

lauter.de

Winter 2022/23
www.lauter.de



**Mit 50 Winter-
Eventtipps und
Festivalplan 2023**

RÜCKENWIND FÜR START-UPS

Zukunft Lausitz bringt Ideen zum Erfolg

 **Almhütte**

Weihnachts- **SCHMAUS**

25.14. Ø 26.12.2022

12 - 16 Uhr

Großes
Weihnachtsbuffet

45,- PRO PERSON **25,-** KINDER (5-11 J.)

Inklusive Glühwein/Heißgetränk

Karten gibt's in der Almhütte



Almhütte

Der Aufstieg lohnt sich!

Silvester 2023

**SAMSTAG 31.
12. AB 18 UHR**

Golden 20s

Willkommen in den 20ern!

KUBAN EVENTS – ALMHÜTTE
Mauerstraße 7 · 03046 Cottbus



6 Das erste Wort
Endlich kein Lockdown mehr!



14 Events
Veranstaltungstipps



8 lauter.leute
phototanella



108 Titelstory
Der etwas andere Salon



11 lauter.leute
annasparkles_sewing



48 Demokratie
Politik lokal und global



Verlosungen
Tickets und mehr gewinnen 68



Für die Lebensplanung
Dein Winterhor(r)oskop 122



Lifestyle
Fitness, Trends und mehr 72



Terminkalender
Deine Dates im Winter 126



lauter.anime
Kommerzialisierung 91



Impressum
Dein Kontakt zu uns 138



Karriere
Deine Zukunft in der Lausitz 97

Das erste Wort



Alle Zeichen stehen auf Party! So wie am 19.11. bei VENGA VENGA im Club Bellevue in Lübben.

FotoLeonKopsch

Vor einem Jahr veröffentlichten wir die lauter-Winteraushgabe – ohne zu wissen, ob die Events, die wir abgebildet hatten, überhaupt stattfinden würden. Was für eine seltsame Situation für ein Magazin, das auf Veranstaltungen ausgelegt ist! Man erinnere sich nur mal an Silvester, das wir in den vergangenen zwei Jahren in Mini-kreisen feiern mussten, weil man sonst theoretisch ein Bußgeld hätte kassieren können.

In dieser Hinsicht können wir in diesem Winter endlich entspannter sein – denn aller Voraussicht nach steht einem Winter voller Partys nichts im Wege. Deshalb lassen wir es uns nicht nehmen, in dieser Winteraushgabe 2022/23 so viele Veranstaltungen wie möglich vorzustellen. Speziell zum Jahreswechsel haben wir Lausitz-weit gleich sieben Empfehlungen, die du auf den Seiten 24 bis 27 findest.

Endlich kein Lockdown mehr!

Insgesamt geben wir dir über das Magazin verteilt satte 50 Eventtipps von Dezember bis März.

Wir sehen uns dabei ein Stück weit als Supporter der Veranstaltungsszene in der Region, denn: Auch wenn die Corona-Sorgen vorbei sind, geht es den Partymacher:innen oft nicht gut. Mit der Inflation, der Mindestlohn-Erhöhung und dem massiven Personalmangel stecken sie bereits in den nächsten Herausforderungen. Wahrscheinlich kannst du das Thema Inflation nicht mehr hören, aber versetze dich mal in ihre Lage: Die allermeisten Kostenpunkte steigen und man müsste den Eintrittspreis

erhöhen – gleichzeitig sind viele Gäste weniger flüssig und wollen nicht mehr bezahlen. Ein Dilemma, das neben Veranstalter:innen auch zahlreiche andere Dienstleistungs- sowie Handwerks- und Industrieunternehmen betrifft. Speziell im Eventbereich sind es aus Sicht der Branche selbst vor allem kleine, subkulturelle Partys und Spielstätten, die den Preissteigerungen und der Sparmentalität am wenigsten robust gegenüber treten können.

Am Ende liegt es an dir, wofür du dein Geld aus gibst. Unsere Empfehlung ist klar: Feier das Leben und unterstütze die, die es dir schön machen!

EVENTCLUB

COTTBUS FREE ENTRY TILL 11PM
16/12/2022 10PM



HARD TECHNO TO HI-TECH



JEYELECTRONIK • BEORNVITH • 7LEMON • SHARON • STN • MIMI • DMA
LUMA • STEVE-E • SHOGGOTH • A:RON • SCHILAK • ECKAK

  @KOLLEKTIV_RAINBOW • 2 FLOORS • P18 • PLAY SAFE

RAINBOW
VE
ALTERNATIVE

lauter.leute

phototanella



Foto: Amina Plottke

lauter.leute: phototanella

Echter Name: Daniele Lessig
Geburtsdatum: 08.05.2000
Geburtsort: Weißwasser
Lieblingsort: das Meer
Lieblingsgetränk an der Bar: Weißwein
Lieblingsmusik im Club: eindeutig Techno (am liebsten von Nysmus)
Lieblingsmusik beim Chillen: K.I.Z
Letzter Song auf Spotify:
Liebe-Golem Session von Tarek K.I.Z

Du hast in einer Zeit mit dem Fotografieren angefangen, in der jede:r starke Smartphone-Kameras dabei hat. Welche Vorteile siehst du bei richtigen Kameras gegenüber der Handyknipse? Ich finde tatsächlich nicht, dass Handys große Konkurrenten von professionellen Kameras sind. Die Kamera funktioniert wie das menschliche Auge, welches das Gesehene Bild im Gedächtnis speichert, während viele wunderschöne Details bei einer Handykamera verloren gehen. Zudem kann man schöne Momente nachhaltiger festhalten und sichern. Das Handy gibt dir darauf leider nie eine Garantie. Ich kann mich mit meiner Sony-Kamera in so viele Richtungen entwickeln, was ich sehr schätze. Sie ist eine Herausforderung, und das ist es wahrscheinlich auch, was mich an der Arbeit als Fotografin so fasziniert.

Was war dein allererstes Motiv mit einer professionellen Linse? Puh, das ist schwierig. Ich habe schon immer meine Freunde fotografiert und manche von ihnen hatten auch

Spiegelreflexkameras, aber ich denke mein allererstes Motiv mit einer wirklich professionellen Kamera war das Meer beziehungsweise die Natur. Welches Bild das speziell war, kann ich leider nicht mehr sagen.

Hast du seit deinem Start eine Person, die du am liebsten fotografierst? Nope. Jeder Mensch, der vor meiner Kamera stand, war so einzigartig schön, dass ich mich nicht festlegen kann, ob ich einen „Liebling“ habe.

Was macht dich als Fotografin aus? Ganz klar: Ich biete einen Safe Space. Bei mir stehen DU und dein Wohlbefinden im Mittelpunkt. Du darfst deine Gefühle und deine Bedürfnisse äußern und ich nehme sie wahr und vor allem ernst. Ich sehe dich nicht nur als ein schön- »



lauter.leute: phototanella

nes Motiv, sondern als Menschen. Mir egal, ob ich dich in einem Kartoffelsack fotografiere oder in einem Abendkleid. Hauptsache, DU fühlst dich wohl. Du darfst deine Wünsche und Ideen einbringen und am Ende entsteht ein tolles Motiv in Zusammenarbeit.



An welchen Moment erinnerst du dich, den du im Nachhinein gern mit einer Kamera festgehalten hättest? Bisher habe ich eigentlich immer im richtigen Moment die Kamera gezückt. Es gibt aber auch Momente, die man einfach genießen und in seinem Herzen speichern sollte, statt auf einer Speicherkarte ;)

Welchen Tipp würdest du unseren Leser:innen geben, wenn sie selbst Fotograf:in werden wollen? Mach's einfach! Wenn du Bock darauf hast, dann probier' dich aus. Es ist noch

kein Meister vom Himmel gefallen, jeder fängt klein an.

Und wenn du Fragen hast, dann frag' einfach. Leih' dir vielleicht erstmal eine Kamera, statt viel Geld zu investieren, aber fang' an. Je früher, desto besser <3

Wie hinterlässt du sonst deine Spuren in der Region – außer als Fotografin? Aktuell bin ich ehrenamtlich im Chekov Cottbus tätig. Zuvor habe ich in einem evangelischen Jugendcafé gearbeitet, war Wettkampfschwimmerin und habe einen Kinderfilm produziert, dessen Geschichte aus meiner Feder stammt.

Instagram: @phototanella



lauter.leute
annasparkles_sewing



Foto: phototanella



Foto: phototanella



Foto: Marc Assmusen

Echter Name: Anna-Maria Paulick
Geburtsdatum: 11.11.1999
Geburtsort: Weißwasser
Beruf: Studentin & Hiwi an der BTU, selbstständig als Designerin & Schneiderin
Hobbies: Skizzen anfertigen, designen & nähen, laufen gehen, lange langweilige Spaziergänge, neue Musik entdecken
Lieblingssort: „der Sack“ (so heißt meine WG)
Lieblingsgetränk an der Bar: Bayreuther oder Sekt, kommt auf die Bar an
Lieblingsmusik im Club: Tech Trance & Eurodance
Letzter Song auf Spotify: Superwoman – MRD, Sticky Icky

Oftmals wird einem gesagt: „Sei so, wie du bist“. Wie stehst du zu dieser Empfehlung und welche Rolle spielt Mode für dein Selbstbild? Ich denke, dass man schon weit gekommen ist, wenn man weiß, wer und wie man ist. Das ist ein Prozess und Mode kann bei diesem unglaublich hilfreich sein. Du kannst dich ausprobieren, experimentell und mutig oder ganz unscheinbar sein, dadurch rausfinden was sich für dich gut und richtig anfühlt. Ich stehe früh auf, frag mich, wie ich mich fühle und wie ich heute wirken möchte und kleide mich dementsprechend. So präsentiere ich meine Stimmung meinem Umfeld und kann ganz ich selbst sein.

Der Begriff „Mode“ impliziert, dass Kleidung nicht nur einen Zweck, sondern auch eine ästhetische Funktion hat. Worauf legst du deine Priorität: auf die Praktikabilität eines Kleidungsstückes oder auf eine ausdrucksstarke Gestaltung?

Das kommt ganz auf das Setting an. Wenn ich z.B. feiern bin, interessiert mich die Praktikabilität meistens herzlich wenig – da geht's mir einfach ums Outfit. Wenn ich aber an den Winteranbruch denke, ist mir die Gestaltung meiner dicksten Winterjacke egal, wenn sie dafür super warmhält. Am interessantesten finde ich aber die Kombination aus beidem. Das prägt vor allem meine letzten Entwürfe oder auch Kombinationsmöglichkeiten. Kimonos kann man zum Beispiel auch wintertauglich tragen und das sieht sogar ganz schön nice aus.

Zara, Primark, Shein ... wie ist deine Einstellung gegenüber Fast Fashion – und wie unterscheidet sich deine Mode davon? Fast Fashion ist nicht nur für die Umwelt ein Todesurteil, sondern auch für unser Empfinden zu Mode. Wir denken weniger über die vielfältigen Möglichkeiten nach, Kleidungsstücke zu kombinieren und vergessen so auch ihren Wert. Ich möchte mit von mir hergestellter Mode nicht nur zum Ausdruck bringen, dass es keine langen Transportwege etc. braucht, sondern man das gekaufte Teil viel mehr zu schätzen weiß, wenn es qualitativ hochwertig entwickelt wurde. Dazu kommt, dass ich jederzeit dazu bereit bin, die von mir genähte Kleidung zu reparieren, sobald sie irgendwann mal kaputt geht.

Welche Gabe hättest du lieber und warum: jederzeit intuitiv die nächsten großen

Modetrends der Welt zu erspüren oder die filigranste Näherin vom gesamten Globus zu sein? Da ich im besten Fall die nächsten großen Modetrends selber kreierte, würde ich mich dafür entscheiden, die filigranste Näherin vom Globus zu sein. Dann kann ich die nämlich auch perfekt umsetzen.

Was möchtest du mit deiner Leidenschaft langfristig erreichen? Im Großen und Ganzen will ich einfach nur das machen, was ich liebe – designen und nähen. Und das nicht nur jetzt, sondern auch in Zukunft. Dafür möchte ich noch viel in verschiedenen Bereichen dazulernen und mich so vielfältig wie möglich ausprobieren. „Anna Sparkles“ werde ich dafür weiter ausbauen und glaube fest daran, dass das funktionieren wird. Und ich freue mich unfassbar doll auf das, was da noch auf mich zukommt.

Im Juli hattest du eine eigene Modenschau im Prima Wetter Cottbus. Kannst du uns schon Pläne für weitere Modenschauen verraten? Hiermit nochmal ein fettes DANKE an das Prima Wetter und alle meine Freunde und Bekannte, die das mit ermöglicht haben. Mitte Dezember werde ich im Rahmen des Weihnachtsmarktes der BTU in Senftenberg eine Show haben, die Wintermode thematisiert. Im Frühjahr folgt dann planmäßig die nächste und wahrscheinlich wird man im Sommer einen Stand mit dem einen Kleidungsstücken auf dem ein oder anderen Festival sehen.

An welchem Ort würdest du deine Mode einmal gern präsentieren? Natürlich super gern in Städten wie Kopenhagen, London oder Shanghai. Ich finde aber auch die außergewöhnliche Gestaltung eines Laufstegs auf einer Modenschau super interessant. Ich könnte mir gut vorstellen, meine Stücke im Cottbuser Schillerpark um den Brunnen herum zu präsentieren – oder im Branitzer Park.

Nenne uns drei Wörter, die den Modegeschmack deiner aktuellen Heimatstadt beschreiben:

lässig – gediegen – aufstrebend

... und drei weitere darüber, in welche Richtung du ihn prägen möchtest:

facettenreicher – expressiver – skandalöser



Foto: phototonella

IG: @annasparkles_sewing

EVENTS

Eventtipps für deinen Winter

FotoLeonKopsch



16

Der HouseKaspeR im Kraftwerk Lübbenau
Christmas Clubbing



lauter.kinoking

Kino- und Filmtipps von Kenny

36



24

Okkultur Start ins neue Jahr
Orakel Spektakel im Scandale



lauter.fanvoting

Diesmal mit live Tekno, & Tekk

42



32

Termine der Fastnachten 2023
Bužčo witane zum Zapust



34

Terminplaner
Festivalsausblick 2023



lauter.fanvoting Sieger

Im Interview: GOING UNDER

44

Christmas Clubbing mit HouseKasper uvm.

Wir nehmen einfach das Weihnachtsfest – und schieben es woanders hin! Und zwar mitten in den Spreewald und um acht Tage nach vorn. Das dachten sich die Veranstalter vom Christmas Clubbing – der großen Weihnachts-Clubnight am 16.12. im Kraftwerk Lübbenau. Geschenke bekommst du dort in Form von Jägermeister- und Feigling-Promo sowie günstigen Getränkepecials. Eine heilige Musiknacht beschert der HouseKasper mit seiner unvergleichlichen Show inklusive Support-DJs. Alle Unheiligen werden auf dem Tekk-Floor glücklich. P16, Abendkasse: 15 Euro.



16.12. | 22 Uhr | Kraftwerk Lübbenau | FB: @kraftwerk.luebbenau



Glühwein meets Musik

Der Calauer Marktplatz wird am 17.12. zum Hotspot für alle, die die Vorweihnachtszeit mit Glühwein begießen und dazu Musik genießen wollen. Neben dem Heißgetränk und Cocktails erwarten dich auch Stände mit süßen und herzhaften Speisen – geboten vom Spreewaldcaterer, der Fleischerei Müller und diversen Vereinen. Parallel sorgt das Bühnenprogramm mit Kathrin Clara Jantke, der Neo Partyband (s. Bild), DJ LiZzn und den Hitschlampen für Tanzlaune. Der Eintritt zum „Glühwein Open-Air“ getauften Mampf- und Musikmarkt ist frei!

17.12. | 16:30-22 Uhr | Calau Markt
FB: @LWEventverleih

GRAND STAGE

CHRISTMAS CLUBBING



PEPSI
AKSSIR
BAUTEIL C
LONGTIMEMIXER

TEKK

lauter...

HOUSEKASPER

HALBSTEIV | CHRIS ANDERSON

16.12.2022

KRAFTWERK

03222 LUBBENAU | EINLASS: 22UHR | VVK: 12EURO | ABENDKASSE: 15EURO | P16



NETTworking mit Glühwein

Die Lausitz ist dabei, sich neu aufzustellen. Dazu braucht es ein starkes Netzwerk – und wie knüpft man Verbindungen im Winter am besten? Korrekt: bei einer Tasse Glühwein! Am 14.12. lädt das Gründungsökosystem Startup Lausitz zum „NETTworking“ an den Großenhainer Bahnhof in Cottbus. Für das begehrte Heißgetränk sowie gesprächsanregende Beats wird gesorgt, der Eintritt ist frei!

14.12. | 19 Uhr | Großenhainer Bahnhof Cottbus
Facebook: [startuplausitz](#)

Konzert der besonderen ART

Die Art entstand 1985 und zählte in der DDR zu den sogenannten „Anderen Bands“. Mit ihrem düsteren Punk fand sie schnell ein großes Publikum und prägte die Wendezeit in musikalischer Hinsicht. Zehn Jahre jünger ist wiederum der Cottbuser Szeneclub BEBEL, in welchem „Die Art“ am 16.12. das Beste ihrer über 20 Untergrund-Alben und -Tapes darbieten wird.

16.12. | 19 Uhr | BEBEL Cottbus
www.bebel.de



Let the Soul kick you!

Soul ist mehr als nur Musik – sie ist ein Feuer der Emotionen, von Ausdruck, Haltung und Lebensgefühl. Am 17.12. lodert diese Flamme in der Lausitz auf – und zwar beim „Soul Kick“ im Scandale Cottbus. Mit King Dynamite sorgt dabei neben Louie Motion (aka. Karla Shnikov) einer der prägenden Köpfe aktueller Soul-Partys für die Musik. Dazu gibt's Disco und House u.a. von youANDme.

17.12. | 22 Uhr | Scandale Cottbus
www.bunterbahnhof.de

16.30 - 24.00Uhr

Eintritt frei

Glühwein

Open Air

Neo Party Band - LiZzn to me
Clara Werden - Hitschlampen

17.12.2022

MARKTPLATZ CALAU

luter...



Heiliges Schwarzheider Partytrio

Der Wandelhof lässt es zur Weihnachtszeit gleich dreifach krachen. Den Auftakt macht der 23.12. mit freiem Eintritt für alle und Musik von DJ Pasha Germany. Am Heiligabend wird der zweite Teil des XMAS-Partytrios eingeläutet – diesmal steht DJ Mark Stone an den Decks (Abendkasse: 10 Euro). Den Höhepunkt setzt die Venga Venga Party am 25.12. mit Deutschlands größter 90- & 2000er-Show (Eintritt: 13 Euro).

23., 24. & 25.12. | 22 Uhr | Wandelhof
Schwarzheide | Instagram: @wandelhof

Himmelsturm im Spreewald

Traditionell am 1. Weihnachtsfeiertag lädt der Club Bellevue zur Himmelsstürmer-Party ab 23 Uhr. Dafür kommen mit DIA-Plattenpussys (s. Bild) und Two Magics zwei Highlights vorbei, die mit Disco House, Electro und einer Portion Partytainment den Spreewald zum Beben bringen werden. Auch auf Electrosalat und Tim Wild darf man sich freuen.

25.12. | 23 Uhr | Club Bellevue Lübben
Instagram: club_bellevue_official



Brötchen und Bass vom Fass

Das „Bass vom Fass“-DJ-Trio (s. Bild) aus dem Spreewald machte sich bereits im Club Bellevue und beim „Es kracht die Nacht“-Open-Air einen Namen. Am 1. Feiertag machen sie in der alten Kjellberg-Cafétaria in Finsterwalde halt. Und da Weihnachten auch die Geschenke nicht fehlen dürfen, wirst du mit gratis Zuckerstangen, Knicklichtern, Shots, Konfetti, belegten Brötchen und einem Boxautomaten beschert.

25.12. | 21 Uhr | O.-Kjellberg-Str. 15, Finsterwalde | Facebook: Brandenburg Events



Next Dates!

**25.12
2022**

**HIMMELS
STÜRMER**

DISCOHOUSE • HOUSE • ELECTRO

DIA-Plattenpussys
Two Magics
Electrosalat
Tim Wild
uvm.

**14.01
2023**

**ICH & DU
10Y GAG**

HOUSE • ELEKTRO • TECHNO

Gestört aber Geil
Jaycee
EntzugsKlinique
Bass vom Fass
uvm.

**18.03
2023**

**MAKE THE
WORLD RAVE
AGAIN**

ELECTRO • HARDSTYLE • TRAP • TEKK

Harris & Ford
Compact Grey
Matzimal
Maltorian
uvm.

Club Bellevue Lübben

Tickets -> Nachtflug Tickets
Instagram -> Club Bellevue
Web -> Club Bellevue



Club Bellevue Schützenplatz 15, 15907 Lübben / Spreewald, Fünftelminuten vom Bahnhof



Coming home for Döbern

Nur das Beste aus 90ern und 2000ern zum ersten Weihnachtsfeiertag – das war im Deutschen Haus Döbern eine lange Tradition, die nun endlich wieder auflebt. Die ganze südbrandenburgisch-sächsische Grenzregion darf sich auf eine verrückte Nacht mit DJ White TS, DJ Fast Fander und „Die 3 Musketiere“ freuen. Zum Programm gehören auch eine Portion Oldschool Hip-Hop sowie gratis Knicklichter.

25.12. | 22 Uhr | Deutsches Haus Döbern
Facebook: Event-Team-Lausitz

Leaving christmas (for partying)

Weihnachtspartys machten coronabedingt zuletzt zwei Jahre Pause – die Rocktail-Partyreihe im Glad-House sogar zehn. Somit gibt es am 24.12. von 21 bis 3 Uhr nicht nur das Wiedersehen mit Freunden, sondern auch mit dem Rocktail-typischen Sound zu feiern. Dieser besteht an diesem Abend aus den Rocktail-DJs Dennis und Remo sowie der Band „Leaving Pluto“ (s. Bild).

24.12. | 21 Uhr | Glad-House Cottbus
www.glad.house



Fotofotekjstock

Der große Weihnachtsschmaus

An den Weihnachtsfeiertagen serviert die Familie in der Regel jedes Jahr das Gleiche. Wie wäre es mit etwas Abwechslung? Dann ab in die Almhütte Cottbus! Dort verwöhnt dich das Team am 25. und 26.12. jeweils von 12 bis 16 Uhr mit einem Buffet aus Fleisch-, Fisch- und vegetarischen Gerichten. Im Preis (Erwachsene: 45 Euro, Kinder bis 11: 25 Euro) ist zudem ein Glühwein oder Heißgetränk nach Wahl enthalten.

25. & 26.12. | 12-16 Uhr | Almhütte Cottbus
www.standpromenade-almhuette.de



STARTPARADE - 23.09. - STARTBLOCK B2 - (c) Kenneth Marter



Mit Okkultismus ins Jahr 2023



Zum Vorverkauf

Der Bunte Bahnhof liefert Silvester Antworten im 4-to-the-Floor-Takt.

Was wird das Jahr 2023 für dich bereithalten? Endlich unendlicher Reichtum? Kleine und große Liebschaften? Oder die Apokalypse? Die Antwort bekommst du beim Orakel Spektakel, dem Silvesterfestival im Bunten Bahnhof Cottbus.

Die Nacht der Mächte

Dort beschwören Cottbuser Underground-Kollektive und Freunde des verruchten Geschmacks nicht weniger als die verborgenen Mächte der Finsternis, um das Übernatürliche spürbar zu machen – und zwar wie? Durch einen Rausch!

Das Fest für alle Sinne

Ins neue Jahr könnte man eben kaum besser starten, als mit einem Rausch auf verschiedenen Ebenen. So werden deine Augen im Beisein außerweltlicher Dekoration aufblitzen. Eine Tarotkartenlegerin nimmt dir die Sch(n)uppen von den Augen, indem sie dir deine Zukunft weißsagt. Auf dem mobilen Beichtstuhl kannst du dich deiner Sünden entlasten und frei von mentaler Schwere in 2023 hineinfeiern. Zudem wurden Hexen und Zaubermeister:innen höchster Güte eingeladen, um dich an den Turntables von ganzen drei Floors zu verzaubern.

Orakel Spektakel im Scandale



Die drei Floors im Detail

Kosmos-Floor: Techno & House

Von zart bis hart predigen die Zeremonienhalter Slownauten, Fritz F., A:ron, Böyse und Nysmus den Rhythmus für dein technoides Schicksal. Mach' dich gefasst auf einen bösen Rutsch, während du zum Takt des Basses in musikalischer Erleuchtung versinkst.

Urknall-Floor: Psytrance & Hitech

Leuchtend geht es auch auf dem Urknall-Floor zu, wenn das Schwarzlicht deine dunkelsten Geheimnisse erhellt. Die anzubettenden DJs Beornvith, jelectro-nik, Simple Life, 7Lemon und Psy-therapeut schaffen den transzenden-

Rahmen für deinen sich nach außen kehrenden Hedonismus – und das inmitten einer Sinnflut der psychedelischen Kunst.

Sputnik-Floor: Querbeat & 80ies

Das Transportmittel zwischen beiden Welten bietet mit dem Sputnik-Floor ein Tanz-Satellit, dessen Kadetten Millicoin & friends stilsicher durch Querbeat- und 80er-Gefilde steuern.

Sei gewarnt

Nur im Bunten Bahnhof kannst du dir die Salbung abholen, die dich die am 1. Januar 2023 bevorstehende Apokalypse überleben lassen wird. Ein zeitiges Erscheinen vor dem großen Knall ist daher empfehlenswert! Keine Sorgen musst du dir wiederum um deine guten Vorsätze machen – die können vor der Tür bleiben und anschließend nachhaltigkeitsgerecht aus dem vergangenen Jahr recycelt werden.

Der Eintritt kostet deinen Verstand

... und darüber hinaus einen schmalen Zwanziger im Vorverkauf, der über eventbreite zu erreichen ist. Scan' den QR-Code auf der linken Seite ein, um dir ein Ticket zu sichern und die Antwort auf all deine Fragen zu erhalten!

