

lauter.de

März bis Juni

Frühjahr 2024

www.lauter.de

STARTUP
LAUSITZ



Mitmachen:

STAR*PARADE

Mehr Infos und
Start-up-Spezial

ab S. 116

DREI ENGEL FÜR KENDRICK

Wer auch dir bei deinem Start-up beisteht

□ • BASF


We create chemistry

Bewirb dich jetzt!
für eine Ausbildung 2024
als **Chemikant:in**



Alle Angebote für m/w/d
www.basf-schwarzheide.de

 BASFausbildung

 basf_ausbildung

 BASF_Ausbildung



GEH DEINEN WEG BEI ZINQ

MACH
DEIN **ZINQ**[®]

- > bewerbung@zinq.com
- > machdeinzinq.com



Du suchst einen Ausbildungsplatz?
Werde **Verfahrensmechaniker:in!**



über 50 Standorte
europaweit



80 Ausbildungs-
plätze jährlich



2.000 begeisterte
Mitarbeitende



**Lausitz-Werk in
Großräschen**

- > E-Mail: lausitz@zinq.com
- > Tel.: 035753 26900



6 Das erste Wort
Wohin führt der Lausitzer Weg?



12 Events
Veranstaltungstipps



7 lauter.leute
jxst.ly



48 Demokratie
Politik lokal und global



Verlosungen
Tickets und mehr gewinnen 62



Für die Lebensplanung
Dein Frühjahrshor(r)oskop 128



Lifestyle
Fitness, Influencer und mehr 64



Terminkalender
Deine Dates im Frühjahr 134



lauter.lausitz
Die schönen Seiten der Lausitz 72



Impressum
Dein Kontakt zu uns 146



Karriere
Deine Zukunft in der Lausitz 96

Das erste Wort

Das Lausitzer Superwahljahr 2024 läuft an und tatsächlich bestimmen wir gleich auf mehreren Ebenen die Zukunft unserer Region mit. Da wäre zum einen die Europawahl am 9. Juni, bei welcher wir für Politiker:innen votieren, die uns im Europaparlament vertreten sollen. Das ist für die Lausitz besonders spannend, weil unsere Region auf EU-Ebene aus mehreren Gründen besondere Vorzüge genießt. Am selben Tag finden die Kommunalwahlen statt. Die hier gewählten Vertreter:innen verhandeln in den Kommunalparlamenten, welche Vorhaben direkt vor unseren Haustüren umgesetzt werden sollen. Zu beiden Wahlen findest du in unserer Demokratie-Rubrik ab S. 48 jede Menge Input. Den Abschluss des Lausitzer Superwahljahres bilden die Landtagswahlen in Sachsen (1. September) und Brandenburg (22. September), welchen wir uns in der Sommerausgabe widmen werden.

Wählen kannst du in unserer Region naturgemäß auch aus einer Vielzahl an Festivals. Im Spezial ab S. 16 findest du neben einer Terminübersicht mitsamt Karte eine Fülle an Empfehlungen für deinen krasen Sommer 2024. Wir freuen uns, dir sowohl Platzhirsche als auch Neulinge präsentieren zu dürfen. Und selbstverständlich bieten wir dir auch wieder eine große Auswahl an Möglichkeiten zur Selbstverwirklichung. Einen besonderen Fokus haben wir neben Ausbildungstipps für 2024 auf die Existenzgründung gelegt – sprich: Wer dir hilft, wenn du dich selbstständig machen willst. Von der Beratung und Businessplanentwicklung über den Prototypenbau bis hin zu Coworking-Plätzen findest du in der Lausitz sogar alles in einem Gebäude. Erfahre ab S. 116 mehr darüber. So, genug geredet. Nun wünschen wir dir viel Spaß beim Stöbern durch unser umfangreichstes lauter-Magazin aller Zeiten – also passend zu 2024 ein Super-lauter!

Wohin führt der Lausitzer Weg? Ein wildes Jahr hat begonnen – eines voller wichtiger Zukunftsentscheidungen und schöner Momente!

Foto: wirestock, istock



lauter.leute

[_jxst.ly_](https://www.jxst.ly)





Echter Name: Joleen
Geburtsdatum: 09.07.2004
Geburtsort: Spremberg
Beruf: Pflegefachkraft
Lieblingssort: Zuhause
Liebingsgetränk an der Bar: Cuba Libre
Liebingsmusik im Club: Charts / Tekk
Liebingsmusik zum Chillen: Charts
Letzter Song auf Spotify:
Theater von Ski Aggu

Joleen über ihre Leidenschaft fürs Cruisen mit ihrer Simson S51 und ihrer KTM SX 125.

Wie fühltest du dich in dem Moment, als du das erste Mal auf einem Motorrad saßt?

Das ist ziemlich lange her, da ich das erste Mal mit 5 auf einem Motorrad saß – aber ich denke: sehr glücklich.

Du besitzt mehrere Zweiräder – welches ist dein liebstes und warum?

Ich liebe meine Simmi und meine Cross – aber wenn ich mich entscheiden müsste, wäre es meine KTM SX 125. Mit ihr kann ich nämlich durch den Wald oder egal wo lang fahren und dabei den Kopf frei bekommen.

Straße oder Offroad – wie fährst du am liebsten?

Definitiv Offroad, weil man dabei mehr lernen und selbst ausprobieren kann. Obwohl die Straße auch sehr schön ist, um einfach mal Gas zu geben.

Welche Spots zum Cruisen kannst du in der Lausitz empfehlen – auf Asphalt und Offroad?

Für Asphalt zum einen das Industriegebiet in Spremberg und dann der große Parkplatz beim MCC Spremberg. Da trifft man auf die meisten Gleichgesinnten.

In Sachen Offroad das Gelände vom MCC Spremberg. Außerdem der alte Tagebau bei Drebkau sowie diverse Wälder.

Welche Vorteile in Sachen Fahrkünste siehst du beim Motorradfahren gegenüber Autofahren?

Man kann so viel auf einem Motorrad lernen, aber muss sich auch bewusst sein, dass Motorradfahrer sehr schnell verletzt werden können. Autofahrer haben nicht viel, was sie präsentieren können, dafür sind sie sicherer unterwegs.

Welche Ausstattung ist deiner Meinung nach für eine sichere Fahrt unverzichtbar?

Auf jeden Fall Helm, Knieschoner, Rückenpanzer und Crosstiefel.

Was hältst du von dem Vorurteil, dass Motorradfahren Männersache sei?

Das ist totaler Quatsch, da Frauen genau so viel Ahnung davon haben können wie Männer. Man muss sich nur damit beschäftigen.

Wie hat das Motorradfahren dich als Mensch verändert?

Ich bin jetzt definitiv kritikfähiger und lass die Leute reden ... Sobald ich auf meinem Zweirad sitze, kann alles um mich herum einfach vergessen – das liebe ich daran.

Wir danken für das Interview.

Instagram: [_jxst.ly_](https://www.instagram.com/_jxst.ly_)

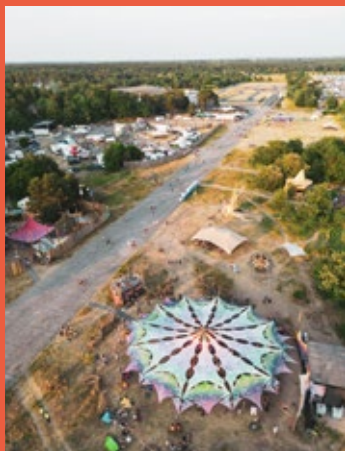


EVENTS

Eventtipps für dein Frühjahr

Foto: Leon Kopsch





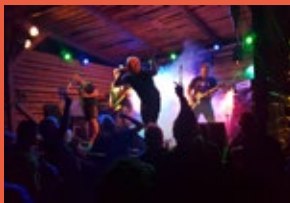
16

Tipps für den Sommer 2024
Open-Air- und Festival-Spezial



lauter.fanvoting
Diesmal mit: D'n'B & Dubstep

38



Schwindelbude im Interview
Punkrock, Politik und Party

40



32

lauter.kinoking
Kino- und Filmtipps von Kenny



36

lauter.musik
Neue Mukke aus der Lausitz



TrippiTrap im Interview
Das Rap-Game von oben

44



Nicht nur für Kinder

Dass Trampolinspringen genauso auch was für Erwachsene ist, werden dir 350 Sportler:innen aus insgesamt 35 Nationen beim FIG Weltcup im Trampolinturnen beweisen, für die dabei gleichzeitig auch eine Olympia-Qualifikation wortwörtlich auf dem Spiel steht. Man darf sich also auf Spitzensport in schwindligen Höhen – spätestens nach zig Saltis – freuen.

