dir im Handumdrehen einen saten Notgroschen ansparst. Mit einem netten Polster im Rücken kannst du deinen Sparplan anschließend in andere Anlageformen umschichten und Rendite erzielen.

So machst du 25 Euro frei

Eines vorab: jeder kann und sollte Geld sparen – unabhängig vom monatlichen Einkommen! Mindestens 25 Euro kann jede:r packen, wodurch man immerhin 300 Euro im Jahr anhäuft. Um das eigene Sparpotenzial heraus-

25 Euro im Monat frei machen

zufinden, lohnt sich das Anlegen eines Haushaltsbuches. Keine Sorge, dafür muss man längst kein handschriftliches Buch mehr führen. Apps wie Finanzguru nehmen dir diese Arbeit ab. Die App räumte 2018 bei der „Höhle der Löwen“ ab und erkennt nach einmaliger Verknüpfung mit deinem Konto, wofür Geld ausgegeben und abgebucht wird. So erstellt die App automatisch eine Übersicht über Ausgaben wie Strom, Telefon und Fahrtickets und gibt basierend darauf Tipps, an wie du Geld einsparen kannst. Per Fingertipp lassen sich Verträge anpassen und kündigen. Beliebte Spartipps sind darüber hinaus:

- Heizkosten: Für alle, die es noch nicht wissen: Jedes Grad Raumtemperatur weniger spart 6 % Heizkosten.
- Backofen: Heize den Backofen nie vor, nutze die Umluft-Funktion und schalte ihn schon kurz vorher aus, so sparst du 10-15 Cent pro Betriebsstunde.
- Kaffee: Statt dem täglichen Kaffee to-go das schwarze Gold lieber selbst vorkochen und im Thermobecher mitnehmen, so verbleiben 300 € im Jahr im Portemonnaie.
- Trinkwasser: Statt Kisten zu schleppen, mache dein Mineralwasser in einem Trinkwasser-Sprudler, so sparst du gern mal 50 Cent pro Liter.

- LED-Lampen: Wer alle Lampen in der Wohnung durch stromsparende LED-Lampen ersetzt, kann im Vergleich zu Glühbirnen richtig viel sparen: rund 15 Euro pro Jahr und Lampe
- Gutscheine suchen: Wenn es doch mal die Pizza von Lieferdienst sein soll, dann google vorher nach Gutscheinen. Für viele Anbieter gibt's Neu- und Bestandskunden-Rabatte in Höhe von einigen Euros.
- Medikamente: Bestelle Medikamente lieber über Versandapotheken im Internet, da bekommst du dein Zeug bis zu 50% günstiger.

Du kennst noch mehr Spartipps? Schreib' uns gern via Facebook oder Instagram an lauter.de, welche Strategien du anwendest, um dein Portemonnaie zu schonen.

Aus den Augen, aus dem Sinn

Du hast nun etwas Geld frei und möchtest anfangen, zu sparen, doch es gelingt dir nicht? Der Trick, um das zu schaffen: Das Geld darf für dich nicht sichtbar sein. Einfach versuchen, künftig jeden Monat 25 Euro mehr auf dem Konto zu lassen? Das wird nix, das Geld ist schneller weg-bestellt, als einem lieb ist. Stattdessen jeden Monat 25 abheben und unter'm Kopfkissen oder im Sparschwein bunkern? Das klappt auch kaum, denn die Verlockung ist groß, das

Geld mit auf 'ne Party zu nehmen. Die Lösung: Leg' dir ein zweites Girokonto an, das du ausschließlich fürs Sparen verwendest und richte einen Dauerauftrag ein, der jeden Monat direkt nach dem Eingang von deinem Gehalt, BaföG o.Ä. die 25 Euro transferiert. Aus den Augen, aus dem Sinn! So fängt man plötzlich an zu sparen, ohne es überhaupt zu merken. Es dürfen natürlich auch gern mehr als 25 Euro sein. Wichtig dabei ist, dass das Zweitkonto möglichst gebührenfrei ist. Nutze einen Konto-Preisvergleich wie bspw. von finanztip.de, um das passende Geldhaus für dein Zweitkonto zu finden. Das Konto sollte keinen Mindesteingang verlangen, auch brauchst du dafür keine Girokarte. Mit dieser Spartaktik kannst du

guten Gewissens wieder von der Hand in den Mund leben, denn das Sparen passiert von allein.

Du bist schon weiter?

Du hast bereits etwas auf der hohen Kante und möchtest mehr aus deinem Geld machen? Dann kommen verschiedene Anlageformen ins Spiel. Wie wir bereits wissen, frisst die Inflation dein Erspartes nämlich mit der Zeit auf. Dein Ziel muss es daher langfristig werden, eine Anlageform zu finden, die mehr Rendite als die aktuelle Inflationsrate einbringt. Das geht zum Beispiel mit Aktienfonds oder ETFs. Was es damit auf sich hat und welche Erfahrungen unsere Redakteure damit gemacht haben, erfährst du in der nächsten Ausgabe.

In der kommenden Ausgabe schauen wir uns an, auf welchen Wegen du dein Erspartes vermehren kannst.





The Man from Toronto

Ein berühmter Killer mit dem Decknamen „The Man from Toronto“ (Woody Harrelson) mietet eine Airbnb-Wohnung, die aber gleichzeitig von Normalo Teddy (Kevin Hart) gebucht wurde. Es folgt ein Film, der sowohl Action, als auch urkomische Comedy vereint – anders kann man es bei der Besetzung ja auch nicht erwarten.

Fr | 24.6. | Netflix



The Terminal List

Navy-Seal James Reece (Chris Pratt) gerät bei einem Einsatz in Afghanistan mit seiner Einheit in einen Hinterhalt und nahezu sein ganzes Team kommt ums Leben. Zurück zu Hause wird er von Schuldgefühlen zerfressen, als plötzlich wieder Leute um ihn herum sterben und er anfängt eine Verschwörung aufzudecken, die bis in die höchsten Regierungskreise geht.

Fr | 1.7. | Amazon Prime Video



The Gray Man

Der ehemalige CIA-Agent Court Gentry war ein erfolgreicher Auftragsmörder, wird nun aber plötzlich selbst ins Visier genommen. Lloyd Hansen ist nämlich zwar ebenso ein ehemaliger CIA-Agent, macht jetzt aber vor nichts halt, um ihn um die Ecke zu bringen. Trotz Rückendeckung von Agentin Dani Miranda findet sich Gentry schon bald wortwörtlich im Kreuzfeuer wieder.

Fr | 22.7. | Netflix



She-Hulk: Die Anwältin

Der Titel verrät es schon – das Marvel Cinematic Universe gibt uns einen weiblichen Hulk. Als alleinstehende Anwältin in ihren Dreißigern muss Jennifer Walters (Tatiana Maslany) ein kompliziertes Leben meistern und oben drauf kommen auch noch Superkräfte. In der neunteiligen Serie darf man sich zudem auf ein Wiedersehen mit Mark Ruffalo in der Rolle des „normalen“ Hulk freuen.

■ Mi | 17.8. | Disney+



House of the Dragon

Lange haben wir auf eine Fortsetzung von HBO's „Game of Thrones“ gewartet und bekommen dies nun in der Form eines Prequels. Dieser schaut 200 Jahre in die Vergangenheit und beschreibt den Aufstieg und Fall des Hauses Targaryen. Wer nicht mehr bis zum August warten will – die Serie basiert auf George R.R. Martins Buch „Feuer und Blut“ (mit rund 900 Seiten :-)).

■ Mo | 22.8. | Sky



Der Herr der Ringe: Die Ringe der Macht

Nun bekommt ein weiteres Fantasy-Universum eine Fortsetzung in der Form eines Prequels. Während „Der Hobbit“ schon eine Generation in die Vergangenheit blickte, steigert man sich nun und verfolgt eine Geschichte, die mehr als tausend Jahre zurückschaut und eine Zeit des Friedens betrachtet, die droht, von einem der größten Bösewichte Tolkiens in Dunkelheit versetzt zu werden.

■ Fr | 2.9. | Amazon Prime Video



MX vs ATV Legends

Beim Zocken eine Runde entspannen, nichts hilft da besser, als das beruhigende Knattern von Motorradmotoren. Das neue Spiel der Reihe bietet wieder extreme Outdoor-Erfahrung, mit dynamischem Wetter und bis zu 16 Spielern im Online-Modus. Dort und im Karriere-Modus kannst du zeigen, wer wirklich das Zeug zum Motocross-Profi hat.

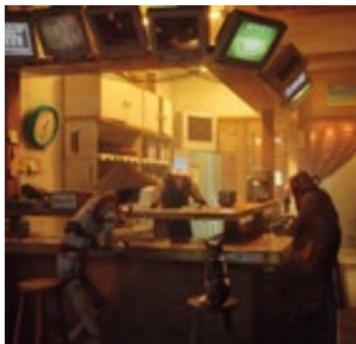
Di | 28.6.



MADISON

In der 1st-Person-Perspektive und als Protagonist, der genauso verängstigt ist, wie man selbst vor der Konsole, das verfluchte Familienhaus erkunden – auf so ein Horrorgame hat man doch direkt Bock, vor allem wenn es so gut wie keine Waffe gibt. Stattdessen ist da eine Polaroid-Kamera, die dir Zugang zu einer anderen, schaurigen Welt verschafft. Toll!

Fr | 8.7.



Stray

Katzenfans aufgepasst, hier kommt ein Abenteuer aus Tierperspektive, das auch für Ältere geeignet ist. Aus der Sicht des Vierbeiners musst du eine düstere Sci-Fi-Stadt erkunden, die mit humanoiden Robotern statt Menschen gefüllt ist. Neben kleineren Kampfszenen kann man sich hier vor allem auf Rätsel und eine atemberaubende Kulisse freuen.

Di | 19.7.



Spider Man Remastered

Das Spiel wurde auf Konsole zwar bereits veröffentlicht und feiert große Erfolge. Doch ab diesem Sommer können sich auch PC-Spieler durch die Stadt schwingen und Gegner fertigmachen. Sony verfolgt damit weiter den Plan, immer mehr Games auch für den PC zu releasen, worüber sich wohl keiner beschweren dürfte.

Fr | 12.8.



Saints Row

Manch einer nennt es den verrückten Bruder von GTA und so sieht es auch aus. In der fiktionalen Stadt „Santo Ileso“ willst du mit Freunden, richtig – ein kriminelles Imperium aufbauen. Dazu gehören Gangfights und wilde Ballereien, die deine Herrschaft in einer Stadt, die Punk und Wild West vereint, ausbauen – eben Sandbox-Design im Wüstensand.

Di | 23.8.



Destroy all Humans 2 **Reprobed**

Wie schon in 2006 auf der PS2 geht es auch in der Neuauflage darum, die Welt aus der etwas anderen Perspektive zu erobern. Als Alien tust du nämlich das, was der Titel schon vermuten lässt: Zerstören. Dabei darf das UFO natürlich nicht fehlen und ansonsten gibt es allerlei Möglichkeiten, die maximale Vernichtungskraft walten zu lassen.

Di | 30.8.

Best of Jodel in Cottbus

max • sehr nah - 1T

Danke an die Frau die ich gerade treffen durfte. 🙄 Sie meinte Cottbus ist ja eine groß Stadt. Ihr Argument war, ja Cottbus hat ein en Tierpark, das haben nur große Städte 😊

16

#mademyweek

24 🗨️ 🧡

max • sehr nah - 1T

Was macht ein Reifen, wenn er nervös ist?

7

Er dreht durch

24 🗨️ 🧡

max • sehr nah - 3Trie

Spotte die W im grün/weißen Blumenkleid, die sich mit der Assbraut im Rewe angelegt hat. Fand deine Reaktion absolut richtig und angemessen. h

2

#spotted

24 🗨️ 🧡

max • nah - 4T

Spotte die w, der ich heute ca eine Viertelstunde von Süden Richtung Stadtmitte hinterher gefahren bin und die ganze Zeit auf ihren süßen Po gucken musste, weil mein Fahrrad nicht schneller war...

0

#spotted

24 🗨️ 🧡

max • sehr nah - 12h

Spotte den jungen Mann, der mir vorhin im Aldi mit Schlafanzug begegnet ist.

