

lauter.de

Herbst 2022
www.lauter.de

**10 JAHRE LAUTER
JUBILÄUMSAUSGABE**

STARTPARADE
23.9. / 18 Uhr
STARTBLOCK B2

CoLab
IDEEEN MACHEN ZUKUNFT

AUF ZUR STARTPARADE
Party in den Werkstätten vom COLab



Almhütte

Der Aufstieg lohnt sich!



Oktoberfest



MIT
nAund *Liveband*

& BIBA UND DIE
BUTZEMÄNNER

14.10.-15.10.

FR. & SA. AB 18:00 UHR

www.strandpromenade-almhuetten.de

Almhütte

Termine 2022:



14.10. OKTOBERFEST FREITAG
MIT BAND nAund

15.10. OKTOBERFEST SAMSTAG
MIT BIBA & DIE BUTZEMÄNNER

29.10. HALLOWEEN PARTY 
MIT ELECTROSALAT

12.11. APRÈS SKI TRIFFT MALLORCA
MIT MALLE-DJ BUNDY & TIM TOUPET

18.11. ERÖFFNUNG WINTERWALD 

31.12. SILVESTERPARTY
GOLDEN 20s - WILLKOMMEN IN DEN 20ern

*Save the
Date!*

Der Aufstieg lohnt sich!

www.strandpromenade-almhuetten.de



14 Events
Partys drinnen und draußen



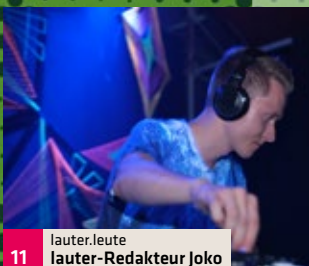
6 Das erste Wort
10 Jahre lauter



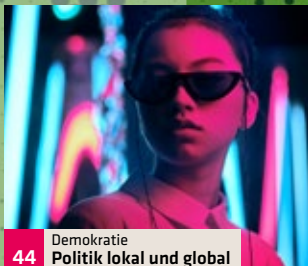
22 Titelstory
Auf zur STARTPARADE!



8 lauter.leute
lauter-Redakteur Amadeo



11 lauter.leute
lauter-Redakteur Joko



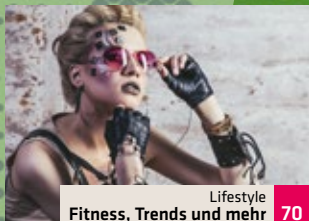
44 Demokratie
Politik lokal und global



Verlosungen
Tickets und mehr gewinnen 66



Für die Lebensplanung
Dein Herbsthor(r)oskop 114



Lifestyle
Fitness, Trends und mehr 70



Terminkalender
Deine Dates im Herbst 2022 118



lauter.anime
Manga, Manhwa & Manhua 89



Impressum
Dein Kontakt zu uns 130



Karriere
Deine Zukunft in der Lausitz 97

Das erste Wort



88 Ausgaben seit 2012 – das sind 704.000 lauter-Exemplare, die aneinandergereiht eine Strecke von Cottbus nach Berlin ergeben.

10 Jahre hat das lauter nun auf dem Buckel – Grund zum Feiern, aber auch zum Reflektieren. Wir in der Redaktion arbeiten in jeder einzelnen Ausgabe dem Ziel entgegen „DAS Magazin für junge Menschen in der Lausitz“ zu schaffen. Und nach einem ganzen Jahrzehnt lassen sich die Fortschritte nicht mehr verneinen. Während wir die Event- und Karriererubrik stetig ausgebaut haben, sind mit Politik, Lifestyle, Sport, Geld etc. viele weitere Themen dazugekommen, die den Alltag unserer Generation bestimmen.

Doch ein entscheidender Schritt fehlt noch, den wir mit dieser Ju-

biläumsausgabe wagen wollen: vom Magazin zur Plattform für junge Menschen zu werden. Was das genau bedeutet? Statt wenige Redakteure über das entscheiden zu lassen, was du und die vielen weiteren Leser:innen der Region zu sehen bekommen, solltest du eigene Entscheidungsgewalt bekommen. Dafür arbeiten wir mit immer mehr Akteur:innen aus der Lausitz zusammen und bemühen uns darum, jedem:r einzelnen eine Stimme zu geben.

Neues Format

Wir haben uns lange den Kopf zerbrochen, wie wir diesen Traum

10 Jahre lauter-Magazin

verwirklichen und damit die Jubiläumsausgabe einzigartig machen können. Das Resultat ist: unser Logo. Wir hätten es als das Ergebnis eines 10-jährigen Masterplans aussehen lassen können, tatsächlich ist es aber eher eine glückliche Fügung, dass unser Logo nicht weniger ist - als eine Kommentarblase. Diese findest du nun nicht mehr nur auf dem Cover, sondern auch im Magazin wieder und sie bedeutet, dass man ein Bild des Inhaltes eins zu eins auf unse-

rem Insta- und Facebook-Account wiederfindet und seinen Senf dazugeben kann. Hast du Fragen an die Teilnehmer:innen der Rubrik, willst du zu einem Thema mehr erfahren, würdest du am Format etwas ändern... In der nächsten Ausgabe wird dein Kommentar aufgegriffen und im Magazin auch deutlich gemacht. Alles ist möglich - bis dahin, uns persönlich auf Social Media anzuschreiben und mal dein eigenes Projekt abdrucken zu lassen.



lauter.de



**QR-Code Scannen!
MITMACHEN!**

Jetzt Einfluss auf den Content der nächsten lauter-Ausgabe nehmen und parallel mehr über wöchentliche Events und Verlosungen erfahren.

lauter.leute

Amadeo

lauter.^{de}



Echter Name: Amadeo Löder
Geburtsdatum: 28.05.2003
Geburtsort: Frankfurt (Oder)
Beruf: Student | lauter-Redaktion
Hobby: Japanisch lernen | Manga/
Anime
Lieblingssort: mein Bett
Lieblingsgetränk an der Bar:
Fanta 0,4l
Lieblingsmusik im Club:
bin nie im Club
Letzter Song auf Spotify: Flyday
Chinatown - Yasuha | über YT :)

Du hast 2021 dein Abitur am Max-Steenbeck-Gymnasium Cottbus absolviert. Was ist dran am Nerd-Klischee, das dieser Schule anhaftet?

Wenn man sich unter dem Stereotyp „Nerd“ sozial isolierte Genies vorstellt, muss ich enttäuschen. Die Schule protzt in der Eingangshalle zwar mit dem eigenen Logo aus Wettbewerbs-Medaillen, gewonnen wurden die, zumindest in meinem Jahrgang, aber von den Leuten, die auf jeder Party dabei waren. Die wirklich sozial Isolierten waren ganz im Gegensatz sogar schlechter als der Durchschnitt.

Aktuell studierst du Medien- und Eventmanagement in Berlin. Wie geht es für dich nach deiner Studienzeit weiter?

In Sachen Zukunftsplänen habe ich tatsächlich schon eine klare Vorstellung. Schließlich jobbe ich bereits seit meiner Schulzeit beim lauter-Magazin und anderen Medien,

wozu eben auch mein Studiengang passt. Das Schöne bei der Arbeit als Redakteur (keine Schleichwerbung) ist nämlich, dass man auch private Interessen integrieren kann (ich lerne seit einem halben Jahr japanisch und lese Manga - Anime-Rubrik). Es geht also weiter wie gehabt.

Zurück zum Hier und Jetzt. Warum bist du ein authentischer Redakteur fürs lauter?

Ich bin kein Partyhengst - was man wahrscheinlich schon daran merkt, dass ich dieses Wort überhaupt benutze und deswegen für ein „Partymagazin“ vielleicht nicht die erste Wahl. Stattdessen wurde ich durch die Corona-Situation während meines Abis auf die Politik aufmerksam und informiere mich seitdem täglich zu den wichtigsten Themen. Von daher passe ich zu unserer Generation, die sich plötzlich mit Corona, Inflation und Krieg auseinandersetzen muss.

Du bist montags immer der fitteste im Büro, weil du selten feiern gehst. Aber einmal angenommen, du könntest die Party deiner Träume gestalten, wie sähe die aus?

Meine Beziehung zur Partykultur würde ich simpel als „komisch“ ausdrücken. Als ich ins passende Alter gekommen bin, war gerade Corona und jetzt passt die Zeit mit Studium, Pendeln und Job irgendwie nicht - trotzdem bin ich durchs lauter aber ziemlich gut informiert. Meine Wahl würde auf ein mehrtägiges Goa- »



oder Psytrance-Festival fallen, wo ich mal eine wirkliche Auszeit vom stressigen Alltag finden kann.

Du hast im lauter die Anime-Rubrik etabliert. Wie wichtig ist es bei deiner Partner:innenwahl, dass die andere Person ebenfalls auf Animes steht?

Die Manga- bzw. Anime-Rubrik habe ich deswegen eingeführt, weil das Genre viel zu sehr mit Klischees behaftet ist. Ich selbst bin ein Fan von Psycho, Horror oder etwas mehr Gewalt und habe mein Hobby trotzdem in „kindlichen und kitschigen“ Mangas/Animes gefunden. Seitdem bin ich überzeugter Fan, mit meinen Beziehungen hat das aber nichts am Hut – vor das normale Fernsehprogramm zerrt mich aber niemand zurück ;)

Welche Ideen möchtest du im lauter innerhalb des nächsten Jahres umsetzen?

Das zu erklären ist nicht schwer, schließlich stammt dieses Mal unser „Erstes Wort“ von mir. Wer das noch nicht gelesen hat: Inzwi-

schen wechselt der Trend von traditionellen Medien zum Internet, was auch an Social Media liegt, wo man eine persönliche Beziehung zu Influencer:innen aufbaut und in Kommentaren mitwirken kann. Für das lauter will ich vergleichbare Transparenz, dass man sieht, wer dahintersteckt und man fühlt, mitwirken zu können und nicht nur von oben Inhalte diktiert bekommt.

Welchen deiner Artikel aus dem vergangenen Jahr zeigst du am liebsten anderen vor?

Ich versuche möglichst aktuell zu schreiben, weswegen mir die neueren Werke wahrscheinlich immer besser gefallen werden. Diese Ausgabe war das Social Media Thema in der Demokratie-Rubrik eine besondere Herausforderung, da ich über die Negativ-Seite der Materie aufklären wollte, obwohl ich selbst Nutzer bin. Mit einem Fazit, warum eher der "richtige" statt weniger Umgang mit Insta & Co. wichtig ist, war ich letztendlich zufrieden - und mein neuer Favorit wurde geboren. *Die Fragen stellte Redakteur Joko.*

lauter.leute

Joko



lauter._{ll}dc

lauter.leute: Joko

Echter Name: Jonas Köhler

Geburtsdatum: 05.07.1997

Geburtsort: Cottbus

Beruf: Redakteur, DJ (jelectronic) und Eventmanager (Urknall Events)

Lieblingssort: der Wintergarten einer berühmt-berüchtigten Innenstadtwohnung in Cottbus

Lieblingsgetränk an der Bar:

Wodka-Sprite

Lieblingsmusik im Club:

Forest Trance, Dark Psy & Hitech

Lieblingsmusik beim Chillen:

Sexy House

Letzter Song auf Spotify:

Andreas Henneberg – Surfliner

Wie passt dein jetziger Job zu dem, was dein Kindheitstraum war?

Ich war früher ein Klassenclown – nun darf ich faxen im Büro und in Clubs machen. Ich schätze, ich habe wohl immer auf mein aktuelles Leben hingearbeitet.

An welcher Ausgabe hast du das erste Mal mitgearbeitet?

Ich bin seit März 2016 an Bord und beim lauter dabei – und damit der dienstälteste Mitarbeiter unserer Firma. Irgendwie fühle ich mich gerade alt.

Warum bist du ein authentischer Redakteur fürs lauter?

Weil ich in dem Kosmos, in welchem wir uns mit dem lauter bewegen – also Partys, Selbstverwirklichung, Strukturentwicklung – 24/7 drinstecke.

Für welche Rubriken bist du zuständig?

Ich kümmere mich – naheliegend – vor allem um den Eventbereich. Aber auch im Karriere-Abschnitt tobe ich mich aus, denn ich finde es interessant, über die verschiedensten beruflichen Perspektiven zu schreiben.



Welche ist deine Lieblingsrubrik?

Das Horoskop, weil ich die Gesichtsausdrücke der Zuhörenden genieße, wenn ein großes Horoskop-Fangirl aus meinem Freundeskreis die neusten Vorhersagen vorliest.

Nebenher organisierst du Festivals und legst als DJ auf, schon mal daran gedacht dein Hobby zum Beruf zu machen?

Ob Jens, der Chef unserer Firma, diese Frage wohl lesen wird? ;) Natürlich habe ich schon darüber nachgedacht – das ist wohl kaum verwunderlich. Allerdings müsste ich als DJ international touren und/oder Festivals mit mindestens 8.000 Gästen veranstalten, um meinen Lebensunterhalt damit verdienen zu können. Und an Corona hat man gesehen, wie hoch das Ausfallrisiko in dieser Branche ist. Von daher bin ich dankbar, dass ich meinen Hauptjob bei uns habe und mich hier entfalten kann. Das Veranstalten und Musik-Auflegen ist für mich der perfekte Ausgleich in der Freizeit.

Wie hat sich die Feier-Pause während Corona auf dich / dein „DJ-Dasein“ ausgewirkt?

Es war eine Zeit, die mich und meine Urknall-Crew enorm vorangebracht hat. Denn tatsächlich haben wir 2020 und 2021 Open-Airs und Festivals unter den entsprechenden Coronaregeln veranstaltet. Die beiden Jahre erforderten viel Mut, hatten aber auch weniger Konkur-

renz. Und um als DJ meine Musik regelmäßig an die Leute zu bringen, fand ich auch meine Mittel und Wege. Ich weiß nicht, ob meine Crew und ich heute so reich an Erfahrungen und tollen Erinnerungen wären, wenn die Coronapandemie nicht passiert wäre.

Wo würdest du gerne mal auflegen?

In einer Telefonzelle :)

Als jemand, der sowohl die Kulturlandschaft lebt, als auch durch deinen Job als Redakteur gut informiert ist – wo siehst du die Lausitz 2038?

Die Lausitz hat 2038 nicht mehr den einen großen Arbeitgeber, sondern mehrere mittelgroße und zahlreiche, innovative kleine. Der Anteil junger Menschen wird deutlich höher sein, weil neue Möglichkeiten die Leute in unsere Region zieht. Die Feierkultur wird noch vielfältiger sein und noch immer durch das lauter und meine Freizeit-Events geprägt.

Die Fragen stellte Redakteur Amadeo.



Facebook/Instagram/Soundcloud/Onlyfans: jeylectronik

EVENTS

Draußen und drinnen auf Partys Spaß haben





22

Titelstory
Auf zur STARTPARADE!



Goldener Drache
In Drachhausen ist das Maß voll

31



lauter.kinoking
Kino- und Filmtipps von Kenny

34



26

Bunter Bahnhof Cottbus
So geht's im Herbst weiter



lauter.fanvoting
Diesmal mit: Metal & Hardcore

40



28

F60 Lichterfeld
Street Food meets Mallorca



lauter.fanvoting Sieger
Im Interview: Nysmus

42



9 Jahre Ruuuderboyz

Der Club Bellevue präsentiert dir zur traditionellen Spreewaldfestsession ein tolles Line Up. Auf dem Mainfloor erwarten dich z.B. die Ruuuderboyz feat. Dominik Engel, Blondee, Fun-Key, Kay & Zid. Erstgenannte kehren dabei jährlich an den Ort zurück, wo für sie vor exakt 9 Jahren alles begann – im Club Bellevue! Begleitet vom Luxemburger Saxofonisten Dominik Engel erwartet dich ein musikalisches Geburtstags-Feuerwerk.

17.9. | 23 Uhr | Club Bellevue Lübben
www.club-bellevue.net

Concerto Fango mit Jonas Ringtved

Jonas Ringtved hat sich in Dänemark als ein Künstler etabliert, den man aufmerksam verfolgen sollte. Er spielte in Dänemark und Schweden in der Duo-Rockband Salvia – hauptsächlich Support-Gigs für internationale Blueskünstler und auf Festivals wie dem Spot-Festival. Eine Solokarriere ist nun der Weg, den er eingeschlagen hat – und dafür macht er am 30.9. in der Fango Halt.



30.9. | Einlass: 20 Uhr | Galerie Fango
Facebook: [galeriefango](https://www.facebook.com/galeriefango)




Reopening zum 18. Geburtstag

Der Bau122 verbrachte seine späte Jugend im Corona-Wartemodus. Nun, zur erlangten Volljährigkeit, öffnet der Club in Massen endlich wieder seine Türen. Die Gäste erwarten vier Floors von hip bis hart. Das Line-up stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest – alle clubinternen Größen wie Heino, Afterhourbauer, Roger Louis, Heinair, Jetztmann, Benjamin Stahl, Ferry, Mille, Weyon und R. Feldhaus sind aber schon dabei.

1.10. | 23 Uhr | Bau122 Finsterwalde
Facebook: [Bau.einhundertzweiundzwanzig](https://www.facebook.com/Bau.einhundertzweiundzwanzig)

Championsleague im Hahnrupfen



Witaj k superkokotoju! Sy wutšobnje
pšepšosone z nami swěžiš.
Die Domowina-Jugend

Beim Superkral treten die Erntekönige gegeneinander an, die in den Wochen zuvor in ihrer Gemeinde Sieger beim Hahnrupfen waren (hier ein Bild aus der Vor-Corona-Ära).

In der vergangenen Ausgabe berichteten wir über die sorbisch/wendischen Erntebrauche. Von Juli bis September begingen zahlreiche Lausitzer Gemeinden das Hahnrupfen, Hahnschlagen oder Stollenreiten. Das Hahnrupfen (kokot) ist dabei besonders in der Niederlausitz verbreitet. Wem es auf einem Pferd reitend gelingt, einem hoch aufgehängten Hahn mit bloßer Hand seines Kopfes zu entledigen, der darf sich Erntekönig (kral) nennen.

Gesucht: Superkral 2022

Am 24.9. steigt mit dem Superkokot der finale Wettbewerb: Alle Erntekönige aus 2022 treten beim Hahnrupfen gegeneinander an, um den König der Könige

(Superkral) zu küren. Es werden 20 Reiter und ihre Königinnen erwartet. Da der amtierende Superkral aus Neu Zauche stammt, findet der Superkokot am dortigen Jugendclub statt. Um 14 Uhr beginnen die Feierlichkeiten. Für Unterhaltung sorgen neben kleineren Reiterspielen auch die Peitzer Blasmusikanten.

Tanz mit Elektra 68

Der Superkokot geht anschließend nahtlos in den abendlichen Tanz um 20 Uhr über. Hierfür haben sich die Band Elektra 68 und DJ Uwe angekündigt – sie werden für beste Erntefeststimmung sorgen!

24.9. | 14 Uhr | Neu Zauche
Facebook: DJTobilicious



Ausschreitender Erntepunk

Am 8. Oktober blüht dir im Chekov eine Konzertabfolge, die deinen letzten noch verbleibenden Verstand abernten wird. Die Engel der Chaosnächte rufen zum Erntepunkfest! Dich erwartet ein Stelldichein der verzerrten Tonfrequenzen, das dir irgendwie gefehlt hat, ohne dass du dich ans letzte Mal Erinnerst. Freu dich auf eine ausschreitende Nacht voller Kirmescore, Geraffel, Post-Punk, NDW und anderen Schrecklichkeiten.

8.10. | 16 Uhr | Chekov Cottbus
Facebook: Chekov.Cottbus

Stichwahlen am 9. Oktober

In Cottbus und in Senftenberg stehen im September die (Ober)bürgermeisterwahlen an. Beide Städte freuen sich über viele Kandidat:innen – 7 in Cottbus und 5 in Senftenberg. Bei so Vielen sind die Chancen von Stichwahlen sehr groß. Der Termin für die Stichwahlen in beiden Städten ist der 9. Oktober. Hier fällt die endgültige Entscheidung über die künftigen Stadtoberhäupter.



Cottbus und Senftenberg
9.10. | 8-18 Uhr



Krawallbrüder zum Dritten

Einmal richtig Krawall machen – mit den gleichnamigen Brüdern! Im dritten Anlauf nach Corona-bedingten Absagen 2020 und 2021 präsentieren die Krawallbrüder am 15. Oktober 2022 ihr Album „Auf Messers Schneide“ im Glad-House Cottbus. Der 2019 veröffentlichte Longplayer konnte Platz 3 der Deutschen Charts erreichen und steckt voller Oi, Rock, Punk und Adrenalin-kicks. Tickets gibt's bei eventim für rund 36 Euro.

15.10. | 19:45 Uhr | Glad-House Cottbus
www.glad.house

Spreewaldtrödel.de präsentiert

TRÖDELMARKT

lauter.

lauter.

TRÖDELWochenende AN DER F60 IN LICHTERFELD

3m = 12€ (jeder weitere Meter +5€)

Der Trödelmarkt findet von **10.00 – 17.00 UHR** statt!

Aufbau ab 7.00 Uhr | Abbau bis 18 Uhr

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt.

FUN AREA MIT HÜPFBURGEN, RIESENTRAMPOLIN, BASTELSTRASSE, RODEOREITEN UND BUBBLEBALLARENA.

Wer Samstags und Sonntags einen Stand haben möchte, bezahlt zusätzlich einmalig
15€ Standgebühr für Sonntag bei gleichbleibender Standgröße!

Für Rückfragen und Anmeldungen: www.spreewaldtroedel.de

01.- 02.10.2022



BESUCHERBERGWERK

F60

ABRAUMFÖRDERBRÜCKE F60 IN LICHTERFELD/ELBE-ELSTER

Spreewaldtrödel



Urknall auf zwei Floors

Nach dem Open-Air zum 5-jährigen Jubiläum der Reihe im August lädt die Urknall-Crew zur Indoor Experience am 21. Oktober. Als Schauplatz dient der Eventclub in Cottbus, aus dem mit zwei Floors von Goa über DnB bis Techno alles herausgeholt wird. Dank Schwarzlicht-aktiver Deko und einem massiven Radical Audio Soundsystem wird der Club kaum wiederzuerkennen sein. Es gilt eine Altersbeschränkung ab 20 Jahren.

21.10. | 23 Uhr | Eventclub Cottbus
Instagram: jeylectronik

Depeche Mode Experience

„Take the second best“ – dieses Motto, ein Zitat aus „Personal Jesus“ – verfolgt die Band Depeche Road. Sie bietet eine glanzvolle Show mit den Top-Hits ihres Vorbildes Depeche Moad, gewürzt mit lebendigen Emotionen und Unplugged-Elementen. Auf ihrer Tournee schlägt es sie am 29.10. in die Hafenstube Weißwasser, wo sie ihren ambitionierten Sound zum Besten geben.

29.10. | 20 Uhr | Hafenstube Weißwasser
Facebook: HafenstubeWeisswasser



Flohmarkt Hoch Drei

Du hast Bock auf Stöbern, Trödeln und Shoppen? Dann merke dir den 1. Oktober und den 5. November vor. An beiden Tagen steigen ab 15 Uhr gleich drei Flohmärkte in der Messe Cottbus: der Nachtflohmarkt (bis 22 Uhr), der Ladyfashion-Flohmarkt (bis 20 Uhr) und der Hosenscheißer-Flohmarkt (auch bis 20 Uhr). Der Eintritt kostet nur 3 Euro – und bei Interesse kannst du sogar selbst mitmachen. Mehr Infos im Web.

1.10. & 5.11. | ab 15 Uhr | Messe Cottbus
www.nachtflohmaerkte.de



Next Dates!

**17.09
2022**

**SPREEWALD
FESTSESSION**
HOUSE • ELECTRO • EDM • TRAP

9Y Ruuuderboyz feat.
Dominik Engel
Noisetime
Blondee uvm.

**08.10
2022**

**WIR SIND
DIE NACHT**
TECHNO • VOCALTECHNO • ELECTRO • HOUSE

Die Gebrüder Brett
Reche & Recall
Komacasper
SoundTastic Showcase
uvm.

**05.11
2022**

**KONFETTI &
RANDALE**
ELECTRO • HOUSE • TECHNO • TEKK

Housekasper
Die Genossen Fett
Hell Kartell Showcase
uvm.

Club Bellevue Lübben

Tickets -> Nachtflug Tickets
Instagram -> Club Bellevue
Web -> Club Bellevue



Club Bellevue Schützenplatz 15, 15907 Lübben / Spreewald, Fünf Gehminuten vom Bahnhof



Fleißig am Vorbereiten sind Jadranka (li.), Eyke und Daniel aka. Bondi (re.).

Seit zwei Jahren gibt es das Startup Revier EAST. Und nun wird gefeiert! Mit einem großen Knall zelebriert die STARTPARADE am 23. September die bisherigen Entwicklungen der regionalen Gründerszene. Neben Live-Acts, Visuals, jeder Menge Programm zu Gründungsthemen, VIP-Netzwerkraum und leckerem Essen und Trinken zählt die Eröffnung der fünf High-End-Werkstätten des COLab zu den Highlights. Geöffnet sind dafür die Räumlichkeiten vom STARTBLOCK B2 und sein Außen- gelände. Der Eintritt ist frei!