22.-24.03. | ab 10, 13:15 & 14:15 Uhr
Lausitz-Arena Cottbus | Tickets ab 10 €
www.dtb.de/trampolin-weltcup

Ei-stravagante Party

Du bist schon zu alt für die Eiersuche, aber noch jung genug, um über die Tanzfläche zu hoppeln? Am Ostersonntag bereitet dir DJ Daniel Neuland (Foto) zusammen mit Ulle & Minze hinter dem Plattenspieler eine kunterbunte Partynacht, die zusammen mit ein paar Leckereien wahrscheinlich sogar höchstpersönlich den Osterhasen grün vor Neid und dich blau werden lässt.



31.03. | 19:30 Uhr | Kulturweberei Fiwa
kulturweberei-finsterwalde.de



Bassknast

Boiler Room in Cottbus? Fast! Die volle Ladung DnB bekommst du, wenn am 5. April der Drumcage im Chekov öffnet. Das Besondere: ein 360-Grad-Rave, bei dem der:die DJ mitten im Raum die Tanzfläche zum Beben bringt. Neben den bekannten Cottbuser DJs hostet die Veranstaltung namhafte Künstler:innen der Szene wie HighThere, Shay und RestlessGhost. Tickets gibt es an der Abendkasse, solange der Vorrat reicht.

05.04. | 18 Uhr outdoor, 22 Uhr indoor
Chekov Cottbus | Insta: drumcage

DAS COTTBUSER BARHOPPING



TICKETS, INSTAGRAM, ...

FREITAG
19.04.2024
START: 18 UHR
LEHRGEBÄUDE 2A/B
ZENTRALCAMPUS COTTBUS



ELBENWALD
FESTIVAL
Return of the Party



StuRa
Wissenschaftliche
Technische Universität
Cottbus, September

SW
FRANKFURT (ODER)
STUDENTENWERK



20 Jahre Sexy Nights

Das Lausitz-Center Hoyerswerda wird am 6.4. wieder zum Party-Epizentrum der Region. Zwei Mal im Jahr spielt das Shoppen keine Rolle und die Einkaufs- wird zur Partymeile – und das nun schon seit 20 Jahren! Um den Geburtstag der Reihe unvergesslich werden zu lassen, werden die besten Zutaten der letzten Jahre aufgefahren: mehrere Floors, Chill-Area, Bull-Riding, Pizza-Lounge, Walking-Acts, ...

06.04. | 22 Uhr | Lausitz-Center Hoyerswerda
Instagram: [background.events.lausitz](https://www.instagram.com/background.events.lausitz)

Chillige Beats

Der Iced Out Clash geht in Runde 2 und featured den Stuttgarter TYM (Foto) und ein norddeutsches Duo, bei deren Namen man wohl erstmal nicht denkt, dass sie zusammengehören würden: Pink Katana und Keule. Dabei haben die drei Künstler alle etwas gemeinsam: Ob Synth, Indie oder Hyperpop, mit den Grenzen der verschiedenen Genres nehmen sie es nicht ganz so genau.



Foto: Maxi Karcher

13.04. | 20 Uhr | Glad House Cottbus
VVK: 22 € | www.glad.house

CoBHo

CobHo, das Cottbuser Barhopping

Start für das erste Barhopping für Studierende in Cottbus! So funktioniert's: Hol dir ein Ticket (ab 2 Euro im VVK, AK: 7 Euro) und besuche mit deiner CoBHo-Stempelkarte insgesamt 6 Cottbuser Bars. Sie alle halten besondere CoBHo-Getränk-specials (alkoholisch und nicht-alkoholisch) und einen Stempel bereit. Hab einen schönen Abend, mach' die Karte voll und gewinne zur Belohnung Preise – u.a. Elbenwald-Tickets oder eine JBL-Box!

19.04. | 18 Uhr | Start: LG 2A/B, BTU-Zentralcampus Cottbus, linktr.ee/cobho



Punktlandung

Auf seiner 15. Europa Tour schaut Mister M-Dot aus Boston mit seinem neuen Album „Daze of Greed“ auch wieder in Deutschland vorbei und legt mit Wortakrobatik, wummernden Bässen und feinsten Samples einen Hip-Hop-Abend zum Besten hin. Ein- und vorgeheizt wird dabei von seinen Begleitern Kore & Desco, die selbst an seinen Tracks mitgewirkt haben.

27.04. | 21 Uhr | Hafenstube Weißwasser
Tickets ab 10 € | FB: Hafenstube Weißwasser

Tanz es raus

... ist nicht nur das diesjährige Tourmotto der Polkabeat-, Punkrock-, Ethno- und Folk-Band Mutabor, sondern auch das von dessen Leadsänger und gleichzeitig Vorturner Axl Makana. Und als Band, die sich nach dem Zauberspruch „Mutabor - ich werde verwandelt werden!“, versteht sie sich bestens darauf, auch ihre Konzerte zu einem tobenden Tollhaus werden zu lassen.

10.05. | 20 Uhr | Bunter Bahnhof Cottbus
Tickets ab 26 € | www.bunterbahnhof.de



2024 wird Trippy?!

Die Vorfreude steigt: Luke Mockridge kommt am 1. Juni 2024 mit seiner Liveshow „Trippy“ in die Stadthalle. Darin stellt er Fragen rund um das Sein oder Nicht-Sein, Realität oder Algorithmus, die rote oder blaue Pille – das alles mit einem Haufen Spaß, Instrumenten und Nostalgie. Jetzt Tickets für 49,10 Euro sichern – oder 2x2 in unserer Instagram-/Facebook-Verlosung gewinnen!

01.06. | 20 Uhr | Stadthalle Cottbus
ab 49,10 € | Tickets unter: lausitz.ilve

FESTIVALS & OPEN-AIRS

Hier wird an frischer Luft gefeiert



Von musikalischen Kurzurlaube



Entdecke auf den folgenden Seiten dein Festivalhighlight der Saison – z.B. das Elbenwald Festival, ...



... das Sägewerk Festival, ...



... oder das Zurück zu den Wurzeln Festival 2024.

Das Bundesland Brandenburg ist längst als Festivalland bekannt – und auch die Sachsen müssen sich nicht verstecken. Wieder einmal konnten wir mehr als 30 Frischluft-Kurzurlaube in der lauter-Region und dem weiteren Umland ausfindig machen. Die Auswahl geht dabei über das „klassische“ Festivalerlebnis mit Camping, Konzerten und DJ-Sets hinaus und reicht bis hin zu Film-, Jazz- und Convention-Mekkas. Lass dich auf den folgenden Seiten inspirieren und gestalte deinen Sommerfahrplan – mit unserem Festival-Spezial.

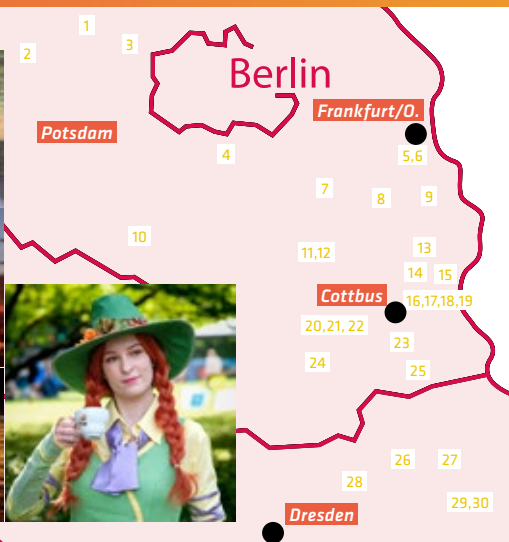
ELBENWALD
FESTIVAL
Return of the Party

SALTATIO MORTIS
QUERBEAT
THE KIFFNESS
RAUM27
THE MAGIC MUMBLE JUMBLE
#ZWEIRAUMSILKE
HAGGEFUGG
NERDS AT RAVES
HASENSCHEISSE

ELBENWALD IN CONCERT

2.-4. AUGUST 2024
SPREEAUENPARK COTTBUS
www.elbenwald-festival.de

Festivals der Region im Überblick



In diesem Jahr gibt es jede Menge große, kleine, neue, alteingesessene und ganz spezielle Festivals. Wir haben unsere Highlights auf der Karte zusammengetragen und stellen auf den Folgeseiten ausgewählte Festivals vor.

