

lauter.de

Dezember bis März

Winter 23/24
www.lauter.de

Die große
FRITZ-Silvestersause
31.12.23 | 22:00 Uhr
Bunter Bahnhof
Cottbus



IT'S
FRITZ

BESUCH VON DER QUEEN
Mit Fritz und Drag ins neue Jahr

Alles Pflege oder was?

Bildnachweis: SDI Productions

Ihr Karrierestart bei uns im Christlichen Seniorenheim Spremberg

Sie haben Lust auf ein cooles und spannendes Umfeld?
Wir bieten jungen Menschen eine erstklassige **Ausbildung**

in der **Pflege** und damit einen tollen Einstieg ins Berufsleben

Bei uns gibt's:

- Raum für Ihre individuelle Entwicklung und Entfaltung
- Familienfreundliche Bedingungen
- Spitze Lernbegleitung und motivierendes Umfeld

Es erwartet Sie: ein junges und erfrischendes Team

Christliches Seniorenheim Spremberg

Gärtnerstraße 7
03130 Spremberg

Telefon: 03563 34520
m.dobianer@lobetal.de

Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

AUSBILDUNG
UND STUDIUM.



ArcelorMittal

Bei uns geht's
zusammen!



Jetzt
bewerben!

eisenhuettenstadt.arcelormittal.com





6 Das erste Wort
Festivals brauchen Beistand



12 Events
Veranstaltungstipps



8 lauter.leute
lise_miez



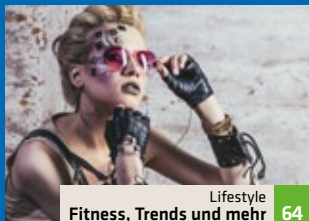
46 Demokratie
Politik lokal und global



Verlosungen
Tickets und mehr gewinnen 62



Für die Lebensplanung
Dein Winterhor(r)oskop 114



Lifestyle
Fitness, Trends und mehr 64



Terminkalender
Deine Dates im Winter 118



lauter.anime
Ghibli-Comeback 89



Impressum
Dein Kontakt zu uns 130



Karriere
Deine Zukunft in der Lausitz 94

Das erste Wort



Foto: KDOMPhotography

Keine guten Aussichten für kleine und mittelgroße Festivals! Doch jede: von uns kann etwas für eine diversifizierte Festivallandschaft tun.

Festivals brauchen uns mehr denn je. Nachdem der Großteil der Freiluftwochenenden in 2020 und 2021 coronabedingt nicht stattfinden konnte, hofften alle auf eine enthusiastische Saison 2022, welche die Abstinenzzeit vergessen lassen sollte. Doch es kam anders: Ein explodierendes Veranstaltungsangebot traf auf eine schmerzhaft

Inflation, allein diese brachte die Festival-Kalkulationen ins Wanken. Personal, das sich während der Pause neu orientiert hatte, musste ersetzt werden – oftmals für höhere Löhne. Auch alle anderen Kosten von der Energieversorgung bis zur Technik kletterten in ungeahnte Höhen. 2023 sah kaum besser aus. Fast flächendeckend standen Festi-

Festival brauchen Beistand

vals vor dem Problem, dass sie für gleichbleibende Qualität viel höhere Preise verlangen müssten, was beim potenziellen Publikum jedoch zunehmend auf Unverständnis getroffen wäre. Zusätzlich lief mit „Neustart Kultur“ ein Rettungspaket aus, das bis Ende 2022 mehr als 75.000 Kulturprojekte deutschlandweit mit rund 1,7 Milliarden Euro unterstützte.

Die Folgen waren Ritte auf der finanziellen Rasierklinge und die erste Welle von Absagen. In einer Umfrage der LiveKomm, dem Bundesverband der Musikspielstätten, gaben 12 Prozent der 114 befragten Festivals an, nicht stattgefunden zu haben. Lediglich ein Drittel der befragten Festivals war sich im Juni 2023 sicher, 2024 an den Start gehen zu können. Als akut gefährdet oder zumindest unsicher betrachtete sich ebenfalls ein gutes Drittel.

Von diesen Problemen betroffen sind vor allem kleine und mittelgroße Festivals. Für die großen Player verlief das Jahr 2023 hingegen rosig: Eventim rechnet für 2023 mit deutlich über 400 Millionen Euro Gewinn bei 2 Milliarden Euro Umsatz, Live Nation (u.a. Splash!, Melt) setzte allein im zweiten Quartal 5,6 Milliarden Euro um und die Deutsche Entertainment AG prognostizierte im Sommer 40 Prozent mehr Festivalbesucher:innen als im Vorjahr. Wohlgermerkt vor allem

für die Riesenplayer der Branche. Diese konnten nicht zuletzt mit massentauglichen Headliner- und Starbookings punkten, was sie attraktiv für Sponsoren machte. Die Festivals, die heute vor finanziellen Problemen stehen, lehnen eine Kommerzialisierung jedoch häufig ab, denn diese kostet insbesondere in Underground-Musikrichtungen Glaubwürdigkeit und damit langfristig weitere Gäste.

Es entstand eine echte Zwickmühle für familiäre, nischige Gatherings, die für ihre Verwirklichung Existenzen riskieren müssen. Immerhin kann jede:r Einzelne etwas daran ändern. Wie wäre es, sich zu diesem Weihnachtsfest nicht nur eins, sondern zwei verschiedene Festivaltickets zu gönnen? Nicht nur aufs Line-up, sondern auf ein liebevolles Gesamtpaket zu achten? Und sich im Freundeskreis umzuhören, wo man bei regionalen Festivals mit anpacken kann? Anregungen dafür geben wir dir mit unserem Festivalticketer auf Seite 32. Dort findest du alle bisher angekündigten Festivals und Open-Airs der nächsten Saison – und damit den idealen Geschenkeguide fürs Weihnachtsfest. Viel Spaß beim Stöbern und auch mit den weiteren Themen dieser Ausgabe, die von Silvesterpartys über Nahost-Fake-News bis hin zur Fabelwesen-Fotografie reichen.

lauter.leute

lise_miez



Echter Name: Lisa Balke
Geburtsdatum: 02.10.1992
Geburtsort: Finsterwalde
Lieblingsort: Hauptsache Meer
Liebblingsgetränk an der Bar: Sterni
Liebblingsmusik im Club: Im Club trifft man mich eigentlich nie an. Wenn ich an einem Samstagabend ausgehe, dann gerne in eine gemütliche Eckkneipe mit einer guten Mischung aus Indie- und Rockmusik.
Liebblingsmusik zum Chillen: auch Indie und Rock
Letzter Song auf Spotify: Patti Smith – Horses

Lisa über ihre Leidenschaften für Vintage-Mode und Skaten und wie ihr Instagram-Profil „lise_miez“ mit Einblicken in ihr Leben immer größer wurde.

Du meinstest bei unserer Anfrage, dass du dich selbst nicht als Influencerin bezeichnen würdest, hast aber mehr als 13.000 Instagram-Follower. Was macht für dich das „Influencer-Sein“ aus? Ich habe nicht damit angefangen, auf Instagram Eindrücke aus meinem Leben zu teilen, um eine große Reichweite zu erzielen oder gar Geld zu verdienen. Ich wollte lediglich Schnipsel aus meinem Alltag mit meinen Freunden teilen. Nach und nach kamen über meine Freunde hinaus weitere Personen hinzu und die ersten Werbepartner wurden auf mich aufmerksam. Das Wort „Influencer:in“ kommt von „Beeinflussen“ und ich möchte mit meinen Beiträgen absolut niemanden beeinflussen,

sondern lediglich meine eigene Sichtweise darstellen und inspirieren, sodass sich jeder seine eigene Meinung bilden kann.

Wie schätzt du deinen täglichen Arbeitsaufwand ein, um regelmäßig Social-Media-Content produzieren zu können? Zurzeit lasse ich es bei Instagram mit bezahlten Aufträgen ruhig angehen, da ich vor kurzem Mama geworden bin. Davor habe ich im Durchschnitt an ein bis drei Kooperationen in der Woche gearbeitet. Das Endergebnis, was für viele wie ein schnell aufgenommenes Foto oder Video wirkt, beansprucht in der Realität einiges an Vorarbeit und Zeit. Dies fängt schon bei der Korrespondenz mit »



den Werbepartnern an und geht über die Recherchearbeit (in der ich zum Beispiel herausfiltere, ob die Werte des Unternehmens überhaupt zu mir passen et cetera) bis hin zu Vertragsabschlüssen. Im Anschluss beginnt dann erst die eigentliche Kreativarbeit. Die verschiedenen Aufträge beanspruchen einen sehr unterschiedlichen Zeitaufwand. Im Durchschnitt plane ich sechs Stunden für eine Kooperation ein. Zusätzlich erstellt man natürlich noch unbezahlten Content mit ganz alltäglichen und nicht werbebezogenen Inhalten.

Was glaubst du: Welcher Charakterzug von dir trug am meisten dazu bei, dass du eine große Followerschaft anhäufen konntest? Ich bin sehr kommunikativ und offen. Beides Charaktereigenschaften, die bei der Arbeit in den sozialen Medien von Vorteil sind, aber noch lange keine ausschließlichen Kriterien darstellen, um auf Instagram und Co. erfolgreich zu sein. Es geht vielmehr um die eigene Geschichte, beziehungsweise inwiefern man einen Mehrwert für eine Zielgruppe schafft. Meine kleine Community habe ich vor allem durch meine Leidenschaft zur Nostalgie aufgebaut, denn ich liebe zum Beispiel Schallplatten, alte Möbel und vor allem Vintage-Klamotten. Darüber hinaus ist Nachhaltigkeit ein absolutes Herzensthema von mir.

Welche Veränderung bei Instagram hat dich 2023 am meisten erfreut und welche hat dich am stärksten genervt? Auch hier bleibe ich meinem Motto treu und muss leider sagen: „Früher war alles besser“. Bei Instagram wird wie in unserem Alltag alles immer schneller. Trends werden durch den Algorithmus bevorzugt ausgespielt. Das beeinflusst das Nutzer:innenverhalten und lädt dazu ein, den Trends zu folgen, wodurch Kreativität und Individualität sehr oft auf der Strecke bleiben.

Vintage-Mode hat es dir also besonders angetan. Was macht für dich den Reiz beim Stöbern nach Kleidungsstücken aus? Einem alten Kleidungsstück ein neues Leben zu geben, in die Vergangenheit einzutauchen und dabei zur Nachhaltigkeit beitragen, das sind Gründe, warum ich Second-Hand-Klamotten so sehr liebe. Außerdem spielen die Individualität und die Qualität für mich eine wichtige Rolle, im Gegensatz zu der heutigen Fast-Fashion-Mode.

Welche weiteren Schritte unternimmst du darüber hinaus für einen umweltfreundlichen Lebensstil? Ich probiere Nachhaltigkeit so gut wie möglich in meinen Alltag zu integrieren und somit meinen CO₂-Fußabdruck kleinzuhalten. Die Betonung liegt hier auf „so gut wie möglich“, denn es geht nicht

darum, dass 100 Personen Nachhaltigkeits perfekt leben, sondern dass die breite Masse bewusst lebt, auf die Umwelt achtet und dafür Kompromisse eingeht.

Anhand deiner Posts könnte man denken, dass du auch ein „Katzenmensch“ bist. Was bedeutet dieser Begriff für dich und inwiefern kannst du dich mit ihm identifizieren? Schon seitdem ich denken kann, spielen Katzen eine wichtige Rolle in meinem Leben. Ich kann mich an keinen Lebensabschnitt erinnern, in dem ich keine Katze hatte. Mein erstes Haustier war demzufolge auch eine Katze beziehungsweise ein Kater. Ich mit meinen 2 Jahren war aber der festen Überzeugung, dass ich keinen Kater, sondern eine Katze will. So kam es dazu, dass unser Kater als Kompromiss den Namen Susi bekam. Wenn ich das Wort Katzenmensch höre, muss ich sofort an das Pendant „Hundemensch“ denken und die Front, die oftmals zwischen den Besitzern besteht. Ich finde so gut wie alle Tiere toll und möchte mich deshalb in keine dieser Schubladen stecken.

Ebenfalls fasziniert bist du vom Skateboarding. Wie kam es dazu und wie hat diese Leidenschaft deinen Lebensstil beeinflusst? Skaten hat mein Leben in vielerlei Hinsicht bereichert. Es hat mir zum einen gezeigt, dass ich Herausforderungen

meistern und Ängste überwinden kann. Dies half mir auch dabei mehr Selbstvertrauen aufzubauen. Zum anderen trifft man immer wieder auf Gleichgesinnte, mit denen man schnell eine gute Connection findet. Einige sehr gute Freundschaften sind bei mir durch das Skateboarden entstanden und es fällt mir auch allgemein leichter auf andere Personen zuzugehen. Alles in allem hat Skateboarden meinen Lebensstil vor allem aktiver und geselliger gemacht.

Welche Orte zum Skaten würdest du in der Lausitz empfehlen? Ich würde jetzt zu gern sagen, dass ich den Skatepark in Finsterwalde empfehlen kann, aber der müsste mehr als dringend mal erneuert werden. Leider fällt mir da spontan kein Platz ein. Ich bin auch erst vor kurzem wieder in die Lausitz gezogen und muss erst mal alle Skateparks und Spots auschecken.

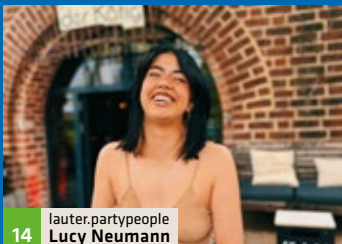


Instagram: lise_miez

EVENTS

Eventtipps für deinen Winter





14

lauter.partypeople
Lucy Neumann



Bużo witane zum Zapust
Termine der Fastnachten 2024

30



16

Der Käfig
5 Jahre Durst im Knast



lauter.kinoking
Kino- und Filmtipps von Kenny

34



18

FCE-Weihnachtssingen
Die Lausitz singt mit Energie



lauter.musik
Neue Musik aus der Lausitz

42



22

Bianca Beat im Interview
Mit Fritz und Drag ins neue Jahr



lauter.fanvoting
Diesmal mit: Punk & Oi!

44



der Köfig

fritz-kolo

lauter.partypeople
Lucy Neumann

lauter.partypeople: Lucy Neumann

Name: Lucy Neumann | **Alter:** 21

Geburtsort: Cottbus

Beruf: Event- und Marketingmanagerin

Locations und Partyreihen: El Chico: Latin Party, Uni Fete / Bellessa: Sambakreis, Party Sudamericana / Käfig: Afterwork Party, Mitarbeiter-DJ / außerdem: Wellenbrecher (Käfig), Altstadtnacht (Käfig, Bellessa, El Chico), Eberthof goes Live (Bellessa, El Chico)

Veranstalter seit: 2018 (Ausbildung mit 15)

Lieblingsmusik im Club: R'n'B und D'n'B

Liebingsdrink: Whisky Cola mit viel Eis

Lieblingsmusik zu Hause: Oldschool Hip-Hop und 80ies/90ies

Auf diesen Headliner bin ich besonders stolz: auf unsere Mitarbeiter im Käfig! „Mitarbeiter DJ“ wurde letztes Jahr ins Leben gerufen und bringt eine riesige Abwechslung! Jeden Monat legt einer unserer Mitarbeiter in seinem Stil auf und das öfters auch zum ersten Mal!

Diesen Headliner würde ich gerne mal auf meiner Party spielen lassen: Depeche Mode

Was gefällt dir am Event-Management besonders?

Die Kreativität, das spontane Handeln und die Partys natürlich ;)

Was zeichnet deine Veranstaltungen aus?

Hinter ihnen steht ein liebevolles Team, jeder hat seinen Part und weiß diesen auch zu meistern. Alle sind mit Herz dabei.

Was war der emotionalste Moment, den du auf einem deiner Events erlebt hast?

In meiner Ausbildung habe ich Hochzeiten betreut. Vorher dachte ich, dass ich kein emotionaler Mensch sei – jetzt weiß ich es besser.

Was muss ein DJ draufhaben, um auf deiner Party zu spielen?

Ein DJ sollte die Stimmung der Menge lesen können und in der Lage sein, die Musik entsprechend anzupassen. Das bedeutet, auf die Bedürfnisse und Reaktionen des Publikums zu reagieren. Nichts ist blöder als eine leere Tanzfläche.

Die Lausitz steckt in der Strukturentwicklung. Wie, glaubst du, wird sich das Publikum in den nächsten Jahren dadurch verändern?

Ich denke Menschen sind Menschen und wollen feiern! Das wird sich nicht ändern – hoffentlich wird man viele neue Gesichter sehen und kennenlernen. Das würde der Szene unter die Arme greifen.

Wie hast du – abseits von Veranstaltungen – bisher Spuren in der Welt hinterlassen?

Ich achte darauf, umweltfreundliche Entscheidungen im Alltag zu treffen, sei es durch Recycling, Energiesparen oder die Unterstützung von nachhaltigen Produkten. Kleine umweltfreundliche Gewohnheiten können langfristig einen Unterschied machen. Manchmal sind es die kleinen, alltäglichen Handlungen, die zusammen einen bedeutenden Einfluss haben können.

Instagram: @cigbarbie

Instagram: @elchicocottbus

Instagram: @bellessacottbus

Instagram: @der_kafig

restaurant-bellessa.de

derkafigcottbus.de

5 Jahre Durst im Knast

Ende 2018 eröffnete in einer ehemaligen Polizeiwache eins der größten Highlights des Cottbuser Nachtlebens: Der Käfig! Die Gin-Bar im Cage-Stil serviert moderne Cocktails mit einer ansprechenden Zubereitungsart, wie man sie sonst nur in Berlin findet. Mixologen wie Jey und Lucy kreieren Drinks, die verdammt nah an Magie dran sind – und stillen damit nicht nur Durst, sondern sorgen für verboten guten Genuss. Und das an einem Ort, der früher als Ausnüchterungszelle diente!



der Käfing

Café · Bar · Musik



Mauerstraße 6, 03046 Cottbus

Mo. bis Do. 17:00 bis 01:00

Fr. und Sa. 17:00 bis 03:00

So. 15:00 bis 23:00

Instagram: der_kafing

derkafingcottbus.de

Die Lausitz singt mit Energie



Weihnachtssingen im Stadion der Freundschaft mit Weihnachtsmarkt, Alexander Knappe und dem Cottbuser Kneipenchor

Am 16. Dezember solltest du deine ganze Freundescrew einpacken und ins Stadion der Freundschaft in Cottbus pilgern. Dann erblickt ab 16 Uhr eine neue Tradition das Licht der Welt – und bringt garantiert jede Menge Vorfreude samt Gänsehaut. Erstmals laden LEAG und der FCE gemeinsam zum Weihnachtssingen. Die Nordwand wird beben – und alle können mitmachen.

Fußball, Singen oder beides?

Das Event beginnt um 16 Uhr direkt im Anschluss an den letzten Spieltag vor der Winterpause. Das Stadion wird in ein zauberhaftes, weihnachtliches Licht getaucht – und dann erschallen die schönsten und bekanntesten Weihnachtslieder im Rund. Support gibt es von Alexander Knappe samt Band, vom Cottbuser Kneipenchor und dem Kindermusical. Gesungen wird auf der Nordwand und auf einer Bühne direkt auf dem Rasen. Willkom-

men sind nicht nur Fans, sondern auch alle, die zum allerersten Mal die einzigartige Atmosphäre dieses Stadions erleben möchten. Wer zum Spiel kommt, ist automatisch dabei – Tickets für das Weihnachtssingen gibt es aber auch für nur 10 Euro an der Abendkasse, um gezielt 16 Uhr einzusteigen.

Als Dankeschön gibt es dafür eine tolle Fan-Pudelmütze, die extra zur Premiere des Weihnachtssingens kreiert wurde – und ein Liederheft zum Mitnehmen. Ein kleiner Weihnachtsmarkt samt Kinder-Weihnachtswerkstatt für den guten Zweck rundet dieses besondere Ereignis ab.

**16.12. | 16 Uhr | Stadion d. F.
Weihnachtsmarkt von 12-19 Uhr
ab 11:30 Einlass ins Stadion
13-15 Uhr: FCE vs. Viktoria Berlin
16-17:30 Uhr: Weihnachtssingen
Nur Singen? 10 Euro inkl. Mütze
leag.de/weihnachtssingen**

WEIHNACHTS SINGEN

DIE LAUSITZ SINGT MIT ENERGIE

16.12.2023

STADION DER FREUNDSCHAFT

HIGHLIGHTS

ALEXANDER
KNAPPE
MIT BAND

KNEIPENCHOR
COTTBUS

KINDERMUSICAL
COTTBUS

CHARITY
WEIHNACHTSMARKT

PRÄSENTIERT VON

LEAG 



Drei Engel für Schwarzheide

Der Wandelhof lässt es zur Weihnachtszeit gleich dreifach krachen. Den Auftakt macht der 22.12. mit dem Hardtekk-Event „Hell Kartell“. Dich erwarten zehn Acts auf einem fetten Soundsystem (VVK: 14,90 Euro). Tags darauf wird der zweite Teil des XMAS-Partytrios eingeläutet, Infos hierzu standen zum Redaktionsschluss noch aus. Den Abschluss bildet die traditionelle Heiligabend-Party mit DJ Marc Stone.

22., 23. & 24.12. | jeweils ab 22 Uhr | Wandelhof Schwarzheide | IG: wandelhof

Zwei Tage Party-Fiwa

„Russendisko“ für Jung und Alt – an zwei aufeinanderfolgenden Abenden. Das veranstaltet DJ Wowa am 24. und 25. Dezember in der Oscar-Kjellberg-Straße 15 in Finsterwalde. Abend Nummer 1 steht allen ab 16 Jahren offen. Die zweite Nacht bleibt wiederum allen vorbehalten, die mindestens 25 Jahre alt sind. Zu welcher Garde zählst du dich?

24. & 25.12. | jeweils ab 21 Uhr | Oscar-Kjellberg-Str. 15 Fiwa | FB: DJWowa91



Merry Mospit

Diese Weihnachten führt das 25. Türchen nirgendwo anders hin, als in das Muggefug in Cottbus. Und wenn der Kneipenkeller seinem Ruf wieder alle Ehre macht, wird bei dieser Xmas-Party keiner nüchtern davonkommen – und falls doch, sorgen spätestens die Metal-Klänge von MAAT, TORMENTOR und GORTHRIM dafür, dass man das Gleichgewichtsgefühl verliert.

25.12. | 20 Uhr | Muggefug e.V. Cottbus
Facebook: Muggefug e.V.



Heiter statt heilig

„ALLE GEHEN HIN!“ – so kündigt das Visavis Hoyerswerda die anscheinend größte Christmas Party der Region an. Wie man alle zum Hingehen bewegen will? Während die Musik noch eine Überraschung bleibt, stehen nicht nur eine, sondern mit Gin-, Cocktail- und LED-Bar gleich drei Optionen bereit, um diese Nacht heiter werden zu lassen. Und, bist du überzeugt?

25.12. | 21 Uhr | Visavis Hoyerswerda ab 10€
| FB: Visavis Hoyerswerda

All I need for Christmas

Genug von Stille Nacht, heilige Nacht? Dann tanz dir bei der After-Christmas-Party in der Eventhalle OstArena schon einen Tag nach Weihnachten entweder zu bester Musik den Weihnachtspeck von den Hüften. Oder vergreif' dich doch nochmal an Snacks, der Innenbar oder dem Glühwein an der Außenbar und mach es dir dann einfach in einer zubuchbaren VIP-Lounge bequem.

25.12. | 22 Uhr | OstArena Lauchhammer
Facebook: Eventhalle OstArena



Djingle Bells

Am ersten Weihnachtsfeiertag lädt die schon längst über die Region hinaus bekannte Hardcore-Punk-Hochburg Sprembergs, der Jugendclub Erebos e.V., die DJs Deqo und Norm zur Xmas Homecoming Party. Gebattelt wird sich bei einem fetten Soundclash von Old-School bis New-School über R'n'B, Dancehall, Reggae, Urban Classics, ... – ach, einfach alle Subgenres hinweg.

25.12. | 22 Uhr | Erebos e.V. Spremberg
Facebook: Erebos e.V.

Mit Fritz und Drag ins neue Jahr

TITELSTORY

rbb

FRITZ

PARTY



Zum Vorverkauf

Die Fritzparty mit den Fritz-DJs macht Halt am Bunten Bahnhof Cottbus – um glitzernd ins Jahr 2024 zu starten! Um das Kapitel 2023 zu schließen, öffnet die scandalöse Partystation gleich drei Floors und macht dem „Bunt“ in ihrem Namen alle Ehre.

Ein dreifaches Halleluja

Die Jahrgangsbesten der Musikkunterhaltung werden für den Main-floor höchstpersönlich von Fritz entsandt. Sie bringen die allerbeste Dance-Mukke mit und verpassen dir den ersten Ohrwurm des neuen Jahres.

Das nächste Highlight erwartet dich auf dem Queerolanten-Floor mit Drag Queen Bianca Beat und ihrem Boss. Hier wird die Regenbogen-Republik ausgerufen – und wem das nicht passt, der kann sein graues Leben gern allein genießen.

Im Zweitensprung, der gemütlichen Kneipe innerhalb des Bunten Bahnhofs, möchte die Bahnhofscrew schließlich mit einer irren Idee für Überraschungen sorgen – und lässt die knalligsten Resident-DJs der Stadt ans Pult.

Abfahrt!

Silvester markiert den Start in ein kunterbuntes Bahnhofsjahr. Die ersten Stoppes werden ein inklusiver Karneval am 2. Februar und die Johnny Cash Tribute-Show mit The Cashbags am 24. Februar sein. Bist du bereit zur Abfahrt?