Das Programm

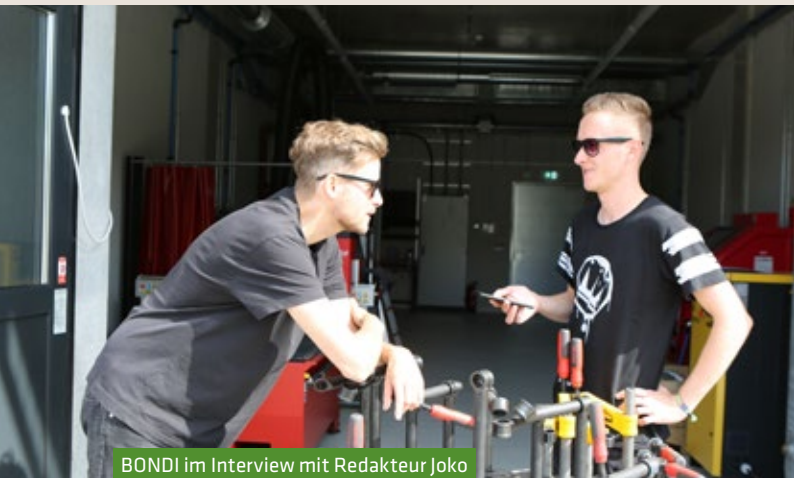
Für 19 Uhr sollte sich jede:r den Handywecker stellen, denn mit BONDİ tritt ein absolutes High- light der Elektro-Szene auf. Mehr über ihn erfährst du im Interview auf der Nebenseite. Doch auch darüber hinaus werden von der Speakerin Maria-Liisa Bruckert bis zum Gründungsspeeddating Pro- grammpunkte geboten, die Auf- bruchstimmung versprühen.

- **18 Uhr:** Ankommen
- **18:30-19 Uhr:** Keynotespeakerin: Maria-Liisa Bruckert (Gründerin SQIN)
- **19-20 Uhr:** feierliche Eröffnung der Werkstätten mit DJ BONDİ Live
- **20-0 Uhr:** House und Techno mit we:two & Ebentritt
- **20-21 Uhr:** Gründungsspeed- dating mit SCYtech uvm.
- **20-22 Uhr:** Abenteuer im Rätselraum
- **20-22 Uhr:** Gespräche im VIP-Netzwerkraum
- Durchgängig: Netzwerk- spiele & Interaktionen, Gründer:innenmarkt
- **Ab 0 Uhr:** offizielle Afterpar- ty im Bunten Bahnhof – alle Teilnehmenden erhalten freien Eintritt!

23.9. | 18-0 Uhr | STARTBLOCK B2
Eintritt frei
FB/Insta: [startup.revier.east](https://www.startup.revier.east)
www.startuprevier.de
www.startblock-b2.de

Musik – eine universelle Sprache

Googelt man nach „Bondi“, stößt man zuerst auf eine Marke für Babybekleidung. Tatsächlich ist der Name mit Daniels aka. BONDI's Reiseleidenschaft verknüpft. Bondi Beach ist einer der bekanntesten Strände in Sydney, Australien. Eine spektakuläre Naturkulisse direkt in der Stadt, die Daniel sofort beeindruckt hat. Am 23. September reist er nach Cottbus, um bei der STARTPARADE zu performen. Was er von den Lausitzer Landschaften hält und wie sich seine Naturverbundenheit in seinem Sound ausdrückt, erfährst du in diesem Interview.



BONDI im Interview mit Redakteur Joko

Auf deinen Bildern sieht man dich oft in beeindruckenden Landschaften. Inwiefern fließt deine Verbundenheit mit der Natur in deine Soundproduktion ein? Die Natur erdet mich immer und ist eine unendliche Energiequelle für mich. Ich mag weite Landschaften und Farbverläufe und versu-

che das Gefühl sowohl in meiner Musik unterzubringen als auch in meiner Bildsprache zu übertragen.

Welches Gefühl möchtest du deinen Hörer:innen mit deiner Musik vermitteln? Früher waren meine Songs häufig melancholisch und düster. Gerade in der letzten Zeit

Im Interview: BONDI

wollte ich jedoch vor allem positive Emotionen verbreiten. In erster Linie soll man 'ne gute Zeit haben und Bock bekommen zu tanzen! Jedoch kann ich die Emoseite nicht ganz ablegen, sodass es hier und da auch gern noch ein wenig melancholisch zugehen darf. Diesen Spannungsbogen habe ich versucht, in meinem Debütalbum „Space Logic“ unterzubringen. Die ersten Singles dazu werden auch schon im Herbst veröffentlicht.

Warst du schon mal in der Lausitz und konntest ihre Landschaften auf dich wirken lassen? Ja, zum einen durch schöne Erlebnisse und Auftritte bei Festivals wie der Wilden Möhre oder dem Feel Festival. Außerdem fühle ich mich der Gegend auch verbunden, weil ein Teil meiner Familie aus Senftenberg kommt. Die Landschaften sind schon etwas Besonderes und bieten durch die Tagebauvergangenheit auch spannende Kontraste.

Deine Gigs führten dich unter anderem nach Brasilien, Spanien, in die Niederlande, die Türkei, die Schweiz, ... - welche Location hat dich bisher am meisten beeindruckt? Tatsächlich beeindruckt mich immer wieder die tollen Begegnungen und Leute, die ich auf den Reisen kennenlernen darf. Musik ist eine unfassbar wertvolle, universelle Sprache, die jeder versteht und Leute zusammenbringt, egal von wo sie

kommen oder was sie sonst noch interessiert. Wenn ich mich jedoch auf einen Club festlegen müsste, wäre es wahrscheinlich der Warung Beach Club in Brasilien. Draußen wäre es der Walensee in der Schweiz - direkt mit 'nem spektakulären Bergpanorama im Hintergrund (THE LAGOON).

Mal trittst du live, mal als DJ auf. Welche Art von Set mit welchen Instrumenten erwartet uns am 23. September bei der STARTPARADE am STARTBLOCK B2? Ich bringe mein Liveset mit und performe ein paar alte Stücke und vor allen Dingen auch ein paar neue Songs von meinem Debütalbum. Gibt also 'ne Kombination aus Housemusik mit Gitarre und vielen verschiedenen Sänger:innen, die ich im letzten halben Jahr aufgenommen habe. Wer also schon exklusiv ein bisschen Albummusik hören möchte, sollte vorbeikommen :)



FB/Insta: [bondilive](#)
www.bondi-live.com



**STARTUP
REVIER EAST**

Entrepreneurs and Academics,
Skills and Technologies

3

23.9.22

**START
BLOCK 2**

EINTRITT FREI!

2

1

START PARADE

b-tu
Brandenburgische
Technische Universität
Cottbus

Lab
OPEN INNOVATION ECOSYSTEM

HTW
Technische
Hochschule
Wildau
Technical University
of Applied Sciences

EXIST
Existenzgründungen
an der HTW

Gefördert durch:



Bundeskabinett
für Wirtschaft
und Klimaschutz



LAND
BRANDENBURG
Ministerium für Wirtschaft,
Peripherie und Kultur

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Bye-bye, Prima Wetter!



Abschied nehmen von einer tollen Saison an der Nordseite vom Cottbuser Hauptbahnhof.

Das Prima Wetter in Cottbus verabschiedet sich – zum Glück nur für Herbst und Winter. Eine grandiose Saison neigt sich dem Ende entgegen und setzt am Wochenende vom 23. bis 24. September einen fantastischen Schlusspunkt. An zwei Abenden wartet ein geschmackvolles Programm auf dich, das dich garantiert mit Wehmut zurücklassen wird.

Freitag, 23.9.: Bella Italia

Am Closing-Freitag spielt die Band Jakkle und performt sogenannten Spaghetti-Swing, also Swing mit italienischen Einflüssen. Dabei benutzen sie nur die besten Zutaten der Musik Italiens aus den 30er- bis 70er-Jahren. Gewürzt wird das musikalische Nudelgericht mit Rock'n'Roll, Blues, Funk und Rocksteady.

Samstag, 24.9.: Einsteigen und Abfahrt

Eine treibend-abgefahrene Mischung gibt es bei der letzten

Nachtschicht der Saison zu erleben. Mit Sarah Kreis & Caleesi, Kataya und zahlreichen weiteren Acts driven die Tunes am Closing-Samstag mit feinsten Bässen über die House-Autobahn und halten auch bei Melodic und Deep House. Kid Simius sorgt dabei mit einem exklusiven Liveset für 'nen flotten Tiger im E-Tank.

Über das ganze Wochenende wird's außerdem Special Drinks, ein exklusives Menü sowie die ein oder andere Überraschung geben.

PS: Ganz zu Ende sind die Feierlichkeiten am Bunten Bahnhof natürlich noch nicht. Denn: Der sich auf demselben Gelände befindliche Club Scandale startet in die Drinnen-Saison! Mehr dazu auf der Nebenseite.

23. & 24.9.
Prima Wetter Cottbus
www.bunterbahnhof.de

Scandale & Co.: So geht's weiter



Endlich: Im Oktober öffnet wieder der Club Scandale

Zum Stand Anfang September 2022 ist die Neugier groß, wie das Kulturprogramm am Bunten Bahnhof nach dem Ende der Prima Wetter-Saison weitergeht. Wir erhielten exklusive Infos von Philipp Gärtner, dem Chef vom Bunten Bahnhof, dem neben dem Prima Wetter auch der auf demselben Gelände befindliche Club Scandale angehört:

Die wirklich letzten Highlights

Nach dem Closing vom Prima Wetter geht's zunächst nochmal für einige Tage in der Open-Air-Location weiter. Ein paar Highlights samt Restaurantbetrieb kann man also noch an den Gleisen genießen.

Ramba Zamba im Zirkuszelt

Danach zieht das „Prima“ genannte Lokal wenige Meter weiter – in ein großes Zirkuszelt direkt neben der Galerie Brandenburg. Hier gibt's ebenfalls kulinarische Köstlichkeiten,

dazu verschiedene Kulturangebote von Comedy über Theater und Kleinkunst bis hin zu Konzerten. Ein Highlight: eine große wendische Kirmes am 28. und 29. Oktober.

Scandalöse Nächte

Zeitgleich geht auch der Club Scandale wieder an den Start. Frisch umgebaut und mit neuem Soundsystem sollen dort freitags und samstags Partys steigen – endlich wieder seit der coronabedingten Schließung Anfang 2020! Hier einige geplante Höhepunkte:

- **12.10.:** Semestereröffnungsparty
- **15.10.:** NdkK- Aftershowparty
- **22.10.:** Ukraine-Solikonzert mit Sinoptik
- **30.10.:** Halloweenparty
- **11.11.:** Filmfestival-Club mit Acht Eimer Hühnerherzen & Vizediktator
- **Anfang Dezember:** Nikolaus & Scandale-Geburtstag
- **31.12.:** Silvesterparty

Termine unter Vorbehalt

Das Stattfinden dieser Termine hängt davon ab, wie die Bundesregierung mit dem zu erwartenden Corona-Infektionsgeschehen umgeht. Das Team vom Bunten Bahnhof wünscht sich hier eine klare Ansage seitens der Politik, um Planungssicherheit für die kommende Indoor-Saison zu haben. Immer up to date bist du hier:

**FB/Insta: [bunterbahnhof](#)
www.bunterbahnhof.de**

Street Food meets Mallorca



Nein, hier geht es nicht um ein Street Food Festival auf der beliebtesten Partyinsel Deutschlands – aber nah dran! Der 1. und 2. Oktober versprechen, zu einzigartigen Erlebnistagen an der F60 in Lichterfeld zu werden. Denn an einem Wochenende steigen hier Street Food Spektakel (Samstag und Sonntag), eine Mallorca-Par-

ty (Samstag) und obendrein ein Trödelmarkt (Samstag und Sonntag). Also: Erstmal trödeln und schlemmen, anschließend Party? Oder erst feiern und am Sonntag zum Frühshoppen bei Burgern und Krimskrams? Die Wahl liegt bei dir!

Mallemodus am Stahlgiganten

Das krönende Highlight des Wochenendes: ganz klar die Malle-Party am Samstagabend. Ab 18 Uhr verwandelt sich das Gelände an der F60 in einen Playa für Bierkönige und -queens. Die beiden Livekünstler Sabbotage und Nancy Franck schicken sich gemeinsam mit dem Malle-DJ Matze an, mit Ballermannhits für eine (un-)vergessliche Zeit zu sorgen. Dabei dürfen neben Cocktails und Shots auch Sangria und Bowle nicht fehlen. Für 5 Euro bist du dabei.

Das Wochenende im Überblick

Freitag, 1.10.:

Trödelmarkt: 10-17 Uhr
Street Food Festival: 10-18 Uhr
Mallorca-Party: 18-24 Uhr

Samstag, 2.10.

Trödelmarkt: 10-17 Uhr
Street Food: 10-18 Uhr



1. und 2.10. | jeweils ab 10 Uhr
F60 Lichterfeld
spreewaldeventservice.de



Mallorca Party

NANCY FRANCK

SABOTAGE

DEEJAY MATZE



NANCY FRANCK
DER NEUE STERN AM PARTYIMMOBIL

BELEUCHTUNGSWERK
F60

18.00 - 24.00 Uhr | 5€

SABOTAGE

DIE ORIGINALSHOW AUS DEM BIERKÖNIG/MALLORCA

lauter..

DEEJAY MATZE
BIERKÖNIG MALLORCA

01.10.2022

F60 IN LICHTERFELD

In Drachhausen ist das Maß voll



Trailer schauen



Familiär und original bayrisch: das Drachhausener Oktoberfest.

Holt Dirndl und Lederhosen raus, in Drachhausen steht wieder das Oktoberfest an! Zum nunmehr sechsten Mal wird die Gaststätte „Zum Goldenen Drachen“ mit liebevoller Arbeit in ein Oktoberfestzelt verwandelt. Am 1.10. ab 18 Uhr steigt hier eines der familiärsten Oktoberfeste der Region.

Neo Partyband und das Finsterwalder Männerballett

Dabei wird großer Wert darauf gelegt, dass man sich wie auf der Wiesen fühlt – jedoch ohne die familiäre Atmosphäre abhandeln zu lassen. Neben bayrischen Speisen und Oktoberfestbier in rauen Mengen erwartet dich die Neo Partyband, die schon 2020 und 2021 die Bude zum Beben gebracht hat. Auch zur Blasmusik der Drachenkombo kannst du die Lederhosen- und Dirndl-Hüften schwingen lassen. DJ Tobi, DJ Uwe und das Finsterwalder Männerbal-

lett runden das Ganze perfekt ab. Die Finsterwalder haben es 2021 sogar bis ins Halbfinale vom Supertalent geschafft – umso cooler, sie beim Drachhausener Oktoberfest live erleben zu können.

Schnell Tickets sichern

Überzeugt? Dann schnell zuschlagen: Einen ganzen Tisch sicherst du dir mit sieben Freund:innen für 120 Euro. Einen halben Tisch mit vier Plätzen kannst du dir für 60 Euro schnappen. Wenn es dich eh kaum auf den Sitzen hält, dann hol' dir ein Stehplatzticket für 10 Euro. Den Ticketshop-Link findest du unten. Aber warte mit deiner Bestellung nicht zu lange, denn die Plätze sind erfahrungsgemäß schnell vergriffen!

1.10. | 18 Uhr | Drachhausen
„Zum Goldenen Drachen“
tobi-musik.de/ticket-shop-1



Branitz dreht den Zapfhahn auf

Ein ganzes Wochenende Partyprogramm – das erwartet Besucher:innen beim Branitzer Oktoberfest. Freitags wird mit der Band simple back gefeiert, Samstag tritt die nAund-Liveband auf! Samstag und Sonntag gibt's auch tagsüber was zu erleben. Zeitiges Erscheinen lohnt sich, da das Event in den Vorjahren immer ausverkauft war und kein VVK angeboten wird.

16.-18.9. | Festwiese Branitz
www.buergerverein-branitz.de

O' zapft is auf Sächsisch

Auch in Sachsen wird Oktoberfest gefeiert, und zwar im Saal VISA VIS in Hoyerswerda. Mit der Jolly Jumper Partyband haben sich vier sympathische Burschen angekündigt, die der Tanzfläche einheizen werden. Karten gibt's für 15 Euro in der Lausitzhalle Hoyerswerda (Haupteingang) sowie unter der Tickethotline 03571 904105. Besitzer einer VBH Service+ Card sparen 5 Euro.

1.10. | 18 Uhr | VISA VIS Hoyerswerda
www.lausitzhalle.de



Die Almhütte lädt zum Aufstieg

„Auf der Almhütte bleibt man nicht einsam, eh man sich versieht, ist man zweisam.“ – das Versprechen der Over-the-Top-Location in der Cottbuser Stadtmitte macht Lust auf mehr. In der wunderschön dekorierten Almhütte erwartest dich echte Oktoberfest-Atmosphäre bei Bier und bester Musik. Die ultimative Party für einsame Herzen, frisch Verliebte, Pärchen und alle Après-Ski-Fans – und das gleich an zwei Tagen.

14. & 15.10. | Almhütte Cottbus
www.strandpromenade-almhuetten.de



Horror-Ausflug nach Berlin

Goanautika – eine Partyreihe, die den Goa- und Hitech-Jüngern unter uns längst ein Begriff ist – lädt zum Mega-Halloweenspektakel in den Osthafen Berlin. Der Club, der früher mal Magdalena hieß, wird dafür mit zwei Indoor- und einer Outdoor-Stage voll ausgekostet. Zu den Highlights im Line-up zählen Ranji, Fabio Fusco, Klopffeister und Crazy Astronaut, garniert von mehr als einem Dutzend weiterer Acts.

29.10. | 15 Uhr | Osthafen Berlin
Insta: Goanautika

Der Cottbuser Gruselgipfel

Der Aufstieg in die Almhütte lohnt sich auch Halloween. Dort entsteht der Hotspot der gruseligsten Cottbuser Monster. Neben Frankenstein höchstpersönlich hat sich der HouseKasper angekündigt. Der Leipziger wird seine krasse Bühnenshow voller Konfetti und Spezialeffekten zum Besten geben. Also: Schmeiß dich in dein schaurigstes Kostüm und erklimme den Gruselgipfel!

29.10. | Almhütte Cottbus
www.strandpromenade-almhuette.de



Sexiest Halloween der Lausitz

Am 5.11. steigt im Lausitzcenter Sachsens größte Halloweenparty – und die Einkaufsmeile wird zu einem Horrorkabinett umgebaut. Auf der gruselig gestylten Centerfläche treffen erotische Outfits auf schaurige Kostüme, während das Blut in den Adern zu abwechslungsreicher Musik auf mehreren Floors pulsiert. Diverse Specials sorgen dafür, dass alle Zombies, Vampire, Hexen und Co. mal einen tollen Ausgang haben.

5.11. | 22 Uhr | Lausitzcenter Hoyerswerda
Facebook: [background.events.lausitz](https://www.facebook.com/background.events.lausitz)



Slawenburg Raddusch Open-Air – 9.7. – by Leon Kopsch





Kennys Sammlung besteht aus über 500 Filmen und Serien



Schon vor knapp 10 Jahren stellte uns Kenny seinen Lieblingsort in Cottbus vor - die VIDEO WORLD.

Wie viele andere Videotheken gehört die in Zeiten von Netflix und Co. mittlerweile der Vergangenheit an, Kenny ist sich jedoch treu geblieben. Er hat sich nämlich stattdessen Zuhause ein eigenes Film-Imperium aufgebaut und kehrt nun ins lauter zurück, um sowohl zu Klassikern, als auch aktuellen Kinofilmen seine Meinung abzugeben.



Bullet Train

„58 Jahre alt und trotzdem noch die coolste Sau im Schauspiel-Olymp – hier sticht Brad Pitt mit einer abgefahrenen, leicht tollpatschigen Rolle aus einer Wucht an krasser Action und bösem Humor hervor. Besonders in der Kampfchoreografie hat man sehr viel Liebe zum Detail entdecken können. So war der Regisseur David Leitch doch früher Stuntman von niemand anderem als: Brad Pitt.“



Fight Club

„Einer meiner Lieblingsfilme – hier treffen Brad Pitt und der Regisseur von Bullet Train (David Leitch) das erste Mal aufeinander: als Schauspieler und Stuntdouble. Fight Club ist einfach ein Kultfilm – mit seiner Kritik an der Konsumgesellschaft heute aktueller denn je und mit einer Story, die schmutzig, unterhaltsam und in einem Höhepunkt der Eskalation endet unvorhersehbar. Nach 13 Jahren immer noch Brad Pitts beste Rolle.“



Nope

„Ich bin ein großer Gruselfan, wenn der Regisseur dann noch Jordan Peele heißt, ist der Film für mich ein Muss. Und auch Nope hat mich in keinster Weise enttäuscht. Im ganzen Kinosaal hat man die packende Atmosphäre gefühlt, die ab und von lustigen Momenten unterbrochen wurde, aber dennoch als unkonventioneller Horror in Erinnerung bleibt.“



Get Out und Wir

„Ja, hier muss ich einfach nochmal die bisherigen Werke von Jordan Peele loben, vor allem wie er es schafft, einen fesselnden Horrorstreifen mit gesellschaftskritischen Hintergründen zu verflechten. Während es in Get Out der Rassismus ist, endet Wir nach einigen schockierenden Plot Twists in der Kritik an der gesamten amerikanischen Gesellschaft und der Angst vor Krisen, die aber durch die eigene Lebensweise ausgelöst werden.“

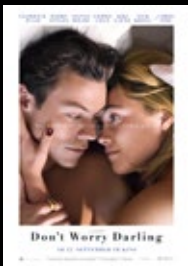


The Woman King

Film von Gina Prince-Bythewood mit Viola Davis, Thuso Mbedu, Lashana Lynch, u.a.

Inspiriert von wahren Ereignissen erwartet uns ein Action-Epos über die wohl bekanntesten weiblichen Krieger: die Amazonen. Zum Ende des 19. Jhd. droht dem alten afrikanischen Königreich Dahomey eine Invasion durch französische Besetzer und nur die außergewöhnliche Generalin Nansica kann sich ihnen entgegenstellen.

15.9. | Geschichtsdrama



Don't Worry Darling

Film von Olivia Wilde mit Florence Pugh, Harry Styles, Chris Pine, u.a.

Alice und ihr Mann Jack führen ein idyllisches Leben in der Firmengstadt Victory, wo alle Männer an einem gleichnamigen Geheimprojekt arbeiten. Der Alltag von Alice besteht aus Putzen, Kochen und nächtlichen Partys – bis sie herausfinden will, was ihr Mann wirklich auf Arbeit tut und die glanzvolle Fassade der Gemeinschaft plötzlich Risse erhält.

22.9. | Thriller



Smile

Film von Parker Finn mit Sosie Bacon, Caitlin Stasey, Jessie Usher, u.a.

Die Psychiaterin Dr. Rose Cotter muss mitansehen, wie eine ihrer Patientinnen auf brutalste Weise ums Leben kommt. Dahinter scheint eine böartige Entität zu stecken, welche es nun auch auf sie selbst abgesehen hat. Die übernatürlichen Ereignisse sind nur für sie sichtbar – und scheinen innerhalb von einer Woche in den Tod zu führen.

30.9. | Psycho-Horror



Halloween Ends

Film von David Gordon Green mit Jamie Lee Curtis, James Jude Courtney, Nick Castle, u.a. Wie der Name schon verrät soll der mittlerweile 4. Film - beginnend mit dem Original von 1978 - der Halloween-Reihe einen würdigen Abschluss bereiten. Nach dem blutigen und kontroversen Ende von "Halloween Kills" sind die Überlebenden auf Rache aus - 4 Jahre später wollen sie Michael Myers endlich zur Strecke bringen.

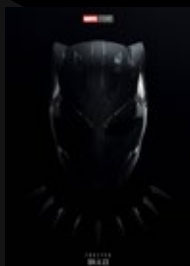
14.10. | Horror



Black Adam

Film von Jaume Collet-Serra mit Dwayne Johnson, Sarah Shahi, Noah Centineo u.a. Diese DC-Verfilmung dreht sich um die Frage: Ist der Protagonist Superheld oder Bösewicht? Nachdem Teth-Adam alias Black Adam eine tragische Vergangenheit und 5.000 Jahre in Gefangenschaft hinter sich hat, lässt er sich in seiner frisch gewonnenen Freiheit nämlich nichts mehr gefallen. Vor allem nicht von der Justice Society Of America.

21.10. | Action



Black Panther: Wakanda Forever

Film von Ryan Coogler mit Martin Freeman, Letitia Wright, Lupita Nyong'o, u. a. Nachdem der Vorgänger 2018 zu einem der erfolgreichsten Marvel-Filme wurde, warteten viele Fans gespannt auf diese Fortsetzung. Jedoch legten der Tod des Protagonisten und Corona der Produktion Steine in den Weg. So spielt Teil 2 ohne Black Panther - stattdessen stehen andere Charaktere des fiktiven Landes Wakanda im Fokus.