- 1 Protzen Open Air
- 2 Antaris Project
- 3 Nation of Gondwana
- 4 Blankit Festival
- 5 Home for Artists
- 6 Bucht der Träumer
- 7 Alinae Lumr
- 8 Jenseits von Millionen
- 9 MIT DIR Festival
- 10 Zurück zu den Wurzeln
- 11 Summer Island Open-Air
- 12 Slawenburg Raddusch Open-Air
- 13 jazzwerkstatt Peitz
- 14 Sägewerk Festival

- 16-19 SommerNachtRaum, Blue Moon, The unoptimal Festival, Elbenwald Festival
- 20-22 Wilde Möhre, Lusatia Festival, Praerie Festival
- 23 PunkOiRama
- 24 Feel Festival
- 25 Neptunfest Halbendorf
- 26 Stroga Festival
- 27 Break The Rules Festival
- 28 Meta Solis
- 29 Neißer Filmfestival
- 30 Good2U
- Lausitz-weit Lausitz Festival

Termine der Saison

1 Protzen Open Air

Metal, 20.-22.06., Fehrbellin
www.protzen-open-air.com

2 Antaris Project

Psytrance, 12.-15.07., Stölln
www.antaris-project.de

3 Nation of Gondwana

Techno, Electro, House
19.-21.07., Grünefeld bei
Berlin, www.pyonen.de

4 Blankit Festival

Hip-Hop, Pop, Elektro
19.-20.07., Blankenfelde
www.blankit.de

5 Home for Artists

Punk, Rock & Oil, 31.05.-01.06.
Helensee, hfafestival.de

6 Bucht der Träumer

House, Techno, 15.-18.08.
Helensee, bucht-der-
traeumer.de

7 Alinae Lumr

Bunt gemischt
16.-18.08., Storkow (Mark)
www.alinaelumr.de

8 Jenseits von Millionen

Punk, Indie
02.-03.08., Burg Friedland
www.jenseitsvonmillionen.de

9 MIT DIR Festival

House, Techno, Pop
25.-28.07., Klingemühle
www.mit-dir-festival.de

10 Zurück zu den Wurzeln

Bunt gemischt
06.-09.06., Niedergörsdorf
www.wurzelfestival.de

11 Summer Island Open-Air

Live-Musik, 01.06.
Schlossinsel Lübben
nachtflug-tickets.com

12 Slawenburg Raddusch Open-Air

Electro, Tekk, 13.07.
Slawenburg Raddusch
nachtflug-tickets.com

13 61. Jazzwerkstatt Peitz

Jazz, 16.-18.08., Peitz
jazzwerkstatt-peitz.de

14 Sägewerk Festival

Bunt gemischt, elektronisch
14.-16.06., Flugplatz Drewitz
saegewerk-festival.de

15 Steamrose-Festival

07.09., Ostdeutscher Rosen-
garten Forst, Lesungen, Musik,
Fotos, steamrose-festival.de

16 SommerNachtRaum

Kunst & mixed-genre Musik
21. & 22.06., Alter Speicher CB
www.kulturpiraten.org

17 Blue Moon Festival

Rock & Metal
26. & 27.07., Strombad CB
www.blumoonfestival.de

18 The unoptimal Festival

30 Jahre Chekov, Live-Musik
06.-08.06., Chekov Cottbus
chekov.info

19 Elbenwald Festival

Musik & Cosplay
02.-04.08., Spreeauenpark CB
elbenwald-festival.de

20 Wilde Möhre

House, Techno, Livebands
09.-12.08., Göritz
www.wildemoehrefestival.de

21 Lusatia Festival

Techno, House
23.-25.08., Göritz
lusatiafestival.com

22 Praerie Festival

House, Techno
02.-04.08., Göritz
www.praerie-festival.com

23 PunkOIRama

28.-31.08., Klein Buckow
www.punkoirama.eu

24 Feel Festival

Bunt gemischt
25.-28.07., Bergeheider See
www.feel-festival.de

25 Neptunfest Halbendorf

Bunt gemischt
19.-21.07., Halbendorfer See
FB: neptunfesthalbendorf

26 Stroga Festival

Techno, House | 19.-21.07.
Energiefabrik Knappenrode
stroga-festival.de

27 Break The Rules Festival

Electro, Live, Tekk
25.-28.07., Bärwalder See
festival.breaktherules.eu

28 Meta Solis

Sorbische Kultur, elektroni-
sche Musik, 02.-04.08., Stein-
bruch Miltitz, meta-solis.de

29 21. Neißer Filmfestival

Filme und Musik
14.-19.05. | Dreiländereck DE-
PL-CZ, neissefilmfestival.net

30 Good2U

Techno, House
16.-19.08.
www.good2u.de

Lausitz-weit Lausitz Festival

bunt gemischt
ab 25.08., lausitz-festival.eu



Filme, Preise und ukrainischer Rap

Das Neißer Filmfestival bietet an rund 20 Spielorten zwischen Weißwasser und Liberec, Bautzen und Zgorzelec ein volles Filmprogramm in drei Wettbewerben. Umrahmt werde diese mit Ausstellungen, Konzerten und vielem mehr. Mit der ukrainischen Rapperin alyona alyona (Bild) steht bereits das erste Highlight fest. Sie performt am 18.5. um 20 Uhr direkt nach der Preisverleihung im Kühlhaus Görlitz (VVK: 18,18 Euro).

14.-19.05. | Dreiländereck DE-PL-CZ
www.neissefilmfestival.net

KLĚB A SOL – fühl dich willkommen

Am Deutschen Diversity-Day bekommt Cottbus ein neues Willkommensfest. KLĚB A SOL (Deutsch: Brot und Salz) mixt ein Tischkickerturnier auf dem Altmarkt mit einer Demokratiemeile, Informationen zu Karriereperspektiven und einer Altstadtnacht. Bei dem bunten Fest sind alle Studierenden, Azubis, Berufsstartende und Neu-Cottbuser:innen willkommen. Eintritt frei!

28.05. | 16 Uhr: Start Tischkicker | 19 Uhr:
Start Kneipennacht | klebasol.de



Foto: A. Sovin, wikimedia commons



Summer Island Open Air mit GaG

Am 1. Juni geht das Summer Island Open Air auf der Schlossinsel Lübben in die 7. Runde. Dort trifft Picknick-Atmosphäre auf eine große Bühne mit beeindruckender LED-Wall, wo Gestört aber Geil (GaG) sowohl ihre aktuellen Hits als auch Deep House Classics zum Besten geben. Mit Disco Dice, den Ruuuderboyz und Fun-Key runden nicht minder hörenswerte DJs den housigen Tag am Schloss ab.

01.06. | Einlass: 17 Uhr, Beginn: 18 Uhr,
Schlossinsel Lübben | nachtflug-tickets.com

Foto: Universal Music

21. NEISSE— NYSA— NISA FILM FESTIVAL

... im Dreiländereck Deutschland,
Polen und Tschechien

6 Tage | 3 Länder | 1 Festival

14.—
19.5.
2024



NFF     #Neissefilm

www.neissefilmfestival.net



Home for Punk, Rock und Oi!



Ein Wochenende für Freunde am Helenesee.