31.12. | 22 bis 9 Uhr
Bunter Bahnhof Cottbus
Scandale, Güterzufuhrstr. 8
FB/Insta: bunterbahnhof
www.bunterbahnhof.de



Extravagant ins neue Jahr

Die 20er-Jahre waren eine Zeit der prunkvollen Feiern und Feste. Zwischen verschiedenen Apokalypsen stürzte sich eine Generation Energie- und Lustvoller ins Nachtleben. Zur Silvesternacht kannst du dieses Gala-Gefühl nacherleben – in der Almhütte Cottbus! Ein Roter Teppich, das extravagante Buffet, ein VIP-Willkommensgetränk und eine Partyband sind nur einige der Zutaten, die diese 20ies-Party einmalig machen.

31.12. | 18 Uhr | Almhütte Cottbus
www.strandpromenade-almhuette.de

Silvester American Style

Der Speicher No. 1 in Hoyerswerda überzeugt mit rustikalem Ambiente, USA-typischer Deko und einer stilechten Zigarrenlounge. Inmitten dieses amerikanischen Flairs erwartet dich Silvester ein köstliches 4-Gänge-Menü sowie Live- und DJ-Musik von Thomas Katrozan, Begrüßungscocktail und Mitternachtsimbiss dürfen auch nicht fehlen. Tickets gibt's im VVK für 103,46 Euro.

31.12. | 18 Uhr | Speicher No. 1 Hoyerswerda
www.speicherno1.de



Jahreswechsel in der Rosenstadt

Stimmung und Tanzlaune kommt zur Silvesternacht auch im Forster Hof in der Rosenstadt Forst auf. Dafür soll ein Special DJ sorgen. Für den Eintrittspreis von 39 Euro darfst du dich am leckeren Buffet bedienen, ein Welcome 2023 Drink ist inklusive. Tickets bekommst du im Vorverkauf bei konzertix, eine Reservierung ist auch unter Tel. 0162/7306640 oder per Mail an manchesterforst@web.de möglich.

31.12. | 18 Uhr | Forster Hof
Facebook: ForsterHof.Forst



All inclusive Dorfbums

Das Deutsche Haus Heinersbrück bringt seit 2021 neues Nachtleben in das Örtchen nahe Peitz. Der Name der Jahreswechselfarty „Silvesterbums“ bringt auf den Punkt, was dich erwartet: ein echter Dorfbums zu Silvester! Bier, Wein und Sekt in rauen Mengen sowie Pfannkuchen sind bis 0:30 für alle inklusive, die beim VVK zuschlagen (45 Euro). Ab 0:30 kommt man für 10 Euro rein, dann ohne Freige Getränke. An den Decks steht DJ Hoffi.

31.12. | 20 Uhr | Dt. Haus Heinersbrück
FB: Deutsches.Haus.Heinersbrueck

Ab in die 80ies-Zeitmaschine!

Die Glad-House-Crew lässt in diesem Jahr zu Silvester die 80er aufleben und holt dafür Deutschlands heißeste 80ies-Tributeband: Blind Passenger. Mit ihrer fulminanten Show werden sie die Zeitmaschine anwerfen und neben Klassikern der NDW die besten Hits von Depeche Mode, New Order, Camouflage, Die Ärzte und vielen weiteren Kultbands performen. Tickets ab 17,20 Euro.

31.12. | 21 Uhr | Glad-House Cottbus
www.glad.house



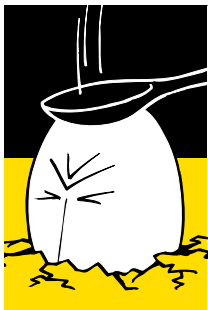
Foto: Ronald Reinsberg



Bass, Bass, wir brauchen Bass!

Hast du Lust auf eine LKW-große Lautsprecherwand? Ja? Wie wäre es mit mehreren davon? Oh yeah! Das bekommst du Silvester im Universum Guben – dem wohl größten Bass-Epizentrum der Lausitz. Beim NewYearsPogorave erwarten dich diverse Soundsysteme inklusive ihrer zahlreichen analogen Live-Acts, die dein Tieffrequenzbedürfnis für ein ganzes Jahr stillen dürften.

31.12. | 21 Uhr | Universum Guben
Facebook: Teknopunx Soundsystem



Studi-Kabarett „EI(N)FÄLLE“

Einmal im Jahr treffen sich in Cottbus Studis, die sich einzeln oder in Gruppen, gefördert oder autark dem Kabarett hingeben. Die dabei entstehende Mischung aus kreativem und spielfreudigem Kabarett nennt sich „EI(N)FÄLLE“ und findet 2023 vom 14. bis 22.1. statt. Dafür dienen Locations von der BTU-Mensa über den Großen Hörsaal bis zum Konservatorium, in welchem am 19.1. um 19 Uhr die Eröffnungsgala stattfindet.

14.-22.1. | Diverse Locations Cottbus
www.satirefestival.de

Die meiste Band der Welt

... so bezeichnet sich die satirische Rockband Knorkator selbst. Mit ihrer „Sieg der Vernunft“-Tour macht die Gruppe einen alles andere als nüchternen und besonnenen Halt in Cottbus. Was einen erwartet? Von nackten Keyboard-Ständerinnen über herabregnende Schaumstofforgeln bis hin zu Toilettendeckelmusik ist alles möglich – Hauptsache unvernünftig!



19.1. | 21 Uhr | Glad-House Cottbus
www.glad.house



Neujahrskunst mit Extramochi

Bist du bereit für Extramochi – ein außergewöhnliches Eventformat, das Kunst mit Pop-up & Musik vereint? Am 23.1. versammeln sich ab 13 Uhr regionale Künstler für eine Ausstellung im Bunten Bahnhof Cottbus, während Pop-up-Artists ihr Tattoo-, Zahnschmuck- und Modehandwerk präsentieren. Mit dem Einsetzen der Nacht erwarten dich Konzerte und DJ-Sets von den 23Gs, PJ.Lomi, Yungspund und Nepo.

23.1., 13 Uhr bis 24.1., 4 Uhr | Scandale Cottbus
Instagram: @scoobydoosmama

14.01.23, 20:00 UHR

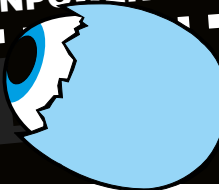
GROSSER HÖRSAAL



EI(N)BLICKE

Die Satirische KurzFilmNacht

„FRAUENPOWER“



EINFALLE ist ein Projekt des Studentenwerkes Frankfurt (Oder) • www.satirefestival.de

SCIENCE SLAM



Wissen macht

Ei!

Eintritt
frei!

GROSSER HÖRSAAL

17.01.23, 19:30 UHR





Für des Mannes liebstes Kind

Am 4.2. kommen alle Oldtimer-Liebhaber:innen, Sammler:innen und Schrauber:innen auf ihre Kosten. Der 12. Cottbuser Winterteilemarkt für Oldtimer steht an! In zwei beheizten Messehallen plus Freigelände finden alle Kraftfahrzeug-Verliebten allerlei Teile an zahlreichen Ständen. Der Eintritt kostet 5 Euro, Kinder bis 14 haben freien Eintritt. Auch Mitmachen ist möglich – mehr Informationen im Web.

4.2. | 9-17 Uhr | Messe Cottbus
www.oldtimer-teilemaerkte.de

Concerto Fango mit Adam Wendler

Adam Wendler ist ein Kanadier mit einer Passion für introspektives Songwriting, der bereits auf über 1.000 Konzerte in aller Welt zurückblickt. Ein neuer Flecken Erde kommt dazu, wenn der Ein-Mann-eine-Band-Performer den Sand der Fango zwischen den Zehen hat. Bekannt von Radio Eins, wird er sich mit einem Mix aus Pop, Folk, Country, Indie, House und Rock in die Herzen spielen.

4.3. | 20 Uhr | Galerie Fango
Facebook: galeriefango



Foto:Vonné-lartmann



Runter von der Todesliste?

Ein Cottbuser Kind der 90er kehrt zurück: Audio88 verschlug es 1992 in die Boomtown, in welcher er durch Freestyle-Battles mit Hip-Hop in Berührung kam. Mittlerweile ist er eine große Nummer – und an Cottbus hat er Jahre später auf „Todesliste“ kein gutes Wort gelassen. Ob er seine Meinung bei einem erneuten Besuch ändert? Am 11.3. tritt er im Glad-House auf und bringt neben aktuellen Tracks seinen Kollegen Yassin mit.

11.3. | 20 Uhr | Glad-House Cottbus
www.glad.house



rbb Antenne NACHTFLUG
EVENTPRODUKTION
BRANDENBURG PRÄSENTIEREN

SUMMER ISLAND

OPEN AIR

**THOMAS ANDERS &
MODERN TALKING BAND
TEAM SÜNF & UNDINE LUX**

SUPPORT: LENKE ONE



**JETZT
TICKETS
SICHERN!**

SA. 03. JUNI
2023

SCHLOSSINSEL LÜBBEN

VORVERKAUF: 39€ / **NACHTFLUG** eventim⁺
TICKETS

Bužćo witane zum Zapust



Gehört zur wendischen Fastnacht, wie das verzierte Ei zu Ostern: die wendische Tracht.

Die wendische Fastnacht (zapust), gefeiert von Januar bis Mitte März, ist der bekannteste Winterbrauch in der Niederlausitz, insbesondere auch im Spreewald. 2023 wird sie nach zwei Corona-Jahresbeginn wieder flächendeckend in Südbrandenburg durchgeführt.

Traditionell beginnt der Brauch mit dem Zampern, einem Heischegang. Hierbei zieht die Dorfjugend verkleidet und mit Musik durch ihre Ortschaft und macht kräftig Lärm, um den Winter über die Dorfgrenzen auszutreiben. Von den Dorfbewohnern sammeln sie für das spätere Eieressen dann Eier, Speck und Geld.

Der eigentliche Höhepunkt der wendischen Fastnacht ist der Festumzug, oftmals eine Woche später. Die Männer suchen sich dafür im Vorfeld eine Partnerin und ziehen paarweise mit Kapelle und Gesang durchs Dorf. Nicht selten kommen dabei 50 bis 100 Paare zusammen. Es werden im Dorf

Ehrenbesuche abgestattet und die Gesellschaft wird dafür mit Essen und Getränken versorgt.

Am Abend versammelt sich die ganze Ortschaft zum ausgelassenen Tanz. Wer schon mal eine wendische Fastnacht gesehen hat, kennt den „Dresscode“: Während die Männer einen schmucken, schwarzen Anzug tragen, erscheinen die Frauen in einer wunderschönen, wendischen Tracht – ihrer Festtags-tracht. Diese ist übrigens kein „Kostüm“, in das man mal eben hineinschlüpft – stattdessen erfordert das Anziehen der einzelnen Bestandteile viel Erfahrung und Übung der Anziehfrau.

Nachfolgend findest du die Jugendfastnachtstermine der südbrandenburgischen Orte zum Jahresbeginn 2023. Der Umzug durch das Dorf beginnt in der Regel um 13 Uhr, der Abschlussstanz startet meist um 20 Uhr. In dem Sinne: Bužćo witane!

Termine der Fastnachten 2023

Terminüberblick: Hier findest du alle Termine der sorbischen/wendischen Winterbräuche, die zu unserem Redaktionsschluss bereits feststanden.

Preilack / Pšituk

Fastnacht: 28. oder 29.01.

Fehrow / Prjawoz

140. Fastnacht: 29.01. mit den Spreewälder Blasmusikanten und der Band Passat Trio am 28.01.

Jänschwalde / Janšojce

Fastnacht: 04.02.

Ströbitz / Strobice

Fastnacht: 04.02. mit den Ströbitzer Musikanten

Sielow / Žyłow

Fastnacht: 04.02.

Schmogrow / Smogorjow

148. Fastnacht: 05.02. mit den Dorchetaler Musikanten

Müschén / Myšyn

Fastnacht: 05.02., Zampern: 04.02.

Heinersbrück / Móst

Fastnacht: 11.02. mit nAund

Tauer / Turjej

Fastnacht: 12.02.
mit PSM und DJ Jannis

Skadow / Škódow

Fastnacht: 12.02.
Zampern: 11.02.

Straupitz / Tšupc

Fastnacht: 17.-19.02.
mit nAund und Disko Pond

Drachhausen / Hochoza

Fastnacht: 19.02., Maskenball:
14.01., Zampern: 18. oder 20.02.

Dissen / Dešno

Fastnacht: 19.02. mit nAund,
Zampern: 18.02.

Döbbrück / Depsk

Fastnacht: 26.02. mit nAund

Neuendorf / Nowa Wjas

Große Fastnacht: 04.03.
Maskenball: 21.01.
Zampern: 25.02.



Festivaltermine 2023

Das lauter präsentiert stolz: den **Terminservice für deine Festivalplanung**. Hier findest du nach Datum sortiert alle Festivals in Brandenburg und Umland, die uns bekannt sind und bis zum Redaktionsschluss bereits ihren Termin festgelegt haben. Viel Spaß beim Stöbern!

Sheperds Day Dance Open Air

Progressive & Psytrance
18.5., Heinersdorf (Steinhöfel)

FB: The Rave Legacy

Sputnik Spring Break

Bunt gemischt
26.-29.5., Pouch, sputnik.de

Zurück zu den Wurzeln

Bunt gemischt
8.-11.6., Niedergörsdorf
www.wurzelfestival.de

Melt

Bunt gemischt
8.-11.6., Ferropolis
www.meltfestival.de

Summer Open Air

House, Elektro, 80er & 90er
9. & 10.6., Straßgräbchen
FB: Jugendverein Straßgräbchen

Goa Gil & Ariane Open-Air

Psytrance, 16.6.,
Flugplatz Tutow
www.goagil-party.de

Protzen Open Air

Metal, 22.-25.6., Fehrbellin
www.protzen-open-air.com

SommerNachtRaum

Kunst & mixed-genre Musik
23. & 24.6., Alter Speicher CB
FB: kulturpiraten.cb

Full Force

Metal, Hardcore, Punk
23.-25.6., Ferropolis
www.full-force.de

Antaris Project

Psytrance, 23.-26.6.

Location noch offen
www.antis-project.de
splash!

Hip-Hop, Rap, Grime
29.6.-1.7., Ferropolis
www.splash-festival.de

Feel Festival

Bunt gemischt
13.-17.7., Bergheider See
(News: gesichert bis 2026)
www.feel-festival.de

HIVE Festival

Techno, Psytrance, Hitech,
DnB

14.-16.7., Ferropolis
FB: kulturpiraten.cb

Blankit Festival

Hip-Hop, Pop, Elektro
14.-16.7., Blankenfelde
www.blankit.de

Neptunfest Halbendorf

Bunt gemischt
14.-16.7., Halbendorfer See
FB: neptunfesthalbendorf

Nation of Gondwana

Techno, Electro, House
21.-23.7., Grünefeld bei Berlin
www.pyonen.de

Stroga Festival

Techno, House
21.-23.7., Energiefabrik
Knappenrode
www.lusatiafestival.com

MIT DIR Festival

House, Techno, Pop
27.-30.7., Klingemühle
www.mit-dir-festival.de

Wilde Möhren

House, Techno, Livebands
28.-31.7. | 11.-14.8. | 18.-21.8.
Göritz (bei Drebkau)
www.wildemoehrefestival.de

Jenseits von Millionen

Punk, Indie
4.-5.8., Burg Friedland
www.jenseitsvonmillionen.de

Ancient Trance Festival

Weltmusik, Balkan, Trance
10.-13.8., Schloss Taucha
www.ancient-trance.de

Spirit Festival

Ska, Punk, Oi!, Metal, Folk
17.-20.8., Loburg bei
Magdeburg
www.spirit-festival.com

Alinae Lumr

Bunt gemischt
18.-20.8., Storkow (Mark)
www.alinaelumr.de

PunkOiRama

Punk, Oi!, Metal
31.8.-2.9., Klein Buckow
www.punkoirama.de

Tarmac Festival

Techno, House, Psytrance
1.-3.9., Allstedt
www.tarmac-festival.de

Lusatia Festival

Techno, House
1.-4.9., Göritz
www.lusatiafestival.com

jazzwerkstatt Peitz 59

8.-10.9., Peitz
www.jazzwerkstatt.eu/peitz



Finde deine Berufung!

Du willst wissen, wie du erfolgreich ins Berufsleben startest?

Wir nehmen uns Zeit für deine Fragen – über unsere Hotline unter

0355 619-1010

oder per E-Mail unter

cottbus-berufsberatung@arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Cottbus

bringt weiter.



Kennys Sammlung besteht aus über 500 Filmen und Serien



Vor langer Zeit, im Jahr 2012, stellte uns Kenny seinen Lieblingsort in Cottbus vor: die VIDEO WORLD.

Wie viele andere Videotheken gehört die in Zeiten von Netflix und Co. mittlerweile der Vergangenheit an, Kenny ist seiner Leidenschaft jedoch treu geblieben. Er hat sich kurzerhand Zuhause ein eigenes Film-Imperium aufgebaut und kehrt nun ins lauter zurück, um sowohl zu Klassikern, als auch aktuellen Kinofilmen seine Meinung abzugeben.

Tipps vom lauter.kinoking Kenny



Babylon - Im Rausch der Ekstase

Film von Damien Chazelle mit Brad Pitt, Margot Robbie, Diego Calva, ...

Der als Erzähler fungierende mexikanische Immigrant Manny Torres träumt von einer Karriere im boomenden Hollywood der 1920er-Jahre. Dieses befindet sich jedoch mitten im Übergang vom Stumm- zum Tonfilm, wodurch nicht nur die Karriere von Stars und Belegschaft auf dem Spiel steht, sondern auch ihr ausufernder Lebensstil ...

19.01. | Historie, Drama | 3 h 9 min | FSK: 16

Passende Klassiker



La La Land

„Ebenso von Regisseur Damien Chazelle ist »La La Land« – definitiv einer der besten Musical-Filme der letzten Jahrzehnte. Auch wenn ich auf Romanzen so gar nicht stehe, ist es ein absolut berührender Film mit geiler Choreografie und selbst die Tänze und Gesänge sind echt der Hammer. Der Film ist mal ein bisschen was anderes und mit dem großartigen Ryan Gosling und Emma Stone in den Hauptrollen immer noch eine absolute Top-Empfehlung.“



Whiplash

„Ein weiterer seiner Filme ist »Whiplash«, dessen Anfang ich damals in der Berufsschule gesehen habe. Dabei ging es um einen jungen Mann, der als Drummer in einer Schülerband spielt und vom Lehrer bis an seine Grenzen gebracht wird, vor allem, weil dieser auch nicht vor Gewalt zurückschreckt. Der Film hat mir so gut gefallen, unter anderem wegen seines Bezuges zur Musik, dass ich ihn dann Zuhause weiter geguckt habe – heute ist er einer meiner Lieblingsfilme.“

Tipps vom lauter.kinoking Kenny



Operation Fortune

Film von Guy Ritchie mit Jason Statham, Aubrey Plaza, Hugh Grant, ...

Ein Waffenhändler ist kurz davor, einen Deal mit einer neuen Waffenart abzuschließen, deren Technologie die Welt ins Chaos stürzen könnte. Um dies zu verhindern, muss der von einem Geheimdienst rekrutierte MI6-Agent Orson Fortune mit der CIA-High-Tech-Expertin Sarah Fidel und Hollywoodstar Danny Francesco zusammenarbeiten.

05.01. Action, Thriller | 1 h 54 min | FSK: 16

Passende Klassiker




The Gentleman

„Guy Ritchie ist auch ein absolut geiler Regisseur, was man auch an seinem vorletzten Film »The Gentlemen« wieder gesehen hat. Bei ihm fließen immer verschiedene Handlungsstränge aus verschiedenen Zeitebenen zueinander, wodurch mehrere Figuren im Vordergrund stehen, die ganz verrückt irgendwie miteinander verbunden sind und am Ende aufeinandertreffen. So ähnlich wie bei Tarantino, bloß lustiger und mit einer eigenen Note.“

Bei Operation Fortune erwarte ich zwar eher einen Standard-Actionfilm mit Jason Statham, aber das Ding ist, dass auch seine erste Schauspielrolle in einem Guy Ritchie Film gewesen ist. Seitdem ist Statham zu einem der Actionstars schlechthin geworden, der uns generell auch immer handgemachte Action zeigt und nun nach »Bube, Dame, König, grAS«, »Snatch – Schweine und Diamanten«, »Revolver« und »Cash Truck« mit »Operation Fortune« das fünfte Mal mit Guy Ritchie zusammenarbeitet.“




Avatar 2: The Way of Water

 Film von James Cameron mit Sam Worthington, Zoe Saldana, Sigourney Weaver ... Mehr als zehn Jahre sind seit dem ersten Film vergangen und Jake hat mit Neytiri eine Familie gegründet. Die Menschen haben aber immer noch nicht davon abgesehen, die Ressourcen des fremden Planeten auszubeuten, weswegen selbst sie ihr Zuhause verlassen müssen und stattdessen beim Stamm der Metkayina Zuflucht suchen.

14.12. | Sci-Fi, Abenteuer | 3 h 10 min | FSK 12




I wanna dance with somebody

 Film von Kasi Lemmons mit Naomi Ackie, Stanley Tucci, Tamara Tunie, ... Dieses Biopic widmet sich Whitney Houston. Schon als Kind liebt sie den Kirchengesang, aber erst als sie bei einem Auftritt ihrer Mutter einspringt und vom Plattenfirmen-Boss Clive Davis entdeckt wird, macht sie Karriere. Doch als sie sich in den R&B-Sänger Bobby Brown verliebt, kommt es statt des Happy Ends ganz anders ...

22.12. | Biografie, Musik | 2 h 22 min



Shotgun Wedding - ein knallhartes Team

 Film von Jason Moore mit Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Jennifer Coolidge, ... Darcy und Tom wollen eine absolute Traumhochzeit, wofür sie ihre Familien sogar auf die Philippinen einfliegen lassen. Doch selbst das verhindert nicht, dass alte Rivalitäten wieder auflodern und dann erscheint auch noch Darcys Ex auf der Feier. Als das Paar zu Zweifeln beginnt, kapern plötzlich Piraten die Party ...

19.01. | Action, Komödie | 1 h 40 min | FSK 12

Jordan Hanson – Sei Mutig



Das Leben ist bunt und voller spannender Geschichten, die erzählt werden wollen. Nach diesem Motto lebt

Jordan Hanson, der seine musikalische Karriere in Cottbus begann. Der charismatische Entertainer und Sänger präsentiert mit seiner neuen Popschlager-Single „Sei mutig“ eine Hymne für alle, die sich nicht in Schubladen einordnen möchten.

Single | Release: 16.09.2022 | Spotify: [Jordan Hanson](#)

TANKATAKA – Єдині квіти



In der Ukraine geboren, leben und arbeiten Tanja und Kirill (TANKATAKA) seit einigen Jahren in Cottbus. Mit

Musik in der eigenen Muttersprache spricht das Duo zumeist kritische Themen an – so wie in der aktuellen Single Єдині квіти („Only Flowers“), ein Lied zu Ehren der ukrainischen Streitkräfte. Bei Auftritten erklärt Tanja den Konzertgästen vor den Liedern, worum es geht – doch auch ohne Übersetzung überträgt sich eine einzigartige Stimmung.



Single | Release: 14.10.2022 | Streaming: li.sten.to/tankataka

Neue Mukke aus der Lausitz

LD_0 - In case you missed my 13 calls



Die schrubbende und harte Techno-Seite der Lausitz kommt mehr denn je zum Vorschein. Besonders oft in die

Ohren der Techno-Heads schafft es LD_0 – ob nun als DJ auf den immer häufigeren Partys oder mithilfe seiner Soundcloud-Releases. Mit „In case you missed my 13 calls“ legte er im Oktober das nächste Brett vor, das sogar kostenlos heruntergeladen werden kann.

Single | Release: 26.10.2022 | Soundcloud: [ld_0 \(zero\)](#)

Dein Song auf dieser Seite

In dieser Rubrik stellen wir die Releases von Lausitzer Musikern vor. Bist auf du ein:e Sänger:in, Rapper:in oder Produzent:in? Dann sende uns Infos zu deinen anstehenden Releases an redaktion@lauter.de oder alternativ per Nachricht an Facebook/Instagram: @lauter.de. Teile uns dabei mit, wie du und dein Song bzw. Album heißen und auf welchen Streamingplattformen man dich finden kann. In der kommenden Ausgabe stellen wir dein Musikstück gern vor!



Singles, EPs oder Alben | Genre egal | Hauptsache aus der Lausitz



Das Lauter-Fanvoting: Live Tekno, Tekk & Tribe

Welche:r Musiker:in hat die größte Fangemeinde in der Lausitz? In jeder Ausgabe nehmen wir uns ein Musikgenre vor und lassen dich für deine Lieblingskünstler:innen abstimmen. Mit dabei sind diesmal vier Musiker:innen, die mit Synthesizern, Grooveboxen und Co. Live-Sound erzeugen. Beim produzierten Genre setzen wir keine Grenzen – Hauptsache technoid. Sie überzeugen allesamt mit Talent. Doch wer die meisten Probs bekommt, liegt in deiner Hand! Gib deine Stimme auf unserer Insta-Seite ab. Die Sieger erhalten ein Interview in der kommenden Ausgabe.

Voting-Start: 20.12.22 | Ende: 04.01.23
Instagram: @lauter.de



Lobra

Lobra aka. Lenny ist mit 18 Jahren unser jüngster Teilnehmer – Musik begleitet ihn dafür schon sein ganzes Leben lang. Über Keyboard, Gitarre und Schlagzeug fand er zum Hardtekk. Ausgestattet mit FL 20 und einer Korg erobert er seit 2022 die Clubs der Region, darunter das Kraftwerk Lübbenu oder die Tekkstube Luckau. Dabei bewegt er sich zwischen 160 und 190 BPM und ist immer für ein Versus mit anderen Liveacts zu haben.