12

#spotted

24 🗨️ 🧡

max • nah - 2T

Streit in meiner Straße. Auf dem Balkon mitten in der Nacht:
Er: ich bin einfach Beziehungsunfähig!
Sie: wer hat dir das eingeredet?
Er: du.

16

Klärt das doch bitte woanders und Hitze auch wann anders.

Danke

24 🗨️ 🧡

max • sehr nah - 4T

Leute, Vorbereitung ist alles: ich geh mich jetzt betrinken und neben meinem Bett steht schon ein Eimer. Mein Schlüsselbund hat nur noch meinen Wohnungsschlüssel one mein Portemonnaie hat Ausweis, Krankenkarte, etwas Geld und n Kondom.

24 🗨️ 🧡

max • nah - 4h

Punker wollen Syllt nicht verlassen: „Sommer hat noch nicht einmal angefangen“

24 🗨️ 🧡

04

Drogensteckbrief GHB



Foto: istock, Richard Villalon undefined

GHB

Bezeichnung:

Gammahydroxybuttersäure

Weitere Szenenamen:

Liquid Ecstasy, G, Liquid X, Soap, bekannt als KO-Tropfen

Einstufung nach BtMG: Seit 2002 fällt GHB unter das Betäubungsmittelgesetz.

Farbe: farblos

Form: fest, flüssig

Einnahme: oral

Wirkung: euphorisierend, entspannend

Wirkungsdauer: ca. 2-4 Std. und setzt ca. 10-20 Min. nach der Einnahme ein.

Wir raten generell von Drogenkonsum ab. Besonders gefährlich: Mischkonsum (Konsum verschiedener Drogen zugleich, in kurzer Zeit bzw. in kurzen Abständen), hohe Dosierungen, alleiniger Konsum. Wenn du unbedingt Drogen ausprobieren musst, dann nicht alleine! Weite Freunde ein, die in Vorhabeneindein Auge auf dich haben können. Wichtig: Nimm genügend nicht-alkoholische Flüssigkeit zu dir. Konsultiere bei Komplikationen einen Arzt.

Die Droge: Die Substanz wurde in den 60er-Jahren entwickelt und in der Medizin als Narkosemittel verwendet. Aufgrund der starken Nebenwirkungen setzen Ärztinnen und Ärzte GHB aber kaum noch zu medizinischen Zwecken ein. Bodybuilder:innen und Leistungssportler:innen nutzten es früher wegen seiner leistungsfördernden Wirkung als Wachstumshormon zu Dopingzwecken.

Die Wirkung: Dauer und Eigenschaften des Rausches sind je nach eingenommener Dosis und momentanem Seelenzustand individuell unterschiedlich. Geringe bis mittlere Dosen GHB können entspannend, beruhigend, euphorisierend und sexuell anregend wirken, ähnlich wie bei einem Alkoholrausch. Ebenso können Schläfrigkeit und Verwirrtheit auftreten. Bei höheren Dosen verstärkt sich die einschläfernde Wirkung bis hin zur Bewusstlosigkeit und anschließendem Filmriss. Auf diese hochdosierten Zustände zielen Menschen ab, die GHB als KO-Tropfen auf Partys anderen Gästen illegalerweise ins Getränk geben.

Die Folgen: Die Risiken von GHB werden stark durch zusätzlich konsumierte Drogen beeinflusst. Beim Mischkonsum mit anderen Substanzen kommt es zu nicht einzuschätzenden Rauschzuständen und gesundheitlichen Risiken, da sich die Wirkung potenziert. Liquid Ecstasy wirkt hemmend auf die Herzaktivität und das Atemzentrum. Besonders gefährlich ist daher der gleichzeitige Konsum von Alkohol, Opiaten und Medikamenten. Die atemlähmende Wirkung der Opiate kann durch GHB derart verstärkt werden, dass es zur Atemnot bis hin zur Unterdrückung der Atmung (Atemdepression) kommt. Es kam bereits zu Todesfällen bei GHB-Konsum. Aber auch der gleichzeitige Konsum von stimulierenden Drogen wie Kokain, Speed und Ecstasy ist sehr riskant, weil es zu unalkalulierbaren Wechselwirkungen kommen kann. Mischkonsum sollte auf jeden Fall vermieden werden. Wird GHB regelmäßig und über längere Zeit konsumiert, besteht die Gefahr einer psychischen Abhängigkeit, und die genannten Risiken erhöhen sich.

SEI SAVE AUF'M RAVE! BEACHTE DIESE REGELN ZUM SCHUTZ VOR KO-TROPFEN:

KO-Tropfen (auch: GHB oder Liquid Ecstasy) sind farb- und geruchlos und führen beim Konsum zum Filmriss. Achte auf diese Don'ts, um zu vermeiden, dass du unerwünscht KO-Tropfen konsumierst:

- 1. Lasse dein Getränk nie unbeaufsichtigt.**
- 2. Achte auch auf die Getränke von anderen.**
- 3. Nimm nur Getränke an, deren Weg du vom Ausschank aus verfolgt hast.**
- 4. Rede mit deinen Freunden, dem Barpersonal oder den Sicherheitskräften, wenn du dich trotz nur geringen Alkoholkonsums übel, schwindelig oder stark benommen fühlst.**
- 5. Sprich' das Barpersonal an, wenn du ein Getränk verdächtigst. Manche Bars stellen kostenlose GHB-Tests zur Verfügung.**
- 6. Rede mit dem Barpersonal oder den Sicherheitskräften, wenn du eine Person beobachtest, die eine Substanz in ein fremdes Getränk gibt.**



ANIMES

Die Abenteuer von Crayman und mehr



Foto: via Wikimedia Commons



Konnichiwa!

Schon in der vergangenen Ausgabe haben wir mit der Akzeptanz gegenüber Animes und Manga in Deutschland ein eher „seriöses“ Thema angesprochen und wollen dies auch jetzt aufrechterhalten. Diesmal unser Thema: die japanische Kultur.

Naruto, Demon Slayer & Co.

Seriosität bei der Überschrift? Tatsächlich, denn was die beiden Shounen-Anime neben ihrem Erfolg gleich haben, ist der deutliche Bezug zur japanischen Kultur. Und da sind sie nicht die Einzigen, ob Shinigamis in Death Note oder Bleach, Dämonen in Jujutsu Kaisen oder Chihiros Reise in Zauberland oder einfach nur beeindruckende Kulissen von Schreinen und Natur in Your Name – was Japan ausmacht, macht auch die Animes aus.

Deutschland und Wilder Westen?

Wenn man dagegen auf den Hintergrund der erfolgreichsten Filme hierzulande achtet, fällt da vor al-

lem mit Platz 1 Der Schuh des Manitu auf, begleitet von Winnetou, Old Shatterhand, Der Schatz im Silbersee & Co.. Gute 10.000 km beträgt die Entfernung zwischen Deutschland und der Heimat von Indianern und Cowboys. Fack ju Göhte als Geschichte einer deutschen Oberschule liegt da schon näher und ist wenigstens auch in HD verfügbar, fühlt sich aber trotzdem nicht nach deutscher Kultur an. Aber Moment mal ...

Was ist eigentlich die „Deutsche Kultur“?

Laut Wikipedia gehört von Literatur, über Mode und Sport irgendwie alles dazu, andere Seiten begrenzen das auf die Hochkultur und nennen Namen wie Goethe und Schiller. Fühlt sich aber nicht ganz so an, wie der japanische Vergleich. Besser passt da schon ein weiterer der Top-Filme Deutschlands: 7 Zwerge – Männer allein im Wald. Mit 6,7 Mio. Kinobesuchern hat der immerhin rund halb so viel wie Platz eins und kombiniert Otto Waalkes 

mit Märchen. Sind die Werke der Gebrüder Grimm deutsche Kultur?

Japanische Mythologie

Schon allein die Frage, was Kultur eigentlich ist, zeigt eine mangelnde Präsenz in Deutschland auf. In Japan dagegen pilgern jährlich Millionen zu den 123 Tempeln auf dem Berg Koya und allein Kyoto zählt 2.000 Tempel und Schreine. Dabei wird in den Tempeln der Buddhismus und in Schreinen der japanische Shintoismus praktiziert. Dieser vertritt die Ideologie einer beseelten Natur und als "Kami" werden Land- und Schutzgeister verehrt, die in allen möglichen Formen auftreten können (selbst in Gegenständen oder starken Gefühlsregungen).

Verbrennt die Hexe!

Was manch einer nicht weiß – Germanen, Kelten und Slawen besaßen früher eine ähnliche Vorstellung. Sie verehrten ebenso heilige Flüsse, Berge und Plätze, bzw. setzten sie mit Gottheiten gleich und auch zur Weltentstehung hatten sie eigene Geschichten, von neun verschiedenen Welten ...

Im Laufe der Christianisierung wurde dieser alte Glauben allerdings nahezu komplett verdrängt. Die „heidnischen“ Vorstellungen wurden dämonisiert, Schrate, Riesen, Zwerge, Trolle und selbst damalige Götter wurden mit dem Teufelischen gleichgesetzt und Gläubige als Ketzer abgestempelt.

Konstanz – ein besonderer Charme

Gerade dies dürfte auch der Gegensatz zu Japan sein. Hier werden uralte Traditionen weiterhin gepflegt. Das beste Beispiel ist der Schrein Ise-jingū, wo seit dem Frühmittelalter ein heiliges Artefakt / Throninsignie aufbewahrt wird, die allerdings keiner zu sehen bekommen darf, nicht einmal die dortigen Priester, da es sonst Unglück bringen würde. Gerade diese alten Bräuche erzeugen ihren ganz eigenen Charme, der die Kultur Japans so interessant macht und ebenso deutlich auf Animes und Manga abfärbt. In Deutschland wäre zwar das Kirchliche oder Märchen eine vergleichbare Parallele. Zumindest unsere Redakteure wissen ehrlichgesamt kaum etwas über die frühere Kultur der Germanen, nehmen Religion und Traditionen nicht so präsent wahr – und von der früheren Mythologie haben wir nun zum ersten Mal erfahren.



*germanische und japanische
Mythologie/Weltentstehung*

Anime-Tipps

Auch in diesem Sommer kommen viele Animes auf die große Leinwand.

28. Juni

Schon fünf Staffeln und zwei Filme gibt es zu „Boku no Hero Academia“, wie der Superhit auf Japanisch heißt. Mit dem dritten Film kann man sich also auf eine actionreiche Fortsetzung der Superhelden-Schule freuen.

Diesmal versuchen die kleinen Helden, einem internationalen Terroristenring das Handwerk zu legen, welcher ein merkwürdiges Giftgas einsetzt. Doch bevor sie es sich versehen, sind sie auf einmal selbst im Fokus der Polizei.

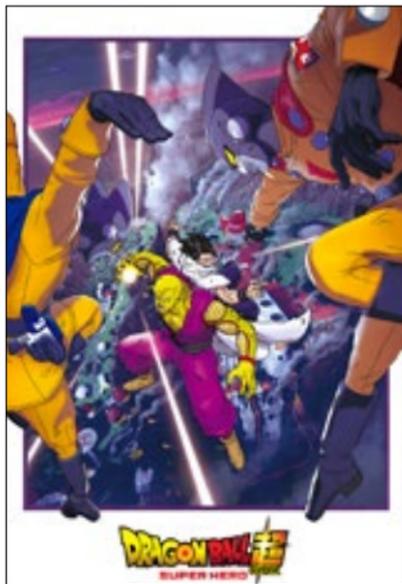


26. Juli

„Sing a bit of Harmony“ handelt von der mysteriösen Shion, die durch ihr Talent, vor allem das Singen, an ihrer neuen Schule schnell beliebt wird. Doch kurz darauf

entdeckt eine kleine Gruppe, dass sie eigentlich der Prototyp einer künstlichen Intelligenz ist. Sie wollen ihr helfen, ihr Ziel zu erfüllen: glücklich werden.





August

Wer den Namen „Dragon Ball“ noch nie gehört hat, ist hier wahrscheinlich in der falschen Rubrik gelandet, schließlich begeistert das Franchise schon seit 30 Jahren und ist ein echter Klassiker. „Dragon Ball Super: SUPER HERO“ hat zwar noch kein genaues Startdatum, ist aber zumindest für diesen Sommer geplant.