Es gibt sie noch, die kleinen und feinen DIY-Festivals. Das „Home for Artists“ startete 2023 als Projekt einer Freundesgruppe aus dem Osten. Nach mehr als 20 Jahren als Gäste auf diversen Festivals fassten Olli, Kasu und Micha die Idee, ein eigenes auf die Beine zu stellen. Schnell waren sie sich einig, worauf es ihnen ankommt: faire Preise, vielfältige Musik und ein bisschen Urlaubsfeeling. Vor allem möchten die Jungs vom Home for Artists aufstrebenden Musikern eine Bühne geben. Mit dem Helenesee bei Frankfurt/Oder fanden sie die passende Location. Heraus kam eine Auszeit mit Freunden und Familien, ein Konzertabend mit fünf Bands mitsamt Seeblick. Ein voller Erfolg!

15 Bands – ab 45 Euro

Am 31.5. und 1.6. steht die 2. Edition an. „Home for Artists“ sprach sich rum, bekam gutes Feedback und soll nun behutsam wachsen. Aus einem Programmtag werden zwei, statt 5 Bands spielen 15. Darunter die Hamburger Ska-Punk-Band Rantanplan. Auch Soifass (Oi! & Punk), Tex Brasket (bekannter ehemaliger Straßenmusiker) und MKS (Rock, Punk & Pop) gehören zu den Highlights. Beibehalten werden Olli, Kasu und Micha die bezaubernde Location, den erschwinglichen Eintrittspreis (ab Early Bird 45 Euro/ Wochenende/inkl.Camping) – und natürlich die familiäre Atmosphäre.

Home for Artists Festival
31.05. & 01.06., Helenesee (FFO)
www.hfafestival.de

... THE UNOPTIMAL FESTIVAL

30 JAHRE

HEKOV

SEIT 1994

STROMSTRASSE 14, 03046 COTTBUS

ANTIFUCHS FAHNENFLUCHT LORD JAMES

ACHT EIMER HÜNERHERZEN BRIEFBOMBE

DOSENSTOLZ TODESKOMMANDO ATOMSTURM

MARIE CURRY BLOSSOM DECAY SKFELLAS

ABANDONED DOGS ERECTION FRACHTER

FUCKING ANGRY BULLOCK

AND MANY MORE



Wegweiser
VELDKRUECHE



06 - 08 JUNI 2024

Zurück zu den Wurzeln 2024

Es gibt wohl nur ein Festival in diesem Jahr, auf welchem über 260 DJs und Live-Acts Wurzeln schlagen. Die Rede ist vom „Zurück zu den Wurzeln“-Festival auf dem Flugplatz in Jüterbog. 90 Autominuten von Cottbus entfernt erwarten dich zehn Floors mit kulturellen Blüten von House und Disco über Reggae und DnB bis hin zu Techno und und Goa. Wir freuen uns, dir auf der Nebenseite exklusiv das komplette Line-up präsentieren zu dürfen. Umgeben von der Natur des Waldes bietet es den perfekten Rahmen, um dein inneres Kind sprießen zu lassen, dich mit neuen Menschen zu verbinden und Teil der Wurzelfami-

lie zu werden. Sehnt sich deine Seele nach Ruhe, dann suche dir aus über 80 Workshops deine liebsten Aktivitäten heraus. Für die Stärkung zwischendurch sorgt der Marktplatz, welcher Früchte und Speisen aus aller Welt für dich bereithält. Performances, Kunstausstellungen, ein Kino und unzählige Entdeckungsmomente runden deine Erfahrung ab. Noch schöner wird es, wenn du dieses prallgefüllte Line-up mit Freunden genießt – also sicher dir doch eines der Gruppentickets mit Rabatt! Infos & VVK unter:

06.-09.06. | Flugplatz Jüterbog
www.wurzelfestival.de



lauter-exklusiv: Wurzel-Line-up 2024

Märchenwald: ADI DASSLER • ANDRE GAWLITZA • ANJA SCHNEIDER • ARGIA • BETH LYDI • BRUNA • DANIEL NEULAND DEER JADE • DEFEX • EINMUSIK • EXCUSE THE PAST • FADD • FEVZEE • FLOYD LAVINE • JIL TANNER • JONATHAN KASPAR • KEKURA LOCI • LUEKING • MANU STRASSE • MA.PHIA • MATCHY • MAZ'N LIVE • MELANIE RIBBE • MICHAEL MAYER • NINSA • ONNI PAN-POT • ROBAG WRUHME • SCHEURE • SIMUL SUMUS • SYMIN • V-TIME • VEMATIV • VERO STANDKE • VÖSKIJ

Schallschleuse: AGAINSTME • BLASHA G ALLATT • FADI MOHEM • FREDDY K • GLIMM B2B • RED ROOMS • JAKOJAKO JAMAICA SUK B2B JAN BES • LEA OCCHI B2B OLIVIA MENDEZ • REKA ZALAN • T.VOID B2B ROBIN STEINDL • V.SONNTAG

Studio54: AGLS • ANKA • AUDIO VACANZE • BEKKA • BILLY IDLE • BIZZARO UNIVERSE • CHRIS GAVIN • CHRIS KLEIN B2B KARIM RENARD • DAN CELOT • DANIEL HAUSER • DARIO • DISCO SOUR • DISCOFAMILY • DIVINITY • DJ HIMSELF • DOMPE EARLY GREY • ERI ROSA • ESPRESSO MARTINA • FILBURT • FIXIE FATE • HURRICANE • LISBIRD • MAIK PFLEGER • NEO BEO & ANDY SNATCH • SHIMANSKI • STAHLER • SUGAR D • ZEHLENDORFER • DISCO SQUAD • FLUNDAH

Oase: BREAKBEAT MOUNTAIN • CARL BERGÉ • CARL BERGÉ B2B PAULY • DJ G-SHRUB • DON TURBO • HAIDENAI • KILL.DB B2B MAXİM • LEEVEY • MAX HERMANN • MAXİM • PAULY B2B KILL.DB • SANDY J • TALIA DORR • WELLENREUTHER • ZORA STORNO

Chill im Hain (Elfenfloor): ANAIS EMMA MAE • ANANDA • AUGENSTEIN & WECKERICH • DANJO & VERENA • DAUNER DEINE MUM • DÄNU LIVE • EL BATOS • FRANCESCO RIZZI • FRANK BREITENHAUPT • FRÄULEIN FRÖHLICH • FUNKIT IOTO LIVE • IMD LIVE • JOANNA LENTA • KARMAKIND LIVE • KIKO • LAZZY LÖRES • LEELALOOPS • LICHTRAUM • LUCAS VAZZ MANTRAVINE LIVE • MAX HERMANN • MERRY • MIRA VANA • OMKARA • PALEO • PARADYME • SAN MIGUEL • THIAS RAUN TURAK • YOEMAN LIVE

Wurzelfloor: AAMUN KOI • CARIN HALE • CONNEX • COSMIC PLAYGROUND • DJ SAIBOT • DJ SAKE • EDIKS • EKTOSIDE FEELSONIC • GANDAALV • HIGH ROLLER • HITODAMA • HOTZENPLOTZ • HYPERION • IKARUS • INFECTED • MALASKARA FATAL MORGANA • MANTARA • MIKAERU • NAUTICUS • PARAGRAF • PRAJAPATI • PSYSHILLY • PSYDONEUM • SONOROUS SPACEPAKORAS • TAURIX • TOK'RA • VAAS • VIBRATECH • VIRTUAL SHAMAN • XIAN • ÜBERSERUM

Waldphilharmonie: DESOLAT • JENS WIESNER • KALON • KASSETTENRICARDO • KATHIE DRIVES • MEVLANA MICRONAUT LIVE • MINA RICHMAN • MORITZ LEY • SMALL TOWN ARTISTS • VON FLOCKEN

Rumpelkammer: ACE • ANNCA & MOONADDICT • AUDITE • DJ K.C. • DERDUDE • INHALE • INSPECTAH K • INTERKONEKT KAAZI • LIONESS LORA & KALLE SANKOFA • LOLA BRENNT • MACHETE • MINAAR • SIEBENSCHLAEFER • STUMBLETON TOBE HIGHER • TORK SCHNEIDAR • TUFFADUB • XANDER • CV369 • HIDDEN SICKNESS • PLASCHUNIQUE