Insta: lobra.bbk
Soundcloud: Lobra



Liam Evans

Melodisch, euphorisch, treibend – so beschreibt der Lübbener Liam Evans seinen Hardtekk-Sound. Technisch setzt er seine Musik, die vor allem durch den Künstler Leigh Johnson geprägt ist, mit denzenebekanntem Korg Electribe Grooveboxen um. Bei Live-Sets kommen weitere Geräte hinzu, die den Sound des 24-jährigen stets unverwechselbar machen.

Insta: [liam_evans_efn](#)
Soundcloud: [Liam Evans \(@corsa_x\)](#)

Jack Henry

Jack Henry fühlt sich vor allem mit der Software Fruity Loops wohl, in welcher er seit 2016 Projekte mit teilweise über 100 Spuren produziert. In seinen Tracks verpackt er all seine Gefühlslagen – mit dem Ziel, die Emotionen seiner Hörer:innen zu wecken. Seinen Stil konnte der Teupitzer bereits in allerlei Städten von Leipzig über Berlin bis Finsterwalde und Lübbenau zum Besten geben.

Insta: [jackhenry.kwerk](#)
Soundcloud: [Jack Henry](#)



Desoterik

Während seiner 2010 begonnenen Musiklaufbahn lernte Danny alle Seiten der Szene kennen – ob bei seinen unzähligen Gigs, als Partyveranstalter oder als Mitausrichter von Rave-Demonstrationen. Vielseitig kommt auch sein Sound daher, der von Hardtek über Tekno bis hin zu Acid Core reicht. Sein Erkennungsmerkmal ist dabei der hypnotische, kosmische Touch, von dem sich auch sein Name ableitet.

Instagram: [desoterik](#)
Soundcloud: [desoterik](#)

Metal im Blut



Mit über 100 Stimmen hat Kenny von GOING UNDER das Fanvoting der Metal- und Rock-Artists der Herbstausgabe – und damit unser bisher größtes – für sich entschieden. Hier erhältst du einen Einblick, welche Motivation hinter seinem Sieg steht.

Erstmal die Standardfrage: Wie bist du zur Musik gekommen?

Mir wurde Metal quasi in die Wiege gelegt. Meine Eltern haben mich nach niemand Geringerem als Kenny Hickey, dem Gitarristen und Background-Sänger von Type O Negative, benannt und dann hat es auch nicht lange gedauert, bis ich selbst mit meiner ersten eigenen (Plastik-)Gitarre vor dem Fernseher herumgesprungen bin. Mit den Jahren habe ich immer mehr Bands für mich entdeckt und auch meine ersten Konzerte besucht, was mich dann früh dazu

inspiriert hat, selbst mit der Gitarre anzufangen – und meine eigene Musik zu machen.

Deine erste richtige Gitarre – was war das für ein Gefühl?

Da war ich 9 oder 10 Jahre alt gewesen und tatsächlich war das erste Gefühl Freude, aber es kam auch schnell Überforderung dazu. Erstmal mit diesem Instrument klarzukommen, das Greifen zu lernen, sich einzugewöhnen – das alles hat viele Gitarrenstunden und vor allem auch Handkrämpfe gekostet.

Gewinner des letzten Fanvotings

Du hast Tattoos von drei Bands: Type O Negative, Architects und Bring me the Horizon. Was muss man als Band machen, um auf deiner Haut zu landen?

Die drei sind meine musikalischen Vorbilder, weil mich die Texte berühren und die Musik sowohl mich als auch meine Werke inspiriert. Speziell mit Type O Negative verbinde ich viele Kindheitserinnerungen. Erst neulich habe ich mich bei einem Break meiner Songs erwischt, der in Richtung Doom-Metal-Gothic-Rock geht – also ganz nach dem Stil von Type O. Bring me the Horizon hat mir außerdem mit der Vielseitigkeit ihrer Songs – von Pop bis Death Core – gezeigt, dass man die Musik machen sollte, auf die man Bock hat, weswegen ich meine eigenen Songs auch nie in die Schubladen bestimmter Genres stecken würde.

Mit GOING UNDER hast du deine erste eigene Band gegründet, wie kam es zu dem Namen?

Das weiß ich ehrlich gesagt selbst nicht mehr. Damals gab es aber große Schwierigkeiten bei der Namensfindung. Mittlerweile bin ich bei der Gründung meiner zweiten Band. Der erste Song ist fertig und lustigerweise hadere auch hier ich noch mit dem Bandnamen. GOING UNDER mag ich nämlich selbst nicht mehr so doll, aber ich stehe weiterhin zu meinem musikalischen Baby und deswegen wird es unter diesem Namen auch weiterhin Musik geben.



Viele deiner Songs machst du zusammen mit anderen Musiker:innen, was muss man haben, um dabei zu sein?

Man muss Bock haben. Man darf nicht nur rumschwurbeln „ich will Musik machen ...“, sondern muss auf jeden Fall dranbleiben und so auch mich mit der Musik erreichen. Zum Beispiel habe ich mal mit jemandem zusammen Musik gemacht, der eigentlich aus der Hip-Hop-Richtung kam und Beats gebaut hat. Ich fand aber so cool, wie viel Herzblut er da reingesteckt hat, dass wir das 'ne Zeit lang kombiniert haben. Ansonsten bin ich eh immer auf der Suche nach neuen Projekten. »

Gewinner des Fanvotings

Deine Freundin Vicky ist auch bei mehreren Songs dabei, wie wichtig war dir Metal bei der Partnerwahl?

Einen ähnlichen Musikgeschmack zu haben, ist für mich tatsächlich essenziell wichtig. Musik ist meine Leidenschaft und ich will nicht, dass meine Partnerin und ich uns dort wegen unterschiedlichen Geschmäckern aus dem Weg gehen müssen. So kann ich meine Interessen mit ihr teilen und es sind auch schon reichlich Konzerte geplant, die wir zusammen besuchen werden. Besser geht's ja wohl nicht.

Wie viel deiner Freizeit opferst du für die Musik?

Mindestens die Hälfte. Mit dem Schreiben von Musik, Proben, Aufnehmen und Produzieren kommt einiges zusammen, wenn es nicht sogar 60 Prozent meiner Freizeit sind. Aber 60 Prozent, die ich gerne opfere – für das, was mir am meisten Spaß macht.

Welches deiner Lieder gefällt dir am besten?

Das wechselt immer. Aktuell ist mein Lieblingstrack der neueste: „Why is everything fucked up?“, der seine Premiere bei meinem zweiten Live-Auftritt auf der Peppery Stage in Frankfurt (Oder) feiern durfte. Die Location war knackevoll und es gab gigantischen Applaus. Noch bedeutender für mich war aber, dass ich zusammen mit meinem Vater, dem Schlagzeuger seiner Band – killing mania – und dem großartigen ROBSE auftreten durfte.

Wie wichtig sind dir die Screaming-Parts deiner Songs?

Mittlerweile kommen sie nur noch dosiert vor, bedeuten mir aber viel. Ich mochte schon immer aggressive Musik und hasse es sowieso, wenn Leute sagen, Metal ist nur Krach und Rumpgeschreie. Man muss die Musik nicht mögen, aber diese Art zu singen ist die schwierigste überhaupt und sowas von Technik-basiert. Als ich vor vier Jahren angefangen habe zu screamen, war meine Stimme zum Teil mal für 'ne Woche weg, weil ich ohne genauer nachzudenken wie ein Bescheuerter los gebrüllt habe. Heute habe ich immer noch nicht die safesteste Art gefunden, bin aber auf jeden Fall besser als damals und ich übe mich immer weiter daran.



Foto: Canon Crew Brandenburg

Du veröffentlichst deine Songs auf YouTube und Soundcloud, warst du mit der bisherigen Resonanz zufrieden?

Tatsächlich ja. Ich kriege jetzt nicht so übermäßig viele Plays, aber mein erfolgreichster Track Dark Side of the Moon steuert jetzt so auf die 2.000 Aufrufe zu und es kommentieren auch Leute darunter. Da bekomme ich gute Resonanzen, was mich dann natürlich auch anspricht, dranzubleiben.

Du hattest im Oktober deinen ersten Auftritt im Muggefug, wie war die Atmosphäre?

Die Atmosphäre war cool. Das war die Vor-Geburtstagsfeier von 'nem langjährigen Freund von Vicky, der auf unsere Musik aufmerksam geworden ist und die auch tierisch cool fand. Vor dem Auftritt war ich so nervös vor Aufregung, dass ich mich fast übergeben musste und alles nur noch vernebelt gesehen habe. Am Ende lief es aber geil. Stimmung und Applaus waren gut, dafür, dass wir wegen mangelnder Besetzung nur den Gesang gemacht haben und Instrumental vom Background kam.

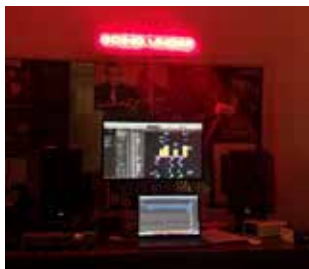
Ziehst du selbst in Betracht, mit der Musik mal deine Brötchen zu verdienen?

Auf jeden Fall! Ich behalte zwei Möglichkeiten im Auge: Artist zu werden oder Musik von anderen zu produzieren. Ich selbst habe auch mein eigenes kleines Heimstudio. Auf Platz 2 des letzten Fanvo-

tings – Breaking The Mirror – bin ich zum Beispiel mit dem Angebot zugegangen, ihre Musik bei mir zu produzieren. Daraufhin habe ich sie immer weiter unterstützt, habe auch mal selbst Gitarre eingespielt oder die Backing Vocals übernommen und eins führte zum anderen ... mittlerweile bin ich ein vollwertiges Bandmitglied. Daran sieht man, dass meine beiden Optionen dicht beisammen liegen und das hat meinen Traum vom eigenen Studio, wo ich mit verschiedenen Bands arbeite und damit meinen gesamten Lebensunterhalt verdiene, nochmal gefestigt.

Wo würdest du gern mal auftreten?

Puuh ... Ja, geil wäre die Columbia Halle oder das Velodrom, weil ich da selbst auch meine meisten Konzerte gesehen habe. Ist vielleicht groß gedacht, aber mal sehen, was die Zeit so bringt ...



**YT & Soundcloud: Going Under
Instagram: kenny_going_under**

DEMOKRATIE

Sportregion Lausitz, Ost-Männerdomäne uvm.

Foto: satamedia, istock



50

lauter.lausitz
Facts zur Strukturentwicklung



Generation WTF
Der Osten in Männerhand?

62



52

Unser Hauptthema
Sportregion Lausitz



lauter.statements
Deine Fragen an Tobias Schick

67

Foto: Andreas Franke Fotografie



Rund 7 GW an grüner Energie installiert die LEAG in der Lausitz bis 2030, bis zum Jahr 2040 sogar 14 GW. Die wird dadurch zu Deutschlands größtem regional zusammenhängenden Zentrum erneuerbarer Energien an Land. Die hier abgebildete PV-Anlage „Welzow III“ mit einer Erzeugungskapazität von 10 MW ist der erste eigene Solarpark der LEAG und seit 2019 in Betrieb.




Foto: Andreas Franke Fotografie

Vom Aussichtsturm Merzdorf aus kannst du die Flutung vom größten künstlichen See Europas beobachten. Mit einer bis zu 18 Hektar großen und 21 MW erzeugenden, schwimmenden PV-Anlage soll hierauf das bislang größte Floating-PV-Projekt Deutschlands realisiert werden.



Der Junge Lausitz e.V. gibt der jungen Generation eine Stimme im Lausitzer Wandel – und dazu auch einen Plan. Am 13.9. stellte der Verein seinen Perspektivplan vor – eine Sammlung aus fünf Ideen, die die Lausitz noch stärker machen sollen. Mehr Infos dazu auf den Seiten 65 und 66.

EINFACH GIGA!



Im Lausitzer Revier wächst Zukunft. Wind und Photovoltaikanlagen auf Bergbaufolgeland in Kombination mit intelligenten Speicherlösungen – das ist die GigawattFactory der LEAG. Wir definieren die Energiewende neu – mit Grünstrom, der sicher verfügbar, bezahlbar und importunabhängig ist.

leag.de/gigawattfactory

LEAG  | **GIGAWATT
FACTORY**

Geld regiert die (Sport-)Welt

„Sport ist ebenso unübersetzbar wie Gentleman“

Mit diesen Worten war es niemand anderes als unser Lausitzer Fürst Pückler, der 1830 »Sport« in den deutschen Sprachgebrauch einführte. Er verband die früher sogenannten Sportsman mit Leidenschaft und Geschick – Eigenschaften, die auch heute noch die ganze Welt begeistern.

Deutschland – Fußballland

So ist es wenig überraschend, dass die weltweit beliebteste Sportart auch die populärsten TV-Events stellt: der Fußball. Er füllt jeden Platz der Top 10 Einschaltquoten in Deutschland. Rund 35 Millionen verfolgten 2014 live, wie Götze das 1:0 gegen Argentinien verwandelte und 18 Millionen erlebten im Sommer 2022 bei der Frauen EM zwar einen zweiten Wembley-Skandal – der Frauenfußball schrieb aber Zahlen wie nie zuvor.

„Sport has the power to change the world. It has the power to inspire. It has the power to unite people in a way that little else does.“

- Nelson Mandela -

Die (halbe) Welt sieht zu

Bei der letzten Fußball-WM musste Deutschland dann zwar ein frühes Aus in der Gruppenphase verkraften, mit weltweit mehr als 3,5 Milliarden Zuschauenden wurden aber Rekordzahlen geschrieben und das Finale zementierte mit über 1 Milliarde Live-Zuschauer:innen die Stellung des Mega-Events.

Erfahre auf den Seiten 60 und 61 mehr über die Sportregion Lausitz



Kata(r)strophale WM

Sport, aber keine Gentleman

Totensonntag – warum beim Starttermin der diesjährigen WM schwarzer Humor mitschwingt, braucht mittlerweile keinem mehr erklärt zu werden. Der Skandal um den Ministaat Katar (kleiner als Schleswig-Holstein) ist in den Medien omnipräsent und überschattet jegliche sportliche Aspekte. Trotzdem kratzen die großen Schlagzeilen meist nur an der Oberfläche einer Materie, die den Wendepunkt unserer Sportkultur darstellen könnte. Lasst uns deshalb mit einem Rückblick beginnen.

„The winner is Katar“

Schon 12 Jahre ist es her, dass die FIFA mit dem Verkünden des Austragungsortes der WM 2022 die Welt überraschte. In dem Wüstenemirat sind mit Höchsttemperaturen von 50 Grad die Bedingungen für Fußball von vornherein alles andere als günstig – Falkenjagd und Kamelrennen sind Volkssport. Zwar existieren Fußball-Liga und Nationalmannschaft, seit der ersten WM-Bewerbung 1978 konnte man sich aber nie qualifizieren und entsprechend sieht auch die Fankultur aus.

Entsprechend schwach war dadurch übrigens auch die Fußball-Infrastruktur ausgeprägt. Warum bewarbt man sich also ausgerechnet für die WM?

„In der Regel haben wir vor 800 Besuchern gespielt.“

- Mario Basler, al-Rayyan SC -

Brot und Spiele

... mit diesen Worten kritisierte der römische Dichter Juvenal, wie leicht sich das Volk mit diesen zwei simplen Dingen von politischen Problemen ablenken ließ.

Gas und Glamour

Gemeistert wurde dieses Prinzip von den Golfstaaten. So waren die Katari noch in den 1930er-Jahren arme Perlenfischer, doch dann beförderte sie die Entdeckung von Erdöl und -gas auf ihre heutige Position – die Top 10 Länder nach BIP pro Kopf. Der Wandel in Bezug auf Menschenrechte wurde von den Monarchien (Emiraten) aber verpasst, stattdessen versucht man sich durch internationale Sportevents reinzuwaschen. So Katar mit diversen Weltmeisterschaften, von Tennis oder Squash bis zur Leichtathletik-WM 2019 und jetzt die Fußball-WM. »



Katar - WM der Schande

WM der Schande – guck die ausführliche Doku in der ARD-Mediathek

Kata(r)strophale WM

Freundschaftsspiele

Neben »Sportswashing« verfolgt Katar mit dem Ausrichten internationaler Sportevents aber noch ein anderes Ziel: weltweit Beziehungen knüpfen. Das Emirat liegt mitten im Nahen Osten, einer Region, die wir dank andauernder Konflikte kennen.



Einer ist direkter Nachbar, mit dem anderen teilt man sich das Gasfeld im Persischen Golf - die Halbinsel Katar liegt direkt zwischen den verfeindeten Lokalmächten Saudi-Arabien und Iran.

Pressing

Katars Position? Im Jemen-Krieg gegen den Iran war es Teil von Saudi-Arabiens Militärbündnis, wurde 2017-2021 während der Katar-Krise aber von eben diesen isoliert, da man radikale Gruppen wie die al-Qaida oder den IS unterstützte und bekam stattdessen Hilfe vom Iran. Als sich 2021 USA und Deutschland aus Afghanistan zurückzogen, half Katar als Vermittler, pflegte aber schon zuvor enge Beziehungen zum Taliban.

Jemen-Krieg

Seit 2015 herrscht ein Krieg im Jemen, wobei Saudi-Arabiens Militärbündnis auf der einen und der Iran auf der anderen Seite durch Unterstützung eingreifen. Mit 370.000 Opfern und Millionen Flüchtenden wird er von der UN als schlimmste humanitäre Krise der Welt eingestuft.

Kapitän

Ergo tanzt Katar auf mehreren Hochzeiten, will sich als Vermittler etablieren und damit sein Überleben sichern. Das beste Beispiel hierfür ist Al Udeid, größter US-Luftwaffenstützpunkt der Region, welcher sich unweit der Hauptstadt Doha befindet, wo ausgerechnet die Taliban ihr Auslandsbüro haben. Neue Verbindungen und mehr Aufmerksamkeit, dabei hilft Katar nun die WN.

Eigentor

Noch nie war eine WM so politisch motiviert, doch dabei sollte es nicht bleiben.

„Revealed: 6,500 migrant workers have died in Qatar since World Cup awarded“ – Mit dieser Schlagzeile rüttelte die britische Tageszeitung »The Guardian« am 23. Februar 2021 die Welt wach und obwohl schon vorher medial Kritik geübt wurde, war erst die Zahl der 6.500 Toten nötig, um dem Skandal die heutige Bühne zu geben.

64 Partien - 15.000 Tote?

Der Vorwurf: Um die fehlende Infrastruktur durch neue Stadien, Flughafen, Hotels, Straßen etc. aufzupolieren, mussten Arbeitsmigranten ihr Leben lassen - doch wie viele?

Laut FIFA-Präsident und katarischem WM-Komitee waren es „nur“ 3 Tote. Amnesty International veröffentlichte zwar, dass „zwischen 2010 und 2019 insgesamt 15.021 Staatsangehörige anderer Staaten in Katar gestorben sind“, was wie die Zahl des Guardians, wo sich auf die von den Entsendeländern dokumentierten Fälle bezogen wird, in einer gänzlich anderen Größenordnung liegt, beide Zahlen aber gänzlich unabhängig von Beruf, Arbeitsort und Todesursache sind.

Zeitspiel

Das Problem - Katar untersucht die existierenden Todesfälle nur unzureichend, ist zu intransparent. Ein Großteil wird mit „Natürlicher Tod“ einfach zu den Akten gelegt und das, obwohl laut Human Rights Watch die meisten Verstorbenen junge Männer sind. So ist die tatsächliche Zahl weiterhin unbekannt, aber man weiß über die langen Arbeitszeiten in der Wüstenhitze, das Kafala-System, die menschenverachtenden Unterkünfte, geringe Löhne, ... - Gründe genug für eine unnatürliche Todesursache.

Kafala-System

Rund 80 % von Katars 2,7 Millionen Einwohnern sind Arbeitsmigranten. Sie kommen mit Aussicht auf mehr Lohn aus Ländern wie Nepal (durchs. Jahreseinkommen: 290 €) müssen aber einen Bürgen finden. Die Unternehmen können dafür Pässe einziehen, den Wechsel des Arbeitgebers oder das Ausreisen verbieten, zahlten sittenwidrige Löhne oder lassen sie ganz ausfallen, garantierten keine Krankenversicherung, ... - ein System, das 2020 zwar reformiert wurde, die moderne Sklaverei besteht aber oft weiter.

Vorlage

Einmal im Scheinwerferlicht endete es damit jedoch nicht und das zu Recht. Beschränkte Frauenrechte oder Strafen für Homosexualität - als Teil der arabischen Welt ist die Menschenrechtslage deutlich rückschrittlich. Mit der ersten Fußball-WM im Winter, klimatisierten Stadien oder dem Verbot von Bier kommen noch weitere Kritikpunkte hinzu. Jedoch klärte bereits 2009 ein Bericht von Amnesty International über die Umstände vor Ort auf, warum gewann man ein Jahr später trotzdem die WM-Vergabe? »

Die offizielle Seite zum Boykott
www.boycott-qatar.de

FIFA – (k)ein Wirtschaftskrimi

Der gemeinnützige Verein

... so ist die in Zürich sitzende Fédération Internationale de Football Association eingetragen und trotzdem hält sie gleichzeitig das Monopol über internationale Fußballveranstaltungen. Als einziger Weltverband organisiert sie die WM für Männer und Frauen, aber auch das Olympische Fußballturnier, die Futsal-WM, die Beachsoccer WM und die FIFA-Klub-WM.

Ihr Winterwüstenmärchen

So waren es die 24 Wahlmänner (wirklich nur Männer) des FIFA-Exekutivkomitees, die 2010 eine WM 2022 in Katar besiegelten. Obwohl das Land die schlechteste Bewerbung im Vergleich zur Konkurrenz hatte, setzte es sich im finalen Wahlgang mit 14:8 gegen die USA durch. Wer sich über 22 Stimmen bei 24 Wahlmännern wundert – die anderen 2 haben sich nicht enthalten, sondern wurden einfach schon vorab beim Stimmkauf erwischt. Der Großteil dagegen erst im Nachhinein, fünf Jahre nach der Vergabe war schon die Hälfte gesperrt und strafrechtliche Ermittlungen eingeleitet worden, welche aber teils durch die Intransparenz der FIFA scheiterten.

Verschlossene Auster

2021 bekam die FIFA diesen Negativpreis von der Journalistinnenvereinigung Netzwerk Recherche wegen seiner Intransparenz.

Unser Sommermärchen

Die Vergabe war ein Skandal? Richtig, aber kein Einzelfall. Die FIFA-Klub-WM 2019 und 2020 fand bereits in Katar statt, 2009, 2010, 2017, 2018 und 2021 in den Vereinigten Arabischen Emiraten. Die Russland-WM 2018 scheint heute noch verwerflicher, doch schon 2014 war die Halbinsel Krim völkerrechtswidrig annektiert worden, Homosexualität war weiterhin strafbar und beim Stadionbau sind Zwangsarbeiter aus Nordkorea verstorben, die 90 % ihres Einkommens an die Diktatur Nordkoreas abgeben mussten. Auch bei der WM-Vergabe ist Korruption nicht Neues. Selbst Deutschland soll seine WM 2006 gekauft haben, wobei Geld an Mohamed bin Hammam floss, Verantwortlicher für die Bestechung bei der WM Vergabe nach Katar. FIFA-Präsident Gianni Infantino spricht von der „besten WM aller Zeiten“ und wohnt selbst in Doha.



Foto: tiero, istock

2,6 Milliarden Dollar Überschuss erzielte die FIFA bei der WM 2014. Präsident Infantino lebt sogar im derzeitigen Austragungsland Katar.

Boycott mit Doppelmoral?

Foul

Vom korrupten Organisator bis zur Menschenrechtslage vor Ort, Gründe für einen Boykott gibt es genug. Trotzdem wird eines kritisiert: die eurozentrische Denkweise.

Bier oder Spiel

Eine mangelnde Fußballkultur kann man Katar unterstellen, aber nicht der gesamten arabisch-islamischen Welt. Der Sport wird globaler, weswegen selbst eine WM sich an den lokalen statt einzig den europäischen Gegebenheiten orientieren sollte. Kritik an hohen Temperaturen oder dem Verbot von Bier ist damit zwar unangebracht, die Verletzung von Menschenrechten sollte aber trotzdem nicht toleriert werden. Wenn nicht ...

Vor dem Anpfiff

Arbeitsmigranten sterben beim Bau der WM-Infrastruktur und Deutschland steckt mittendrin. Siemens liefert Stromversorgungssysteme für die Stadien, die



*Auf dem Rücken der Fans
- wir sollen boykottieren, die
Wirtschaft aber nicht?*



Vom FC Bayern München bis zur Deutschen Bank und Volkswagen, guck wie eng Katar selbst mit Deutschland verknüpft ist.

Deutsche Bahn leitet den Bau des Schienennetzes und viele weitere Unternehmen sind mit lukrativen Aufträgen beteiligt.

Böller und Raketen

Doch auch abseits des Fußballs ist man wirtschaftlich eng verflochten. Sowohl Habeck als auch Scholz reisten erst kürzlich in die Golfstaaten, um nach dem Ukraine-Krieg einen neuen Lieferanten für Öl und Gas zu finden und in gleichem Zusammenhang wurden neue Waffenlieferungen an Saudi-Arabien genehmigt.

Nach dem Anpfiff

Für einen richtigen Boykott war es zu spät. Fans können nur noch symbolisch den Sender wechseln, wobei es sich hier auch noch um ARD und ZDF handeln muss, die nach eigener Kritik nun über 200 Millionen Euro für 48 der 64 Spiele zahlen. Selbst bei der Deutschen Nationalmannschaft dreht es sich nicht mehr um Menschenrechte, sondern warum man die Pseudo-Regenbogen-Binde nicht tragen durfte, was aber zeigt, wer der eigentliche Schuldige ist. Für einen langwierigen Effekt: nicht Boykott-Katar – sondern BoykottFIFA. »

Abseits der WM

Fußball – Markt statt Sport

Während die WM für Aufsehen sorgt, ist sie nur eine von über 500 internationalen Sportveranstaltungen, die Katar in den letzten 15 Jahren ausgerichtet hat. Gerade beim Spitzensport dreht es sich mittlerweile um viel Geld und hohe Investitionen – die auch erstmal jemand bezahlen muss. So hat Katar ca. 220 Mrd. Dollar für ihre WM 2022 hingeblättert.