Damit erfolgt Crunchyrolls erste weltweite Filmveröffentlichung, der, mit weitem Ausblick in die Zukunft, 2023 ein weiteres Highlight folgen wird. Denn dort wird „Suzume no Tojimari“ ebenso international herausgebracht, der aus der Federspitze des Regisseurs von „Your Name“ entspringt.

Monatliche Highlights:

27. Juni, 18:30 Uhr:

Candlelight, die besten Anime-Soundtracks im Langenbeck-Virchow-Haus in Berlin

15.-17. Juli:

Anime-Messe im Filmpark Babelsberg

5.-7. August:

Elbenwald Festival im Spreeauenpark Cottbus

21.-23. Oktober:

Manga & EntertainmentEXPO (MEX) in Berlin

Manga Day 2022

Frei nach dem Gratis-Comic-Tag, der im Mai stattfand, ist nun der „Manga Day“ für den 27. August geplant. Dieser widmet sich nun aber ausschließlich dem fernöstlichen Medium und wartet mit 25 Sonderproduktionen von 8 verschiedenen Labels auf. Darunter sind Klassiker, wie Ranma ½ und Neuheiten wie Spy x Family, welche kostenlos in vielen Buchhandlungen zu erhalten sein werden. Mehr Informationen unter:

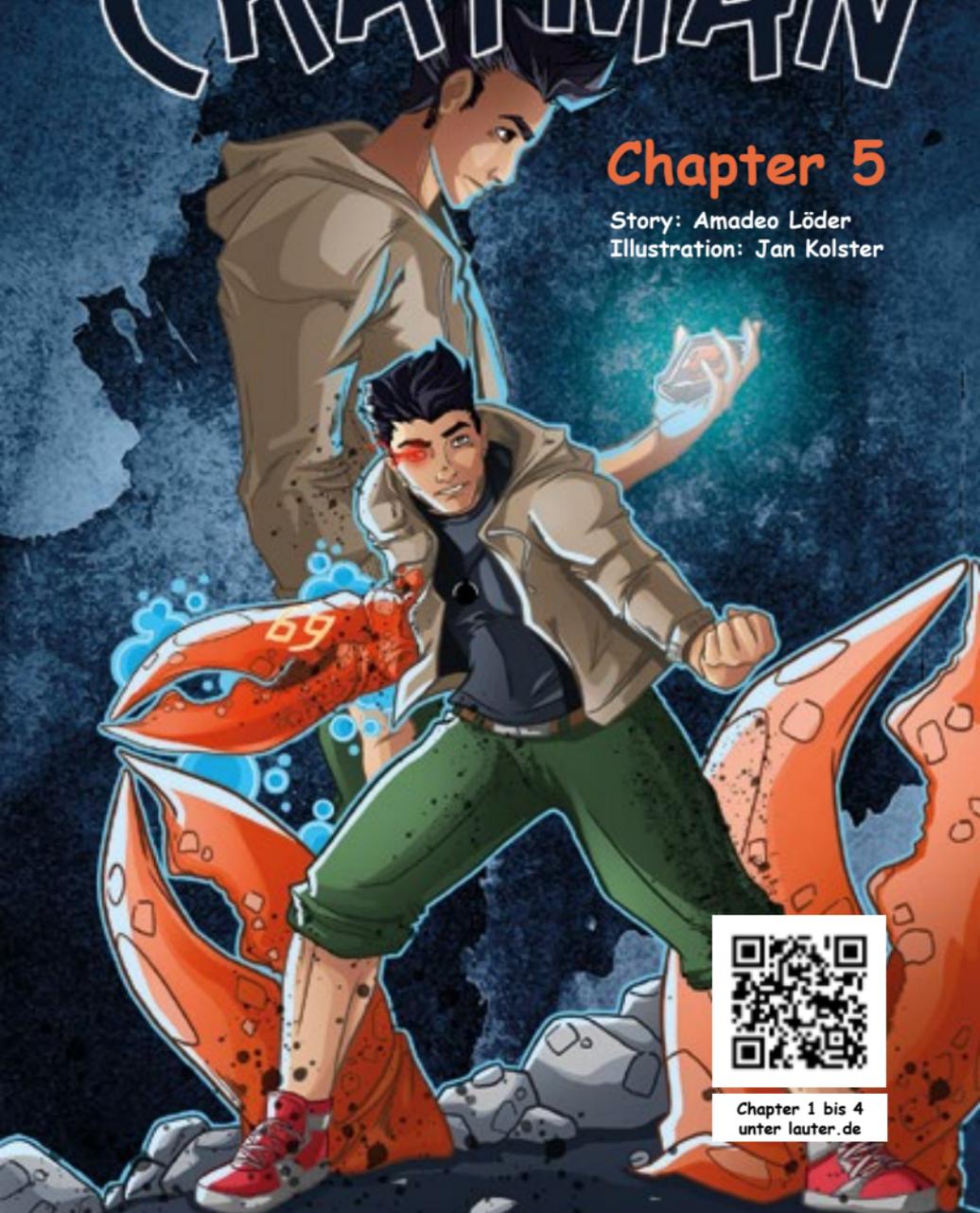
www.mangaday.de

MANGA DAY 22

CRAYMAN

Chapter 5

Story: Amadeo Löder
Illustration: Jan Kolster



Chapter 1 bis 4
unter.lauter.de

SHERLOCK-MODE



WAS SPIELT SICH
HIER WOHL AB...



INDIZ NUMMER 1:
DIE GLEICHEN PATIENTEN-
HEMDEN, WIE GESTERN IN
DER PRAXIS.



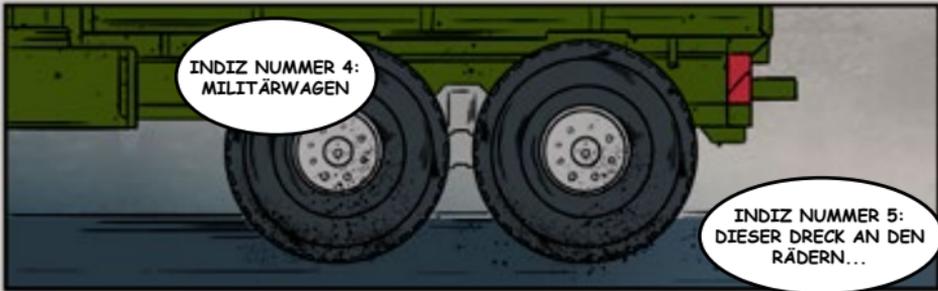
INDIZ NUMMER 2:
ANDERE MIT SUPER-
KRÄFTEN.



INDIZ NUM-
WAIT, WARUM HAB ICH
NUR NE KREBSKRALLE UND
DIE...



INDIZ NUMMER 3:
AUCH DIE BEWAFFNETEN
ANZUGTRÄGER SIND MIT
VON DER PARTIE.



INDIZ NUMMER 4:
MILITÄRWAGEN

INDIZ NUMMER 5:
DIESER DRECK AN DEN
RÄDERN...



INDIZ NUMMER 6:
UND DIE WERKZEUGE

ICH GLAUB ICH
WEISS,
WAS HIER
GEPLANT WIRD



AUFGEPASST!
ALLE „PATIENTEN“
SOFORT
IN DIE WAGEN
UND DANN
GEHT ES AB
ZUM
TAGEBAU, WO
EINE KLEINE
ÜBERRASCHUNG
AUF EUCH
WARTET.



F*CK

WARUM JETZT
NE PLÖTZLICHE
ERLÄRUNG!

RESULTAT:
FALL WURDE
ÜBERNOMMEN



WENN ICH ALS DETEKTIV
SCHON KEIN ERFOLG HAB...

MUSS ICH JETZT
WOHL BEI EINER
WILDEN
VERFOLGUNGSJAGD
GLÄNZEN.

RENNAUSRÜSTUNG:
COOLE SONNENBRILLE
UND - MUTTIS FAHRRAD

...



A FEW
MOMENTS LATER



PUHH,
WENIGSTENS WUSSTE
ICH IHR ZIEL UND HAB
NE KLEINE ABKÜRZUNG
GENOMMEN.



SPIONAGERÜSTUNG:
STANDARD-FERNGLAS



WILLKOMMEN, WILLKOMMEN
ICH ENTSCHULDIGE MICH FÜR
ALLES, WAS IHR SEIT GESTERN
DURCHLEBT HABT UND DAMIT KOMMEN
WIR AUCH GLEICH ZU DEM GRUND,
WARUM IHR HEUTE HIER SEID.



BESTIMMT HABT IHR
SCHON GEMERKT: DAS,
WAS IHR BEKOMMEN HABT,
WAR KEINE EINFACHE
IMPfung.



STATTDESSEN
HABT IHR NUN SPUREN
EINES MINERALS IN EUCH,
WELCHES DIE KRÄFTE DES
TIERREICHS FREISETZT.



DOCH EINIGE DÜRFEN
SCHON DIE NACHWIRKUNGEN
ZU SPÜREN BEKOMMEN HABEN,
DENN EIN SOLCHER EINGRIFF IN DIE
NATUR VERLÄUFT NICHT UNGESCHONT.
UM DIES ZU VERHINDERN, MÜSST
IHR WEITERE TEILE DES
MINERALS KONSUMIEREN.



WAREN
DESWEGEN MEINE
ERINNERUNGEN AN GESTERN
VERSCHWOMMEN?
UND MIT DEM MINERAL DÜRFTE
DER STEIN GEMEINT SEIN,
DER MEINE KRÄFTE
VERSTÄRKT HAT.



UND DAFÜR HABE ICH
EUCH AN DEN PERFEKTEN
ORT GEBRACHT.



RAY



WHAAAAAT



- EIN ANTIKER TEMPEL? -
VIELLEICHT KOMMT WIRKLICH MAL
EIN BISSCHEN „HELDEN“-ACTION

to be continued...

DU BIST SO VIEL MEHR

WWW.DU-BIST-SO-VIEL-MEHR.DE



PAPIERTECHNOLOGE*IN (m/w/d)

PACKMITTELTECHNOLOGE*IN (m/w/d)

ELEKTRONIKER*IN FÜR AUTOMATISIERUNGSTECHNIK (m/w/d)

INDUSTRIEMECHANIKER*IN (m/w/d)

MECHATRONIKER*IN (m/w/d)

INDUSTRIEKAUFMANN*FRAU (m/w/d)

MEDIEN TECHNOLOGE*IN DRUCK (m/w/d)

BACHELOR OF ARTS BWL INDUSTRIE (m/w/d)

SUSTAINABLE SCIENCE AND TECHNOLOGY PAPIERTECHNOLOGIE (m/w/d)

BACHELOR OF ENGINEERING ELEKTROTECHNIK (m/w/d)

KAUFMANN*FRAU FÜR BÜROMANAGEMENT (m/w/d)

KAUFMANN*FRAU FÜR PERSONALDIENSTLEISTUNG (m/w/d)

KAUFMANN*FRAU FÜR SPEDITION & LOGISTIKDIENSTLEISTUNG (m/w/d)

FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (m/w/d)

Deine Zukunft beim erstklassigen Papier- und Verpackungshersteller in Spremberg:

Egal ob Brief, Versandkarton oder Industrierohstoff – Pappe und Papier werden in Zukunft immer wichtiger. Mit unserer steigenden Zahl an Mitarbeitern und Ausbildungsplätzen ist unsere Unternehmensgruppe einer der größten Arbeitgeber der Region.

**Finde heraus, welcher Beruf zu dir passt.
Entdecke jetzt deine Ausbildungsmöglichkeiten!**

Direkt zum
Karriereportal!




Hamburger Containerboard | *We will.*
PRINZHORN GROUP


Dunapack Packaging | *We will.*
PRINZHORN GROUP



KARRIERE

Tipps für deine Zukunft in der Lausitz



Foto: Detlev Müller, HZDR

Tag der offenen Institute

Einen Einblick in die neuen Oberlausitzer Fraunhofer- und DLR-Institute erhalten? Erfahren, woran im Internationalen Hochschulinstitut in Zittau geforscht wird? Einmal über die beeindruckende Technik im CASUS in Görlitz staunen? Das geht bei „OHA! Abenteuer Wissenschaft.“ am 1. Juli ab 16 Uhr. Diverse Wissenschaftseinrichtungen präsentieren an diesem Tag vom Nachmittag bis in die Nacht Vorlesungen, Führungen, Vorträge, Spiele, Experimente, Rätsel und mehr an verschiedenen Standorten in Görlitz und Zittau. Der Eintritt ist kostenlos, weitere Infos im Web.