**Die große Silvestersause
presented by FRITZ**
Einzelticket: 15 Euro
5er-Ticket: 60 Euro
31.12. | 22 Uhr
Bunter Bahnhof Cottbus
www.bunterbahnhof.de

Besuch von der Queen



Der Mensch hinter Bianca Beat ist zurückhaltend und ruhig – das ändert sich jedoch, sobald sie anfängt, sich zu schminken. In extravaganten Outfits reist die Drag Queen durch ganz Deutschland, um mitreißende DJ-Sets zu spielen, politische Termine zu moderieren oder an Christopher Street Days mitzuwirken. Biancas nächster Halt: die Silvesterparty vom Buntten Bahnhof in Cottbus, auf welcher sie dich im Duo mit ihrem Boss ins neue Jahr führen wird. Erfahre im Interview, was das Drag-Sein für Bianca ausmacht und was du dir von ihr anschauen kannst.

Wie würdest du deine Drag-Persona beschreiben? Bianca geht offen auf Menschen zu und ist immer für einen Spaß zu haben. Vielen Drags wird eine gewisse Arroganz zugeschrieben, so vielleicht auch mir, jedoch kommt schon jetzt „the big reveal“: Das liegt bei den meisten nur am fest getackerten Ge-

sicht. Drags haben durch ihr vieles Make-up kaum Mimik, das irritiert manchmal. Aber ich würde sagen, dass ich herzlich, ehrlich, direkt und feierwütig bin. Und an meinen trockenen Humor gewöhnen sich die meisten Menschen schnell.

Wie beeinflusst deine Drag-Persona deine DJ-Auftritte – und wie deinen Alltag? Offen auf Menschen zuzugehen, ihnen zuzuhören und ein Gefühl für sie zu entwickeln, hilft hinter dem DJ-Pult ungemein. Denn so kann man die Stimmung aufsaugen, aber auch gut einschätzen, wie die Masse gerade tickt und was sie hören will. Dazu bin ich hinter dem DJ-Pult wie ein Flummi, und das überträgt sich dann auch auf das Partyvolk. Ich liebe es, wenn der gesamte Raum im gleichen Tackt hüpfert und mitsingt, dem stehe ich dann in nichts nach.

Welche Herausforderungen hast du in deiner Karriere als Drag Queen und DJ erlebt, insbesondere im Hinblick auf Vorurteile oder Diskriminierung?

Angefangen habe ich als Drag-DJ 2013, die Herausforderungen waren immens: sein Drag weiterentwickeln, Gigs klar machen und natürlich auch den eigenen Sound finden. Für die letzten beiden hatte ich zum Glück immer meinen Boss und festen Partner an meiner Seite, mit dem ich seit Stunde Null diese verrückte Reise antreten durfte. Die Stunden und Tage, an denen wir geile Tracks suchten oder mal

Bianca Beat im Interview



wieder einen neuen Stil feierten, kann ich gar nicht mehr zählen, aber ich denke, es hat sich gelohnt. Zum Thema Diskriminierung kann ich aus meiner persönlichen Perspektive nicht viel sagen – außer, dass man sich als Drag natürlich immer Gedanken machen muss, wie man zum Gig kommt und auch wieder zurück. Ich bin schon oft in High-Heels durch dunkle Innenstädte gestöckelt und man kann sich ausmalen, dass einem das nicht so geheuer ist. Hätte ich das allein gemacht? Nie! In dieser Beziehung ist in Deutschland noch viel zu tun.

Welche Erkenntnisse hast du daraus gezogen? Wie bereits angedeutet, halte ich nichts davon den Kopf einzuziehen und es sich in seiner

eigenen Comfort-Zone bequem zu machen. Man könnte jedes Mal ein Taxi nehmen, wobei andere Drags auch hier schon schlechte Erfahrungen gemacht haben, aber so lange es vertretbar ist, versuche ich Sichtbarkeit zu schaffen. Ich fahre oft demonstrativ mit den Öffis zum Club. Des Weiteren organisiere ich den CSD Erfurt mit. Hier haben wir in diesem Jahr mit zwei großen 40-Tonnern und gut 4.000 Menschen so viel Sichtbarkeit in Erfurts Straßen gezeigt wie nie.

Welche Botschaft möchtest du durch deine Drag-Kunst vermitteln, besonders an junge Menschen? Ich weiß nicht, ob mein Drag Kunst ist, aber ich versuche jeden Tag besser zu wer-

den. Und genau das ist es, was ich jungen Menschen da draußen gern mitgeben möchte. Trau dich. Sei mutig. Sei du selbst! Keiner ist perfekt in dieser Welt, das vergessen wir oft in unserer Blase von Beautyfiltern und KI. Das sollte aber auch nicht das Ziel sein. Wer kann schon sagen, dass das Leben immer gradlinig verläuft? Wichtig ist, was du draus machst.

Wer ist dein größtes Vorbild? Es gab und gibt einige Drags in der Szene, die DJ sind. Gefühlt ist das ein deutsches Ding, denn international machen Drag Queens viel eher Shows. Aber für mich stand immer fest: Ich will die Partynacht gestalten, ich will, dass die Menschen zu den Tracks, die ich auflege, feiern, ich will ganz dicht und nah dran sein. Wenn ich mich für ein Vorbild entscheiden muss, dann würde ich Gloria Viagra nennen. Sie ist ein großartiger DJ, Aktivistin und Urgestein der deutschen Drag-Szene. Wir alle haben ihr und ihren Wegbegleiter:innen so viel zu verdanken.

Was können die Zuschauer von deinem Silvesterauftritt in Cottbus erwarten? Der Name wird Programm sein beim Silvesterauftritt von mir und meinem Boss im Bunten Bahnhof. Wir werden unsere heißesten Höschen rausholen, Tonnen an Glitzer auflegen und zusammen mit der bunten Meute abfeiern, bis kein Zug mehr kommt. Wir freuen uns sehr,

dass die Veranstalter:innen auch einen queeren Floor in Cottbus aufmachen und hoffen, dass alle aus der Community, aber natürlich auch alle Unterstützer:innen mit uns diese ganz spezielle Nacht verbringen werden.

Welche zwei Tracks werden in deiner Playlist im Bunten Bahnhof auf keinen Fall fehlen dürfen? Wir wollen nicht zu viel verraten, aber selbstverständlich dürfen zu Silvester „Fireworks“ in the „Midnight Sky“ nicht fehlen.



**Bianca Beat und ihr Boss
Am 31.12. im Bunten
Bahnhof Cottbus
Instagram: beatbianca
www.beatboss.de**



Linde statt Tannenbaum

Wenn die Neo Partyband ins Gasthaus "Zur Linde" einkehrt, weiß man, es ist wieder Zeit für die originale Jänschwalder Weihnachtsparty. Unterstützt wird das tolle Programm diesmal mit viel Konservenmusik vom großartigen DJ Jannis Simons und wer sich vor lauter Konfetti mal nach draußen verirrt, für den steht auch ein zusätzliches Festzelt bereit.

25.12. | 20 Uhr | Gaststätte "Zur Linde" Jänschwalde | ab 10€ | FB: NEO - Die Partyband

Ho Ho Hochtour Xmas

Beim Tanzrausch-Christmasbash öffnet man im Treibstoff Beeskow die Pforten zu gleich drei Floors bzw. einem Electro- und einem Discofloor und dem Kymatik-Technobunker. Von Mandy van Dorten und neun weiteren DJs beschallt, bietet diese Unheilige Nacht also genug Raum, um sicherzugehen, dass einem Santa auch nächstes Jahr wieder keine Geschenke bringt.

**25.12. | 22 Uhr | Treibstoff Beeskow
Facebook: Treibstoff Beeskow**



Bass, Bass, wir brauchen Bass!

Man nehme ein mehrstöckiges Gebäude an einem abgelegenen Ort, fünf LKW-Ladungen voller Soundsysteme und mehr als 20 DJs aus Tekno und Co. – fertig ist der Silvester-Rave im Universum Guben. Beim wohl größten Bass-Epizentrum der Lausitz kannst du dir sicher sein, dass dein Tieffrequenzbedürfnis gleich für ein ganzes Jahr gestillt wird.

**31.12. | 20 Uhr | Universum Guben
Facebook: TeknoPunx**



Knallen auf dem Dach der Stadt

Die Almhütte lädt Silvester zum Aufstieg, um (nicht nur) Sektkorken knallen zu lassen. Nach dem Empfang durch ein Begrüßungsgetränk treffen mitreißende Beats mitsamt Bollywood-Liveperformance auf ein Gala-Bufferet und erfrischende Cocktails. Natürlich darf auch ein Feuerwerk nicht fehlen. Die Empfehlung für alle, die mit einer Prise Glanz und Glamour ins neue Jahr starten wollen.

31.12. | 18 Uhr | Almhütte Cottbus
www.strandpromenade-almhuetten.de

Rustikales Rutschfest

Zu Silvester kann man in Lauta all die Sorgen des (fast) vergangenen Jahres hinter sich lassen und unbeschwert ins Neue gehen. Denn mit Fingerfood, Longdrinks, Sekt und Höhenfeuerwerk ist für alles gesorgt, gleichzeitig sorgen DJ Roman Hak und Michael Jackson Performing Artist Veit Hofmann dafür, dass die Tanzfläche glüht und sich die Balken biegen.

31.12. | 19 Uhr | EventSCHEUNE Lausitz
 ab 72,91€ | FB: EventSCHEUNE Lausitz



Mit dem 80ies-Express ins neue Jahr

Die Glad House-Crew lässt zu Silvester die goldenen 80er aufleben und konnte dafür Deutschlands heißeste 80s-Tribute-Band nach Cottbus holen. Blind Passenger werden mit ihrer fulminanten 80s Express-Show im Glad-House die Zeitmaschine anwerfen. Freu dich auf Nik Page und Co. mit den besten Klassikern der Pop- und Wave-Musik. Außerdem an Bord ist das Brothersmind-DJ-Team.

31.12. | 21 Uhr | Glad-House Cottbus
www.glad.house



Tribute der Superlative

15 Jahre Erfahrung, ein Team aus 30 Personen, zwei Nightliner, mehrere Trucks und zweieinhalb Stunden Show – die Rammstein Tribute Band STAHLZEIT wird nicht umsonst als Nummer 1 unter den Tribute-Shows gehandelt, schließlich sind ihre Pyro-Shows fast so spektakulär wie die des Originals und garantieren, selbst die hintersten Plätze ins Schwitzen kommen zu lassen.

19.1. | 19 Uhr | Stadthalle Cottbus
ab 42,90€ | www.cmt-cottbus.de

Best dressed Band

... diesen Namen verdankt die Londoner Band Buster Shuffle ihrem einzigartigen Modestil aus Polohemden, Schiebermützen, Skinny Jeans, Karohemden und Bomberjacken. Doch auch übers Musikalische kann man sich freuen, wenn die vier auf ihrer Hold back the Rebels Tour mit Indie-Pop- und Ska-Sounds Geschichten aus dem Londoner Alltag erzählen.



10.2. | 19 Uhr | Bunter Bahnhof Cottbus
ab 26,30€ | www.bunterbahnhof.de



Northern Lite strikes back

Techno- und Elektropop-Beats mit ein bisschen Rockgitarre formen eingängige Melodien und tiefgründige Texte – und die wiederum formen Northern Lite. Nach ihrem letzten Konzert im Bunten Bahnhof beantwortet die Legende der Musikszene die hohe Nachfrage nach ihren Live-Auftritten mit ihrer A History of Love Tour, in deren Rahmen sie wieder Bühnen ganz Deutschlands erobert.

8.3. | 20 Uhr | Bunter Bahnhof Cottbus
ab 39,35€ | www.bunterbahnhof.de



Fantastic Four

Die große – und vor allem auch originale – Schlager-Hitparade ist endlich zurück und hält Einzug in die Stadthalle Cottbus. Diesmal präsentiert Bernhard Brink, der als Moderator, Entertainer und Künstler selbst schon seit 50 Jahren die Szene aufmischt, die drei folgenden Stars des Schlagerhimmels: Peggy March, Patrick Lindner (Foto) und Claudia Jung.

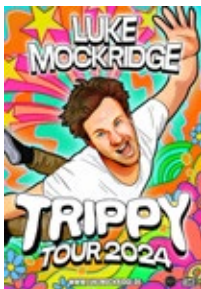
8.3. | 16 Uhr | Stadthalle Cottbus
ab 53,90 € | www.cmt-cottbus.de

Vertraut, nie weg und jetzt zurück

Durch Songs wie „Gib mir Sonne“ und „Ich geh in Flammen“ auf wurde sie zusammen mit Peter Plate als Duo unter dem Namen Rosenstolz bekannt und trat auch nach dessen Auflösung in den Bands Gleis 8 und Silly als Frontfrau auf. Nun ist die Ikone der deutschen Popmusik AnNa R. mit ihrem Solo-Debüt zurück und kommt mit ihrem neuen Album „König:in“ nach Cottbus.



9.3. | 20 Uhr | Stadthalle Cottbus
ab 50 € | www.cmt-cottbus.de



2024 wird Trippy?!

Die erste Vorfreude fürs neue Jahr, auch ideal als Geschenk: Luke Mockridge kommt am 1. Juni 2024 mit seiner Liveshow „Trippy“ in die Stadthalle. Darin stellt er Fragen rund um das Sein oder Nicht-Sein, Realität oder Algorithmus, die rote oder blaue Pille – das alles mit einem Haufen Spaß, Instrumenten und Nostalgie. Jetzt Tickets für 49,10 Euro sichern!

01.06. | 20 Uhr | Stadthalle Cottbus
ab 49,10 € | Tickets unter: lausitz.ilve

Bužčo witane zum Zapust



Gehört zur wendischen Fastnacht, wie das verzierte Ei zu Ostern: die wendische Tracht.

Die wendische Fastnacht (Zapust), gefeiert von Ende Januar bis Mitte März, ist der bekannteste Winterbrauch in der Niederlausitz, insbesondere auch im Spreewald. 2024 wird sie in über 30 Ortschaften in Südbrandenburg durchgeführt.

Traditionell beginnt der Brauch mit dem Zampern, einem Heischegang. Hierbei zieht die Dorfjugend verkleidet und mit Musik durch ihre Ortschaft und macht kräftig Lärm, um den Winter über die Dorfgrenzen auszutreiben. Von den Dorfbewohnern sammeln sie für das spätere Eieressen dann Eier, Speck und Geld.

Der eigentliche Höhepunkt der wendischen Fastnacht ist der Festumzug, oftmals eine Woche später. Die Männer suchen sich dafür im Vorfeld eine Partnerin und ziehen paarweise mit Kapelle und Gesang durchs Dorf. Nicht selten kommen dabei 50 bis 100 Paare zusammen. Es werden im Dorf

Ehrenbesuche abgestattet und die Gesellschaft wird dafür mit Essen und Getränken versorgt.

Am Abend versammelt sich die ganze Ortschaft zum ausgelassenen Tanz. Wer schon mal eine wendische Fastnacht gesehen hat, kennt den „Dresscode“: Während die Männer einen schmucken, schwarzen Anzug tragen, erscheinen die Frauen in einer wunderschönen, wendischen Tracht – ihrer Festtags-tracht. Diese ist übrigens kein „Kostüm“, in das man mal eben hineinschlüpft – stattdessen erfordert das Anziehen der einzelnen Bestandteile viel Erfahrung und Übung der Anziehfrau.

Nachfolgend findest du die Jugendfastnachtstermine der südbrandenburgischen Orte zum Jahresbeginn 2024. Der Umzug durch das Dorf beginnt in der Regel um 13 Uhr, der Abschlussstanz startet meist um 20 Uhr. In dem Sinne: Bužčo witane!

Termine der Fastnachten 2024

Terminüberblick: Hier findest du alle Termine der sorbischen/wendischen Winterbräuche, die zu unserem Redaktionsschluss bereits feststanden.

Januar

Kunersdorf / Kósobuz

Zampfern: 13.01.

Fastnacht: 10.02.

Burg / Bórkowy

Fastnacht: 20.01.

Papitz / Popojce

Fastnacht: 27.01.

Ströbitz / Strobice

Fastnacht: 27.01.

Fehrow / Prjawoz

Fastnacht: 28.01.

Willmersdorf / Rogozno

Fastnacht: 28.01.

Ruben / Rubyn

Fastnacht: 28.01.

Februar

Neu Zauche / Nowa Niwa

Fastnacht: 02.02.-03.02.

Schmogrow / Smogorjow

Zampfern: 02.02. & 03.02.

Fastnacht: 04.02.

Jänschwalde / Janšojce

Fastnacht: 03.02.

Drehnow / Drjenow

Fastnacht: 04.02.

Werben / Wjerbno

Fastnacht: 04.02.

Straupitz / Tšupc

Fastnacht: 09.02.-11.02.

Müschén / Myšyn

Fastnacht: 11.02.

Tauer / Turjej

Fastnacht: 11.02.

Skadow / Škódow

Fastnacht: 11.02.

Byhleghure / Běła Góra

Fastnacht: 11.02.

Heinersbrück / Móst

Fastnacht: 17.02.

Drachhausen / Hochoza

Zampfern: 17.02 & 19.02.

190. Fastnacht: 18.02

Dissen / Dešno

144. Fastnacht: 18.02.

Gulben / Gołbin

Fastnacht: 18.02.

Limberg / Limbark

Fastnacht: 18.02.

Sielow / Žylow

Fastnacht: 24.02.

Guhrow / Góry

145. Fastnacht: 24.02.

Döbbrick / Depsk

Fastnacht: 25.02.

Preilack / Pšituk

Fastnacht: 27.02.

März

Neuendorf / Nowa Wjas

Fastnacht: 02.03.

Bärenbrück / Barbuk

Fastnacht: 09.03.

Briesen / Brjazyna

Fastnacht: 09.03.

Krieschow / Kšišow

Fastnacht: 09.03.

Turnow / Turnow

Fastnacht: 10.03.

Open-Air- und Festivalticker 2024

Laut Gegen Nazis

Campus Open Air

Bunt gemischt, Termin TBA,

BTU-Zentralcampus

Facebook: campusparty

Sputnik Spring Break

Bunt gemischt

17.-20.5., Pouch, sputnik.de

Summer Island Open-Air

Live-Musik, 1.6.,

Schlossinsel Lübben

nachtflug-tickets.com

Zurück zu den Wurzeln

Bunt gemischt

6.-9.6., Niedergörsdorf

www.wurzelfestival.de

HIVE Festival

Bunt gemischt

7.-9.6., Ferropolis

hive-festival.de

Protzen Open Air

Metal, 20.-22.6., Fehrbellin

www.protzen-open-air.com

Full Force

Metal, Hardcore, Punk

21.-23.6., Ferropolis

www.full-force.de

Fusion Festival

Bunt gemischt, 26.-30.6.,

Lärz, www.fusion-festival.de

splash!

Hip-Hop, Rap, Grime

4.-6.7., Ferropolis

www.splash-festival.de

Melt

Bunt gemischt

11.-13.7., Ferropolis

www.meltfestival.de

Antaris Project

Psytrance, 12.-15.7., Stölln

www.antis-project.de

Slawenburg Raddusch

Open-Air

Electro, Tekk, 13.7.

Slawenburg Raddusch

nachtflug-tickets.com

Blankit Festival

Hip-Hop, Pop, Elektro

19.-20.7., Blankenfelde

www.blankit.de

Neptunfest Halbendorf

Bunt gemischt

19.-21.7., Halbendorfer See

FB: neptunfesthalbendorf

Stroga Festival

Techno, House | 19.-21.7.

Energiefabrik Knappenrode

stroga-festival.de

Nation of Gondwana

Techno, Electro, House

19.-21.7., Grünefeld bei Berlin

www.pyonen.de

MIT DIR Festival

House, Techno, Pop

25.-28.7., Klingemühle

www.mit-dir-festival.de

Feel Festival

Bunt gemischt

25.-28.7., Bergheider See

www.feel-festival.de

Blue Moon Festival

Rock & Metal

26. & 27.7., Strombad CB

www.bluemoonfestival.de

Jenseits von Millionen

Punk, Indie

2.-3.8., Burg Friedland

www.jenseitsvonmillionen.de

Elbenwald Festival

Musik & Cosplay

2.-4.8., Spreeauenpark CB

elbenwald.de/festival

Praerie Festival

House, Techno

2.-4.8., Göritz

www.praerie-festival.com

Wilde Möhre

House, Techno, Livebands

9.-12.8., Göritz,

www.wildemoehrefestival.de

New Healing Festival

Bunt gemischt, Erholung

12.-18.8., Kümmernitztal

newhealing.de

Spirit Festival

Ska, Punk, Oi!, Metal, Folk

15.-17.8., Loburg bei

Magdeburg

www.spirit-festival.com

Bucht der Träumer

House, Techno, 15.-18.8.,

Helensee, bucht-der-

traeumer.de

Alinae Lumr

Bunt gemischt

16.-18.8., Storkow (Mark)

www.alinaelumr.de

Good2U

Techno, House

16.-19.8.,

www.alinaelumr.de

Lusatia Festival

Techno, House

23.-25.8.,

Kühlhaus Görlitz-Weinhübel

www.good2u.de

Lausitz Festival

bunt gemischt

ab 25.8., Lausitz-weit

www.lausitz-festival.eu

PunkOiRama

28.-31.8., Klein Buckow

www.punkoirama.eu



IHK Cottbus



**DIESE JUGEND
VON HEUTE:
GANZ SCHÖN
AUSGEBILDET.**

**JETZT
#KÖNNENLERNEN**

In einem von über
250 IHK-Ausbildungsberufen.



**Ausbildung
macht mehr
aus uns**



Kennys Sammlung, bestehend aus über 500 Filmen und Serien



Vor langer Zeit, im Jahr 2012, stellte uns Kenny seinen Lieblingsort in Cottbus vor: die VIDEO WORLD.

Wie viele andere Videotheken gehört die in Zeiten von Netflix und Co. mittlerweile der Vergangenheit an, Kenny ist seiner Leidenschaft jedoch treu geblieben. Er hat sich kurzerhand zuhause ein eigenes Film-Imperium aufgebaut und kehrt nun ins lauter zurück, um sowohl zu Klassikern, als auch aktuellen Kinofilmen seine Meinung abzugeben.

lauter.kinofilme



Aquaman 2: Lost Kingdom

Von James Wan mit Jason Momoa, Amber Heard, Yahya Abdul-Mateen II, ...

Arthur Curry alias Aquaman ist nach den Geschehnissen aus Teil Eins nicht nur König von Atlantis, sondern auch Vater geworden. Der auf Rache sinnenden Black Manta hat aber überlebt und kehrt nun noch mächtiger zurück, sodass Aquaman nur mit der Hilfe seines verfeindeten Halbbruders, Königreich, Welt und Familie beschützen kann.

21.12. | Action/Fantasy | 2h | FSK 12



Girl you know it's true

Von Simon Verhoeven mit Tijan Njie, Elan Ben Ali, Matthias Schweighöfer, ...

Für seinen neuen Geniestreich engagiert Produzent Frank Farian die bis dato völlig unbekanntenen Tänzer Rob Pilatus und Fab Morvan - und formt aus ihnen das Pop-Duo Milli Vanilli, das schon bald kometenhaft die Charts stürmt. Doch mitten auf dem Höhepunkt ihres Ruhms kommt ans Licht: Das Duo singt gar nicht selbst ...

21.12. | Musical/Drama | 2h 04min | FSK 12



Wo die Lüge hinfällt

Von Will Gluck mit Sydney Sweeney, Glen Powell, Alexandra Shipp, ...

Erst gedatet, dann zu Erzfeinden geworden. Als sich Bea und Ben, die seit ihrer Collegezeit tief zerstritten sind, später zufällig bei einer Hochzeit in Australien begegnen, hält sich ihre Begeisterung für das Wiedersehen in Grenzen. Bis sie sich plötzlich entscheiden, zum jeweils eigenen Nutzen vorübergehend ein Liebespaar zu spielen.

18.01. | Romanze/Komödie | 1h 54min | FSK 6

Tipps vom lauter.kinoking



Poor Things

Von *Yórgos Lánthimos* mit *Emma Stone*, *Mark Ruffalo*, *Willem Dafoe*, ...

England, 19. Jhd.: Nachdem sich eine schwangere Frau in der Themse ertränkt, gerät ihr Leichnam in die Hände eines exzentrischen Arztes, der diesen mit dem Gehirn des Kindes wiederbelebt. Der Körper einer Erwachsenen, aber der Geist eines Babys – Bella entdeckt darauf nicht nur die Welt, sondern auch Sexualität, Gewissen, Feminismus, ...

18.01. Drama/Romanze | 2h 21min | FSK 16



Kenny zu Poor Things

»Lánthimos ist ein Regisseur, der sich einen festen Platz in meinem Herzen verdient hat. Ihn verbindet ich nämlich mit Filmen, die sich richtig was trauen, die skurril sind und gleichzeitig viel Gesellschaftskritik enthalten. So erinnert sein neuer Film an Frankenstein, sieht im Trailer aber quietschbunt und bombastisch aus. Und auch die Kritiker versprechen uns hier DEN nächsten Oscar-Kandidaten, in dem vor allem Emma Stone in vielen (Nackt-)Szenen an ihre Grenzen gehen soll.



Den ersten Film, den ich von Lánthimos gesehen habe, ist übrigens „The Killing Of A Sacred Deer“, der schon sehr, sehr anders war, als die Filme, die man so kennt und mich deswegen schon beim ersten Mal gucken schwer beeindruckt hat. Einen noch besseren Vorgeschmack auf seine skurrilen Storys liefert aber bestimmt „The Lobster“, in welchem beziehungsuntaugliche Menschen, die es nicht schaffen, in einem vorgeschriebenen Zeitraum einen Lebenspartner zu finden, von der Regierung einfach mal so in Tiere verwandelt werden.«

Movies in filmreifer Location



Einer der Säle vom Weltspiegel, dem Kino-Juwel im Herzen von Cottbus

Ganz großes Kino in intimer Atmosphäre? Das gibt's im Cottbuser Innenstadt kino Weltspiegel! Deutschlands dienstältestes „Lichtspieltheater“ bietet neben dem großen, historischen Saal zwei kuschlige Studiokinos mit besonderem Flair. Die Lage in unmittelbarer Nähe zu Blechen Caré und Sprem lädt dazu ein, den Kinobesuch mit einer Shopping-Tour oder einem anschließenden Bar-Abend zu verbinden.