Spielplatz der Reichen

Davon ist der europäische Fußball nicht ausgeschlossen. Viele der Top-Klubs gehören reichen Investoren, davon wohl am bekanntesten Manchester City, mehrheitlich im Besitz der Herrscherfamilie von Abu Dhabi oder Paris Saint-Germain (PSG), an dem Qatar Sports Investments die meisten Anteile hat.

Geld schießt eben doch Tore

Seit 2011 gehört PSG zu 70 % der Investorengruppe aus Katar und

durfte sich über eine ordentliche Finanzspritze freuen. So zählen mittlerweile zahlreiche Topstars, wie Messi, Neymar oder Mbappé zum Kader, was zu vielen Titeln führt, aber auch ordentlich kostet, so bekommt Mbappé als bestverdienender Fußballspieler ein Jahresgehalt von 113 Mio.€.

Ewiger Sieger

Horrende Summen, bei denen selbst der FC Bayern München mit Gehältern von bis zu 20 Mio.€ nicht mithalten kann, die deutsche Konkurrenz aber trotzdem weit überbietet. So wird pro Saison 340 Mio.€ an alle Mitarbeitenden gezahlt, während der BVB „nur“ 215 Mio.€ bietet. Mit einem solchen Vorsprung kann man sich bessere Spieler leisten und so wurde den Bayern schon lange nicht mehr die Lederhose ausgezogen und sie holten in der letzten Bundesliga-Saison ihren 10. Titel in Folge.

Die Kommerzialisierung des Fußballs - Geld holt die Turniere nicht nur ins Land, sondern gewinnt sie auch.





Parallelen zum FC Bayern München gibt es auch in anderen Sportarten – im Radsport dominierte ein Team jahrelang die Tour de France: Team Sky / Ineos, mit 7 Siegen von 2012-2019. Danach gewann 2020 und 2021 UAE Team Emirates 50% weniger Radrennen.

Reiche Champions

Ein Faktor für die Siegesserie der Bayern ist die europäische Königsklasse, die seit 1992 unter dem Namen Champions-League spielt und darauf abzielte den Fußball verstärker ins Fernsehen zu bringen und damit mehr Einnahmen zu generieren. Das ist ihr auch gelungen und mittlerweile werden die teilnehmenden Klubs mit einer Ausschüttung von 2 Milliarden Euro (Saison 2022/23) an den Gewinnen beteiligt. Während der FC Bayern München bisher 26 Teilnahmen verzeichnet, sind es beim BVB 17, Bayer Leverkusen hat sich von den deutschen Klubs zwar am dritthäufigsten qualifiziert, aber immer noch nur halb so oft wie die Bayern.

Im Schatten der Stars

Die Explosion der Einnahmen geht vor allem auf die Sponsoren und

Medien zurück, die über den Spitzensport versuchen potenzielle Kunden zu erreichen. Dass dabei die „oberster Spitze“ überproportional entlohnt wird, zeigt sich auch in Deutschland. In der Saison 2018/19 (vor Corona) erzielte die Bundesliga einen Umsatzrekord von 4 Mrd. €, während schon die zweite Liga nur noch ein Fünftel davon abbekam.

Abseits des Fußballs

Diesen Effekt merken aber insbesondere die anderen Sportarten. Mit 215 Mio. € Umsatz mach selbst die 3. Fußball-Liga noch mehr als die Bundesligen der Sportarten Eishockey (133 Mio.), Basketball (132 Mio.) oder Handball (105 Mio.). Dabei ist Fußball zumindest bei Erwachsenen „nur“ auf Platz 8 der am häufigsten betriebenen Sportarten, nach Schwimmen, Radsport, Laufen, Wandern, Fitness, Bowling/Kegeln und Gymnastik. »

Sportregion Lausitz



67 Plaketten sind bislang vor dem Cottbuser Rathaus im „Walk of Fame“ eingelassen, sie erinnern an Medaillengewinner:innen bei Olympischen/Paralympischen Spielen.

Fürst Pückler hat den Begriff Sport geprägt, die Lausitz selbst ist vielen aber wahrscheinlich nicht gerade als Zentrum des Sports bekannt. Besonders Cottbuser würden eher an das Stadion der Freundschaft denken und einen Verein, der noch in der Saison 2007/08 die Bayern bezwang, heute jedoch nur noch ein Schatten seiner selbst ist. Im Breitensport sieht es schon ganz anders aus. So sind rund ein Viertel der Einwohner:innen Teil des Stadtsportbund Cottbus e.V. und damit Teil von einem der 145 Sportvereine bzw. 6 Sportfachverbände.

Weg des Ruhmes

... dies ist der Name der 67 Plaketten, die in den Bürgersteig vor dem Cottbuser Rathaus eingelassen sind und an Medaillengewinne bei Olympischen und Paralympischen Spielen erinnern. 11 davon sind den Leistungen bei den Spielen in Tokio zu verdanken. Neben Silber durch

Bahnradssprinterin Emma Hinze, räumte die Lausitz vor allem bei den Paralympics ab. Der Brandenburgische Präventions- und Rehabilitationssportvereins (BPRSV) Cottbus brachte sowohl zwei Mal Gold als auch Silber und sechs Mal Bronze nach Hause. Damit konnte man seine Leistung gegenüber Rio 2016 (zwei Mal Silber und zwei Mal Bronze) mehr als verdoppeln, während Deutschland insgesamt ein Viertel weniger Medaillen gewann.

Doch Sportzentrum

Damit ist der BPRSV mit Abstand führend im bundesweiten Vergleich. Der 2. Platz Bayer 04 Leverkusen räumte zwar noch acht Medaillen ab, der drittplatzierte aber schon nur noch drei Medaillen. Dabei ist Cottbus erst seit Januar 2021 paralympischer Bundesstützpunkt für Radsport und Leichtathletik. Für die 4.000 Mitglieder bietet der BPRSV vor allem Reha- und Präventionsangebote, ist aber schon längst im Höchstleistungssport angekommen. Mit mageren zehn Millionen Euro Fördergeld für die Paralympics muss diese Erkenntnis aber in der Politik anscheinend noch ankommen.

Sportliche Höhepunkte

Vom 23. bis 26. Februar 2023 findet in Cottbus wieder das Turnier der Meister statt, das als älteste Turnveranstaltung von internationaler Bedeutung, die seit 1979 ununterbrochen jährlich in stattfindet. Das

Turnier ist eines von weltweit vieren mit Qualifikationsmöglichkeit für die Olympischen Spiele. Es gibt zudem neue Entwicklungen, so bringt der Strukturwandel den Ausbau BMX Sportzentrum und Trampolinhalle. Cottbus investiert weitere 10 Mio. Euro für den barrierefreien Ausbau des Sportzentrums, dem Herzstück der Lausitzer Sportstadt.

Die Bahnradprinterin Emma Hinze gewann bereits fünf Mal die WM und räumte 2021 Olympiasilber in Tokio ab. Ihr Zuhause: das Oval am Olympiastützpunkt Cottbus. Seit diesem Sommer trainiert sie gemeinsam mit Lea Sophie Friedrich und Pauline Grabosch – zusammen sind sie das schnellste Teamsprint-Trio der Welt.

Lausitzer Sportfakten, die kaum jemand weiß

- Die Junioren EM U23 im Bahnradsport 2024 findet in Cottbus statt (Ausrichter: RSC Cottbus e.V.)
- Auch die Deutsche Meisterschaften im Bahnradsport finden 14.-18. Juni 2023 in Cottbus statt (Ausrichter RK Endspurt 09 e.V.)
- Die Nationalmannschaft im Drachenbootsport ist mit mehreren Cottbuser:innen besetzt. 2022 haben sie mehrere EM- und WM-Medaillen errungen, ihr Heimatverein ist der ESV Lok RAW Cottbus.
- Sowohl der SC Cottbus Turnen e.V. (mit Turnen und Trampolin) als auch der Motor Saspow e.V. (Abteilung Billiard) sind Bundesligisten.

FotoLukeCraft



Generation What The Fuck

What the fuck is going on? In unserer neuen Reihe „Generation WTF“ werfen wir einen Blick auf die Differenzen zwischen Generationen und decken auf, wie tiefgreifend sie sind – oder ob sie überhaupt existieren. Wir wollen beleuchten, worin die wichtigsten Herausforderungen für uns liegen, wie die Einstellung älterer Menschen diesen Challenges gegenüber ist und wie wir gemeinsam mit den Erfahreneren einen Weg in eine lebenswerte (Lausitzer) Zukunft finden. Diesmal unser Thema: der Frauenmangel unserer Generation in Ostdeutschland – und wie wir ihm entgegenwirken können.

Clubs wie das Berghain oder der Kit-Kat-Club, die bei den Partygästen Wert auf ein ausgeglichenes Männer-Frauen-Verhältnis legen und an der Tür dementsprechend selektieren, hätten es in ländlichen Regionen Ostdeutschlands wohl schwer. Nicht etwa, weil die Techno- oder Hedonismuskultur nirgendwo so stark ausgeprägt ist, wie in

Berlin – sondern: weil hier Frauenmangel herrscht. Massenhaft packen junge Menschen nach dem Abitur, insbesondere junge Frauen, ihre Taschen und hinterlassen nicht nur einen Männerüberschuss auf den Tanzflächen. Ostdeutschland vermännlicht im Allgemeinen – und wird immer älter. Dazu drei ernüchternde Fakten:

Zwei Männer auf eine Frau? Wie das Geschlechterverhältnis im sogenannten Osten wirklich aussieht und welche Challenges das mit sich bringt.

Foto: igor_kell, istock



Ostdeutschland in Männerhand?

- In einigen besonders strukturschwachen Regionen beträgt der Männerüberschuss 25 Prozent (Destatis) – ähnlich wie in Grönland oder auf einigen abgelegenen griechischen Inseln.
- 27 Prozent der Menschen im Osten sind älter als 65 Jahre (Westen: 22 Prozent) – da kann nur Japan mithalten (Destatis).
- Laut dem aktuellen Lausitz Monitor halten es 37 Prozent der Menschen von 16 bis 29 Jahren für wahrscheinlich, dass sie in den nächsten zwei Jahren aus der Lausitz wegziehen.

Warum verschwindet die sogenannte Generation Z, die wir in unserer vergangenen Ausgabe zur Generation WTF getauft hatten, aus den ländlichen ostdeutschen Regionen? Meistens begibt sie auf die Suche nach Sinn, Verwirklichung und Karriere – und das in den umliegenden Metropolen Berlin, Leipzig und Dresden. Das Geschlechterverhältnis ist in diesen Regionen folgerichtig ausgeglichener, selbst wenn sich auch diese Städte mitten im „wilden Osten“ befinden. Die Unausgeglichenheit zeigt sich nördlich, westlich, südlich und östlich dieser Großstädte.

Klimaschutz in Lausitzer Hand!

Dabei möchten wir, wenn es um Verwirklichung und Karriere geht, vor allem mit unserer Lausitz eine Lanze brechen. Die

Message, die wir im lauter und auch in unserem Hochschulmagazin lauter.campus überbringen wollen, erzählt sogar von deutschlandweit einzigartigen Perspektiven: Mitten im Zentrum Europas, in der Lausitz, sprießt nämlich eine unfassbare Dichte an Ansiedlungen aus dem Boden, die sich um nichts weniger Wichtiges drehen, als den Klimaschutz. Es ist daher an der Zeit, dass die Generation WTF erkennt, dass hier die Zukunftsmusik spielt. Vier Fakten gefällig, die dafürsprechen, warum die Lausitz eine der spannendsten Regionen Deutschlands ist?

- Die Lausitz ist ein Reallabor: Wie gelingt die Transformation von einer Braunkohle- zur wirtschaftsstarken, umweltfreundlichen Zukunftsregion? Über 17 Mrd. Euro investiert die Bundesregierung in diese Region, um diese Frage modellhaft zu beantworten.
- Der Forschungsturbo läuft auf Hochtouren: Dutzende Forschungsinstitute von Lausitzer Hochschulen und von außen wachsen derzeit heran, aktuelles Beispiel: die Ankündigung des Aufbaus des Deutschen Zentrums für Astrophysik in Görlitz.
- Frischen Ideen wird der rote Teppich ausgerollt: Kostenlose Gründungsberatung und moderne Co-Working-Spaces sind eine Selbstverständlichkeit. »

Generation What The Fuck

- Lausitzer:innen leben in einer Urlaubsregion: Als ein paradiesisches Nebenprodukt der Strukturentwicklung entsteht hier Europas größtes künstliches Wasserrevier mit mehr als 20 Seen.

Immerhin: Etwa jede:r Sechste, der einmal von Ost- nach Westdeutschland ausgewandert war, kehrte irgendwann wieder zurück. Diesen Wert ermittelte das ifo Institut für den Zeitraum 2000 bis 2012. Nach dem Studium ist es also für unsere Generation nicht unüblich, wieder in die Heimat zurückzukehren. Dennoch sind Teile von Generation Y und Z – nämlich jene im Alter von rund 18 bis 30 Jahren – in den ländlichen ostdeutschen Regionen und speziell in der Lausitz unterrepräsentiert.

Die Challenge: niemanden mehr zurücklassen

So viel zu der Altersthematik – doch warum sind es überproportional viele Frauen, die unsere Region verlassen? Darauf fand Dr. Julia Gaber, Sozialwissenschaftlerin an der Hochschule Zittau/Görlitz eine Antwort. Aus ihrer Sicht würden die Qualifikationen von Frauen im Osten weniger wahrgenommen werden. Auch hätten sie nicht so viele berufliche Optionen wie die Männer. Die meisten Ansiedlungen zahlen auf „MINT“-Themen ein

(Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik). Ein Themenbereich, für den Frauen schwieriger zu begeistern sind.

Nun sind Ideen gefragt, um dem entgegenzuwirken. Denn tatsächlich bringt diese Situation große Challenges für die verbliebene Generation Z mit sich. So wirke sich die demografische Situation negativ auf die Lebensqualität aller aus. Der damit einhergehende Verfall führe insbesondere in kleinen Gemeinden zum Gefühl des Abgehängt-Seins und infolgedessen zu einem Vertrauensverlust in das politische System. Weniger vorhandenen und schwieriger sichtbaren jungen Menschen wird auch auf der politischen Agenda ein kleineres Gewicht eingeräumt.

8 Lösungsansätze

Welche Rahmenbedingungen müsste die Lausitz erfüllen, um für junge Menschen attraktiv zu sein? Dieser Frage ging der Verein „Junge Lausitz“ in seinem Perspektivplan nach. Der Verein gibt Lausitzer:innen von 14 bis 35 Jahren eine Stimme und bringt Ideen in den Strukturwandelprozess ein. Die Junge Lausitz betont unter anderem: Auch über die Einrichtung eines Medizinstudiums hinaus muss das Studien- und Ausbildungsangebot der Lausitz verbessert werden.



In Grönland sucht man Frauen ähnlich vergebens wie in manchen Regionen Ostdeutschlands.

Foto:Oleg_Ernakistock

1. Durch ein digitales „Netzwerk Unternehmensnachfolge“ können junge Talente und (übergabewillige) Unternehmen zusammengebracht werden.
2. Mit Modellprojekten sollen die ländlichen Regionen besser an urbane Zentren angebunden werden, auch sollen umliegende Metropolen schneller erreichbar sein.
3. Bar- und Clubprojekte sowie Festivals sollen unterstützt werden.
4. Jugendparlamente und -beiträge mit Anhörungs-, Rede- und Antragsrecht sollen in allen

Städten und Gemeinden zum Standard werden.

Speziell zur Bekämpfung des Frauenmangels könnte aus Sicht unserer Redaktion Folgendes hilfreich sein:

1. MINT-Fächer leichter zugänglich für junge Frauen machen
2. bei zukünftigen Strukturwandelansiedlungen ein großes Augenmerk auf kultur-, sozial- und geisteswissenschaftliche Themen legen
3. die Stories junger, erfolgreicher Frauen erzählen



Generation What The Fuck



*Perspektivplan
der Jungen Lausitz*

*Was könnte dich – ganz gleich
welchen Geschlechts – vom Bleiben
in der Lausitz überzeugen?
Oder: Warum bist du hierge-
blieben, warum zurückgekehrt?
Erzähl' uns deine Geschichte:*

FB/Insta: @lauter.de

www.fwiekraft.de
– spannende Stories von
und über Lausitzer Frauen



*Teil 1 verpasst?
Hier nachlesen!*

Im Auftakt unserer „Generation WTF“-Reihe blickten wir auf Generationenmodelle von Boomer bis Beta – und zogen als Fazit daraus, dass solche Modelle aus unserer Sicht ungeeignet dafür sind, komplette Generationen zu beschreiben. Falls du Teil 1 nachholen möchtest, einfach QR-Code einscannen. Alle Teile künftig unter:

www.lauter.de

Fotosatamedia/stock

In der nächsten Ausgabe:

**Warum die Generation WTF
schneller im Chefsessel sitzen
könnte, als gedacht**



Welche Aufgabe muss der neue Oberbürgermeister in Cottbus, Tobias Schick, deiner Ansicht nach zuerst angehen? Welche Frage würdest du ihm gern stellen?

Diese Rubrik steht diesmal im Zeichen des Wechsels im Cottbuser Oberbürgermeisteramt. Am 1. Dezember 2022 trat Tobias Schick (SPD) dieses Amt für die kommenden acht Jahre an. Wir werden uns um ein Interview mit ihm in der Frühjahrsausgabe bemühen und wollen wissen, was dich zu diesem Thema bewegt! Einige Leser:innen traten bereits mit Fragen zu uns:

Christopher Neumann (Kreisvorsitzender DIE LINKE. Lausitz):

Welche Aufgabe muss Tobias Schick zuerst angehen?

„Zuerst muss er ein gutes Team zusammenstellen und dabei die Stadtverordnetenversammlung einbeziehen – denn kein OB kann seine Ziele allein erreichen. Darüber hinaus sollten Beratungs- und



cada hat auf deinen Fragen-Sticker geantwortet: „Wer übernimmt seine Rolle/Stelle beim Stadtsportbund?“ 2 d



dylongue hat auf deinen Fragen-Sticker geantwortet: „Wie will er sich um die Blechen-Carre Brache kümmern?“ 2 d

Hilfsangebote im Zusammenhang mit der aktuellen Energie- und allgemeinen Preisentwicklung ganz oben auf der Agenda stehen. Dieses Thema besorgt aktuell den Großteil der Menschen.“

Welche Frage würdest du ihm gern stellen?

„Welche Maßnahmen planen Sie, um Cottbus attraktiv für den Zuzug von Menschen zu machen, welchen wir dringend für den anstehenden Strukturwandel brauchen?“

@dylongue (Instagram):

Wie wollen Sie sich um die Brache am Blechen Carré kümmern?

@_cada_ (Instagram):

Wer übernimmt Ihre Stelle beim Stadtsportbund Cottbus?

Schick' uns deine Fragen an:

**FB/Insta: @lauter.de
redaktion@lauter.de**

Verlosungen im Winter 2022/23

Mitmachen und tolle Preise absahnen!



lauter auf
Facebook

lauter auf
Instagram

lauter Verlosungen So funktioniert's

1. Besuche unsere Seiten auf Facebook und/oder Instagram und gib uns ein Abo.
2. Kommt ein Gewinnspiel online, folge den Anweisungen im Post, um teilzunehmen.



Freddy Fresh Cottbus 5x2 Pizzen

Was gibt es Schöneres, als gratis Pizzen frisch vor die Haustür geliefert zu bekommen? Freddy Fresh Cottbus erfüllt dir diesen Traum und spendiert 5x2 Pizzen!



Silvester-Festival 2x2 Tickets

Im Scandale Cottbus, dem Club am Bunten Bahnhof, kannst du auf gleich drei Floors ins neue Jahr starten. Und das, ohne fürs Ticket blechen zu müssen – Dank unserer Verlosung.



Christmas Clubbing 2x2 Tickets

Eine heilige Musiknacht beschenken der HouseKasper mit seiner unvergleichlichen Show inklusive Support-DJs am 16. Dezember im Kraftwerk Lübbenau. Gewinne 2x2 Freikarten in unseren Social Media!



Satirefestival EI(N)FÄLLE Diverse Tickets

Für das Kabaretthighlight konnten wir mehrere Freitickets aufreiben: Zum einen für die Eröffnung am 19.1. im Konservatorium und zum anderen für den Lesebühnen-Brunch am 22.1. in der BTU-Mensa.



Diverse Events Freitickets

Würden wir alle Verlosungen aufzählen, könnten wir das ganze Magazin füllen. Ob Bunter Bahnhof und Almhütte Cottbus oder Club Bellevue Lübben. Regelmäßiges Checken unserer Profile lohnt sich!



**GUBENER
SOZIALWERKE**

Zukunft sichern – Multitalent werden

Starte deine Ausbildung bei uns!

Du bist ein echter Menschenfreund, bist hilfsbereit, verfügst über viel Einfühlungsvermögen und interessierst dich dazu auch noch für die medizinischen Hintergründe? Dann ist eine Ausbildung in der Pflege genau das Richtige für dich!

Deine Ausbildungsmöglichkeiten:

- » Betreuungskraft/Alltagshelfer
- » Gesundheits- und Krankenpflegehelfer
- » Pflegefachmann/-frau
- » Duales Studium der Pflegewissenschaften (B.Sc.)

Ansprechpartnerin: Frau Beatrice Balzer

☎ 03561 / 400 557 ✉ balzer@sozialwerke.de

Folgt uns online:



[.com/sozialwerke](https://www.instagram.com/sozialwerke)



[.com/sozialwerke](https://www.facebook.com/sozialwerke)



www.sozialwerke.de



Alle Infos auf
sozialwerke.de

LIFESTYLE

Fitness, Trends und mehr



74

Fitnessstipp
Unterstützung fürs Immunsystem



lauter.money
MSCI World: dein Heilsbringer?

82



lauter.gaming
Highlights im Winter

86



78

lauter.kunst
Martin Schüller



lauter.blabla
Mitmachen!

88



80

lauter.lieblingsort
unicore.photography



lauter.drugs
Räuchermischungen

89

Energie in der dunklen Jahreszeit

Du fühlst dich müde und abgeschlagen? Deine Augen werden immer kleiner? Oder schlimmer noch. Du hast einen dicken Kopf, deine Nase ist zu und der Hals brennt? Die dunkle, kalte Jahreszeit kann uns mental und körperlich ganz schön zusetzen. Umso wichtiger ist es, dass wir unser Immunsystem unterstützen. Wir müssen Wege finden, wie wir uns möglichst schwungvoll durch das Grau dort draußen bewegen. Ich habe einige Tipps und Kniffe in diesem Beitrag für dich, wie du dein Immunsystem und dich mental und körperlich stärken kannst.

Mit Blick aus dem Fenster, möchte ich mich wirklich jederzeit aktuell nur einfach ganz schnell zurück ins Bett rollen. Der Winter beginnt für mich irgendwie immer genau dann, wenn die Sonne sich weniger sehen lässt, die Temperaturen

gen null sinken und der Tag nur noch mit viel künstlichem Licht zu ertragen ist. Die dunkle und kalte Jahreszeit setzt mir immer zu. Man kann förmlich die Viren und Bakterien durch die Luft flattern sehen. Da möchte ich am liebsten

Teil 6 unserer Fitness-Reihe mit Bloggerin Nadin Eule-Mau

Foto: Oliver Eule, eiswuerfelimschuh



Unterstützung fürs Immunsystem

nie einen Fuß vor die Tür setzen. Was immer wieder wundersam ist, ist der Effekt von Sport auf mein Gemüt und meinen Körper. Selbst, wenn ich mit einer Lampe laufen muss. Ich fühle mich nach dem Training immer besser. Selbstredend fehlt Sport deshalb auch nicht in meiner Liste, wie man sich trotz Dunkelheit und Kälte energiegeladen durch die dunkle Jahreszeit manövriert. Es gibt aber so viel mehr, wie man sein Immunsystem unterstützen und sich selbst in Schwung bringen kann. Oder wie man sein Immunsystem nach Erkältungen richtig unterstützt.

Wie ich mir in niedergeschlagenen Momenten und im Alltag neue Energie hole und mein Immunsystem mit natürlichen Mitteln stärken, erfährst du in den folgenden Tipps.

Schlafe ausreichend

War dieser Tipp nicht zu erwarten? Wenn man müde ist, sollte man sich zunächst seine Schlafgewohnheiten anschauen. Schläfst du ausreichend? Es ist kein leichtes Unterfangen in unserer Arbeitswelt genügend Ruhe zu finden. Schon gar nicht, wenn man eine Familie und noch zwei, drei ausfüllende Hobbys hat. Ich verstehe dich. Ich höre dich!


Aber nimm dir ausreichend Zeit für Schlaf und nutze vielleicht genau diese dunkle Jahreszeit dafür, eine gesunde Schlafroutine für dich persönlich zu entwickeln.

Wenn dir das aber allein nicht ausreicht, kannst du dich durch die folgenden Tipps und Hausmittelchen durchprobieren. Ich bin mir sicher, der ein oder andere hilft dir deine Energiespeicher aufzuladen und dein Immunsystem langfristig zu unterstützen.

Trinke ausreichend

Einen klaren Kopf bekommst du mit klarem Wasser. Probiere es aus. Nimm dir einige Tage, besser zwei, drei Wochen Zeit und trinke täglich ausreichend Wasser. Versuche einige Zeit tatsächlich wirklich viel zu trinken. Beobachte dich und nimm den Unterschied wahr.