1.7. | 16 Uhr | diverse Locations in der Oberlausitz
abenteuer-wissenschaft.de



open.COLab.day

Du hast die Idee, das COLab hat die Technik! Jeden Mittwoch hast du im Cottbuser Startblock B2 die Möglichkeit, spontan und ohne Anmeldung in die offenen Werkstätten des COLab reinzuschnuppern. Zur Verfügung stehen dir unter anderem Lasercutter, 3D-Drucker, Nähmaschinen und die dazu passenden Expert:innen. Du kannst dich kostenlos an den Maschinen ausprobieren und beraten lassen – und am besten gleich Pläne zur Verwirklichung deiner Ideen schmieden. Ob Software, Holz oder Kunststoff – hier gibt's die richtige Technik für dein Projekt.

Mittwochs | 10-18 Uhr | COLab Cottbus | www.startuprevier.de



ArcelorMittal

Steel4Future

Auf dem Weg
zum grünen Stahl

AUSBILDUNG

DUALES STUDIUM

STUDIENFÖRDERUNG

DIREKTEINSTIEG

ArcelorMittal
Eisenhüttenstadt GmbH
15888 Eisenhüttenstadt



eisenhuettenstadt.arcelormittal.com

Anschreiben: Mut zur Einzigartigkeit



Foto: Fotomek, iStock



Das Anschreiben zur Bewerbung gilt als die schwierigste Challenge bei Bewerbungsunterlagen. Dabei stellt sich die Frage, ob es noch nötig ist. Immerhin sorgte die Deutsche Bahn schon 2019 für Schlagzeilen, weil sie von Azubis kein Anschreiben mehr verlangt. Auch für immer mehr Nebenjobs ist kein Einleitungsroman nötig. Mittlerweile nutzen große Konzerne sogar Bots, um die Bewerber:innen vorab auszusortieren – und Roboter:innen interessieren sich wohl kaum für ein lyrisches Meisteranschreiben. Dennoch gilt: Solange nicht explizit ausgeschlossen, gehört das Anschreiben weiterhin zur Bewerbung dazu. Deshalb geben wir dir zwei wichtige Tipps.

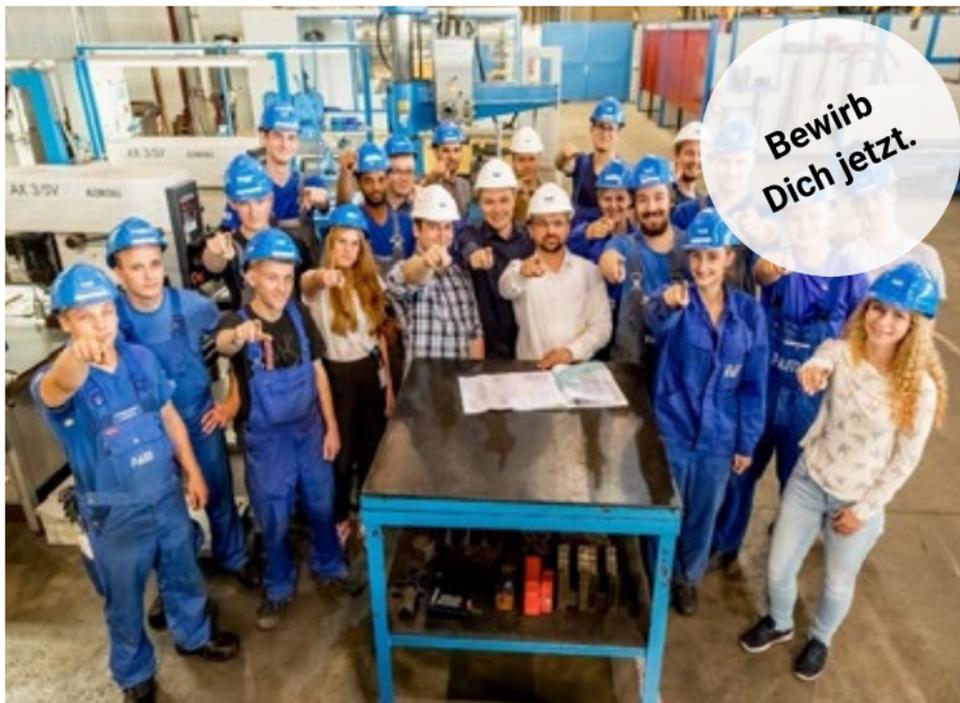
Hebe dich von der Masse ab!

Den grundlegenden Aufbau eines Anschreibens müssen wir dir nicht vorkauen, nutze dazu die Infos von Karrierebibel (s. QR-Code). Was dort nicht steht, ist der Haupt-

grund, warum Personaler laut einer Arbeitsmarktstudie von 2017 immer weniger Interesse an einem Anschreiben haben: Sie haben keine Aussagekraft, sind stattdessen nur viel heißer Brei. Hier liegt deine Chance: Hebe dich von der Masse ab. Bringe deine Motivation zum Ausdruck – warum würdest du die angestrebte Tätigkeit erfüllen? Warum solltest genau du eingestellt werden? Welche konkreten Erfolge machen dich zur besten Wahl? Erzähle eine kleine Geschichte darüber. Vermeide hingegen Floskeln, wie sie in Vorlagen vorkommen.

No-Go: Rechtschreibfehler

Was dich sowohl beim Personaler als auch bei Bots durchfallen lässt, sind Buchstabendreher, Kommafehler und sonstige Fehler. Nimm daher die Rechtschreibprüfung deines Office-Programms ernst, nutze zudem ein Online-Tool wie rechtschreibpruefung24.de und lasse zum Schluss jemanden drüberlesen.



**Bewirb
Dich jetzt.**

Wir bieten Dir:

- Haustarifvertrag mit einer 38 Stunden Woche & 30 Tagen Erholungsurlaub
- Abwechslungsreiches & spannendes Arbeitsumfeld
- Jährliche Sonderzahlung

FAM
FAM Anlagen-Service



Direkt zum
Karriereportal!

Weitere Infos findest du unter: www.fam-anlagenservice.de/Karriere

Lebenslauf: 3 Profi-Tipps

Der Lebenslauf ist das Herzstück deiner Bewerbungsunterlagen und zweifellos der meistgelesene Bestandteil. Auch hierfür findest du massig Informationen im Internet, was inhaltlich reingehört und worauf sonst zu achten ist. Eine Empfehlung zum Nachlesen kannst du per QR-Code öffnen (ausbildung.de). Wir zeigen dir hingegen drei Tipps auf, die dir den entscheidenden Vorteil gegenüber Mitbewerber:innen bieten können.

Ein schmeichelhaftes Design

Schau' dir den Auftritt deiner Zielfirma genau an und gestalte deinen Lebenslauf (sowie auch die weiteren Teile deiner Bewerbung) so, dass sie zu deinem Wunscharbeitgeber passen. Für eine Bewerbung bei der Deutschen Bahn kannst du mit roten Elementen arbeiten, bei einer LEAG-Bewerbung mit Grün und Blau. Werde dabei nur nicht zu bunt oder schrill.

Per Foto Persönlichkeit einbringen

Auch wenn Arbeitgeber:innen selten ein Foto im Lebenslauf erwarten, solltest du an dieser Stelle eines einbringen. Denn wie schon erwähnt, lesen Personaler den Lebenslauf am häufigsten. Mit einem professionell erstelltem Porträt, das etwas über deine Persönlichkeit ermittelt, steigen deine Chancen. Immerhin steht hier ein ganzes Leben auf einer Seite – dazu möchte man auch ein Gesicht haben.



Der Auftritt in Social Media

Du bist bereits berufserfahren und/oder möchtest dich auf eine höherrangige Stelle bewerben? Dann kommt der Trend zum Social Recruiting ins Spiel. Das soziale Netzwerk LinkedIn spielt für Recruiter:innen eine immer größere Rolle. Erstelle dort ein Profil, pflege deine Beschreibung und bringe darin zum Ausdruck, was du im Leben erreichen möchtest. Sei aktiv, connecte dich mit ehemaligen Mitschüler:innen und interessanten Persönlichkeiten. Gib' deine Profil-URL schließlich auch in deinen Kontaktdaten an. Dein Facebook- und Instagramprofil anzugeben, ist wiederum gar nicht üblich. Schau' hier trotzdem vorab einmal rein, ob dich deine Profile in ein gutes Licht rücken.

**2.500 EURO
WECHSELPRÄMIE**
für Bewerber mit Berufserfahrung



Neustart ?

Mediaberater/in gesucht

Wir publizieren in der Lausitz neben diesem Jugendmagazin diverse Magazine und Zielgruppenportale, betreuen und entwickeln im Medienverbund Apps und digitale Branchen-Lösungen, veranstalten Messen und mehr, sind Lausitz-Fans, heimatverbunden und familienorientiert. Wir wollen weiter nach den Sternen greifen, in der Rakete ist noch Platz.

Bewerbungen um einen Sitz am Fenster an:
info@zweihelden.de.

Ein Job – hundert Möglichkeiten!

Der Polizeiberuf ist abwechslungsreich und vielfältig, herausfordernd und spannend! Vielleicht interessierst dich das Diensthundewesen oder du hast den Ehrgeiz, zu den Spezialeinheiten oder zur Hubschrauberstaffel zu kommen. Auch im Wach- und Wechseldienst, bei der Wasserschutzpolizei oder bei der Einsatzhundertschaft warten interessante Einsätze auf dich. Doch lieber Vernehmungen durchführen und Kriminalfälle lösen? Das und noch viel mehr kann dir eine Karriere bei der Brandenburger Polizei bieten. Es gibt über 100 verschiedene Einsatzbereiche. Finde deinen persönlichen Karriereweg und bewirb dich bei der Polizei Brandenburg! Es gibt zwei Laufbahnen:

Polizeiobermeisterin / Polizeiobermeister

(mittlerer Polizeivollzugsdienst)
Ausbildungsdauer: 2,5 Jahre
Voraussetzung: Fachoberschulreife, Realschulabschluss (mittlere Reife)

Polizeikommissarin / Polizeikommissar

(gehobener Polizeivollzugsdienst)
Bachelor-Studium: 3 Jahre
Voraussetzung: Fachhochschulreife, allgemeine Hochschulreife (Abitur)

Neben einem krisensicheren Arbeitsplatz erwartet dich von Beginn an eine attraktive Vergütung



Deine Karriere bei der
Polizei Brandenburg

und die kostenfreie Krankenversicherung in der Freien Heilfürsorge.

Das wird von dir erwartet:

- Eine gute Allgemeinbildung
- Gute Deutsch- und Mathematikkenntnisse, Sportinteresse
- Durchsetzungsvermögen und Freude an der Arbeit mit Menschen
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

Einstellungstermine finden jeweils im Frühjahr und Herbst jedes Jahres statt.

Informationen rund um Bewerbung und Auswahlverfahren bei der Polizei Brandenburg erhältst du auf der Karriereseite sowie am Infotelefon unter: 03301/850-2222.

polizei-brandenburg-karriere.de

Hast Du Interesse am Polizeiberuf?
Nutze die Angebote unserer
Einstellungsberatung.



Infos und Online-Bewerbung

polizei-brandenburg-karriere.de



DEINE BERUFLICHE
ZUKUNFT

Einstellungsberatung

Anfragen zu Praktikumsplätzen |
persönliche Beratungsgespräche | Beratungen
in Schulen, auf Messen |
Vorbereitung auf den
Einstellungstest



POLIZEI
Brandenburg

Dein Sommerhor(r)oskop



Steinbock 22.12.- 20.1.