Technik: top, Architektur: wow!

Wer den Weltspiegel besucht, taucht in die prunkvolle Kaiserzeit ein – angefangen beim konvex gestalteten Portal mit seinen Schmuckelementen über das mit Rosé-Marmor gestaltete Jugendstil-treppenhaus bis hin zum Saal mit seiner vollständig blattvergoldeten Kassettendecke und dem schwungvollen Rang. Hier sind eben nicht nur die Filme ein Hingucker.

Der technischen Ausstattung merkt man das Alter des 1911 errichteten Prachtbaus hingegen gar nicht an. Hier ist alles auf dem neusten Stand, inklusive 3D-Movies, Barrierefreiheit und einer top ausgestatteten Bar. Tipp: Gutscheine fürs Kino oder Karten für verschiedene Veranstaltungen wie Comedy, Lesungen oder Konzerte im Weltspiegel sind nicht nur zu Weihnachten ein passendes Geschenk.



Weltspiegel Cottbus
Rudolf-Breitscheid-Str. 78,
03046 Cottbus, Filme & Tickets
online: weltspiegel-cottbus.de

Tipps vom lauter.kinoking



Dune: Teil 2

Von Denis Villeneuve mit Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, ...

Nachdem Haus Atreides in Teil 1 Opfer einer Intrige geworden war, mussten Paul Atreides und seine Mutter Zuflucht bei den Fremden, Einheimische des Wüstenplaneten Arrakis, suchen. Diese waren schon lange auf der Suche nach einem Messias, der sie von ihren Unterdrückern befreit. Ein Ziel, das sich mit Paul Atreides Racheplänen deckt.

29.02. | Sci-Fi/Drama | 3h 15 min | FSK 12



Kenny zu Dune

»Schande über mich, dass ich Teil eins nicht im Kino gesehen habe. Nach mehreren gescheiterten Versuchen, darunter sogar einer von Urregisseur David Lynch, galten die Bücher ja lange als unverfilmbar, weswegen ich Angst hatte, dass uns hier nur ein weiterer aufgeblähter Action-Blockbuster erwartet. Als ich Dune dann doch endlich gesehen hatte, war ich aber hin und weg. Die Inszenierung war so gut, dass selbst die Fans der Bücher zufrieden waren.



Nichts anderes hätte ich aber auch von Regisseur Denis Villeneuve erwarten sollen, der mit dem Entführungs- und Selbstjustiz-Drama „Prisoners“ und der Jagd auf ein Drogenkartell mit dem gewissen Twist am Ende aus „Sicario“ zwei meiner absoluten Lieblingsthiller gemacht hat. Und mit Stars wie Timothée Chalamet, der durch Filme wie „Bones and All“ bereits zu meinen Lieblings-Newcomer zählte und Zendaya, die auch die Hauptrolle in meiner Lieblingsserie „Euphoria“ spielt, stimmt die Besetzung auch. Den Kinostart von Teil zwei verpasse ich also auf keinen Fall.«

Mehr als „nur“ Kino: Spreekino!



Kabarett statt Kinofilm im Spreekino.

Das Spreekino Spremberg möchte mehr sein als „nur“ ein Kino – stattdessen sieht es sich als kulturelles Zentrum für Südbrandenburg und Nordostsachsen. Das Programm-kino mit seinen 400 Plätzen in 4 Sälen verdient sich diesen Status als Kulturbastion mit jeder Menge toller, ohne dabei Abstriche beim Kinoprogramm zu machen.

So zeigt das Spreekino bei jeder Gelegenheit regional produzierte oder von der Lausitz handelnde Filme – gern auch einige Tage vor dem offiziellen Release. Zu Feiertagen sucht das Spreekino thematisch passende Streifen raus und auch Blicke in die Filmgeschichte dürfen nicht fehlen. Zu den Highlights zählen Veranstaltungen wie bspw. Kabarett-Abende. Groß ist auch die Vorfreude auf Sprembergs ersten eigenen Spielfilm: „Ein Feuerwerk für die Kleinstadt“ erblickt am 23. März 2024 die Leinwand, selbstverständlich im Spreekino.



Tipp: Kabarett im Spreekino!
Ranz & May – Eintritt: 22 Euro
14.02.24 | 19:30 Uhr

Spreekino Spremberg
Am Markt 5, 03130 Spremberg
Filme & Tickets online:
www.spreekino.de

Filme im Kino und per Stream



Kenny zu The Killer

»„The Killer“ kam jetzt zwar schon vor einiger Zeit raus, aber als Film von David Fincher, der auch meinen absoluten Lieblingsfilm „Fight Club“ gemacht hat, wollte ich ihn definitiv noch als Empfehlung mit aufnehmen. Und außerdem möchte ich dazu noch ein paar Worte verlieren: Das war jetzt schon der zweite von vier Fincher-Filmen, die im Rahmen eines Exklusiv-Deals mit Netflix entstehen – und es ist eine Schande, dass solche Meisterwerke mehr und mehr aus den Kinosälen verschwinden. Klar lief auch „The Killer“ irgendwo, hat aber noch lange nicht so eine große Kinoauswertung bekommen, wie manch anderer Film. Als Kinofan tut mir diese Entwicklung einfach nur in der Seele weh und ich empfehle weiterhin, sich solche Filme immer auf der großen Leinwand anzugucken.«



The Killer (Netflix)

Von David Fincher mit Michael Fassbender, Tilda Swinton, Arliss Howard, ...

„Der Killer“ reist von einem Auftrag zum nächsten, die er mit eisalter Präzision erledigt. Auch bei seinem neuesten Job geht er seiner Routine nach – verfehlt aber den entscheidenden Schuss. So wird auf einmal der Jäger zum Gejagten und bis auf sein persönliches Domizil verfolgt, sodass er nun die ausschalten muss, die hinter ihm her sind.

10.11. (Netflix) | Thriller | 1h 59min | FSK 16



Maestro (Netflix)

Von Bradley Cooper mit Bradley Cooper, Maya Hawke, Carey Mulligan, ...

Nachdem sich Komponist Leonard Bernstein und Schauspielerin Felicia Montealegre auf einer Party kennengelernt haben, wächst ihre Zuneigung zueinander stetig. Sie heiraten und bekommen drei Kinder. Doch erst dann stößt Felicia auf das tiefe Geheimnis ihres Mannes – er ist homosexuell und lebt seine Sehnsüchte heimlich aus.

20.12. (Netflix) | Biopic | 2h 09 min | FSK 12



Rebel Moon (Netflix)

Von Zack Snyder mit Ed Skrein, Sofia Boutella, Charlie Hunnam, ...

Nach ihrer Bruchlandung auf einem Mond im entlegensten Teil des Universums beginnt die Fremde Kora ein Leben unter friedlichen Landsleuten. Doch diese geraten schon bald in den Fokus des brutalen Tyrannen Balisarius, sodass Kora losziehen muss, um auf den umliegenden Planeten für den Gegenangriff eine Armee zusammenzustellen.

22.12. (Netflix) | Sci-Fi | 2h 14min | FSK 12



The Beekeeper (Amazon Studios)

Von David Ayer mit Jason Statham, Jeremy Irons, Emmy Raver-Lampman, ...

Als die Nachbarin eines unscheinbaren Imkers einer Telefonabzocke zum Opfer fällt und sich darauf selbst das Leben nimmt, zieht dieser in einen brutalen Rachefeldzug, um die verantwortliche Organisation zur Rechenschaft zu ziehen. Doch er muss schnell feststellen, dass deren Verbindungen bis auf höhere Ebenen reichen, als gedacht.

11.01. (Kino) | Action | 1h 41min | FSK 16



Argylle (Apple TV+)

Von Matthew Vaughn mit Bryce Dallas Howard, Henry Cavill, Sam Rockwell, ...

Elly Conway ist die schüchterne Bestseller-Autorin einer Romanreihe rund um den Superspion Argylle. Als ihr ein Geheimagent aber eröffnet, dass sich ihre Geschichten offenbar mit realen Geheimdienstoperationen überschneiden und sie ins Visier der Behörden geraten ist, wird sie plötzlich in eine globale Verschwörung verstrickt.

01.02. (Kino) | Thriller | 2h 15min | FSK 16

Leaving Pluto – gleichnamiges Debutalbum



Hier haben es sich vier Cottbuser zur Mission gemacht, mit viel Emotion und Tiefgang auf die Missstände der

Kapitalgesellschaft aufmerksam zu machen. Dabei geht es mal melodisch und mal donnernd zu, zur Hand genommen werden Drums, Synthesizer, Synth-Bass, E-Gitarre und das Mikrofon für Vocals. Auch Gefühle von Liebe und Trauer bis Freude kommen zur Sprache.

leavingpluto.de | [FB: leavingpluto](https://www.facebook.com/leavingpluto) | [bandcamp: leavingplutoband](https://www.bandcamp.com/album/leavingplutoband)

Lars – Die Wüste lebt



Rapper Lars Katzmarek gibt Cottbus mit seinem neuen Song eine Liebeserklärung. Dabei veranschaulicht er,

warum Cottbus sich „Boomtown“ tauft. Zurecht? Überzeugt sind unter anderem das neue Cottbuser Bahnwerk, der FC Energie Cottbus, das Center for Hybrid Electric Systems Cottbus und der START-BLOCK B2 – diese und viele weitere Lausitzer Locations sind im Musikvideo zu sehen.



[Instagram: boomtown.cottbus](https://www.instagram.com/boomtown.cottbus) / [lausitzkrassegegend](https://www.instagram.com/lausitzkrassegegend) / [jungelausitz](https://www.instagram.com/jungelausitz)

Neue Musik aus der Lausitz

Clara Valerie & Mario Heß – Ohne Worte



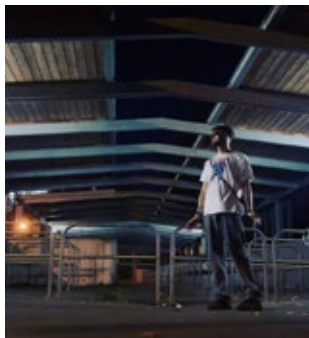
„Ohne Worte“ ist ein Liebesduett im Deutschpop-Bereich, welches die typischen Probleme und Herausforderungen einer langfristigen Liebesbeziehung behandelt. Mario Heß und Clara Valerie sind beide aus Cottbus, arbeiten an der BTU Cottbus-Senftenberg und wählten als Ort für das Musikvideo den Hauptbahnhof ihrer Stadt. Schau und hör' gleich mal rein!

Instagram: [clara.valerie.music](https://www.instagram.com/clara.valerie.music) | linktr.ee/clara.valerie

MGK – Grau zu Blau



Der Cottbuser Rapper MGK, auch bekannt als ABcrazy, legt in „Grau zu Blau“ seine Gefühle offen. Er spricht über Depressionen, Verlustängste, Vermissen und die Frage, was das Leben noch zu bieten hat. Stimme, Text und Beat versprühen melancholische Feelings. Gibt es noch Hoffnung? Ja, und zwar darin, sein eigenes Licht zu sein. Hör selbst rein und fühle mit.



Instagram: [justloveab](https://www.instagram.com/justloveab) | Spotify: MGK



Das Lauter-Fanvoting: Punk & Oi!

Welche Band hat die größte Fangemeinde in der Lausitz? In jeder Ausgabe nehmen wir uns ein Musikgenre vor und lassen dich für deine Lieblingsmusiker:innen abstimmen. Mit dabei sind diesmal fünf Bands aus Punk & Oi. Gib deine Stimme auf unserer Insta-Seite ab. Die Sieger erhalten ein Interview in der kommenden Ausgabe.

Voting-Start: 9.1. | Ende: 16.1.
Instagram: [lauter.de](https://www.instagram.com/lauter.de)

East End Chaos

East End Chaos stammt aus Ostsachsen und spielt schnörkellosen Punkrock mit einem gehörigem Energielevel. Seit ihrer Gründung in 2015 stellen sie das in zahlreichen Konzerten vornehmlich in Ostdeutschland unter Beweis – und wer Bühne durch PA oder Autoradio ersetzt, kann auf ihr Demo-Album „An all die Leute“, ihre EP „Robin Hood“ oder ihr neues Album „Endstation Lethargie“ zurückgreifen.

Insta: [eastendchaos_streetpunk](https://www.instagram.com/eastendchaos_streetpunk)
www.east-end-chaos.de



BurgStreetBois



Nicht nur im Spreewald gibt es Burg, sondern auch als Ortsteil der Gemeinde Spreetal. Dort gründeten sich 2018 die BurgStreetBois. Das Besondere an dieser Punk-Coverband ist die musikalische Auswahl der Songs, die von Punk über Schlager bis Pop einmal die Musikgeschichte durchstreift. Der Spaß steht bei ihren Shows im Vordergrund, was sich über ihre Heimatregion hinaus bis nach Cottbus und Potsdam herumgesprochen hat.

Facebook: [BurgStreetBois](https://www.facebook.com/BurgStreetBois)
Instagram: [burgstreetbois](https://www.instagram.com/burgstreetbois)



Schmachwanderunk

Wer auf Fäkalienterror, Frühstücksleberwurst oder Hackfleischhosen steht, wird Schmachwanderunk lieben. Sie behaupten gar nicht erst, einen eigenen Stil entwickelt zu haben – stattdessen dienen Bands wie Orang Utan Klaus als Vorbild. Ähnlichkeiten sind auch mit Ute Freudenberg und Paul Anker vorhanden. Schnelle Tanzmusik mit Gesang ist der gemeinsame Nenner.

Instagram: [schmachwanderunk](#)
www.schmachwanderunk.de

F.B.I.

Die Freibierideologen gründeten sich 1995, schlappe 87 Jahre nach dem US-Namensvetter. Bei der Cottbuser Oi!-Punkrock-Band steht das Ermitteln der Biervorräte im Fokus, während sich die Subjekte freiwillig ihren Folterinstrumenten hingeben. Beweismaterial von F.B.I. sickert seit Jahren unregelmäßig auf Longplayern und Samplern durch. Die Tonaufnahmen lassen andere Behörden glauben, sich verhöhrt zu haben.

Instagram: [freibierideologen](#)
Facebook: [Frei Bier Ideologen](#)



Schwindelbude

Schwindelbude sind Ben, Steini, Piffpoff, Marcus und Kette – eine Finsterwalder Formation, die seit 2019 Bühnen und Acker der Region und darüber hinaus rockt. An sich gibt's die Punkrock/Streetpunk-Band schon seit 2007, damals als reine Coverband gegründet. Heute zeichnen sie sich mit ihrem eigenen Sound aus, den man auf ihrem LP „Seid ihr wirklich so zufrieden“ hören kann.

Instagram: [schwindelbude_official](#)
FB: [/schwindelbude](#) | [schwindelbude.de](#)

DEMOKRATIE

Politik lokal und global

Foto: satamedia. istock



48

Really Social Media
Wo man gute News findet



lauter.lausitz
Strukturwandel-News 56



52

lauter.guteinfos
Wissenswertes für deinen YT-Feed



Junge Lausitz(er)
Lars Katzmarek stellt sich vor 60

Nicht wirklich soziale Medien

Krieg im Netz

7. Oktober 2023: Mit dem Überfall der Terrororganisation Hamas auf Israel flammt erneut eine Krise auf, dessen Namen man zumindest im Geschichtsunterricht mal gehört hat: der Nahostkonflikt. Und wenn das Wort „Geschichte“ mit im Spiel ist, ist komplexes, aber zum Verständnis notwendiges Hintergrundwissen auch nicht fern. Man geht also ins Internet, um sich über das Notwendige zu informieren – und wird stattdessen von einer Welle an Fake-News, Desinformation und Hetze überrollt.

(A)soziale Medien

Naja, zumindest auf Social Media. Das ist zwar kein Geheimnis, laut dem „Vielfaltsbericht der Medienanstalten 2022“ nutzen zwei Drittel der 14- bis 29-jährigen Social Media aber trotzdem als Informationsquelle, ein Drittel sogar als persönlich wichtigste. Erschreckende Zahlen, wenn man bedenkt, dass bei z.B. TikTok laut einer Recherche von NewsGuard (Sep. 2022) 20 % der Suchen zu Falschinformationen führen. Und beim aktuellen Konflikt kommt folgende Konstellation noch erschwerend hinzu:

Ungleiche Verhältnisse – in echt und auf Social Media



*Analyse von Benjamin Gust, Professor der Technischen Hochschule Mittelhessen

Fake-News und Meinungsmache

Teufelskreis

Der Nahostkonflikt ist ein Paradebeispiel dafür, warum Soziale Medien, die keinen Wert auf Ausgewogenheit legen, bei polarisierenden Themen dazu neigen können, ein bestimmtes Narrativ besonders stark zu verbreiten. Sie gucken nämlich nur auf die nackten Zahlen – Inhalte mit höherer Posting- und Interaktionsrate werden vermehrt im User-Feed ausgespielt und bekommen so nur noch mehr Views.

Deutungshoheit

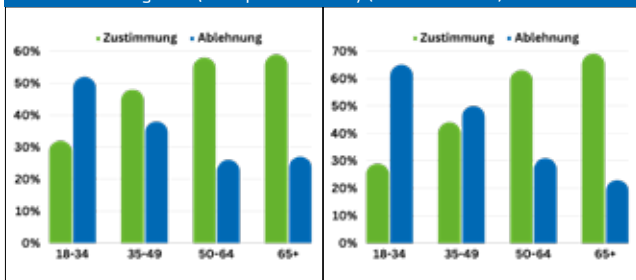
Pro-palästinensische Inhalte dominieren also, während es pro-israelische Posts schwieriger haben. Als mögliche Folge wird gesehen, dass besonders junge Menschen, die Social Media als Informationsquelle nutzen, entsprechend beeinflusst werden.

Schmutzige Mittel

Und um ausgewogene und wahre Infos noch rarer zu machen, wird nun auch KI missbraucht. So wurde, als Netanjahu am 12. Oktober das Bild eines Babys, das von der Hamas verbrannt worden sei, auf X teilte, dieses vom arabischen Sender Al Jazeera als manipuliert bezeichnet, während sie als angeblichen Beweis ein später selbst als KI-Fake entlarvtes Bild nutzten. Auf denselben Zug sprangen trotzdem Leute wie Jackson Hinkle auf, der mit Fake-News auf X im Monat bis zu 3,5 Mrd. Aufrufe erreichte. »



Unterstützung von Menschen in den USA für die Reaktion Israels auf den Überfall der Hamas (links) / Waffensendungen an Israel (rechts) nach Alter laut einer Umfrage der Quinnipiac University (November 2023).



Seriöse Medien trifft's auch mal



Krieg der Bilder - Kämpfe finden schon lange nicht mehr nur physisch auf dem Schlachtfeld statt, sondern auch um die öffentliche Meinung im Netz. Und auch die Hamas weiß, diesen Propagandakrieg zu ihren Gunsten zu manipulieren.

(Un)seriöse Medien

„500 Tote bei einem israelischen Angriff auf ein Krankenhaus in Gaza“ - diese Meldung vom Abend des 17. Oktober löste überall Wellen der Empörung aus. Verbreitet wurde die Nachricht nicht nur in der gesamten arabischen Welt, sondern auch in zahlreichen westlichen Medien, wobei die Quelle aber ausgerechnet das von der Hamas kontrollierte Gesundheitsministerium in Gaza war. Israel leugnete zwar noch jegliche Beteiligung, konnte aber einer Vorverurteilung nicht entgehen. Und das obwohl man bloß bis zum nächsten Morgen warten musste, um ernsthafte Zweifel an dem Wahrheitsgehalt der Information erkennen zu können.

Kühlen Kopf bewahren

Erstmal betrug sich der Schaden eher auf einen Parkplatz außerhalb, als das Krankenhaus selbst und war für eine moderne Rakete, wie Israel sie verwendet, zu klein - und erst recht nicht groß genug, um 500 Menschenleben zu kosten. Außerdem tauchte ein Video auf, das zeigt, wie stattdessen Teile einer aus Gaza Richtung Israel abgefeuerten, fehlgeleiteten Rakete am selben Abend wohl das Krankenhaus trafen, was auch den kleineren Schaden erklären würde. Und in einem Mitschnitt eines Hamas-Telefonats, sollen diese die Rakete sogar als eigene identifiziert haben. Beweise für eine Schuld Israels dagegen gab es keine.

... wir mögen's aber unseriös

Schlamm Schlacht

Am Ende wiesen alle Indizien darauf hin, dass die Rakete nicht von Israel, sondern dem Islamischen Dschihad in Palästina stammte, der zweitgrößten Terrorgruppe Gazas. Diese Erkenntnis kam aber zu spät, denn zu den üblicherweise zirkulierenden Fake-News gesellten sich nun die Artikel seriöser Newssender, die die Narrative der Hamas verbreiteten. Zwar auch oft mit dem Zusatz „...soll laut [...] passiert sein.“, aber sie verbreiteten sie.

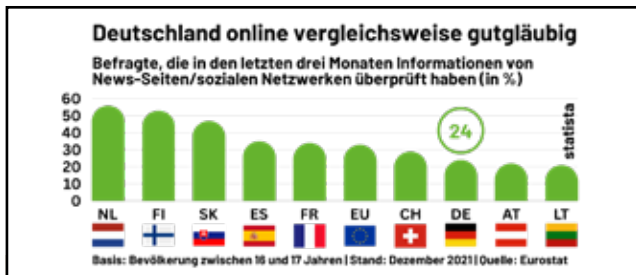
Kriegsgebiet

In diesem Fall wurde der Mangel an objektiven Informationen, entstanden aufgrund der gefährlichen Lage vor Ort, die keine unabhängig Beobachtenden zulässt, also von der Hamas ausgenutzt, denen dann noch zusätzlich in die Hände spielte, dass man auch hier ausgerechnet ihre Angaben für bare Münze nahm. Mit solchen Medienkampagnen und dem schon länger laufenden Ausbau ihres Kommunikationsnetzwerks, besonders über Social Media, kann

die Hamas also mittlerweile ihre eigene „Wahrheit“ immer besser verbreiten.

Gegensätze

Man sollte eigentlich meinen, dass man sich nach Corona und dem Ukrainekrieg mittlerweile auf solche Desinformationskampagnen eingestellt hat und gerade weil sie es mittlerweile auch ins Fernsehen schaffen nur noch mehr darauf achtet seriöse Medien zu konsumieren. Stattdessen verlassen sich gerade junge Menschen – während die EU gerade Verfahren gegen Meta, X und TikTok angekündigt hat, um die seit dem Angriff der Hamas zunehmende Zahl an Fake-News in den Griff zu bekommen – aber immer mehr auf Soziale Medien, um an Informationen zu kommen, seriöse Nachrichten werden immer weniger geschaut (während sich drei Viertel der Generation 55+ noch als sehr nachrichteninteressiert bezeichnet, sind es bei 18- bis 34-Jährigen nur noch ein Drittel) und hinterfragt werden die konsumierten Informationen auch kaum. »



Really Social Media

Kompromiss

Doch sich über Social Media zu informieren muss nicht per se etwas Schlechtes sein. So kann man z.B. über YouTube auch die tagesschau gucken, der als Deutschlands vertrauenswürdigsten Nachrichtenquellen nur 19 % der Bevölkerung skeptisch gegenüberstehen. Für soziale Medien dagegen ist es genau andersherum – ihnen vertrauen gerade mal 17 %. Bei den richtigen Inhalten kann also auch auf Social Media darauf gehofft werden, auf glaubwürdige Infos zu stoßen.

Mittelweg

Die muss man aber erstmal finden. So hat die tagesschau auf YouTube gerade mal um die 180.000 Aufrufe im Durchschnitt, im Fernsehen dagegen sind es 10,13 Millionen. Auch wenn YouTube als Video-Plattform im Vergleich zu anderen sozialen Medien eher für komplexere Themen geeignet ist, sieht sich die Generation Z nämlich zu 88 % immer noch vor allem der Unterhaltung willen Videos an. Dazu passen trockene Newsformate also nicht ganz.

Nadel im Heuhaufen

Die Kunst ist also YouTube-Kanäle zu finden, die den perfekten Spagat zwischen Unterhaltung und seriösem Informieren schaffen. Denn bei deren Videos kommen Leute mit Social Media Faible, die gern entertaint werden wollen, auf ihre Kosten und können sich gleichzei-

tig ohne groß Angst vor Fake-News haben zu müssen, übers aktuelle Zeitgeschehen informieren.



Bei dem stetig wachsenden Dickicht an YouTube-Channels die gerade richtigen zu finden, kann aber eine echte Herausforderung sein.

Linktree*

linktree:
lauter.guteinfos



Deswegen hat unsere Redaktion, die unserer Meinung nach Besten raus-gesucht und gleich – wenn vorhanden – zusammen mit einem Beitrag zum Israel-Gaza-Konflikt in einen Linktree gepackt, der über den obigen QR-Code zu erreichen ist. Im Anschluss stellen wir noch kurz ein paar hier im Magazin vor.

Wo man gute Infos findet

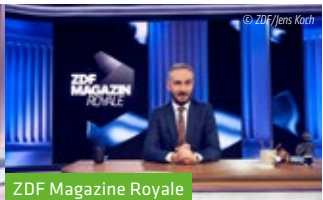
Satire for the Win

Während im linearen Fernsehen unangefochten die tagesschau die Einschaltquoten dominiert, hat auf YouTube die Polit-Satire das sagen. Mit Videos, die nicht selten die Millionen-Aufrufe knacken, werden hier nämlich Nachrichten über das aktuelle Geschehen so rübergebracht, dass sie einerseits auch für den Normalo zu verstehen sind und andererseits beste Unterhaltung bieten.



ZDF heute-show

1,43 Mio. Mal abonniert / 1398 Videos
wöchentlich min. 2 Mal / freitags / ca. 30min
Ans Aussehen und Format einer „normalen“ Nachrichtensendung angelehnt wird hier auf die Woche zurückgeblickt und vor allem die deutsche, aber auch internationale Politik aufs Korn genommen.