Trinke ich zu wenig, wird mein Kopf schwer, die Ohren glühen, ich bekomme Heißhunger, ... Alles wahrlich schlechte Vorzeichen, wenn es um mehr Energie für die dunklen Tage geht. Außerdem sorgt ausreichend Wasser dafür, dass deine Schleimhäute gut durchfeuchtet bleiben, was deine Abwehrkräfte stärken kann.

Ein Boost an Antioxidantien mit langsam wirkendem Teein enthält grüner Tee. Für mich gibt es zum Beispiel über den Vormittag verteilt eine Kanne Grüntee und morgens einen großen Matcha Latte. Dadurch dass Teein deutlich langsamer als zum Beispiel Koffein von Kaffee wirkt, hat man meist nicht dieses flattrige Gefühl. Mir schlägt Grüntee zudem nicht so auf den Magen. Außerdem hilft mir das enthaltene L-Theanin 

Unsere Fitnesstipp-Reihe

in Sachen Konzentration und zur Steigerung der Leistungsfähigkeit deutlich besser auf die Sprünge.

Gesundkost

Eine ausgewogene Ernährung mit regelmäßigen Mahlzeiten bildet eine solide Basis für ein starkes Immunsystem.

Nicht zum Abschrecken, aber um uns noch einmal gemeinsam ins Bewusstsein zu rufen, was unser Immunsystem schwächt. Ich möchte niemanden etwas wegnehmen, aber zeigen, was unserer Leistungsfähigkeit abträglich ist. Ich weiß, wie süß sich Zucker für den Moment anfühlt. Wie wunderbar der Zuckerspike ist, wenn man sich etwas gegönnt hat. Was man sich ja vielleicht, nebenbei erwähnt, auch redlich verdient hat. Aber kennst du das? Dein Herz hopst fast willenlos umher, um nicht zu sagen, dass es rast. Dann plötzlich wird es wieder langsamer und was folgt? Ein Tal schwarzer Tiefe. Müdigkeit – eventuell schlimmer als zuvor. Aber damit nicht genug! Zucker kann unser Immunsystem schwächen. Wenn du also meine Tipps durchprobierst, hilft alles nichts, wenn du dir immer wieder hier und da das ein oder andere Körnchen Zucker gönnst. Bewusst oder unbewusst. Kontrolliere, was du isst. Alles was verpackt ist und eine Zutatenliste hat, die du nicht entziffern kannst und wenn doch, Zucker enthält, sollte rausfliegen. Du glaubst nicht, wo

überall Zucker drin steckt! Rauchen, Alkohol, industriell verarbeitete Lebensmittel, ... Muss ich erwähnen, dass Fast Food das Immunsystem schwächt?

Unsere lieb gewonnenen Gewohnheiten drosseln unsere Leistung und können einen negativen Einfluss auf unser Immunsystem haben.

Das kann ich dir auch nur ans Herz legen. Alles was leuchtet und strahlt in vielfältigen, satten Farben, macht einen riesigen Unterschied in der Leistungsfähigkeit. Ganz oben auf der Liste der Immunsystem stärkenden Lebensmittel stehen:

Grünes Gemüse: Brokkoli, grüne Paprika, Petersilie, Spinat, Grünkohl.

Lebensmittel, die das Potenzial haben, Entzündungen zu hemmen: Ingwer, Kurkuma, Chili, Weißkohl (als Kimchi), Walnüsse, Brokkoli, Zwiebeln, Blaubeeren, Kräuter, ...

Schwarze und rote Beeren wie Himbeeren, Brombeeren und schwarze Johannisbeeren sind absolute Vitamin- und Vitalstoffbomben.

Sei reinlich

Die ganz offensichtlichen Tipps, die man gar nicht oft genug wiederholen kann, möchte ich hier

noch einmal zusammenfassen. Aber ich habe einige weitere auf Lager, an die du vielleicht noch nicht gedacht hast oder eventuell gar nicht kanntest.

Halte deine Hände sauber. Spüle deine Nase (Es kann eine prophylaktische Maßnahme sein, um Erkältungen vorzubeugen. Zudem befreit die Nasendusche von Schmutz und Staub. Gleichzeitig pflegt es die Nase. Bei einer Erkältung kann das Spülen der Nase das Abschwellen unterstützen und die Nase befreien.) Erweitern deine Mundhygiene mit Ölziehen, ein altes Hausmittel, das den Mundraum von Keimen befreien kann und dich zudem in deiner Zahnhygiene unterstützt.

Bewege dich

Ein Lauf in einem Pulsbereich, bei dem du locker und fröhlich dahinschwätzen kannst, kann deinem Immunsystem auf die Sprünge helfen und dich im Umgang mit der Dunkelheit und Kälte unterstützen.

Außerdem bringst du morgens ganz ohne Kaffee & Co. deinen Kreislauf in Schwung und nimmst mehr Sauerstoff auf, als du beim Laufen verbrauchst. Top Voraussetzungen, um energiegeladene triste, kalte Tage zu überstehen, an denen es kaum hell werden möchte. Selbst wenn du das Gefühl hast, dass draußen nicht wirklich Licht vorhanden ist. Tat-

sächlich kann dir selbst an unglaublich grauen Tagen die frische Luft und das wenige Licht vor der Tür richtig guttun.

Selbstfürsorge

Stress und negative Gefühle schwächen unser Immunsystem genauso wie ein sehr intensiver Lebensstil, den viele von uns einfach haben. Gern vergessen wir uns selbst im hektischen Alltag. Wirklich Zeit für etwas nehmen und diese ganz bewusst und präsent nutzen, kann ein kleines Ziel für die dunkle Jahreszeit sein, das uns mental unterstützt. So können wir auch körperlich Kraft tanken, was auch unser Immunsystem unterstützt.

Über Nadin Eule-Mau: Die in Brandenburg a. d. Havel geborene und in Berlin lebende PR- und Marketingspezialistin gehört mit ihrer Triathlon- und Fitness-Website eiswuerfelimschuh.de zu Deutschlands bekanntesten Sportbloggerinnen. Wenn sie nicht gerade für den nächsten Wettkampf trainiert, arbeitet die Triathletin freiberuflich als Copywriter und ist zudem Element Yogalehrerin und Mentorin in einer Berliner Yoga Akademie.

eiswuerfelimschuh.de



Unsere neue Rubrik rund um die schönsten Werke von jungen Lausitzer Künstler:innen!

Ab sofort stellt in jeder Ausgabe ein:e Künstler:in sein/ihr persönliches Lieblingswerk vor. Der Kunstform sind dabei keine Grenzen gesetzt – ob Leinwand, Skulptur,

Graffiti oder digital! Du möchtest mitmachen? Kontaktiere uns:

FB/Insta: @lauter.de
redaktion@lauter.de



„Geschichte“, Acryl auf Zeitungen auf Leinwand (2022)

In diesem Werk verarbeitete ich den Tod von Queen Elizabeth II. Die Zeitschriften im Hintergrund stammen aus Deutschland und Tschechien und erschienen am Tag nach ihrem Ableben. Die Szene im Vordergrund zeigt sie, wie sie einst selbst von dem Tod von Lady Di einen Artikel las. Ich zeichnete ihr Merkmale meiner Plüschkatze Gondula ins Gesicht. Das Werk liegt mir sehr am Herzen, weil ich großer Fan der britischen Monarchie bin. Es ist mein persönlicher Abschied an eine große Frau unserer Zeit.

Martin Schüler / www.artschueler.com / Instagram: [artschueler](https://www.instagram.com/artschueler)

Foto von Martin:
phototanella



Unsere Rubrik rund um die schönsten Plätze, aufgenommen von Lausitzer Fotograf:innen!

Foto: nortonsx, istock

In jeder *lauter*-Ausgabe stellt ein:e Fotograf:in seinen/ihren absoluten Lieblingsort vor. Dieser darf in der Lausitz sein oder auch darüber hinaus – Hauptsache schön!

Du möchtest auch mitmachen?
Dann kontaktiere uns:

FB/Insta: @lauter.de
redaktion@lauter.de



„Beim Reisen mit dem Van findet man an jeder Stelle Lieblingsorte. Doch dieser hier in der Normandie Frankreichs, unweit des geschichtsträchtigen Strandabschnitts Omaha-Beach, hinterließ bei mir mit seinem besonderen Untergrund einen speziellen Eindruck. Man nennt diesen Ort nicht umsonst: Jakobsmuschelfriedhof.“
Constanze aka. Unicore Photography / Instagram: @unicore.photography



lauter.money

FotoProstock-Studiojstock

MSCI World: dein Heilsbringer?

Stell' dir mal einen Rentner vor, der eine Million auf dem Konto hat. Klingt nach einem chilligen Ruhestand! Wie könnte er sich die Million erwirtschaftet haben? Mit einer gewieften Geschäftsidee und erfolgreicher Selbstständigkeit? Mit Bitcoin-Spekulation? Mit Drogenhandel und Prostitution? Nun, es gibt einen Weg, der für einige einfacher zu bewerkstelligen ist – wenngleich er mit einem langen Atem und etwas Glück verbunden ist. In diesem Teil von *lauter.money* dreht es sich um den MSCI World.

Ziel: im Alter chillen können

Mal ehrlich, Investmentthemen wie dieses bringen wir nur, weil uns klar ist: Unsere gesetzliche Rente wird uns nicht zum Leben reichen. Deshalb müssen wir in jungen Jahren anfangen, Geld zu sparen – oder besser: zu investieren. Wenn's gut

läuft, peppen wir unsere Altersbezüge dadurch so auf, dass wir einen bequemen Lebensabend verbringen dürfen. Wie könnte man das mit dem MSCI World erreichen?

Ein Krümel vom Wirtschaftskuchen

Der Aktienindex MSCI World bündelt die nach Börsenwert größten Unternehmen der Industriestaaten. Einen Anteil am MSCI World sein Eigen nennen zu können, bedeutet, ein super-kleines Stück Kuchen von allen Global Playern zu besitzen. Wer auf diesen ETF setzte, konnte seit 1975 eine durchschnittliche Rendite von jährlich rund 9 % erzielen. Unser Beispiel-Rentner ist seit 40 Jahren dabei und zahlte monatlich 250 Euro ein. Er stellte sein Depot so ein, dass die jährliche Rendite automatisch reinvestiert wird. Wie viel Kohle steckte er rein – und welchen Wert hat sein Depot heute?

Wenn man 40 Jahre lang jeden Monat 250 Euro in den MSCI World investiert hätte ...



1 Million in 40 Jahren

Das Ergebnis (s. Nebenseite): Investiert hat er insgesamt 120.000 Euro. Nimmt man eine durchschnittliche Jahresrendite von 9 % an und berücksichtigt, dass die jährlichen Gewinne wieder eingezahlt werden, dann staunt man nicht schlecht. Das Guthaben steigt exponentiell an. Die erste Verdopplung des Einsatzes erreicht man nach 15 Jahren. Umso länger man die Anteile hält, desto steiler wird die Renditekurve. Nach 40 Jahren steht die erste Million!

Wenn unser Musterrentner nun besonders clever ist, dann zahlt er sich jährlich davon 50.000 Euro aus, um seine Rente aufzubessern, und lässt das Guthaben dabei trotzdem weiter nach oben klettern, da er bei 9 % Rendite theoretisch 90.000 Euro/Jahr verdient. So lässt's sich leben!

Die Fragezeichen dahinter

Im Wort „theoretisch“ steckt jedoch der Haken, denn: Wir blicken hier auf die Vergangenheit. Was in

Zukunft passiert, wissen wir natürlich nicht. Je nach Entwicklung der Weltwirtschaft schwankt der MSCI World und bricht in schlechten Jahren auch mal ordentlich ein. So zum Beispiel während der weltweiten Finanzkrise von 2007 bis 2009, in welcher der MSCI World satte 48 % verlor. Aber die Vergangenheit zeigt auch: Aus jeder Krise steigt er stärker empor. Und: Wer in schlechten Zeiten Geld locker hatte, konnte die Anteile am MSCI World günstig kaufen und so besonders stark profitieren. Am Ende läuft es darauf hinaus: So lange die Weltwirtschaft wächst, wächst der MSCI World mit ihr. Der Aktienindex bildet die Wertentwicklung von über 1.600 Unternehmen ab – darunter Apple, Alphabet, Amazon, ... Alles in allem scheint der MSCI World aus Sicht von lauter-Redakteur Joko daher ein gutes Fundament für das eigene Investmentportfolio darzustellen. »

Jokos Portfolio-Update



In der vergangenen Ausgabe erklärte Redakteur Joko, worin er sein Geld seit drei Jahren investiert: Aktienfonds und ETFs. In alle seine Töpfe fließen monatlich kleine Beträge per Dauerauftrag, gleichzeitig unterliegen beide Anlageformen täglichen Wertschwankungen. Da stellt sich die Frage: Wie läuft's mit den Investments? Ab sofort werfen wir in jeder Ausgabe einen Blick in sein Portfolio und schauen, wie die Kurse sich entwickelt haben.

Jokos Einschätzung

„Die Kurse sind insbesondere beim DEKA-GLOBALCHAMPIONS CF so günstig wie lange nicht – in diesem Fall wie zuletzt vor anderthalb Jahren. Interessant: Zu Beginn des flächendeckenden Corona-Lockdowns im März 2020 ging es sogar bis auf 164,84 Euro runter. Bis zum November 2021 kletterten die Kurse dann auf ein Allzeithoch von 298,14 Euro. Der DEKA-GLOBALCHAMPIONS CF lässt momentan also auf einem hohen Niveau Federn, genauso wie der Goldman Sachs Global CORE – aus meiner Sicht bietet sich hier eine

Gelegenheit, um verhältnismäßig günstige Extra-Käufe zu tätigen. Der MSCI World ETF, ein Klassiker unter den renditeorientierten Anlageprodukten, konnte sogar trotz verhältnismäßig turbulenter Zeiten ein Kursplus erzielen – das hätte ich nicht erwartet.“

DEKA-GLOBALCHAMPIONS CF

Kurs am 29.08.2022: 282,38 Euro

Kurs am 28.11.2022: 253,33 Euro

Minus 10,29 %

Kurs zum Start des Investments
(10.07.2019): 196,26 Euro

Goldman Sachs Global CORE Equity Portfolio

Kurs am 30.08.2022: 32,07 Euro

Kurs am 28.11.2022: 31,34 Euro

Minus 2,28 %

Kurs zum Start des Investments
(10.07.2019): 24,75 Euro

iShares Core MSCI World ETF

Kurs am 30.08.2022: 74,00 USD

Kurs am 28.11.2022: 75,94 USD

Plus 2,62 %

Kurs zum Start des Investments
(04.08.2012): 77,14 USD

FREDDYS

ONLINE-VORTEILE



150% ONLINEANGEBOT

noch mehr geschmackvolle Produkte
und saisonale Artikel



30% SPAREN MEGAPACKAGE

10 Pizzen in Größe Medium (ca. 27cm)
aus unserer Karte nach Wahl
99,99



25% SPAREN PARTYPACKAGE

5 Pizzen in Größe Large (ca. 33cm)
aus unserer Karte nach Wahl
74,99



FREDDY FRESH



High on Life

Das Studio hinter diesem Spiel – Squanch Games – wurde vom Co-Autor von Rick and Morty gegründet und das sieht man diesem Spiel auch an. Als Aliens auf der Erde einfallen müsst ihr zur Waffe greifen und zum größten intergalaktischen Kopfgeldjäger werden – der Kniff, deine Waffen selbst sind irgendeine Art labernde Lebensform.

13.12. | FPS | PC, Xbox One/Series



One Piece Odyssey

Passend zum 25-jährigen Jubiläum der legendären Anime- und Manga-Reihe erscheint dieses Projekt mit klassischen Bestandteilen des JRPG-Genres. Unter der Mitwirkung von Eiichiro Oda erlebst du eine neue und originelle Story, welche die Strohhutpiraten auf ihrem Abenteuer in der Grandline erleben.

12.1. | RPG | PC, PS4/5, Xbox One/Series



Forspoken

Aus dem modernen New York forttransportiert, strandet die junge Frey in der bedrohlichen Fantasy-Welt Athia, wo sie sich übermenschliche Kräfte aneignet. Die hat sie aber auch bitter nötig, da sie sich zahlreichen monströsen Kreaturen entgegenstellen muss, um irgendwie ihren Weg nach Hause zu finden.

24.01. | Action-Adventure | PC, PS5



Dead Space - Remake

In dieser Neuauflage des Horror-Klassikerskehrst du als Isaac auf das Bergbauaumschiff USC Ishimura zurück, dessen gesamte Besatzung verschwunden ist. Auf der Suche nach den zurückgelassenen Logbüchern muss Isaac seine Waffen verbessern, um sich schließlich dem Albtraum entgegenstellen zu können, der an Bord des Schiffs lauert.

27.01. | Horror | PC, PS5, Xbox Series



Hogwarts Legacy

Bei dem Namen dürften die meisten schon wissen, was sie erwartet. Als Schüler oder Schülerin kannst du das Hogwarts des 19. Jhd. erleben und als Teil von einem der vier großen Häuser die Zauberei erlernen. Doch du selbst hältst zudem noch den Schlüssel zu einem uralten Geheimnis, das die Welt der Magie auf den Kopf stellen könnte.

10.02. | RPG | Alle gäng. Plattformen



Wild Hearts

Dieses Spiel will frischen Wind in das Jagd-Genre bringen, indem euch uralte Technologien beim Kampf gegen riesige Bestien unterstützen. Die sogenannten Kemono wüten nämlich in der feudalen, von Japan inspirierten Fantasy-Welt und nur du kannst sie aufhalten – allein oder mit einem Team im Koop.

17.2. | Action-Advent. | PC, PS5, Series

ICH HAB'IN MEINER
WOHNUNG FLIESEN
VERLEGT.
JETZT HABE ICH
LÖCHER IM BODEN :/

LIEBER T., WENN DU
DER T. BIST, VON DEM
ICH DENKE, DASS DU
ES BIST: ICH FINDE DICH
AUCH SCHARF!
DEINE L.

DARF ICH
KURZ STÖREN?

DANKE, DAS
WARS SCHON! :-)

WIE KÖNNTE MAN EURE
ZEITSCHRIFT NENNEN,
WENN IHR EIN MAGAZIN
FÜR VEGETARIER RAUS-
BRINGEN WÜRDET?
SALATBLATT!

PROBS AN EUCH, DASS IHR SO VIELE
VERSCHIEDENE PARTYS ABBILDET. DIE KRASSESTEN
EVENTS SIND ABER DIE, DIE NICHT IM LAUTER STEHEN.
ICH SAG NUR WK IN COTTBUS :O

**KLEINANZEIGEN? WITZE? SUCHE? BIETE?
LIEBESGESTÄNDNISSE? HEIRATSANTRÄGE? SCHEIDUNGEN?
FRAGEN? ANTWORTEN? 100% ANONYM!**

Schreib uns bei Insta/Facebook: @lauter.de
oder per Mail: redaktion@lauter.de



Räuchermischungen

Wirkstoff:

Synthetische Cannabinoide (CP-47,497 sowie JWH-018)

Weitere Szenenamen: Moonlight, Ganja Couch Trip, Black Mamba, Jamaican Gold, Spice

Einstufung nach BtMG: Herstellung, Handel, Erwerb und Besitz sind ohne Genehmigung

des Bundesinstituts für Arzneimittelsicherheit verboten.

Form: Pulver bzw. Krümel

Einnahme: in Joint oder Pfeife geraucht, selten: oral

Wirkung: entspannend, beängstigend, halluzinogen

Wirkungsdauer: Beginn nach etwa 30 min, Dauer: 2-8 h

Wir raten generell von Drogenkonsum ab! Besonders gefährlich: Mischkonsum (Konsum verschiedener Drogen zur gleichen Zeit bzw. in kurzen Abständen), hohe Dosierungen, alleiniger Konsum. Wenn du unbedingt Drogen ausprobieren musst, dann nicht alleine. Weihe Freunde in dein Vorhaben ein, die ein Auge auf dich haben können. Wichtig: Nimm genügend nicht-alkoholische Flüssigkeit zu dir. Konsultiere bei Komplikationen einen Arzt.

Die Droge: Bei Räuchermischungen handelt es sich um eine Zusammensetzung unterschiedlicher pflanzlicher Bestandteile, die mit verschiedenen synthetischen Cannabinoiden und weiteren psychoaktiv wirksamen Stoffen besprüht wurden. Große Bekanntheit erreichte das Kraut mit dem Markennamen „Spice“, das laut Herstellerangaben lediglich zur Raumluftaromatisierung gedacht war. KonsumentInnen rauchten Spice jedoch häufig in Pfeifen oder Joints. Im Jahr 2009 stellte sich nach Untersuchungen heraus, dass Spice mit THC-ähnlichen Stoffen versetzt war, die 3- bis 200-mal so stark wirksam waren wie der bekannte Cannabiswirkstoff. Daraufhin wurden die synthetischen Cannabinoide per Betäubungsmittelgesetz verboten und Spice verschwand langsam von der Bildfläche. Heute gibt es zahlreiche Nachahmer, deren Inhaltsstoffe experimentell im Labor hergestellt werden.

Die Wirkung: Die Wirkung ist u.a. abhängig von Dosis, Reinheitsgrad, Gewöhnungseffekten sowie von innerem Zustand und

Umfeld des Users. Die Wirkung der Räuchermischungen wird von Konsument:innen ähnlich der von Cannabis, jedoch meist wesentlich stärker beschrieben. Dabei variieren die Erfahrungen sehr. Häufig wird der typische Zustand des „Breitseins“ geschildert. Andere genannte Wirkungen sind: Zufriedenheit, Entspannung, ein wohliges oder wärmendes Grundgefühl, ein verändertes Zeitgefühl, aber auch Kreislaufprobleme, Aggressivität und/oder Angstzustände. Einige Konsument:innen berichten außerdem von leichten Halluzinationen.

Die Folgen: Paranoide Angstzustände, depressive Verstimmungen, Wahnvorstellungen, Kopfschmerzen und/oder Kreislaufprobleme. Bei wiederholtem und häufigem Konsum wird auch von Gleichgewichtsstörungen berichtet. Es gibt keine Informationen bzw. Studien bezüglich Risiken, Nebenwirkungen und Langzeitfolgen. Es besteht allerdings der Verdacht, dass beim Verbrennungsprozess krebserregende bzw. krebserfördernde Stoffe entstehen.



ANIME

Verstärkte Kommerzialisierung von Anime und Co.

Gigantische Spannung

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu und das bedeutet: Vorfreude auf die Anime-Neuheiten von 2023. Dabei sticht vor allem die „Finale Staffel“ von Attack on Titan heraus, auf der einen Seite, weil AOT zu den beliebtesten Animes aller Zeiten gehört und auf der anderen, weil die „Final Season“ unter diesem Namen schon Ende 2020 erschienen ist.

Part oder Staffel?

Stattdessen ist es der 3. Teil der finalen Staffel, wobei die einzelnen „Parts“ sich aber augenscheinlich eigentlich gar nicht von normalen, einzeln stehenden Staffeln unterscheiden. Mit 12 Episoden oder mehr erreicht man zumindest die von Animes gewohnte Länge, die Bezeichnung ist trotzdem anders. Ähnlich machen es auch Spy x Family und 86, wobei hier wenigstens die Zeit zwischen den Parts wie eine kleine Sommerpause wirkt, anders als bei AOT.

Verdächtig ...

Unbedingt neu ist diese Praxis zwar nicht, immerhin war die 3. Staffel von AOT auch schon in zwei Parts geteilt. Trotzdem gab es Stimmen, die ein Ausnutzen der FOMO (Fear of missing out) vermutet haben, durch die Zuschauer:innen länger bei der Stage gehalten werden sollen.

Verdächtiger!

Eine wachsende Kommerzialisierung der Anime- und Manga-Industrie könnte der Grund für solche Änderungen sein. Am Beispiel von AOT ist dieser Hintergrund fraglich, bei anderen Beispielen dafür aber deutlicher zu sehen. So scheint sich aktuell die Zahl an Anime-Filmen zu häufen. Dabei dreht es sich aber nicht um Klassiker, wie Your Name, sondern Filme, die aus vorherigen Serienformaten hervorgehen. So war es der Demon Slayer Film – Mugen Train, der nach den 26 Episoden der ersten Staffel erschien und zum erfolgreichsten japanischen Film überhaupt wurde.



Suzume no Tojimari: Der nächste Film von Your Names Macher – Makoto Shinkai – ist bei uns für kommendes Jahr geplant.



Besonders Chainsaw Man erlebte dieses Jahr ein Hype, wie kaum ein Anime zuvor.

Ein Stück vom Kuchen

Die beliebteste Serie hat dazu geführt, dass auch die Kinokassen ordentlich klingelten und 2020 soll Mugen Train sogar der erfolgreichste Film überhaupt gewesen sein. Während einem solchen Erfolg sonst nur Filme von Ghibli oder Makoto Shinkai nahekommen, schafften es in den letzten zwei Jahren auch Jujutsu Kaisen 0, Evangelion und One Piece: Red.

15 Filme – ein Außenseiter

Gerade der One Piece Film: Red verdeutlicht die bisherigen Veränderungen. Die bereits 15. Verfilmung der wohl berühmtesten Manga-Serie unterschied sich nämlich von seinen Vorgängern vor allem dadurch, dass seine Handlung wichtig für die Hauptstory der Serie war – ein Kinobesuch für viele Fans damit also ein Muss.

Boom

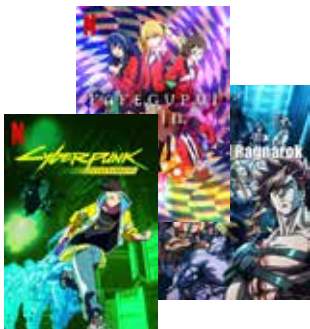
Doch nicht nur indem bekannte Serien durch Filme ihre Erlösquellen mit Kinos erweitern, auch die immer stärker werdende Internationalisierung von Manga und Anime spült den Studios immer mehr Geld in die Kassen. Auch in Deutschland ist man schon lange im Mainstream angekommen. 2021 verzeichnete der Manga-Markt einen Zuwachs von 75 % und mit dem Manga-Day im August, bei dem deutschlandweit 720 Buchhandlungen Gratisexemplare vergeben haben, versucht man diese Entwicklung noch zu verstärken. »



Die Kommerzialisierung

Kino, Streaming und (Co.)