11.11. | Action

AVISHAKE ft. Play With Fire - Embers



Auf die junge Calauerin Janina wurden wir durch die Fotografin Tanella aufmerksam (siehe Seite 79) – sie ist für ihre aktuellen Shoots verantwortlich. Janina bringt in „Embers“ eine beeindruckende Stimmgewalt ins Mikrophon, dabei geht sie spielend leicht mit verschiedenen Tonhöhen um. Produziert wurde der Song vom 20-jährigen Inder AVISHAKE.

Single | Release: Juli 2022 | Spotify: [Playwithfire](#)

23G's - Habicht



„HABICHT, HABICHT HAT 2 H!!!“ – mit diesem Ausraster machte sich 9 Live Moderator Max

Schradin zum lebenden Meme, welches es sogar auf eigenes Merchandise geschafft hat. Die 23G's liefern mit „Habicht“ die passende Hymne dazu und geben hoffentlich nicht ernst gemeinte Einblicke in ihr Leben. PS: Wer bei der Nepo-Line weiß, wum's geht, hat den Lausitzer Underground verstanden.



Single | Release: Juli 2022 | Spotify: [23G's](#)

Neue Mukke aus der Lausitz

El Pi, Whonka48, Pissi – 40 in my Cup



Wo ist die Zeit hin?
Wie lang wird das
hier noch so gehen?
El Pi, Whonka48
und Pissi widmen
ihren aktuellen

Song der Ziellosigkeit, aber auch Cottbus City – ihrer Town, in der sie sich etwas aufbauen. Die eingängige Melodie bleibt genauso im Kopf wie die teils schmerz erfüllten Stimmen des Trios. Am Ende bleibt die Frage, wann wir die drei als nächstes hören dürfen.

Single | Release: Juli 2022 | Spotify: El Pi

Dein Song auf dieser Seite

In dieser Rubrik stellen wir die Releases von Lausitzer Musikern vor. Bist auf du ein:e Sänger:in, Rapper:in oder Produzent:in? Dann sende uns Infos zu deinen anstehenden Releases an redaktion@lauter.de oder alternativ per Nachricht an Facebook/Instagram: @lauter.de. Teile uns dabei mit, wie du und dein Song bzw. Album heißen und auf welchen Streamingplattformen man dich finden kann. In der kommenden Ausgabe stellen wir dein Musikstück gern vor!



Singles, EPs oder Alben | Genre egal | Hauptsache aus der Lausitz



Das Lauter-Fanvoting

Diesmal mit Rock und Metal! Welche Band hat die größte Fangemeinde in der Lausitz? In jeder lauter-Ausgabe nehmen wir uns ein Musikgenre vor und lassen dich für deine Lieblingskünstler:innen abstimmen. Mit dabei sind diesmal vier Lausitzer Bands aus Rock und Metal. Sie überzeugen allesamt mit einer Menge Talent. Doch wer die meisten Probs bekommt, liegt in deiner Hand! Gib deine Stimme auf unserer Insta-Seite ab. Die Sieger erhalten ein Interview mit uns in der kommenden Ausgabe vom lauter-Magazin.

Voting-Start: 20.09. | Ende: 04.10.
Instagram: @lauter.de



Breaking The Mirror

Breaking The Mirror (ehem. 450 Nanometer) sind die jüngsten in unserer Runde. Seit einem Jahr macht die Band, bestehend aus Cathy, Johannes, Jonathan und Björn, Musik, nachdem sie sich an der BTU kennenlernten. Seitdem brachten sie es bereits auf Auftritte im Cottbuser Club Muggefug sowie beim Huana Festival 2022 im Strombad. Ihren Stil zwischen Pop, Rock und Punk wird man noch dieses Jahr auf ihrer ersten EP hören können.

Insta: breaking.the.mirror



Confessional

Christoph, Rolf, Max und Chris haben eine Mission: Sie bringen als Confessional ihre liebste Art von Metalcore in die Welt. Den Startpunkt lieferte ihre Gründung in 2018, darauf folgten erste Auftritte und ihre gleichnamige Debut-EP in 2020. In diesem Jahr konnten sie auf dem Mosh Gegen Krebs und dem Huana Festival überzeugen.

**Insta: [official.confessional](#)
Bandcamp: [confessionalcore](#)**

Going Under

In den Songtexten des Cottbuser Produzenten und Komponisten Kenny findet man Erfahrungen verpackt in fiktiven Geschichten wieder, die unter die Haut gehen. Damit inspiriert er auch sein Umfeld, so sind mittlerweile nicht nur Gastmusiker, sondern auch seine Freundin Teil eigener Musikprojekte. Dabei ist von zart bis hart alles dabei.

**Insta: [kenny_going_under](#)
Soundcloud: [going_under_kenny](#)**



Back To August

Vier junge Musiker aus Cottbus nutzten die ruhige Zeit und gründeten ein neues Bandprojekt. Musikalisch wollen sie sich dabei nicht so richtig festlegen. Auf die Frage, was für Musik sie eigentlich machen, beschreibt sich die Band folgendermaßen: „Man nehme etwas Punk, eine Handvoll Alternative, eine Prise Emo und eine Messerspitze Pop. Alles gut vermengen und zack fertig: Back To August.“

**Instagram: [backtoaugust.official](#)
Spotify etc.: [Back To August](#)**

Das sexieste Interview



mr.chrisangel Meine Frage wäre: Wie kann man so sexy sein?

8 Wo. Gefällt 1 Mal Antworten



Luca aka. Nysmus hatte beim lauter-Fanvoting der Sommerausgabe von Anfang an die Nase vorn und gab die Führung bis zum Schluss nicht mehr ab. Die Belohnung für ihn: das Interview, das du gerade in den Händen hältst. Als wir den Sieg des Cottbusers auf Instagram ankündigten, erreichte uns eine Leserfrage, die uns zum wohl sexiesten Interview der letzten zehn Jahre inspirierte.

Los geht's direkt mit einer Leserfrage: Wie kann man so sexy sein? An dieser Stelle Grüße ich direkt Christian E. für die charmante Frage und verweise zugleich auf meine gute Freundin Tanella (Instagram: phototanella), welche das Bild damals aufgenommen hat. Ich denke, dass ihre gut entwickelten Photoshop-Skills zu meinem Vorteil sind.
... der verschlafene Blick ist aber Standard.

Was macht Sexyness für dich aus? Selbstsicheres Auftreten, trockener Humor, ein herzliches Lächeln/Lachen ... God damn, wenn das alles vorhanden ist, schmelze ich dahin ...

Wenn du einen Onlyfans-Kanal eröffnen würdest, wie wäre dein Name? CornyAufBarhocker (liebe Grüße an die Chekov-Crew)

Was macht eine Party für dich unwiderstehlich? Also Veranstaltungen wie Ismus, Synoid oder die Stimulation in Berlin haben mich persönlich und meine Sets nachhaltig sehr geprägt. Es ist schwer zu beschreiben, was genau mich daran so beeinflusst hat bzw. was daran so unwiderstehlich ist. Ich denke, der größte Faktor, nach der Musik und dem Soundsystem, sind die vielen unterschiedlichen Menschen, welche dort zusammenkommen und die Atmosphäre so unvergleichbar machen. An dieser Stelle möchte ich alle Partymäuse grüßen, welche wir die letzten Jahre in Berlin kennengelernt haben. Kussi.

Was findest du an Techno besonders anziehend? Besonders anziehend finde ich am Techno, dass diese Musikrichtung trotz des einfachen Aufbaus so facet-

Gewinner des Fanvotings



tenreich ist. Das geht von Acid/Rave (Von Birkräv - 93 Bang Bang) über treibende Kicks und krachende Hi-Hats/Claps mit wenig Melodie (Jonas Xenon - Effizient) bis hin zu atmosphärischen Breaks, Kartoffelstampfer-Kicks und Maschinensex im Background. Sorry aber ich finde, so beschreibt es sich am besten (Darzack & Öspiel - Subterranean Stem).



Acid/Rave



Wenig Melodie



Maschinensex

Welcher ist der sexieste Club für dich? Chekov Cottbus. Es lebe die Subkultur!

Was findest du an der Lausitz geil? Kartoffeln, Quark und Leinöl

Welchen Personen möchtest du ausrichten, dass du sie sexy findest? Yungspund, Angelman, Hainze, Rodriguez, Meraki, Moti, Tanella, Manu, Linski, Perry, Ludo, Jimi, Panda, Heiko, Dennis, PJ, Quint, Miri und noch ganz ganz viele andere tolle Menschen. Ich finde euch alle sexy, aber voranging wollte ich euch an dieser Stelle grüßen und mich bei euch für alles bedanken! Liebe euch!



Foto:Photorella

Instagram: nysmus_
Soundcloud: nysmus

DEMOKRATIE

Social Media, Generationenkonflikte und viel mehr

Fotosatamediajstock



46

Kampagne zur Cottbuser OB-Wahl
Nicht die blauen Socken!



(Un)Social Media
Kein Like für Insta & Co.?! 52



48

lauter.lausitz
Facts zur Strukturentwicklung



50

lauter.statements
Mehr Braunkohle verstromen?



Generation WTF
Generation X, Y, Z, What? 62

Nicht die blauen Socken!



Wir provozierten mit Humor und setzten ein Zeichen für demokratische Werte in Europas Modellstadt für Strukturwandel! Ihre Beine zur Verfügung stellten Lars Katzmarek, Laura Staudacher, Amadeo Löder und Frances Herrmann (v.l.n.r.).

In Cottbus wurde am 11. September ein:e neue:r Oberbürgermeister:in gewählt, sieben Kandidat:innen waren im Rennen. Wir vom Magazin lauter befanden uns Ende August in den letzten Zügen der Fertigstellung dieser Ausgabe.

Erschienen sind wir am 12.9., also genau einen Tag nach der OB-Wahl. Ein Aufgreifen der Wahlergebnisse in diesem Blatt erschien unmöglich – daher wechselten wir zur „Pappe“ und wirkten bei dieser beispiellosen Plakataktion mit!

Kampagne zur Cottbuser OB-Wahl

Wir sehen die Stadt als weltoffenen Chancenort

Viele junge Cottbuser:innen sehen ihre Stadt als bunten, weltoffenen Chancenort. Wir wollten daher mit einer Gruppe von Akteur:innen allen Bewohner:innen im Vorfeld der Cottbus-Wahl deutlich machen, dass Populismus keine wirklichen Lösungen anbietet. Für eine lebenswerten Zukunft in unserer Heimat ist er die falsche Wahl. Analog zum bekannten Wahlkampfmotiv der „Roten Socken“ (Bundestagswahl 1994) gegen einen damals vermeintlich drohenden Linksrutsch wendeten wir uns in einer humorvollen Aktion gegen Populismus und rechtes Gedankengut. Mit der ersten Blaue-Socken-Kampagne Deutschlands haben wir in Cottbus ein klares Signal für unsere Generation gesetzt, die hier mit passenden politischen Rahmenbedingungen Antworten auf den gesellschaftlichen und ökologischen Wandel geben möchte.

Bunt besockte Protagonist:innen

Unsere Protagonist:innen, deren bunt besockte Beine die Kampagne in die Öffentlichkeit tragen, stehen beispielhaft für die Vielfalt und Weltoffenheit der Stadt. Aufgenommen wurde das Fotomotiv im Regenbogenkombinat Cottbus, das Heimat der queeren Community der Stadt ist. Initiiert wurde die Kampagne von der Vereinsjugend Pro Lausitz (Pro Lausitzer Braunkohle e. V.).

Unterstützt wird die Kampagne weiterhin von verschiedenen Aktiven der Zivilgesellschaft, wie beispielsweise der Initiative Junge Lausitz, dem Brandenburgischen Präventions- und Rehabilitationssportverein e.V. (größter Sportverein im Landessportbund Brandenburg), der Gründungswerkstatt Zukunft Lausitz und dem CSD Cottbus e.V. Für die Umsetzung sorgte das Kreativbündnis Lausitz Marketing AG. Die Blaue-Socken-Kampagne haben wir per Plakatierung im Stadtbild und Kommunikation im Web und Sozialen Medien umgesetzt.

Termin zur Stichwahl: 9.10.

Achtung: Eine eventuell notwendige Stichwahl wird am Sonntag, 9. Oktober 2022 stattfinden. Die Wahlzeit dauert von 8 bis 18 Uhr.



FotoAndreasFrankeFotografie



Von alten Braunkohlekraftwerken zu Europas Modellregion für Klimaschutz, Wachstum und Strukturwandel – die Lausitz ist im Wandel und wir wollen diesen nun mit jeder Ausgabe begleiten.



FotoMadimirBorovicstock

Das Carl-Thiem-Klinikum Cottbus behandelt jährlich mehr als 100.000 Patienten und auch die nächste Generation von Lebensrettern wird gesichert, denn bis 2029 entsteht hier ein digitales Lehrkrankenhaus mit 4.000 neuen Arbeitsplätzen und 1.800 Studierenden.



Über 17 Milliarden Euro fließen für den Wandel in die Lausitz. Zum Vergleich: Die Baukosten vom höchsten Gebäude der Welt (Burj Khalifa | Dubai) betragen 1,5 Milliarden Euro.



FotoDeutscheBahnAG/OliverLang

In Cottbus wurde bereits diesen Mai der erste Spatenstich für Europas modernstes Bahnwerk gesetzt, welches 1.200 neue Arbeitsplätze bringen soll und im selben Atemzug ist am Viehmarkt ein Bahntower mit zehn oder elf Stockwerken für Verwaltung, Forschung und Innovation geplant.



FotoBASFSchwarzheide

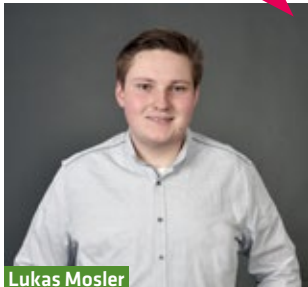
Schon die Gigafactory von Tesla hat sich in Brandenburg angesiedelt, was unserer Region quasi ein Gütesiegel verleiht und sie auch für andere Investoren interessant macht. So entsteht hier von der Aufbereitung des Rohstoffs Lithium bis zum Recycling eine ganze Wertschöpfungskette rund um die Batterieproduktion, welche deutschlandweit einzigartig ist.



Am nordwestlichen Stadtrand von Cottbus soll in direkter Nachbarschaft zum Hauptcampus der BTU der Lausitz Science Park entstehen. Auf 420 Hektar wird so Platz für 10.000 neue Arbeitsplätze und 200 Unternehmen geschaffen – beraten wird das Projekt von den Entwicklern des Wissenschafts- und Technologieparks Adlershof im Südosten Berlins, der weltweit zu den Top 15 Science Parks gehört.



Laura Staudacher



Lukas Mosler

Sollte die Braunkohleverstromung intensiviert werden, um die Versorgung mit Energie im Winter sicherzustellen?

In unserer neuen Rubrik „lauter.statements“ stellen wir jungen Politiker:innen und Engagierten aus der Lausitz Fragen, die aktuell die Medien bestimmen. Hier sind ihre Antworten auf die obige Frage:

Laura Staudacher (24)

Kreisvorsitzende der FDP Lausitz, Initiatorin von Junge Lausitz
„Wieder einmal zeigt sich, dass die Braunkohle ein zuverlässiger Energieträger ist. Vermutlich werden die Kohlekraftwerke aber nicht ausreichen, um die drohende Energielücke zu schließen. Wir müssen außerdem die Gasspeicher maximal befüllen, schnellstmöglich schwimmende LNG-Terminals realisieren und marktwirtschaftliche Anreize zum Gassparen schaffen. Auch eine befristete Laufzeitverlängerung der Atomkraftwerke

muss ohne ideologische Scheuklappen diskutiert werden.“

Lukas Mosler (25)

Kreisvorstand von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Hoyerswerda

Am Kohleausstieg 2030 werden, wollen und müssen wir festhalten. Mit dem Klima können wir nicht verhandeln. Jetzt ist die Zeit, noch mehr Geschwindigkeit in den Ausbau der erneuerbaren Energien zu geben. Mehr erneuerbare Energien in Deutschland bedeuten auch eine größere Unabhängigkeit von Energieimporten aus dem Ausland. Wir befinden uns gerade in stürmischen Gewässern, aber wir sollten uns nicht vom Kurs abbringen lassen.

Lars Katzmarek (30)

Vorstand vom Pro Lausitzer Braunkohle e.V.

Versorgungssicherheit steht an erster Stelle! Dass dabei die Verstromung von Braunkohle wieder in den Fokus rückt, ist Fluch

Mehr Braunkohle verstromen?



Lars Katzmarek



Carlo Wittich

und Segen zugleich. Auf der einen Seite freue ich mich, dass die Kolleg:innen in Lohn und Brot stehen und wir einen starken Teil zur Versorgungssicherheit (Strom und Fernwärme) beitragen. Auf der anderen Seite stehen die Herausforderungen, dass wir nicht mehr, so wie wir es uns wünschen würden, an unseren Zukunftsfeldern arbeiten können. Stattdessen müssen Kapazitäten für den Wandel wieder an die Brückentechnologie gekoppelt werden. Fest steht trotzdem eins: Wir werden weiterhin an neuen Technologien und Wegen arbeiten und ebenfalls liefern!

Carlo Wittich (23)
Stellvertretender Vorsitzender
der CDU Cottbus

„Intensiviert“ empfinde ich an dieser Stelle als das falsche Wort. Wir befinden uns in einer Krise, die durch einen abscheulichen Angriffskrieg Russlands auf die Ukraine provoziert wurde. Die Sanktionen

gegenüber Russland sind richtig, führen aber in der Folge zwangsläufig zu großen Herausforderungen für unsere eigene Bevölkerung. Um diese abzufedern ist es demnach aus meiner Sicht zwingend darüber zu sprechen, ob Braunkohlekraftwerke, allein nur in dieser Notsituation, nicht länger am Netz bleiben sollten als geplant.

Als gebürtiger Cottbuser bin ich natürlich mit dem Kohlekraftwerk vor der Haustür groß geworden und der möglicherweise längere Erhalt einiger gut bezahlter Arbeitsplätze in unserer Region mag für viele verlockend klingen, doch darf der Strukturwandelprozess zu keinem Zeitpunkt weder infragegestellt noch unterbrochen werden!

Wie stehst du dazu? Möchtest du auch ein Statement abgeben? Schreib uns:

FB/Insta: @lauter.de

(Un)Social Media?!

Laut dem Digital 2022 Report nutzen weltweit rund 4,6 Milliarden Menschen Social Media – 424 Millionen mehr als im Vorjahr. Eine unglaubliche Zahl, die auf den zweiten Blick sogar noch beeindruckender ist. Schließlich sind „nur“ 5 Milliarden überhaupt ans Internet angebunden. So verwendet in Deutschland nahezu jede Person über 12 Jahren Instagram, Facebook & Co., um mit Freunden zu chatten, sich zu informieren oder einfach nur zum Zeitvertreib. Social Media ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken,

stattdessen füllt es sogar einen immer größeren Teil davon – ein Trend, der durch die Menge an aktuellen Krisensituationen, vor allem Corona, befeuert wurde. Die Menschen flüchten sich in die digitale Welt. Im kompletten Gegensatz dazu steht aber die aktuelle Berichterstattung, die immer mehr vor Risiken warnt. Allein Instagram hat auf Wikipedia – die erste Quelle eines seriösen Journalisten ;) – 15 Unterthemen zu „Negative Folgen“. Flüchten wir also vielleicht in die falsche Richtung?



If you're not paying for the product, then you are the product

Tristan Harris, Googles ehemaliger Designethiker und Mitbegründer des Center for Humane Technology



Zum Trailer der Netflix Doku



User

Bevor tiefer in die Materie eingedrungen wird, müssen wir erstmal unseren eigenen Standpunkt kennenlernen: den des Users. Denn hinter den bunten Bildern auf Social Media verbirgt sich eine komplexe Ökonomie, in der wir nur die letzten Nutzer:innen sind. Das Produkt: WhatsApp, Instagram, Facebook etc. können wir ganz bequem herunterladen und kostenlo... – nicht ganz kostenlos nutzen.

Ohne Geld bezahlen?!

Die Angebote scheinen nämlich nur gratis zu sein – Wohlfahrtsorganisationen sind die Unternehmen aber ganz und gar nicht. Die Güter, mit denen wir stattdessen bezahlen, sind Daten und Aufmerksamkeit. Das hört sich jetzt zwar noch nicht nach barem Cash an, doch eben diese Aufmerksamkeit ist für dritte Firmen interessant, die uns ihre Produkte andrehen wollen und im Gegenzug die „Werbefläche“ (Facebook & Co.) mit Geld entlohnen. »

Erfahre auf S. 57, was mit deinen Daten passiert.

(Un)Social Media – Sucht



Die sind wenigstens erst ab 18...

Einarmiger Bandit - in der Hosentasche

Wenn der User also mit seiner Aufmerksamkeit bezahlt, wie werden dann möglichst hohe Gewinne erzielt (das Ziel eines Unternehmens)? Richtig, mit Sucht – wenn man sich also gar nicht mehr von der entsprechenden Plattform lösen kann. Dies zu erreichen ist die Aufgabe von sogenannten „Attention Engineers“, die sich an einem Vorbild mit ganz besonderem Suchtpotenzial orientiert haben: Slotmaschinen aus Las Vegas. Kein Witz, wie beim Glücksspiel entsteht ein Zyklus, bei dem dir auf Social Media interessanter Content einen Kick verleiht, der bewusst durch die „Miesen“ dazwischen erhöht wird. Das Scrollen nimmt kein Ende, wenn doch, holen dich Push-up-Nachrichten wieder zurück und im Gegensatz zur Slotmaschine ist das Handy immer in der Hosentasche dabei.

Süchtig? I Like it.

Das Problem – nicht nur die Apps, sondern auch unser Körper ist darauf programmiert abhängig zu werden. Denn egal, ob du likest oder geliked wirst, das Belohnungszentrum im Gehirn wird so stark angesprochen, wie sonst nur bei Essen, Alkohol, Sex und Drogenkonsum. Besonders gravierend für Leute, die selbst posten, ist dabei ein weiteres Naturell des Menschen. Um in der Gemeinschaft richtig zu funktionieren, ist er gegenüber dem Feedback anderer empfindlich. Dabei ist die Resonanz auf Social Media Unmengen größer, als sie es ohne Internet möglich wäre – ständig muss kontrolliert werden, wie viele das neue Profilbild liken und ob es besser gegenüber dem alten oder dem der Freunde abschneidet. Durch das Bedürfnis nach Anerkennung landet man in der „Likefalle“.

CHECKLISTE - WIE SCHLIMM STEHT'S UM DICH

- Du kommst keinen Tag ohne Handy aus.
Und fertig. Der Großteil (einschließlich unserer Redaktion) hat sich wahrscheinlich schon jetzt positiv diagnostiziert. Zwar kann man hier noch weitere Punkte aufführen...
- Das Handy ist immer und überall dabei
- Auch auf Arbeit geht's nicht ohne Social Media
- Wenn du Instagram & Co. nutzt, verbringst du damit mehr Zeit als gewollt
- Selbst beim Treffen mit Freunden wird ab und zu aufs Handy gelinst
... aber fast jede:r nutzt Social Media intensiver, als es ihm wohl guttun würde.

Unheilbar?!

Unter „Social Media Detox“ findet man eigentlich genug Möglichkeiten zur Kur. Einfach das Handy in den Flugmodus ... – naja ganz so einfach ist es doch nicht, zu sehr ist die Sucht schon Bestandteil unseres Lebens. Und das ist nicht mal unbedingt negativ, schließlich sind viele wahrscheinlich besser informiert und mit anderen in Kontakt, als je

zuvor. Stattdessen ist der Schlüssel, sich nach jeder Nutzung zu fragen: Hätte ich die Zeit auch besser gebrauchen können? Anstatt auf der Arbeit „nebenbei“ mal Social Media zu checken – und dann eine halbe Stunde lang zu scrollen, sollte man sich feste Zeiten setzen oder gleich Apps, wie „StayFree – Screen Time“ nutzen, wo von vornherein Limits gesetzt werden können. »

Die Finger vom Handy lassen – viele schaffen's nicht. Lieber sollte man es bewusst und zu festen Zeiten nutzen, statt wichtige Tätigkeiten zu unterbrechen.



(Un)Social Media – Fatale Fakes

Society 4.0

Dass Social Media süchtig macht, ist mittlerweile schon keine Neuigkeit mehr, sondern wurde eher gesellschaftlich akzeptiert und jeder lebt weiter wie gehabt – oder? Dem ist nicht wirklich so, viel mehr ändert sich die Gesellschaft selbst. Während noch die Eltern ihre Kindheit „draußen mit Freunden“ verbrachten, wurde nun eine ganze Generation in eine Welt geboren, wo ein Großteil des Zusammenlebens nicht mehr in der „Realität“ stattfindet. Ein rasanter Wandel der Technologie und der Vorbilder – wie Eltern oder Forscher – schon abgehängt hat.