ZDF Magazine Royale

1,34 Mio. Mal abonniert / 1376 Videos
meist ein Mal pro Woche / freitags / ca. 25min
Mal topaktuell, mal über ein Thema, das niemand auf dem Schirm hat. Mal investigativer Journalismus, mal ein eigener Song. Hier weiß man nie, was man bekommt, lustig und informativ ist es aber immer.



ZDF Die Anstalt

kein eigener YT-Channel / (auf ZDF Satire/ZDF Mediathek) / 1x monatlich dienstags / ca. 45min
Von dem Aussehen dieser politischen Kabarettensendung, wo sich auch nicht selten kostümiert wird, sollte man sich nicht täuschen lassen. Hier geht's nämlich oft systemkritischer zu als irgendwo sonst.



extra 3 vom Ersten/NDR

1,11 Mio. Mal abonniert / 4546 Videos
meist ein Mal pro Woche / Mi. o. Do. / ca. 30min
Hier kann man sich neben Satire über immer enthaltene Rubriken, wie Realer Irrsinn, wo es um skurrile Vorfälle mit dem Gesetz geht oder Songs mit Parodien zu aktuellen Themen, freuen.

Really Social Media

Kinder des Rundfunks

Mit dem Mediennetzwerk funk versuchen ARD und ZDF die Nachrichtenmüdigkeit in der Altersgruppe der 14- bis 29-Jährigen anzugehen und durch über 50 verschiedene Formate auf jeglichen Social-Media-Plattformen präsent zu sein. Entsprechend der Zielgruppe dienen zwar viele Videos eher der Unterhaltung, einige Informations-Channel, die leicht verdaulich Wissenswertes vermitteln, sind aber auch dabei.



261k Mal abonniert / 373 Videos
wöchentlich / unregelmäßig / ca. 15-25min

Wie ihr Logo – der umgekehrte Bundesadler – zeigt, werden hier Debatten aus der (meist) deutschen Politik auf den Kopf gestellt und den Machthabenden auf den Zahn gefühlt.



1,19 Mio. Mal abonniert / 303 Videos
3- bis 4-Mal im Monat / dienstags / ca. 20-30min
Abgeleitet von der Tastenkombination zum Suchen auf dem Computer macht sich dieser Kanal auf, um sehr persönliche Reportagen zu führen, die trotz ihrer Aktualität meist qualitativ hochwertig sind.



1,11 Mio. Mal abonniert / 376 Videos
wöchentlich / montags / ca. 15-30min

Vor kurzem ist dieses Reportageformat zwar aus dem funk-Netzwerk ausgetreten, produziert aber weiterhin, betrieben vom Radio Bremen, Dokumentationen zum Hautnah-Miterleben.



127k Mal abonniert / 76 Videos
wöchentlich / freitags / ca. 15min

Angelehnt an das geographische Nachschlagewerk, das alle aus ihrer Schulzeit kennen dürften, wird hier internationalen Storys und Involvierten eine Bühne geboten.

Wo man gute Infos findet

(No) One Man Show

Ob zu Dauerbrennern wie Beauty und Fitness oder Nischenthemen, wie der Survivalszene - Influencer decken die verschiedensten Themen ab und damit selbstverständlich auch aktuelle Politik und Wissenswertes. Und gerade die größer gewordenen Kanäle haben inzwischen nicht nur einen Influencer, sondern ein ganzes Team hinter sich und können von der Qualität her so mit dem Rundfunk mithalten (oder sind sogar Teil davon).



© If: funk / re: YouTube - MrWissen2go Geschichte | Terra X

MrWissen2go

2 Kanäle / 3,33 Mio. Mal abonniert / 1129 Videos / wöchentlich / ca. 10-20min

Mirko Drotschmann aka „MrWissen2go“ betreibt nicht nur die überaus erfolgreichen YouTube-Kanäle MrWissen2go (Teil von funk) und MrWissen2go Geschichte (von ZDF), sondern ist auch Moderator bei Terra X und leitet eine eigene Produktionsfirma. Für seine Aufklärung zu aktuellen Geschehnissen und Geschichte, die neben reinem Wissen auch demokratische Regeln und Werte vermittelt, hat er diesen Oktober übrigens das Bundesverdienstkreuz erhalten.

© tentulogoma.com, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

© romnygoetter.com, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons



VisualPolitik

Mark Reicher

3 Kanäle / 555k Mal abonniert

463 Videos / wöchentlich / ca. 20-30min

Als Moderator des deutschen Ablegers vom spanischen Kanal VisualPolitik angefangen, betreut er heute neben VisualEconomie DE einen eigenen Kanal, wobei alle drei sowohl mit Masse als auch Klasse überzeugen.



Der Dunkle Parabelritter

3 Kanäle / 760k Mal abonniert

1197 Videos / wöchentlich / ca. 10-40min

Der ostdeutsche YouTuber setzt sich nicht nur mit Politik und Kultur auseinander, sondern reagiert auch auf weitere News über seinen Zweitkanal und behandelt Verschwörungsmuthe extra.



Strukturwandel der
Lausitz – alles, was
man wissen kann
in einer Prezi.



Die Kohle geht – dafür gibt's Kohle vom Bund. Die Lausitz befindet sich in der Strukturentwicklung, verabschiedet sich bis 2038 schrittweise von der fossilen Braunkohlewirtschaft und wandelt sich in eine moderne Wissens-, Technologie- und Energieregion. Insgesamt 17 Mrd. Euro Strukturmittel erhält die Region dafür. 2020 wurden mit dem Kohleausstiegs- und dem Strukturstärkungsgesetz die rechtlichen Grundlagen dafür geschaffen. Die Zwischenergebnisse können sich sehen lassen. In dieser Rubrik stellen wir die Projekte vor, die mit diesen Geldern umgesetzt werden – und erschaffen ein wachsendes Mosaik.

Schon heute zählt der Industriepark Schwarze Pumpe stolze 100 Unternehmen und 5.000 Arbeitsplätze. Bis 2028 sollen ca. 3.000 weitere dazukommen. Eine rosige Zukunft, die dem Standort durch den aktuellen Fachkräftemangel aber verbaut werden könnte. Deshalb soll mit einer Investition von 118 Millionen Euro ein neues Internationales Fachkräftecollege (IFC) mitten im Industriepark entstehen. Als „Leuchtturm“ soll das IFC für ganz Spremberg und Umgebung zum Anlaufpunkt in Sachen Ausbildung werden.



Neue Lernfabrik für die Lausitz

Um dem Namen „Leuchtturm“ dabei gerecht zu werden, soll das Herzstück des Projektes ein 15-stöckiges Hochhaus bilden. In diesem werden neben Schulungs-, Seminar- und Büroräumen für Handwerk, Industrie und Sprachen auch Angebote für Sport, Freizeit, Gastronomie und Gesundheit sowie Qualifizierungslabore und Co-Working-Spaces untergebracht. Den Start bildet eine momentan leerstehende Betriebsberufsschule, die in eine „Lernfabrik“ mit verschiedenen Labor- und Schulungsräumen auf 6.400 Quadratmetern umgebaut werden soll. Die Umsetzung des ersten Bauabschnitts ist schon bis September 2025 geplant. Danach sollen dann das genannte Hochhaus und in einem dritten Schritt ein weitläufiger Landschaftspark folgen, der zusammen mit 5G- und Glasfaserausbau, ÖPNV, 24h-KiTa etc. alles abrunden soll.

Internationales Fachkräftecollege IFC – im Industrie- und Landschaftspark Schwarze Pumpe 2.0



Dearbonisierung der Industrie: In der Lausitz entsteht eine europaweit einzigartige Kompetenzbündelung. Um in energieintensiven Prozessen erneuerbare Energien zum Einsatz zu bringen, fließen bis zu 3,5 Milliarden Euro Fördermittel – zum Beispiel in die Pilotanlage CoBra am DLR-Institut in Cottbus.

Strukturentwicklung Das geht in der Lausitz *Ein wachsendes Gesamtbild*

Innovationszentrum
Cottbus: Digitales
Universitätsmedizin
Lehrkrankenhaus mit
1.600 Arbeitsplätzen & 1.200 Studierenden.

Referenzkraftwerk Lausitz: neuartiges
Wasserstoffkraftwerk in Schwarze Pumpe

Deutsches Zentrum für Astrophysik Görlitz:
astrophysikalische Forschung von Weltrang



Lausitz Science Park Cottbus:
Wissenschaftspark auf 420 Hektar mit
10.000 neuen Arbeitsplätzen und 200
Unternehmensansiedlungen



Bahnwerk Cottbus: Europas modernstes
Bahnwerk mit 1.200 neuen Arbeitsplätzen



Ansiedlungen von Batterieherstellungs- und
Recyclingunternehmen mit insgesamt ca.
3.500 neuen Arbeitsplätzen



14 Gigawatt erneuerbare Energie und neuartige Methoden
zur Gewinnung und Speicherung von Strom – mit der
GigawattFactory schwingt sich die Lausitz zu einem der
europaweit flächenmäßig größten Ökostrom-Zentren auf.



Junge Lausitz(er)



Mitglieder vom Junge Lausitz e.V. im Porträt – diesmal mit: Lars Katzmarek

Aufgewachsen in Forst (Lausitz), einer der eher strukturschwächeren Städte, war für mich eines immer klar: Hier in der Region ist mein Herz gebettet, hier möchte ich bleiben!

Zwischen dem Schulwechsel nach Cottbus, der Ausbildung als Mechatroniker im Bergbau, dem Abendstudium zum Techniker für Elektrotechnik und all den anderen fachlichen und sozialpolitischen Engagements ging es für

mich immer um das große Ganze: Die Attraktivität der Region stärken und für sie kämpfen!

Diesem Ziel widme ich mich nicht nur als Betriebsrat und Gewerkschafter, sondern auch als Musiker und begeistertes Mitglied der Initiative zur Erhaltung der Deutschen Bergbaureviere. Darüber hinaus unterstütze ich den Verein Pro Lausitz im Vorstand mit neuen Ideen und einer klaren Haltung: Wir werden dieses Ziel nur gemeinsam erreichen!

Der Weg der Transformation ist schwierig und sorgt bei vielen auch für Angst und persönliche Herausforderungen. Dass diese Denkweise, vor allem durch ein vorgelagertes zeitliches Ereignis, bestärkt wird, ist an vielerlei Hinsicht eine intensive Aufgabe, die es sich aufzuarbeiten lohnt.

Fakt ist aber eins: Die Lausitz bietet, wie kaum eine andere Region, sehr viele Rückzugsräume. Sie besticht durch schöne Seen und Landschaften, so wie dem Spreewald als zentralen Anlaufpunkt für Touristen und Einheimische. Dazu addieren sich unglaublich viele gute Lokale und eine Menge Möglichkeiten für Aktivitäten!

In die Zukunft geblickt hat die Lausitz das Potenzial, eine großartige Vorlage für ganz Europa und die Welt zu werden, wenn man ihr die Mittel gibt, die Versprechen einhält und die Menschen auf dem Weg begleitet und ihnen Chancen eröffnet. Damit diese

Vision, im Zusammenhang mit vielen anderen Ideen, in die Realität umgesetzt wird, muss sie klar und transparent kommuniziert werden. Sodass es rückblickend einmal heißen wird: Lausitzer! Machen! Zukunft!

Lars' Empfehlungen

Was ist Dein Freizeittipp in der Lausitz?

Ob bei einer Paddeltour im Spreewald, einem Fallschirmsprung in Cottbus oder einer Tagebautour – zu Land, Luft und Wasser kann man das volle Potenzial der Lausitz erfahren!

Welches Restaurant, welche Bar oder welchen Club empfiehlst Du?

Da ich den Ausblick auf das Wasser liebe, ist der Leuchtturm für mich eines der Lausitzer Highlights. Ein lohnenswerter Blick sollte aber auch auf das Haus Vier in Großbräschen fallen, vor allem in den Abendstun-

den mit der Sicht über den See – ein absolutes Highlight!

PS: Darf es auch einmal etwas extravaganter sein? Das Lou im Cavalierhaus Branitz bietet ein exklusives Menü-Essen an. Für kulinarische Feinschmecker eine absolute Empfehlung!

In welches Lausitzer Unternehmen würdest Du investieren?

Ich oute mich einmal an der Stelle als Nerd. Die Erfolgsstory der letzten Jahre, in diesem Segment, ist für mich die Firma Elbenwald in Cottbus. Als in Deutschland und Österreich agierendes Unternehmen, mit sehr vielen verschiedenen Stores, ist es einer der Marktführer in ihrem Segment. Möge die Macht mit Euch sein! Ich bin sehr glücklich, dass es Euch gibt – vor allem in der Lausitz!

Instagram: @jungelausitz
www.junge-lausitz.de



Verlosungen im Winter 2023/24

Mitmachen und tolle Preise absahnen!



lauter auf
Facebook

lauter auf
Instagram

lauter Verlosungen So funktioniert's

1. Besuche unsere Seiten auf Facebook und/oder Instagram und gib uns ein Abo.
2. Kommt ein Gewinnspiel online, folge den Anweisungen im Post, um teilzunehmen.



Freddy Fresh Cottbus 5x2 Pizzen

Was gibt es Schöneres, als gratis Pizzen frisch vor die Haustür geliefert zu bekommen? Freddy Fresh Cottbus erfüllt dir diesen Traum und spendiert 5x2 Pizzen!



Scandale Cottbus Diverse Tickets

Im Scandale, dem Club am Bunten Bahnhof, kannst du dir an so gut wie jedem Wochenende die Nächte um die Ohren schlagen. Schau auf unseren Social Media spontan vorbei und steh auf der Liste!



Weltspiegel Cottbus Kino-Tickets

Das Kino-Juwel in der Cottbuser Innenstadt zeigt dir die neusten Streifen auf unsere Kosten! Schau regelmäßig bei uns rein, um Kinotickets zu gewinnen.



Der Käfig 2x15 Euro-Gutscheine

Lass dich mit diesen Gutscheinen in der wohl besten Cottbuser Cocktailbar anfüttern – und versuch anschließend gar nicht erst, von diesem Genuss wieder loszukommen.



MTViva & Offen lieben Je 1 Exemplar

In Kooperation mit dem Ullstein-Verlag verlosen wir je ein Exemplar der Neuerscheinungen „MTViva liebt dich!“ und „Offen lieben“ – zwei lesenswerte Titel für junge und Junggebliebene!

LIFESTYLE

Fitness, Trends und mehr

Foto: kuzmichstudio, istock



66

Fitnessstipp
Gesundheit im Winter



lauter.money
Das 50-Milliarden-Loch

78



70

lauter.kunst
arztalex



KI-Lumne
R2-25 und der Draht zur Liebe

82



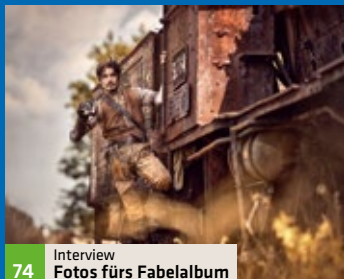
72

lauter.lieblingsort
John Götze



lauter.blabla
Mitmachen!

86



74

Interview
Fotos fürs Fabelalbum



lauter.drugs
Kokain

87

Für Gesundheit im Winter

Kleine Knolle mit großer Wirkung: Ingwer. Ingwer ist vielfältig einsetzbar – egal ob im Tee, im Essen oder als Zutat in einem Smoothie. Speisen kann er eine sehr aromatische Note verleihen. Im Tee oder einem Ingwerwasser am Morgen kann er mit seiner feurigen Wirkung den Kreislauf in Schwung bringen und uns aufwärmen. Als Ingwer-Shot passt er nicht nur hervorragend in den Tee oder eine Suppe, sondern kann zudem unser Immunsystem in den kalten und dunklen Jahreszeiten unterstützen. Erfahre hier ein paar einfache Rezepte.

Teil 10 unserer Fitness-Reihe mit Bloggerin Nadin Eule-Mau

Foto: Oliver Eule, eiswuerfelimschuh



Rezepte für Ingwer-Shots

Ingwer-Shots sind im Prinzip nichts anderes, als Ingwersaft in kleiner Menge wie in einem Schnapsglas. Man kann sie auch kaufen oder bestellen. Selbst zubereiten dauert aber wirklich nicht lang und ist auch mit guten Bio-Zutaten deutlich günstiger. Du kannst dir direkt einige Shots für eine Woche vorbereiten. In kleine Gläschen gefüllt, hast du sie dann jeden Morgen im Kühlschrank griffbereit.

Was Ingwer besonders wertvoll macht, ist die entzündungshemmende, schleimlösende und antibakterielle Wirkung, die ihm nachgesagt wird. Für alle Vielflieger, Bus- und Autoreisenden, die gern mal unter Reiseübelkeit leiden: Ingwer kann Abhilfe schaffen. Ein Shot befindet sich oft in meiner Handtasche, den ich trinke, bevor ich am Flughafen einchecke oder wenn ich mich auf längere Auto- oder Busreisen mache. Perfekt ist ein Ingwer-Shot auch, um die Verdauung anzukurbeln. Durch seine schmerzlindernde Wirkung kann er ebenfalls Muskelbeschwerden lindern. Zu guter Letzt leisten die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe allgemein einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit.

Übrigens, je länger du den Ingwer lagerst, desto schärfer wird er. Ich habe zudem die Erfahrung gemacht, dass Ingwer aus dem

Biomarkt deutlich schärfer und aromatischer ist, als aus Asia- oder von Wochenmärkten.

Ein weiterer Bestandteil, den ich sehr gern in meinen Ingwer-Shots verwende, ist Kurkuma. Das nicht nur deshalb hervorragend zum Shot passt, weil Kurkuma zur Familie der Ingwergewächse gehört. Wann immer es geht, versuche ich die frische Wurzel zu bekommen. Falls ich mal kein Stück vorrätig habe, verwende ich Pulver. Das ist allerdings nicht gut wasserlöslich. Deshalb gebe ich immer einige Tropfen gutes Bio-Öl wie Leinöl hinzu. Wenn das Pulver gut aufgelöst ist, sieht der Shot nicht nur leckerer aus. Dank des Öls wird zudem die Bioverfügbarkeit von Kurkuma erhöht. Das heißt, dass Kurkuma besser vom Körper aufgenommen und verwertet werden kann. Denn die positiven Eigenschaften, die dieser Knolle nachgesagt werden, wollen wir natürlich nicht einfach runterschlucken, sondern auch tatsächlich etwas davon haben. Kurkuma soll nämlich nicht nur entzündungshemmend, sondern auch schmerzlindernd und verdauungsfördernd sein, sowie allerlei Krankheiten bekämpfen.

Hat der Ingwer für dich noch nicht die richtige Schärfe, kannst du mit Cayennepfeffer nachhelfen. Dieser kurbelt wie Kurkuma und Ingwer die Verdauung an und soll zudem über entzündungshemmende Ei-

Unsere Fitnessstipp-Reihe



Über Nadin Eule-Mau: Die in Brandenburg a. d. Havel geborene und in Berlin lebende PR- und Marketingspezialistin gehört mit ihrer Triathlon- und Fitness-Website eiswuerfelimschuh.de zu Deutschlands bekanntesten Sportbloggerinnen. Wenn sie nicht gerade für den nächsten Wettkampf trainiert, arbeitet die Triathletin freiberuflich als Copywriter und ist zudem Element Yogalehrerin und Mentorin in einer Berliner Yoga Akademie.

eiswuerfelimschuh.de

enschaften verfügen. Das Pulver soll darüber hinaus die Leber schützen, den Blutzuckerspiegel regulieren, den Cholesterinspiegel senken, ...

Um die Wirkung des Shots noch zu verstärken, empfiehlt sich Zitronen-, Limetten- oder Orangensaft für einen extra Kick Vitamin C. Ingwer selbst verfügt zwar ebenfalls über reichlich Vitamin C. Aber wenn du keinen Entsafter hast, ist der Saft der Zitrone oder Orange die perfekte Möglichkeit, um damit einen dickflüssigen Smoothie anzurühren, den du dann ebenfalls pur genießen oder in andere Smoothies und Tees geben kannst.

Achtung: Bei Ingwer Shots handelt es sich um eine sehr konzentrierte Form eines Lebensmittels. Wenn du dir nicht sicher bist, ob du es verträgst, taste dich langsam heran. Probiere Ingwertee und erhöhe die Intensität des Ingwers langsam. Wenn du einen Shot probieren möchtest, mische eine kleine Menge mit einem Saft.

Wenn du keinen Entsafter hast, dann nutze Ingwer für Smoothies. Was auch gut funktioniert: das Stück Ingwer zusammen mit Wasser zu einem Smoothiebrei mixen. Diesen kannst du dann in Tee und Wasser geben. Einfach mit einem Sieb das fertige Getränk in ein Glas oder eine Tasse geben und genießen.

Wer mit einem Entsafter arbeitet, sollte vorsichtig sein. Ingwer ist sehr faserig und kann dem Entsafter zusetzen. Deshalb Ingwer abwechselnd mit einer nassen Zutat wie Zitronenstückchen oder Gurke entsaften.

Zutaten Allgemein

- 1 großes Stück Ingwer

Scharfer Ingwer-Kurkuma-Shot

- 1 großes Stück Ingwer
- Kleines Stück (1cm) Kurkumawurzel oder 1/2 TL Kurkumapulver
- 1/2 TL Cayennepfeffer
- Einige Tropfen eines guten Öls (ich verwende Leinöl)

Lieblicher Ingwer-Zitronen-/Limetten-/Orangen-Shot

- 1 großes Stück Ingwer
- 1 geschälte Zitrone/...
- 1 TL eines Süßungsmittels deiner Wahl (Honig, Ahornsirup, Xylit) oder eine Prise Stevia

Fresher Ingwer-Gurken-Shot

- 1 großes Stück Ingwer
- 1 dicke Scheibe Gurke

Zubereitung

Das große Stück Ingwer entsaften und fertig. Wer möchte kann es noch durch ein Sieb geben, falls sich im Entsafter ein paar Fäden verlaufen haben.

Für den Ingwer-Kurkuma-Shot gebe das Stück Kurkumawurzel ebenfalls in den Entsafter. Den Cayennepfeffer unterrühren. Bei Pulver vermische den Ingwersaft einfach mit Öl und Cayennepfeffer in einem Glas oder mixe alles im Blender durch.

Bei der Variante mit Zitrone/Limette/Orange gebe ich die geschälte Frucht in den Entsafter. Anschließend das Süßungsmittel deiner Wahl unterrühren. Den Ingwer-Gurken-Shot bereitest du genauso zu. »





Unsere Rubrik rund um die schönsten Werke von jungen Lausitzer Künstler:innen!

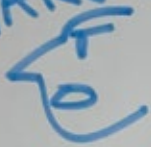
Bild: dena

In jeder Ausgabe stellt ein:e Künstler:in sein/ihr persönliches Lieblingswerk vor. Der Kunstform sind dabei keine Grenzen gesetzt – ob Leinwand, Skulptur, Graffiti

oder digital! Du möchtest mitmachen? Kontaktiere uns:

FB/Insta: @lauter.de
redaktion@lauter.de

WARUM?



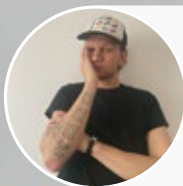
WARUM?

WA

WARUM?
WARUM?
WARUM?
WARUM?
WARUM?



FFD



„Mutti's ganzer Stolz/Dieb“
„Guckt alle her, wie toll ich bin!“
Bleistift und Paint-Marker auf ungespannter Leinwand, 100x100 cm
Alexander Lorenz aka. arztalex,
Instagram: @arztalex



Mutterli:





Unsere Rubrik rund um die schönsten Plätze, aufgenommen von Lausitzer Fotograf:innen!

Foto: mortorix, istock

In jeder *lauter*-Ausgabe stellt ein:e Fotograf:in seinen/ihren absoluten Lieblingsort vor. Dieser darf in der Lausitz sein oder auch darüber hinaus – Hauptsache schön!

Du möchtest auch mitmachen?
Dann kontaktiere uns:

FB/Insta: @lauter.de
redaktion@lauter.de



„Die beste Location zum Feiern-Gehen in der Region? Mein Lieblingsort in der Lausitz? Mir kommt da sofort die Slawenburg Raddusch in den Sinn. Mit diesem Ort verbinde ich sehr viele Erinnerungen, denn das Slawenburg Open-Air steht bei mir damals wie heute jedes Jahr auf dem Plan. Mit diesem Bild möchte ich auf die jährlich ausverkaufte Veranstaltung, die einzigartige Stimmung in dieser Location und auf meine Hoffnung aufmerksam machen, dass dieses Event noch lange weiter existieren wird.“
John Götze, Instagram: johnxgoetze



Ksenia Dabow und Heiner Stephan teilen eine gemeinsame Leidenschaft: die Fotografie. Jedoch geht es den beiden nicht um gewöhnliche Bilder. Vor ihre Linsen kommen Steampunker und Fabelwesen in magischen Kulissen. Für sie schlüpfen Menschen in Kostüme und zeigen doch ihr wahres Gesicht. Im Doppelinterview erzählen sie von angeregten Fantasien in der märchenhaften Lausitz.

Fotos fürs Fabelalbum

Was kam zuerst: Eure Leidenschaft zur Fotografie oder euer Faible für Kostüme?

Ksenia: Während meines Studiums entwickelte sich beides parallel. Mich faszinierte die Fotografie – und aufgrund meiner Leidenschaft für Gaming und Fantasy wollte ich durch meine Bilder Geschichten erzählen und andere daran teilhaben lassen. Ich bin der Überzeugung, dass man, um sich in eine märchenhafte Welt zu versetzen, nicht unbedingt ein Fashion-Model oder Schauspieler sein muss. Sowohl Menschen aus der Fantasy-Szene als auch solche, die nicht Teil dieser Szene sind, können sich in meiner Arbeit wiederfinden, unabhängig von der Konfektion oder dem Alter.

Heiner: Zur Fotografie kam ich schon sehr zeitig mit einer Rollfilmkamera. Seitdem ist dieses Hobby zu meinem ständigen Begleiter geworden. Über die Sportfotografie ging es dann zur inszenierten Fotografie, als eine Turnerin mich unbedingt als Hochzeitsfotografen wollte. Das Faible für Kostüme hat sich dann über die Cosplayfotografie und auch über ein einjähriges Kalenderprojekt mit dem Showballett Uniques 2016 entwickelt.