Du musst endlich dieses Thema aus dem Weg schaffen. Du kannst wohl alle Schneeglöckchen abschneiden, aber Du kannst nicht den Frühling verhindern, um es mal metaphorisch zu sagen. Du hast es schon zu lange vor dir hergeschoben. Verdrängen ist ja für einige Zeit legitim, doch verbirgt es einen bitteren Nachgeschmack. Ist es geregelt, bist Du wie ausgewechselt und machst nackt Flickflack durch die Wohnung. Dann sind auch Deine Depressionen weggeblasen und Du lachst im Kreis. Auch ein klärendes Gespräch mit dem Partner öffnet wieder neue Tore und Schenkel. Ich mache für Dich noch einen mongolischen Kehlkopfesang zusammen mit Erzengel Raffaelo und die Sache ist in Sack und Tüten.



Wassermann 21.1.- 19.2.

Du solltest Dir mehr zutrauen und nicht nur ein Sklave der Vernunft sein. Die vernünftigen Menschen passen sich der Welt an, die unvernünftigen versuchen sie zu ändern. Deshalb hängt aller Fortschritt von den Unvernünftigen ab. Du musst den ausgetretenen Weg verlassen, um Dich weiterzuentwickeln. Eine Muse in Form einer Liebschaft bringt dabei massig Punkte und Elektrizität untenherum. Du solltest aber Deinen Appetit zügeln (aber nicht den sexuellen), damit Dein Bauchspeck nicht wie im letzten Frühling aus der Hose

quillt, wie ein Napfkuchen aus einer zu kleinen Form im Backofen. Erzengel Michael schickt Dir hochschwingende Energie, dass Deine Pfunde purzeln und etwas Einhorn-Segen für Ausgeglichenheit.



Fische 20.2.- 20.3.

Nun komm mal ganz schnell wieder von Deinem hohen Ross herunter. Arroganz ist doch nur die Kunst auf seine eigene Dummheit stolz zu sein. Das passt doch gar nicht zu Dir. Nur, weil man Dir mit Hochmut begegnet, solltest Du nicht Gleiches mit Gleichem vergelten. Besinne Dich wieder auf Deine eigentliche Persönlichkeitsstruktur und Du kannst besser punkten. Dann ist auch wieder mehr Sex in der Luft. Dein ausgetrockneter Lustpool wird sich erst wieder füllen, wenn Du wieder auf dem Teppich bist. Dann wird auch auf dem selbigen eine bombastische Liebesnacht folgen! Ich schicke Dir noch Christus-Energie mit Liebesblick und Lichterfunken für großen finanziellen Aufstieg.



Widder 21.3.- 20.4.

Lass Deine Kämpfernatur heraus und schlage mal verbal um Dich. Es hat sich doch viel bei Dir aufgestaut. Auch ist als entspannendes Element ein zwischenmenschliches Gefecht in der Kiste nicht zu unterschätzen. Du bekommst danach eine innere Ruhe, wie ein Kiffer und die Pizzen gehen weg! Es gibt da jeman-

den in Deinem Leben, der nur auf seine Chance wartet. Lass doch endlich Zwischenmenschliches zu und die Schwarte kracht im Liebeschacht! Und mach es wie die Sonnenuhr und zähl die sonnigen Tage nur! Dann ist der Monat echt ein Event für Dich und auch die Engel aus der geistigen Welt tanzen Samba über den Cumuluswolken.



Stier 21.4.- 21.5.

Lass Dir nicht die Wurst von der Stulle nehmen! Auch wenn Du nicht der geborene Kämpfertyp bist, hast Du das Temperament, um die kleinen Unstimmigkeiten wirkungsvoll abzuschalten. Manchmal ist auch Lächeln die eleganteste Art seinem Gegner die Zähne zu zeigen! Am Ende lachst Du und hast alles in Sack und Tüten. Auch auf der Arbeit leistest Du wieder das Beste und hast es nicht nötig Dich hoch zu schlafen. Doch jemand versucht es bei Dir. Finger weg, denn diese Person will Dich ausnutzen und sie ist grottenschlecht im Knattern. Ich schicke Dir eine energetische Dusche der Klarheit aus der geistigen Welt, die Dich vor den „Iden des März“ schützt.



Zwillinge 22.5.-21.6.

Du solltest endlich Deinen Traum in Erfüllung gehen lassen. Gewartet hast Du ja nun schon lange genug. Mehr als einen Korb kannst Du nicht bekommen. Jede Nacht einen feuchten Traum zu

haben, macht Dich doch geiler, als eine rollige Katze vor einem Topf mit Katzenminze. Da platzt doch bald der Gummi in Deinem Schlüpfel, weil Du nicht den ersten Schritt wagen kannst. „Ich kann nur den Weg weisen, gehen musst Du ihn schon selber“, um mal mit den Worten von Bruce Lee zu sprechen. Und wenn es nichts wird, dann bist Du wenigstens wieder mental frei für jemand Anderen. Auch Du wirst wieder gebürstet werden! Und da Liebeskummer immer eine Abwegigkeit von Lebensenergie ist, schickt Dir der Lichtarbeiter- und Horoskop-Engel Lemmi ein Wurzelshakra für Selbstwertstärkung.



Krebs 22.6.- 22.7.

Du bist wieder eine geile Nuss, die schlecht zu knacken ist. Doch sich zu lange aufheben bringt auch keine Punkte! Das ist genauso wie mit Schokolade, denn die wird auch ranzig, wenn keiner ran darf. Probiere Dich endlich mit Hingabe aus. Warum soll Dein Körper brach liegen, wie ein Flurstück neben einer Kläranlage? Du kannst Deinem Leben nicht mehr Tage geben, aber dem Tag mehr Leben! Gesundheitlich plagst Du Dich mit einer leichten Rüsselseuche. Auch wenn Du dadurch blasser wirkst als ein Mädchen-Pups, ist das nichts Ernstes. Vorsicht aber auf der Arbeit oder in der Uni, denn jemand will nichts Gutes für Dich. Suche Dir Verbündete! Als Freud und Helfer schicke ich Dir auch ☞

Dein Sommerhor(r)oskop

noch einen bunten, imaginären Larimar-Heilstein durch den Äther, als effektiven Schutzschirm.

Löwe 23.7.- 23.8.

Auch aus Steinen, die Dir in den Weg gelegt werden, kannst Du was Schönes bauen. Du brennst wieder darauf, etwas Neues zu erleben. Ja, man muss noch Chaos in sich haben, um einen Stern erschaffen zu können! Mit Deiner neuen Energie versetzt Du Berge. Da ist auch eine eingeschlafene Partnerschaft schnell zu Höchstleistungen gekitzelt und ein gewisser Winterspeck verbrannt. Für Dich kann jetzt der Frühling kommen. Natürlich auch Du selbst mindestens dreimal die Woche. Deine Glückszahlen sind 2, 4, 45, 9, 33 und 22. Mein hellsichtiger Rundumblick für Deine finanzielle Fulda-Kristall-Energie bestätigt in diesem Monat Deine Chancen beim Lotto. Und die Einhorn-Energie macht Dich empfänglich für einen Flirt, der auch unten herum enden kann.

Jungfrau 24.8.- 23.9.

Du könntest in diesem Monat Hautausschlag bekommen und ein übles Jucken im Intimbereich. Wechselnde Partnerschaften und Waschverdruss sollten vermieden werden, damit sich die Haut nicht schält, wie bei einem Python vor der Häutung. Du solltest endlich bei dem Partner ja sagen, der Dich wirklich liebt. Denn ein dufter Cha-

rakter bleibt, im Gegensatz zur Schönheit, die tendenziell nach der ersten kaputten Teilbrücke im Mund abnimmt. Die Erzengel Marianne und Michael schicke ich Dir an Deine Seite, um Dir die Unruhe zu nehmen und mit einer Karmaauflösung den Blick auf die wirklichen Sachen im Leben zu lenken.

Waage 24.9.- 23.10.

Erste Frühlingsgefühle lassen Deine Sex-Verdrossenheit vergehen, sodass Dein Partner den Himmel auf Erden erwarten kann. Du hast Deine ganze Power in den Lenden gesammelt und Dich auf den kommenden Frühling konditioniert. Fast wie ausgewechselt bist Du auch eine Granate bei der Arbeit und könntest in der Hierarchie weiter aufsteigen! Doch Vorsicht vor einer Person, die in diesem Monat gegen Dich Intrigen schmiedet. Suche Dir am besten Verbündete, um nicht am Ende allein dazustehen. Am besten schicke ich Dir noch Erzengel Megatron, der mal so richtig aufräumt und Deine Position stärkt.

Skorpion 24.10.- 22.11.

Ärgere Dich nicht über vergangene Missgeschicke. Du hast Dich doch duft behauptet. Ohne Staub, worin er aufleuchtet, wäre Dein Sonnenstrahl nicht sichtbar. Oder mit anderen Worten: „Wechsel Deinen Partner aus, wenn er nicht das Puzzle-Teil ist, welches zu Dir passt“. Das kann man auch

sexuell sehen, denn wenn Du in der Kiste nicht kompatibel bist, muss es ja mit einer Brieffreundschaft enden. Mit einer neuen Beziehung im Frühling kannst Du nichts falsch machen und auch Deine Hautprobleme verflüchtigen sich, nach kräftigen Hormonexplosionen. Der Erzengel Lumpi schickt Dir noch hoch-schwingende Huna-Energie, dass Du im Bett nicht als Tiger beginnst und als Bettvorleger endest.



Schütze 23.11. - 21.12.

Nun sage doch endlich ja zu den Liebesbekundungen, die Dich erreichen. Wenn Du zu allem nein sagst, um Dich aufzuheben, kann

das fatale Folgen haben. Auch wenn Du konditioniert bist für ein Single-Leben, wünschst Du Dir doch in den meisten Stunden was zum Knuddeln. Ja, das Glück ist das Einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt! Und was glaubst Du, wie schön sexuelle Befriedigung zu zweit ist! Ich weiß, Du hast Angst vor einer Beziehung, doch ohne Risiko läuft halt nichts im Leben. Gesundheitlich solltest Du mal Deine Schilddrüse wegen Unterfunktion kontrollieren lassen. Ansonsten ist alles paletti. Spirituell schickt Dir der Erzgebirge-Engel Kevin noch den Heilstein der Liebe, sodass Du schon bald einen Partner knattern kannst.



HUANA FESTIVAL

15. & 16. JULI

STROMBAD COTTBUS

**Jeden Freitag ab 20 Uhr
Live-Musik im Käfig Cottbus**

Mi. 15.6

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

open.COLab.day. – Komm mit deiner Idee ins COLab
10:00 | COLab

#Workshops

Abendkurs - Ölmalerei
19:00 | Dieselkraftwerk

#Bühne & Kultur

Klavierabend mit Max Mostovetski
19:30 | Dieselkraftwerk

#Party & Konzert

Wednesday Tabledance
20:00 | Prima Wetter Cottbus

Mittlere Lausitz

#Film & Kino

ich bin auch gerne ich! - 22 Frauen erzählen aus ihrem Leben und Alltag 19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Do. 16.6

Cottbus & Umland

#Workshops

Semesterkurs - Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap
16:00 | Dieselkraftwerk

16:00 | Dieselkraftwerk

#Party & Konzert

Fyahamnd | Taylor Hawkins Gedenkabend
18:00 | CHEKOV Cottbus

18:00 | CHEKOV Cottbus

#Bühne & Kultur

Frau Paula Trousseau
19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Kabarett - Jäger*innen des verlorenen Schatzis 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Fr. 17.6

Spreewald

#Workshops

Kalligrafie Workshop
14:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

#Bühne & Kultur

Zu Gast in der Bunten Bühne: Dagmar Frederic 19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

#Party & Konzert

Open Air - Iron Blade und Metalzator 20:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Stadtfest Bühne: Strandpromenade mit RADIO CB
16:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

16:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

CKK präsentiert:

Stadtfest Cottbus 17:00 | Prima Wetter Cottbus

RADIOEINS präsentiert: Perlentauchen #3 20:00 | Prima Wetter Cottbus

#Bühne & Kultur

Lesen ohne Grenzen. Leseclub 16:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Musikalische Lesung: Holger Biege - "Sagte mal ein Dichter" 19:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

- Kleine Komödie Cottbus

#Film & Kino

Filmpremiere: MIT DER WAF-FE IN DER HAND - COTTBUS



Stil & Etikette
1911 - 2021

Workshops für Deinen starken Auftritt

Gehöre zu den Gewinnern – durch ansprechendes Verhalten im privaten und wie auch im beruflichen Umfeld!