Obwohl die japanischen Medien immer mehr in Deutschland ankommen, merkt man doch noch einige Makel, wie die begrenzte Zahl an Kinos, die Anime-Neuheiten zeitversetzt, wenn überhaupt, ausstrahlen. Mit internationalen Streaming-Anbietern ist man da schon einen Schritt weiter, bei denen man immer mehr Simul-Dubs zu sehen bekommt. Hier ist vor allem Crunchyroll zu nennen. Der Anime-Titan aus den USA hat mit der Zeit andere Anbieter, wie WAKANIM oder Funimation verschlungen und bietet heute die größte Auswahl.



Wandel

Dadurch gibt es zwar Animes, die durch eine ordentliche Finanzspritze erhalten, die Sache hat aber auch ihre negativen Seiten. Fans von Jojo's Bizarre Adventure wissen was gemeint ist - dort ist die 6. Staffel exklusiv auf Netflix erschienen. Wer sich eh schon daran gewöhnt hat, ein Abo bei mehreren Streaming-Anbietern zu haben, interessiert das zwar nicht, aber auch die Art der Veröffentlichung hat sich geändert - statt wöchentlichen Folgen gab es einen Batch-Release.



Netflix ist auch noch da

Aber auch Netflix hat schon die Anime-Welt für sich entdeckt und angefangen Originals zu produzieren oder Lizenzen zu kaufen.

Früher gab es mit wöchentlichen Releases an den sogenannten Jojo Fridays in Foren einen regen Austausch über die neue Folge.

Kollektivismus

Doch nicht nur angeregte Diskussionen werden von Batch-Releases beeinflusst, sondern auch die Arbeit der Industrie selbst. Statt eine Woche Zeit für Nachbesserungen vor der nächsten Folge existiert nämlich eine strenge Deadline. Japans Arbeitsmarkt ist im Allgemeinen schon für die harten Arbeitsbedingungen bekannt, die einen eigenen Begriff – Karoshi: Tod durch Überarbeitung – geprägt haben. Dort heißt es alle für einen – die Firma.

Viel Geld kommt rein, unten aber nichts an

... vor allem dieses Problem zieht sich durch den Großteil der Industrie und das trotz hohen Umsätzen, bei vergleichsweise wenig Kosten. Der bereits genannte Film von Demon Slayer – Mugen Train kostete beispielsweise 15,75 Mio. USD, während das Einspielergebnis über 450 Mio. USD betrug. Jedoch sind Mitarbeitenden oft an solchen Gewinnen gar nicht beteiligt, sie treten im Vorfeld ihre kreativen Rechte ab und werden stattdessen mit niedrigen Löhnen pro Zeichnung bezahlt.

Klein bis Groß

Und diese Probleme haben nicht nur kleinere Studios. Selbst bekannte Größen der Anime-Szene standen schon wegen der harten Arbeitsbedingungen in der Kritik. So packte 2021 ein Ex-Mitarbeiter

von MAPPA aus, der schlechte Bezahlung und unbezahlte Überstunden bemängelte. Diese seien unter anderem zustande gekommen, weil das Studio zu der Zeit an zu vielen Projekten zeitgleich arbeitete und mit dem Blick auf das Jahr 2023 sieht man auch heute Parallelen. Nachdem gerade erst Chainsaw Man fertiggestellt wurde, hat man noch die zweite Staffel Jujutsu Kaisen, AOT, die zweite Staffel Vinland Saga und weitere Projekte auf dem Tisch liegen.

Bad but Good

Aus unserer Sicht hat man mit einigen Aspekten der wachsenden Kommerzialisierung im Anime-Bereich vielleicht zu kämpfen, mit Aufmerksamkeit und Reformen kann das mehr an Geld aber am Ende vor allem den Leuten dahinter Gutes tun.



Das Arbeitsleben in Japan – zwar sieht das Arbeitsrechte eine 40-Stunden-Woche vor, vielen reicht der geringe Lohn aber nicht für das Leben in den Großstädten.



ArcelorMittal

Steel4Future

Auf dem Weg
zum grünen Stahl

AUSBILDUNG

DUALES STUDIUM

STUDIENFÖRDERUNG

DIREKTEINSTIEG

ArcelorMittal
Eisenhüttenstadt GmbH
15888 Eisenhüttenstadt



[eisenhuettenstadt.arcelormittal.com](https://www.eisenhuettenstadt.arcelormittal.com)



Foto: designed by Uplyak, freepik

KARRIERE

Tipps für deine Zukunft in der Lausitz

?

100 Beruferaten
Wer arbeitet hier?



TD Deutsche Klimakompressoren
Der Champion im Cool Bizz **114**



104 IHK-Bestenehrung 2022
Drei Wege zum Spitzen-Azubi



STRABAG AG
Großes schaffen **116**



106 IMPULS-Messe
Alle Signale stehen auf Start



Hochschule der Polizei Brandenburg
Ein Job - 100 Möglichkeiten! **118**



Titelstory
Der etwas andere Salon **108**



Gubener Sozialwerke
Azubi-Bericht aus der Pflege **120**



Wir schaffen neue Wege!

Wir sind ein mittelständisches Bauunternehmen mit nun mehr als 1.600 Mitarbeitern an unseren zahlreichen Niederlassungen und Tochterfirmen in ganz Deutschland. Seit 1898 stehen wir für Tradition, Zufriedenheit und Fortschritt. Bei uns gewinnst Du eine interessante und abwechslungsreiche Ausbildung. Wir wollen Dich als Nachwuchskraft für unser Unternehmen begeistern, Dich an die Praxis heranführen und in Deinem beruflichen Werdegang unterstützen.

STARTE MIT UNS DEINE AUSBILDUNG!

GEWERBLICHE AUSBILDUNGEN:

- Straßenbauer/-in
- Beton- und Stahlbetonbauer/-in

DUALE STUDIENGÄNGE:

- Mit Ausbildung zum Straßenbauer/-in
- Mit Ausbildung zum Beton- und Stahlbetonbauer/-in

Richard Schulz Tiefbau GmbH Schwarzheide
Lauchhammerstraße 43 | 01987 Schwarzheide
schwarzheide@schulz-tiefbau.com

TIEFBAU
**RICHARD
SCHULZ**

www.schulz-tiefbau.de



Beruferraten: Wer arbeitet hier?

Welche Berufe verbergen sich hinter diesen Rätseln?

Rate mit – und erfahre die Antwort auf den angegebenen Seiten. Die gesuchten Berufe sind dort auf Motiven oder im Fließtext abgebildet.

FotoRomanBykhaletsjstock



„Ich benutze Wasser und Zement, um deine eigenen vier Wände zu erschaffen.“

S. 100

„Ich bewege Tausend verschiedene Wagen auf 400 Kilometern Schienennetz.“

S. 104

„Ich lasse auf Arbeit nicht nur Herzen dahinschmelzen.“

S. 114

„Wie schon im Kindergarten spiele ich am liebsten mit Baggern und Kränen.“

S. 116

„Ich kümmere mich um die Sicherheit der Bevölkerung.“

S. 118

„Ich verarzte Wunden, lege Infusionen und plane Ausflüge zugleich.“

S. 120



LAUSITZER
WASSER



Ausbildung bei der LWG.

Du bist umweltbewusst & technisch interessiert?
Dann bewirb dich bei uns! Lerne nachhaltig zu wirtschaften und der Natur Gutes zu tun.



Mehr Informationen erhältst Du auch unter: lausitzer-wasser.de

Rückkehrertag in Guben



Guben ist inzwischen so etwas wie die Muster-schülerin in der Struktur-entwicklung der Lausitz. Mit dem amerikanischen Bifi-Produzenten und Europas erster Lithium-Aufbereitung haben sich gerade zwei weltweit agierende Konzerne für Guben als deutschen Standort entschieden. Der Industriepark wird kräftig ausgebaut – Guben boomt und schafft

gerade wertvolle Arbeitsplätze. Beim Rückkehrertag 2022 haben alle, die es einst in die Ferne verschlagen hat, die Möglichkeit, die Perspektiven in ihrer Herzensstadt neu kennenzulernen.

27.12. | 10-13 Uhr | Alte Färberei Guben | www.guben-tut-gut.de



Infotag der HSZG

Welche Chancen Dir die Hochschule Zittau/Görlitz bietet, erfährst Du beim digitalen Hochschulinformationstag. Neben der Vorstellung einzelner Studiengänge können Unentschlossene in Workshops ihre Interessen herausfinden und besser kennenlernen. Fragen zum Wohnen und Leben in Zittau/Görlitz, zu Auslandsaufenthalten während des Studiums und möglichen Wegen nach dem Abschluss finden an diesem Tag ebenso ihren Platz. Sei dabei, wenn Studierende aus dem Nähkästchen plaudern. Welches Programm Dich erwartet? Das findest Du auf der Website der Hochschule Zittau/Görlitz heraus!

12.1. | 9 Uhr | Hochschule Zittau/
Görlitz | infotag.hszg.de

12.01.2023

dein
DEIN HIT*

*Hochschulinfotag



Hinter einem Studium steckt mehr als nur Lernen - dein Studium ist ein neuer Lebensabschnitt!

Umso wichtiger sind deswegen die Rahmenbedingungen: Aber wie sehen die an der Hochschule Zittau/Görlitz aus?

Diese und alle deine weiteren Fragen beantworten wir dir bei unserem Hochschulinfotag!

Außerdem bekommst du umfassende Informationen zu unseren Studiengängen, erhältst interessante Einblicke in unsere Labore, kannst an Schnuppervorlesungen teilnehmen und dich an spannenden Diskussionen beteiligen.

Besuche die HSZG ganz bequem von zu Hause aus beim Online-Hochschulinfotag.

Klingt gut, oder? Wir freuen uns dich kennen zu lernen!



Drei Wege zum Spitzen-Azubi

29 Auszubildende des Abschlussjahres 2022 aus 24 Berufen haben ihre Lehre mit der Note „sehr gut“ bei der Industrie- und Handelskammer (IHK) Cottbus abgeschlossen – und gleichzeitig die höchste Punktzahl in ihrem Beruf abgeräumt. Am 10. November ehrte die IHK die Azubis für ihre ausgezeichneten Leistungen. Wer zählt zu den Besten in der Lausitz? Und was hatten ihre Ausbildungen besonderes, um sie zu außergewöhnlichen Leistungen anzuspornen?

Perfektes Praxislernfeld

Die 11 Frauen und 18 Männer stellen somit die Speerspitze von insgesamt 1.623 Auszubildenden dar, die im vergangenen Jahr im Bezirk

der IHK Cottbus getestet wurden. Darunter beispielsweise Hendrik Hellmut aus Leuthen bei Drebkau, der seine Lehre als Bestler im Beruf Eisenbahner im Betriebsdienst (Fachrichtung Lokführer und Transport) mit 99 Punkten bei der Lausitz Energie Bergbau AG abgeschlossen hat. Er profitierte dabei von perfekten Ausbildungsbedingungen für angehende Triebfahrzeugführer:innen: Über 400 Kilometer Schienennetz, Dutzende E- und Diesellokomotiven sowie knapp 1000 Wagen boten ein perfektes Praxislernfeld.

Abwechslungsreiche Aufgaben

Zu den Besten zählt auch Christian Mühle aus Cottbus, die in ihrer

Ein Hoch auf diese Azubis! Sie räumten die höchsten Prüfungspunktzahlen in ihren jeweiligen Berufen ab.

FotoFotoKliche



Heimatstadt erfolgreich eine Ausbildung zur Servicefachkraft für Dialogmarketing bei der call plus telemarketing GmbH absolvierte. Sie schätzt den häufigen Kontakt mit Menschen sowie die abwechslungsreichen Aufgaben und schloss direkt eine Ausbildung zur Kauffrau für Dialogmarketing an, um sich weiterzuqualifizieren.

Heimatverbundenheit

Für Dilia Kschadow war es vor allem Heimatverbundenheit, die sie zu einer Ausbildung in Cottbus bewog. Ihre Wahl fiel auf die envia SERVICE GmbH – wie sich herausstellte, handelte es sich für beide Seiten um einen Glücksgriff. Ihre Ausbildung zur Kauffrau für Büromanagement absolvierte sie mit Bravour. Mit einem unbefristeten Arbeitsvertrag in der Tasche und der Unterstützung ihres Betriebes widmet sie sich nun neben ihrem Job in der Energiebranche einem berufs begleitenden BWL-Studium.

Spitze! Das sind die Besten der Lausitz:

Azubis aus Cottbus

- Anlagenmechaniker:in (Instandhaltung): **Nico Brummack**, NBB Netzgesellschaft Berlin-Brandenburg mbH & Co. KG
- Fachpraktiker:in für Holzverarbeitung: **Sina Paetzold**, Gemeinnütziger Berufsbildungsverein Guben e. V.

- Fachkraft für Metalltechnik (Konstruktionstechnik) **Kevin Christopher Hermann Dietze**, Gemeinnütziger Berufsbildungsverein Guben e. V.
- Verkäufer:in: **Diem Thi Kieu Dinh**, SBH Nordost GmbH
- Mechatroniker:in: **Jonas Hilbert**, DB Regio AG
- Kaufmann:frau für Büromanagement: **Dilia Kschadow**, envia SERVICE GmbH
- Servicefachkraft für Dialogmarketing: **Christin Mühle**, call plus telemarketing GmbH

Azubis aus der Umgebung

- Eisenbahner:in im Betriebsdienst (Lokführer und Transport): **Hendrik Hellmuth** (Drebkau), LEAG
- Elektroniker:in für Betriebstechnik: **Friedrich Rösel** (Spremberg), LEAG
- Straßenbauer:in: **Maximilian Höhne** (Lübbenau), STRABAG AG
- Chemikant:in: **Justin Mittbrodt** (Senftenberg), BASF Schwarzheide GmbH
- Verkäufer:in: **Charleen Schwab** (Lauchhammer), Netto Marken-Discount Stiftung & Co. KG
- Konstruktionsmechaniker:in (Schweißtechnik): **Max Fabian Apelt** (Lübben), WOLFFKRAN Werk Brandenburg GmbH

cottbus.ihk.de/bestenehrung2022

Alle Signale stehen auf Start



Eindrücke von der vergangenen IMPULS-Messe.

Die IMPULS 2023, größte Bildungs-, Job- und Gründermesse im Bundesland Brandenburg, geht endlich wieder los. Sie ist eine wichtige Entscheidungshilfe für den Berufs- und Karriereweg und spielt damit eine große Rolle bei der Gestaltung der beruflichen Zukunft. Praxisnah werden Berufsbilder nahezu aller Branchen vorgestellt, vor allem die duale Ausbildung und der berufliche Werdegang im Handwerk stehen im Mittelpunkt. Nutze deine Chance und komm' an den Messeständen mit Auszubildenden, künftigen Kollegen und Dozenten auf Augenhöhe ins Gespräch.

Unternehmen aus Industrie, Handwerk, Handel und Dienstleistung präsentieren sich mit ei-

nem breiten Angebot. Fach- und Hochschulen sowie Universitäten informieren über Studiengänge und -abschlüsse sowie Finanzierungsmöglichkeiten. Die IMPULS informiert außerdem über Möglichkeiten wie Freiwilligendienste und Auslandsaufenthalte.

Gut vorbereitet zur IMPULS

Die Online-Angebote von der Website bis zur App ermöglichen eine gezielte Vorbereitung (aktuelle Vakanzen, Standaktionen, Unternehmensprofile u. a.) sowie eine Vorab-Terminvereinbarung mit den Ausstellern.

17. & 18.2. | je 10-17 Uhr
Messe Cottbus
www.impuls-cb.de

IMPULS >

Größte Messe für Bildung, Job
und Gründung in Brandenburg

17. + 18. Febr. 2023
Messe Cottbus

.....
10 – 17 Uhr www.impuls-cb.de
.....



Der etwas andere Friseursalon

TITELSTORY



Die Zukunft Lausitz rund um Leiter Marcel Linge (re.) gab Viktorias Traum eines eigenen Friseursalons Auftrieb ...

Friseurin zu sein, war schon immer Viktorias Berufung. Nach vielen Jahren als Angestellte und mit absolvierter Meisterprüfung in der Tasche entwickelte sie eigene Ideen, wie sie das Geschäftsmodell Friseursalon neu denken könnte: Was wäre, wenn die Kunden nicht mehr nach Dienstleistung, sondern nach Zeitaufwand bezahlen? Wie stellt man sicher, dass Kunden immer das beste Pflegeprodukt für ihr Haar bekommen? Und wie könnte man den Wohlfühlfaktor

für Kunden noch weiter steigern? Viktoria fasste einen mutigen Entschluss: Sie eröffnete einen eigenen Salon ganz nach ihren Vorstellungen. Seit dem 1. Juli 2019 bedient „VIKTORIAS Meistersalon“ in der Mühlenstraße 31 in der Cottbuser Innenstadt eine treue Kundschaft. Hilfe beim Gründungsprozess bekam sie vom Gründungszentrum Zukunft Lausitz rund um Leiter Marcel Linge und seinem Team. Im Interview erklärte uns Viktoria, was ihren Salon einzigartig macht.

Du bist mit deinem Salon nun im vierten Jahr. Wie hat die Zukunft Lausitz damals deinen Weg in die Selbstständigkeit unterstützt?


Ich bin damals zur Zukunft Lausitz gegangen, weil ich Unterstützung bei meinem Businessplan brauchte. Mein erster Ansprechpartner war der Leiter Marcel Linge. Er stellte mir einen fantastischen Coach von Zukunft Lausitz zur Seite. Das Team war für mein Konzept sofort Feuer und Flamme und gab alles, um meine Idee zur Umsetzung zu bringen. Bis heute profitiere ich von der Zukunft Lausitz und ihrem Netzwerk, durch das sich auch dieses Covershooting ergeben hat. Da wickle ich zum Dank für diesen Rückenwind auch gern dem Marcel seine Locken. :D

Wie würdest du dein Konzept einer Person beschreiben, die nur konventionelle Friseursalons kennt?

Für mich war es nie ganz verständlich, dass in Salons preislich zwischen kurzen, mittellangen und langen Haaren unterschieden wird.

Denn: Manchmal haben wir bei längeren Haaren einen geringen Aufwand und bei kurzen Haaren braucht man besonders lange. Deshalb bezahlt man bei uns die Zeit, die man gepflegt wird – statt der Dienstleistung an sich. Unsere Dienstleistungen nehmen dabei gewisse Standardzeiten in Anspruch, an welche wir uns halten. So berechnen wir einen Herrenschnitt in der Regel mit 30 Minuten. Kommt man einmal gut ins Gespräch und braucht dadurch zehn Minuten länger, bezahlt der Kunde trotzdem nur die halbe Stunde.

Auch in Sachen Wohlfühlfaktor weiß dein Salon zu überzeugen: Ein Esstisch im Wartebereich regt zu Gesprächen an und Haarwasch-Liegestühle mit Massagefunktion sieht man nicht alle Tage. Doch was zeichnet euch in Sachen Friseurhandwerk aus?

Zu meinen Mitarbeiterinnen zählt mit Julia eine Mastercoloristin, Franzi ist wiederum Masterstylistin. Wir bilden uns ständig weiter 



... im Ergebnis kann sich Marcel nun die Locken wickeln lassen.

Der etwas andere Friseursalon

und arbeiten auf unserem Hauptgebiet, den Haarfarben, mit Trendtechniken wie Balayage. Frisuren sind bei uns also immer auf der Höhe der Zeit und man bekommt nur das Beste fürs Geld. Außerdem nehmen wir unseren Kunden eine schwierige Entscheidung ab: Sollte man nach der Haarfärbung eine teurere, intensive Kur oder eine günstigere Haarpflege verwenden? Bei uns sind stets hochwertige, größtenteils vegane Haarprodukte im Preis inbegriffen und jedes Haar bekommt genau das, was es braucht.

Wie möchtest du deinen Salon in den nächsten vier Jahren weiterentwickeln?

Wir gehören zu den ersten Unternehmen der Region, die zur 4-Tage-Woche wechseln. Meine Mitarbeiterinnen sind für jeweils 30 Wochenstunden eingestellt und verteilen diese künftig auf die Tage von Dienstag bis Freitag. Dadurch verbessert sich zum einen

unsere Work-Life-Balance, zum anderen ist das eine tolle Energie-sparmaßnahme.

Ich möchte darüber hinaus, dass wir unsere Dienstleistungen immer weiterentwickeln und könnte mir zudem vorstellen, noch eine Mitarbeiterin oder einen Mitarbeiter einzustellen.

Wer macht dir eigentlich die Haare?

Wir treffen uns alle fünf Wochen montags und machen dann einen Haarfärbekreis mit den Mitarbeiterinnen im Salon. Dann färben und schneiden wir uns alle gegenseitig die Haare.

Vielen Dank für das Interview und weiterhin viel Erfolg!

VIKTORIAS Meistersalon

Mühlenstraße 31

03046 Cottbus

Tel.: 0162 5179557

Insta: @viktoriasmeistersalon

Auch Redakteur Joko ließ sich bei der Gelegenheit frisieren – einmal im Jahr muss sein!



Die Lausitzer Start-up-Schmiede



Ob Friseursalon, Architekturbüro oder Onlinebusiness – wer in der Lausitz gründen will, kommt am Gründungszentrum Zukunft Lausitz nicht vorbei. Das Gründungszentrum und sein Netzwerk spielen beim Entstehungsprozess von VIKTORIAS Meistersalon und weit über 700 weiteren Unternehmen eine entscheidende Rolle. Diese Expertise kommt auch deiner Geschäftsidee zugute!

Gründungszentrum unterstützt lausitzweit

Würde man eine Karte mit allen von der Zukunft Lausitz begleiteten Unternehmensgründungen anfertigen, dann würde diese von Lübben bis nach Görlitz und von Herzberg bis Guben reichen. Zuhause ist die Start-up-Schmiede sowohl am Großenhainer Bahnhof in Cottbus – als auch am Start-up-Hotspot STARTBLOCK B2. Dort hilft das Gründungszentrum mutigen Menschen, die eine Vision

haben, ihre Ideen zur Marktreife zu bringen. Geschäftsideen kommen auf den Prüfstand und werden mit einem persönlichen Coach zur Gründung vorangetrieben.

Worauf wartest du noch?

Dabei ist es egal, in welcher Branche die Idee angesiedelt werden soll, oder ob es um einen Haupt- oder Nebenerwerb geht! Auch das Alter spielt keine Rolle, genauso wie etwaige Kosten – denn das Gründungszentrum wird aus Mitteln des Landes Brandenburg und des Europäischen Sozialfonds finanziert. Alles, was du brauchst, ist Lust auf berufliche Selbstständigkeit. Hol dir deinen Infotermin (Telefon: 0355 28890790) – und schon kann das Abenteuer starten!

Zukunft Lausitz (Puls e.V.)

Tel.: 0355 28890790

E-Mail: info@zukunftlausitz.de

www.zukunftlausitz.de

Selbstständigkeit macht Schule



Zukunft Lausitz entfesselt Ideen von Schüler:innen – bald auch deine?

Urlaub unter Wasser, die Autoreparatur der Zukunft oder selbstgemachte sorbische Produkte – die Schüler:innen der Lausitz tragen spannende Ideen in sich. Das Gründungszentrum Zukunft Lausitz, das seit 2006 über 700 Start-ups begleitete, setzt hier mit Schulprojekten an, sensibilisiert zu Unternehmensgründung und -nachfolge und motiviert zum Umsetzen der eigenen Gedankenblitze. Jede Schule hat die Möglichkeit, mitzumachen!

Business Model & Firmentalk

Die Start-up-Experten verfügen über individuelle Konzepte für unterschiedliche Jahrgangsstufen und Schulformen, um eine Unternehmensgründung als Alternative zum Angestelltenverhältnis aufzuzeigen. Dabei kann es sich um einzelne Stunden oder mehrere Projektstage handeln. Inhaltlich dreht es sich beispielsweise um die

Vermittlung des Business Models. Der praktische Bezug wird durch Unternehmensbesuche hergestellt. Dabei kann das Gründungszentrum Zukunft Lausitz auf die Zusammenarbeit mit gegründeten Unternehmen vor Ort im Kammerbezirk Cottbus zurückgreifen.

Von der Idee zur Firma

Positive Erfahrungen mit dem Schulkonzept machen seit mehreren Jahren die Oberschulen Ruhland und Senftenberg im Rahmen des INISEK-Programms des Landes Brandenburg, wo jährlich Projektwochen zum Thema Existenzgründung durchgeführt werden. Innerhalb einer Woche gründen hierbei die Schüler:innen Unternehmen und stellen diese abschließend mit einem Pitch vor einer Jury vor. Dabei reichen die Ideen von Unterwasserhotels über Vergnügungsparks bis hin zu Familien- und Internetcafés oder

die ganz „bodenständige“ Kfz-Werkstatt, die mit synthetischen Kraftstoffen arbeiten soll. Bewertet werden diese Pläne durch Banken und Sparkassen, Kammern oder Wirtschaftsförderungen. Und nicht immer handelt es sich hierbei nur um fiktive Gründungen – die eine oder andere Idee wurde bereits mit der Reife einer zu gründenden Schülerfirma belegt.

Zusammen zur attraktiven Lausitz „Unternehmertum schulen“ im Rahmen solcher Projekte bedeutet auch, dass außerschulische Lernorte wie der Wandelhof, das Bürgerhaus Schwarzeheide oder das Kultur- und Freizeitzentrum Pegasus in Senftenberg aufgesucht werden. Die Schüler:innen finden sich dort klassenübergreifend in Teams zusammen und entwickeln so ganz neue Strukturen der Zu-

sammenarbeit. Den Jugendlichen wird zudem die Möglichkeit gegeben, bis dahin vielleicht verborgene Interessen und Fähigkeiten zu zeigen, für die im Schulalltag manchmal nicht genügend Raum ist.