Secret Floor: • BOBBY INNENSTADT B2B BECKSHAM • CEM PLEM B2B JOHANNA PIO • E.RICH B2B SCUMDOG • FARAZ SHIN FLOFF • GDA • HERMANN STANGE • IN-PARIAH • JANSN B2B MAX WIDE • JOJO • LISA LIESINGER • GENTIJANA ZENELI MEHAGI B2B GERO SONNTAG • SANDY J • SUSANNE P. • SCHIFER

47Wäldchen: 7-HYDROXY LIVE • ABRALABIM • ACHHRA • AIO • ARKASHIC RECORDS LIVE • BIMSKIS ERBEN • CORACOIDEUS CORNELIA • DANIEL MOODY • DONKA • FAUL & SPAETH LIVE • HEIDI VAN DE FLAUSEN • KADO • LEO NORDMANN LIVE • MASOU MAIBERG LIVE • MAX LUXUS & HELL-G • MOGLE • PETER PIVO • PHINE MAJA • TINKABELL • TRANSISTOR KULT • YAMI MAHO

Auf zum Sägewerk Festival

Früher Panzerkasernen-Partys und Bunker-Raves in Bernau und Oranienburg, heute Festivals auf einem Flugplatz! Der Berliner Verein khisdapaze e.V. verfolgt die Leidenschaft, Partys an ungewöhnlichen Locations wie zerfallenen Lagerhallen, Lichtungen im Wald, ungenutzten Parkhäusern oder anfangs genannten Kasernen und Bunkern zu veranstalten. Mit dem Sägewerk Festival 2024 steht ihr bisher größtes Event an – vom 14. bis 16. Juni auf dem Flugplatz Cottbus-Drewitz!

Laut, live und heiß

Auf vier Bühnen stehen House, Techno, Trance, Hardgroove, Hip-Hop, Indie Rock, Punk und Pop auf dem Programm. Zu dem abwechslungsreichen Line-up zählen mit Schrippentonis Wafflehouse, DJ Klinke, Lorenza Laserstein, Pavelo Promillo b2b Giorgio Inkasso, Jojogirl und The Real

Cheesus die wohl klangvollsten Namen, welche die Lausitz 2024 zu bieten hat. Live performen für dich unter anderem Baby of the Bunch, Carlo Karacho, Carls8erg, Schnallo und Vorsicht Kinder. Über 100 DJs, Live-Acts und Bands gehören zum Aufgebot. Abseits der Musik erwarten dich Kunst- und Lichtinstallationen, Workshops, Köstlichkeiten aus aller Welt, eine Sauna und ein Hot Tub.

123,45 fürs Ehrenamt

Eine Besonderheit des khisdapaze e.V. ist seine Gemeinnützigkeit. Die Mitglieder engagieren sich ehrenamtlich für dieses Event, jegliche Überschüsse fließen in die Verschönerung zukünftiger Raves. Am Tresen erwarten dich faire Getränkepreise, und auch die Tickets kommen mit 123,45 Euro vergleichsweise günstig daher. Das vollständige Line-up und den Ticketshop findest du im Web.



Sägewerk Festival 2024
14.-16.06. | Flugplatz Drewitz
www.saegewerk-festival.de



Eine wichtige Durchsage

*Achtung! Achtung! Eine wichtige Durchsage vom Chekov-Team: Ähh *rülps* hier Dings 30 Jahre Chekov mit Festival und so ... Oi! – mehr muss man zum „Unoptimal Festival“, der Jubiläumssause vom Chekov an der Cottbuser Spree, wohl nicht sagen. Außer, dass neben einer Liveact-Mainstage auch „Kraftwerk Sonne“ und die „Stuss am Fluss“-Crew Floors beisteuern. Und, dass Kunst, Workshops und Streetfood die Feier abrunden.*

06.-08.06. | Chekov & Strombad Cottbus
Tickets: shop.steeltownrecords.de

Das sportlichste Wochenende 2024

Als eines der Highlights des Cottbuser Sportjahres geht es für alle Aktiven aus der Lausitz am 2. Juniwochenende nach Cottbus-Willmersdorf zu den 4. OSTSEE Sportspielen. Traditionelle Events wie der Badekapfenlauf, der Halbmarathon, das Night-Volleyball-Turnier, Run & Bike oder der Triathlon sind genauso vertreten wie Darts, ein Dance Cup und ein neuer Trödelmarkt.

07.-09.06. | Areal und Gemeinden vom Cottbuser Ostsee | www.ostsee-sportspiele.de



Ein Zenit regionaler Vielfalt

Jedes Jahr, wenn die Sonnenwende ansteht, beherbergt der Alte Speicher Cottbus einen Höhepunkt aus Musik, Malerei und Film. Im Dämmerlicht des Sommers lädt die SoNaRa (SommerNachtRaum) dazu ein, Stadtkultur abenteuerlich zu genießen und ein Ausstellungsgelände zu entdecken, das vor Kreativität, aber auch Vergänglichkeit nur so strotzt.

21. & 22.06. | Alter Speicher Cottbus
Eintritt frei | www.kulturpiraten.org



Party umringt von 1.500 Stämmen

Techno-Star Anna Reusch bereist bei ihren rund 50 Gigs 2024 Party-Tempel in Spanien, Dänemark, Tschechien, Albanien, in der Niederlande und der Schweiz – und doch dürfte die Burg der Slawen ihre wohl spannendste Kulisse sein. Beim Slawenburg Raddusch Open-Air bringt sie den Holzwall zusammen mit Thomas Lizzara, Komacasper, Rysann sowie Tief & Ton zum Beben. Tickets gibt's im Vorverkauf für 19,90 Euro.

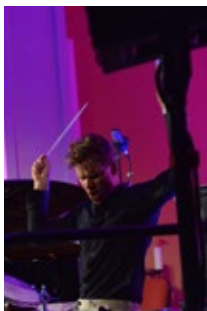
13.07. | 22 Uhr | Slawenburg Raddusch
Tickets: nachtflug-tickets.com

Erdige Stonerklänge am Wasser

Heftig-erdige Stonerklänge und parallel ein Bad in der Spree – das Blue Moon Festival macht's möglich. Ein Wochenende lang erklingen Desert Rock, Stoner Rock, Grunge, Heavy Rock, Punk und Doom Metal im Cottbuser Strombad. Eine Jam-Bühne gibt es genauso on Top wie Stände verschiedener Kollektive. Die lokale Szene freut sich wieder auf ein deutschlandweites Publikum.



26. & 27.07. | Strombad Cottbus | VVK: 99 €
Tickets: www.bluemoonfestival.de



Woodstock am Karpfenteich

... so wird die 1973 in der Niederlausitzer Idylle gegründete „jazzwerkstatt Peitz“ liebevoll von Fans genannt. Bereits zum 61. Mal findet das Festival statt, und das in seinem 51. Jahr. Geboten wird ein beeindruckendes Line-up internationaler Jazz-Künstler. Erstmals verleiht das Festival außerdem den Jazzpreis Brandenburg. Tickets kann man sich ab Mitte April sichern.

16.-18.08. | Am Hüttenweg, Peitz
www.jazzwerkstatt.eu



Antenne **NACHTFLUG**
BRANDENBURG EVENTS & TICKETS

SUMMER ISLAND

OPEN AIR

**GESTÖRT
ABER
GEIL**

01. JUNI 2024

SCHLOSSINSEL LÜBBEN

Ernst-von-Houwald-Damm 15 · 15907 Lübben (Spreewald)



mit **DISCO DICE**
RUUUDERBOYZ
FUN-KEY

INFOS

Samstag **01.06.2024**
Einlass **17 Uhr** Beginn **18 Uhr**

TICKETS

26€
(inkl. 7% MwSt.)

Bundesweit an allen bekannten VVK-Stellen & Theaterkassen, in allen Filialen der Loulitzer Rundschau und TUI Reisebüro's sowie online zum selbstabdrukken unter [nachtflug.de](https://www.nachtflug.de). Kinder bis 12 Jahre haben freien Eintritt!



Tickets **OHNE** Vorverkaufsgebühren gibt es nur im Club Bellevue Lübben.