Depression durch Glück

Studien tun sich teilweise noch schwer zu bestätigen, wie weit die negativen Auswirkungen von Social Media reichen (Henne-Ei-Problem). Erhöhte Risiken für Depression und Suizid sind

aber erkennbar. Wie die bunten Bilder auf Insta & Co. eine solch düstere Realität verursachen? Der Mensch neigt dazu, sich mit seinem Umfeld zu vergleichen. Statt im Freundeskreis tut er dies nun aber mit den erfolgreichsten Menschen der Welt.

Falsche Realität

Die reichsten, hübschesten und sportlichsten Influencer teilen mit uns die (gekünstelten) Highlights ihres Lebens. Das verzerrt die Wahrnehmung anderer und führt zu Minderwertigkeitsgefühlen. Warum läuft das eigene Leben nicht so? Viele vergessen dabei aber, dass hinter der Influencer-Fassade auch Imperfektion steckt. Als sich diesen Sommer z. B. das Top-Paar der deutschen YouTube-Szene – Bibi und Julian – trennte, erfanden Teile der Community lieber wilde Theorien, als dies wahrhaben zu wollen. Apropos ...



Mit #puralempanyang trendete auf Insta dieser Fotospot. Doch vor Ort gab es keine beeindruckende Spiegelung im Wasser, sondern nur Einheimische, die einen Spiegel unter die Kamera hielten – und Touris, die Schlange standen und entsprechend bezahlten.

(Un)Social Media – Fake News

Gerade Russland streut
seit dem Ukraine-Krieg
Fake News



Telegram besitzt viele Ähnlichkeiten zu WhatsApp, wird aber gerne von Rechtsextremen oder Verschwörungstheoretikern genutzt, um in Gruppen von bis zu 200.000 Mitgliedern ihre Agenda zu verbreiten. Dort finden viele ihre „Wahrheit“, welche von den Mainstream-Medien „verschwiegen“ wird - und machten Telegram aktuell zu einer der meist heruntergeladenen Apps, mit 700 Mio. Usern (2020: 400 Mio.)

Verschwörungstheorien

Momentan folgt einer Krise die nächste. Klimawandel, Corona, Ukraine-Krieg, ... Man könnte meinen, dass gerade in solchen Zeiten die Bevölkerung näher zusammenrückt - aber das Gegenteil ist der Fall. Fake News verbreiten sich wie nie zuvor, sodass mittlerweile ein größer werdender Teil der Gesellschaft von einer völlig gegensätzlichen „Wahrheit“ überzeugt ist.

Algorithmen programmieren uns

Nein, keine weitere Verschwörungstheorie, das passiert wirklich und führt stattdessen zu solchen. Wir hatten es bereits angesprochen: Mark Zuckerberg bekommt unsere Daten. Telefonnummer, Adresse, Alter usw. kein Ding, bei politischer Gesinnung oder persönlichen Werten wird es aber schon

weird. Und all das liefern wir dem Handy, schließlich findet an ihm ein großer Teil unseres Soziallebens und Informationsbeschaffung statt - Studien zeigen: Es kennt uns besser als jeder sonst. Diese Daten füttern den „Algorithmus“ - Programme, die ein genaues User-Profil erstellen und die Menschen, wie Bücher, kategorisieren.

Filterblase

Uns wird dann vermehrt Content ausgegeben, den der Algorithmus als passend zum User-Profil identifiziert. Dabei ist egal, ob ein Mädchen, das sich erst für schlanke Models oder Diäten interessiert, in die Magersucht-Bubble rutscht, ein Pädophiler gezielt Videos junger Mädchen bekommt oder jemand mit radikalen Ansichten bestätigt wird. »

Social Media

Echokammer

Ziemlich finstere Entwicklungen, für die aber erstmal Interesse am bestimmten Thema bestehen muss. Und diese weckt eben auch der Algorithmus. Dieser bewertet nämlich Beiträge mit vielen Interaktion als interessanter und gibt sie an mehr Leute aus. Dabei handelt es sich bewiesen aber verstärkt um Inhalte, die Hass oder Wut beim User auslösen.

Zudem nutzen gerade rechte Gruppen Bots - Computersysteme, die automatisch eigene Beiträge stärker verbreiten. Hier ist das Prinzip: Wer am lautesten schreit, hat den größten Erfolg.

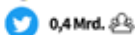
Pandoras Box

Die Frage, welche sich stellt - sind wir für die jetzige Form von So-

cial Media schon bereit? Früher kam unser Informationsangebot von wenigen TV- oder Radiosendern und wir konnten lediglich zwischen ihnen wählen. Heute ist das Angebot unüberschaubar und selbst ein Individuum kann seine Meinung massenwirksam machen, da eine Maschine wählt, was wir zu sehen bekommen - und die ist manipulierbar. Content, der schockiert oder Hass erzeugt, generiert mehr Reichweite, die Qualität von Informationen wird immer unbedeutender, Filterblase und Echokammer führen zu einer immer verstärkten politischen Polarisation. Und über dieses Schicksal, von mehr als der Hälfte unserer Weltbevölkerung, entscheiden nur wenige Unternehmen.



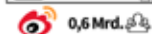
Meta



Tencent



ByteDance



Suchrättsel
finde die Datenschutzbehörde Irlands, wo unsere Daten vor den großen Konzernen geschützt wird.
(Tipp: neben dem SPAR)



heutiger Sitz:
Dubai



EU Video & EU Voice
("Alternativen" zu YT & Twitter)

TikTok: ein neues Videoformat, zu kurz für viele Informationen, aber perfekt, um viral zu gehen. Das scheint am Ende aber eher den üblichen Verdächtigen zu gelingen: mit Content, der Hass und Angst schürt



AfD mit über 800k Views durch Fake News (li.) – und so sieht die Wahrheit aus (re.)



SPD mit 60k Views und Tornado-Challenge. Kein Kommentar.

Mehr über die TikTok-Strategie der AfD über den QR-Code auf S. 60

TikTok – ein Gamechanger

Für einige Kinder, die zu Musik tanzen, aus wirtschaftlicher Sicht ein riesiger Erfolg. TikTok ist schneller gewachsen als jede andere Social Media Plattform, sodass mit „Reels“ oder „Shorts“ sogar die Konkurrenz das Format kopiert.

TikTok – ein Lifechanger

Das Erfolgsrezept: leichte Videobearbeitung, leichtes Mitmachen durch Challenges und ein außerordentlich raffinierter Algorithmus. Denn während auf Facebook & Co. der Aufstieg zum Influencer ein schwieriger ist und meistens schon etablierten Stars gelingt, lockt TikTok mit Fame. Die Apps setzt weniger auf Abos und lange Videos, sondern Massen an kurzem Content, der auf einer „For You Page“ perfekt auf dich zugeschnitten ist. So bekommen dort auch kleinere Influencer:innen die Chance, gesehen zu werden. Lil Nas X (Old Town Road) wurde beispielsweise über TikTok bekannt.

TikTok – ein Brainchanger

Die „For You Page“ vereint viele der Negativpunkte von Social Media. Der sekundenlange Content gewöhnt das Gehirn an eine entsprechende Aufmerksamkeitsspanne und verhindert quasi qualitative Information. Ohne Abos sind die gezeigten Inhalte zu 100 % auf den User zugeschnitten und mindern so Diversität.

TikTok – ein Viewchanger

Doch eigentlich hätte TikTok Potenzial für Besseres. Gerade weil kleinere Influencer:innen leichter viral gehen können, wäre die Plattform optimal, um auf wichtige Themen mit kleinerer Audienz aufmerksam zu machen – wenn auch hier nicht das Problem der bereits beschriebenen Echokammer wäre. So fällt es stattdessen eher rechten Gruppen noch leichter Fake News zu verbreiten, da die Informationsqualität weniger geprüft wird und die Gruppen besser organisiert sind. »

Social Media – für uns

So solltest du Social Media nutzen

Auf 7 Seiten haben wir über Social Media hergezogen, doch auch TikTok zeigt eigentlich Potenzial für mehr auf. Trotzdem muss man erstmal die schlechte Seite der Münze kennenlernen – denn die negativen Aspekte kann man eindämmen, für die folgenden positiven gibt es aber kaum Alternativen.

#politik

Neben den offensichtlichen Vorteilen (Kontakte, Informationen, ...) findet sich hier nämlich auch ein Nährboden für politische Bewegungen, wie BlackLivesMatter und damit ein Sprachrohr für die jüngere Generation. Denn besonders gesell-

schaftliche Umbrüche, vor denen wir gerade mit Klimawandel und Verrentung stehen, brauchen junge und dynamische Einflüsse – die große Medienhäuser mit elitärem Vorstand oft nicht bieten können.

Rezo

Ein Beispiel hierfür sind Rezos "Zerstörungs-Videos" auf YouTube rund um Korruption und Klimakatastrophe, in welchen er wichtigen Themen eine Bühne gibt, wie es vorher kaum jemand schaffte. Denn bei all der Kritik an Social Media sind auch die konventionellen Medien nicht vor Fake News, Schmiergeld und einseitiger Denkweise gefeit.

Weitere Empfehlungen:



ZDF MAGAZIN ROYAL

Hier: Facebook-Werbung im Wahlkampf



Simplicissimus

Hier: Shein Exposed



DIE DA OBEN!

Hier: TikTok-Strategie der AfD



MrWissen2go

Hier: Story hinter Ukraine-Krieg



VisualPolitik DE

Hier: Lage der Bundeswehr



MagnatesMedia

Hier: Movie about TikTok



Alicia Joe

Hier: Schönheits-OPs durch Social-Media



DerDunkleParabelritter

Hier: Cancel Culture und Social Media

So wollen wir Social Media nutzen

Wir selbst nutzen für das lauter-Magazin schon seit fast einem Jahr Instagram bzw. Facebook und wollen damit die positiven Vorzüge der Plattformen nutzen, um als Community-Plattform auf der einen Seite unseren Leser:innen die Möglichkeit geben, durch Kommentare Einfluss auf das Magazin zu nehmen und auf der anderen Seite kreativen Menschen aus der Lausitz die Reichweite schenken, die sie verdienen. Gerade deswegen war es uns aber auch wichtig, einmal ausführlich über das Thema Social Media zu informieren.

Sport im Winter

Nicht Wintersport, sondern die nächste Fußball WM in Katar hat uns die Idee für das Demokratie-Thema der nächsten Ausgabe geliefert. Dort werden wir von den Auswirkungen der WM auf die Zukunft, über Sportswashing, bis zur Sportregion Lausitz verschiedene Aspekte beleuchten. Und wie versprochen findest du auf unserem Insta-Kanal einen entsprechenden Beitrag, unter dem du uns Anregungen oder Fragen für dieses Thema liefern kannst, welche dann aufgegriffen werden.



In der nächsten Ausgabe:

Sportregion Lausitz und Sportswashing

lauter.de

Generation What The Fuck

What the fuck is going on? Erst die Klimakrise, dann Corona, plötzlich ein Krieg – und jetzt geht's wieder vorn los. Unsere junge Generation ist nach Jahrzehnten des warmen Wohlstandgefühls unserer Eltern jetzt einer Krise nach der anderen ausgesetzt. Statt des Wirtschaftswunders erleben wir Wasserknappheit. Dazu kommen brennende Bewegungen wie der Feminismus, die Gendergerechtigkeit und und und ... Unsere Lebenswirklichkeit ist auch durch Social Media eine ganz andere, als sie es für unsere Eltern und Großeltern in deren Jugendzeiten war. Zunehmend stellt sich uns die Frage, wie wir den Karren noch aus dem Dreck ziehen sollen, gleichzeitig scheinen wir unbegrenzte Möglichkeiten der Entfaltung zu

haben. Das Leben im Hier und Jetzt kann so bereichernd wie nie zuvor sein, doch ist nicht sicher, in welcher Welt wir selbst als Rentner:innen leben und wie viele Cents wir dann noch an Rente bekommen. Älterwerden macht manchen Jungen Angst, während viele Alte neidvoll auf die „jungen Kollegen“ blicken.

In unserer neuen Reihe „Generation WTF“ werfen wir einen Blick auf die Differenzen zwischen Generationen und decken auf, wie tiefgreifend sie sind – oder ob sie überhaupt existieren. Wir wollen beleuchten, worin die wichtigsten Herausforderungen für uns liegen, wie die Einstellung älterer Menschen diesen Challenges gegenüber ist und wie wir gemeinsam mit den Erfahreneren einen

Unsere neue Serie über Besonderheiten und Challenges unserer Generation

Fotosatamediajstock

lauter.
de



Weg aus dem Sumpf von Krieg, Corona und Klimakoma finden. Zumindest so weit, wie uns das möglich ist. Wir wollen Verständnis für Andere wecken, aber auch mit unserer Stimme Unverständnisvolle aus dem Schlaf holen. Dabei dürfen wir nie vergessen, dass der Ausgang der aktuellen Veränderungen zwar ungewiss ist, wir ihn aber selbst in der Hand haben. Wenn eine Generation den Neuanfang und -aufbau einer friedlichen, gesunden und klimafreundlichen Gesellschaft leisten kann (und muss), dann ist es unsere Generation.

X, Y, Z, What?

Die Wissenschaft macht sich seit dem 20. Jahrhundert Gedanken darüber, wie man Menschen aus unterschiedlichen Jahrzehnten am besten in Schubladen packen kann, um sie miteinander zu vergleichen. Jede:r hat bestimmt schon mal von der Generation „Babyboomer“ gehört. Damit sind laut Jugendforscher Simon Schnetzer alle gemeint, die von 1950 bis 1964 geboren wurden. Diese besonders starken Geburtengänge sahen sich in der Zeit ihres Berufseintritts mit der Ölkrise, dem Wettrüsten im Kalten Krieg und – erstmals seit Jahrzehnten – einer steigenden Arbeitslosigkeit konfrontiert. Sie bringen laut Schnetzer hohe Karriereziele, eine gute Anpassungsfähigkeit und Tatkraft mit.

Generationenmodelle nach Jugendforscher Simon Schnetzer

Babyboomer: 1950-1964

Generation X: 1965-1979

Generation Y: 1980-1994

Generation Z: 1995-2009

Generation α: 2010-2024

Generation β: 2025- ...

Die Jahreszahlen sind übrigens keineswegs in Stein gemeißelt und unterscheiden sich von Wissenschaftler:in zu Wissenschaftler:in. Die Sozialwissenschaftler Luc Boltanski und Ève Chiapello zählen diejenigen zu den Babyboomern, die von 1956 bis 1965 geboren sind. Du als Leser unseres Magazins gehörst nach diesen Modellen jedenfalls zur Generation Y oder Z, da du vermutlich irgendwo im Zeitraum um 1980 und 2009 geboren bist. Was meinst du, was dein Alter über dich aussagt?

Generation Y (1908 bis 1994)

Schnetzer zufolge bist du freiheitsliebend, egoistisch und verwirklichst dich erst selbst, bevor es ans Kindermachen geht. Über die Rente machst du dir deinen Kopf, vielmehr war deine Jugend von Wohlstand geprägt.

Generation Z (1995 bis 2009)

Deine Jugend ist wiederum von der Angst geprägt, deinen Wohlstand »

lauter zu Generationenmodellen



Details zu allen Generationen

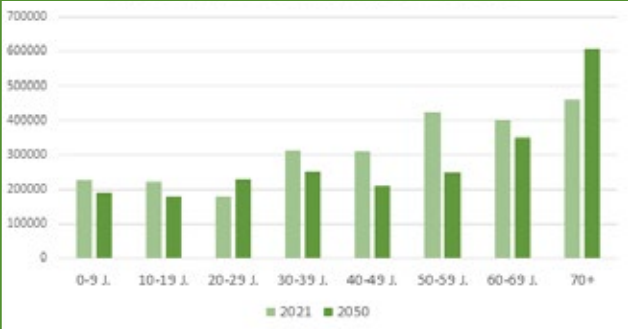
wieder zu verlieren. Deine Eltern sind eher beste Freunde, Dating-Apps und Social Media machen dich süchtig nach Anerkennung. Außerdem tust du dich schwer damit, Entscheidungen zu treffen, kannst dich kaum konzentrieren und hast Schwierigkeiten, dich face-to-face auszudrücken.

Klingt für die Z's unter uns nicht mehr so prickelnd? No worry, andere Wissenschaftler haben da andere Auffassungen. Jürg Ingold, ein Schweizer Sozialforscher attestiert den aktuell 13- bis 27-jährigen eine ausgeprägte Leistungs- und Erfolgsorientierung, was auf eine hohe Bedeutung von beruflichem Erfolg schließen lässt. Auch das Thema Zukunftsangst

entkräftete er und sprach in einer Studie den Z'lern eine gewisse Abgeklärtheit zu, die daraus resultieren soll, dass wir mit ständigen und schnellen Veränderungen in nahezu allen gesellschaftlichen Bereichen aufgewachsen sind.

Auch in Sachen Babyboomer-Eigenschaften liegen die Erkenntnisse letztendlich auseinander. Jugendforscher Simon Schnetzer und auch Autor Anders Parment zufolge sei ihnen beruflicher Erfolg besonders wichtig. Dennoch wird ihnen von den Forschern Erik Albrecht und Klaus Hurrelmann zugeschrieben, sehr viel Wert auf Selbstverwirklichung und Lebensqualität zulegen. Der Soziologe Markus Klein nahm dagegen schon 2003 an, dass Selbstverwirklichung für die Babyboomer nur eine geringe Rolle gespielt habe.

Brandenburg wird künftig noch älter sein – so sagt es die koordinierte Bevölkerungsvorausberechnung des Statistischen Bundesamtes.



Generation Young

Der eine sagt das, der andere das. Was denn nun? Eins ist wohl klar: Du bist individuell. Und das ist auch der Grund, warum die Generationenmodelle sich in ihren Zuschreibungen oft widersprechen. Schon im antiken Griechenland wurden der Jugend die einen oder anderen Eigenschaften zugeschrieben. Menschen haben einfach altersbedingte Einstellungen, und die ändern sich mit der Zeit. Die gesamte Gesellschaft hat sich in den letzten 100 Jahren verändert und verschoben, und das unabhängig vom Geburtsjahr. Außerdem verändern alle Leute mit zunehmendem Alter ihre Einstellungen, denn ihr Leben schreitet voran und sie sammeln Erinnerungen und Erfahrungen.

Wir sind daher der Meinung, dass wir die Generationenmodelle nicht

zu ernst nehmen sollten – weder im Hinblick auf uns noch auf unsere Vorfahren. Angesichts reihenweise Krisen und unendlicher „What The Fuck“-Momente taufen wir uns fortan als Generation WTF. WTF umfasst Menschen wie dich und uns, die die Blüte ihrer Jugend und des jungen Erwachsenseins in der Zeit von Krieg, Corona und Klimakoma erleben. Die extremen Veränderungen ausgesetzt sind, deren Ausgang ungewiss ist. Und die mit aller Kraft versuchen, das Beste daraus zu machen.

Was macht für dich deine aktuelle Generation aus? Wie beobachtest du Gleichaltrige – und welche Herausforderungen unserer Generation WTF sind aus deiner Sicht die größten? Schreib uns:

Facebook/Insta: @lauter.de
Mail: redaktion@lauter.de

Foto: happyistock

In der nächsten Ausgabe:

**Die größten Challenges
der Generation WTF**



Verlosungen im Herbst 2022

Mitmachen und tolle Preise absahnen!



lauter auf
Facebook

lauter auf
Instagram

lauter Verlosungen So funktioniert's

1. Besuche unsere Seiten auf Facebook und/oder Instagram und gib uns ein Abo.
2. Kommt ein Gewinnspiel online, folge den Anweisungen im Post, um teilzunehmen.



Freddy Fresh Cottbus 5x2 Pizzen

Was gibt es Schöneres, als gratis Pizzen frisch vor die Haustür geliefert zu bekommen? Freddy Fresh Cottbus erfüllt dir diesen Traum und spendiert 5x2 Pizzen!



nadycat 3 Beanie-Sets

Mütz' dir was – mit Beanies von nadycat. Die stylischen Mützen werden in Hornow bei Spremberg von Hand gefertigt und wandern durch diese Verlosung kostenlos auf die Köpfe dreier Leser:innen.



Street Food meets Malle 3x2 Tickets

Ein Tag voller Erlebnisse an der F60 in Lichterfeld mit Trödelmarkt, Street Food und Mallorca-Party (u.a. mit Nancy Franck) – das erwartet dich am 1. Oktober dank dieser Verlosung sogar kostenfrei.



Oktoberfest Drachhausen 2x2 Tickets

In Drachhausen ist am 1. Oktober das Maß voll – bis es in deine Hände gelangt. Wir verlosen 2x2 Tickets für die Oktoberparty mit der NEO-Partyband und dem Finsterwalder Männerbalett.



Diverse Events Freitickets

Würden wir alle Verlosungen aufzählen, könnten wir das ganze Magazin füllen. Ob Bunter Bahnhof und Almhütte Cottbus oder Club Bellevue Lübben. Regelmäßiges Checken unserer Profile lohnt sich!



**GUBENER
SOZIALWERKE**

Zukunft sichern – Multitalent werden

Starte deine Ausbildung bei uns!

Du bist ein echter Menschenfreund, bist hilfsbereit, verfügst über viel Einfühlungsvermögen und interessierst dich dazu auch noch für die medizinischen Hintergründe? Dann ist eine Ausbildung in der Pflege genau das Richtige für dich!

Deine Ausbildungsmöglichkeiten:

- » Betreuungskraft/Alltagshelfer
- » Gesundheits- und Krankenpflegehelfer
- » Pflegefachmann/-frau
- » Duales Studium der Pflegewissenschaften (B.Sc.)

Ansprechpartnerin: Frau Beatrice Balzer

☎ 03561 / 400 557 ✉ balzer@sozialwerke.de

Folgt uns online:



[.com/sozialwerke](https://www.instagram.com/sozialwerke)



[.com/sozialwerke](https://www.facebook.com/sozialwerke)



www.sozialwerke.de



Alle Infos auf
sozialwerke.de

LIFESTYLE

Fitness, Trends und mehr



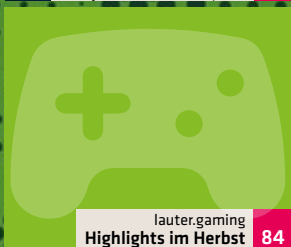


72

nadycat
Mütz' dir was!



lauter.money
So spart Redakteur Joko 80



lauter.gaming
Highlights im Herbst 84



74

Fitnessstipp
Innere Stärke



lauter.blabla
Neue Rubrik 86



78

lauter.lieblingsort
Phototanella



lauter.drugs
Psylocybinpilze 87

nadycat – mütz dir was!



redaktionelle Anzeige



Mütz' dir was
10% RABATT mit dem Code
LAUTERwarmeBEANIES
(bis 14.10.2022)

Jetzt bestellen: individuelle Beanie-Sets von nadycat!

Mit der kühleren Jahreszeit beginnt wieder ihre Zeit: Beanie-Mützen sind absolute Klassiker und gelten als die unangefochtene Nummer Eins unter den Wintermützen. Im Onlineshop von nadycat, einem Familienbetrieb aus Hornow bei Spremberg, bekommst du die trendy Mützen regional, handgefertigt und nach deinem individuellen Geschmack.

So individuell wie du

Ob Motiv-Beanies vom Einhorn bis zum 3D-Baustein, Spruch-Beanies, einfarbige oder Zopfstrick-Beanies – mehr als 180 verschiedene Beanies warten darauf, von dir entdeckt zu werden. Bestellst du ein Set, bekommst du den passenden Loop gleich mit dazu. Auch bei der Fütterung (Jersey oder Fleece innen) und dem Kopf-

umfang kannst du unter verschiedenen Möglichkeiten wählen.

Egal, welche Jahreszeit ...

Neben Beanies bietet nadycat auch Caps, Handschuhe, Schals, XXL Musselin-Tücher, Haarbänder und vieles mehr – ein optimaler Shop also, um sich komplett mit hochwertigen Accessoires aus der Region auszustatten. Wer sich hautnah von der Lausitzer Beanie-Marke überzeugen will, besucht den Stand von nadycat beim „handgemacht Kreativmarkt“ vom 15. bis 16. Oktober in der Messe Cottbus.

nadycat

Der Beanie-Onlineshop aus
Hornow bei Spremberg
Handmade aus der Lausitz
www.nadycat.com

GIGA-FLOHMARKT

SA. 1.10. & 5.11.

JEDER KANN MITMACHEN - EINFACH ONLINE ANMELDEN!
Kombiticket: 3 € | Kinder bis 14 Jahre Eintritt frei

NACHT FLOH MARKT



15-22 Uhr

nachtflohmaerkte.de



LADY FASHION FLOH MARKT



15-20 Uhr

ladyfashion-flohmarkt.de



HOSEN SCHEISSER FLOHMARKT.de



15-20 Uhr

hosenscheisser-flohmarkt.de



MESSE COTTBUS

handgemacht

Kreativ Markt

*Alles ausser
gewöhnlich*

SA/SO

15./16.10.

SA 11-18 UHR

SO 10-17 UHR

KREATIVMAERKTE.DE



Innere Stärke: was kann das sein?