Kurse für junge Berufsstarter und Jugendweiheteilnehmer

Anmeldung unter info@knigge-cottbus.de oder über die Mobilfunknummer 01 62 - 2 65 34 41.

1920 19:00 | CHEKOV
Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
After Work Lounge 18:00 |
Kulturfabrik Hoyerswerda
Summer & Beats Showcase
21:00 | Dorfclub Gorden e.V.

#Bühne & Kultur
Schauspiel - Vermittlungs-
schwierigkeiten 2.0 20:00 |
Amphitheater Senftenberg
#Film & Kino

Rumpelkammer #5 20:00 |
Hafenstube Weißwasser

Außerhalb

#Bühne & Kultur
Sechs Tanzstunden in sechs
Wochen 19:30 | neue Bühne
Senftenberg

Sa. 18.6

Cottbus & Umland

#Workshops
Kreativworkshop – DIY
Gartendeko 13:00 | COLab

#Party & Konzert
Stadtfest Bühne: Strand-
promenade mit RADIO CB
14:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus
CKC präsentiert: Stadtfest
Cottbus 17:00 | Prima Wetter
Cottbus

Nachtschicht #7 - 3000
Grad on Tour 19:00 | Prima
Wetter Cottbus
Red Summer Culture
Night | Konzert
20:00 | CHEKOV Cottbus

#Bühne & Kultur
Der fliegende Holländer
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus

Feinstoff 19:30 | Staatsthea-
ter Cottbus (Kammerbühne)

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur
Schauspiel - Vermittlungs-
schwierigkeiten 2.0
18:00 | Amphitheater
Senftenberg

#Party & Konzert
Nordstern - Auf den Spuren
Santianos 20:00 | Speicher No. 1
Summernights 2022 21:00 |
Eventlocation "Block D"

Außerhalb

#Bühne & Kultur
Sechs Tanzstunden in sechs
Wochen 19:30 | neue Bühne
Senftenberg

#Party & Konzert
Wir tanzen im 4Eck * Die
00er im Wandelhof * 22:00 |
Wandelhof Schwarzhöhe
ROXX Summer Nights 23:00
| ROXX Club Eisenhüttenstadt

So. 19.6

Cottbus & Umland

#Party & Konzert
CKC präsentiert: Stadtfest
Cottbus 11:00 | Prima Wetter
Cottbus
Stadtfest Bühne: Strand-
promenade mit RADIO CB
14:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

#Bühne & Kultur
Two Penny Opera 16:00
| Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus
Willkommen in meinem
Leben 19:00 | Staatstheater
Cottbus (Theaterscheune)

Spreewald

#Bühne & Kultur
Kabarett trifft freche
Lieder 16:00 | Bunte Bühne
Lübbenau

Mo. 20.6

Cottbus & Umland

#Workshops
Lasercutter AG (DE/EN)
09:00 | BTU Cottbus-
Senftenberg
Lasercutter AG / Laser cutter
group meetup 09:00 | COLab
Näh- und St(r)icktreff
17:00 | COLab

#Party & Konzert
Magic Monday
18:00 | Muggefug e.V.
FABER - PROMOTOUR 2022
19:00 | Obenkino im Glad-
House Cottbus

Spreewald

#Workshops
Aquakult-Treff der Aqua-
rellgruppe 17:00 | GLEIS 3
Kulturzentrum Lübbenau

Di. 21.6

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur
Fête de la Musique 16:00 |
Kulturfabrik Hoyerswerda

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
VoKüJam 19:00 | Muggefug e.V.

Mi. 22.6

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes
open.COLab.day. – Komm
mit deiner Idee ins COLab
10:00 | COLab

#Workshops

Abendkurs - Ölmalerei

19:00 | Dieselkraftwerk

#Party & Konzert

Wednesday Tabledance

20:00 | Prima Wetter CB

Do. 23.6

Cottbus & Umland

#Workshops

Semesterkurs - Kreativ-

werkstatt für Menschen

mit Handicap 16:00 |

Dieselkraftwerk

3D-Druck-AG / 3D printing

group meetup 17:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Hendrik Bolz liest Nullerjahre

17:00 | Prima Wetter CB

#Party & Konzert

Fyahamnd | Vortrag

18:00 | CHEKOV Cottbus

Spreewald

#Workshops

Treffen Kreativgruppe

17:00 | GLEIS 3 Kulturzent-

rum Lübbenau

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Richard O'Brien's The Rocky

Horror Show 19:30 | Amphi-

theater Senftenberg

Fr. 24.6

Spreewald

#Workshops

Kalligrafie Workshop

14:00 | GLEIS 3 Kulturzent-

rum Lübbenau

#Bühne & Kultur

Das sechste Kind - zwei

unbeugsame Frauen

19:30 | Bunte Bühne

Lübbenau

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

SONARA (Kunst und Musik)

15:00 | Ehemaliger Kornspei-

cher, Sachsendorfer Str. 46

Cottbus

Hardcore Show

19:00 | Kulturzentrum Bunte

Welt Cottbus

Friday I'm in Love #4

20:00 | Prima Wetter CB

Urban Beats Party 23:00 |

BEBEL Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Richard O'Brien's The Rocky

Horror Show 19:30 | Amphi-

theater Senftenberg

Sa. 25.6

Cottbus & Umland

#Workshops

Dice Club - Spiele.Machen.

Zukunft. 10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Two Penny Opera 19:30

| Staatstheater Cottbus

(Großes Haus) Cottbus

Stars in der Theaternative

C: Hans die Geige - "Der

Rockgeiger live" 19:30 |

TheaterNative C - Kleine

Komödie Cottbus

#Party & Konzert

SONARA (Kunst und Musik)

11:00 | Ehemaliger Kornspei-

cher, Sachsendorfer Str. 46

Cottbus

DJ Pfitzinger 19:00 | Prima

Wetter Cottbus

Nachtschicht #8 20:00 |

Prima Wetter Cottbus

Salsa Club mit Tanzanleitung

21:00 | BEBEL Cottbus

Außerhalb

#Party & Konzert

Lesly's Dynamite 18:00 |

Lausitzhalle Hoyerswerda

#Bühne & Kultur

Wir zeigen alles 19:30 | neue

Bühne Senftenberg

Spre-Neiße

#Bühne & Kultur

Live im Biergarten - Big Joe

Stolle & Mauro Pandolfino

20:00 | Volkshaus Guben

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Hymn for Her (USA) - Black

Folk Rock/Country Punk

Rock 20:00 | Real Music Club

Beatrice Egli Open Air

20:00 | Golden Club Schleife

Spreewald

#Party & Konzert

Open Air - The Cukes & The

Neighbours 20:00 | GLEIS 3

Kulturzentrum Lübbenau

Es kracht die Nacht -

Summer Opening 20:30 |

LAGA-Park Luckau

So. 26.6

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Wir zeigen alles 16:00 | neue

Bühne Senftenberg

Spreewald

#Bühne & Kultur

Elvis, der King und ICH

16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Landeier 16:00 | Theater-

Native C - Kleine Komödie

Cottbus

Król Roger 19:00 | Staats-

theater (Großes Haus)

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Richard O'Brien's The Rocky Horror Show 18:30 | Amphitheater Senftenberg

Mo. 27.6

Cottbus & Umland

#Workshops

Lasercutter-AG (DE/EN)

09:00 | BTU Cottbus-Senftenberg

Lasercutter AG / Laser cutter group meetup

09:00 | COLab

Textilworkshop – Haushaltsnäähmaschine – Aufbaukurs für gewirkte (dehnbare)

Stoffe 17:00 | COLab

#Party & Konzert

Magic Monday

18:00 | Muggefug e.V.

Di. 28.6

Cottbus & Umland

#Workshops

Grundkurs Schauspiel |

18+ 18:00 | Staatstheater Cottbus (Probenzentrum)

Spreewald

#Bühne & Kultur

Dienstagskabarett - Best of alles 19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Mi. 29.6

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

open.COLab.day. – Komm mit deiner Idee ins COLab 10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Offene Sprechstunde für interessierte Freiwillige

17:00 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Lesebühne

20:00 | BEBEL Cottbus

#Workshops

Abendkurs - Ölmalerei

19:00 | Diesekraftwerk

#Party & Konzert

Wednesday Tabledance

20:00 | Prima Wetter Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Wolfgang Martin: Hommage an Tamara Danz 19:30 |

Kulturfabrik Hoyerswerda

Do. 30.6

Cottbus & Umland

#Workshops

Semesterkurs - Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap 16:00 |

Diesekraftwerk

Semesterkurs - Freies Malen für Fortgeschrittene 19:00 |

Diesekraftwerk

#Party & Konzert

Fyahamnd | Punk aus der Dose

18:00 | CHEKOV Cottbus

#Film & Kino

Filmnächt Cottbus 2022 (bis 31.07.) 21:30 |

Spreeauenpark Cottbus

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Airfield Drewitz II 18:00 | Flugplatz Cottbus-Drewitz

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Richard O'Brien's The Rocky Horror Show 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Fr. 1.7

Spreewald

#Workshops

Kalligrafie Workshop

14:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

#Bühne & Kultur

Sonny Boys - Gastspiel

TheaterNative C aus

Cottbus 19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Lesen ohne Grenzen. Leseclub 16:30 | Staatstheater

Cottbus (Kammerbühne)

Tanzperformance - The Play

18:00 | Diesekraftwerk

Blaufeuere 19:30 | Staatstheater Cottbus (Theaterscheune)

#Party & Konzert

Don't hurt yourself Night

18:00 | Obenkino im Glad-House Cottbus

Live GehROCK 20:00 |

Comicaze Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Richard O'Brien's The Rocky Horror Show 19:30 | Amphitheater Senftenberg

#Film & Kino

Freiluftkino „Wundertüte“

21:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Sa. 2.7

Cottbus & Umland

#Märkte, Treffs & Feste

HOFFEST 14:00 | Muggefug e.V.

#Bühne & Kultur

Blaufeuere 19:30 | Staatstheater (Theaterscheune)

Mittlere Lausitz

#Ausstellungen

Sommerausstellung:
„O,Nix“ - das Lügenmuseum
in HY 18:00 | Kulturfabrik
Hoyerswerda

#Party & Konzert

Richard O'Brien's The Rocky Horror Show 19:30 | Amphitheater Senftenberg
BeachNight 20:00 | Wake and Beach am Halbendorfer See

#Bühne & Kultur

Brückner & Fox
19:30 | Speicher No. 1
Thomas Putensen - Evergreens 19:30 | Kulturfabrik
Hoyerswerda

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Wir zeigen alles 19:30 | neue Bühne Senftenberg

#Party & Konzert

Schaumparty auf 2 Floors
23:00 | ROXX Club Eisenhüttenstadt

So. 3.7

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Zauber der Operette 15:30 | Besucherbergwerk F60

Spreewald

#Bühne & Kultur

Ein Festival der Liebe
... 16:00 | Bunte Bühne
Lübbenau

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Richard O'Brien's The Rocky Horror Show 18:30 | Amphitheater Senftenberg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Carmen 19:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Mo. 4.7

Cottbus & Umland

#Workshops

Lasercutter Workshop:
Inkscape 2 09:00 | BTU Cottbus-Senftenberg
Lasercutter Workshop - Inkscape 2 09:00 | COLab
Näh- und St(r)icktreff 17:00 | COLab

Spreewald

#Workshops

Aquakult-Treff der Aquarellgruppe 17:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

Di. 5.7

Cottbus & Umland

#Workshops

Grundkurs Schauspiel | 18+ 18:00 | Staatstheater Cottbus (Probenzentrum)

#Bühne & Kultur

VolKüJam 19:00 | Muggelug e.V.
Carmen 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Mi. 6.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

open.COLab.day. - Komm mit deiner Idee ins COLab 10:00 | COLab

#Workshops

Abendkurs - Ölmalerei 19:00 | Dieselkraftwerk

#Bühne & Kultur

Carmen 19:30 | Staatstheater (Großes Haus)

Spreewald

#Party & Konzert

Open Air - Grima & Ultar & Bloody Tyrant 19:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