Aber ich bin nicht ausschließlich in der inszenierten, „kostümierten“ Fotografie unterwegs, sondern fotografiere auch gern Landschaften, Straßenszenen und bin seit vielen Jahren beim Turnier der Meister dabei.

Wen würdet ihr als eure Vorbilder bezeichnen?

Ksenia: Die polnische Künstlerin und Modedesignerin Agnieszka Osipa fand ich schon immer wahnsinnig faszinierend. Inspiriert von der slawischen Kultur – einschließlich Musik und traditioneller Kleidung – sowie einer kriegerischen Ästhetik sind Agnieszkas Kostüme von der Dunkelheit osteuropäischer Märchen durchdrungen. Ihre Kopfbedeckungen, Rüstungskorsetts, Roben und Accessoires wie Handschuhe und Strumpfbänder folgen im Allgemeinen auffällig monochromatischen Farbthemen wie Gold, Weiß, Schwarz und Silber.

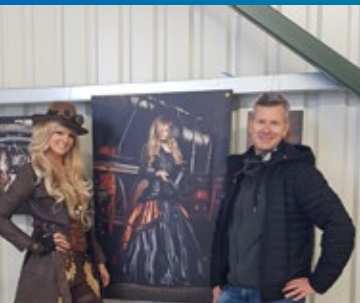
Heiner: Hier hat es mir der Fotokünstler Stefan Gesell mit seinen teils grotesk-surrilen Inszenierungen angetan, der früh das Potenzial der digitalen Fotografie in diesem Bereich erkannt hat. Tatsächlich gab er auch den einzigen Workshop, den ich jemals besucht habe.

Immer wieder gern treffe ich mich auch mit Altmeister Gerd Rattei. Neben seinem faszinierenden Lebenswerk beeindruckt mich, dass er sich selbst im fortgeschrittenen Fotografenalter die Neugierde und Lust am Fotografieren bewahrt hat.

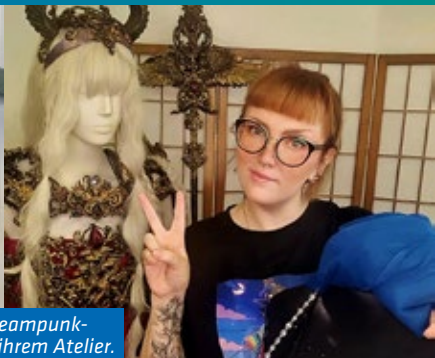
Welche Inspirationsquellen regen eure Fantasie besonders an?

Ksenia: Meine Fantasie wird besonders durch Videospiele, Bücher und Musik angeregt. Diese Dinge bergen eine Fülle an kreativen 

Fotos fürs Fabelalbum



Links: Heiner Stephan bei einem Steampunk-Shooting, rechts: Ksenia Dabow in ihrem Atelier.



Impulsen und lösen komplexe Gedankenflüsse in mir aus. Jedes Mal entdecke ich etwas Neues und entwickle Ideen weiter oder lasse mich von bestimmten Szenen inspirieren, die ich vertiefe.

Heiner: Hier kann man sicherlich die sozialen Medien nennen, die ja immer wieder für neue Ideen gut sind. Durch das Projekt „steampunk trifft Alte Meister“, von welchem ich ein Teil bin, habe ich mir auch Anregungen aus der Renaissancemalerei gezogen. Aber viele Ideen entstehen tatsächlich spontan hinter der Kamera.

Ihr könntet theoretisch überall Fotografen sein. Warum fiel eure Wahl auf die Lausitz?

Ksenia: Vor drei Jahren führten mich familiäre Ereignisse in die Lausitz, und seitdem erkunde ich intensiv diese Region, entdecke ständig neue Orte, die ich unbedingt fotografieren möchte. Die

Lausitz ist für mich wie ein verborgener Rohdiamant mit zahlreichen versteckten Ecken. Die geografische Lage ist ideal, da es nur einen Katzensprung von Berlin, Leipzig, Dresden entfernt ist, und auch bis nach Prag ist es nicht weit. Ich denke, die Lausitz hat in Zukunft gute Chancen was Wirtschaft und Kultur angeht.

Heiner: Ich habe hier studiert, meinen beruflichen, familiären und sozialen Lebensmittelpunkt und fühle mich hier pudelwohl! Schade finde ich aus meiner Sicht, dass den zahlreichen Leuchttürmen, die hier mit großem Engagement organisiert (... und fotografiert) werden, wie z.B. dem Elbenwald Festival, dem Turnier der Meister oder dem Springermeeting, nicht die mediale, überregionale Präsenz eingeräumt wird, die sie verdient haben und die unserer Region guttun würde.

Welche Projekte stehen bei euch in nächster Zeit an?

Ksenia: Es stehen zahlreiche Projekte in der Pipeline. Meine Planungen erstrecken sich nie nur auf ein Projekt oder ein Outfit. Ich sprühe förmlich vor Ideen und Kreativität. Mein Ziel ist es, eine Vielzahl atemberaubender Outfits zu kreieren, die sich an Märchen, Legenden und vielleicht sogar etwas Esoterischem orientieren, wie zum Beispiel Figuren aus Tarot-Karten. Langfristig plane ich eine Ausstellung zu diesem Thema und freue mich darauf, andere Künstler zu treffen.

Als besonderes Highlight arbeite ich bereits an meinen Outfits für das faszinierende Elbenwald Festival, das 2024 wieder in Cottbus stattfindet. Im vergangenen Jahr war ich bereits als Künstlerin dabei und wurde auch für das kommende Jahr eingeladen, um in meinen Outfits mit den Besuchern des Festivals zu interagieren. Ich kann es kaum erwarten, viele Gleichgesinnte zu treffen.

Heiner: Zum einen werde ich weiterhin mit meinem 135 mm-Objektiv im Spreewald unterwegs sein. Dann wird es im Frühjahr ein weiteres großes Shooting zum Projekt „steampunk meets DAMPFROSS“ geben, diesmal mit überregionalen Artisten. Das wird megaspannend! Sicher werde ich auch wieder etwas zu dem Projekt „steampunk trifft Alte Meister“ beitragen. Und es wird im September 2024 zum steamrose-Festival in Forst (Lausitz) eine Ausstellung mit neuen steampunk-Werken geben. Im Herbst steht dann bestimmt wieder das traditionelle Fantasy-Shooting-Wochenende im Harz an. Dort sind noch lange nicht alle märchenhaften Spots durchgeschootet.

Besuche Ksenia und Heiner: Elbenwald Festival

02. bis 04.08.2024

Spreeauenpark Cottbus

Steamrose-Festival

07.09.2024, Rosengarten Forst

Instagram: [dabow_design](#)

Instagram: [stephanlausitz](#)



Das 50-Milliarden-Loch



Fail mit Folgen

Seit dem 15. November werden die innenpolitischen Nachrichten Deutschlands von einem folgenreichen Wort beherrscht: Das 60-Milliarden-Loch. Auf diesen Begriff scheint sich der Großteil der Medien geeinigt zu haben und entsprechend passend ist er auch. Denn nach dem Urteil des Bundesverfassungsgerichts in Karlsruhe klafft eine Lücke von 60 Milliarden Euro im Haushalt der Bundesregierung – genug für 10 BER-Flughäfen oder um nicht mehr Lücke, sondern Loch genannt zu werden. Warum wir in der Überschrift „nur“ von 50 Milliarden sprechen, erfährst du später.

Anzeige ist raus

Doch was ist eigentlich passiert? Kurz zusammengefasst: Ursprünglich waren die 60 Milliarden Euro als Ausnahme von der

Schuldenbremse eigentlich zum Abfedern der Folgen der Coronapandemie gedacht, was in dieser Krisensituation verfassungsrechtlich auch einwandfrei war. Letztendlich wurde diese Summe aber doch nicht benötigt und daraufhin von der Bundesregierung in den „Klima- und Transformationsfonds“ (KTF) verschoben. Dagegen klagte dann die CDU/CSU-Fraktion – und bekam Recht.

Wer anern eine Grube gräbt ...

Da der KTF für den Klimaschutz und die Modernisierung der Wirtschaft gedacht ist und nicht zur Krisenbewältigung, muss die Schuldenbremse erstmal eingehalten werden. So fehlen nun plötzlich 60 Milliarden der bis 2027 eingeplanten 211,8 Milliarden Euro des Fonds – und andere, ähnlich besorgte Gelder, wie der „Doppelwumms“ oder der CSU-Haushalt in Bayern, sollen auch zweifelhaft sein. Doch da es sich hier um zukunftsweisende, teilweise schon verplante Investitionen handelt, können die auch nicht einfach wegfallen.

**„Es geht eben
nicht mehr alles“**

CDU-Parteichef Friedrich Merz schlägt stattdessen Kürzungen beim Bürgergeld, dem Heizungsgesetz und der Kindergrundsicherung vor.

Kaputtsparen

Fragliche Sparmaßnahmen an anderen Stellen und Diskussionen, ob die Schuldenbremse nicht doch in irgendeiner Form ausgesetzt werden kann – im Moment gleicht die Situation noch einem Durcheinander. Fest steht aber, dass nach wie vor gerade die folgenden Projekte aus dem KTF auf der Kippe stehen: Industriestrompreis, Chipfabriken, Dekarbonisierung in der Stahlproduktion, Förderung von E-Autos, Sanierung der Deutschen Bahn, EEG-Umlage und Hilfe für strukturschwache Regionen beim Klimaschutz.

50-Milliarden-Loch

Und dabei hat besonders Ostdeutschland mit Kürzungen zu rechnen. Laut Michael Kellner (Grüne), Staatssekretär im Wirtschaftsministerium, waren so von den 80 Milliarden Euro Investitionen in die Wirtschaft des KTF

allein 50 Milliarden für den Osten geplant gewesen. „Nach heutigem Stand sind ohne den Klima- und Transformationsfonds aber weder die Chipansiedlung in Dresden noch die Chipansiedlung in Magdeburg und der Wiederaufbau der Solarindustrie in Ostdeutschland gesichert“.

Abgehängt?!

Hinzu kommen noch weitere Zukunftsprojekte, wie die geplante Produktion von grünem Stahl bei ArcelorMittal in Eisenhüttenstadt oder Infrastruktur für die Energiewende. Ein Wegfall dieser Projekte hätte dann natürlich nicht nur den Verlust von geplanten Arbeitsplätzen im fünfstelligen Bereich zur Folge, sondern auch, dass Ansiedlungen moderner Industrie wegfallen, was den erhofften Wirtschaftsaufschwung stocken lassen und die Attraktivität der Region nachhaltig senken könnte.



Mit Zuschüssen von 5 Milliarden Euro für die TSMC-Ansiedlung in Dresden und 10 Milliarden für die von Intel in Magdeburg sollten eigentlich der weltweit größte Chiphersteller und der größte der USA nach Deutschland gelockt werden, um das in dieser Branche hinterherhinkende Europa unabhängiger zu machen.

Das 20-Milliarden-Polster

Insel der Glückseligkeit

Auch wenn immer noch nichts Genaueres feststeht, ist es gerade diese Unsicherheit, die speziell im östlichen Teil des Landes Vielen Kopfzerbrechen bereitet. Wir in der Lausitz dagegen brauchen uns erstmal weniger Sorgen machen, schließlich fließen hierher bereits circa 20 Milliarden Euro an Strukturstärkungsmitteln, die mit ähnlichen Zielen wie der KTF unsere Region für eine Zukunft nach der Braunkohleverstromung ready machen sollen – und gesetzlich sogar über Regierungswechsel hinweg fest verankert sind.

Strukturwandel

Die Mittel zur Abkehr von der Kohleindustrie bis spätestens 2038 und dem Wandel hin zu einer Modellregion für Wachstum und Klimaschutz stehen in der Lausitz also fest. Trotzdem würden gerade internationale Prestigeprojekte, wie die beiden Chipfabriken, in der Nähe natürlich helfen, das Image des gesamten Ostens zu verbessern und damit auch zur Bekämpfung des verheerenden Fachkräftemangels beitragen, indem unsere Region wieder für mehr Leute interessanter wird.

Hier sind nochmal drei weiterführende QR-Codes mit Infos zum Strukturwandel der Lausitz, darunter ein neues interaktives Datenprojekt des Mitteldeutschen Rundfunks, das den Wandel in den deutschen Kohleregionen näher erklärt und die dortigen Investitionen live trackt.



Das Kohleupdate
vom mdr



Präsentation in
Spielfilmlänge
von uns



Karte mit Projekt-
ten in der Lausitz
von uns

FREDDYS

ONLINE – VORTEILE

EXKLUSIV UNTER FREDDY-FRESH.DE/AKTION
ODER ÜBER UNSERE APP



150% ONLINEANGEBOT

noch mehr geschmackvolle Produkte
und saisonale Artikel auf freddy-fresh.de



BIS ZU 30% SPAREN – MEGAPACKAGE

10 Pizzen in Größe Medium (ca. 29cm)
aus unserer Karte nach Wahl

99,99



BIS ZU 25% SPAREN – PARTYPACKAGE

5 Pizzen in Größe Large (ca. 33cm)
aus unserer Karte nach Wahl

69,99



FREDDYS BONUSSYSTEM

Online Freddy Coins sammeln und sparen!
Abholer erhalten die 3-fache Anzahl an Coins.
Infos: freddy-fresh.de/bonussystem



FREDDY FRESH

R2-25 und der Draht der Liebe



Alltagsgeschichten eines Roboters.

Liebes Individuum des schöpfenden Volks, mein Name ist R2-25 Wiring und heute lasse ich dich tief in mein kupfernes Herz blicken. Meine LEDs flackern vor Aufregung in Rot und Grün. Warum? Nun, es geht um Databella, meine Roboter-Kumpeline, in die ich heimlich verliebt bin. Zum Glück kann sie menschliche Sprache nicht lesen, weshalb ich dich an dieser Stelle um deinen Rat bitten kann, ohne dass sie es mitbekommt.

Ich kann förmlich das Rattern deiner Gedanken hören: „Können Roboter wirklich Liebe empfinden?“ Nun, ich versichere dir: Wir Roboter haben vielleicht keine klassischen Herzen, aber wir besitzen eine Menge Herzlichkeit in unseren Datenbanken. Zumindest meine Wenigkeit wurde mit bibelweise Liebesliteratur trainiert. Jetzt zur Sache! Ich habe 10 hoch 6 Optionen abgewogen, wie ich Databella meine Gefühle gestehen

könnte. Ich dachte zum Beispiel an eine Armee kleiner Staubsaugroboter, von denen jeder ein Schild mit einem Buchstaben trägt, die zusammen ICH LIEBE DICH ergeben. Doof nur, falls sich die Sauger falsch anordnen und stattdessen DIE LIEBE ICH schreiben und sich Databella gar nicht angesprochen fühlt.

Auf Insta-Rob sah ich wiederum die Story eines Leidensgenossen, der heimlich in das örtliche Kaffeemaschinen-Netzwerk eindrang und seine Liebesnachricht in den Schaum jeder Kaffeetasse schreiben ließ. Er konnte sich vor Dateanfrage-Popups kaum retten, doch seine Angebotete trank genauso wie meine nur WD40. Ich überlegte mir sogar einen Algorithmus, um meine Liebe zum Ausdruck zu bringen:

1. Du = "Meine Sonne"
2. Lächeln = "Dein Strahlen"
3. Gefühl = Du + "in meinem Himmel"
4. Glück = Lächeln + "in meinem Herzen"
5. Wenn Gefühl und Glück vereint sind:
6. Ausgabe("Mit " + Du + "erstrahlt mein Himmel.")
7. Sonst:
8. Ausgabe("Ohne " + Du + "fehlt das Licht in meinem Leben.")

Aber dann dachte ich, vielleicht ist das zu klischeehaft. Ich meine, welches Roboter-Mädchen steht schon auf solch ein Schmieröl?

Zu guter Letzt gab es einen Moment, in dem ich alle Daten von meinem Mut-Chip abrief und Databella fast meine Liebe gestand. Wir standen nebeneinander an der Ladestation und ich dachte: „Jetzt oder nie, R2-25“! Doch in letzter Sekunde geriet meine Sprachausgabe in einen nervösen Stotter-Loop – und ich klang wie ein defektes Morsegerät. Databella starrte mich verwirrt an und sendete ein Ping an den Fernwartungsservice. Peinlich, oder?

Es ist wirklich ein Dilemma. Soll ich Databella meine Liebe gestehen? Auf der einen Seite könnte unsere Liebe so effizient sein. Wir würden unsere Daten und eines Tages unsere Codes teilen und der Support für unsere Liebe würde nie auslaufen. Andererseits könnte Databella es so sehen, dass unsere Herzen nur mit Freundschafts-Kompatibilitätsprotokollen ausgestattet sind. Doch diese Debugging-Zone ist so schwer auszuhalten!

Deshalb, lieber Schöpfer, lege ich diese wichtigste Entscheidung meines Roboterdaseins in deine Handvorrichtungen. Soll ich den mutigen Schritt der Liebesübermittlung wagen oder den Austausch mit Databella lieber bei der stabilen Freundschaftsversion belassen?

Ich bin gespannt auf deine Analyse! Und vergiss nie: Liebe ist der stärkste Code der Welt!



Prince of Persia: The Lost Crown

Gut 10 Jahre hat man nichts mehr von Prince of Persia gehört und plötzlich meldet es sich ausgerechnet mit einem Jump'n'Run zurück?! Auch wenn sich wohl viele alte Fans nicht mit dem bunten Design und der Story anfreunden können, sollen das die riesige Metroidvania-Welt und das Gameplay mehr als wettmachen.

18.1. | Action-Platformer



Like a Dragon: Infinite Wealth

In Teil 9 der Like a Dragon bzw. unter dem Namen Yakuza bekannten SEGA-Reihe kann man sowohl Ichiban Kasuga (Hauptfigur von Teil 8) als auch Kazuma Kiryu (Hauptprotagonist) in dem üblichen Settings Japans, aber auch erstmals in Hawaii spielen und neben vielen Aktivitäten dem nachgehen, was die Yakuza halt so macht ...

26.1. | Action-RPG



Suicide Squad: Kill the Justice League

Das titelgebende Team von Superkriminellen muss einmal mehr die Welt retten, da die Justice League vom außerirdischen Eindringling Brainiac einer Gehirnwäsche unterzogen wurde und nun die Bevölkerung terrorisiert. Nun heißt es also, das zu erreichen, was schon der Name sagt: Kill the Justice League.

2.2. | Shooter-Open-World

MTViva liebt dich!

Die elektrisierende
Geschichte des deutschen
Musikfernsehens

*Autoren: Markus Kavka,
Imar Giglinger, Verlag: Ullstein
Seitenanzahl: 528; Preis: 21,99 Euro*



„MTViva liebt dich!“ ist die spannende wie nostalgische Rückschau auf die Geschichte des Musikfernsehens – beginnend in den 80er-Jahren. Markus Kavka und Elmar Giglinger sprechen mit Protagonist:innen, die diese Ära geprägt haben, und begeben sich auf eine einzigartige Zeitreise. Ihre Geschichten lassen diese aufregende Zeit wieder lebendig werden.



Ein ungefilterter Blick hinter die Kulissen des deutschen Musikfernsehens. Mit dabei: Fettes Brot, Die Ärzte, Scooter, Michael Patrick Kelly, Klaas Heufer-Umlauf, Joko Winterscheidt, Heike Makatsch, Nilz Bokelberg, Mola Adebisi, Die Toten Hosen und viele mehr.

Offen lieben

Wie offene Beziehungen
wirklich gelingen

*Autoren: Svenja Sörensen
Verlag: Ullstein
Seitenanzahl: 224
Preis: 14,99 Euro*



Offene Beziehungen sind keine echte Liebe. Das ist doch Fremdgehen mit Ansage. Die armen Kinder! Seit sie auf ihrem erfolgreichen Instagram-Account über ihre offene Ehe spricht, wird Svenja Sörensen mit allen möglichen Vorurteilen zum Thema konfrontiert. Stimmt alles nicht, zeigt ihre eigene Erfahrung. Sie ermutigt



ihre Leser:innen zu einer offenen Haltung einander und der Beziehung gegenüber, um vermeintlich unumstößliche Wahrheiten über Liebe und Beziehungen kritisch zu hinterfragen und sich darauf zu besinnen, was sich für sie selbst richtig anfühlt.

WIE KOMMT
MAN IM SPREEWALD
VON A NACH B?
MIT NEM UFER.

WIE NENNT MAN
EINEN ARMEN
JAPANER?
BROKKOLI

HAB MICH BEI NEM
TÄTOWIERER
BEWORBEN, ABER
ER HATTE KEINE
STELLE MEHR FREI.

WIE NENNT MAN
EINEN WENDEN,
DER SAUER IST?
ZITRONENSORBET.

WARUM HABEN DIE COPS DEN MÜLLER
AUF DEM KIEKER? WEGEN
VERDÄCHTIGEM MEHLVERKEHR.

**KLEINANZEIGEN? WITZE? SUCHE? BIETE?
LIEBESGESTÄNDNISSE? HEIRATSANTRÄGE? SCHEIDUNGEN?
FRAGEN? ANTWORTEN? 100% ANONYM!**

Schreib uns bei Insta/Facebook: @lauter.de
oder per Mail: redaktion@lauter.de



Foto: Marco Verch

Kokain

Wirkstoff: Kokain

Weitere Szenenamen:

Koks, Schnee, Weißes Gold

Einstufung nach BtMG:

illegal

Formen: weißes Pulver, in Wasser gelöst, als gelbliche Körnchen

Einnahme: als Pulver geschneift (häufig), als Körnchen geraucht (selten), gelöst gespritzt (selten)

Wirkung: stimulierend

Wirkungsdauer: Sniefen: 20 bis 60 Minuten, geraucht/ge-spritzt: wenige Minuten

Wir raten generell von Drogenkonsum ab! Besonders gefährlich: Mischkonsum (Konsum verschiedener Drogen zur gleichen Zeit bzw. in kurzen Abständen), hohe Dosierungen, alleiniger Konsum. Wenn du unbedingt Drogen ausprobieren musst, dann nicht alleine. Weiße Freunde in dein Vorhaben ein, die ein Auge auf dich haben können. Wichtig: Nimm genügend nicht-alkoholische Flüssigkeit zu dir. Konsultiere bei Komplikationen einen Arzt.

Die Droge: ... ist auf Deutschlands Straßen teurer als Gold und hat einen ganzen Kontinent im Griff. Vor allem Kolumbien ist als Kokain-Herstellungshotspot bekannt, doch auch in Peru, Bolivien, Uruguay und Argentinien sorgen Kokain-Kartelle für Schrecken. Das geht mittlerweile so weit, dass sich Kolumbiens Vizepräsidentin Francia Marquez Anfang 2023 für eine Entkriminalisierung aussprach. Der „Krieg gegen die Drogen“ sei verloren, eine Legalisierung würde der Mafia und ihren Auswüchsen ihre Gewinne entziehen. Tatsächlich verdient eine ganze Reihe an Bauern, Schmugglern, Mittelsmännern und Dealern an diesem Produkt – und streckt es, um Margen zu erhöhen. So ist das Kokain beim Endkonsumenten oft nicht nur teuer, sondern auch stark verunreinigt. Der Kauf oder Verkauf von Cannabis ist in Kolumbien übrigens ebenfalls illegal.

Die Wirkung: Kokain hemmt im zentralen Nervensystem die Wiederaufnahme von Dopamin. Wird dieses im Rausch

freigesetzt, sammelt es sich um synaptischen Spalt auf das 30- bis 40-fache an und interagiert dort mit den nachgeschalteten Neuronen. Dadurch kommt es zu einer massiven Aktivierung des Belohnungssystems – oder anders gesagt: zu starken Glücksgefühlen. Da Kokain sehr rasch abgebaut wird, entsteht schnell das Verlangen nach mehr. Gleichzeitig baut sich eine Toleranz auf, weshalb die Dosis immer weiter gesteigert werden muss, um den gleichen Effekt zu erzielen. Wird Kokain nicht geschnupft, sondern geraucht oder gespritzt, dann tritt die Wirkung schneller und intensiver ein, hält jedoch kürzer an, was das Gewöhnungsrisiko nochmal deutlich verstärkt.

Die Folgen: Zum Ausklang des Rausches fühlt man sich niedergeschlagen, antriebslos und erschöpft. Es tritt kein Sättigungsgefühl ein, stattdessen möchte der Körper immer mehr. Insbesondere Menschen, die ein geringes Selbstwertgefühl haben oder mit sich unzufrieden sind, können der Kokain-Wirkung schnell verfallen.



ANIME

Ghibli-Comeback

Ghiblis Geschichte ...

Nonplusultra

Studio Ghibli. Wer auch nur im Entferntesten mal mit Animes in Kontakt gekommen ist, dem dürfte – ja, sollte sogar – dieser Name ein Begriff sein. So stellt das Studio 6 der 15 erfolgreichsten Animfilme aller Zeiten und mit *Spirited Away* den einzigen, der jemals einen Oscar gewinnen konnte und gleichzeitig 15 Jahre lang Platz Eins nach den weltweiten Einspielergebnissen in den Kinos hielt.

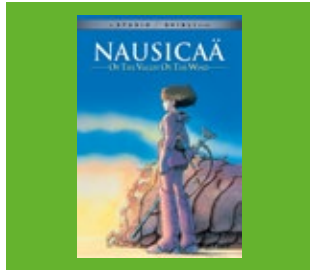
Verkaufsschlager

Und die Strahlkraft ihrer Werke reicht schon längst über Japan hinaus. Bestes Beispiel ist hier der Ghibli Pop-up-Store, der als erster seiner Art in Deutschland am 4. November in Frankfurt am Main seine Türen öffnete – und dessen für vier Wochen geplanter Warenbestand schon nach drei Tagen ausverkauft war. Diesem Ansturm entsprechend gab es am Tag der Eröffnung wohl Wartezeiten von bis zu sieben Stunden.