Innere Stärke kann ein Phänomen sein. Braucht oder sucht man sie, stellt sie sich partout nicht ein. Dann plötzlich taucht sie in unterschiedlichen Formen auf. Aber was genau ist innere Stärke?

Nenne es Mut, Kraftausdauer, Durchsetzungsvermögen, Entschlossenheit, Motivation oder auch Resilienz, also Widerstandsfähigkeit. Aber müssen wir für alle diese Qualitäten immer Härte nach außen zeigen oder können wir weich voller Emotionen genauso viel innere Stärke ausstrahlen oder sogar noch mehr? Dann wäre innere Stärke doch auch Akzeptanz, Loslas-

sen, Zurücktreten, Beobachten und Bewusstheit. Wenn ich dich fragen würde, was du mit innerer Stärke verbindest, was würdest du antworten? Könntest du dem zustimmen, dass innere Stärke meist mit Kraft, Stabilität und Selbstsicherheit in Verbindung gebracht wird? Wie sieht es aber mit Loslassen, Akzeptanz und Bewusstheit aus? Mit dem Wahrnehmen eigener Bedürfnisse?

Was ich mich bei dem Thema immer wieder frage, ist, wieso wir innere Stärke oft so einseitig betrachten. Natürlich spielt dabei die Widerstandsfähigkeit eine maßgebliche Rolle, also wie wir

Teil 5 unserer Fitness-Reihe mit Bloggerin Nadin Eule-Mau

Foto: Oliver Eule / eiswuerfelstudio



mit Belastungssituationen umgehen. Aber wenden wir uns kurz ganz uns selbst zu. Innere Stärke kann Körperbewusstsein meinen. Körperlich können wir innere Stärke in unserer Mitte finden. Es ist die Verbindung von allem, was uns „beißen“, durchhalten lässt, was wir mit Kraftausdauer oder Durchhaltevermögen ausdrücken könnten. Ziele verwirklichen, eigene Vorgaben und Standards für sich erreichen, für das einstehen, was einem wichtig ist.

Für mich persönlich kann ich sie bei den Freuden des Lebens, beim Training oder auch auf der Yogamatte erleben. Es hat eine sehr lange Zeit gebraucht, bis ich meine innere Stärke zudem im Innehalten, Aushalten und Sein wahrnehmen und nutzen konnte. Das kann sich positiv auf die Betrachtungsweise auswirken, wie wir uns selbst und Umstände in unserem Leben sehen. Letztlich kann es den großen Unterschied machen zwischen ständigem Beschweren, Verharren in Gedanken- und Emotionskreisläufen und im Annehmen, was ist.

Das Wasserglas trotzdem als gefüllt zu betrachten, auch wenn es das Leben gerade nicht so gut mit uns meint, ist die Herausforderung. Sie ist einfacher zu meistern, wenn wir uns durch unsere innere Stärke leiten lassen und hin und wieder kraftvoll negative

Dinge annehmen. Wir haben alles in uns, was wir brauchen und noch viel mehr. Denn Gefühle und Emotionen gehören genauso zum Leben, zu uns. Sie zu vermeiden wäre kein Zeichen von innerer Stärke! Für mich zeigt sich deshalb innere Stärke in Stabilität, die uns aber andererseits ermöglicht, gleichermaßen nahbar zu sein. Würdest du beispielsweise eine Yogahaltung ausprobieren wollen, könnte es der sogenannte Baum sein, der auf so wunderbare Weise unsere Körperhälften verbindet. Der Unterkörper steht mit Kraft, Stabilität und Öffnung für Yang, während der Oberkörper ganz bewusst weich, entspannt, losgelöst, abwartend sein darf. Ähnlich verhält es sich für die Leistendehnung. Wir halten mit den Beinen eine sanfte Kraft, während wir einen Teil des Körpers öffnen. Probiere es mal. Spüre, was es mit dir macht!

Laufen, Yoga, Gartenarbeit, ... Wenn du dich bewusst einer Sache verschreibst, und wenn es nur eine belanglose Nachmittagsbeschäftigung ist, kann es dein Wasserglas wieder auffüllen, deine innere Stärke lebendig werden lassen. Denn etwas hingebungsvoll zu machen, es zu genießen, füllt unsere leeren Alltagspeicher auf. Wenn wir diese Sache bewusst achtsam ausführen, erfüllt uns das noch mehr mit Energie.

Unsere Fitnesstipp-Reihe



Über Nadin Eule-Mau: Die in Brandenburg a. d. Havel geborene und in Berlin lebende PR- und Marketingspezialistin gehört mit ihrer Triathlon- und Fitness-Website eiswuerfelimschuh.de zu Deutschlands bekanntesten Sportbloggerinnen. Wenn sie nicht gerade für den nächsten Wettkampf trainiert, arbeitet die Triathletin freiberuflich als Copywriter und ist zudem Element Yogalehrerin und Mentorin in einer Berliner Yoga Akademie.

Innere Stärke kann aber auch eine zwiespältige Kraft sein. An Träumen festzuhalten kann genauso Stärke ausstrahlen wie Träume ziehen zu lassen. Wenn du wie ich ein Wettkampfmensch bist, kennst du vielleicht Momente, in denen du das Gefühl hast, dass deine innere Stärke komplett verloren ging. Mir geht es oft so, wenn ich kurz vor dem Wettkampf in einer extrem intensiven Trainingszeit stecke. Ich werde dünnhäutig, arbeite mich an der Intensität der Trainingseinheiten ab und ein offener Schnürsenkel kann mich zum Ausrasten bringen. Kurz vor der Taperingphase (die Ruhephase ein, zwei Wochen vor einem Wettkampf) ist definitiv die schwierigste Zeit in einer Saison. Kleine Hürden des Alltags stapeln sich auf wie der Mount Everest. Ich frage mich dann oft, wie wir als Kleinkinder nur so kleine Stehaufmännchen sein konnten. Als wir das Laufen gelernt haben und kaum zwei Schritte gehend das Rennen für uns entdeckten. Kein Sturz konnte uns davon abhalten, es immer wieder neu zu versuchen.

Das gilt auch für harte Momente im Leben, im Alltag des Berufs, ... Ich muss mich dann immer daran erinnern, dass die innere Stärke zurückkommen wird. Dass bald ein ruhiger Abschnitt beginnt und das Highlight folgt, für das all der Trainings- oder Arbeitsstress es

wert war! Mantra-artig hole ich mir meine Zuversicht mit viel Vertrauen Stück für Stück zurück. Mein Wasserglas ist dann schnell zu klein und ich traue mich auch wieder, für Dinge einzustehen, die für mich richtig und wesentlich sind. Auch darin zeigt sich innere Stärke - im Mutig-Sein. Das emotional zum Ausdruck bringen zu können und dürfen, was einem wichtig ist.

Auf der ganz anderen Seite kann innere Stärke Akzeptanz zeigen sein. Beispielsweise Menschen gegenüber, die einem nicht wohl gesonnen oder unfreundlich sind. Oder wenn ich mich in Situationen bewusst hineingebe, die mir Unbehagen bereiten! Wenn ich mich Dingen stelle. Natürlich habe ich diese Stärke nicht immer. Ständig stolpere ich darüber, dass ich ungeduldig und mürrisch bin, dass ich an etwas festhalte, was ich glaubte losgelassen zu haben.

Aber ich frage dich: ist das nicht letztlich genauso eine Stärke das wahrzunehmen und anzuerkennen? Genauso als würde ich auf der Tartanbahn Intervalle laufen bis ich einen Kloß im Hals spüre und dann trotzdem weitere, härtere Intervalle anschließe. Oder wenn ich raus zu den ganz langen Läufen gehe. Mehrere Stunden durch die Wälder streife. Weil es Spaß macht. Weil ich diese Härte liebe. Und damit schließt sich der Kreis: weil ich das Körpergefühl

liebe! Weil ich Kraftausdauer und Durchhaltevermögen liebe.

Mache ich es mir damit vielleicht zu einfach? Ist das nicht die wahre Stärke? Gibt es so etwas überhaupt wie wahre innere Stärke? Egal wie - während ich es hier aufschreibe, grübele ich, ob es nicht vielleicht viel kraftvoller ist, die eigenen Schwächen anzuerkennen und damit möglicherweise sogar selbstsicher umzugehen, als Stärke nur in Kraft zu suchen?!



Foto: Michael Schwesinger/Red Bull

eiswuerfelimschuh.de



Unsere neue Rubrik rund um die schönsten Plätze von Lausitzer Fotograf:innen!

Fotonort: irisxistock

Ab sofort stellt in jeder Ausgabe ein:e Fotograf:in ihren absoluten Lieblingsort vor. Dieser darf in der Lausitz sein oder auch darüber hinaus – Hauptsache schön!

Du möchtest auch mitmachen?
Dann kontaktiere uns:

FB/Insta: @lauter.de
redaktion@lauter.de



FotoPhototanella

„Bei meinem Lieblingsort denke ich sofort an das Chekov, ein Jugendclub in der Stromstraße 13 in Cottbus. Hierher bin ich gekommen, um Anschluss in meiner neuen Heimatstadt zu finden und mich ehrenamtlich zu engagieren. Sofort wurde ich herzlich im Team aufgenommen, sodass ich innerhalb kürzester Zeit zu einer Art Familie für mich wurden. Hier habe ich schon viel gelacht, geweint und mich kreativ ausgelebt. Wenn du irgendwann mal in unserer schönen Ecke unterwegs bist, dann komm gerne vorbei, trink mit mir eine Himmelspforte und ich erzähle dir mehr.“
Daniele aka. Phototanella / Aufgenommen am Chekov Cottbus/ Instagram: @phototanella

Redakteur Joko übers Investieren

lauter.de



Redakteur Joko: Auf Partys als DJ und Eventmanager unterwegs, während die Finanzen ganz nebenbei geregelt werden.

Inflation und Sparen - das waren die Themen unserer letzten *lauter.money* Rubrik, mit dem Fazit: Lieber investieren, als Geld durch steigende Preise wieder zu verlieren. Trotz dubioser Finanzgurus, predigenden Börsenexperten und geringer Expertise hat unser Redakteur Joko diese Hürde genommen und berichtet nun, wie es lief.

Begriffe

- *Daueraufträge*: regelmäßige Überweisungen
- *Aktien*: minimaler Anteil an einer Aktiengesellschaft

- *Depot*: Konto mit Aktien etc.
- *Portfolio*: Zusammensetzung des Depots - Mischung aus Aktien, Anleihen etc.
- *Aktienfonds*: Pakete mit Aktien verschiedener Unternehmen
- *ETF*: Fonds, die über die Börse gehandelt werden
- *Rendite*: Betrag, um den angelegtes Geld wächst
- *Dividenden*: Geldausschüttung von Aktiengesellschaften an Anleger

Wie viel Erfahrung hast du im Bereich Investments? Ich setze mich seit etwa vier Jahren mit dem

Thema Geldanlage auseinander und fing vor drei Jahren mit dem Investieren an. Seitdem lasse ich mein Portfolio beständig anwachsen – und zwar mit monatlichen Daueraufträgen.

Was war dein erster Schritt hin zum Investieren? Das Lesen eines Buches von Bodo Schäfer: „Money oder Das 1x1 des Geldes“. Damit hatte es bei mir *Klick* gemacht und ich erkannte, dass ich so schnell wie möglich damit anfangen muss, privat für mein Alter vorzusorgen. Also begann ich damit, mich über Anlageformen und deren Vor- und Nachteile zu informieren.

Wie viel hattest du gespart, bevor du dein Depot eröffnet hast? Gar nichts - ich habe monatlich von der Hand in den Mund gelebt.

Wie viel von deinem Lohn legst du dir beiseite? Jeden Monat investiere ich 125 Euro in verschiedene Finanzprodukte. Zusätzlich wandern 25 Euro auf mein Notgroschen-Konto, durch das ich jährlich 300 Euro für Zwischenfälle, wie die baldige Stromabrechnung, beiseite packe.

In was hast du investiert? Momentan habe ich Depots bei der Sparkasse, der Deutschen Bank und der ING. Auf diesen verwalte ich fünf verschiedene Aktienfonds und ETFs.

Was macht deine Finanzprodukte für dich so attraktiv?

Sie bieten für mich das beste Verhältnis zwischen Risiko und Rendite. Jeder meiner Aktienfonds und ETF beinhaltet Anteile an Aktien von tausenden Firmen, die sich über alle denkbaren Branchen und Länder erstrecken. Der Clou: Performed eines der enthaltenen Unternehmen nicht so gut, dann fällt das kaum ins Gewicht. Dafür ist aber auch die zu erwartende Rendite nicht die Welt. Konkret wuchsen meine Aktienfonds und ETFs in den vergangenen 20 Jahren durchschnittlich um 5 bis 10 Prozent im Wert.

Du machst also 5 bis 10 Prozent Rendite im Jahr? Ja, aber nicht nur. Manche Aktiengesellschaften zahlen bekanntlich Dividenden aus, welche bei mir automatisch reinvestiert werden. So baut sich ein Zinseszinsseffekt auf, mathematisch betrachtet also eine exponentielle Renditekurve.

Hast du schon überlegt, in Formate zu investieren, die mehr Geld abwerfen könnten? Investments in einzelne riskante Titel kommen für mich nicht in Frage, denn sie setzen voraus, dass ich mir täglich die Zeit nehme und mich damit auseinandersetze. Je höher nämlich die mögliche Rendite ist, desto höher ist auch das Verlustrisiko. Jeder:r sollte für sich den passenden Weg finden, auf »

Der Zinseszinsseffekt bei 100 Euro monatlichen Geldanlagen und einer jährlichen Rendite von 5 Prozent



welchem sich das Risiko-Rendite-Verhältnis gut anfühlt. Ich habe wenig Aufwand und eine Rendite, die in der Regel höher als die Inflationsrate liegt. Dabei ist ein langer Atem vorausgesetzt - das ist bequem, aber auch nichts für jedermann.

Hast du schon größere Rückschläge erlebt? Tatsächlich haben die wirtschaftlichen Unruhen infolge des Ukrainekriegs meine Wertsteigerungen der beiden Vorjahre fast komplett aufgeessen. Das kann sich wie ein Rückschlag anfühlen. Die Erfahrung hat jedoch gezeigt, dass auf jede Krise ein noch größeres Hoch folgt.

Ist dann jetzt eine gute Zeit mit dem Investieren anzufangen? Ja, weil die Kurse gerade so niedrig sind wie seit Jahren nicht mehr. Das

bedeutet: Man bekommt mehr Anteile für sein Geld.

Wie viel Geld willst du dir für deine zukünftige Rente beiseiteschaffen? Als Rentner schalte ich vom Reinvestieren ins Ausschütten im. Gehe ich weiterhin von einer Rendite von 5 Prozent pro Jahr aus, dann würde mir 1 Million in Aktienfonds und ETFs eine jährliche Ausschüttung von 50.000 Euro einbringen. Das mag utopisch klingen, aber immerhin habe ich schon angefangen!

Wenn jemand am Investieren interessiert ist - was wäre deine Message? Nicht zu sparen und sich auf die gesetzliche Rente zu verlassen, sollte meiner Meinung nach keine Option sein. Einfach anfangen! Umso früher man startet, desto stärker kann der Zinseszinsseffekt (s.o.) seine Wirkung entfalten.

FREDDYS

ONLINE-VORTEILE



150% ONLINEANGEBOT

noch mehr geschmackvolle Produkte
und saisonale Artikel



30% SPAREN MEGAPACKAGE

10 Pizzen in Größe Medium (ca. 27cm)
aus unserer Karte nach Wahl
99,99

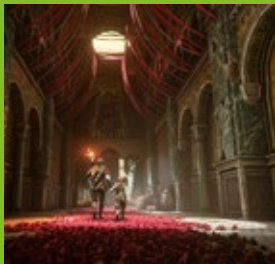


25% SPAREN PARTYPACKAGE

5 Pizzen in Größe Large (ca. 33cm)
aus unserer Karte nach Wahl
74,99



FREDDY FRESH



A Plague Tale: Requiem

2019 wurde der Vorgänger A Plague Tale: Innocence zu einem Überraschungs-Hit, welcher uns zurück in das Frankreich des Mittelalters führte. Dort greift die Pest um sich, welche, geführt von riesigen Rattenhorden, ganze Städte verschlingt. Auch im Nachfolger muss man der Inquisition entgehen und sich mysteriösen Kräften stellen.

18.10. | PS5, Xbox X/S, Switch und PC



SCORN

„First-Person-Biopunk-Survival-Horror-Adventure-Videospiel“ – so wurde dieser Titel kurz und knapp von Wikipedia beschrieben. Was man daraus nicht entnehmen kann: Für Leute, die sich leicht eckeln, ist dieser Titel garantiert nichts. Allein man selbst spielt ein humanoides Wesen in einem Labyrinth voller Geflecht und Gekreuch ...

21.10. | Xbox Series X/S und PC



Gotham Knights

Die schlechte Nachricht: Batman ist tot. Die gute Nachricht: Gotham City ist so kriminell wie eh und je und du kannst in der Rolle von Batgirl, Nightwing, Red Hood und Robin ordentlich aufräumen. Dazu bietet das Open-World Action-Rollenspiel genug Rätsel zur kriminellen Unterwelt, um allein oder im Koop die Sau rauszulassen.

25.10. | PS5, Xbox Series X/S und PC



Call of Duty: Modern Warfare II

Und täglich grüßt das Murmeltier – ein neues CoD. Wer Ego-Shooter liebt, kommt um diese Videospiele-Reihe wohl nicht herum. In der Story-Kampagne mit der Task Force 141 ein mächtiges Drogenkartell bekämpfen oder Online auf Sandbox-Maps mit neuen Waffensystemen ballern – für jeden Fan ist was dabei.

28.10. | PS4, PS5, One/X/S und PC



God of War: Ragnarök

Für Playstation-Spieler ist dieser Titel wohl ein Pflichtkauf und das seit schon über 15 Jahren. Seit dem ersten God of War von 2005 kämpft Kratos, der Gott gewordene Sterbliche, schon gegen die verschiedensten Götter der Mythologie und nimmt es seit der Neuauflage 2018 mit der nordischen Welt auf.

9.11. | PS4, PS5



Pokémon Karmesin und Purpur

Man könnte meinen, Pokémon hätte schon das gesamte Farbspektrum erschöpft. Das neue Spiel beweist das Gegenteil und kommt mit einer neuen Entwicklungsstufe um die Ecke. Als erster Teil der Reihe soll es eine komplette Open-World, die allein oder im Multiplayer erkundbar ist.

18.11. | Nintendo Switch

**Inflationswitz:
Was heben sich
Deutsche auf für
schlechte Zeiten?
Kartoffelpuffer, höhö**

**Hallo, will jemand
meinen alten
Laptop kaufen?
Intel Core i5, Nvidia
Grafik, 3 Jahre alt**

**Liebe L., ich wollte
dir schon immer mal
sagen, dass ich dich
mega scharf finde.
Dein T.**

**Ich spotte die
Rothaarige, die am 31.8.
allein mit ihrem Pudel
beim Italiener im Lausitz-
Center gegessen hat.
#fellinlove**

**Liebe lauter-Babos, euer Interview
mit Swiss fand ich richtig Bombe.
Und erst recht den Moshpit beim
Laut Gegen Nazis!**

**KLEINANZEIGEN? WITZE? SUCHE? BIETE?
LIEBESGESTÄNDNISSE? HEIRATSANTRÄGE?
SCHEIDUNGEN? FRAGEN? ANTWORTEN? 100% ANONYM!**

Schreib uns bei Insta/Facebook: @lauter.de
oder per Mail: redaktion@lauter.de

05

Drogensteckbrief Psilocybin-Pilze



Psilocybin-Pilze

Wirkstoff:

Psilocybin, Psilocin

Weitere Szenenamen:

Magic Mushrooms, Psilos, Zauberpilze, Kahlkopf

Einstufung nach BtMG: Die

Pilze stehen nicht unter dem BtMG, aber deren Wirkstoffe.

Form: Als Pilz roh, als Sud gepresst oder als Mahlzeit verarbeitet

Einnahme: oral

Wirkung: euphorisierend, halluzinogen

Wirkungsdauer: Beginn nach etwa 30 min, Dauer: 2-8 h

Wir raten generell von Drogenkonsum ab! Besonders gefährlich: Mischkonsum (Konsum verschiedener Drogen zur gleichen Zeit bzw. in kurzen Abständen), hohe Dosierungen, alleiniger Konsum. Wenn du unbedingt Drogen ausprobieren musst, dann nicht alleine. Weihe Freunde in dein Vorhaben ein, die ein Auge auf dich haben können. Wichtig: Nimm genügend nicht-alkoholische Flüssigkeit zu dir. Konsultiere bei Komplikationen einen Arzt.

Die Droge: Pilze mit psychedelischer Wirkung sind in Pilzratgebern meist als ungenießbar oder giftig klassifiziert. Solche psychoaktiven Pilze enthalten zum größten Teil Psilocybin. Klassischer Rauschpilz ist der Spitzkegelige Kahlkopf. Die Pilze werden roh gegessen oder als Sud gepresst. Manchmal werden die Pilze auch in Alkohol eingelegt oder in Öl gebraten verzehrt. Berichte über das Rauchen psilocybinhaltiger Pilze sind zwiespältig: Einige berichten von einem schnellen Wirkungseintritt, während andere keinerlei Rauschwirkung feststellen konnten. Ein Pilz-Trip dauert ca. zwei bis vier (bei hohen Dosen vier bis acht) Stunden und bricht danach meistens abrupt ab.

Die Wirkung: Nach einer halben bis ganzen Stunde offenbart sich dem Konsumenten eine Art Traumzustand, der als euphorisierend und angenehm empfunden wird. Es kann vorkommen, dass ein Psilocybin Konsument während des Rausches einschläft, da die Wirkung des Pilzes den Antrieb – im Gegensatz zu LSD – eher

vermindert. Der User kann eine Intensivierung von Farben, Halluzinationen und ein Gefühl des Wohlbefindens verspüren. Diese Halluzinationen können je nach Dosis intensiver werden und dreidimensionalen Charakter annehmen. Das heißt, der Konsument sieht plastisch vor sich Gesichter, Landschaften oder Bilder. Teilweise wird von einer Art unsichtbaren Begleiter berichtet, den man spürt und der als beruhigend, aber auch als angstfördernd und beunruhigend beschrieben wird. Angstzustände, Verfolgungswahn und Panikattacken können die Folge sein.

Die Folgen: Die Risiken gleichen denen von LSD: Unfälle durch Fehlreaktionen auf nicht als solche erkannte Sinnestäuschungen und Halluzinationen (Verfolgungswahn und Angstzustände). Bei hohen Dosen geht die Realitätskontrolle verloren und der Konsument kann nicht mehr auf sein eigenes Tun und Handeln achten und direkten Einfluss nehmen. Selbst- oder fremdverletzende Reaktionen während eines solchen Rausches treten eher selten auf.



ANIME

Manga, Manhwa & Manhwa



Manga, Manhwa und Manhua

Nein, das ist nicht der Beginn eines Zungenbrechers, sondern die asiatischen Formate des Comics. Mangas sind ja mittlerweile jedem geläufig, schließlich verzeichnen sie in Deutschland gerade einen richtigen Boom. Seit langem wächst die Branche und Corona hat 2021 zu einem Spitzenjahr mit einem Anstieg von 75 Prozent der Verkäufe gegenüber dem vorherigen gemacht. Damit machen Mangas mittlerweile über drei Viertel des gesamten Comic-... oder nun eher Manga-Marktes aus.

Light Novel - Manga - Anime

Gerade jüngere Zielgruppen werden über den Aufstieg von Animes zum Mainstream-Produkt und den dazugehörigen Clips oder Memes auf Social Media auch auf die „Buchversion“ aufmerksam. Dort lassen sich Mangas und Light Novels - ein eher textlastiges Format mit einzelnen ganzseitigen Bildern - auch auf Deutsch finden, was einen vielfältigen Medienmix ergibt. So wird oft erst ein Light Novel geschrieben und die Story erhält dann Adaptionen im Bereich Manga, Anime, Game usw.

Manga, Manhwa & Manhua

Wo bleiben da Manhwa und Manhua?

In dieser Kette lassen sich die Manhwa und Manhua kaum wiederfinden, das „Wo“ ist aber trotzdem wichtig, so ist der Unterschied geografischer Art:

- Manga – japanisch, schwarz-weiß, Leserichtung: hinten-vorne | rechts-links
- Manhwa – koreanisch, farbig, Leserichtung: wie im Westen („normal“)
- Manhua – chinesisch, farbig, Leserichtung: wie im Westen („normal“)
- Sonderfall: Manhuas aus Hong Kong und Taiwan werden wie Mangas rückwärts gelesen.

Isekai, K-Drama und Wuxia

Natürlich ist dies nur eine oberflächliche Unterteilung, besonders die verschiedenen Genres wurden intensiv durch die Herkunftsländer geprägt. Während

Mangas momentan sehr viel Zuwachs im Isekai-Bereich (Protagonist wird in Fantasy-Welt teleportiert) bekommen, orientieren sich Manhwas an K-Dramaserien oder thematisieren Videospiel-artige Welten und die Manhua-Szene wird von Wuxia-Stories dominiert, in denen durch Martial Arts und Meditation besondere Kräfte erlangt werden.