Do. 7.7

Spreewald

#Workshops

Collagen aus dem Alltag 16:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Fyahamnd | Liedermacher 18:00 | CHEKOV Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Richard O'Brien's The Rocky Horror Show Kopie 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Fr. 8.7

Spreewald

#Workshops

Kalligrafie Workshop 14:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Lesen ohne Grenzen. Lesclub 16:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)
Carmen 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)
Cottbus

Musical: My Fair Lady 20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

#Party & Konzert

Live Blayt 20:00 | Comicaze Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

After Work Lounge 18:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda
Richard O'Brien's The Rocky Horror Show Kopie 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Sa. 9.7

Cottbus & Umland

#Workshops

Kreativworkshop

13:00 | COLab

#Party & Konzert

Laut gegen Nazis - Campus

Open Air 18:00 | BTU

Cottbus-Senftenberg

Nachtschicht #9 / LGN-

Aftershow 19:00 | Prima

Wetter Cottbus

Suzi Quatro & Band

20:00 | Stadthalle Cottbus

#Bühne & Kultur

Carmen 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)
Cottbus

Musical: My Fair Lady

20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Außerhalb

#Party & Konzert

KARAT LIVE Schlaubetal

OPEN AIR 19:00 | Strandbad Müllrose

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Richard O'Brien's The Rocky Horror Show Kopie 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Spree-Neiße

#Bühne & Kultur

Live im Biergarten - Tino Z Solo 20:00 | Volkshaus Guben

Spreewald

#Party & Konzert

Slawenburg Open-Air 22:00 | Slawenburg Rad-dusch Vetschau/Spreewald

So. 10.7

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Braugassentheater 14:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

#Party & Konzert

Richard O'Brien's The Rocky Horror Show Kopie 18:30 | Amphitheater Senftenberg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Carmen 16:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)
Cottbus

Musical: My Fair Lady

20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Mo. 11.7

Cottbus & Umland

#Workshops

Lasercutter AG / Laser cutter group meetup 09:00 | COLab

Sommerkunstwerkstatt - Abstraktion ist Abenteuer

09:00 | Dieselkraftwerk
Textilworkshop 17:00 | COLab

Di. 12.7

Cottbus & Umland

#Workshops

Sommerkunstwerkstatt - Abstraktion ist Abenteuer 09:00 | Dieselkraftwerk

#Party & Konzert

Chris de Burgh 19:30 | Stadthalle Cottbus

#Bühne & Kultur

Musical: My Fair Lady 20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Mi. 13.7

Cottbus & Umland

#Workshops

Sommerkunstwerkstatt - Abstraktion ist Abenteuer 09:00 | Dieselkraftwerk

#Dies & Jenes

open.COLab.day. - Komm mit deiner Idee ins COLab 10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Musical: My Fair Lady 20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Musiker und Schriftsteller Heinz Ratz - Die Rebellion der Gärten 19:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Do. 14.7

Cottbus & Umland

#Workshops

Sommerkunstwerkstatt - Abstraktion ist Abenteuer 09:00 | Dieselkraftwerk
Workshop - 3D-Druck - Ersatzteile und Reparatur 17:00 | COLab

#Party & Konzert

Fyahamnd | Nysmus 18:00 | CHEKOV Cottbus

#Bühne & Kultur

Musical: My Fair Lady 20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Feel Festival 2022 14:00 |
 Bergheider See

Außerhalb

#Party & Konzert
26th Antaris Project 2022
 18:00 | Flugplatz Stölln/
 Rhinow

Fr. 15.7**Cottbus & Umland**

#Workshops
Sommerkunstwerkstatt -
Abstraktion ist Abenteuer
 09:00 | Diesellochwerk
 „Zu nah? – Mit Abstand
 mehr Sicherheit!“ Ein Citizen
 Science-Projekt 14:00 |
 COLab

#Party & Konzert
DJ Pfitzinger 19:00 | Prima
 Wetter Cottbus

50 Jahre CITY & die Berliner
Symphoniker 20:00 |
 Stadthalle Cottbus

Liveband JANA 20:00 |
 Comicaze Cottbus

#Bühne & Kultur
Musical: My Fair Lady 20:30
 | TheaterNative C - Kleine
 Komödie Cottbus

Außerhalb

#Party & Konzert
26th Antaris Project 2022
 10:00 | Flugplatz Stölln/
 Rhinow

Spreewald

#Workshops
Kalligrafie Workshop
 14:00 | GLEIS 3 Kulturzent-
 rum Lübbenau

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Feel Festival 2022 14:00 |
 Bergheider See

#Bühne & Kultur
Comedy - Stefan Danziger
 19:30 | Amphitheater
 Senftenberg

Spre-Neiße

#Party & Konzert
18. Beachparty Babow
 19:00 | Festplatz Babow

Sa. 16.7**Cottbus & Umland**

#Workshops
„Zu nah? – Mit Abstand
mehr Sicherheit!“ Ein Citizen
Science-Projekt
 09:00 | COLab

#Party & Konzert
Nachtschicht #10
 19:00 | Prima Wetter Cottbus
Filmnächte Spreewauenpark:
Mark Forster 19:30 | Spree-
 auenpark Cottbus

#Bühne & Kultur
Welthits, Schlager, Musical-
melodie und viel Wortwitz
 - "Sommermelodie" 20:30
 | TheaterNative C - Kleine
 Komödie Cottbus

Außerhalb

#Party & Konzert
26th Antaris Project 2022
 10:00 | Flugplatz Stölln/
 Rhinow

Party im ROXX Club 23:00 |
 ROXX Club Eisenhüttenstadt

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Feel Festival 2022 14:00 |
 Bergheider See

Forced to Mode - A Tribute
to Depeche Mode 19:00 |
 Amphitheater Senftenberg

#Bühne & Kultur
"Spoken Word meets
Oberlausitz" 19:30 |
 Kulturfabrik Hoyerswerda

Spre-Neiße

#Party & Konzert
18. Beachparty Babow
 19:00 | Festplatz Babow

So. 17.7**Außerhalb**

#Party & Konzert
26th Antaris Project 2022
 10:00 | Flugplatz Stölln/
 Rhinow

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Feel Festival 2022
 14:00 | Bergheider See
SchlagerKonzert - Heino
 18:30 | Amphitheater
 Senftenberg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
Welthits, Schlager, Musical-
melodie und viel Wortwitz
 - "Sommermelodie" 16:00
 | TheaterNative C - Kleine
 Komödie Cottbus

Musical: My Fair Lady 20:30
 | TheaterNative C - Kleine
 Komödie Cottbus

#Party & Konzert
Filmnächte im Spreewauen-
park: Roland Kaiser - live
mit Band 19:00 |
 Spreewauenpark Cottbus

Mo. 18.7**Cottbus & Umland****#Workshops**

Lasercutter AG / Laser cutter group meetup 09:00 | COLab
Näh- und St(r)icktreff
 17:00 | COLab

Außerhalb**#Party & Konzert**

26th Antaris Project 2022
 10:00 | Flugplatz Stölln/Rhinow
Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Feel Festival 2022
 14:00 | Bergheider See
Spreewald

#Workshops

Aquakult-Treff der Aquarellgruppe 17:00 | GLEIS 3
 Kulturzentrum Lübbenau

Di. 19.7**Cottbus & Umland****#Bühne & Kultur**

VokÜJam
 19:00 | Muggefug e.V.
Musical: My Fair Lady
 20:30 | TheaterNative C -
 Kleine Komödie Cottbus

Mi. 20.7**Cottbus & Umland****#Dies & Jenes**

open.COLab.day. – Komm mit deiner Idee ins COLab
 10:00 | COLab

#Workshops

Creator Garden
 14:00 | Obenkino im Glad-House CB

#Bühne & Kultur

Musical: My Fair Lady
 20:30 | TheaterNative C -
 Kleine Komödie Cottbus

Do. 21.7**Cottbus & Umland****#Workshops**

Creator Garden
 14:00 | Obenkino im Glad-House
3D-Druck-AG / 3D-printing group meetup 17:00 | COLab
Spreewald

#Workshops

offenes Treffen der Kreativgruppe 16:00 | GLEIS 3
 Kulturzentrum Lübbenau

Außerhalb**#Bühne & Kultur**

Sommer im Atrium - Die pure Harmonie - Open-Air-Comedy mit Tatjana Meissner 19:00 | Lausitzhalle
 Hoyerswerda

Fr. 22.7**Spreewald****#Workshops**

Kalligraphie Workshop
 14:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

Mittlere Lausitz**#Party & Konzert**

NICO SANTOS - LIVE ON TOUR 19:00 | Festplatz
 Gondelteich Hoyerswerda

#Bühne & Kultur

Konstantin Wecker - Solo zu zweit mit Jo Barnikel 19:00 |
 Amphitheater Senftenberg

Cottbus & Umland**#Bühne & Kultur**

Sonny Boys - Komödie von Neil Simon 20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie
 Cottbus

Sa. 23.7**Cottbus & Umland****#Workshops**

KunstRaumWelt
- AUFTAKT Cottbus
 10:00 | Dieselkraftwerk
Dice Club – Spiele.Machen.
Zukunft. 10:00 | COLab

#Party & Konzert

Nachtschicht #11 19:00 |
 Prima Wetter Cottbus

#Bühne & Kultur

Sonny Boys - Komödie von Neil Simon 20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie
 Cottbus

Mittlere Lausitz**#Party & Konzert**

ART on Fire - Rockmusik in Reinkultur 19:30 | Kulturfabrik
 Hoyerswerda

Nordstern - Auf den Spuren Santianos 19:30 | Amphitheater
 Senftenberg

Spreewald**#Party & Konzert**

Die große Beachparty
 21:00 | Badensee Schönwalde

So. 24.7**Mittlere Lausitz****#Bühne & Kultur**

The Sound of Hollywood - Die Salon-Philharmoniker
 17:30 | Amphitheater
 Senftenberg

Cottbus & Umland**#Bühne & Kultur**

Sonny Boys - Komödie von Neil Simon 20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie
 Cottbus

Mo. 25.7

Cottbus & Umland

#Workshops

Lasercutter AG / Laser cutter group meetup 09:00 | COLab
Textilworkshop
17:00 | COLab

Di. 26.7

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Landeier 20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie CB

Mi. 27.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

open.COLab.day. – Komm mit deiner Idee ins COLab
10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Landeier 20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Do. 28.7

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Herr Landwirt, ihre Gurke wächst ...endlich ländlich ...Bio.Vegan.Frivol. 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Landeier 20:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Fr. 29.7

Spreewald

#Workshops

Kalligrafie Workshop
14:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

#Party & Konzert

Es kracht die Nacht *Open Air #7* 19:00 | Marina Schlabendorf am See

Cottbus & Umland

#Workshops

„Zu nah? – Mit Abstand mehr Sicherheit!“ Ein Citizen Science-Projekt
14:00 | COLab

#Party & Konzert

Live RED JAX
21:00 | Comicaze Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Herr Landwirt, ihre Gurke wächst ...endlich ländlich ...Bio.Vegan.Frivol. 19:30 | Amphitheater Senftenberg
5 Jahre Speicher No.1 – Sommerparty mit „Die Draufgänger“
20:00 | Speicher No. 1

Sa. 30.7

Cottbus & Umland

#Workshops

„Zu nah? – Mit Abstand mehr Sicherheit!“ Ein Citizen Science-Projekt 09:00 | COLab

Spreewald

#Party & Konzert

Es kracht die Nacht*Open Air #7* 10:00 | Marina Schlabendorf am See

Außerhalb

#Party & Konzert

Wigwam Getöse
16:00 | Manitu Forst

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Christian de la Motte - Magie trifft Comedy 19:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda

#Film & Kino

Rock-Tribute-Konzert - Floydbox 19:30 | Amphitheater Senftenberg

So. 31.7

Spreewald

#Party & Konzert

Es kracht die Nacht *Open Air #7***** 10:00 | Marina Schlabendorf am See

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Schlagersommer am See
17:30 | Amphitheater Senftenberg

Mo. 1.8

Cottbus & Umland

#Workshops

Näh- und St(r)icktreff 17:00 | COLab

Spreewald

#Workshops

Aquakult-Treff der Aquarellgruppe 17:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