Nachtflug



Tickets



Slawenburg
Open Air



13 | 7 | 24

ANNA REUSCH | THOMAS LIZZARA
KOMACASPER | TIEF & TON | RYSANN

Samstag | 13. Juli 2024 | 22.00 Uhr

SLAWENBURG RADDUSCH

Slawenburg Raddusch • Zur Slawenburg 1 • 03226 Vetschau OT Raddusch

www.nachtflug-events.de

Feuer, Erde, Wasser, Luft



Fandom-Anhänger von Avatar bis Zelda fiebern gespannt der 2024er-Auflage vom Elbenwald Festival entgegen.

Der ein oder andere dürfte neben Vorfreude auch Skepsis empfunden haben, als mit „Avatar – Der Herr der Elemente“ eine Live-Action-Adaption für Netflix angekündigt wurde. Schließlich gehört das Abenteuer rund um Aang, Katara, Appa und Co. zu den schönsten US-Anime-Geschichten, die viele in ihrer Kindheit und Jugend sehen durften. Das kann man bei

einer Neuauflage doch nur verhasen, oder?

Vertraut und doch neu

Zum Glück wurden die Bedenken bei den allermeisten schnell zerstreut. Die Serie ist wie eine emotionale Reise zurück in eine geliebte Welt. Eine kraftvolle Neuerzählung, mit deren Ereignissen man vertraut ist, die

manches anders macht, und die genauso stark berührt wie früher. So ist es kaum verwerflich, die erste Staffel an einem Tag durchzu„bingen“ und auf baldige Staffeln 2 und 3 zu hoffen, welche auch das Original bot.

Drei Staffeln Erlebnis-Bingen

Ob der Aang auf dem Artikelfoto wohl derselben Meinung ist? Er wurde auf dem Elbenwald Festival 2023 fotografiert – und erlebt seine ganz persönliche Neuauflage in diesem Sommer vom 2. bis 4. August. Dann ruft wieder der Elbenwald – und Tausende Nerds, Cosplay:innen, Musikliebhaber:innen und Schauspielströmer in den Cottbuser Spreeauenpark. Drei Tage – oder eher: drei Staffeln – voller Erlebnis-Bingen stehen bevor. Dabei trifft Aang auf Alice aus dem Wunderland, Barbie auf Batman, Link auf Luke und Gandalf auf Dumbledore.

Feuer ...

... und Flamme wird Aang mit Kratos sein, während sie im Partnerlook Zauberstäbe herstellen. Erde ist zum Greifen nah, wenn er im Drachenfeste-Glamping oder Fuchsbau-Tipi zur Ruhe kommt. Wasser plätschert im Elbenwald-eigenen Festivalsee. Liebe liegt in der Luft, wenn bei Deutschlands buntestem Convention-Festival alle denkbaren Fandoms aufeinandertreffen.

Festicon? Constival?

Was ist „das Elbenwald“ nun eigentlich? Festival oder Convention? Glaubt man den anwesenden Star Wars-Bataillonen, dann verbindet es das Beste beider Welten. Dich erwarten Bands wie Zweiraumsilke, Querbeat, RAUM27, Haggefug, The Magic Mumble Jumble, Nerds at Raves, Hasenscheisse und Saltatio Mortis. Genauso gut kannst du dich in Workshops wie Bogenschießen, Quidditch und Kräuterkunde stürzen, Expertentalks lauschen oder einfach nur die traumhaft verkleideten Menschen bestaunen. Wie bei Avatar sorgen alle Elemente zusammen für ein großes Vergnügen – und das in einer behutsam erweiterten 2024er-Auflage, mit dem Ziel, dass du deine ganz eigenen, wundervollen Geschichten erlebst.



Elbenwald Festival
02.-04.08.2024
Spreeauenpark Cottbus
Tickets: [elbenwald-festival.de](https://www.elbenwald-festival.de)



Kennys Sammlung, bestehend aus über 500 Filmen und Serien



Vor langer Zeit, im Jahr 2012, stellte uns Kenny seinen Lieblingsort in Cottbus vor: die VIDEO WORLD.

Wie viele andere Videotheken gehört die in Zeiten von Netflix und Co. mittlerweile der Vergangenheit an, Kenny ist seiner Leidenschaft jedoch treu geblieben. Er hat sich kurzerhand zuhause ein eigenes Film-Imperium aufgebaut und kehrt nun ins lauter zurück, um sowohl zu Klassikern, als auch aktuellen Kinofilmen seine Meinung abzugeben.



Back to Black

Von Sam Taylor-Johnson mit Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, ...

Mit diesem Biopic reiht sich die Jazz- und Soulikone Amy Winehouse in die Vielzahl an Berühmtheiten ein, deren Leben in den letzten Jahren verfilmt wurde. Und trotz ihres tragischen Todes an einer Alkoholvergiftung im Alter von 27 Jahren will sich dieser Film auch gerade auf ihre verrückte Jugend und den Spaß der Nullerjahre konzentrieren ...

11.04. | Musical/Drama



Planet der Affen 4

Von Wes Ball mit Freya Allan, Owen Teague, Peter Macon, ...

Mit „New Kingdom“ bekommt die Sci-Fi-Saga über Planeten-erobernde Primaten nach 7 Jahren eine Fortsetzung, die gleichzeitig der Auftakt einer neuen Trilogie ist. Sie spielt 300 Jahre nach den letzten Ereignissen, in einer Welt, wo Menschen wie Wilde leben, während die Zivilisation der Affen floriert, aber mit Konflikten untereinander kämpft ...

08.05. | Action/Sci-Fi



Furiosa: A Mad Max Saga

Von George Miller mit Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth, Tom Burke, ...

In diesem Prequel zu „Fury Road“ wird die Geschichte von dem Mädchen erzählt, das später als „Imperator Furiosa“ bekannt wird. Als die Welt untergeht, von einer Biker-Horde entführt, muss die junge Kriegerin sich aber zunächst zwischen den Fronten von Warlord Dementus und der Zitadelle von Immortan Joe behaupten ...

23.05. | Action/Sci-Fi

Tipps vom lauter.kinoking Kenny



Challengers

Von Luca Guadagnino mit Zendaya, Mike Faist, Josh O'Connor, ...

Nach dem Aus ihrer eigenen Karriere bringt Trainerin Tashi ihren Ehemann Art vom Durchschnittstennispieler an die Weltspitze. Als dieser jedoch in ein Formtief gerät, trifft er in einem Turnier auf seinen ehemals besten Freund Patrick, der gleichzeitig auch Tashis Exfreund ist – was alte Rivalitäten wieder aufflammen lässt ...

25.04. Drama/Romanze 1h 30min FSK 16



Kenny zu Challengers

»Auf diesen Film freue ich mich schon ganz besonders und zwar nicht nur, weil Zendaya, die schon in meiner absoluten Lieblingsserie „Euphoria“ die Hauptrolle gespielt hat, unter den Protagonisten ist, sondern gerade weil Luca Guadagnino Regie führt. Der ist nämlich neben seinem Remake – bzw. einer sehr gelungenen Neuinterpretation – des italienischen Horrorklassikers „Suspiria“ besonders für, sagen wir mal, etwas speziellere Liebesgeschichten bekannt.



Ob es „Call Me by Your Name“ ist, wo es mit der Affäre zwischen einem 17- und einem 24-jährigen um Homosexualität aber auch die Entdeckung der eigenen Sexualität ganz allgemein geht, oder „Bones and All“, ein romantisches Horror-Drama über Kannibalismus – bei beiden spielt übrigens der großartige Timothée Chalamet mit – Guadagninos Liebesgeschichten sind schon ziemlich einzigartig. Und deswegen denke ich mal, dass man auch von „Challengers“ mehr als nur eine schnöde Dreiecksbeziehung erwarten darf.«



The Fall Guy

Von David Leitch mit Ryan Gosling, Aaron Taylor-Johnson, Emily Blunt,...

Einige Zeit ist vergangen, seit Stuntman Colt Seavers bei einem Filmdreh fast zu Tode kam und beschlossen hat, sich aus der Branche zurückzuziehen, als seine Ex-Geliebte bei einem großen Titel erstmals Regie führen darf. Doch nachdem dessen Hauptdarsteller verschwunden ist, muss ausgerechnet er sich auf die Suche machen ...