Vom Krieg gezeichnet

Ein vielleicht unangebrachtes, aber passendes Wortspiel, da besonders die Kriege im asiatischen Raum einen Einfluss auf heutige Stories haben. Wer sich geschichtlich weniger auskennt: Japan war Ende des 18. und Anfang des 19. Jahrhunderts sehr stark militarisiert, hat China ordentlich zuge-setzt und Korea sogar erobert. Wie in US-Blockbustern Russland ist deswegen aus koreanischer oder chinesischer Sicht oft Japan der Antagonist. »



Dieses K-Drama basiert sogar auf einem Manhwa bzw. Webtoon (digitale Version)



Mit der Niederlage im Zweiten Weltkrieg zerbrach auch das Japanische Kaiserreich.

Wie du mir, so ich dir

Die heutige Auswirkung der Problematik – japanische Anime-Studios adaptieren so gut wie keine Manhwas und Manhuas (Korea bzw. China selbst glänzen bei Animationen nicht gerade). Und das, obwohl legale und kostenlose Seiten wie „WEBTOON“ Millionen von Leser:innen haben.

Der (mögliche) Wandel

Die genannte Plattform hat seit Ende 2019 sogar eine Partnerschaft mit Crunchyroll, dem Streamingtitan aus den USA, sodass



Der Verlag Altraverse publiziert den Manhwa, in dem Protagonist Sung Jinwoo in einer Welt voller Dungeons und Monster über sich hinauswächst, auch in deutscher Sprache.

vor kurzem mehrere Manhwa auch eine Anime-Adaption bekamen. Und kurz darauf gab es selbst in der Anime-Community einen Hype um den Manhwa Solo Leveling, sodass dieser nun vom japanischen Studio A-1 Pictures (Sword Art Online, Love is War, Black Butler, ...) adaptiert wird.

Die Politik

Ja sogar bis in die Politik reicht unser Thema, denn durch Chinas Machtstellung im asiatischen Raum und dessen bedrohliche militärische Ausrichtung rücken gerade Korea, Taiwan und Japan näher zusammen. Entspanntere Beziehungen könnten auch starke Auswirkungen auf die Anime-Branche haben und zu mehr Adaptionen von Manhwas führen.

Eine Goldgrube?

Kommt nach dem Vorreiter Solo Leveling jetzt eine große Welle an adaptierten Manhwa (mit China bleiben die Beziehungen angespannt) auf uns zu? Meine persönliche Sicht: eher nicht. Manhwa bzw. Webtoons überzeugen durch bildgewaltige Seiten, die sich kaum an den Panel-Aufbau von Mangas zu halten scheinen. Vom künstlerischen Aspekt werden hier Manga sogar teilweise übertrumpft. Dafür haben Mangas die besseren Storys und für eine Anime-Adaption ist das entscheidend, da hier krasse Szenen in Farbe eh dazukommen.

Anime-Tipps für den Herbst

Im Herbst kommt zwar erstmal nur ein Anime-Film auf die große Leinwand, dieser hat es dafür besonders in sich.



One Piece Film: Red | 13.10.

Die mittlerweile fünfzehnte Verfilmung des wohl bekanntesten Animes kommt sowohl in Originalsprache mit deutschen Untertiteln, als auch in Synchronfassung in unsere Kinos. Nachdem schon die beiden Vorgänger „One Piece: Gold“ (2016) und „One Piece: Stampede“ (2019) bundesweit für ausverkaufte Säle sorgten, dürfte für Fans auch dieser Teil wieder besonders spannend werden. Diesmal ist die Strohhut-Bande nämlich zu Besuch auf der Musikinsel Elegia, wo Prinzessin Uta, die beliebteste Gesangs-Diva der Welt, ihr erstes

Live-Konzert gibt. Und die ist niemand weniger als die Tochter des Piraten-Kaisers Shanks.

Monatliche Highlights

- 24.9. | 29.10. | 19.11. RESPAWN Berlin | METRONOM Berlin Community-Treffen von 18 - 23.30 Uhr
- 21.-23.10. | MEX | Messe Berlin Messe für Manga, Anime, Cosplay, Japan, Korea, Gaming u.a.



Regionales

Neben dem Kino forderten die bisherigen Event-Tipps oft den Weg in die Hauptstadt, schließlich haben die meisten lokalen Anbieter entweder Corona nicht überlebt oder sind auf Kinder ausgelegt. Doch ein „Monatliches Manga Meetup“ in Cottbus - Töpferei Möbert - bildet hier eine Ausnahme, die in Sachen Größe zwar kein Vergleich ist, dessen Charme aber gerade diese heimliche Atmosphäre ausmacht. Auf der nächsten Doppelseite könnt ihr euch nochmal wortwörtlich ein Bild vom Treffen machen. »

CRAYMAN

A dynamic comic book illustration for 'Crayman'. The main character, Ray, is in the foreground, wearing a tan jacket, green pants, and red sneakers. He has a determined expression and is holding a glowing blue energy orb in his right hand. Behind him, a larger, more ethereal version of himself is visible, also holding a glowing orb. The background is a dark, textured blue with some white highlights. The title 'CRAYMAN' is written in large, bold, white letters with a black outline at the top.

Crayman: Unser Comic über Ray, den Helden aus der Lausitz, muss diese Ausgabe leider Pause machen, da uns der Zeichner davongelaufen ist. Wir sind eifrig auf der Suche nach einem neuen ... Wir würden auch ein Taschengeld dafür springen lassen ;)



Zur Künstlerin

Monatliches
MANGA MEETUP
Cottbus



Zum Treff

FREDDYS

MITTAGSAKTIONEN



PIZZA NACH WAHL UND SALAT

Pizza nach Wahl (Größe Small > 25cm),
dazu 1 kleiner Gartensalat und
1 Mini-Joghurt-Dressing (40ml)^{CF/6}

8,99*



DOPPELDECKER

2 Produkte nach Wahl aus den
Kategorien Pizza (Größe Small > 25cm),
Burger, Pasta oder Salat
(inkl. Dressing nach Wahl)

16,99*



BUSINESS PACKAGE

3 Pizzen (Größe Small > 25cm)
aus unserer Karte
nach Wahl

28,99*

*Angebot gilt nur online unter freddy.fresh.de oder in unserer App.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Eine Auflistung aller Zusatzstoffe und Allergene ist unter freddy.fresh.de/inhaltsstoffe zu finden.
Produktinformationen und Inhaltsstoffe und Nährwerte zu verschiedenen Lebensmittelgruppen finden Sie im Shop
unter www.freddy.fresh.de/diast-son-artikel.



Foto: designed by Uplyak, freepik

KARRIERE

Tipps für deine Zukunft in der Lausitz

Empfehlung der Job-Fee (m/w/d):



OBERLAUSITZER
Karrieretage
Die Jobmesse für den Osten

1. & 2. Oktober 2022
Messepark Löbau



Oberlausitzer Karrieretage

Oberlausitzer Karrieretage im Messepark Löbau am 1./2.10.2022 – die Messe für Arbeit, Ausbildung und Studium in der Region. Bei der Veranstaltung präsentieren sich über 120 regionale Unternehmen aus den Landkreisen Görlitz und Bautzen. Im Mittelpunkt steht die Besetzung freier Stellen, von Ausbildung über Studium bis zu Arbeitsplätzen. Die Unternehmensvertreter:innen sind vor Ort und freuen sich auf Gespräche mit Besucher:innen. Jugendliche und junge Erwachsene haben also beste Chancen, das für sie passende Berufsbild zu entdecken.

1. & 2.10. | Messepark Löbau
oberlausitzer-karrieretage.de



BTU Matching Day

Beim BTU Matching Day treffen Studierende und Absolvent:innen in einem virtuellen Format auf potenzielle Arbeitgeber:innen für Jobs nach dem Studium, Praktikumsplätze, Abschlussarbeitsthemen, Nebenjobs und Werkstudentenstellen. Interessierte können sich im Vorfeld anhand der Unternehmensprofile für Gespräche bewerben. Dabei hinterlegen sie ihren Lebenslauf. Werden sie von den gewünschten Unternehmen ausgewählt, dann haben sie in einem 20-minütigem Gespräch die Chance zum Kennenlernen.

9.11. | 9-16 Uhr | www.b-tu.de/careercenter

iBOB: Ausbildung zum Anfassen



BennyJob bei der vergangenen interaktiven Berufsorientierungsbörse (iBOB)

Es gibt sie wieder – die Ausbildungsmesse iBOB (interaktive Berufsorientierungsbörse) in Präsenz. Bei der letzten Ausgabe in 2019 waren über 90 Unternehmen verschiedener Branchen in der Stadthalle Cottbus vor Ort, um zu Ausbildung, Praktikum und dualem Studium zu informieren. 4.100 Besucher waren mit dabei und nutzten auch die professionelle Beratung zur Berufswahl, die Probestationen aus der Berufspraxis und die spannenden Vorträge.

Berufsbilder zum Ausprobieren

Für den diesjährigen Termin am 19. November 2022 haben sich zum Stand des Redaktionsschlusses bereits über 60 Aussteller registriert. Vom Anlagenmechaniker bis zur Werksfeuerwehrfrau – die Vielfalt an Berufsbildern wird wieder überragend sein. Neben Ausbildungsplätzen werden auch duale Studienplätze und betriebliche Praktikumsstellen präsentiert – allesamt zum Anfassen, Mitmachen und Ausprobieren. Alle

Schüler:innen, junge Erwachsene und auch gern Eltern und Freunde als Begleiter:innen sollten sich diesen Termin daher unbedingt vormerken!

Infos vorab im Web

In den Vorjahren wartete die iBOB über die Aussteller hinaus mit einem bunten Angebot auf – alle Infos darüber werden nach und nach im Web bekanntgegeben. Dort werden schon im Vorfeld zahlrei-

che Berufsbilder digital vorgestellt. Bei Fragen rund um Ausbildungsberufe kannst du dich außerdem jederzeit an die Agentur für Arbeit wenden:

Agentur für Arbeit Cottbus

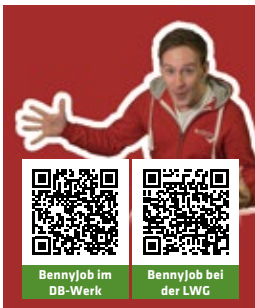
Tel.: 0355 6191010

E-Mail: cottbus-berufsberatung@arbeitsagentur.de

Vormerken: iBOB 2022

19.11. | Stadthalle Cottbus

www.ibob-cottbus.de



Ausbildung klarmachen mit BennyJob

Benjamin Kühn ist als BennyJob auf YouTube unterwegs und hilft auf seinem Kanal jungen Menschen bei der Berufsorientierung. Seit über vier Jahren schaut er dafür z.B. Azubis über die Schulter oder schlüpft in die Rollen verschiedener Berufsbilder. Zuletzt besuchte er das Instandhaltungswerk der Deutschen Bahn in Cottbus und die LWG Lausitzer Wasser GmbH & Co. KG. Schau' doch mal rein!

Wie arbeitet es sich bei EDEKA?



Fotos: Fotoatelier Goethe



Freie Ausbildungsplätze ab August 2023 in Peitz – jetzt bewerben!

Der Lebensmitteleinkauf gehört bei uns zum Alltag. Der wohl bekannteste Supermarkt Deutschlands – EDEKA – öffnet seit mehr als 100 Jahren werktags seine Türen und bringt ein Sortiment von Tausenden Food- und Non-Food-Artikeln an Mann und Frau. Doch wie ist es eigentlich, dort zu arbeiten?

EDEKA liebt Mitarbeiter

Sehr angenehm – das sagen nicht nur die Bewertungen auf Jobportalen, sondern auch die Inhaberin Sandy Weidemann. Sie führt seit 16 Jahren den EDEKA Weidemann in Peitz. „Eine gute Bezahlung und faire Arbeitszeitmodelle gehören zur Selbstverständlichkeit“, so Sandy Weidemann.

Ausbildungsstart im August 2023

Der Weg in die Festanstellung bei EDEKA beginnt beispielsweise mit einer Ausbildung. Jährlich starten rund 8.000 Azubis im EDEKA-Verband, darunter 4 bei EDEKA Weidemann 2022. Wählen

kann man hier zwischen dem/der Kaufmann/-frau im Einzelhandel oder Verkäufer/-in. Über ein Junioren-Aufstiegsprogramm kann man anschließend auch höhere Positionen erreichen. Die nächsten Azubis bei Weidemann starten im August 2023.

Einzelhandel von A bis Z

Bei der Ausbildung lernt man, was alles zum Organisieren eines Supermarktes dazugehört, damit wir alle unser gewohntes Einkaufserlebnis haben. Beim EDEKA in Peitz dürfen Azubis auch ihre eigenen Ideen einbringen und Aktionsprodukte bzw. ihre Präsentation selbst gestalten. „Mitbringen sollte man für einen Ausbildungsplatz einen Abschluss der 10. Klasse mit guten Noten“, so Sandy Weidemann, „wer außerdem gut mit Menschen umgehen kann, ist bei EDEKA Weidemann genau richtig!“.

Kontakt und Infos unter:

www.edeka-weidemann.de

Großes schaffen – mit STRABAG



Schnapp' dir deinen Ausbildungs- oder Studienplatz bei Deutschlands Marktführerin im Verkehrswegebau!

Als europäischer Technologiekonzern für Baudienstleistungen erstellt STRABAG jährlich weltweit tausende Bauwerke, indem sie die richtigen Menschen, Baumaterialien und Geräte zur richtigen Zeit am richtigen Ort versammelt. Ohne Teamarbeit – über geografische Grenzen und Bereiche hinweg – wäre dies nicht möglich. In Deutschland ist die STRABAG AG Marktführerin im Verkehrswegebau und bietet hierfür sämtliche Leistungen an – von der digitalen Planung über die Baustoffgewinnung und -produktion, den Bau der

Projekte bis hin zur Wartung und Unterhaltung durch eigene Straßenbetriebsdienste.

Wenn auch du eine Ausbildung suchst, in der du dich selbst verwirklichen kannst, dann bewirb dich jetzt bei STRABAG.

Das Team freut sich auf deine Bewerbung!

www.karriere.strabag.com/de
ausbildung-db@strabag.com

Folgende Möglichkeiten gibt es:

- Ausbildung zum:zur Tiefbaufacharbeiter:in im Straßenbau (m/w/d)
- Ausbildung zum:zur Tiefbaufacharbeiter:in im Rohrleitungsbau (m/w/d)
- Ausbildung zum:zur Hochbaufacharbeiter:in im Beton- und Stahlbetonbau (m/w/d)
- Ausbildung zum:zur Baugeräteführer:in (m/w/d)
- Duales Studium Bauingenieurwesen (m/w/d)

Sana: für alle, die gern helfen



Steckt in dir ein Pfl egetalent – oder ein OP-Held?

500 Euro Prämie nach der Vertragsunterzeichnung
1000 Euro nach dem Bestehen der Probezeit

Du bist da, wenn du gebraucht wirst? Du möchtest Menschen in schwierigen Situationen helfen? Du möchtest lernen, was dafür zu tun ist? Dann komm' zu den Sana Kliniken Niederlausitz. Circa 1.200 Mitarbeiter:innen sichern hier in 14 Kliniken und 3 Instituten die Versorgung von über 50.000 Patient:innen jährlich. Für drei Berufsbilder steht der Ausbildungsbeginn bevor:

Werde zum Pfl egetalent (ab 1.10. / 1.4.)

Mit der Ausbildung zum Pflegefachmann (m/w/d) wirst du zum Allrounder in der Pflegebranche – die Sana Kliniken geben dir innerhalb von 3 Jahren das nötige Handwerkszeug dafür. Zusätzlich bietet der Familien-Campus LAUSITZ weiterführende Lehrinhalte (z.B. Kinästhetik), persönliche Pflege von der Aromapflege bis zum Zitronenwickel, Themenprojekte und spannende Exkursionen.

Werde zum OP-Held (ab 1.10.)

Mit der Ausbildung zur operationstechnischen oder Anästhesietechnischen Assistenz geht's für dich in den OP-Saal. Innerhalb von 3 Jahren erlernst du die Fertigkeiten für eine Tätigkeit im Operationsdienst, in der Ambulanz, in der Endoskopie und in der Zentralsterilisation. Dabei gehst du mit modernster Medizintechnologie um.

Werde bei Sana heimisch

Die praktische Ausbildung absolvierst du in Senftenberg, Lauchhammer und in kooperierenden Pflegeeinrichtungen – deine Berufsschulbank drückst Du in Klettwitz. Auf Wunsch stellt dir Sana ein Zimmer im hauseigenen Internat zum günstigen Preis zur Verfügung. Mit Welcome Days, leckeren Gastroangeboten, Plätzen in der Betriebskita, Abschlussfeiern und vielem mehr greift dir Sana ebenfalls bei deinem Helfer-Werdegang unter die Arme.

sana.de/niederlausitz/karriere



Huana Festival 2022 – Strombad & Chekov Cottbus – 15.-16.7 – derzeke



Züblin sucht Tüftler und Bastler

Die Züblin Stahlbau GmbH feiert 2022 sein 30-jähriges Jubiläum, nachdem die Firma 1992 von der Ed. Züblin AG übernommen wurde. Heute verarbeiten die Tüftler und Bastler an den Standorten in Hoseana und Sande ganze 25.000 Tonnen Stahl im Jahr. Doch was machen die rund 450 Mitarbeiter:innen mit dem ganzen Stahl?

Alles rund um Stahlbau

Das Unternehmen bedient alle klassischen Segmente des Stahlhochbaus, den Stahlbrückenbau und Stahlwasserbau sowie den Bereich Industriefassadentechnik. Dafür sind die Mitarbeiter:innen sowohl in der eigenen Produktion als auch auf Baustellen im Einsatz. Beispiel gefällig? Im Video (s. QR-Code) siehst du, wie die Zübliner für den Bau einer Eisenbahnüberführung in Flensburg 280 t Gewicht transportieren.

Eine konstruktive Ausbildung

Hört sich schweißtreibend an? Tatsächlich fordert die Ausbildung und spätere Arbeit als:

- Konstruktionsmechaniker:in,
- Verfahrensmechaniker:in für Beschichtungstechnik oder
- Industriemechaniker:in im Bereich Instandhaltung

... einiges von jungen Menschen ab. Dank moderner Techniken wie 3D-Druck, Robotik und CNC-Maschinen ist die Arbeit aber nicht mehr so belastend wie früher. Das ist auch der 2018 erneuerten Lehrwerkstatt zu verdanken.



Mehr als nur Stahl

Darüber hinaus kann man auch als Industriekaufmann oder -frau bei der Züblin Stahlbau GmbH einsteigen oder ein duales Studium in verschiedenen Richtungen aufnehmen. Allen Plätzen gemein sind das persönliche Umfeld eines regional verwurzelten Betriebs mit allen Vorteilen eines Großunternehmens. Geboten werden zum Beispiel Weihnachts- und Urlaubsgeld, 30 Tage Jahresurlaub und die Möglichkeit zur Teilnahme an Betriebssportgruppen. Mach' auch du etwas Konstruktives aus deiner Karriere:

www.zueblin-stahlbau.de

Dein Job bei der Knappschaft



Erfahre mehr darüber, was die Knappschaft als Arbeitgeber auszeichnet.

Von Cottbus in die Welt: Minijobs, Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung, Sozialmedizinischer Dienst, medizinische Versorgung und Rehabilitation sind nur ein Auszug aus dem Portfolio der Knappschaft-Bahn-See. Neuerdings fördert der Cottbuser Standort durch die Fachstelle für Fördermittel des Bundes auch Projekte des Europäischen Sozialfonds (ESF) – das wichtigste Instrument der Europäischen Union zur Förderung

der Beschäftigung in Europa. Mit derzeit über 1.300 Mitarbeitenden zählt die Knappschaft-Bahn-See zu den größten Arbeitgebern in Cottbus. Doch was macht den Job bei der Knappschaft aus? Peggy Horn und Ulrike Bernstein, Abteilungsleiterin und Dezernentin der Minijob-Zentrale, geben dir einen Einblick in das bundesweit tätige Unternehmen und heißen dich als Auszubildende:r, Jobsuchende:r oder Quereinsteiger:in willkommen!



KNAPPSCHAFT-BAHN-SEE
BOOMTOWN COTTBUS

Studium mit Gehalt



Die Staatliche Studienakademie Bautzen ist ein Ort voller dualer Möglichkeiten.

... und das ist an der Staatlichen Studienakademie Bautzen in doppelter Hinsicht gemeint. Denn bei dem dualen, praxisintegrierenden Studienmodell der Akademie wechseln die Studierenden zwischen Studium und ihrem Praxisunternehmen. Das bringt mehrere Vorteile mit sich: Zum einen werden den Studis während der Theoriephasen sowohl wissenschaftlich fundierte als auch praktisch orientierte Lehrinhalte vermittelt, welche sie in der anschließenden Praxisphase direkt umsetzen können. Dabei erhalten sie eine durchschnittliche Ausbildungsvergütung von derzeit 905€/Monat. Diese Verzahnung aus Praxis und Theorie zeichnet ein Studium an der Staatlichen Studienakademie Bautzen aus und zeigt sich auch in der Vermittlungsquote: Direkt bei Studienabschluss haben bereits 98 Prozent der Absolventen und Absolventinnen einen Arbeitsvertrag in der Tasche.

Sechs spannende Studiengänge

Die Staatliche Studienakademie Bautzen bietet ihre sechs Studiengänge in den Bereichen Wirtschaft und Technik ausschließlich dual an. Dabei können die Studierenden im technischen Bereich zwischen Elektrotechnik sowie dem deutschlandweit einzigen dualen Medizintechnikstudium wählen. Im Bereich Wirtschaft stehen die Studienangebote Public Management und Betriebliches Ressourcenmanagement zur Verfügung. An der Schnittstelle zwischen Wirtschaft und Technik werden die Studiengänge Wirtschaftsinformatik und Wirtschaftsingenieurwesen angeboten.

**Du möchtest mehr erfahren?
Besuche die Akademie im Web:**

www.ba-bautzen.de



Slawenburg Raddusch Open-Air – 9.7. – by Leon Kopsch



Fragen zu deiner Ausbildung?



Dank der Angebote der DGB-Jugend erhältst du schnell Hilfe bei allen Problemen rund um deine Ausbildung. Foto: ViDLstudio@freepik

Aller Anfang ist schwer. Das klingt nach einem abgedroschenen Spruch, doch es liegt viel Wahrheit darin – auch wenn es um die Eingewöhnung in eine neue Ausbildungsstelle geht. Du hast neue Kolleg:innen und Ausbilder:innen, die du kennenlernen, und Arbeitsabläufe, mit denen du dich vertraut machen musst. Nicht immer läuft dabei alles so ab, wie es sein sollte.

Wichtig für dich zu wissen ist: Du bist nicht allein. Und du musst dir nicht alles gefallen lassen. Doktor Azubi gibt dir Informationen zu deinen Rechten als Auszubildende:r. In Form eines Forumsbeitrags kannst du im Azubi-Hilfeportal des Deutschen Gewerkschaftsbunds Berlin-Brandenburg deine Fragen und Probleme schildern. Innerhalb von 48 Stunden erhältst du von

Doktor Azubi hilft!

Doktor Azubi eine Antwort. Deine Frage und Antwort sind anschließend im Forum der DGB-Jugend für alle sichtbar – du hilfst also nicht nur dir, sondern auch anderen, bei denen es vielleicht an derselben Stelle knirscht.

So funktioniert's

1. Besuche die Seite von Doktor Azubi (s. QR-Code unten rechts)
2. Schau nach, ob jemand anderes schon mal eine Frage mit deinem Problem gestellt hat. Fast 40.000 Fragen wurden hier schon beantwortet!
3. Falls nicht, klicke auf den Link „Frage an Doktor Azubi stellen“.
4. Fülle das anschließende Formular aus und stelle deine Frage.
5. Schau nach spätestens 48 Stunden wieder vorbei, um die Antwort von Doktor Azubi zu lesen.

Orientierung zum Ausbildungsstart

Während sich das Forum vor allem an Spezialfragen richtet, steht mit den „Zwölf Fragen“ von Doktor Azubi auch eine umfangreiche Orientierung zum Ausbildungsstart zur Verfügung. Muss ich als Azubi Überstunden machen? Wie sollte mein Ausbildungsvertrag aussehen? Kann ich meinen Ausbildungsplatz auch wechseln? Diese und weitere Fra-

gen werden hier verständlich in einem Katalog geklärt. Ein Reinschauen lohnt sich für jeden, der gerade frisch in das Abenteuer Ausbildung startet.

Noch mehr Infos: Kompass

Noch mehr Tipps für den Berufsstart und die Berufsausbildung bekommst du im „Kompass: Ausbildung“. Die Broschüre, die über den QR-Code unten rechts auch als PDF abrufbar ist, begleitet dich auf dem Weg durch deine Ausbildung – vom Start bis zum erfolgreichen Abschluss. Hier findest du alles Wichtige rund um deine Rechte, Pflichten und Möglichkeiten, beispielsweise im Hinblick auf finanzielle Hilfen während der Ausbildung oder im Falle des Elternwerdens. Diese Broschüre hilft bei Fragen und Unsicherheiten. Wichtiger Tipp: Inhalte dieser Broschüre können in deiner Prüfung eine Rolle spielen. Sie ist auch hier eine ausgezeichnete Unterstützung zur Vorbereitung.