Mi. 3.8

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

open.COLab.day. – Komm mit deiner Idee ins COLab
10:00 | COLab

Do. 4.8

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

BREAK the RULES
12:00 | Bärwalder See
Night Fever - A Tribute to the Bee Gees
19:30 | Amphitheater Senftenberg

Cottbus & Umland**#Bühne & Kultur**

Musical: My Fair Lady
20:00 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Fr. 5.8**Cottbus & Umland****#Märkte, Treffs & Feste**

Elbenwald Festival 2022
10:00 | Spreeauenpark
Cottbus

#Bühne & Kultur

**Sonny Boys - Komödie von
Neil Simon** 20:00 | Theater-
Native C - Kleine Komödie
Cottbus

Mittlere Lausitz**#Party & Konzert**

BREAK the RULES

12:00 | Bärwalder See

**Night Fever - A Tribute to the
Bee Gees** 19:30 | Amphitheater
Senftenberg

Spreewald**#Workshops**

Kalligrafie Workshop

14:00 | GLEIS 3 Kulturzent-
rum Lübbenau

Sa. 6.8**Cottbus & Umland****#Märkte, Treffs & Feste**

Elbenwald Festival 2022
10:00 | Spreeauenpark
Cottbus

Mittlere Lausitz**#Party & Konzert**

BREAK the RULES

12:00 | Bärwalder See

**Alexander Knappe - Open Air
Tour 2022** 19:30 |
Amphitheater Senftenberg

#Bühne & Kultur

**Inas Schuld & Feuershow
mit Hexenfeuer** 19:30 |
Kulturfabrik Hoyerswerda

So. 7.8**Cottbus & Umland****#Märkte, Treffs & Feste**

Elbenwald Festival 2022
10:00 | Spreeauenpark CB

#Bühne & Kultur

**Sonny Boys - Komödie
von Neil Simon** 16:00 |
TheaterNative C - Kleine
Komödie CB

Mittlere Lausitz**#Party & Konzert**

BREAK the RULES

12:00 | Bärwalder See

#Bühne & Kultur

Christian Ehring - Antikörper
19:30 | Amphitheater SFB

Di. 9.8**Cottbus & Umland****#Bühne & Kultur**

Landeier 20:00 | TheaterNa-
tive C - Kleine Komödie CB

Mi. 10.8**Cottbus & Umland****#Dies & Jenes**

**open.COLab.day. - Komm
mit deiner Idee ins COLab**
10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Landeier 20:00 | Theater-
Native C - Kleine Komödie
Cottbus

Mittlere Lausitz**#Bühne & Kultur**

**Nils Heinrich - literarisches
Kabarett** 19:30 | Kulturfabrik
Hoyerswerda

Do. 11.8**Cottbus & Umland****#Party & Konzert**

Stuss am Fluss 2022

16:00 | Strombad Cottbus

25. Bike & Rock Festival

in Limberg 18:00 | K.-
Liebknecht-Str./Kolkwitzer
Str.

#Bühne & Kultur

Landeier 20:00 | TheaterNa-
tive C - Kleine Komödie CB

Mittlere Lausitz**#Bühne & Kultur**

**Comedy-Mixshow - Night-
wash Live** 19:30 | Amphithe-
ater Senftenberg

Fr. 12.8**Cottbus & Umland****#Party & Konzert**

Stuss am Fluss 2022 10:00 |
Strombad Cottbus

**3. Cottbuser Kultursommer:
Taschenlampenkonzert mit
Rumpelstil** 20:00 | Spreeau-
enpark Cottbus

#Bühne & Kultur

**Deutschland ein Wintermär-
chen** 20:00 | TheaterNative C
- Kleine Komödie Cottbus

Spreewald**#Workshops**

Kalligrafie Workshop

14:00 | GLEIS 3 Kulturzent-
rum Lübbenau

Mittlere Lausitz**#Party & Konzert**

After Work Lounge 18:00 |
Kulturfabrik Hoyerswerda

#Bühne & Kultur

**RAZZZ - Das Beatbox-Mu-
sical** 19:00 | Amphitheater
Senftenberg

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Spremberg OPEN AIR22

19:00 | Schwanenteich
Open Air

Sa. 13.8

Mittlere Lausitz

#Sport & Freizeit

Finsterwalder Beachcup

09:00 | Marktplatz Fins-
terwalde

#Bühne & Kultur

Bastian Bandt 19:30 |

Kulturfabrik Hoyerswerda

Peter Valance - Illusionen,

magische Stunts und Co-

medy 19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Stuss am Fluss 2022 10:00 |

Strombad Cottbus

REM0DE – The Music of

Depeche Mode Open Air

19:00 | Alte Chemiefabrik

#Bühne & Kultur

Landeier 20:00 | TheaterNa-

tive C - Kleine Komödie CB

Außerhalb

#Party & Konzert

Pyrogames 2022 19:00 |

Besucherbergwerk F60

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Spremberg OPEN AIR22

19:00 | Schwanenteich Open Air

So. 14.8

Mittlere Lausitz

#Sport & Freizeit

Finsterwalder Beachcup

09:00 | Marktplatz Fins-
terwalde

#Bühne & Kultur

Schlagerrevue - Lissi & Herr

Timpe 17:30 | Amphitheater

Senftenberg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

3. Cottbuser Kultursommer:

Die Bierhähne – 18 Jahre

Bierhähne! 17:00 |

Spreeauenpark Cottbus

Landeier 20:00 | Theater-

Native C - Kleine Komödie

Cottbus

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Spremberg OPEN AIR22

19:00 | Schwanenteich

Open Air

Mo. 15.8

Cottbus & Umland

#Workshops

Näh- und St(r)icktreff 17:00

| COLab

Spreewald

#Workshops

Aquakult-Treff der Aqua-

rellgruppe 17:00 | GLEIS 3

Kulturzentrum Lübbenau

Di. 16.8

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Flitterwoche zu dritt

20:00 | TheaterNative C -

Kleine Komödie Cottbus

Mi. 17.8

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

open.COLab.day. – Komm

mit deiner Idee ins COLab

10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Flitterwoche zu dritt

20:00 | TheaterNative C -

Kleine Komödie Cottbus

Do. 18.8

Cottbus & Umland

#Workshops

3D-Druck-AG / 3D-printing-

group meetup 17:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Einfach Kreisler 20:00 |

TheaterNative C - Kleine

Komödie Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Musik & Comedy - Dr.

Pop 19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Fr. 19.8

Spreewald

#Workshops

Kalligrafie Workshop

14:00 | GLEIS 3 Kulturzent-

rum Lübbenau

Außerhalb

#Party & Konzert

Creedence Clearwater

Revived 19:30 |

Besucherbergwerk F60

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Rock-Tribute-Konzert -

Bounce 19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Live Wild Garden

21:00 | Comicaze Cottbus

Sa. 20.8

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

CRAZYBIRDS - Real Ostrock mit lokalen Legenden

19:00 | Real Music Club

#Bühne & Kultur

WENZEL im Trio 19:30 |

Kulturfabrik Hoyerswerda

Kabarett - Christoph

Sieber 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Außerhalb

#Party & Konzert

Angelo Kelly & Family

19:00 | Besucherbergwerk F60

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

3. Cottbuser Kultursommer:

MATTHIAS REIM LIVE &

BAND LIVE 20:00 | Spreeauenpark Cottbus

So. 21.8

Spree-Neiße

#Märkte, Treffs & Feste

12. Jänschwalder Blasmusikfest 11:00 | Jänschwalder Dorfau

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Swing-Konzert - The

swingin' Hermlins 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Musical: My Fair Lady

20:00 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Di. 23.8

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Musical: My Fair Lady

20:00 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Mi. 24.8

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

open.COLab.day. - Komm mit deiner Idee ins COLab

10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Musical: My Fair Lady

20:00 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Do. 25.8

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Orchesterkonzert - Pop around the World 18:00 | Amphitheater Senftenberg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Musical: My Fair Lady 20:00 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Fr. 26.8

Spreewald

#Workshops

Kalligrafie Workshop

14:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Liedermacher- & Rockkonzert - Stoppok Solo 19:00 | Amphitheater Senftenberg

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Forst Feiert OPEN AIR #4

19:00 | Ostdeutscher Rosengarten Forst

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Musical: My Fair Lady

20:00 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

3. Cottbuser Kultursommer:

Joey Kelly - No Limits

20:30 | Spreeauenpark CB

Sa. 27.8

Cottbus & Umland

#Märkte, Treffs & Feste

14. CSD Cottbus & Niederlausitz 18:00 | Obenkino im Glad-House Cottbus

#Party & Konzert

US-Carclub und Haystackers

19:00 | Comicaze Cottbus

Ibiza-Summer Night 2022

21:00 | Alte Chemiefabrik

#Bühne & Kultur

Carmen 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Musical: My Fair Lady

20:00 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

3. Cottbuser Kultursommer:

Florian Schroeder

20:30 | Spreeauenpark CB

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Ben Zucker LIVE 18:00 | Ostdeutscher Rosengarten Forst

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Milonga mit Tango Misterio

19:30 | Kulturfabrik

Hoyerswerda

A-cappella-Konzert - MEDLZ

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

DEIN THEMA IST AUCH UNSER THEMA!

Was beschäftigt und interessiert dich? Worüber würdest du gern im lauter-Magazin lesen? Möchtest du uns Feedback geben? Nimm Kontakt mit uns auf und gib uns deine Vorschläge für Themen und Verbesserungen:

Mail: redaktion@lauter.de
Facebook/Instagram: @lauter.de
Web: www.lauter.de

Impressum

Herausgeber:



zwei helden GmbH

Agentur für Kommunikation und Erlebnisse

Geschäftsführer: Dipl.-Kfm. Jens Taschenberger
Görlitzer Str. 17-18 | 03046 Cottbus
Tel. 0355/2892520 | www.zweihelden.de
Amtsgericht Cottbus HRB 8296

Redaktion: Jens Taschenberger V.i.S.d.P.,
Jonas Köhler (Projektleitung),
joko@zweihelden.de,
Amadeo Löder, ama@zweihelden.de
Mario Lehmann (Horroskop),
E-Mail: redaktion@lauter.de
Termin-Einträge: termine@lauter.de

Marketing & Anzeigen:

Jonas Köhler, joko@zweihelden.de,
Stephan Heckenthaler: sh@zweihelden.de

Layout & Satz:

 Büro68 Cottbus, www.buero68.de
info@buero68.de

Fotos: istockphoto, freepik, Pressebereiche diverser Populärmedien und Künstleragenturen sowie eigene Fotografien

Fotoseiten: Tino Schulz, SoundgemeindeOst
Partypicture, Forster Hof, Sven Furkert,
[mazingofphotography](http://mazingofphotography.com)

Auflage: 7.000 Exemplare

Verteilungsgebiet: Cottbus, Forst, Spremberg,
Guben, Lübben, Lübbenau, Senftenberg,
Finsterwalde, Hoyerswerda

Verteilung über: „Flyerva.tyler“ Cottbus sowie
hauseigener Vertrieb und Auslage auf Veranstaltungen.

Druck: Printheus Żary

lauter.de erscheint 4x im Jahr kostenlos.

Nachdruck, Vervielfältigung auch auszugsweise
nur mit schriftlicher Genehmigung! Druckfehler
und Irrtümer vorbehalten.

ZUSAMMENARBEITEN.
ZUSAMMENLEBEN.
COTTBUS GESTALTEN.

11.9.
OB-Wahl
Tobias
Schick



SPD

#CottbussCHICKmachen

15. & 16. JULI 2022

NUR VORVERKAUF - KEINE ABENDKASSE!

DIE LETZTE!

**Beach Party
Babow**

**15.
JULI**

**Schlagerparty-Nacht: ROLAND KAISER DOUBLE!
NEO PARTY BAND! DJ WÜRFELZUCKER!**

**16.
JULI**

**FETENTOUR DJ MATZE MÜTZE KATZE DJ-TEAM!
NOIZE TOYS baby! ELECTROSALAT! DJ STILLER!**

Tickets: [tixforgigs.de](https://www.tixforgigs.de) | Einlass jeweils ab 19:00 Uhr