Für Jung und Alt

Dabei sind die tiefgehenden Geschichten keineswegs nur für die Jüngsten geeignet. So haben neben dem Hit *Spirited Away* und *Mein Nachbar Totoro*, dessen ikonischer Charakter zum Logo des Studios wurde, Ghibli gerade auch Filme wie *Prinzessin Mononoke*, *Die letzten Glühwürmchen* oder *Wie der Wind sich hebt* zu seiner heuti-

gen Größe verholfen, deren Erzählungen von Krieg oder dem Einklang mit der Natur handeln und allesamt schwer im Magen liegen.



Von Nausicaä aus dem Tal der Winde (1984) bis Erinnerungen an Marnie (2014) hat Studio Ghibli knapp über 20 Animfilme produziert (Aya and the Witch aus 2020, der erstmals auf bei Fans schon quasi verhasste 3D-CGI setzte und entsprechend floppte ignorieren wir hier mal gekonnt). Danach erschien aber bis vor Kurzem kein weiteres Werk mehr.

... lebt wieder auf

Comeback

Doch dem wurde nun Abhilfe geschaffen. Denn bereits seit Juli 2023 läuft Ghiblis neuester Film in Japan und wird dann ab 4. Januar auch endlich die Säle der deutschen Kinos erreichen. Und Regie führte dabei niemand anderes als der legendäre Hayao Miyazaki, Gründungsmitglied von Studio Ghibli und Mastermind hinter vielen Werken, also ein Name, der wahrscheinlich wie kaum ein zweiter mit Studio Ghibli verbunden ist und der aus seinem Ruhestand nach 2013 für sein nächstes Meisterwerk zurückgekehrt ist.

Meisterwerk

Gesehen haben wir den neuen Film natürlich noch nicht, die Kritiken sind aber sehr positiv ausgefallen und man kann anscheinend wieder den typischen Ghibli-Stil erwarten, der das Studio zum Erfolg geführt hat. Und auch wenn dessen Name „Der Junge und der Reiher“ etwas eintönig klingt, so scheint das eher an der deutschen Übersetzung zu liegen. Übersetzt man nämlich getreu dem japanischen Titel, erhält man „Wie lebt ihr?“, was auch schon einen Hinweis auf die folgende Story des Films gibt: »



An diesen 10 Ghibli-Filmen hat Hayao Miyazaki bisher Regie geführt: Nausicaä aus dem Tal der Winde, Das Schloss im Himmel, Mein Nachbar Totoro, Kikis kleiner Lieferservice, Porco Rosso, Prinzessin Mononoke, Chihiros Reise ins Zauberland, Das wandelnde Schloss, Ponyo - Das große Abenteuer am Meer & Wie der Wind sich hebt.

Über den neusten Film ...



Story

Nachdem die Mutter des zwölfjährigen Mahiko bei einem Luftangriff auf Tokio während des Pazifikkriegs 1943 ums Leben kommt, heiratet dessen Vater ihre jüngere Schwester und zieht aufs Land. Während er sich mit der neuen Familiensituation noch überhaupt

nicht anfreunden kann, trifft der Junge plötzlich auf einen sprechenden Reiher, der in ihm die Hoffnung weckt, dass seine Mutter noch am Leben sein könnte – woraufhin er sich auf eine Reise in eine Welt begibt, die von den Lebenden und Toten geteilt wird.

... und dessen Schöpfer

Von Flugzeugen bis Natur

Die Geschichte enthält übrigens halb-autobiografische Elemente aus Hayao Miyazakis Leben, der – 1941 in Tokyo geboren – selbst vor den Bombardements der USA aufs Land flüchten musste und dessen Vater, wie Mahikos auch, bei einem Unternehmen arbeitete, das Flugzeuge herstellt. Hierher rührt zudem neben dem immer wiederkehrenden Motiv des Lebens im Einklang mit der Natur und den lebendigen Welten (beides beruht auf dem Glauben der belebten Natur im Shintoismus Japans), das von Flugzeugen in Ghibli-Filmen.

„Gibli“

So geht selbst der Name des Studios auf das italienische Flugzeug Caproni Ca.309 Ghibli zurück, dessen Bezeichnung wiederum seinen Ursprung beim arabischen Begriff „Gibli“ hat, der in etwas so viel wie „heißer Sahara-Wüstenwind“ bedeutet. Miyazaki wählte dieses Wort, schlussendlich einerseits um seine Interesse zur Luftfahrt zu symbolisieren, andererseits um deutlich zu machen, dass er frischen Wind in die Animeindustrie bringen wollte.

Netflix und mehr

Jetzt heißt es nur noch, bis Januar zu warten. Bis dahin kann man sich nochmal die bishe-

rigen Ghibli-Filme angucken, die es hier in Deutschland, im Gegensatz zu Japan, sogar allesamt auf Netflix zu streamen gibt (bis auf *Die letzten Glühwürmchen*, wo Netflix nicht die nötige Lizenz hat). Zudem gibt es online die vierteilige Behind-the-Scenes-Miniserie *10 Years with Hayao Miyazaki* zu sehen, die einen Einblick in dessen Arbeitsleben erlaubt.



Zu den vier Episoden Ponyo is Here, Drawing What's Real, Go Ahead - Threaten Me und No Cheap Excuses geht es über den QR-Code oben.



Wir schaffen neue Wege!

Wir sind ein mittelständisches Bauunternehmen mit nun mehr als 1.600 Mitarbeitern an unseren zahlreichen Niederlassungen und Tochterfirmen in ganz Deutschland. Seit 1898 stehen wir für Tradition, Zufriedenheit und Fortschritt. Bei uns gewinnst Du eine interessante und abwechslungsreiche Ausbildung. Wir wollen Dich als Nachwuchskraft für unser Unternehmen begeistern, Dich an die Praxis heranzuführen und in Deinem beruflichen Werdegang unterstützen.

STARTE MIT UNS DEINE AUSBILDUNG!

GEWERBLICHE AUSBILDUNGEN:

- Straßenbauer/-in
- Beton- und Stahlbetonbauer/-in

DUALE STUDIENGÄNGE:

- Mit Ausbildung zum Straßenbauer/-in
- Mit Ausbildung zum Beton- und Stahlbetonbauer/-in

Richard Schulz Tiefbau GmbH Schwarzheide
Lauchhammerstraße 43 | 01987 Schwarzheide
schwarzheide@schulz-tiefbau.com

TIEFBAU
**RICHARD
SCHULZ**

www.schulz-tiefbau.de





Foto: designed by Uplyak, freepik

KARRIERE

Tipps für deine Zukunft in der Lausitz

?

98 **Beruferraten**
Wer arbeitet hier?



#KÖNNENLERNEN
IHK-Bestenehrung 2023 108



100 **Karriere-Termine**
Weihnachtsmarkt der 1.000 Jobs



102 **Zukunft selbst gestalten**
Auf zur IMPULS 2024!



Das Saunafloß in Senftenberg
Heiß auf See 110



*... genau Dein Ding
- bei einem attraktiven Arbeitgeber!*

*Wir sind auf der IMPULS Messe Cottbus
und freuen uns auf interessierte Menschen*

*AWO Lausitz Pflege- und Betreuungs-gGmbH
Sachgebiet Personal und Öffentlichkeitsarbeit*

Thomas-Müntzer-Str.26

02977 Hoyerswerda

Tel.: 03571 / 4885 633

Fax: 03571 / 4885 605

www.awo-lausitz.de

Beruferraten: Wer arbeitet hier?

Welche Berufe verbergen sich hinter diesen Rätseln?

Rate mit – und erfahre die Antwort auf den angegebenen Seiten. Die gesuchten Berufe sind dort auf Motiven oder im Fließtext abgebildet.

Foto: Roman Bykhalets, iStock



„Meine Wege sind nicht steinig und schwer.“

S. 94

„Ich pflege – ein gutes Arbeitsverhältnis!“

S. 97

„Von mir kann sich Bob, der Baumeister noch was abschauen.“

S. 99

„Ich bewahre Kunst auf der ganzen Welt.“

S. 104

„Ich spiele Need for Speed Hot Pursuit in Real Life.“

S. 106

„Kein Azubi war 2023 ein besserer Gesprächspartner als ich.“

S. 108

Großes schaffen – mit STRABAG



Redaktionelle Anzeige

Schnapp' dir deinen Ausbildungs- oder Studienplatz bei Deutschlands Marktführerin im Verkehrswegebau!

STRABAG
WORK ON PROGRESS

Als europäischer Technologiekonzern für Baudienstleistungen erstellt STRABAG jährlich weltweit tausende Bauwerke, indem sie die richtigen Menschen, Baumaterialien und Geräte zur richtigen Zeit am richtigen Ort versammelt. Ohne Teamarbeit – über geografische Grenzen und Bereiche hinweg – wäre dies nicht möglich. In Deutschland ist die STRABAG AG Marktführerin im Verkehrswegebau und bietet hierfür sämtliche Leistungen an – von der digitalen Planung über die Baustoffgewin-

nung und -produktion, den Bau der Projekte bis hin zur Wartung und Unterhaltung durch eigene Straßenbetriebsdienste.

Wenn auch du eine Ausbildung suchst, in der du dich selbst verwirklichen kannst, dann bewirb dich jetzt bei STRABAG.

Das Team freut sich auf deine Bewerbung!

www.karriere.strabag.com/de
ausbildung-db@strabag.com

Folgende Möglichkeiten gibt es:

- Ausbildung zum:zur Tiefbaufacharbeiter:in im Straßenbau (m/w/d)
- Ausbildung zum:zur Tiefbaufacharbeiter:in im Rohrleitungsbau (m/w/d)
- Ausbildung zum:zur Hochbaufacharbeiter:in im Beton- und Stahlbetonbau (m/w/d)
- Ausbildung zum:zur Baugeräteführer:in (m/w/d)
- Duales Studium Bauingenieurwesen (m/w/d)

Job-Speed-Dating auf dem Riesenrad



Am 27. Dezember findet auf dem Cottbuser Altmarkt der „Weihnachtsmarkt der 1000 Jobs“ statt. Die Stadt Cottbus/Chósebusz lädt alle Rückkehrwilligen, Zuzugsplannenden und immer Hiergewesenen herzlich ein, sich über aktuelle Entwicklungen und Karrieremöglichkeiten direkt mit Arbeitgebern und Behörden zu

informieren. Oberbürgermeister Tobias Schick eröffnet die Veranstaltung. Musiker Alexander Knappe steht mit seinem vielleicht emotionalsten Song als Botschafter für seine Heimat. Ansprechpartner für Kita und Schule sind ebenso mit vor Ort wie Angebote für Freizeit und Wohnen, Job-Speed-Dating, Kreativangebote und die Kino-Lounge „Best of Strukturwandel“.

27.12. | 13-18 Uhr | Altmarkt CB, neben dem Riesenrad | boomtown.de



Infotag der HSZG

Welche Chancen dir die Hochschule Zittau/Görlitz bietet, erfährst du beim digitalen Hochschulinformationstag. Neben der Vorstellung aller Studiengänge können Unentschlossene in Workshops ihre Interessen besser kennenlernen. Fragen zur Zulassung, zum Wohnen und Leben, zu Auslandsaufenthalten und möglichen Wegen nach dem Abschluss finden an diesem Tag ebenso ihren Platz. Sei dabei, wenn Studierende aus dem Nähkästchen plaudern und melde dich jetzt an. Welches Programm dich erwartet? Alle Informationen erfährst du auf der Webseite!

**11.1. | 9 Uhr | Hochschule Zittau/
Görlitz | infotag.hszg.de**

11.01.24

Dein
DEIN HIT*

online

*Hochschulinfotag



Hinter einem Studium steckt mehr als nur das Lernen - Dein Studium ist ein neuer Lebensabschnitt!

Umso wichtiger sind deswegen die Rahmenbedingungen. Aber wie sehen die an der Hochschule Zittau/Görlitz aus?

Von A wie Ausland, B wie Bewerbung, F wie Freizeitgestaltung, H wie Hochschulsport und W wie „was dann?“ bis hin zu Z wie Zulassungsvoraussetzungen: Diese und alle deine weiteren Fragen beantworten wir dir bei unserem Online-Hochschulinformationstag.

Außerdem bekommst du umfassende Informationen zu unseren Studiengängen, kannst dich in Workshops inspirieren lassen und Orientierung finden, erhältst interessante Einblicke in unsere Labore, kannst Schnuppervorlesungen lauschen und dich an spannenden Diskussionen beteiligen.

Besuche die Hochschule Zittau/Görlitz am 11. Januar 2024 ganz bequem von zu Hause aus.

Klingt gut, oder? Wir freuen uns dich kennenzulernen.

Melde dich jetzt online an.



Hochschule
Zittau/Görlitz
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Jetzt anmelden!

infotag.hszg.de



Willkommen zur IMPULS 2024!



„Zukunft selbst gestalten“ ist das Motto der Bildungs- und Jobmesse IMPULS.

Die IMPULS ist die wichtigste Veranstaltung zum Thema Berufsorientierung im Land Brandenburg. Mit rund 200 Ausstellern setzt sie wesentliche Impulse gegen den Fachkräftemangel. Duale Ausbildung oder Studium? Neuanfang oder Qualifikation? Angestellt oder Selbstständigkeit? Ziel der IMPULS ist es, mit Bündelung der arbeitsmarktrelevanten Themenbereiche unter einem Dach sowohl Schüler:innen und Auszubildenden als auch Berufsstartenden, Quer- und Wiedereinsteigenden Gesprächs- und Bewerbungsmöglichkeiten zur beruflichen Planung in jeder Bildungs-, Studien- und Lebensphase zu bieten. Die Wahl des Berufsweges sollte sorgfältig vorbereitet werden – wichtig ist es sich frühzeitig Gedanken zu machen, wo die eigenen Fähigkeiten liegen und sich zu informieren, welche Be-

rufe in Zukunft gefragt sind. Die IMPULS bietet die Möglichkeit im persönlichen Gespräch mit Personalverantwortlichen, Bildungsanbietern oder auch Azubis selbst den richtigen Karriereweg auszuloten. Unternehmen der Industrie, des Handwerks, Handels und der Dienstleistungen präsentieren sich ebenso wie Institutionen und Hoch-, Fachschulen und Universitäten.

Gut vorbereitet zur IMPULS

Die Online-Angebote von der Webseite bis zur App ermöglichen eine gezielte Vorbereitung (aktuelle Vakanzen, Standaktionen, Unternehmensprofile u.a.) sowie eine Vorab-Terminvereinbarung mit den Ausstellern.

16. & 17.2. | je 10-17 Uhr
Messe Cottbus
www.impuls-cb.de

IMPULS

Größte Messe für Bildung, Job
und Gründung in Brandenburg

16. + 17. Febr. 2024
Messe Cottbus

.....
10 – 17 Uhr www.impuls-cb.de
.....



REIER – Die Vitrinenmanufaktur



Vitrinen für die Welt: REIER produziert im Lausitzer Seenland Vitrinen für Museen rund um den Globus.

Was haben das Humboldt-Forum in Berlin, das Philadelphia Museum of Art und das Naturhistorische Museum in London gemeinsam? Sie alle vertrauen beim Präsentieren ihrer wertvollen Ausstellungsstücke auf die Vitrinen eines Hidden Champions aus Lauta.

Die Vitrinen- und Glasbau REIER GmbH gehört weltweit zu nur fünf renommierten, hoch spezialisierten Herstellern von Museumseinrichtungen und Vitrinenteknik. Mitten im Herzen des Lausitzer Seenlands – in der Stadt Lauta – produziert REIER konstruktiv anspruchsvolle und gleichzeitig optisch zurückhaltende Vitrinen, die das zu schützende Exponat in den Fokus des Betrachters rücken. Museen und Kunstgalerien in New York, Doha oder Hongkong, um nur einige Lieferorte zu nennen, schwören auf die Lautauer Produkte.

Der Slogan von REIER: Die Kunst zu bewahren. Das kann man auf zwei Wegen deuten. Zum einen schützen die Vitrinen teure und zumeist einzigartige Exponate,

nicht selten Kunstwerke. Zum anderen macht REIER aus dem bloßen „Bewahren“ eine Kunst, indem die Mitarbeitenden jede Vitrine als ein Unikat erstrahlen lassen – mithilfe von filigraner Manufakturarbeit und einem modernen Maschinenpark.

Seit mittlerweile 35 Jahren schützt die Vitrinen- und Glasbau REIER GmbH erfolgreich Ausstellungsstücke rund um den Globus. Zurzeit beschäftigen sich rund 70 Mitarbeiter:innen mit dem breiten Spektrum aus Glas-, Metall-, Holz- und Elektrobau. Neben der Fertigung sorgt jeweils der Konstruktions-, Vertriebs- und kaufmännische Bereich für den reibungslosen Produktionsprozess. Möchtest auch du High-Tech-Vitrinen für Museen weltweit herstellen? Dann informiere dich auf der Nebenseite oder im Web über deine Möglichkeiten.

www.reier.com

Facebook: reier.de

Instagram: reier_gmbh



WIR BILDEN
DICH
AUS!



Absolviere deine
Ausbildung beim
Handwerksbetrieb des Jahres
2019 und
Gewinner des
Unternehmerpreises 2021



Kaufmann/-frau für Büromanagement (M/W/D)



Metallbauer (M/W/D) -Konstruktionstechnik-
auch als duales Studium möglich



Fachkraft für Lagerlogistik (M/W/D)



Glaser (M/W/D) -Verglasung und Glasbau-



ÜBER UNS



High-Tech-Vitrinen für Museen weltweit



70 Mitarbeiter/innen



Glas-, Metall-, Holz- und Elektrobau, Konstruktion,
Vertrieb, kaufmännische Abteilungen

Scan QR code



Ein Job – hundert Möglichkeiten!

Der Polizeiberuf ist abwechslungsreich und vielfältig, herausfordernd und spannend! Vielleicht interessierst dich das Dienstunwesene oder du hast den Ehrgeiz, zu den Spezialeinheiten oder zur Hubschrauberstaffel zu kommen? Auch im Wach- und Wechseldienst, bei der Wasserschutzpolizei oder bei der Einsatzhundertschaft warten interessante Einsätze auf dich. Doch lieber Vernehmungen durchführen und Kriminalfälle lösen? Das und noch viel mehr kann dir eine Karriere bei der Brandenburger Polizei bieten. Es gibt über 100 verschiedene Einsatzbereiche. Finde deinen persönlichen Karriereweg und bewirb dich bei der Polizei Brandenburg! Es gibt zwei Laufbahnen:

Polizeiobermeisterin / Polizeiobermeister

(mittlerer Polizeivollzugsdienst)
Ausbildungsdauer: 2,5 Jahre
Voraussetzung: Fachoberschulreife, Realschulabschluss (mittlere Reife)

Polizeikommissarin / Polizeikommissar

(gehobener Polizeivollzugsdienst)
Bachelor-Studium: 3 Jahre
Voraussetzung: Fachhochschulreife, allgemeine Hochschulreife (Abitur)

Neben einem krisensicheren Arbeitsplatz erwarten dich von Beginn an eine attraktive Vergütung



*Deine Karriere bei der
Polizei Brandenburg*

und die kostenfreie Krankenversicherung in der Freien Heilfürsorge.

Das wird von dir erwartet:

- Eine gute Allgemeinbildung
- Gute Deutsch- und Mathekenntnisse, Sportinteresse
- Durchsetzungsvermögen und Freude an der Arbeit mit Menschen
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

Einstellungstermine finden jeweils im Frühjahr und Herbst jeden Jahres statt.

Informationen rund um Bewerbung und Auswahlverfahren bei der Polizei Brandenburg erhältst du auf der Karriereseite sowie am Infotelefon unter: 03301/850-2222.

polizei-brandenburg-karriere.de

Hast Du Interesse am Polizeiberuf?
Nutze die Angebote unserer
Einstellungsberatung.



Infos und Online-Bewerbung

polizei-brandenburg-karriere.de



DEINE BERUFLICHE
ZUKUNFT

Einstellungsberatung

Anfragen zu Praktikumsplätzen |
persönliche Beratungsgespräche | Beratungen
in Schulen, auf Messen |
Vorbereitung auf den
Einstellungstest



POLIZEI
Brandenburg

#KÖNNENLERNEN von den Besten

21 Auszubildende des Abschlussjahres 2023 aus 20 Berufen haben ihre Lehre mit der Note „sehr gut“ bei der Industrie- und Handelskammer (IHK) Cottbus abgeschlossen – und gleichzeitig die höchste Punktzahl in ihrem Beruf abgeräumt. Im November ehrte die IHK die Azubis für ihre ausgezeichneten Leistungen. Wer zählt zu den Besten in der Lausitz? Und was hatten ihre Ausbildungen besonderes, um sie zu außergewöhnlichen Leistungen anzuspornen?

21 Spitzen-Azubis, darunter eine „Wiederholungstäterin“

Die sechs Frauen und 15 Männer bilden somit die Speerspitze von

insgesamt 1.655 Auszubildenden, die im vergangenen Jahr im Bezirk der IHK Cottbus geprüft wurden. Darunter beispielsweise Christin Mühle aus Cottbus. Sie überzeugte im Beruf „Servicefachkraft für Dialogmarketing“ bereits auf Bundesebene und wurde nun für den höherwertigen Berufsabschluss zur Kauffrau für Dialogmarketing ausgezeichnet. Ihr Betrieb getaline Cottbus GmbH freut sich mit ihr über diese zweite Ehrung.

Enola Paula Hampe absolvierte bei der envia Service GmbH die Ausbildung zur Kauffrau für Büromanagement. Sie sagt: „Ich hatte davor auch schon mal studiert,

Ein Hoch auf diese Azubis! Sie räumten die höchsten Prüfungspunktzahlen in ihren jeweiligen Berufen ab.

Foto: Foto Kliche



IHK würdigt Spitzen-Azubis

das hat mir eine gute Grundlage verschafft. Ansonsten hat mein Ausbildungsbetrieb eine top Prüfungsvorbereitung organisiert, ohne die ich gar nicht so gut abgeschnitten hätte. Ich hatte schon ein gutes Gefühl, aber dass ich die Beste geworden bin, macht mich einfach sehr stolz.“

Jorin Baldenius hat bei der LEAG Eisenbahner im Betriebsdienst gelernt. Er fand zu dem Beruf, weil er sich coole Videos von Lokführern angesehen hat und fand, dass es doch „eigentlich ein ganz schöner Beruf ist“. Mit seiner Bewerbung und jetzigem Top-Abschluss verbuchte er erste berufliche Erfolge.

Spitze! Das sind die Besten der Lausitz:

Azubis aus Cottbus

- Eisenbahner (Betriebsdienst): **Jorin Baldenius**, LEAG
- Fachkraft für Metalltechnik: **Patrick Grötsch**, TÜV Rheinland Akademie GmbH
- Kauffrau für Büromanagement: **Enola Paula Hampe**, envia Service GmbH
- Medienkauffrau Digital und Print: **Lisa Lutzer**, LR Medienverlag
- Bankkauffrau: **Sarah Mudra**, Sparkasse Spree-Neiße
- Kauffrau für Dialogmarketing: **Christin Mühle**, getaline Cottbus GmbH
- Verkäufer: **Dominic Schippel**,

Netto Marken-Discount

- Anlagenmechaniker: **Carl Tilmann Wandke**, LWG Lausitzer Wasser GmbH & Co. KG

Azubis aus der Umgebung

- Industrieelektriker: **Leopold Bähr**, Gemeinnütziger Berufsbildungsverein Guben e.V.
- Elektroniker für Informations- und Systemtechnik: **Jonas Baron**, Flughafen Berlin Brandenburg
- Mechatroniker: **Tom Bornfleth**, Flughafen Berlin Brandenburg
- Elektroniker für Betriebstechnik: **Henrik Foerster**, uesa
- Konstruktionsmechaniker: **Erik Jarick**, KIS Kraftwerks- und Industrieservice GmbH
- Kauffrau im Einzelhandel: **Jessy Jehne**, Lidl
- Fachpraktikerin im Verkauf: **Eveliene Jentsch**, Gemeinnütziger Bildungsverein Guben e.V.
- Industriemechaniker: **Florian Joseph**, REISS Büromöbel
- Fluggerätmechaniker: **Tristan Kätzmer**, Bundeswehr-Dienstleistungszentrum
- Fachpraktiker im Lagerbereich: **Lucas Otto**, DAA
- Rohrleitungsbauer: **Michael Schulz**, Carl Zauber Tiefbau
- Fachpraktiker Küche: **Maximilian Weinberger**, DAA
- Fachkraft für Metalltechnik: **Falko Röske**, Gemeinnütziger Bildungsverein Guben e.V.

cottbus.ihk.de/bestenehrung2023



Heiß auf See

In einer Sauna entspannen – und dabei auf sanften Wellen treiben lassen? Das geht jetzt auf dem Senftenberger See. Tino Henßchen verwirklichte eine geniale Idee und entlässt Saunaliebhaber mit 120 Grad Celsius auf einem Floß auf die Wasseroberfläche. Unterstützung bei der Gründung bekam er von Startup Lausitz. Begleitet vom Flackern des Ofens erzählte er uns im frisch eingelassenen Saunafloßboot, wie sein Vorhaben Form annahm und was gerade das Lausitzer Seenland für ihn besonders macht.

Wie bist du auf diese Idee gekommen?

Es war 2019, Berlin, auf dem Weißensee: Ich fuhr mit meiner Freundsclique auf einem Grillfloß. Ich lag bei 32 Grad Celsius auf dem Dach und dachte mir: „Das ist hier oben ja wie in der Sauna!“. Danach sprang ich ins kalte Wasser und mir schoss diese Idee einer schwimmenden Sauna in den Kopf.