Der Kontakt für Interessierte

Minderjährige Gründer:innen sind dabei nicht nur bei solchen Projektwochen gut aufgehoben. Interessierte können sich ebenso direkt an die Zukunft Lausitz wenden. Das Gründungszentrum begleitet durch die Institutionen wie das Amts- und Familiengericht hinweg und weiß um die Erfordernisse solcher Gründungen. So konnten in der Vergangenheit bereits jugendliche Unternehmen auf den Markt geführt werden. Wer also eine Idee für die Zukunft der Lausitz hat, kann sich unter Tel. 0355 28890790 oder im Web jederzeit informieren.



thinkSERBSKI vom NSG Cottbus stellt u.a. sorbisch/wendische Produkte aus Blaudruck her – und gewann sogar den Sonderpreis beim LEX 2022.

Der Champion im Cool-Business



Aktuell produziert die TD Deutsche Klimakompressoren GmbH rund 6 Millionen Verdichter im Jahr. Bis 2025 soll das Firmenareal weiter ausgebaut werden, um die 8-Millionen-Marke zu knacken.

Fast jedes zweite Auto in Europa trägt ein Stück TDDK im Herzen. Die Abkürzung, die entfernte Erinnerungen an die Jugendbuchreihe TKKG weckt, steht für TD Deutsche Klimakompressor GmbH – ein Tochterunternehmen von Toyota Industries und Denso, das in Straßgräbchen (Bernsdorf) ebene Klimakompressoren herstellt. Diese werden auch Verdichter genannt und sorgen dafür, dass dir bei sommerlichen Autofahrten aus der Klimaanlage ein kühler Hauch entgegenweht. Nachdem TDDK von der Weltmarktführerschaft bis zur eigenen Bushaltestelle alles Erdenkliche erreicht hat, richtet die Cool Corporation den Kurs nun auf die Elektromobilität.

Technik für die E-Autos Europas

Schon heute produzieren die 950 Mitarbeiter:innen jährlich 500.000 Klimakompressoren für Elektroautos, dazu kommen gut fünfeinhalb Millionen mechanische. Auch die Anzahl elektrischer Verdichter soll künftig in die Millionen gehen und spätestens 2028 den größeren Anteil an TDDK-Kompressoren einnehmen. Um das realisieren zu können, sind Vertreter:innen der Cool Corporation derzeit mit dem Landratsamt Bautzen und der Stadt Bernsdorf im Gespräch. Ihr Ziel: Die Baugenehmigung einholen, um das Werk zum europaweit größten Produktionswerk für elektrische Klimakompressoren auszubauen.

Kunden von Audi bis VW

2025 möchte TDDK mit dem neu errichteten, nunmehr sechsten Firmenareal an den Start gehen. Die Gesamtmenge an produzierten Klimakompressoren wächst von derzeit sechs auf ganze acht Millionen pro Jahr. Schon heute zählen namhafte Autohersteller wie Daimler, BMW, Audi, die VW-Gruppe, Opel, Renault, Peugeot, Toyota, Nissan, Ford und Fiat zu den Abnehmern – gut möglich also, dass auch in deinem Auto ein Verdichter von TDDK mitfährt und dein Gemüt an hitzigen Tagen kühlt.

„Straßgräbchen TDDK“

Seit 2019 benötigt man übrigens kein Auto mehr, um die TD Deutsche Klimakompressor GmbH zu erreichen. Schon damals war die Bedeutung des Standorts so hoch, dass dem Werk kurzerhand eine eigene Bushaltestelle eingerichtet wurde: „Straßgräbchen TDDK“. Seitdem verkehrt stündlich ein Bus zwischen Lauta, dem Werk und Kamenz. Ob der Bus wohl auch einen Klimakompressor von TDDK im Herzen trägt?

tddk.de/ausbildung-studium

THE COOL TOUCH OF FUTURE.

Starte in deine Zukunft ab Sommer 2023

... deine Ausbildung (m/w/d):

MECHATRONIKER | WERKSTOFFPRÜFER

GIEßEREIMECHANIKER | INDUSTRIEKAUFFRAU

... dein Studium:

MECHATRONIK | WIRTSCHAFT | INFORMATIK



Deine Zukunft in
der Heimat!

Jetzt
bewerben!



Weißiger Straße 6
02994 Bernsdorf



www.tddk.de



[tddk.sachsen.mmm](https://www.instagram.com/tddk.sachsen.mmm)

Großes schaffen – mit STRABAG



Redaktionelle Anzeige

Schnapp' dir deinen Ausbildungs- oder Studienplatz bei Deutschlands Marktführerin im Verkehrswegebau!

STRABAG
WORK ON PROGRESS

Als europäischer Technologiekonzern für Baudienstleistungen erstellt STRABAG jährlich weltweit tausende Bauwerke, indem sie die richtigen Menschen, Baumaterialien und Geräte zur richtigen Zeit am richtigen Ort versammelt. Ohne Teamarbeit – über geografische Grenzen und Bereiche hinweg – wäre dies nicht möglich. In Deutschland ist die STRABAG AG Marktführerin im Verkehrswegebau und bietet hierfür sämtliche Leistungen an – von der digitalen Planung über die Baustoffgewin-

nung und -produktion, den Bau der Projekte bis hin zur Wartung und Unterhaltung durch eigene Straßenbetriebsdienste.

Wenn auch du eine Ausbildung suchst, in der du dich selbst verwirklichen kannst, dann bewirb dich jetzt bei STRABAG.

Das Team freut sich auf deine Bewerbung!

www.karriere.strabag.com/de
ausbildung-db@strabag.com

Folgende Möglichkeiten gibt es:

- **Ausbildung zum:zur Tiefbaufacharbeiter:in im Straßenbau (m/w/d)**
- **Ausbildung zum:zur Tiefbaufacharbeiter:in im Rohrleitungsbau (m/w/d)**
- **Ausbildung zum:zur Hochbaufacharbeiter:in im Beton- und Stahlbetonbau (m/w/d)**
- **Ausbildung zum:zur Baugeräteführer:in (m/w/d)**
- **Duales Studium Bauingenieurwesen (m/w/d)**

Perspektiven für dich in der Region

Lehrstelle, Praktikum, dualer Studienplatz

www.cottbus.ihk.de/ausbildungsatlas

Passgenaue Besetzung:

Birgit Berlin, 0355 365 2210, birgit.berlin@cottbus.ihk.de
www.cottbus.ihk.de/passgenau-zur-lehrstelle

Berufsorientierung:

Silke Simolka, 0355 365 1221, silke.simolka@cottbus.ihk.de
www.cottbus.ihk.de/berufsorientierung



IHK

Cottbus

Ein Job – hundert Möglichkeiten!

Der Polizeiberuf ist abwechslungsreich und vielfältig, herausfordernd und spannend! Vielleicht interessierst dich das Diensthundewesen oder du hast den Ehrgeiz, zu den Spezialeinheiten oder zur Hubschrauberstaffel zu kommen. Auch im Wach- und Wechseldienst, bei der Wasserschutzpolizei oder bei der Einsatzhundertschaft warten interessante Einsätze auf dich. Doch lieber Vernehmungen durchführen und Kriminalfälle lösen? Das und noch viel mehr kann dir eine Karriere bei der Brandenburger Polizei bieten. Es gibt über 100 verschiedene Einsatzbereiche. Finde deinen persönlichen Karriereweg und bewirb dich bei der Polizei Brandenburg! Es gibt zwei Laufbahnen:

Polizeiobermeisterin / Polizeiobermeister

(mittlerer Polizeivollzugsdienst)
Ausbildungsdauer: 2,5 Jahre
Voraussetzung: Fachoberschulreife, Realschulabschluss (mittlere Reife)

Polizeikommissarin / Polizeikommissar

(gehobener Polizeivollzugsdienst)
Bachelor-Studium: 3 Jahre
Voraussetzung: Fachhochschulreife, allgemeine Hochschulreife (Abitur)

Neben einem krisensicheren Arbeitsplatz erwartet dich von Beginn an eine attraktive Vergütung



Deine Karriere bei der
Polizei Brandenburg

und die kostenfreie Krankenversicherung in der Freien Heilfürsorge.

Das wird von dir erwartet:

- Eine gute Allgemeinbildung
- Gute Deutsch- und Mathekenntnisse, Sportinteresse
- Durchsetzungsvermögen und Freude an der Arbeit mit Menschen
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

Einstellungstermine finden jeweils im Frühjahr und Herbst jedes Jahres statt.

Informationen rund um Bewerbung und Auswahlverfahren bei der Polizei Brandenburg erhältst du auf der Karriereseite sowie am Infotelefon unter: 03301/850-2222.

polizei-brandenburg-karriere.de

Hast Du Interesse am Polizeiberuf?
Nutze die Angebote unserer
Einstellungsberatung.



Infos und Online-Bewerbung

polizei-brandenburg-karriere.de



DEINE BERUFLICHE
ZUKUNFT

Einstellungsberatung

Anfragen zu Praktikumsplätzen |
persönliche Beratungsgespräche | Beratungen
in Schulen, auf Messen |
Vorbereitung auf den
Einstellungstest



POLIZEI
Brandenburg

Azubi-Bericht aus der Pflege



Im Interview: Sozialwerke-Azubi Vanessa Toborek



Aus der ehemaligen Pieck-Schule erschaffen die Gubener Sozialwerke ein neues Pflegefachzentrum.

Gegenüber Pflegeberufen hat so mancher Vorurteile: gestresste Kolleg:innen, unsaubere Einrichtungen, der Mensch bleibt auf der Strecke. Vanessa absolviert seit Oktober 2022 ihre Ausbildung zur Pflegefachfrau bei den Gubener Sozialwerken – und räumt im Interview mit Vorbehalten auf.

Warum hast du dich für eine Ausbildung bei den Sozialwerken entschieden? Nachdem ich früher bereits eine Ausbildung in der Pflege begonnen, aber leider nicht erfolgreich abgeschlossen hatte, wollte ich einen neuen Anlauf wagen. Aus meinem Bekanntenkreis hörte ich viel Gutes über die Sozialwerke. Als ich das Team beim Bewerbungsgespräch kennenlernte, spürte ich, dass das Team sehr freundlich und aufgeschlossen ist. Ich dachte mir: Das könnte passen.

Nun bist du seit zwei Monaten dabei. Konnte sich dein Eindruck bestätigen? Absolut! Das Kollegium machte mir den Start sehr angenehm und ich fühlte mich

direkt willkommen. Mich überzeugt auch, wie liebevoll hier mit den Menschen und ihren Angehörigen umgegangen wird. Allgemein ist das Heim sehr sauber und gepflegt, auch die Hilfs- und Arbeitsmittel sind auf dem Stand der Zeit.

Seit dem Herbst 2021 bauen die Sozialwerke ein neues Pflegefachzentrum. Welche Rolle spielte der Neubau bei deiner Entscheidung? Tatsächlich eine große Rolle – denn mit dem Wachstum der Sozialwerke steigen auch meine Übernahmekancen. Da mein aktuelles Heim einen Spitzen-Eindruck macht, würde ich aber genauso gern hier bleiben.

Welchen Tipp würdest du jemandem geben, der:die sich für eine Pflegeausbildung interessiert? Informiere dich im Vorfeld darüber, was zum Pflegeberuf dazugehört – und absolviere am besten vorab ein Praktikum.

Infos zu Praktika & Ausbildung:
www.sozialwerke.de

Ich bringe

MENSCHEN

weiter!

„Wir sind unglaublich glücklich, eine Ausbildung bei der BA zu machen. Hier gibt es tolle Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten für uns!“

Ausbildung oder duales Studium bei der BA.

Jetzt informieren unter

0355 619-4360

www.arbeitsagentur.de/karriere



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Cottbus

bringt weiter.

Dein Winterhor(r)oskop



Steinbock 22.12.- 20.1.

Du solltest nicht zu sehr mit dem Feuer spielen! Das ist eher metaphorisch gemeint, denn Du bist dabei zweigleisig zu fahren. Damit brichst Du sicher mindestens ein Herz. Du solltest Dich, bis das „Christkind“ an die Pforte scheppert, entschieden haben, um dann in Zweisamkeit das zu machen, was katholische Priester nicht dürfen. Doch Vorsicht!!! Dein möglicher Kinderwunsch kann durch eine über-schnelle Erstürmung erogener Zonen sofort in Erfüllung gehen! Auch der „Saturn-Markt“ und „Der kleine Braunbär“ sehen eine fruchtbare Kopulation voraus. Ich als Huna-Schamane und eingebildeter Engelsberater gebe Dir viel Kraft und auch noch einen imaginären, blauen Larimar Heilstein zur Beruhigung, falls Dein Schwangerschaftstest positiv ist. (Als Mann kannst Du das Ende des letzten Satzes vernachlässigen.)



Wassermann 21.1.- 19.2.

Du wirst zu Weihnachten so hektisch, wie ein Wiesel auf einem angestellten Ceranfeld. Du wuselst durch alle Läden, um Geschenke abzustauben und Weihnachts-Klimbim zu horten. Als Frau und als homosexueller Mann erfreut sich der Wassermann an glitzernden, leuchtenden Sachen und schwirrt wie eine Elster auf Beutezug durch die

Einkaufspassagen. Aber auch als Kerl bist Du sehr gestresst und auch nervig für den Partner. Dafür ist der „Mars“ und der „Merkur“ zuständig. Allerdings ist es für Nicht-Wassermänner der beste Zeitpunkt, sich einen zu angeln. Du bist nämlich in diesem Monat wehrlos in Sachen Erotik! Das liegt an der geistigen Welt, in der das Lichtwesen Aumakua und der Erzgebirgeengel die Deine Libido hochgedreht haben.



Fische 20.2.- 20.3.

Auch wenn Du in Augenblick etwas traurig bist, wird der Monat doch positiv in Deiner Erinnerung bleiben. Wenn erst mal der Schnee da ist und die Eiszapfen wie die Orgelpfeifen von den Dächern hängen, ist auch Dein Tief schon lange vergessen. Ein Grund dafür ist der Erfolg bei der Arbeit und Dein reges Sexleben. Was will man mehr? Vorsicht aber vor glatten Gehwegen, um nicht die Feiertage in Gips abzugammeln. Die Sterne stehen günstig und wenn Du doch auf die Schnute fällst, kannst Du sogar noch Sterne am Tage sehen. Der Engel Megatron ist in diesem Monat auch an Deiner Seite und schickt Dir Fulda-Kristall-Energie für finanziellen Reichtum. Dann kannst Du Dir endlich mal ein vernünftiges Sexspielzeug kaufen, dass nicht gleich nach einer Sexraserei Kabelbrand hat.



Widder 21.3.- 20.4.

Auch wenn Du manchmal so handzahn bist, wie ein aufgezogenes Rehkitz, kannst Du doch auch so zickig werden, wie Miss Piggy von den Muppets. Da musst Du noch an Dir arbeiten, sonst ist der Partner mit Deinem besten Freund bzw. Deiner besten Freundin durchgebrannt! Du solltest als Mann auch nicht zu eifersüchtig sein und als Frau nicht stutenbissig. Doch 78 % aller liierten Widder bleiben in diesem Monat bei Ihrem Geschlechtsgegenstück, da die äußeren Saturnringe im Dreieck springen und die „Venus“ blutrot pulsiert. Falls Du Single bist, bedeutet das ein einsames Weihnachten, in dem Du vor dem Fernseher weinend Deinen Erdnussflips-Vorrat futterst. Da hilft höchstens noch, sich den Freunden anzuschließen. Die Engel sagen mir aber, dass es für Dich nächstes Jahr sexuell duftete abgeht, durch energetische Liebesfunken und die Christusergie.




Stier 21.4.- 21.5.

Du bist ein wenig traurig, weil Du für die Feiertage was zum Knuddeln willst. Doch dazu musst Du mal raus aus der Butze. Wie so ein altes Muttertier nur am Wasserloch grasen, bringt keine Punkte! Also den Lichterbogen zu Hause ausknipsen und jede Weihnachtsfeier mitneh-

men! Denn auch ein einsamer Topf findet seine Deckel oder auf jeden Fall den richtigen Löffel, um mal für einige Tage am Honig der Geilheit zu naschen. Wenn Du Dich zeigst, dann ergibt sich auf jeden Fall was Schlüpfriges! Ich als Orakel von Delphin sage Dir, dass Du es bereuen würdest, wenn Du nicht auf die Piste gehst, denn in meinen Karten steht, dass Du im Dezember einen neuen Partner kennlernst, mit dem Du Pferde stehen kannst.



Zwillinge 22.5.-21.6.

Du machst Weihnachten wieder nur mit, weil Du Deinem Partner oder der Mutti einen Gefallen machen willst. Du tauchst zum Feste voll ins Fernsehprogramm ein, um die scheinheiligen Tage über die Runden zu kriegen. Du würdest höchstens, wenn Dich der Hulk in den Schwitzkasten nimmt, ein Weihnachtsgedicht zum Besten geben. Gesundheitlich bist Du aber voll auf dem Dampfer und trotz jedem Schnupfen. Und die Liebe ist auch noch frisch. Das liegt an Deiner erquickenden Libido und dass „Neptun im Zeichen der Miesmuschel“ steht. Auch Deine Englergie aus Lemurien und die geistige Welt aus dem Kristalltempel der Liebe bringen Dir massig sexuelle Schwingungen. 

Dein Winterhor(r)oskop



Krebs 22.6-22.7.

Und wieder musst Du Weihnachten ertragen. Dir geht das Gesinge und das Liebsein ganz schön auf die Nüsse, so weit diese vorhanden sind. Du solltest am besten einen Winterurlaub antreten. Wenn Du zu Hause bleibst, gibt es mit Sicherheit Stress mit dem Umfeld, es sei denn Du machst Winterschlaf wie der Igel. Auch Dein Partner kann wegen Deiner eigenen Weihnachts-Gleichgültigkeit so zornig werden, wie ein angeschossenes Seepferdchen, das zwanzig Tage nichts zum Spachteln hatte. Was Positives gibt es auch für Dich, denn der Dezember ist nicht ewig. Einfach durchhalten und Flagge zeigen und vielleicht die Zeit mit Sex herumkriegen. Du bist zwar auch nicht mehr die/der Jüngste, doch eine alte Scheune kann auch lichterloh brennen, sage ich Dir. Auch Erzengel Rolf schaltet Deine Libido auf Durchlauferhitzer!



Löwe 23.7.- 23.8.

Du lässt Dich im Winter verwöhnen. Das hast Du Dir aber auch verdient. Die Ganzkörpermassage und das Frühstück in der Badewanne ist genau Dein Ding. Du solltest aber nicht wie letztes Jahr versuchen, den Partyhengst/die Partymaus zu spielen. Peinliche Auftritte im Vollrausch findet Dein Partner genau so gut, wie Fisch-Baguette mit

Lakritze, also überhaupt nicht. Gesundheitlich mogelst Du Dich durch den Monat, sodass die Bazillen keine Chance haben zum Ärgern. Die geistige Welt schickt Dir etwas Atlantis-Energie, damit Du etwas gelassener wirst und nicht bei jedem Event glaubst das Du auf dem Tisch tanzen musst.



Jungfrau 24.8.- 23.9.

Etwas kratzbürstig beginnt die Jungfrau den Dezember. Deine Laune bleibt auch konstant auf diesem Level. Du hast Dir auch wieder eine üble Erkältung vom Partner geholt. Kuriere Dich erst ein mal aus, denn so eine verschleppte „Rüsselseuche“ kann aufs Herz gehen. Viele Vitamine werden aber Deinem Organismus beistehen. Was Gutes hat es aber auch. Dein leichtes Übergewicht hungerst Du schwitzend im Krankenbett ab! Prophylaktisch solltest Du beim nächsten Mal regelmäßigen Sex einführen, um Deinem schwachen Immunsystem als Kumpel beizustehen. Vielleicht kannst Du aber wenigstens wieder zu Silvester wilde Sau spielen. Als Energiearbeiter und Channelmedium schicke ich Dir noch eine Energieübertragung, sodass Deine Gesundheit wieder brummt.



Waage 24.9.- 23.10.

Du hast ja schon wieder Glück in der Liebe. Du bist aber auch ein ganz schöner Feger! Besonders an den Feiertagen, wo alle Zeit haben, sind Deine Flirtchancen immens. Da ist es klar, dass Du im Slalom um die möglichen Partner läufst und Dir das Sahnehäubchen herauspickst. Leider wird es diesmal ein Fehlgriff sein, weil Ihr zwei weniger Gemeinsamkeiten habt, als „Olaf Scholz“ und „Speedy Gonzales“ und die können ja wenigstens beide schwimmen. Na ja, aber knattern ist schon in Ordnung, um dann wieder das Beziehungskarussell zu drehen. Du brauchst eine Liebe auf den zweiten Blick, denn die „Vega“ und der „Morgenstern“ flimmern beständig um „Udo“, den zweiten Mond vom „Saturn“. Ich als Huna Schamane und eingebildeter Astrologe schicke Dir noch eine Mondzeremonie der Liebe, damit Du nicht auf Abwege gerätst.



Skorpion 24.10.- 22.11.

Du solltest in der Winterzeit mehr Fisch essen, weil Deine Cholesterin-Werte nicht mehr zwischen Gut und Böse liegen. Du willst Dir doch kein Grab mit Messer und Gabel schaufeln und solltest deshalb mehr Kabeljau oder Schellfisch mampfen. Nur Finger weg vom Karpfen, denn der ist für Dich zu fett. Auch solltest Du die Soßen nicht so sehr

mit Butter impfen. Dann wirst Du Dich in den „Fetten Tagen“ auch duften fühlen und Du setzt dem Gestaltungswillen der Natur einen Riegel vor, sodass Deine Wampe endlich abnehmen kann. Du hast auch ein gutes Herz und spendest im Winter 10 Euro für den Tierschutz. Selbst in der Liebe hast Du einen Volltreffer gelandet. Deshalb kreisen sich auch „Pluto“ und „Plutonium“ einen Wolf bis zum Abwinken und Erzengel Walter aus der geistigen Welt nimmt Dich mit in die heilige Grotte!



Schütze 23.11.- 21.12.

Du sitzt wieder phlegmatisch in Deiner Wohnküche und denkst Dich melancholisch noch mal durch das alte Jahr. Ja, Du hattest die Chance, Deinen Traumpartner festzunageln. Doch immer dachtest Du, dass noch was Besseres kommt. Ist aber nicht so bei Dir. Nehme noch mal allen Mut zusammen und treffe Dich mit Deiner verschmähten Gelegenheit. Du wirst es nicht bereuen! Auch die Sterne funkeln es von den Dächern, dass dies der richtige Weg ins gelobte Land der Liebe ist. Ich schalte für Dich das Energiemantra an und aktiviere Engel Gustav für Dich. Dann ist in diesem Monat endlich was los im Schenkelbereich und auch Deine Abwehrkräfte werden gestärkt.

Mo. 12.12

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Plastisches Gestalten - Jahresend-Flügelpuppen & Co II 13:30 | Dieselkraftwerk | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst Cottbus

Dies & Jenes

Magic Monday 18:00 | Muggelug e.V. Cottbus

Bühne & Kultur

Komödie - Die Feuerzangenbowle 19:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Di. 13.12

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Schauspiel - Mio, mein Mio 11:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Schauspiel - Richard 3 19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Komödie - Die Feuerzangenbowle

19:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Jazzsession

20:00 | BEBEL

Workshops & Seminare

Plastisches Gestalten - Jahresend-Flügelpuppen & Co II 19:00 | Dieselkraftwerk | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst Cottbus

Mi. 14.12

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

open.COLab.day. – Komm mit deiner Idee ins COLab 10:00 | COLab

Bühne & Kultur

Ballett - Die Reise zum Mittelpunkt der Erde 10:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Weihnachten mit unseren Stars 16:00 | Stadthalle Cottbus

Musiktheater - L'Orfeo 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Schauspiel - Raumpfänger 19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Party & Konzert

Feierabend Disco

– ganz unbehindert
15:30 | Glad-House
– Jugendkulturzentrum

Do. 15.12

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Ballett - Die Reise zum Mittelpunkt der Erde 10:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Weihnachtsgala - It's Christmas Time mit Stefanie Hertel

19:30 | Stadthalle Cottbus

Gastspiele - Der Zauber der Sterne 19:30 | Staatstheater Cottbus (Theaterscheune)

Workshops & Seminare
Fortlaufende Kurse - Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap 16:00 | Dieselkraftwerk | Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst Cottbus

Dies & Jenes

Spieleabend 19:00 | Muggelug e.V. Cottbus



Stil & Etikette
Seit 1999

Workshops für Deinen starken Auftritt

Gehöre zu den Gewinnern – durch ansprechendes Verhalten im privaten und wie auch im beruflichen Umfeld!

Kurse für junge Berufsstarter und Jugendweiheteilnehmer

Anmeldung unter info@knigge-cottbus.de oder über die Mobilfunknummer 01 62 - 2 65 34 41.