Doktor Azubi



Kompass

www.jugend.dgb.de

Auf die Plätze, fertig, make!



YouTube-Einblick
ins COLab

Mit dem COLab steht dir ein neuer Makerspace an der BTU Cottbus-Senftenberg offen.

Studierende, Gründungsinteressierte und alle Lausitzer:innen können im COLab Technologien wie 3D-Drucker, Lasercutter und Stickmaschinen ausprobieren und an spannenden Workshops teilnehmen.

Du hast die Idee **- das COLab hat die Technik**

Das CreativeOpenLab (COLab) – Strukturwandelprojekt der BTU Cottbus-Senftenberg und Teilprojekt des Startup Revier EAST – ist

ein zentraler Ort des gemeinsamen Machens in der Lausitz. Der neue Makerspace im Gründungszentrum STARTBLOCK B2 am Cottbuser Zentralcampus ist ausgestattet mit modernster Technologie. Mit dem Charakter einer offenen Werkstatt ist das COLab allen Gründungsinteressierten, Unternehmer:innen und interessierten Bürger:innen zugänglich. Zum Kennenlernen und um Know-how zu vermitteln, veranstaltet das COLab regelmäßige Events:

Auf dem Programm stehen:

- **open.COLab.day.** – Jeden Mittwoch kannst du die Technik im COLab kostenlos ausprobieren und dich von den Expert:innen vor Ort zu deinen Ideen beraten lassen.
- **Kreativworkshops** – in wöchentlich stattfindenden, kostenlosen Workshopreihen lernst du beispielsweise mehr über die Funktionsweise eines 3D-Druckers, über CAD oder Textilien.
- **Programmhilights:** Besuche das COLab zur STARTPARADE (23.09.), zur Nacht der kreativen Köpfe (15.10.), zum großen Weihnachtsspektakel (12.11.) oder beim DURCHSTARTEN.2022 (15.-19.11.)

Bisherige Maker:innen

Vom Unternehmen über Vereine bis hin zu selbstständigen Handwerker:innen haben schon zahlreiche Maker:innen den Space im COLab genutzt. Hier eine kleine Auswahl:

- Unirohr
- Fürst Pückler Verein
- Arioso-Systems
- Taka Jewellery
- Jende Manufaktur

Wann nutzt du die Räumlichkeiten und setzt dein Projekt um? Um COLab-Mitglied zu werden und die Technik der Werkstätten nutzen zu können, registriere dich kostenlos:

COLab im STARTBLOCK B2, Siemens-Halske-Ring 2, 3046 Cottbus
Tel: 0355 694394, www.colab-cottbus.de



Dein Herbsthor(r)oskop



Steinbock 22.12.- 20.1.

Du leidest ein wenig unter Antriebslosigkeit. Klar, die Tage werden kürzer und die Nächte länger. Doch wenn es Dir zu kalt ist, solltest Du Deinen Schatz vernachlässigen, bis die Poren den Schweiß zur Kühlung nur so rausfließen lassen. Für die Gesundheit ist, neben der erotischen Körperertüchtigung, auch Gymnastik angesagt. Denn Deine Rückenschmerzen sind ja manchmal nicht mehr feierlich! Doch mit richtiger Bewegung und Vitamintabletten, ist Dein Leben wieder bunt. Venus und der teuflische Erotik-Stern „Ronny“ versprechen knistern im Schlüpfert. Vorsicht beim Geld ausgeben. Du solltest keinen Rückfall bekommen. Lasse Dein Sparschwein weiter im Stall grunzen, auch wenn es im Moment keine Ferkel bekommt, sagen Dir die Engel aus der geistigen Welt.



Wassermann 21.1.- 19.2.

Du bist verträumt und siehst am Himmel Sonnenschein und Schäfchenwolken. Ja, manchmal muss man auch mal der Wirklichkeit entfliehen und träumen. Ende des Monats hast Du aber eine wichtige Entscheidung zu treffen. Ich meine Du kannst auch ohne Partner leben, doch was Kuscheiliges zum Streicheln bevorzugst Du dann doch. Eine Alternative zu einem Partner wäre ein Haustier oder ein Plüsch-Bettvorleger. Gut als Frau kann auch was Elek-

trisches die Durststrecke verschönern. Venus und Stern „Urmel“ bringen jedoch Hoffnung am Horizont. Aus dem Kristalltempel der Klarheit schicke ich Dir noch den Engel Arthur, der Dir bei der Partnersuche hilft ohne Parship oder C-Date.



Fische 20.2.- 20.3.

Du hast zwar keine Traumfigur, doch interessant bist Du allemal. Ein lasziver Augenaufschlag und Deine Reize verfehlen nicht ihr Ziel. Ja, das hast Du drauf! Diese Eigenschaft wirst Du nun auch brauchen, weil Deine aktuelle Liaison nicht mehr lange läuft. Du musst Dir zeitnah was Neues pflücken und an verbotenen Früchten lutschen. Jupiter und Saturn leuchten schon rot am Firmament. Na das kann ja was werden! Stelle prophylaktisch schon mal einen Sanitätskasten unters Bett, denn der neue Partner ist reines Dynamit! Du bekommst von mir noch eine Energieübertragung mit Engelsenergie von Erzengel Megatron.



Widder 21.3.- 20.4.

Du bist aber ganz schön außer Atem. Ja, Treppen steigen und oben liegen passt Dir gar nicht, da Deine Kondition am Boden liegt. Du hechelst ja wie ein Dackel, der die Treppen in einem Neublock erklimmen muss. Da brauchst Du für den Winter noch viel Training. Gesundes Gemüse und frische Luft

sind da auch nicht zu verachten. Das soll jetzt aber nicht heißen, dass Du im Herbst jede Lärche entnadeln sollst beim „Outdoor-Sex“! Das bringt nur wieder Schnupfen! Der Mars und Stern „Klops 3“ bringen aber etwas Tinte auf den Füller. Auch Erzengel Michael ohne Marianne und Mutter Erde geben Dir spirituelle Power.



Stier 21.4.- 21.5.

Du bekommst trotz Deiner scheinbar Frisur was Du willst. Du bist sehr geschäftstüchtig und hast das Auge für Details. Am 20.10. solltest Du aber die Finger von heißen Geschäften lassen! Das gilt auch für heiße Flirts auf der Arbeit. Glaube mir, Du sollst nur vernascht werden und dann wirst Du wieder fallengelassen, wie die sprichwörtliche „heiße Kartoffel“. Dann lieber in der Grotte der Glückseligkeit, also in der Besenkammer, eine Abschlussliaison feiern und danach mit einem Herrendeck die Mandeln spülen. Jupiter und „Jonas der Bär“ raten dir auch zur Vorsicht! Aber in die Sauna kannst Du gehen. Da wartet auf Dich auch ein Flirt mit Potenzial! Eine energetische Dusche der Klarheit schickt Dir noch Erzengel Rolf, damit es so richtig funkt.



Zwillinge 22.5.-21.6.

Du denkst wieder, dass Du alles aus dem Ärmel schütteln, schlau reden kannst und der Mittelpunkt des Universums bist.

Doch Du brauchst in diesem Monat Hilfe. Lass Dir unter die Arme greifen, wenn es auf der Arbeit nicht brummt. Du solltest im Job keine Rolle spielen, sondern Du selbst sein. Viel Zeit solltest Du auch wieder in Deine Partnerschaft stecken, denn da ist ja der Kamin seit längerem auf Sparflamme. Du kannst ja mit Rollenspielen Deinen Schatz ganz juckig machen. Eine Polizeiuniform und ein Krankenschwester-Kostüm sowie vibrierende Endgeräte für unten herum gibt es preiswert im Internet. Jupiter und die Milchstraße heizen Deinen Geschlechtstrieb mächtig an und auch die Engel heizen Deine Abdominalbereich heftig an, sage ich Dir als geprüftes Channelmedium!



Krebs 22.6- 22.7.

Du bist in letzter Zeit ganz schön zerstreut. Du würdest Deine Schwiegermutter an einer Raststätte vergessen und es erst am nächsten Tag merken. O.K. Vielleicht machst Du das ja auch mit Absicht! Jedenfalls brauchst Du Ruhe und vielleicht Streicheleinheiten. Nach einer Erholungspause wird Dein Akku dann wieder blinken. Versuche Dich auch wieder an den kleinen Dingen zu erfreuen. Auch kleine Brüste (Frau) oder ein kleines Gemächt (Mann) sind nicht zu verachten. Wer die Technik raus hat, kann immer ein Feuerwerk im Schenkel zaubern. Der „Kleine Bär“ und das „Ozonloch“ brin- »

Dein Herbsthor(r)oskop

gen Spaß sowie Juckigkeit und das Orakel von Delphin sagt für Dich viel Scharwerken an erogenen Zonen voraus.



Löwe 23.7.- 23.8.

Warst Du schon bei der vierten Impfung? Das solltest Du mal angehen, denn Dein Immunsystem macht im Herbst meistens Urlaub! #nopropaganda. Weitsicht solltest Du Dir auch noch einimpfen lassen, denn in Deiner Beziehung brummt es auch nicht mehr so richtig. Frühere Anzeichen ignoriertest Du leider viel zu lange! Bist Du wirklich sicher, dass Du den Partner für das Leben hast? O.K., sexuell ist der Ofen noch auf Hitzestufe drei, doch andere Gemeinsamkeiten findet man in Deiner Popp-Beziehung vergeblich. Na ja, wenn es Spaß macht. Doch immer nur Zuckerwerk und nie Stulle lässt nach einiger Zeit die Langeweile einkehren. Mars und „Melmark“ bringen Unentschlossenheit und eine weitere bombastische Libido! Aus der geistigen Welt schicke ich Dir noch die Aktivierung der Urkraft, damit im Bett nicht der Keilriemen reißt.



Jungfrau 24.8.- 23.9.

Du hast wohl wieder durchgemacht und hast eine Ähnlichkeit mit einer griechischen Tempelruine. Außer einem Rülpsen und Gähnen passiert bei Dir nichts. Bist Du sicher, dass Du noch ohne Alkohol leben kannst? Jetzt kommt

langsam der Herbst und da musst Du Dich schon ein wenig bewegen. Es sei denn, Du hast vor Winterschlaf zu machen wie „Meister Petz“. Dein Phlegmatismus überträgt sich auch auf Deine Beziehung. Wenn Du auf Deinen Partner krauchst, sieht das aus, wie das Liebesspiel zweier Nacktschnecken an einem kalten Herbsttag, an dem der Frühreif seinen Zuckerguss auf die Flora friert. Vielleicht wäre mehr Sport eine Alternative zum Abgammeln. Pluto und der Stern „Fortuna“ bringen Dir aber Glück im Spiel und die Atlantis-Energie aus der geistigen Welt bringt Dich am Ende des Monats auf Touren.



Waage 24.9.- 23.10.

Nun kannst Du endlich wieder etwas Winterspeck an den Hüften tragen, denn die Zeit für Bauchfrei hat sich erledigt. Und Dein Schatz steht ja auch auf was zum Anpacken. Mit Deiner Gesundheit solltest Du aber noch besser umgehen, um nicht mit Erkältung das Bett zu hüten. Kaufe Dir einen Schal und lasse auch mal die Socken an, wenn es im kalten Hausflur mit dem Partner heiß hergeht, weil Ihr es wieder nicht bis in die Wohnung geschafft habt. Am 15.10. hast Du auch noch viel Glück! Also solltest Du vielleicht mal Lotto spielen. Mars und „Mickymaus“ bringen Frohsinn. Dein hellsichtiger, finanzieller Rundumblick sieht bei Dir auch ganz gut aus, sagen die Engel.



Skorpion 24.10.- 22.11.

Du brauchst mehr Bewegung! Deine Gelenke quietschen ja mehr, als bei Pinocchio nach einem Schäferstündchen mit der Nussknacker-Frau. Also da muss was gemacht werden, sonst sind Deine Sehnen bald so verkürzt, dass Du beim Schuhe binden einen Lakaien brauchst. Schau doch mal ins Kamasutra, bevor Du mit Deinem Schatz wieder „0815“ Sex machst! Dann wirst Du auch wieder gelenkig wie eine Brezel. Uranus und die „Vega“ bringen Lust im Schlüpfel. Aus der Grotte des Friedens bekommst Du von mir noch Engelsenergie. Dann schnaxelst Du wieder wie ein Uhrwerk.



Schütze 23.11.- 21.12.

Du willst Deinen Schatz wie ein sexgeiles Bonobo-Äffchen durch die Wohnung jagen. Doch Du kannst nicht immer Deine Probleme in der Partnerschaft mit Schweinskram lösen. Ihr solltet Euch mal zusammen setzen und Stichpunkte machen, warum ihr überhaupt noch zusammen seid und ob schon eine Paartherapie in Frage kommt. Echt, reden kann auch mal duftig sein, auch wenn es aus meinem Munde geheuchelt klingt! Nach einigen Gesprächen redet Ihr nicht mehr aneinander vorbei und es ist eventuell was zu kitten. Danach hat Dein Partner auch wieder Lust auf Schweinskram!

Arbeitest du lieber im Freien oder im Büro? Liebst du die Abwechslung oder bevorzugst du die Routine? Hast du eine Vorliebe für Technik oder eher Spaß an Kundenkontakt und Kommunikation? Bei STRABAG findest du den Ausbildungsberuf, der zu dir passt!

Verstärke jetzt unser Team am Standort **Hosena**:

- Ausbildung zum:r Verfahrensmechaniker:in (m/w/d) für Beschichtungstechnik
- Ausbildung zum:r Konstruktionsmechaniker:in (m/w/d)
- Ausbildung zum:r Industriemechaniker:in (m/w/d)
- Ausbildung zum:r Industriekaufmann:frau (m/w/d)
- Duales Studium Bauingenieurwesen (m/w/d)
- Duales Studium Betriebswirtschaftslehre (m/w/d)
- Berufseinsteiger:in (m/w/d) Bauingenieur, Techniker, Konstruktionsmechaniker, Verfahrensmechaniker, u.ä.

karriere.
zueblin.
de

Wo liegen deine Stärken?
Bewirb dich jetzt und
werde Teil unseres Teams!

ZÜBLIN Stahlbau
Bahnhofstraße 13, 01996 Hosena
Tel. +49 35756 - 712 24
www.zueblin-stahlbau.de
www.karriere.zueblin.de



ZÜBLIN
TEAMS WORK.

**Jeden Freitag ab 20 Uhr
Live-Musik im Käfig Cottbus**

Do. 15.9

Cottbus & Umland

#Film & Kino

**Cottbuser Wochen für
Demokratie und Vielfalt: La
Clave - Das Geheimnis der
kubanischen Musik**

17:30 | Obenkino im Glad-
House Cottbus

#Party & Konzert

Aka Moon: Jazz trifft Fusion
19:30 | Filmtheater Welt-
spiegel

Außerhalb

#Party & Konzert

Quizlabor 18:30 | Bunter
Bahnhof Cottbus

Fr. 16.9

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

**Lesen ohne Grenzen. Lese-
club** 16:30 | Staatstheater
Cottbus (Kammerbühne)

Schauspiel - Raumfahrer
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

1. Philharmonisches Konzert

20:00 | Staatstheater Cott-
bus (Großes Haus) Cottbus

Sounds of the Universe

20:00 | Raumflugplanetarium

#Party & Konzert

Live: Backfire

18:00 | Comicaze Cottbus

Urban Beats Party

22:00 | BEBEL

#Film & Kino

**Cottbuser Wochen für
Demokratie und Vielfalt: La
Clave - Das Geheimnis der
kubanischen Musik** 20:30

| Obenkino im Glad-House
Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

**„SPOKEN WORD MEETS
OBERLAUSITZ“** 19:30 |
Kulturfabrik Hoyerswerda

Außerhalb

#Party & Konzert

GOOD VIBES - AFROBEATS
20:30 | Bunter Bahnhof
Cottbus

Spreewald

#Party & Konzert

ONE YEAR K•WERK

21:30 | Kraftwerk Lübbenau

Sa. 17.9

Außerhalb

#Party & Konzert

**Family Tattoo Messe -
SUFFY SAND ROCATS**

14:00 | Manitu Forst

NACHTSCHICHT w/ Channel

X, Oliver Raumklang, Na-

dine, Korea 22:00 | Bunter

Bahnhof Cottbus

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Die Lausitz trommelt!

16:00 | Glad-House - Jugend-
kulturzentrum Cottbus

Musiktheater - Im Berg

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus) Cottbus

Musiktheater - Willkommen

in meinem Leben 19:30

| Staatstheater Cottbus

(Theaterscheune)

Konzert - Holger Groschopp

spielt Werke von Chopin

und Busoni

19:30 | Dieseldkraftwerk



Stil & Etikette
1911 - 2022

**Workshops für Deinen
starken Auftritt**

Gehöre zu den Gewinnern – durch
ansprechendes Verhalten im privaten und
wie auch im beruflichen Umfeld!

*Kurse für junge Berufsstarter und Jugend-
weiheteilnehmer*

Anmeldung unter info@knigge-cottbus.de oder
über die Mobilfunknummer 01 62 - 2 65 34 41.

#Party & Konzert
Ostrook meets classic
20:00 | Stadthalle Cottbus
Spitfire [Ska-Punk / Ska]
20:00 | BEBEL Cottbus
MC Bomber - Crash-Kid Tour
2022 20:00 |
CHEKOV Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Copperhead County (NL)
19:00 | Real Music Club
5 Jahre Hafenstube
20:00 | Hafenstube
Weißwasser
Sommerabschluss - Open Air
20:00 | Festplatz Gondel-
teich Hoyerswerda
Akustik Rock Trio
20:30 | Speicher No. 1
Hoyerswerda
#Bühne & Kultur
Banda Comunale 19:30 |
Kulturfabrik Hoyerswerda
#Märkte, Treffs & Feste
Oktoberfest 2022
20:00 | Reinert Ranch

So. 18.9

Außerhalb

#Party & Konzert
Family Tattoo Messe -
SUFFY SAND ROCATS
10:00 | Manitu Forst

Spreewald

#Party & Konzert
Gitarrenkonzert mit Tobias &
Simon Tulenz 11:00 | Slawen-
burg Raddusch Vetschau/
Spreewald

#Bühne & Kultur
Klänge der Lausitz - Tanz-/
Ton-und Lichtprojekt 20:30
| Wohnquartier VIER JAHRES-
ZEITEN Lübbenau

Cottbus & Umland

#Film & Kino
Cottbuser Wochen für
Demokratie und Vielfalt: La
Clave - Das Geheimnis der
kubanischen Musik 17:00
| Obenkino im Glad-House
Cottbus

#Bühne & Kultur
1. Philharmonisches Konzert
19:00 | Staatstheater Cott-
bus (Großes Haus) Cottbus
Musiktheater - Kurzes
Leben, langes Sterben 19:00
| Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)
Jürgen von der Lippe VOLL
FETT 20:00 | Stadthalle
Cottbus

Mo. 19.9

Cottbus & Umland

#Film & Kino
Cottbuser Wochen für
Demokratie und Vielfalt: La
Clave - Das Geheimnis der
kubanischen Musik 20:00
| Obenkino im Glad-House
Cottbus

Di. 20.9

Cottbus & Umland

#Film & Kino
Cottbuser Wochen für
Demokratie und Vielfalt: La
Clave - Das Geheimnis der
kubanischen Musik 17:30
| Obenkino im Glad-House
Cottbus

#Workshops & Seminare
Plastisches Gestalten -
Glückliche Verbindungen
19:00 | Diesellochwerk
#Party & Konzert
SMOKIE 20:00 | Stadthalle
Cottbus

Mi. 21.9

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
open.COLab.day - Komm mit
deiner Idee ins COLab
10:00 | COLab
#Film & Kino
Cottbuser Wochen für
Demokratie und Vielfalt: La
Clave - Das Geheimnis der
kubanischen Musik 20:00
| Obenkino im Glad-House
Cottbus

Mittlere Lausitz

#Workshops & Seminare
Workshop: Virtuelle Realität
und VR-Brille 17:00 | Hafen-
stube Weißwasser
#Film & Kino
LUCA-Filmtour: Kurze Filme
für Geschlechtergerechtig-
keit 19:00 | Kulturfabrik
Hoyerswerda

Außerhalb

#Party & Konzert
MEATLESS MITTWOCH &
TABLEDANCE w/ Julian Ho-
rus + Haylex 17:00 | Bunter
Bahnhof Cottbus
#Bühne & Kultur
1. Philharmonisches Konzert
Feuer und Kristall 19:30 |
Lausitzhalle Hoyerswerda

Do. 22.9

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Fortlaufende Kurse - Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap 16:00 |

Dieselskraftwerk

#Film & Kino

Cottbuser Wochen für Demokratie und Vielfalt: Der laute Frühling 17:00 | Obenkino im Glad-House Cottbus

#Bühne & Kultur

Tanzperformance - Klänge der Lausitz 20:30 | Dieselskraftwerk

Außerhalb

#Party & Konzert

Quizlabor 18:30 | Bunter Bahnhof Cottbus

Fr. 23.9

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Lesen ohne Grenzen. Leseclub 16:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Barbara Thalheim und Band - NOVEMBERblues

19:30 | Piccolo-Theater Musiktheater - ... mein ganzes Herz 19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Queen Heaven 20:00 |

Raumflugplanetarium **Tanzperformance - Klänge der Lausitz** 20:30 | Dieselskraftwerk

#Tagung & Messe

STARTPARADE - Gründen. Vernetzen.Feiern.