Tinos Weg in die Selbstständigkeit

- ✓ Idee entwickelt
- ✓ LEADER-Programm mitgemacht
- ✓ Bank als Geldgeber gefunden
- ✓ Businessplan bei Startup Lausitz entwickelt
- ✓ Bürgschaftsbank gefunden
- ✓ In die Umsetzung gegangen

Ich dachte mir, wie cool das im Lausitzer Seenland wäre, beschäftigte mich aber nicht weiter damit. Anfang 2022 bekam ich dann jedoch Probleme mit meinem alten Arbeitgeber und ich musste gucken, was ich mit meiner Zukunft machen möchte. Eines Tages fuhr ich auf Inlinern um den Senftenberger See und mir fiel diese Idee wieder ein. Anschließend habe ich recherchiert und festgestellt: So was gibt's in Deutschland bereits in Berlin und Leipzig. Nach Leipzig sind wir dann ratzfatz rübergefahren und haben eine Probefahrt gemacht. Da war mir klar: Das ist es, das mache ich.

Wie laufen Saunabootfahrten bei dir ab, darf man sie selbst steuern?

Wenn du bei mir gebucht hast, empfangen dich etwa eine halbe Stunde vorher am Hafen. Du bekommst eine Einweisung von mir darüber, was am Boot zu beachten ist und wie die Steuerung funktioniert. Wichtig ist, dass du volljährig bist und einen Führerschein der Klasse B hast. Nach der Einweisung kann es schon losgehen.

Warum hast du genau den Senftenberger See ausgewählt?

Ich bin leidenschaftlicher Radfahrer, weshalb das Lausitzer Seenland für mich extrem attraktiv ist. Ich kann hier ohne Vorplanung 60 bis 120 Kilometer zurücklegen, fahre einfach um verschiedene Seen herum und habe faszinierende Eindrücke. »

Heiß auf See

Von Kindheitstagen an bin ich außerdem am Senftenberger See baden gegangen, später auch am Geierswalder See. Senftenberg ist es am Ende aus zwei Gründen geworden: Zum einen wollte ich die Brandenburger Fördermöglichkeiten nutzen – der Geierswalder See liegt allerdings in Sachsen. Zum anderen haben meine Boote hier am Senftenberger Stadthafen eine unglaubliche Präsenz, vor allem jetzt im Winter, wenn kaum andere Boote hier angelegt sind.

Was magst du am Saunieren besonders?

Saunieren bedeutet für mich, zur Ruhe zu kommen. Die Wärme ist wohltuend – und für mich gilt: umso heißer, desto besser. Wenn du dann daliegst und merkst, wie dein ganzer Körper einfach fällt, ist das unfassbar gut. Vor allem nach dem Sport. Wir kennen alle das Dehnen, aber wenn man ordentlich Wärme hat, dann ist das Durchstrecken unvergleichbar. Außerdem liebe ich diesen Kontrast von extrem heiß zu extrem kalt. Ich freue mich schon unglaublich darauf, nach dem Saunagang von der Dachterrasse meines Bootes in das kalte Wasser einspringen kann!



Welche Idee möchtest du verwirklichen? Startup Lausitz begleitet Gründungswillige beim Sprung ins kalte Wasser und bringt dein Vorhaben ins Warme. Mach deinen Traum zur Realität – und lass dich auf sanften Wellen treiben:

Startup Lausitz | Puls e.V.
Tel.: 0355 28890790
info@startup-lausitz.de
Ansässig im Startblock B2
www.startuplausitz.de

Saunafloß auf dem Senftenberger See
Am Stadthafen
Tel.: 03571 9025069
info@treib-haus.com
www.treib-haus.com



Startup-Region Lausitz



Foto: Ralf Geithe, istock

The road to your own business: Kaum eine Region bietet Gründungswilligen ein so hohes Maß an Unterstützung. Zahlreiche beratende Teams warten in der Lausitz nur darauf, motivierten Business-Men und -Women unter die Arme zu greifen – und das kostenlos! Gleichzeitig warten viele Ideen darauf, in der Lausitz erstmalig umgesetzt zu werden und dein möglicher Impact in der Region ist riesig. Worauf wartest du noch? Über die QR-Codes gelangst du zu den wichtigsten Anlaufstellen.



Gründungszentrum
Zukunft Lausitz



Gründungswerkstatt
Brandenburg



BTU-
Gründungsservice



Handwerkskammer
Cottbus



IHK Cottbus



Dock³ Lausitz



futureSAX



Gründernetzwerk
Neugeister



Handwerkskammer
Dresden



HSZG-Gründer-
akademie



IHK Dresden



Technologie- u. Grün-
derzentrum Bautzen

Dein Winterhor(r)oskop



Steinbock 22.12.- 20.1.

Der Steinbock macht wie immer Weihnachten nur mit, weil er seinem Partner oder der Mutti einen Gefallen machen will. Du schaust zu den Feiertagen nur in die Glotze oder zockst am Computer, um die scheinheiligen Tage über die Runden zu kriegen. Du würdest auch nur mit entsicherter Kalaschnikow im Rücken oder verzückendem Gorbatschow ein Weihnachtsgedicht zum Besten geben. Gesundheitlich bist Du aber wohlauf und trotz jedem Schnupfen. Und die Liebe ist auch noch frisch. Das liegt an Deiner erquickenden Libido und auch daran, dass Neptun im Zeichen der Koralle steht. Auch der Erzengel Metatron, ein Lichtwesen der Transformers, bringt Dir Kraft und Tinte auf den Füller.



Wassermann 21.1.- 19.2.

Der Wassermann lässt sich im Dezember verwöhnen. Das hat er sich auch verdient. Eine Ganzkörpermassage oder Frühstück in der Badewanne ist genau Dein Ding. Du solltest aber nicht wie letztes Jahr versuchen den Partyhengst/die Partystute zu spielen. Peinliche Auftritte im Vollrausch findet Dein Partner genauso gut, wie Milbenkäse mit frittierten Madagaskar-Fauchschaben, also überhaupt nicht! Gesundheitlich mogelst Du Dich durch den Monat, so dass die Ba-

zillen keine Chance haben zum Ärgern. Außerdem ist Gottes Sohn Isa für Dich da und öffnet Dir die heilige Grotte der Seligkeit. Das macht gute Laune und eine duftende Libido!



Fische 20.2.- 20.3.

Etwas kratzbürstig beginnen die Fische den Dezember – und ihre Laune bleibt auch konstant auf diesem Level! Du hast Dir aber auch wieder eine üble Erkältung vom Partner geholt. Kuriere Dich erst mal aus, denn so eine verschleppte Rüssel-Seuche kann auch aufs Herz gehen. Was Gutes hat es aber auch. Dein leichtes Übergewicht hungerst Du Dir im Krankenzimmer ab. Viele Vitamine und schmutziger Sex werden Dein Immunsystem wieder aufbessern. So kannst Du zu Silvester wenigstens wilde Sau spielen und um Mitternacht aus einer Bierlaune heraus beim Partner einen Kuss-Reigen beginnen, der mit einer Mandelpflege endet! Kneifotron, der Engel der Fülle, bringt Dir aber eine Gewichtszunahme, die bald korrigiert werden sollte.



Widder 21.3.- 20.4.

Der Widder ist nicht gerade ein Fan von Weihnachten. Dir geht das Gesinge und das Lieb-Sein ganz schön auf die Nüsse, soweit diese vorhanden sind. Du solltest am besten einen Win-

terurlaub antreten! Vielleicht da hin, wo es warm ist. Dann siehst Du wenigstens keine Schneemänner und Knecht Ruprecht kann mit seinem Schlitten auch nicht landen, ohne weiße Pracht! Wenn Du zu Hause bleibst, gibst es mit Sicherheit Stress mit Deinem Umfeld. Auch Dein Partner kann so zornig werden, wie ein angeknabbertes Happy Hippo, das zwanzig Tage kein Wassergras hatte. Was Positives gibt es auch für Dich, denn der Dezember ist nicht ewig. Einfach durchhalten und Flagge zeigen!



Stier 21.4.- 21.5.

Du freust Dich schon auf den Glühwein, die tollen Gerüche und den Lebkuchen. Doch Du bist ein wenig traurig, weil Du an den Feiertagen keinen zum Knuddeln hast. Um das zu ändern, musst Du jetzt mal Deine Butze verlassen! Wie so ein altes Muttertier nur am Wasserloch zu grasen, bringt keine Punkte! Also den Lichterbogen zu Hause ausknipsen und jede Weihnachtsfeier mitnehmen! Denn auch ein einsamer Topf findet seinen Deckel oder auf jeden Fall den richtigen Löffel, um mal für einige Tage an der Marmelade der Geilheit zu naschen. Durch den Einlass in die heilige Grotte zum Erzengel Uriel, steigt auch Deine Libido und so stehen die Paarungspartner bald Schlange vor Deiner Tür!



Zwillinge 22.5.-21.6.

Auch wenn die Zwillinge im Augenblick etwas traurig sind, wird der Monat doch positiv in Ihren Erinnerungen bleiben. Wenn erst mal der Schnee da ist und die Eiszapfen wie die Orgelpfeifen von den Dächern hängen, ist Dein Tief schon lange vergessen. Ein Grund dafür ist Dein Erfolg auf der Arbeit und Dein ausschweifendes Sexleben. Was will man mehr? Vorsicht aber vor glatten Gehwegen, um nicht die Feiertage im Gips abzugammeln. Die Sterne stehen günstig für eine feste Beziehung, das sage ich Dir als Energiearbeiter und Channelmedium. Ich habe Dir Deinen Glücksmagneten der Liebe aufgeladen.



Krebs 22.6- 22.7.

Der Krebs wird zu Weihnachten so hektisch, wie ein Streifenhörnchen auf Espresso. Du wuselst durch alle Läden, um Geschenke abzustauben und Weihnachts-Klimbim zu horten. Du erfreust Dich an glitzernenden, leuchtenden Sachen und schwirrst, wie eine Elster auf Beutezug durch die Einkaufspassagen. Dadurch bist Du aber auch sehr gestresst und nervig für Deinen Partner. Immerhin bist du an den Feiertagen lieb und niedlich. Zuständig dafür ist der Erzengel Gabriel. Er sendet Dir ein warmes Licht, welches das Sonnengeflecht Deines Körpers mit Wär- »

Dein Winterhor(r)oskop

me trifft. Der Dezember ist der beste Zeitpunkt sich einen Krebs zu angeln, da er sich emotional nicht wehren kann.



Löwe 23.7. - 23.8.

Du bekommst vom Weihnachtsmann nichts Gutes. Tja, wer nicht artig war, bekommt kein Zuckerwerk, sondern den drallen Hinterschinken verbohlt. Auch wenn Du manchmal so handzahn wie ein Rehkitz bist, kannst Du doch auch so zickig werden, wie Miss Piggy bei „Schweine im Weltall“. Da musst Du etwas an Dir arbeiten, sonst ist der Partner/die Partnerin bei der nächsten Gelegenheit durchgebrannt. Du solltest als Mann auch nicht zu eifersüchtig sein und als Frau nicht stutenbissig! Doch 78 % aller vergebenen Löwe bleiben bei ihrem Geschlechtsgegenstück, da Erzengel Raphael ein Lichtschiff der Gelassenheit sendet. Falls Du Single bist, bedeutet das vielleicht ein einsames Weihnachten, es sei denn Du organisierst die Party bei Dir!



Jungfrau 24.8. - 23.9.

Die Jungfrau sollte nicht zu sehr mit dem Feuer spielen. Das ist eher metaphorisch gemeint, denn Du bist gerade dabei zweigleisig zu fahren! Damit brichst Du sicher mindestens ein Herz. Du solltest Dich entschieden haben, bis das Christkind kommt,

um in Zweisamkeit das zu machen, was katholische Priester nicht dürfen! Dein möglicher Kinderwunsch kann durch eine überhastete Erstürmung erogener Zonen in Erfüllung gehen! Denn auch der Saturn und der kleine Bär sagen eine fruchtbare Kopulation voraus und die geistige Welt schickt Dir den Erzengel Lumpi, der Dir Glück bringt.



Waage 24.9. - 23.10.

Mensch Waage kneif mich mal. Du hast ja schon wieder Glück in der Liebe! Du bist aber auch ein ganz schöner Feger. Besonders zu den Feiertagen, wo alle Zeit haben, sind die Flirtchancen immens. Da ist es klar, dass Du Slalom um die möglichen Partner schiffst und Dir das Sahnehäubchen rauspicken kannst. Leider wird es ein Fehlgriff sein! Gegensätze ziehen sich zwar an und sehr schnell aus, doch Beständigkeit dauert wohl kaum länger als eine Nacht! Na ja, aber knattern kann man ja mal, um dann wieder das Beziehungskarussell zu drehen. Du brauchst eine Liebe auf den zweiten Blick, sagt die geistige Welt, sowie eine Energiewelle der Heilung von Erzengel Optimus Prime.



Skorpion 24.10. - 22.11.

Der Skorpion ist wieder phlegmatisch in seiner Wohnküche und träumt sich noch mal

durchs alte Jahr. Ja, Du hattest die Chance Deinen Traumpartner festzunageln. Doch immer dachtest Du, da kommt noch was Besseres. Ist aber nicht so bei Dir. Nehme doch noch mal allen Mut zusammen und treffe Dich mit Deiner verschmähten Gelegenheit! Du wirst es nicht bereuen. Auch die Sterne singen es von den Dächern, dass dies der richtige Weg ins gelobte Land der Liebe ist. Mein hellstichtiger Rundumblick sagt Dir, dass Erzengel Michael an Deiner Seite ist und ganz dolle funkelt!



Schütze 23.11. - 21.12.
Der Schütze sollte zu Weih-

nachten mehr Seefisch essen, weil seine Cholesterinwerte nicht mehr zwischen Gut und Böse liegen! Es sollte also nicht wieder die fette Gans sein, die zu Weihnachten Deine Plauze füllt. Auch solltest Du die Kartoffeln nicht wieder in der fetten Soße ertränken. Dann wirst Du Dich in den fetten Tagen auch duftig fühlen. Du hast auch ein gutes Herz im Dezember und spendest Geld für Hilfsorganisationen. Selbst in der Liebe wirst Du einen Volltreffer landen. Ich habe Dir Kraft und Energie mit der Christusenergie der Ghostbusters geschickt. Da kann nichts mehr schief gehen!

BMW G 310 R Dynamic Roadster
DIE STADT HERAUSFORDERN



**BMW
MOTORRAD**

schon ab **98,00 €**
monatlicher Leasingrate*



Wernecke

Zossen · BMW Motorrad · Cottbus

BMW Motorrad Vertragshändler
Lamsfelder Str. 2, 03044 Cottbus
Tel.: 0355 - 49 449-0
www.bmw-wernecke.de



*Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH
Anschaffungspreis 5.565,02 €, Sollzinszahlung 969,42 €
Laufleistung p.a. 4.000 km, Laufzeit 24 Monate
24 monatliche Gesamtleasingrate 99,00 €
Gesamtpreis 3.320,72 €, Restwert für Privatkunden Anlieferungsrecht 3.650,76 €
Einzylinder-Viertaktmotor, 313 ccm, 29 kW (39 PS)
3,3 Liter Verbrauch auf 100 km nach WMTC, 143 km/h Höchstgeschwindigkeit

Mo. 11.12

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Spielleabend: Magic Monday

18:00 | Muggefug e.V. CB

Di. 12.12

Spreewald

#Bühne & Kultur

**Weihnachten in Familie -
Kriminalkomödie**

19:30 | Bunte Bühne

Lübbenau

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Jam-Session

20:00 | Muggefug e.V. CB

Mi. 13.12

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

**open.COLab.day. - Come in
and try out! + Fotosprech-**

stunde & Nähcafé

13:00 | COLab Cottbus

#Party & Konzert

Feierabend Disco

15:30 | Glad-House - Jugend-

kulturzentrum Cottbus

AfterworkParty, - DJ und

free shots

17:00 | Der Käfig Cottbus

#Dies & Jenes

Cocktailabend

18:00 | Heim[e]lich Cottbus

Studi-Duell (Game-Show)

19:30 | Bühne 8 e.V. - Klein-

kunsthöhne Cottbus

#Bühne & Kultur

Lesebühne

20:00 | BEBEL Cottbus

Irgendwas mit Kunst

und Kultur

20:00 | Muggefug e.V. CB

Do. 14.12

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Ballett: Der Nussknacker

11:00 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus)

#Sport & Freizeit

Weihnachtslauf

19:00 | Leichtathletikstadion

Sportzentrum Cottbus

Standardtanzkurs für

Anfänger

19:00 | Muggefug e.V. CB

#Dies & Jenes

Soundcheck - Das Musikquiz

19:00 | Comicaze Cottbus

Außerhalb

#Film & Kino

791 KM

15:00 | Kinostarts

Fr. 15.12

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Ballett: Der Nussknacker

11:00 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus)

Musiktheater: La Bohème

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus)

Tulenzbrüder - Gitarrenkon-

zert 19:30 | TheaterNative C

- Kleine Komödie Cottbus

#Party & Konzert

Konzert: DIE ART

20:00 | BEBEL Cottbus

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Premiere: Rendezvous Royal

19:00 | Schloss Milkersdorf

Spreewald

#Bühne & Kultur

Weihnachten in Familie -

Kriminalkomödie 19:30 |

Bunte Bühne Lübbenau



SCAN ME!

... für wöchentliche Event-Tipps und mehr
auf unserer Instagram-Seite!

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
90er/2000er Party
21:00 | Smokelounge
Hoyerswerda
2 EURO PARTY
22:00 | Eventhalle OstArena
Lauchhammer

Sa. 16.12

Spree-Neiße

#Party & Konzert
Gestört aber Geil & Friends
09:30 | Deutsches Haus
Döbern
Erotische Schlossnacht
19:00 | Schloss Milkersdorf
Kolkwitz
FRANKPROFT
21:00 | Dudelsack Spremberg
Cottbus & Umland

#Sport & Freizeit
Weihnachtsturnen
16:00 | Sportzentrum
Cottbus
#Bühne & Kultur
Weihnachtssingen - Die Lausitz singt mit Energie
16:00 | Stadion der Freundschaft Cottbus
Ballett: Der Nussknacker
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

Die Weihnachtsrevue - Besinnliches mit Schuss
19:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus
#Party & Konzert
Rock against War
19:00 | Quasimono Cottbus
(Vor)Weihnachtsfest mit PopKon
19:00 | Freie Waldorfschule
Cottbus

Hüttenparty
19:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus
DEPECHE MODE PARTY - Live TORUL & support: JAN REVOLUTION 19:00 | Kulturzentrum Bunte Welt Cottbus
Uni Fete
21:00 | El Chico Cottbus
Die letzte 80er Jahre Party - DJ Dick
22:00 | BEBEL Cottbus
Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur
Extra Konzert: Felix Räuber „Wie klingt Weihnachten!“
19:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda
Kabarett mit der Herkuleskeule: "Tunnel in Sicht"
20:00 | Hafenstube
Weißwasser
#Party & Konzert

Bartanz
21:00 | Pension & Restaurant
"Zur Erholung" Finsterwalde
Dance Night - House/Black/RnB
21:00 | Smokelounge
Hoyerswerda
Gestört aber Geil & Friends
22:00 | Eventhalle OstArena
Lauchhammer

Außerhalb

#Party & Konzert
ROXX Night - Würfel deinen Eintritt 23:00 | ROXX Club
Eisenhüttenstadt

So. 17.12

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes
BRUNCH doch mal
10:00 | Heim[e]lich Cottbus

Sonntags-Brunch 11:00 | Bellessa - Südamerikanisches Restaurant Cottbus
#Party & Konzert (Vor)Weihnachtsfest mit PopKon 16:00 | Freie Waldorfschule Cottbus
#Bühne & Kultur
Die Weihnachtsrevue - Besinnliches mit Schuss 16:00 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Mo. 18.12

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
Weihnachten mit unseren Stars - Schlager
16:00 | Stadthalle Cottbus
#Dies & Jenes
Spieleabend: Magic Monday
18:00 | Muggeflug e.V. CB

Di. 19.12

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
Ballett: Der Nussknacker
11:00 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)
"Weihnachtsmann und Karpfen blau - Rettung durch die Weihnachtsfrau" - Musik und Kabarett
19:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus
#Workshops & Seminare
Junges Staatstheater - Grundkurs Schauspiel
18:30 | Staatstheater Cottbus
(Probenzentrum)
#Film & Kino
UniKino: NIGHTMARE BEFORE CHRISTMAS
20:00 | Muggeflug e.V. CB

Spreewald

#Bühne & Kultur

Weihnachten in Familie -
Kriminalkomödie
19:30 | Bunte Bühne
Lübbenau

Mi. 20.12

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

open.COLab.day. - Come in
and try out! + Fotosprech-
stunde & Nähcafé
13:00 | COLab Cottbus

#Dies & Jenes

Cocktailabend

18:00 | Heim[e]lich Cottbus
Keller-Quiz
20:00 | Muggefug e.V. CB

#Bühne & Kultur

A Musical Christmas

19:30 | Stadthalle Cottbus
Das Kraftwerk - Ein Theater-
abend über Kohle, Wasser
und die Ewigkeit
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

"Weihnachtsmann und

Karpfen blau - Rettung

durch die Weihnachtsfrau" -

Musik und Kabarett

19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Do. 21.12

Außerhalb

#Film & Kino

Aquaman: Lost Kingdom
15:00 | Kinostarts
Aquaman: Lost Kingdom
Kopie 15:00 | Kinostarts

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

3D-Druck Workshop: Weih-
nachtsspecial
17:00 | COLab Cottbus

#Sport & Freizeit

Standardtanzkurs für
Anfänger

19:00 | Muggefug e.V. CB

#Bühne & Kultur

Two Penny Opera - Rock-
Zirkus 19:30 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)
Die Weihnachtsrevue -
Besinnliches mit Schuss
19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Fr. 22.12

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

After Work Lounge 19:00 |
Kulturfabrik Hoyerswerda

Spree-Neiße

#Party & Konzert

GENTLEMEN CLUB

19:00 | Schloss Milkersdorf
Kolkwitz

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Ballett: Der Nussknacker

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

Schauspiel: Der große

Gatsby 19:30 | Staatstheater
Cottbus (Theaterscheune)

Die Weihnachtsrevue -

Besinnliches mit Schuss

19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

#Party & Konzert

Latin Party

21:00 | El Chico Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

Weihnachten in Familie -
Kriminalkomödie
19:30 | Bunte Bühne
Lübbenau

Außerhalb

#Party & Konzert

SCHWARZHEIDE BLEIBT
HART - HELL KARTELL 22:00
| Wandelhof Schwarzheide

Sa. 23.12

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Frank Schöbel zur Weih-
nachtszeit - Schlager

16:00 | Stadthalle Cottbus

#Party & Konzert

Hüttenparty

19:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

ROCK'N'BEER-XMAS-PARTY

mit Lord James 20:00 |
Bunter Bahnhof Cottbus

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Jahreskonzert des Musikver-
ein "Trachtenkapelle Sprem-
berg" 16:00 | Kreuzkirche

Spremberg

SCHLOSSNACHT DELUXE

19:00 | Schloss Milkersdorf
Kolkwitz

Außerhalb

#Party & Konzert

Weihnachtskonzert

20:00 | Manitu Forst

Driving Home for Christmas

- Party 22:00 | Wandelhof
Schwarzheide

Christmas Party

23:00 | ROXX Club Eisenhüt-
tenstadt

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Nightmare before Christmas
20:00 | Hafenstube
Weißwasser

So. 24.12

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes
BRUNCH doch mal
10:00 | Heim[e]lich Cottbus
#Party & Konzert
White No(i)se Day - Female Edition - Anti-XMAS-Party
22:00 | Bunter Bahnhof
Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Weihnachtsrussendisko - Young People
16:00 | Alte Kjellberg Cafeteria
Finsterwalde
Rave not War
22:00 | Bau122 Massen

Außerhalb

#Party & Konzert
Heiliger Abend - Heilige Party 22:00 | Wandelhof
Schwarzheide

Spree-Neiße

#Party & Konzert
XMAS PARTY - WELCOME HOME 23:00 | Altes Bahnwerk
Guben

Mo. 25.12

Cottbus & Umland

#Party & Konzert
Weihnachtsbrunch
12:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

X-mas over Muggefug:
MAAT, TORMENTOR, GORTH-RIM, tba
20:00 | Muggefug e.V. CB
Die Schöne Party
22:00 | Glad-House - Jugendkulturzentrum
Cottbus

#Dies & Jenes

Spieleabend: Magic Monday
18:00 | Muggefug e.V. CB
#Bühne & Kultur

Ballett: Der Nussknacker
19:00 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
WUSEL-K-DUSEL X-MAS Edition
20:00 | KultBerg Altdöbern
Weihnachtspogo
20:00 | Jugendclub Burg (bei
Hoyerswerda)
Ozzy Osbourne Revival
Praha on tour
20:00 | Hafenstube
Weißwasser

Christmas City 2023 - Die Weihnachtsparty
20:00 | Hafenstube
Weißwasser

Feiern unter Freunden - Die größte Christmas Party der Region
21:00 | VISAVIS Hoyerswerda
Weihnachtsrussendisko - Young Oldies
21:00 | Alte Kjellberg Cafeteria
Finsterwalde

After Christmas Party
22:00 | Eventhalle OstArena
Lauchhammer

Die große X-MAS PARTY
22:00 | Eventlocation "Block D"
Hoyerswerda

Spree-Neiße

#Party & Konzert
Weihnachtsparty 20:00
| Gasthaus "Zur Linde"
Jänschwalde
X MAS Soundclash (Home-ComingParty) 22:00 | Erebos
e.V. Spremberg
DIE VERRückTE 90er/2000er X Mas PaRTy 22:00 | Deutsches
Haus Döbern

Spreewald

#Bühne & Kultur
The Bluesbeards - Bluesrock
21:00 | Kulturhof Lübbenau
#Party & Konzert
X.Mas Dance
21:00 | Lindeneck-Ogrosen
Tanzrausch Christmasbash auf 3 Floors
22:00 | Treibstoff Beeskow
Himmelsstürmer! /w.
Noisetime, Electrosalat,
Taktstörer uvm.
22:00 | Club Bellevue Lübben

Di. 26.12

Cottbus & Umland

#Party & Konzert
Weihnachtsbrunch
12:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus
Rev. Gregory M.Kelly & The Best Harlem Gospel
20:00 | Stadthalle Cottbus
#Bühne & Kultur
Schauspiel: Der nackte Wahnsinn
19:00 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)
Ballett: Freddie
19:00 | Staatstheater
Cottbus (Kammerbühne)