01.05. | Action/Komödie | 2h 05min | FSK 16



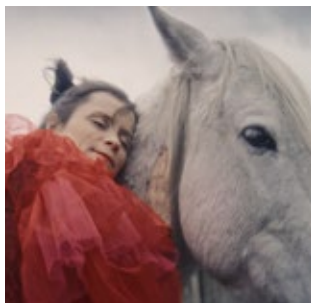
Kenny zu Fall Guy

»Den Film zu schauen ist für mich ein absolutes Muss, schon alleine nur weil Leitch Regie führt. Vor seinem Regiedebüt mit „John Wick“ war er ja selbst Stuntman und -koordinator und das spiegelt sich auch immer in seinen handgemachten Kampfchoreos, die ganz ohne wilde Schnitte auskommen, wieder. Genau darauf und zusätzlich viele irre witzige Momente macht auch schon der Trailer Vorfreude, sodass es sicher sein dürfte, dass uns hier richtig geile Action erwartet.



Zuletzt kam von Leitch ja „Bullet Train“ raus, den ich schon ohne Ende geliebt habe, der verdammt lustig war und auch dessen Highlight die absolut krassen Kampfscenen waren. Aber vor allem „John Wick“ und „Atomic Blonde“, dessen typisches Agentenszenario erst durch die dynamischen Fights heraussticht, zeigen genauso, dass man sich seine Filme wirklich einfach mal unter der Prämisse angucken kann, Action auf dem höchsten Niveau zu genießen.«

To njejo kónc | Das ist nicht das Ende



Der Song „To njejo kónc“ ist Teil des ersten Albums der Musikreihe „Nowa Serbska Muzika“. Inhaltlich verhandelt Sängerin Uta Šwejdźic ihre slawische Verbundenheit und Seelenverwandtschaft. Das Lausitzer Filmkollektiv „Lusatia Film“ drehte ein Musikvideo für den Song, welches in Wettbewerben sogar um den Titel „Bestes sächsisches Musikvideo 2023“ konkurrierte.

Spotify: Nowa Serbska Musika

Cottbus All Stars – Rap Workshop



Seit Ende 2023 gibt es ein Musikvideo von Cottbusser Schüler:innen auf YouTube zu sehen. Es entstand bei einem Ferienworkshop,

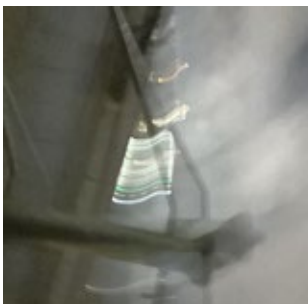
bei welchem die Jugendlichen drei Tage lang in Cottbus-Sachsendorf unterwegs waren und in die Hip-Hop-Kultur eintauchten. Ein gutes Dutzend Jugendlicher kommt hier zu Wort und geht seine ersten Schritte in der Rap-Musik. Unbedingt mal reinschauen!



YouTube: Rapschool NRW

Neue Musik aus der Lausitz

Clara Valerie & Mario Heß – Ohne Worte



MGK aka. ABcrazy startet mit einer EP ins Jahr. EMPLEH zeigt 6 gefühlvolle Facetten des Rappers. Der Cottbuser

spricht über die Suche nach sich selbst, das Sich-Verstellen, Verführung und Kummer. Neben den Texten prägen sich vor allem die Gitarrenriffs im Hauptteil der EP ein. In „Heartbreak gegen Pills“ kommen mit \$lic und Brix49 zwei weitere regionale Rap-Talente zu Wort.

Instagram: justloveab | **Spotify:** MGK

Dein Song auf dieser Seite

In dieser Rubrik stellen wir die Releases von Lausitzer Musikern vor. Bist du ein:e Sänger:in, Rapper:in oder Produzent:in? Dann sende uns Infos zu deinen anstehenden Releases an redaktion@lauter.de oder alternativ per Nachricht an Facebook/Instagram: @lauter.de. Teile uns dabei mit, wie du und dein Song bzw. Album heißen und auf welchen Streamingplattformen man dich finden kann. In der kommenden Ausgabe stellen wir dein Musikstück gern vor!



Singles, EPs oder Alben | Genre egal | Hauptsache aus der Lausitz



Das Lauter-Fanvoting

Diesmal mit D'n'B und Dubstep! Welcher DJ hat die größte Fangemeinde in der Lausitz? In jeder lauter-Ausgabe nehmen wir uns ein Musikgenre vor und lassen dich für deine Lieblingskünstler:innen abstimmen. Mit dabei sind diesmal vier Lausitzer DJs aus Drum'n'Bass und Dubstep. Sie überzeugen allesamt mit einer Menge Talent. Doch wer die meisten Probs bekommt, liegt in deiner Hand! Gib deine Stimme auf unserer Insta-Seite ab. Die Sieger erhalten ein Interview mit uns in der kommenden Ausgabe vom lauter-Magazin.

Voting-Start: 08.04. | Ende: 15.04.
Instagram: @lauter.de



Mr. Quint

Carl aka. Mr. Quint steht für Drum'and'Bass und Dupstep, der auch mal abseits des Gewöhnlichen angesiedelt sein darf. So erzählte er 2022 in seinem Album „Wir sind in der Hölle | Historischer Dubstep“ die Geschichten von Überlebenden des Holocaust – zu sehen auf YouTube. Absolut floortauglich geht es wiederum in seinen weiteren Produktionen zu, welchen man auf YouTube und Bandcamp lauschen kann.

Instagram: quintdubs
linktr.ee/mrquint



Shoggoth

... heißt eigentlich Zoltan und hat seine musikalischen Wurzeln im Hip-Hop und lässt diesen gern in seine D'n'B-Sets einfließen. Am liebsten beschwört er bei 87,5 bzw. 175 BPM eine dunkle Stimmung herauf – so zum Beispiel bei der berühmten „WK-Party“ in Cottbus. Auch in der Boulderhalle Klunker war er schon zu hören – dort arbeitet er tagsüber.

Instagram: zoltanbenkhemais
YouTube: subarearadio / Quick Session 8

Skorna

Skorna hat seine Liebe für D'n'B im Chekov entdeckt und bringt ihn mit der Veranstaltungsreihe „Drumcage“ zurück in seine alte Heimat. Dabei legt er großen Wert auf Diversität und Awareness. Er ist mit dunklen und treibenden Klängen auf Tour und hat bereits Gigs in Cottbus, Leipzig, Kiel und Jena absolviert, obwohl er dabei bewusst auf Instagram-Promotion verzichtet.

Instagram: skorna.dnb
Soundcloud: skornadnb



Itzshtek

Ursprünglich aus Cottbus stammend, hat sich der Neurofunk-DJ einen Namen auf Underground-Raves gemacht, die bis nach Leipzig reichen. In seinem Musikstil geht es um drückende, schnelle Basslines, die er mit komplexen Rhythmen zu aufregenden Soundlandschaften verschmilzt. Als Mitglied des Kollektivs „Krumm & Schief“ wirkt er darüber hinaus am „Wicked Waste“-Festival mit.

Instagram: itzshtek
Soundcloud: itzshtek

Punkrock, Politik und Party



Im Interview: Schwindelbude, die Gewinner unseres Punk- und Oi!-Fanvotings.

Schwindelbude – das sind **Schloise, Piffi, Ben, Steini** und **Kette**, eine Finsterwalder Punkrock-Band. In wechselnder Besetzung gibt's die Truppe seit 2007 – und kaum einer weiß noch, warum sie eigentlich so heißen. Bekommen wir bei diesem Fanvoting-Sieger nur Lügen aufgetischt? Wir lüften das Geheimnis und kommen über Punk ins Gespräch.

In welcher Situation hattet ihr eure erste Begegnung mit Punkrock?

Kette: Das ist bei mir sehr lange her. Wahrscheinlich war's auf dem Schulhof, wo wir „Schlachtrufe“-Sampler und grottig kopierte Exploited-Tapes getauscht haben.

Das wurde dann sehr schnell zu einer Art Wettbewerb, wer nun die krasseste Band entdeckt hatte.

Ben: Auch mir überreichte jemand eine gebrannte „Schlachtrufe“-CD!