18:00 | COLab

STARTPARADE - Gründen. Vernetzen.Feiern. 18:00 |

BTU Cottbus-Senftenberg

#Film & Kino

Cottbuser Wochen für Demokratie und Vielfalt: Der laute Frühling - Film & Gespräch 18:30 | Obenkino im Glad-House Cottbus

#Party & Konzert

Oktoberfest mit Dr. Taste und nAund Blasmusik 19:00 | Alte Chemiefabrik

Konzert "Klosterbrüder feat. Steffi Breitung" 19:30 |

Menschenrechtszentrum CB Live: JANA 20:00 | Comicaze Cottbus

House vs. Black

22:00 | BEBEL

Außerhalb

#Party & Konzert

SEASON CLOSING DAY 1 - PERLENTAUCHEN w/ JAKKLE 20:00 | Bunter Bahnhof Cottbus

Sa. 24.9

Mittlere Lausitz

#Sport & Freizeit

12. Racing Classic Bärwalder See 2022 08:00 | Klittener Ufer des Bärwalder Sees

#Party & Konzert

80/90er Jahre - Bunt-Rock e.V. 19:00 | Real Music Club Ü30 im VISAVIS 21:00 | VISAVIS Hoyerswerda

#Bühne & Kultur

Visual Comedy mit Duo Mimikry 20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Party zen & noc

SOBOTA, 24.09.22 UNSERE KÜNSTLER PSM & ELEKTRA 68 **MUZIKA**

JÉZA **PIŠA** **TRADICIJA**

SUPER **KOKOT 22**

Start 14 Uhr **REJE WÓT ZEG. 20:00**

New Event, Am Jugendclub Senftenberg

Live in Concert: Die Kassenpatienten (Ärzte-Tribute) 20:00 | Hafenstube Weißwasser

Cottbus & Umland

#Ausstellungen

Disco Not Disco - Internationale Club- und Konzertplakate der Gegenwart (bis 4.12.) 10:00 | Dieselkraftwerk

#Party & Konzert

"Oktoberfest mit "Diese Typen" und Disco VERITAS 18:00 | Alte Chemiefabrik" Zed Mitchel 20:00 | BEBEL

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Der nackte Wahnsinn 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

#Film & Kino

Cottbuser Wochen für Demokratie und Vielfalt: Der laute Frühling 20:00 | Oben kino im Glad-House Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

Superhahnrupfen - Super Kokot 2022 14:00 | Neu Zauche

Spree-Neiße

#Märkte, Treffs & Feste

Oktoberfest 17:00 | Freiwillige Feuerwehr Döbern

#Party & Konzert

Uncorked & Unplugged: lauten compagney - TIME ZONES 17:00 | Museumsdorf Baruther Glashütte

Außerhalb

#Party & Konzert

Sarah Smith & Band 21:00 | Manitu Forst

SEASON CLOSING DAY 2 - NACHTSCHICHT w/ Sarah Kreis & Caleesi, Kid Simius (live), Kataya 21:00 | Bunter Bahnhof Cottbus,

So. 25.9

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Multivisionsshow: Seidenstrasse 16:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Cottbus & Umland

#Film & Kino

Cottbuser Wochen für Demokratie und Vielfalt: Der laute Frühling 17:00 | Oben kino im Glad-House Cottbus

#Bühne & Kultur

Musiktheater - L'Orfeo 19:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Mo. 26.9

Cottbus & Umland

#Film & Kino

Cottbuser Wochen für Demokratie und Vielfalt: Der laute Frühling 17:00 | Oben kino im Glad-House Cottbus

#Bühne & Kultur

Brandenburgische Gespräche mit Jörg Thadeusz 19:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Di. 27.9

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Plastisches Gestalten - Glückliche Verbindungen 19:00 | Dieselkraftwerk

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Richard 3 19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

#Film & Kino

Cottbuser Wochen für Demokratie und Vielfalt: Der laute Frühling 20:00 | Oben kino im Glad-House Cottbus

Mittlere Lausitz

#Workshops & Seminare

Kontrovers vor Ort: Courage - Belarus 19:00 | Hafenstube Weißwasser

Mi. 28.9

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

open.COLab.day.- Komm mit deiner Idee ins COLab 10:00 | COLab

Abendkurs - Porträtzeichnen 19:00 | Dieselkraftwerk

#Party & Konzert

ATHEIST - Enthralled in europe 2022 20:00 | Glad-House - Jugendkulturzentrum Cottbus

#Bühne & Kultur

Lesebühne 20:00 | BEBEL

Außerhalb

#Party & Konzert

MEATLESS MITTWOCH + TABLEDANCE w/ Sahara Kalahari 17:00 | Bunter Bahnhof Cottbus

Mittlere Lausitz

#Workshops & Seminare

Die Kultur- und Kreativwirtschaft im Strukturwandel 18:00 | Hafenstube Weißwasser

Do. 29.9

Mittlere Lausitz

#Workshops & Seminare

BETA Konferenz 2022 10:00

| Hafenstube Weißwasser

BETA Konferenz After

Show 18:00 | Hafenstube

Weißwasser

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Fortlaufende Kurse - Kreativwerkstatt für Menschen

mit Handicap 16:00 |

Diesellochwerk

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Der nackte

Wahnsinn 19:30 | Staatsthe-

ater Cottbus (Großes Haus)

Cottbus

#Party & Konzert

HECKSPOILER 'Tokyo Drift'

Cottbus 20:00 | CHEKOV

Cottbus

VickyChristinaBarcelona /

New York - feat. The Music

of TOM WAITS 20:00 | BEBEL

#Film & Kino

Into the Ice - dokumentarische Erzählung 20:00 |

Oben kino im Glad-House

Cottbus

Außerhalb

#Party & Konzert

Quizlabor 18:30 | Bunter

Bahnhof Cottbus

Fr. 30.9

Mittlere Lausitz

#Workshops & Seminare

Sorbischer Brunch - Netz-

werken & Genießen 10:00 |

Hafenstube Weißwasser

Stadt, Land," Musik - Talk

mit „DIE ARBEIT" 18:30 |

Hafenstube Weißwasser",

#Party & Konzert

Kneipenquiz mit Quizlabor

19:30 | Kulturfabrik Hoy-

erswerda

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Wochenend-Workshop - Bild

Wort Ton 16:00 | Diesel-

kraftwerk

#Bühne & Kultur

Lesen ohne Grenzen. Lese-

club 16:30 | Staatstheater

Cottbus (Kammerbühne)

Schauspiel - Frau Paula

Trousseau 19:30 | Staatsthe-

ater Cottbus (Kammerbühne)

"Uwe Tellkamp liest aus "Der

Schlaf in den Uhren" 19:30 |

Filmtheater Weltspiegel"

SPACE TOUR 20:00 | Raum-

flugplanetarium

#Party & Konzert

Concerto Fango: Jonas

Ringtved 20:00 | Galerie

Fango Cottbus

Live: Silent Green 20:00 |

Comicaze Cottbus

80er Jahre Party * I Love

Dancing - DJ Ronny Lee

22:00 | BEBEL

Außerhalb

#Bühne & Kultur

"Festspiel "Neue Heimat"

17:00 | neue Bühne Senf-

tenberg"

Spreewald



#Bühne & Kultur

**Komödie - Die Wunder-
übung** 19:30 | Bunte Bühne
Lübbenau

Sa. 1.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
Wochenend-Workshop - Bild
Wort Ton 10:00 | Diesel-
kraftwerk

#Film & Kino

**Into the Ice - dokumen-
tarische Erzählung** 17:30 |
Obenkino im Glad-House
Cottbus

#Bühne & Kultur

Ballett - Die Reise zum
Mittelpunkt der Erde 18:00
| Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus
Schauspiel - Raumschiff
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

Außerhalb

#Bühne & Kultur

"Festspiel "Neue Heimat"
17:00 | neue Bühne Senf-
tenberg"

#Party & Konzert

Patricia Vonne & Band 21:00
| Manitu Forst

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Oktoberfest mit Jolly Jumper
18:00 | VISAVIS Hoyerswerda

#Bühne & Kultur

WIRBELEY meets Eduardo
Mota (Brasilien) 20:00 |
Kulturfabrik Hoyerswerda
Comedy-Abend - Polnische
Paartherapie 20:00 | Hafen-
stube Weißwasser

So. 2.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Wochenend-Workshop - Bild
Wort Ton 10:00 | Diesel-
kraftwerk

#Bühne & Kultur

Musiktheater - Willkommen
in meinem Leben 19:00
| Staatstheater Cottbus
(Theaterscheune)

#Party & Konzert

TOXPACK + Special Guest:
Plizzken 20:00 | Glad-House
- Jugendkulturzentrum
Cottbus

MEGA 90ER & 2000ER PAR-
TY 22:00 | Sound Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

**Komödie - Die Wunder-
übung** 16:00 | Bunte Bühne
Lübbenau

Außerhalb

#Bühne & Kultur

"Festspiel "Neue Heimat"
17:00 | neue Bühne Senf-
tenberg"

#Party & Konzert

ABRISS - DIE XXL HAUSPAR-
TY auf 2 Floors 22:00 |
Wandelhof Schwarzhöhe

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Anne Haigis - 40 jähriges
Jubiläum 20:00 | Speicher
No. 1 Hoyerswerda

Mo. 3.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Wochenend-Workshop - Bild
Wort Ton 10:00 | Diesel-
kraftwerk

#Film & Kino

**Into the Ice - dokumenta-
rische Erzählung** 17:00 |
Obenkino im Glad-House
Cottbus

Außerhalb

#Bühne & Kultur

"Festspiel "Neue Heimat"
17:00 | neue Bühne Senf-
tenberg"

Di. 4.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
Plastisches Gestalten -
Glückliche Verbindungen
19:00 | Dieselkraftwerk

#Film & Kino

**Into the Ice - dokumen-
tarische Erzählung** 20:00 |
Obenkino im Glad-House
Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

Der verstimmte Elefant
19:30 | Bunte Bühne
Lübbenau

Mi. 5.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
open.COLab.day - Komm mit
deiner Idee ins COLab 10:00
| COLab

Abendkurs - Porträtzeichnen
19:00 | Dieselkraftwerk

#Film & Kino

**Into the Ice - dokumen-
tarische Erzählung** 17:30 |
Obenkino im Glad-House
Cottbus

Do. 6.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Fortlaufende Kurse - Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap 16:00 |

Diesellochwerk

3D-Druck Workshop - Grundkurs 17:00 | COLab

Fortlaufende Kurse - Freies

Malen für Fortgeschrittene

19:00 | Diesellochwerk

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Two Penny

Opera 19:30 | Staatstheater

Cottbus (Großes Haus) CB

Gastspiele - Klaus Pohl liest:

Sein oder Nichtsein 19:30

| Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

Play Out - Gemeinsam

Spielen 19:30 | Bühne 8 e.V. -

Kleinkunstabühne Cottbus

Außerhalb

#Bühne & Kultur

"Festspiel "Neue Heimat"

17:00 | neue Bühne Senftenberg"

Fr. 7.10

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Festspiel "Neue Heimat"

17:00 | neue Bühne SFB

Spreewald

#Bühne & Kultur

Zu Gast in der Bunten

Bühne: Regina Thoss 19:30 |

Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Der Tod (Death Comedy) -

Zeitlos 20:00 | Filmtheater

Weltspiegel

2. Philharmonisches Konzert

20:00 | Staatstheater Cott-

bus (Großes Haus) Cottbus

#Party & Konzert

Letz Zep 20:00 | Glad-House

- Jugendkulturzentrum

Cottbus

Live: Marble Cake

21:30 | Comicaze Cottbus

Sa. 8.10

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Erntepunktfest - Die nächste

Versuchung 16:00 | CHEKOV

Cottbus

"Kinder des Verbrechens"

- 40 Jahre Sandow 20:00 |

Glad-House - Jugendkultur-

zentrum Cottbus"

#Bühne & Kultur

Musiktheater - L'Orfeo 19:30

| Staatstheater Cottbus

(Großes Haus) Cottbus

Musiktheater - ... mein

ganzes Herz 19:30 |

Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

Außerhalb

#Bühne & Kultur

"Festspiel "Neue Heimat"

17:00 | neue Bühne Sen-

ftenberg"

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Jive Mother Mary (USA)

19:00 | Real Music Club

So. 9.10

Spreewald

#Bühne & Kultur

Musikalisches Theater -

Elvis, der King und Ich 16:00

| Bunte Bühne Lübbenau

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Festspiel "Neue Heimat"

17:00 | neue Bühne Sen-

ftenberg"

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

2. Philharmonisches Konzert

19:00 | Staatstheater Cott-

bus (Großes Haus) Cottbus

Di. 11.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Plastisches Gestalten -

Glückliche Verbindungen

19:00 | Diesellochwerk

Spreewald

#Bühne & Kultur

Kabarett der Extraklasse

- Paarshit 2 19:30 | Bunte

Bühne Lübbenau

Mi. 12.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

open.COLab.day.- Komm mit

deiner Idee ins COLab

10:00 | COLab

Do. 13.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

CAD-Workshop - 3D-Model-

lierung mit Autodesk Fusion

360 (Teil I) 17:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Feinstoff

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

Fr. 14.10

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Oktoberfest XXL 18:00 | Strandpromenade & Almhütte CB
Michelle - Die Jubiläumstournee 20:00 | Stadthalle Cottbus

Live: GehROCK 21:30 | Comicaze Cottbus

#Bühne & Kultur

Ballett - Die Reise zum Mittelpunkt der Erde

19:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

Im Konzert: Lena Hauptmann & Dan Baron 19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Bodo Wartke - Hoyerswerda - Wandelmut 20:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Sa. 15.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Nacht der kreativen Köpfe 18:00 | Cottbus

Nacht der Kreativen Köpfe im COLab 18:00 | COLab

#Party & Konzert

Oktoberfest XXL

18:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

Krawallbrüder - Auf Messers Schneide 19:45 | Glad-House - Jugendkulturzentrum CB

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Der nackte Wahnsinn 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Musiktheater - Willkommen in meinem Leben 19:30

| Staatstheater Cottbus (Theaterscheune)

Kammerkonzert 2: Raritäten der Barockmusik 20:00

| Staatstheater Cottbus (Kammermusiksaal im Probenzentrum)

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

AC/DC Night mit

Apparent Power

19:00 | Real Music Club
die medlz 20:00 |

Kulturfabrik Hoyerswerda

Außerhalb

#Party & Konzert

Mike & Lefty LECTRIFYN' ACOUSTIC BLUES 21:00 |

Manitu Forst

So. 16.10

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Musiktheater - Im Berg

16:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

Blasmusik zum Tanz 16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Mo. 17.10

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Theatertreff 19:00 |

Staatstheater Cottbus (Theaterscheune)

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Kabarett - Simone Solga 20:00 | neue Bühne Senftenberg

Di. 18.10

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Richard 3

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Spreewald

#Bühne & Kultur

Kabarett trifft freche

Lieder 19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Mi. 19.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

open.COLab.day - Komm mit deiner Idee ins COLab

10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Musiktheater - Kurzes

Leben, langes Sterben

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Do. 20.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

CAD-Workshop - 3D-Modellierung mit Autodesk Fusion 360 (Teil II) 17:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Raumpfarrer

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

"Horst Evers "Früher war ich älter" 20:00 | Filmtheater Weltspiegel"

Fr. 21.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Lasercutter Workshop - DIY Lampe 16:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Two Penny

Opera 19:30 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)
Cottbus

#Party & Konzert

Live: Red Jax

21:30 | Comicaze Cottbus
Urknall Indoor Experience
23:00 | Eventclub Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

Bildershow und Buchprä-
sentation: Wotschofska
- Vergangenheit und
Gegenwart 19:30 | Bunte
Bühne Lübbenau

Außerhalb

#Party & Konzert

RMC tribute to RAMMSTEIN

21:00 | Manitu Forst

Sa. 22.10

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Musiktheater - La Bohème

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus

Schauspiel - Jukebox I

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Dead Man's Hand - Acoustic

- Irish Folk 20:00 | Speicher
No. 1 Hoyerswerda

Nick Gusman & The Coyotes

(USA) 20:00 | Real Music
Club

#Bühne & Kultur

Comedy Friedemann Weise

„BINGO“ 20:00 | Kulturfabrik
Hoyerswerda

So. 23.10

Spreewald

#Bühne & Kultur

Operetten zum Kaffee 16:00

| Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Sonderkonzerte - Unter der

Lupe 1 - Brahms' Sinfonie

Nr. 2 19:00 | Staatstheater

Cottbus (Großes Haus)

Cottbus

Gastspiele - Angesammelte

Werke 19:00 | Staatstheater

Cottbus (Theaterscheune)

Di. 25.10

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Musiktheater - Alzheimer

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

Mi. 26.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

open.COLab.day - Komm mit

deiner Idee ins COLab

10:00 | COLab

#Party & Konzert

Red Hot Chili Pipers - Tour

2022 20:00 | Glad-House -

Jugendkulturzentrum Cottbus

Do. 27.10

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

3D-Druck Workshop -

Halloween-Special

17:00 | COLab

#Party & Konzert

Sarah Lesch 19:00 |

Glad-House - Jugendkultur-
zentrum Cottbus

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Frau Paula

Trousseau 19:30 | Staatsthea-
ter Cottbus (Kammerbühne)

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Textilworkshop - Theorie-

kurs Polstermaschine 17:00

| COLab

#Party & Konzert

NAVOCANE / LETTERS

SENT / 4 OCEANS

20:00 | Muggefug e.V.

Live: Feetz-Band

21:30 | Comicaze Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

Kabarett - Unfreiwillig ko-

misch 19:30 | Bunte Bühne

Lübbenau

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Ausbilder Schmidt - „Morgen

ihir Luschen 20:00 | Speicher

No. 1 Hoyerswerda

Sa. 29.10

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

"Thalia präsentiert: Renate

Bergmann "Man muss sich

nur trauen" 17:00 | Filmthea-

ter Weltspiegel"

Musiktheater - La Bohème

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus) Cottbus

Gastspiele - Gerade jetzt!

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Theaterscheune)

#Party & Konzert

Halloween-Party

18:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

Konzert - Auf musikalischer Weltreise 17:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

CRAZYBIRDS - Real Ostrock mit lokalen Legenden 19:00 | Real Music Club

Depeche Road 20:00 | Hafenstube Weißwasser

#Bühne & Kultur

Ausbilder Schmidt - „Morgen ihr Luschen“ 20:00 | Speicher No. 1 Hoyerswerda

Old Mrs. Bates - Indie-Bluesrock aus Wien 20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

So. 30.10

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Pegasus-Lesung 15:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Ute Freudenberg 18:00 | Stadthalle Cottbus

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Der nackte Wahnsinn 19:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Mo. 31.10

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Musiktheater - Król Roger 16:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Mi. 2.11

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
open.COLab.day - Komm mit deiner Idee ins COLab 10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Musiktheater - ... mein ganzes Herz 19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Do. 3.11

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
3D-Druck Workshop - Grundkurs 17:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Feinstoff 19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Fr. 4.11

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Pöbel MC / Mission Impöbelble 19:00 | Glad-House - Jugendkulturzentrum Cottbus

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Nahaufnahme: Die Damen und Herren Daffke 19:30 | Staatstheater Cottbus (Theaterscheune)
3. Philharmonisches Konzert 20:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Sa. 5.11

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

16. KunstMarkt Hoyerswerda 10:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Maik Krahl Quartett featuring Seamus Blake 20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

#Party & Konzert

Dudley Taft (USA) & Joost De Lange (NL) - Doppelkonzert 19:00 | Real Music Club
SEXY NIGHTS Halloween Edition 22:00 | Lausitz-Center Hoyerswerda

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Musiktheater - L'Orfeo 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Musiktheater - Willkommen in meinem Leben 19:30 | Staatstheater Cottbus (Theaterscheune)

#Party & Konzert

The Beatles Live Again 20:00 | Stadthalle Cottbus
Supermáx Party auf 2 Floors mit Original DJ's von Damals 21:00 | Alte Chemiefabrik

Außerhalb

#Party & Konzert

STAHLMANN - Quartztour 21:00 | Manitu Forst

So. 6.11

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Verleihung der Max-Grünebaum-Preise 2022 11:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

3. Philharmonisches Konzert 19:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus
Musiktheater - Kurzes Leben, langes Sterben 19:00 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Mi. 9.11

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
open.COLab.day.- Komm mit
deiner Idee ins COLab
10:00 | COLab

Do. 10.11

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
CAD-Workshop - 3D-Model-
lierung mit Autodesk Fusion
360 (Teil I) 17:00 | COLab

#Bühne & Kultur

"Manfred Maurenbrecher
"zurück in die zukunft"
// Schräge Stories", wilde
Hymnen 19:00 | BEBEL

"Manfred Maurenbrecher
"zurück in die zukunft"
// Schräge Stories", wilde
Hymnen 19:00 |
BEBEL Cottbus

Außerhalb

#Party & Konzert
FILMFESTIVAL-CLUB w/
Acht Eimer Hühnerherzen,
Vizediktator & Sahara
Kalahari 18:30 | Bunter
Bahnhof Cottbus

Sa. 12.11

Cottbus & Umland

#Märkte, Treffs & Feste
Großes COLab-Weihnachts-
spektakel 13:00 | COLab

#Party & Konzert

Apres Ski trifft Mallorca
18:00 | Strandpromenade
& Almhütte Cottbus

#Bühne & Kultur

Ballett - Der Nussknacker
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus

Kammerkonzert 3: Die
schönsten Salonstücke für
Violine und Harfe 20:00
| Staatstheater Cottbus
(Kammermusiksaal im
Probenzentrum)

Außerhalb

#Party & Konzert

Hamburg Blues Band
19:00 | Manitu Forst
Hamburg Blues Band Kopie
19:00 | Manitu Forst

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Latin-Party mit Cumbia
Cooperativa 20:00 |
Kulturfabrik Hoyerswerda

So. 13.11

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Der Biberpelz
16:00 | Staatstheater Cott-
bus (Großes Haus) Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Skandinavien - Norwegen,
Schweden & Finnland 16:00
| Kulturfabrik Hoyerswerda

Di. 15.11

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
DURCHSTARTEN.2022
10:00 | COLab

#Party & Konzert

One Moment in Time - The
Whitney Houston Story
19:30 | Stadthalle Cottbus

Mi. 16.11

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
open.COLab.day.- Komm mit
deiner Idee ins COLab
10:00 | COLab
DURCHSTARTEN.2022
10:00 | COLab

Do. 17.11

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
DURCHSTARTEN.2022
10:00 | COLab

CAD-Workshop - 3D-Model-
lierung mit Autodesk Fusion
360 (Teil II) 17:00 | COLab

#Party & Konzert

Marshall & Alexander - Wir
sagen DANKE & ADIEU
19:30 | Stadthalle Cottbus

#Bühne & Kultur

Musiktheater - Otello
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

Fr. 18.11

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare
DURCHSTARTEN.2022
10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Der nackte
Wahnsinn 19:30 | Staatsthe-
ater Cottbus (Großes Haus)

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Biografie - So oder so -
Hildegard Knef 19:30 | neue
Bühne Senftenberg

Sa. 19.11

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Durchstarten 2022 10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Musiktheater - L'Orfeo 19:30

| Staatstheater Cottbus

(Großes Haus)

Sonderkonzerte - Literatur-

konzert in der Theaterscheu-

ne 19:30 | Staatstheater

Cottbus (Theaterscheune)

#Party & Konzert

Die Seilschaft - "Dein

Paket" 20:00 | Glad-House -

Jugendkulturzentrum CB

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Troy Redfern & Band (UK)

20:00 | Real Music Club

Sa. 20.11

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Ballett - Der Nussknacker

11:00 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus) Cottbus

Musiktheater - Gold! 16:00

| Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

Inge Borg "Mir ist nun alles

egal!" 17:00 | Filmtheater

Weltspiegel"

Sonderkonzerte - Requiem

zum Ewigkeitssonntag 19:00

| Staatstheater Cottbus

(Großes Haus)

Mo. 21.11

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Hansi Hinterseer & Die

Schlagerpiloten 19:30 |

Stadthalle Cottbus

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Kabarett - Mia Pittroff

20:00 | neue Bühne

Senftenberg

Di. 22.11

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Musiktheater - Gold!

11:00 | Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

#Party & Konzert

50 Jahre CITY & die Berliner

Symphoniker (Zusatzkon-

zert) 20:00 | Stadthalle CB

Mi. 23.11

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

open.COLab.day.- Komm mit

deiner Idee ins COLab

10:00 | COLab

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Richard 3

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

Musiktheater - Willkommen

in meinem Leben

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Theaterscheune)

Do. 24.11

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Weihnachtsfeiern: „Saugute

Unterhaltung & Dinner"

17:00 | Alte Chemiefabrik

Musiktheater - Im Berg

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus) Cottbus

Schauspiel - Raumpfaher

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

#Workshops & Seminare

3D-Druck Workshop -

Ersatzteile und Reparatur

17:00 | COLab

Fr. 25.11

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Ballett - Der Nussknacker

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus) Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Rockhounds im Konzert

20:00 | Speicher No. 1

Hoyerswerda

#Bühne & Kultur

25. LIEDERFEST „HOY-

SCHRECKE 2022" 20:00 |

Kulturfabrik Hoyerswerda

Sa. 26.11

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Schauspiel - Two Penny

Opera 19:30 | Staatstheater

Cottbus (Großes Haus)

Cottbus

Musiktheater - Alzheimer

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Alte Liebe 19:30 | neue

Bühne Senftenberg

#Party & Konzert

Abi Wallenstein & Blues

Culture 20:00 | Manitu Forst

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Rockhounds im Konzert

20:00 | Speicher No. 1

Hoyerswerda

DEIN THEMA IST AUCH UNSER THEMA!

Was beschäftigt und interessiert dich? Worüber würdest du gern im lauter-Magazin lesen? Möchtest du uns Feedback geben? Nimm Kontakt mit uns auf und gib uns deine Vorschläge für Themen und Verbesserungen:

Mail: redaktion@lauter.de
Facebook/Instagram: @lauter.de
Web: www.lauter.de

Impressum

Herausgeber:



zwei helden GmbH

Agentur für Kommunikation und Erlebnisse

Geschäftsführer: Dipl.-Kfm. Jens Taschenberger

Görlitzer Str. 17-18 | 03046 Cottbus

Tel. 0355/2892520 | www.zweihelden.de

Amtsgericht Cottbus HRB 8296

Redaktion: Jens Taschenberger V.i.S.d.P.,

Jonas Köhler (Projektleitung),

joko@zweihelden.de,

Amadeo Löder, ama@zweihelden.de

Mario Lehmann (Horroskop),

E-Mail: redaktion@lauter.de


Termin-Einträge: termine@lauter.de

Marketing & Anzeigen:

Jonas Köhler, joko@zweihelden.de,

Stephan Heckenthaler: sh@zweihelden.de

Layout & Satz:

 Büro68 Cottbus, www.buero68.de
info@buero68.de

Fotos: istockphoto, freepik, Pressebereiche diverser Populärmedien und Künstleragenturen sowie eigene Fotografien

Fotoseiten: Tino Schulz, SoundgemeindeOst Partypicture, Forster Hof, Sven Furkert, mazeofphotography

Auflage: 7.000 Exemplare

Verteilungsgebiet: Cottbus, Forst, Spremberg, Guben, Lübben, Lübbenau, Senftenberg, Finsterwalde, Hoyerswerda

Verteilung über: „Flyerva.tyler“ Cottbus sowie hauseigener Vertrieb und Auslage auf Veranstaltungen.

Druck: Printheus Żary

lauter.de erscheint 4x im Jahr kostenlos.

Nachdruck, Vervielfältigung auch auszugsweise nur mit schriftlicher Genehmigung! Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

S. 130 Termine

Nächster Anzeigenschluss: 25.11. / Release: 12. bis 16.12.

der Käfig

Café · Bar · Musik



Mauerstraße 6, 03046 Cottbus
Geöffnet: So-Do 15-1 Uhr | Fr & Sa 15-3 Uhr

Facebook: [derkaefigcottbus](#)
Instagram: [der_kafig](#)

»» **Deine Suche hat
ein Ende!** ««

**STUDIERE
DUAL
mit
Einkommen!**

Noch freie Plätze

- »» Elektrotechnik
- »» Wirtschaftsinformatik
- »» Medizintechnik
- »» Public Management
- »» Wirtschaftsinformatik
- »» Betr. Ressourcenmanagement



für 2022!