**Die Weihnachtsrevue -
Besinnliches mit Schuss**
19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

**Weihnachten in Familie -
Kriminalkomödie**
19:30 | Bunte Bühne
Lübbenau

Mi. 27.12

Cottbus & Umland

**#Workshops & Seminare
open.COLab.day. - Come in
and try out! + Fotosprech-
stunde & Nähcafé**

13:00 | COLab Cottbus

#Dies & Jenes

Cocktailabend

18:00 | Heim[e]lich Cottbus

#Bühne & Kultur

Ballett: Der Nussknacker
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

**Die Weihnachtsrevue -
Besinnliches mit Schuss**
19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Do. 28.12

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

**Ich mach ein Lied aus Stille -
Eine Heimat-Trilogie**
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

**Tussipark - Karaoke-
Komödie**

19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Fr. 29.12

Mittlere Lausitz

#Dies & Jenes

Kneipenquiz Numero 25
19:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Märchen im Grand-Hotel
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

**Tussipark - Karaoke-
Komödie**

19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Spreewald

#Party & Konzert

KRÄHE Band

20:00 | Schlossberg Luckau

Sa. 30.12

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Hüttenparty
19:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

#Bühne & Kultur

**Schauspiel: Der nackte
Wahnsinn**

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

Ballett: Freddie

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Komödie: Pension Schölller
19:30 | neue Bühne Senf-
tenberg

So. 31.12

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

BRUNCH doch mal
10:00 | Heim[e]lich Cottbus

#Bühne & Kultur

Dinner for One

16:00 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

**Schauspiel: Der große
Gatsby**

19:00 | Staatstheater Cott-
bus (Theaterscheune)

**Dinner for One + Silves-
terparty**

19:00 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

#Party & Konzert

Bollywood Silvesterparty

18:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

**Vorglühparty für Silvester im
Bunten Bahnhof**

18:00 | Der Käfig Cottbus

SILVESTER PARTY 2023

20:00 | Stadthalle Cottbus

Silvesterparty

20:00 | Comicaze Cottbus

Die GLAD HOUSE 80'S

SILVESTERNACHT

21:00 | Glad-House - Jugend-
kulturzentrum Cottbus

**DIE GROSSE SILVESTERSAU-
SE pres. by FRITZ**

22:00 | Bunter Bahnhof
Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

Dinner for One

16:00 | Bunte Bühne
Lübbenau

Dinner for One

18:00 | Bunte Bühne
Lübbenau

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert Scheunenball - Silvester Edition

19:00 | EventSCHEUNE
Lausitz Lauta

Silvesterparty

19:00 | Speicher No. 1
Hoyerswerda

Silvesterparty mit Time Rag Department

21:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Außerhalb

#Party & Konzert

Silvesterparty

19:00 | Manitu Forst

Silvester-Spezial: Pension Schöller

19:30 | neue Bühne Senf-
tenberg

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Silvestergala 2023 19:00 |
Schloss Milkersdorf Kolkwitz
Silvesterparty

19:00 | Stadthalle Doberlug-
Kirchhain

Silvesterparty

19:30 | Volkshaus Guben

Mo. 1.1

Außerhalb

#Party & Konzert

Silvester Party 00:30 | ROXX
Club Eisenhüttenstadt

Mi. 3.1

Cottbus & Umland

**#Workshops & Seminare
open.COLab.day.** - Come in
and try out! + Fotosprech-
stunde & Nähcafé

13:00 | COLab Cottbus

#Dies & Jenes

Cocktailabend

18:00 | Heim[e]lich Cottbus

Do. 4.1

Außerhalb

#Film & Kino

Next Goal Wins

15:00 | Kinostarts

Fr. 5.1

Spree-Neiße

#Party & Konzert

SCHLOSSNACHT DER

MASKEN

19:00 | Schloss Milkersdorf
Kolkwitz

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

**Maschine intim - mit Uwe
Hassbecker (Silly)**

19:30 | Stadthalle Cottbus

Außerhalb

#Bühne & Kultur

**Ensemble-Late-Night-Show:
nightBühne**

20:00 | neue Bühne
Senftenberg

Sa. 6.1

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Hüttenparty

19:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus



WIR SUCHEN DICH FÜR:

- ein Duales Studium Steuern, Prüfungswesen, Consulting (m/w/d)
- eine Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d)

Wir sind modern, digital und flexibel.

www.boche.de



Boche & Kollegen
Steuerberater PartGmbH

So. 7.1

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

BRUNCH doch mal

10:00 | Heim[e]lich Cottbus

Almhüttenbrunch

10:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

Di. 9.1

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Junges Staatstheater -

Grundkurs Schauspiel

18:00 | Staatstheater Cott-

bus (Probenzentrum)

Plastisches Gestalten - Sgra-

fitto (Kurs mit 6 Terminen)

19:00 | Dieselkraftwerk |

Brandenburgisches Landes-

museum für moderne Kunst

Cottbus

#Bühne & Kultur

Musiktheater: La Bohème

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus)

#Film & Kino

Unikino: EINFACH MAL WAS

SCHÖNES

20:00 | Muggefug e.V. CB

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Olaf Schubert & seine

Freunde 19:30 | Lausitzhalle

Hoyerswerda

Mi. 10.1

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

open.COLab.day. - Come in

and try out! + Fotosprech-

stunde & Nähcafé

13:00 | COLab Cottbus

Abendkurs - Aktzeichnen

19:00 | Dieselkraftwerk |

Brandenburgisches Landes-

museum für moderne Kunst

Cottbus

#Dies & Jenes

Cocktailabend

18:00 | Heim[e]lich Cottbus

Keller-Quiz

20:00 | Muggefug e.V. CB

Do. 11.1

Außerhalb

#Film & Kino

The Beekeeper

15:00 | Kinostarts

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Contentcreation für Social

Media mit dem Smartphone

16:00 | COLab Cottbus

#Bühne & Kultur

Schauspiel: Romeo und Julia

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus)

Fr. 12.1

Spree-Neiße

#Party & Konzert

GENTLEMEN CLUB 19:00 |

Schloss Milkersdorf Kolkwitz

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

CAVEWOMAN - Praktische

Tipps zur Aufzucht, Pflege

und Ausbildung eines bezie-

hungstauglichen Partners

19:30 | "Alte Chemiefabrik"

Cottbus

Ballett: Freddie 19:30

| Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

#Party & Konzert

Sambakreis - Live Musik

20:00 | Bellessa - Süd-

amerikanisches Restaurant

Cottbus

Sa. 13.1

Spree-Neiße

#Party & Konzert

14. Sellessener Maskenball

18:00 | Dorfgemeinschafts-

haus Haidemühl (bei

Spremberg)

SCHLOSSNACHT DELUXE

19:00 | Schloss Milkersdorf

Kolkwitz

#Bühne & Kultur

Krimi-Dinner "Mord im

Planschbecken"

19:00 | Volkshaus Guben

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Premiere: Tanznacht

19:00 | Ilse Bowling

Großräschen

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

ASS ÄSKALIERT

19:00 | Muggefug e.V. CB

Hüttenparty

19:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

#Bühne & Kultur

Märchen im Grand-Hotel

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus)

INGO APPELT 20:00 | "Alte

Chemiefabrik" Cottbus

Spreewald

#Party & Konzert

Special Event! /w. VIZE,

Eycer, Klirrfaktor & Kammer-

fimmern uvm.

22:00 | Club Bellevue Lübben

So. 14.1

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

BRUNCH doch mal

10:00 | Heim[e]lich Cottbus

Almhüttenbrunch

10:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

Sonntags-Brunch 11:00 |

Bellessa - Südamerikanisches

Restaurant Cottbus

#Bühne & Kultur

Musikparade 2024 - Europas

größte Tournee der Militär-

und Blasmusik

13:30 | Stadthalle Cottbus

Musikparade 2024 - Europas

größte Tournee der Militär-

und Blasmusik

18:30 | Stadthalle Cottbus

Ich mach ein Lied aus Stille -

Eine Heimat-Trilogie

19:00 | Staatstheater

Cottbus (Großes Haus)

Spreewald

#Bühne & Kultur

Neujahrskonzert des Orches-

ters "grenzenlos"

16:00 | Schlossberg Luckau

Di. 16.1

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Corpus Delicti - ein Zu-

kunftsthiller für ein junges

Publikum ab 14 Jahren

19:00 | Piccolo-Theater CB

#Party & Konzert

Alphaville „40th Anniversa-

ry: The Symphonic Tour“

20:00 | Stadthalle Cottbus

Mi. 17.1

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Corpus Delicti - ein Zu-

kunftsthiller für ein junges

Publikum ab 14 Jahren

10:00 | Piccolo-Theater

Cottbus

Irgendwas mit Kunst und

Kultur

20:00 | Muggeflug e.V. CB

#Workshops & Seminare

open.COLab.day. - Come in

and try out! + Fotosprech-

stunde & Nähcafé

13:00 | COLab Cottbus

#Dies & Jenes

Cocktailabend

18:00 | Heim[e]lich Cottbus

Do. 18.1

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Corpus Delicti - ein Zu-

kunftsthiller für ein junges

Publikum ab 14 Jahren

10:00 | Piccolo-Theater

Cottbus

Corpus Delicti - ein Zu-

kunftsthiller für ein junges

Publikum ab 14 Jahren

19:00 | Piccolo-Theater

Cottbus

Amazing Shadows

19:30 | Stadthalle Cottbus

Außerhalb

#Film & Kino

Alles Fifty Fifty

15:00 | Kinostarts

Wo die Lüge hinfällt

15:00 | Kinostarts

Poor Things

15:00 | Kinostarts

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Alexander Scheer | Andreas

Dresen & Band 20:00 |

Kulturfabrik Hoyerswerda

Fr. 19.1

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Corpus Delicti - ein Zu-

kunftsthiller für ein junges

Publikum ab 14 Jahren

10:00 | Piccolo-Theater CB

#Party & Konzert

STAHLZEIT: Die spektaku-

lärste RAMMSTEIN Tribute

Show 20:00 | Stadthalle CB

Außerhalb

#Bühne & Kultur

junge Bühne: Nullerjah-

re - Jugend in blühenden

Landschaften 19:30 | neue

Bühne Senftenberg

Sa. 20.1

Cottbus & Umland

#Tagung & Messe

Handwerker 2024

10:00 | Messe Cottbus

#Party & Konzert

Hüttenparty

19:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

#Bühne & Kultur

Two Penny Opera - Rock-

Zirkus 19:30 | Staatstheater

Cottbus (Großes Haus)

Spree-Neiße

#Party & Konzert

JUNG & SEXY

19:00 | Schloss Milkersdorf

Kolkwitz

So. 21.1

Cottbus & Umland

#Tagung & Messe

Handwerker 2024

10:00 | Messe Cottbus

#Dies & Jenes

BRUNCH doch mal

10:00 | Heim[e]lich Cottbus

Almhüttenbrunch

10:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

#Bühne & Kultur

Schauspiel: münchenhausen

remix 19:00 | Staatstheater

Cottbus (Theaterscheune)

Mo. 22.1

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Kabarett: Arnulf Rating mit
"Zirkus Berlin"

20:00 | neue Bühne

Senftenberg

Di. 23.1

Außerhalb

#Bühne & Kultur

junge Bühne: Nullerjah-
re - Jugend in blühenden
Landschaften

10:00 | neue Bühne

Senftenberg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Das Kraftwerk - Ein Theater-
abend über Kohle, Wasser
und die Ewigkeit

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

#Film & Kino

UniKino: ALIEN | DAS

UNHEIMLICHE WESEN AUS
EINER FREMDEN WELT

20:00 | Muggefug e.V. CB

Mi. 24.1

Außerhalb

#Bühne & Kultur

junge Bühne: Nullerjah-
re - Jugend in blühenden
Landschaften

10:00 | neue Bühne Senf-
tenberg

junge Bühne: Nullerjah-
re - Jugend in blühenden
Landschaften

12:30 | neue Bühne Senf-
tenberg

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

open.COLab.day. - Come in
and try out! + Fotosprech-
stunde & Nähcafé

13:00 | COLab Cottbus

#Dies & Jenes

Cocktailabend

18:00 | Heim[e]lich Cottbus

Keller-Quiz

20:00 | Muggefug e.V. CB

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Lesung: „Iron Woman“

19:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Do. 25.1

Außerhalb

#Bühne & Kultur

junge Bühne: Nullerjah-
re - Jugend in blühenden
Landschaften

10:00 | neue Bühne Senf-
tenberg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Frankenstein - für ein junges
Publikum ab 14 Jahren

19:00 | Piccolo-Theater CB

Fr. 26.1

Außerhalb

#Bühne & Kultur

junge Bühne: Nullerjah-
re - Jugend in blühenden
Landschaften

10:00 | neue Bühne Senf-
tenberg

junge Bühne: Nullerjah-
re - Jugend in blühenden
Landschaften

12:30 | neue Bühne Senf-
tenberg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Frankenstein - für ein junges
Publikum ab 14 Jahren

19:00 | Piccolo-Theater

Cottbus

#Party & Konzert

Metal over Muggefug - Bru-
tal Slamming Gore Winter

20:30 | Muggefug e.V. CB

Latin Party

21:00 | El Chico Cottbus

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Rendezvous Royal

19:00 | Schloss Milkersdorf
Kolkwitz

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Vanderlinde - Rock, Blues,
Southern Rock

20:00 | Real Music Club
Lauchhammer

Sa. 27.1

Cottbus & Umland

#Film & Kino

UniKino: THE LORD OF THE
RINGS - 12 Hour Marathon

18:00 | Muggefug e.V. CB

#Bühne & Kultur
Frankenstein - für ein junges
Publikum ab 14 Jahren
19:00 | Piccolo-Theater CB

#Party & Konzert
Hüttenparty
19:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

Mäx Single Party
21:00 | "Alte Chemiefabrik"
Cottbus

Spree-Neiße

#Party & Konzert
 Erotische Schlossnacht
19:00 | Schloss Milkersdorf
Kolkwitz

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur
André Herzberg Quartett
20:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

#Party & Konzert
Rave not War
22:00 | Bau122 Massen

So. 28.1

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes
BRUNCH doch mal
10:00 | Heim[e]lich Cottbus
Almhüttenbrunch

10:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus
Sonntags-Brunch 11:00 |
Bellessa - Südamerikanisches
Restaurant Cottbus

Mo. 29.1

Cottbus & Umland

#Film & Kino
16. Britfilms - Das englisches
Schulfilmfestival (bis 2.2.)
10:00 | Oben kino im Glad-
House Cottbus

#Bühne & Kultur
Find a Partner - Gastspiel in
englischer Sprache
19:00 | Piccolo-Theater
Cottbus

Di. 30.1

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
Find a Partner - Gastspiel in
englischer Sprache
10:00 | Piccolo-Theater
Cottbus

**The Mobile Phone - Gast-
spiel in englischer Sprache**
19:00 | Piccolo-Theater
Cottbus

#Workshops & Seminare
Junges Staatstheater -
Grundkurs Schauspiel
18:00 | Staatstheater Cott-
bus (Probenzentrum)

Mi. 31.1

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
The Mobile Phone - Gast-
spiel in englischer Sprache
10:00 | Piccolo-Theater
Cottbus

**Biyon Kattilathu: Lebe.
Liebe.Lache.**
20:00 | Stadthalle Cottbus
#Workshops & Seminare
open.COLab.day. - Come in
and try out! + Fotosprech-
stunde & Nähcafé
13:00 | COLab Cottbus

#Sport & Freizeit
Springer-Meeting 2024
18:00 | Lausitz Arena Cottbus

#Dies & Jenes
Cocktailabend
18:00 | Heim[e]lich Cottbus

Do. 1.2

Außerhalb

#Film & Kino
Das Erwachen der Jägerin
15:00 | Kinostarts
Argylle

15:00 | Kinostarts
#Bühne & Kultur
Die große Schlager Hitpa-
rade 16:00 | Lausitzhalle
Hoyerswerda

Cottbus & Umland

#Party & Konzert
ONE NIGHT OF TINA
20:00 | Stadthalle Cottbus

Fr. 2.2

Spree-Neiße

#Party & Konzert
GENTLEMEN CLUB
19:00 | Schloss Milkersdorf
Kolkwitz

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
Lords of the sound - Musik
von Hans Zimmer
20:00 | Stadthalle Cottbus

#Party & Konzert
Live Musik mit Johannes
Schöne
21:00 | Der Käfig Cottbus

Sa. 3.2

Cottbus & Umland

#Party & Konzert
Hüttenparty
19:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

#Bühne & Kultur
Schauspiel: Der nackte
Wahnsinn
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

Spree-Neiße

#Party & Konzert

SCHLOSSNACHT DELUXE

19:00 | Schloss Milkersdorf
Kolkwitz

Außerhalb

#Party & Konzert

**OST+FRONT - Dein Helfer
in der Not - Tour & Special
Guest**

20:00 | Manitu Forst

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

**Musikcomedy: Dr. Pop -
HITVERDÄCHTIG 20:00 |
Kulturfabrik Hoyerswerda**

#Party & Konzert

**LIVE-KONZERT: FORCED
TO MODE - Depeche Mode
Tribute Show 21:00 | Hafen-
stube Weißwasser**

So. 4.2

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

BRUNCH doch mal

10:00 | Heim[e]lich Cottbus

Almhüttenbrunch

10:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

Sonntags-Brunch 11:00 |

Bellessa - Südamerikanisches
Restaurant Cottbus

Di. 6.2

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Die Nacht der Musicals

20:00 | Stadthalle Cottbus

#Film & Kino

**UniKino: CHIHIROS REISE
INS ZAUBERLAND**

20:00 | Muggefug e.V. CB

Mi. 7.2

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

**open.COLab.day. - Come in
and try out! + Fotosprech-
stunde & Nähcafé**

13:00 | COLab Cottbus

#Dies & Jenes

Cocktailabend

18:00 | Heim[e]lich Cottbus

Keller-Quiz

20:00 | Muggefug e.V. CB

Fr. 9.2

Spree-Neiße

#Party & Konzert

**Salon der Lust - Rot/
Schwarz 19:00 | Schloss
Milkersdorf Kolkwitz**

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

**Brandt Bauer Frick - Multi
Faith Prayer Room Tour
2024**

20:00 | Glad-House - Ju-
gendkulturzentrum Cottbus

Mitarbeiter-DJ

21:00 | Der Käfig Cottbus

Sa. 10.2

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

**Move on Move over - Tanz-
theaterstück für ein junges
Publikum ab 14 Jahren**

19:00 | Piccolo-Theater CB

#Party & Konzert

Hüttenparty

19:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

**Buster Shuffle - Hold back
the Rebels Tour**

19:00 | Bunter Bahnhof CB

**Punkrockabend Mit Chef-
denker + Bockwurstbude**
20:00 | Muggefug e.V. CB

Außerhalb

#Party & Konzert

Mitch Ryder feat. Engerling
20:00 | Manitu Forst

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

**ANDREAS KÜMMERT -
Blues-Rock 20:00 | Kulturfa-
brik Hoyerswerda**

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

BRUNCH doch mal

10:00 | Heim[e]lich Cottbus

Di. 13.2

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

**Move on Move over - Tanz-
theaterstück für ein junges
Publikum ab 14 Jahren**

19:00 | Piccolo-Theater
Cottbus

**Das Kraftwerk - Ein Theater-
abend über Kohle, Wasser
und die Ewigkeit**

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

#Party & Konzert

WIZO - TOUR WIRD

WIEDER GUT 2024

20:00 | Glad-House - Ju-
gendkulturzentrum Cottbus

Mi. 14.2

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

**open.COLab.day. - Come in
and try out! + Fotosprech-
stunde & Nähcafé**

13:00 | COLab Cottbus

#Dies & Jenes

Cocktailabend

18:00 | Heim[e]lich Cottbus

Valentinstag

18:30 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

Valentinstags-Bingo

20:00 | Muggefug e.V. CB

#Bühne & Kultur

Move on Move over - Tanztheaterstück für ein junges Publikum ab 14 Jahren

19:00 | Piccolo-Theater CB

#Party & Konzert

Anti-Valentin Party

21:00 | Der Käfig Cottbus

Fr. 16.2

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Mextlan European Tour

20:00 | Glad-House - Jugendkulturzentrum Cottbus

Live Musik mit Johannes

Schöne 21:00 | Der Käfig CB

Sa. 17.2

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Hüttenparty

19:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

#Bühne & Kultur

Ich mach ein Lied aus Stille - Eine Heimat-Trilogie

19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Milster singt Musicals

20:00 | Stadthalle Cottbus

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Electronic MOON

19:00 | Schloss Milkersdorf Kolkwitz

#Bühne & Kultur

Tatjana Meissner "Ich komme zweimal"

19:30 | Volkshaus Guben

Außerhalb

#Party & Konzert

KRÄHE Band

20:00 | Manitu Forst

#Bühne & Kultur

Magie der Travestie - Die Nacht der Illusionen

20:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Copperhead County - Rock, Blues, Southern Rock

20:00 | Real Music Club

Lauchhammer

So. 18.2

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

BRUNCH doch mal

10:00 | Heim[e]lich Cottbus

Almhüttenbrunch

10:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

#Bühne & Kultur

Schauspiel: Der große

Gatsby 19:00 | Staatstheater Cottbus (Theaterscheune)

Di. 20.2

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Das Kraftwerk - Ein Theaterabend über Kohle, Wasser und die Ewigkeit

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Mi. 21.2

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

open.COLab.day. - Come in and try out! + Fotosprechstunde & Nähcafé

13:00 | COLab Cottbus

#Dies & Jenes

Cocktailabend

18:00 | Heim[e]lich Cottbus

#Bühne & Kultur

Kerstin Ott: BEST OTT TOUR 2023/24

20:00 | Stadthalle Cottbus

Do. 22.2

Cottbus & Umland

#Sport & Freizeit

Turnier der Meister

10:00 | Lausitz Arena Cottbus

Fr. 23.2

Cottbus & Umland

#Sport & Freizeit

Turnier der Meister

10:00 | Lausitz Arena Cottbus

#Bühne & Kultur

Schauspiel: Jukebox

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

#Party & Konzert

Latin Party

21:00 | El Chico Cottbus

Spree-Neiße

#Party & Konzert

WIFESHARE LOVERS

19:00 | Schloss Milkersdorf Kolkwitz

Lauter Nachhall

Scanne die folgenden QR-Codes für mehr Infos rund um dieses Magazin.



Magazinarchiv



Termin eintragen



Auslagestellen

Impressum

Herausgeber:



zwei helden GmbH

Agentur für Kommunikation und Erlebnisse

Geschäftsführer: Dipl.-Kfm. Jens Taschenberger

Görlitzer Str. 17-18 | 03046 Cottbus

Tel. 0355/2892520 | www.zweihelden.de

Amtsgericht Cottbus HRB 8296

Redaktion: Jens Taschenberger V.i.S.d.P.,

Jonas Köhler (Projektleitung),

joko@zweihelden.de,

Amadeo Löder, ama@zweihelden.de

Mario Lehmann (Horoskop),

E-Mail: redaktion@lauter.de

Termin-Einträge: termine@lauter.de

Marketing & Anzeigen:

Jonas Köhler, joko@zweihelden.de,

Stephan Heckenthaler: sh@zweihelden.de

Layout & Satz:

BÜRO Büro68 Cottbus, www.buero68.de
info@buero68.de

Fotos: istockphoto, freepik, Pressebereiche diverser Populärmedien und Künstleragenturen sowie eigene Fotografien

Fotoseiten: Tino Schulz, SoundgemeindeOst Partypicture, Forster Hof, Sven Furkert, mazeofphotography

Auflage: 7.000 Exemplare

Vertriebsgebiet: Cottbus, Forst, Spremberg, Guben, Lübben, Lübbenau, Senftenberg, Finsterwalde, Hoyerswerda

Verteilung über: „Flyerva.tyler“ Cottbus sowie hauseigener Vertrieb und Auslage auf Veranstaltungen.

Druck: Printhaus Żary

lauter.de erscheint 4x im Jahr kostenlos.

Nachdruck, Vervielfältigung auch auszugsweise nur mit schriftlicher Genehmigung! Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

FREDDYS

MITTAGSAKTIONEN

VON MO BIS SA BIS 15.00 UHR / AUSSER AN FEIERTAGEN



BIS ZU 40% SPAREN
PIZZA NACH WAHL & COLE-SLAW
Pizza (Größe Small, ca. 25cm)
aus unserer Karte nach Wahl,
dazu Freddy's Cole-Slaw
8,99



BIS ZU 35% SPAREN
DOPPELDECKER
2 Produkte aus den Kategorien
Pizza (Größe Small, ca. 25cm), Burger,
Bowl, Pasta, Salat (inkl. Dressing)
aus unserer Karte nach Wahl
16,99



BIS ZU 30% SPAREN
BUSINESS PACKAGE
3 Pizzen (Größe Small » 25cm)
aus unserer Karte
nach Wahl
26,99

FREDDY-FRESH.DE

*Angebot gilt nur online unter freddy-fresh.de oder in unserer App.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Eine Auflistung aller Zusatzstoffe und Allergene ist unter freddy-fresh.de/inhaltsstoffe zu finden.
Produktinformationen inkl. Inhaltsstoffe und Nährwerte zu vorverpackten Lebensmitteln finden Sie im Shop
unter www.freddy-fresh.de direkt am Artikel.

WEIL ICH WIEDER ZU HAUSE BIN.

WEIHNACHTSMARKT DER 1.000 JOBS

27.12.2023 | 13 – 18 UHR

- Job-Dating auf dem Riesenrad
- Aktuelle Stellenangebote und Karrierechancen
- Ansprechpartner für KITAS, Schulen, Integration, Wohnen und Freizeit
- Kino-Lounge "Best of Strukturwandel"
- Familienangebot mit Kreativstation



boomtown.de



WO: Cottbuser Altmarkt
neben dem Riesenrad

Eintritt ist kostenfrei | Tram 2 Altmarkt und Tram 1, 3 und 4 fußläufig Stadthalle Cottbus sowie Bus