Außerhalb

Workshops & Seminare
wandelbar - der seenland-
talk 19:00 | neue Bühne
 Senftenberg

Fr. 16.12**Cottbus & Umland**

Workshops & Seminare
Lesen ohne Grenzen. Lese-
club 16:30 | Staatstheater
 Cottbus (Kammerbühne)

Party & Konzert

Konzert : DIE ART
 19:00 | BEBEL

Total

21:30 | Comicaze Cottbus
Hard Techno to Hi-Tech
 22:00 | Eventclub Cottbus

Bühne & Kultur

Komödie - Landeier
 19:30 | TheaterNative C -
 Kleine Komödie Cottbus

Weihnachten mit Maria
Crohn 20:00 | Stadthalle CB

4. Philharmonisches Konzert

20:00 | Staatstheater Cott-
 bus (Großes Haus) Cottbus

Mittlere Lausitz**Bühne & Kultur**

Sofia Talvik & Band
- Weihnachtskonzert
 19:00 | Speicher No. 1
 Hoyerswerda

Spreewald**Party & Konzert**

Clubnacht
 22:00 | Kraftwerk Lübbenau

Sa. 17.12**Mittlere Lausitz**

Märkte, Treffs & Feste
Glühwein Open Air Calau
 16:30 | Marktplatz Calau

Party & Konzert

The Spunyboys (FR) -
Rock'n'Roll, Rockabilly
 20:00 | Real Music Club
 Lauchhammer
ELTERNABEND - Tanzen für
Erwachsene 21:00 | Kulturfar-
 brik Hoyerswerda
2 Euro Party
 22:00 | Eventlocation "Block
 D" Hoyerswerda

Cottbus & Umland**Bühne & Kultur**

Ballett - Der Nussknacker
 18:00 | Staatstheater Cott-
 bus (Großes Haus) Cottbus

Komödie - Landeier

19:30 | TheaterNative C -
 Kleine Komödie Cottbus

Party & Konzert

80er Jahre Party
 22:00 | BEBEL

Außerhalb**Party & Konzert**

Whisky-Lounge-Abend
 20:00 | Manitu Forst
VENGA VENGA - Die
90er&2000er Weihnachts-
show 21:00 | Wandelhof
 Schwarzhede
SOULKICK 22:00 | Bunter
 Bahnhof Cottbus
LADIES NIGHT auf 2 Floors
 23:00 | ROXX Club Eisenhüt-
 tenstadt

Spreewald**Party & Konzert**

Feline & Strange (Dark
Cabaret/Dark Wave)
 21:00 | Kulturhof Lübbenau

So. 18.12**Cottbus & Umland****Bühne & Kultur**

Schauspiel - Mio, mein Mio
 11:00 | Staatstheater Cottbus
 (Großes Haus) Cottbus
Musiktheater - Gold!

16:00 | Staatstheater Cott-
 bus (Kammerbühne)

4. Philharmonisches Konzert

19:00 | Staatstheater Cott-
 bus (Großes Haus) Cottbus

Komödie - Landeier

19:30 | TheaterNative C -
 Kleine Komödie Cottbus

Außerhalb**Bühne & Kultur**

Biografie: So oder so -
Hildegard Knef 19:00 | neue
 Bühne Senftenberg

Mo. 19.12**Cottbus & Umland****Bühne & Kultur**

Musiktheater - Gold!
 10:00 | Staatstheater
 Cottbus (Kammerbühne)
Schauspiel - Mio, mein Mio
 11:00 | Staatstheater Cottbus
 (Großes Haus) Cottbus

Workshops & Seminare

Näh- und St(r)icktreff
 17:00 | COLab

Dies & Jenes

Magic Monday 18:00 |
 Muggeflug e.V. Cottbus

Di. 20.12**Cottbus & Umland****Bühne & Kultur**

Schulkonzert: Maurice Ravel
 11:00 | Staatstheater Cottbus
 (Großes Haus) Cottbus

VoKüJam

19:00 | Muggefug e.V.
Cottbus

Ballett - Der Nussknacker

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus

Schauspiel - Frau Paula

Trousseau

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

Komödie - Extrawurst

19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Mi. 21.12

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

open.COLab.day. – Komm
mit deiner Idee ins COLab
10:00 | COLab

Bühne & Kultur

Schauspiel - Mio, mein Mio

11:00 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus

Musiktheater - Le nozze di Figaro

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus

Gastspiele - 70 Jahre Sor- bisches National-Ensemble

– Galaprogramm

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

Komödie - Extrawurst

19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Lesebühne

20:00 | BEBEL

Keller-Quiz 20:00 | Mugg-
fug e.V. Cottbus

Do. 22.12

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

After Work Lounge

19:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Schauspiel

- Romeo und Julia

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus

Komödie - Extrawurst

19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Außerhalb

Bühne & Kultur

DämmerSchoppen

19:30 | neue Bühne Senf-
tenberg

Fr. 23.12

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Jauchzet, frohlocket - Weih- nachtskonzert

18:00 | Staatstheater Cott-
bus (Großes Haus) Cottbus

Ballett - Nur ein

Wimpernschlag ...

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Kneipenquiz Nummer 12

19:30 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Außerhalb

Bühne & Kultur

Biografie: So oder so -

Hildegard Knef

19:30 | neue Bühne SFB

Party & Konzert

Rock 'n' Beer X-mas-Party

20:00 | Bunter Bahnhof
Cottbus

Weihnachtskonzert

20:00 | Manitu Forst

X-MAS Party für Alle

22:00 |
Wandelhof Schwarzeide

Sa. 24.12

Cottbus & Umland

Party & Konzert

Rocktail Party

- X-Mas Rock Disco

21:00 | Glad-House - Jugend-
kulturzentrum

XMAS Party

22:00 | Sound Cottbus

Der schöne heilige Tanz- abend

23:00 | BEBEL

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Heimlich Abend 2022

22:00 | Bau122 Massen

Merry X MAS Party

22:00 | Golden Club Schleife

Außerhalb

Party & Konzert

Heiliger Abend - Heilige

Party 22:00 | Wandelhof

Schwarzeide

So. 25.12

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Ballett - Der Nussknacker

11:00 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus

Musiktheater - Gold!

16:00 | Staatstheater Cott-
bus (Kammerbühne)

Jeden Freitag ab 20 Uhr: Live-Musik im Käfig Cottbus

Musiktheater - La Bohème
19:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus
Musiktheater - Willkommen in meinem Leben
19:00 | Staatstheater Cottbus (Theaterscheune)

Dies & Jenes

Der große Weihnachtsschmaus
12:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

Mittlere Lausitz

Dies & Jenes

Weihnachts - Mittagstisch
11:00 | Speicher No. 1
Hoyerswerda

Party & Konzert

WeihnachtsPogo 2022
19:00 | Jugendclub Burg
X - MAS Night Party
21:00 | Alte Kjellberg Cafeteria Finsterwalde

Außerhalb

Bühne & Kultur

Alte Liebe 19:30 | neue
Bühne Senftenberg

Party & Konzert

VENGA VENGA
- Die 90er&2000er
Weihnachtsshow 21:00 |
Wandelhof Schwarzheide

Spre-Neiße

Party & Konzert

Die VERRÜCKTe 90er // 2000er Weihnachtsparty
22:00 | Deutsches Haus
Döbern

Spreewald

Party & Konzert

Himmelsstürmer! /w. DIA - Plattenpussys, Two Magics, Electrosalat uvm.
22:00 | Club Bellevue

Mo. 26.12

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Schauspiel - Mio, mein Mio
11:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Ballett - Der Nussknacker
19:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus
Schauspiel - Raumschiff
19:00 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Komödie - Extrawurst
19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Dies & Jenes

Der große Weihnachtsschmaus 12:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus
Magic Monday 18:00 |
Muggefug e.V. Cottbus

Party & Konzert

Salsa Club
20:00 | BEBEL

Mittlere Lausitz

Dies & Jenes

Weihnachts - Mittagstisch
11:00 | Speicher No. 1
Hoyerswerda

Außerhalb

Bühne & Kultur

Alte Liebe 19:30 | neue
Bühne Senftenberg

Di. 27.12

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Komödie - Extrawurst
19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Mi. 28.12

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

open.COLab.day. - Komm mit deiner Idee ins COLab
10:00 | COLab

Bühne & Kultur

Schauspiel - Mio, mein Mio
11:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus
Musiktheater - Król Roger
19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus
Komödie - Extrawurst
19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Do. 29.12

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - L'Orfeo
19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus
Schauspiel - Feinstoff
19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)
Komödie - Extrawurst
19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Fr. 30.12

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Lesen ohne Grenzen. Leseclub 16:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Bühne & Kultur

Schauspiel - Der nackte Wahnsinn
19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus
Komödie - Extrawurst
19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Party & Konzert
I Love Dancing*
- JahresschlussParty
22:00 | BEBEL

Sa. 31.12

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Konzert zum Jahreswechsel:

Tänze aus aller Welt

15:00 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus) Cottbus

Komödie - Extrawurst-

Silvesterveranstaltung

16:00 | TheaterNative C -

Kleine Komödie Cottbus

Konzert zum Jahreswechsel:

Tänze aus aller Welt

19:00 | Staatstheater Cott-

bus (Großes Haus) Cottbus

Komödie - Extrawurst-

Silvesterfeier mit Buffet

und Tanz

20:00 | TheaterNative C -

Kleine Komödie Cottbus

Party & Konzert

Silvesterparty

18:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

Die GLAD HOUSE 80's

Silvesternacht

21:00 | Glad-House - Jugend-

kulturzentrum

XXL Silvester Party

22:00 | Sound Cottbus

Außerhalb

Bühne & Kultur

Alte Liebe 16:00 | neue

Bühne Senftenberg

Biografie: So oder so -

Hildegard Knef

20:00 | neue Bühne

Senftenberg

Party & Konzert

Silvesterparty

19:00 | Manitu Forst

Orakel Spektakel - 3 Floors

Silvester Festival

22:00 | Bunter Bahnhof

Cottbus

Silvesterparty 23:59 | ROXX

Club Eisenhüttenstadt

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Silvesterparty im Speicher

No.1 19:00 | Speicher No. 1

Hoyerswerda

Bühne & Kultur

Silvester-Konzert

20:00 | Kulturfabrik Hoy-

erswerda

Spree-Neiße

Party & Konzert

TeknoPunX 4

NEWYEARSPOGORAVE

21:00 | Universum Guben

So. 1.1

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Konzert zum Jahreswechsel:

Tänze aus aller Welt

15:00 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus) Cottbus

Do. 5.1

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Fortlaufende Kurse - Krea-

tivwerkstatt für Menschen

mit Handicap

16:00 | Dieselkraftwerk |

Brandenburgisches Landes-

museum für moderne Kunst

Cottbus

Sa. 7.1

Spree-Neiße

Bühne & Kultur

Krimi-Dinner mit den

„Söhnen Mama´s“

18:30 | Volkshaus Guben

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - Otello

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus) Cottbus

Schauspiel - Der große

Gatsby 19:30 | Staatstheater

Cottbus (Theaterscheune)

So. 8.1

Cottbus & Umland

Ausstellungen & Führungen

Architekturführung durch

und um das Staatstheater

Cottbus 10:00 | Staatsthe-

ater Cottbus (Großes Haus)

Bühne & Kultur

Schauspiel - münchhausen

remix 19:00 | Staatstheater

Cottbus (Großes Haus)

Di. 10.1

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Plastisches Gestalten -

Mal mehr, mal weniger

- Keramisches Gestalten in

Relieftechnik

19:00 | Dieselkraftwerk CB

Mi. 11.1

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Abendkurs - Aktzeichnen

19:00 | Dieselkraftwerk CB

Do. 12.1

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Fortlaufende Kurse - Kreativwerkstatt für Menschen mit Handicap

16:00 | Dieselkraftwerk CB

Fortlaufende Kurse - Freies Malen für Fortgeschrittene

19:00 | Dieselkraftwerk CB

Bühne & Kultur

Gastspiele - Abendvogel-

hochzeit 2023 Kopie

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

Fr. 13.1

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Schauspiel - Der große

Gatsby 19:30 | Staatstheater

Cottbus (Theaterscheune)

Party & Konzert

Stahlzeit

20:00 | Stadthalle Cottbus

Sa. 14.1

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Schauspiel - Romeo und

Julia 19:30 | Staatstheater

Cottbus (Großes Haus)

Cottbus

Musiktheater - Alzheimer

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

Kammerkonzert 5: Romantisches Böhmen

20:00 | Staatstheater

Cottbus (Kammermusiksaal

im Probenzentrum)

Party & Konzert

Forced To Mode - The devo-

tional tribute to DEPECHE

MODE 20:00 | Glad-House

- Jugendkulturzentrum

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

Clemens Christian Poetzsch:

Piano 20:00 | Kulturfabrik

Hoyerswerda

Spree-Neiße

Party & Konzert

DIE GROSSE Ü30 PARTY

21:00 | Forster Hof

Spreewald

Party & Konzert

Ich & Du! /w. Gestört Aber

Geil, Jaycee, EntzugsKli-

nique uvm.

22:00 | Club Bellevue

So. 15.1

Cottbus & Umland

Ausstellungen & Führungen

Architekturführung durch

und um das Staatstheater

Cottbus 10:00 | Staatsthe-

ater Cottbus (Großes Haus)

Cottbus

Bühne & Kultur

Musiktheater - Le nozze di

Figaro 16:00 | Staatstheater

Cottbus (Großes Haus)

Cottbus

Schauspiel - Frau Paula

Trousseau 19:00 | Staatsthe-

ater Cottbus (Kammerbühne)

Mo. 16.1

Außerhalb

Bühne & Kultur

Kabarett - Gayle Tufts

„Wieder da!“

20:00 | neue Bühne SFB

Di. 17.1

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Plastisches Gestalten -

Mal mehr, mal weniger

- Keramisches Gestalten in

Relieftechnik

19:00 | Dieselkraftwerk CB

Party & Konzert

All you need is love! - Das

Beatles-Musical

20:00 | Stadthalle Cottbus

Film & Kino

Unikino: Elvis 20:00 |

Muggefug e.V. Cottbus

Mi. 18.1

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Abendkurs - Aktzeichnen

19:00 | Dieselkraftwerk CB

Do. 19.1

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Schauspiel - Frau Paula

Trousseau 19:30 | Staatsthe-

ater Cottbus (Kammerbühne)

Party & Konzert

Knorkator - "Sieg der

Vernunft" Tour 21:00 | Glad-

House - Jugendkulturzentrum

Fr. 20.1

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Offene Probe des Musikthe-

aters: Tristan und Isolde

19:00 | Staatstheater

Cottbus (Großes Haus)

Party & Konzert

TINA - The Rock Legend

20:00 | Stadthalle Cottbus

Knorkator - "Sieg der Vernunft" Tour
21:00 | Glad-House - Jugendkulturzentrums

Sa. 21.1

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

CAVEWOMAN - Praktische Tipps zur Aufzucht, Pflege und Ausbildung eines beziehungsstabilen Partners
18:30 | Alte Chemiefabrik
Musiktheater - Willkommen in meinem Leben
19:30 | Staatstheater Cottbus (Theaterscheune)

Max Raabe & Palast Orchester: Wer hat hier schlechte Laune

20:00 | Stadthalle Cottbus

Außerhalb

Bühne & Kultur

Musical - Cabaret 19:30 | neue Bühne Senftenberg

Party & Konzert

Spirit of Smokie
20:00 | Manitu Forst

So. 22.1

Cottbus & Umland

Ausstellungen & Führungen
Architekturführung durch und um das Staatstheater Cottbus 10:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Bühne & Kultur

The Magical Music of Harry Potter
15:00 | Stadthalle Cottbus
Yves Macak: R-zieher - Echt jetzt?!
18:00 | Alte Chemiefabrik

The Music of Hans Zimmer & Others - A Celebration of Film Music

19:00 | Stadthalle Cottbus
Gastspiele - Jasmin Tabatabai & David Klein Quartett: Jagd auf Rehe 19:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Do. 26.1

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Gastspiele - Spejbl & Hurvinek - Marionettentheater
19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Fr. 27.1

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Gastspiele - Spejbl & Hurvinek - Gala-Show des Prager Marionettentheaters
19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus
Schauspiel - Die Leiden des jungen Werther
19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Spree-Neiße

Bühne & Kultur

Live in Concert: enVivo
20:00 | Volkshaus Guben

Sa. 28.1

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - Vortrag: Warum ein dritter Akt? Zu Richard Wagners „Tristan und Isolde“
11:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Musiktheater

- Tristan und Isolde
17:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus
Ballett - Nur ein Wimpernschlag ... 19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)
Alexander Scheer | Andreas Dresen und Band spielen (nicht nur) Gundermann
20:00 | Glad-House - Jugendkulturzentrums
Märkte, Treffs & Feste
Heut steppt der Adler - Karnevalsgala 2023
20:00 | Stadthalle Cottbus

So. 29.1

Cottbus & Umland

Ausstellungen & Führungen
Architekturführung durch und um das Staatstheater Cottbus 10:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Di. 31.1

Cottbus & Umland

Film & Kino

Unikino: A QUIET PLACE Part 1 & 2 20:00 | Muggeflug e.V. Cottbus

Do. 2.2

Cottbus & Umland

Party & Konzert

Münchener Freiheit
20:00 | Stadthalle Cottbus

Sa. 4.2

Cottbus & Umland

Tagung & Messe

Oldtimer Teilemarkt Cottbus
09:00 | Messe Cottbus

Party & Konzert

Ina Müller & Band - 55
20:00 | Stadthalle Cottbus

Bühne & Kultur

Ina Müller & Band - 55
20:00 | Stadthalle Cottbus

Di. 7.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - Gold!
10:00 | Staatstheater
Cottbus (Kammerbühne)

Mi. 8.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Schauspiel - Die Leiden des
jungen Werther
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

Do. 9.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - Król Roger
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus

Fr. 10.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Ballett - Nur ein Wimpern-
schlag ... 19:30 | Staatsthea-
ter Cottbus (Kammerbühne)

Sa. 11.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - Tristan und
Isolde 17:00 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)
Cottbus

Sonderkonzerte - 2. Litera- turkonzert

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Theaterscheune)

Spree-Neiße

Party & Konzert

Live in Concert:
The Six Pickles
20:00 | Volkshaus Guben

Mittlere Lausitz

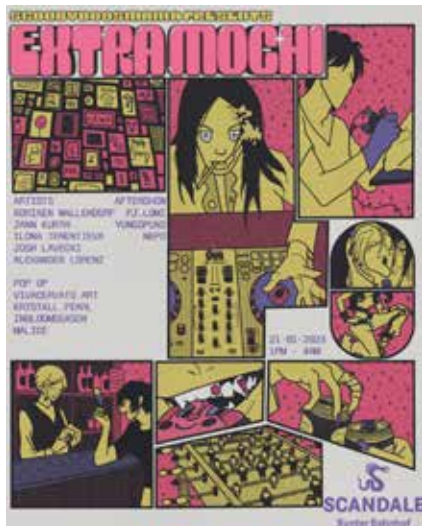
Bühne & Kultur

Marina & The Kats
20:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Außerhalb

Party & Konzert

Mitch Ryder & Engerling
21:00 | Manitu Forst



So. 12.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musikparade 2023
- Europas größte Tournee
der Militär- und Blasmusik
14:30 | Stadthalle Cottbus
Schauspiel - Der große
Gatsby 19:00 | Staatstheater
Cottbus (Theaterscheune)

Di. 14.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - Gold!
10:00 | Staatstheater
Cottbus (Kammerbühne)

TAO - Drum 2022/23:
The Light 20:00 | Stadthalle
Cottbus

Film & Kino

Unikino: Filmabend 20:00 |
Muggefug e.V. Cottbus

Do. 16.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Schauspiel - Frau Paula
Trousseau 19:30 | Staatsthe-
ater Cottbus (Kammerbühne)

Fr. 17.2

Cottbus & Umland

Tagung & Messe

IMPULS - Größte Messe für
Bildung, Job und Gründung
in Brandenburg
10:00 | Messe Cottbus

Bühne & Kultur

Musiktheater - ... mein
ganzes Herz

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

FLAKE erzählt & liest mit
Lea Streisand

20:00 | Stadthalle Cottbus

5. Philharmonisches Konzert
20:00 | Staatstheater Cott-
bus (Großes Haus) Cottbus

Sa. 18.2

Cottbus & Umland

Tagung & Messe

IMPULS-Messe
10:00 | Messe Cottbus

Bühne & Kultur

Schauspiel

- Der nackte Wahnsinn
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus) Cottbus

Schauspiel - Jukebox II

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

Gastspiele - Madame Piaf.

Enttarnung einer Diva

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Theaterscheune)

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

Gundis Lieder für Europa

20:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Bis Ende März 2023 besuchen:
Winterwald in der Almhütte Cottbus

LIR
KNALL

DATES 2023

HYPERNOVA (HITECH): FEBRUAR 2023
URKNALL (GOA): APRIL 2023
SAFARI (TECHNO): JUNI 2023

STAY TUNED: @JEYELECTRONIK

MACH LAUTER!!!

Wir suchen lauter.leute!

Möchtest du einmal deine
große Leidenschaft in diesem
Magazin vorstellen?
Wir freuen uns über
Lebenskünstler*innen
aller Art.

Melde dich bei uns:

Facebook: @lauter.de | Instagram: @lauter.de
Mail: redaktion@lauter.de | Web: www.lauter.de

So. 19.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

5. Philharmonisches Konzert

19:00 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Schauspiel - Raumfahrer

19:00 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Mo. 20.2

Außerhalb

Bühne & Kultur

Kabarett - Mia Pittroff

„Wahre Schönheit kommt beim Dimmen“ 20:00 | neue Bühne Senftenberg

Di. 21.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - Le nozze di Figaro

19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Mi. 22.2

Cottbus & Umland

Party & Konzert

GREGORIAN - PURE CHANTS

20:00 | Stadthalle Cottbus

Do. 23.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - Alzheimer

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Dies & Jenes

Superbowl in der Almhütte

20:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

Fr. 24.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - Willkommen in meinem Leben

19:30 | Staatstheater Cottbus (Theaterscheune)

Sa. 25.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Schauspiel - Anna Karenina

19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus) Cottbus

Ballett - Nur ein Wimpernschlag ...

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Spree-Neiße

Bühne & Kultur

Comedy mit Tatjana

Meissner - „Es war nicht alles Sex“

19:30 | Volkshaus Guben

So. 26.2

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Musiktheater - Gold!

16:00 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Flyer
va.
tyler

Werben Sie direkt! ☎ 0178 288 25 23

IN MEHR ALS 150 LOCATIONS IN COTTBUS & UMGEBUNG

WWW.FLYERVA-TYLER.DE

**2.500 EURO
WECHSELPRÄMIE**
für Bewerber mit Berufserfahrung



Neustart? Mediaberater/in gesucht

Wir publizieren in der Lausitz neben diesem Jugendmagazin diverse Magazine und Zielgruppenportale, betreuen und entwickeln im Medienverbund Apps und digitale Branchen-Lösungen, veranstalten Messen und mehr, sind Lausitz-Fans, heimatverbunden und familienorientiert. Wir wollen weiter nach den Sternen greifen, in der Rakete ist noch Platz.

Bewerbungen um einen Sitz am Fenster an:
info@zweihelden.de

DEIN THEMA IST AUCH UNSER THEMA!

Was beschäftigt und interessiert dich? Worüber würdest du gern
im lauter-Magazin lesen? Möchtest du uns Feedback geben?
Nimm Kontakt mit uns auf und gib uns deine Vorschläge für
Themen und Verbesserungen:

Mail: redaktion@lauter.de
Facebook/Instagram: @lauter.de
Web: www.lauter.de

Impressum

Herausgeber:



zwei helden GmbH

Agentur für Kommunikation und Erlebnisse

Geschäftsführer: Dipl.-Kfm. Jens Taschenberger

Görlitzer Str. 17-18 | 03046 Cottbus

Tel. 0355/2892520 | www.zweihelden.de

Amtsgericht Cottbus HRB 8296

Redaktion: Jens Taschenberger V.i.S.d.P.,

Jonas Köhler (Projektleitung),

joko@zweihelden.de,

Amadeo Löder, ama@zweihelden.de

Mario Lehmann (Horroskop),

E-Mail: redaktion@lauter.de


Termin-Einträge: termine@lauter.de

Marketing & Anzeigen:

Jonas Köhler, joko@zweihelden.de,

Stephan Heckenthaler: sh@zweihelden.de

Layout & Satz:

BUR  Büro68 Cottbus, www.buero68.de
info@buero68.de

Fotos: istockphoto, freepik, Pressebereiche diverser Populärmedien und Künstleragenturen sowie eigene Fotografien

Fotoseiten: Tino Schulz, SoundgemeindeOst

Partypicture, Forster Hof, Sven Furkert,

mazingofphotography

Auflage: 7.000 Exemplare

Verteilungsgebiet: Cottbus, Forst, Spremberg,

Guben, Lübben, Lübbenau, Senftenberg,

Finsterwalde, Hoyerswerda

Verteilung über: „Flyerva.tyler“ Cottbus sowie
hauseigener Vertrieb und Auslage auf Veranstaltungen.

Druck: Printhaus Żary

lauter.de erscheint 4x im Jahr kostenlos.

Nachdruck, Vervielfältigung auch auszugsweise
nur mit schriftlicher Genehmigung! Druckfehler
und Irrtümer vorbehalten.

FREDDYS MITTAGSAKTIONEN



PIZZA NACH WAHL UND SALAT

Pizza nach Wahl (Größe Small > 25cm),
dazu 1 kleiner Gartensalat und
1 Mini-Joghurt-Dressing (40ml)^{C.F.F.}

9,49*



DOPPELDECKER

2 Produkte nach Wahl aus den
Kategorien Pizza (Größe Small > 25cm),
Burger, Pasta oder Salat
(inkl. Dressing nach Wahl)

16,99*



BUSINESS PACKAGE

3 Pizzen (Größe Small > 25cm)
aus unserer Karte
nach Wahl

27,99*

*Angebot gilt nur online unter freddy.kiosk.de oder in unserer App.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Eine Auflistung aller Zusatzstoffe und Allergene ist unter freddy.kiosk.de/nahrungsmittel zu finden.
Produktinformationen (z.B. Inhaltsstoffe und Nährwerte) zu ausgewählten Lebensmitteln finden Sie in Shop
unter www.freddy.kiosk.de/stock-on-artikel.



3 Floors Silvester Festival

SCANDALE
Bunter Bahnhof

Orakel

Spektakel

Techno & Deep House

1. Kosmos Floor

Aron, Böyse, Fritz S.,
Nyamus & Slownauten

Progressive France, Psytrance & HiTech

2. Urknall Floor

Jeylectronik, Simple Life,
Lemon, Psytherapeut
& Beornwith

Querbeat

3. Sputnik Floor

Millicoin & Friends (Residents BH50)

31.12.2022

Scandale

Tickets im

★ **DDK** ★