Schloise: Witzigerweise hat mein alter Herr immer lautstark beim Abwaschen „Skeptiker“ gegrölt, da waren die Platten schnell bei mir im Zimmer. Mein großer Bruder hatte mir mit 13 ein Tape mit „L'attentat“ und „Schleimkeim“ geschenkt. Das war der Start.

Steini: Durch meine ältere Schwester habe ich bei Zeiten „Die Toten Hosen“ und „Die Ärzte“ gehört. Irgendwann in der Grundschule kam ich dann mit diversen Samplern in Berührung, darunter

Schwindelbude im Interview

die „BRD Punk Terror“ und „Sicher gibt es bessere Zeiten“.

Piffi: „Sicher gibt es bessere Zeiten“ zählte auch zu meinen ersten Punksamplern, genauso wie Schlachtrufe.

Was machte Punkrock für euch aus, so dass ihr euch seitdem damit beschäftigt?

Kette: Musikalisch sicher die Einfachheit der Musik. Es gibt keine große Hürde damit anzufangen. Es genügt ein bisschen Frust und etwas zusammengeschnorrtes Equipment. Als Lebenseinstellung war es anfangs das schlichte „Dagegen-Sein“ – eine grundsätzliche Antihaltung gegen alles und jeden. Das hat sich zum Glück mit der Zeit etwas differenziert.

Schloise: Punk ist für mich ein „Alles kann, nichts muss“-Ding. Ich höre auch viel Metal und bin der Meinung, dass sich beides sehr gut vereinbaren lässt. Die Menschen auf den Konzerten und Festivals machen, neben der Musik, einfach Spaß und tragen dazu bei, sich als großes Ganzes zu sehen.

Ben: Anders sein, anders leben und Community – das macht Punk für mich aus.

Steini: Musikalisch ist es eher die Vielfalt. Da irgendwie alle modernen Musikrichtungen ihren Ursprung im Punk haben, auch wenn es die einen oder anderen nicht immer wahr haben wollen.

Piffi: Ich mag es, wie im Punkrock soziale und politische Themen angesprochen werden können.

Dadurch kann man im besten Falle viele Menschen mit seinen Themen erreichen und sie damit ermutigen, unterstützen, Freude bereiten, Hoffnung geben oder auch mal trösten.

Wie kamt ihr auf den Namen „Schwindelbude“ und welche Bedeutung hat er für euch?

Schloise: Keen Plan.


Kette: Da ich erst 2013 dazu gestoßen bin, gab es den Namen schon. Vielleicht wurde es mir mal erklärt, wie es dazu kam und ich habe mal wieder nicht zugehört. Für mich bedeutet es irgendwie: die Coverband, die nicht mehr covert – also nicht das ist, was mal versprochen wurde. Vielleicht erfahre ich mehr durch dieses Interview und merke es mir endlich mal.

Steini: Schon mal South Park, Staffel 2, Folge 13 gesehen? Von da stammt der Name. Ursprünglich haben wir nur Cover gespielt. Daher war der Name Programm.

Piffi: Das was Steini sagt.

Wie hat sich die Punker-Szene seit eurer Gründung 2007 verändert?

Kette: Grundsätzlich ist die Szene älter geworden. Es gibt gefühlt kaum noch Nachwuchs. Es wäre schön mal wieder ein paar neue, jüngere Gesichter auf Konzerten zu sehen.

Steini: Gerade bei Festivalbesuchen nach Corona war es krass zu sehen, wie alt alle geworden sind. Auch vor der Bühne ist es daher sehr ruhig geworden. 

Punkrock, Politik und Party

Kette: Allgemein ist dadurch die Szene aber auch reifer geworden. Stumpfe Parolen sind zu ausgereifen politischen Ansichten gewachsen.

Ben: Korrekt, es gibt kein einfaches „Dafür oder dagegen?“ mehr. Man muss viel mehr Sachen hinterfragen und recherchieren.

Piffi: Allgemein habe ich das Gefühl, dass heutzutage in bestimmten Bereichen mehr auf political correctness geschaut wird, was richtig und wichtig ist. Nur gilt es, dabei natürlich auch das richtige Maß zu bewahren.

Schloise: Sicherlich ist in den Jahren auch alles mehr „PC geworden“ – kann man machen, muss man aber nicht.

Was macht euch als Punker charakterlich aus?

Schloise: Doofe Frage, keine Ahnung. Bin kein Punk :D

Kette: Ich schon! Wobei, im Alter bin ich verhältnismäßig spießig geworden. Aber geblieben ist der Reflex, immer erstmal das Gegenteil von dem zu tun, was durch Autoritäten erwartet wird – oder auch meine DIY-Einstellung, alles selbst zu machen, auch wenn man dabei krachend scheitert.

Steini: Ich glaube, es ist das Gesamtbild, bestehend aus den sogenannten „drei P“: Punkrock, Politik und Party. Leider nimmt mit dem Alter die Verantwortung zu. Dadurch werden die P's kleiner.

Auf welchen Punker-Look seid ihr überhaupt nicht mehr stolz?

Kette: „Nicht stolz“ ist übertrieben, aber die viel zu eng geschnürten 20-Loch-Stiefel waren eventuell etwas drüber. Zumal man sich massiven Blutverlust und diverse Blasen erspart hätte. Aber Stil über Bequemlichkeit.

Steini: Meine kaputten blauen Tartan-Hosen, aus denen meine halbe Unterhose rausgeschaut hat.

Piffi: Da gibt es nichts. Ich stehe voll hinter dem, was ich getragen und verkörpert habe!

Wer ist euer musikalisches Vorbild?

Kette: Das Wort Vorbild ist vielleicht etwas hoch gegriffen, aber zur Inspiration mag ich schrammligen Deutschpunk wie Schleim-Keim, Toxoplasma und Gewaltbereit, den 80er-Hardcore in Richtung der Dead Kennedys, Minor Threat, 7-Seconds, gerne auch Crust und D-Beat.

Schloise: Ohne Frage, auf jeden Fall: Loikaemie! Die Helden meiner Jugend. Troopers sind auch knufte und Schleimkeim lief bei uns rauf und runter. Ansonsten fühle ich mich auch im Metal ganz wohl.

Piffi: Für mich war es immer Deutschpunk wie z.B. WIZO, Dritte Wahl und Fuckin Faces.

Welchen eurer Songs würdet ihr Neulingen empfehlen, um euch bestmöglich kennenzulernen?

Kette: Unser beliebtester Song scheint „7810“ zu sein. Der Song,

in den wir am wenigsten Mühe gesteckt haben. Irgendwas daran scheint den Menschen zu gefallen. Sobald wir die Formel geknackt haben, machen wir nur noch Gasenhauer wie „7810“ und du findest uns auf dem Bravo-Cover.

Piffi: Der Song „Alte Zeit“ beschreibt uns ganz gut, da in ihm viele reale Erlebnisse verarbeitet wurden. Aber eigentlich sind alle unsere Songs und selbstverständlich auch die kommenden empfehlenswert. :-)

Wann darf man denn neue Musik von euch erwarten?

Piffi: Auf Konzerten spielen wir schon neue Songs, die nicht auf unserer Platte (CD, Spotify, You-

tube, etc.) sind. Und wenn alles nach Plan läuft, wird es bald auch neue Sachen zu hören geben.

Kette: Tatsächlich haben wir Anfang des Jahres einen neuen Proberaum bezogen und sind gerade dabei, dort ein Tonstudio einzurichten. Wenn das fertig ist, werden wir neue Lieder einspielen. Ob das neue Album dieses Jahr noch fertig wird ist schwer zu sagen, aber im nächsten Jahr wird es bestimmt soweit sein.

Wir danken für das Interview.

Next dates

12.04. – Basta Görlitz

06.-08.09. – CheckOut Festival

09.11. – Fürstenwalde



Instagram

Bodenständig trotz Höhe und Rausch



Instagram



Spotify

Fotos: Insta @chbinpako

12 Meter über dem Alltagsgeschehen, vis-à-vis dem Cottbuser Staatstheater und mit Ausblick auf endlos lange Altbau-Alleen – was für eine Kulisse für das Treffen zwischen Harman aka. TrippiTrap und lauter-Redakteur Joko! Sind die beiden abgehoben? Nein, sie haben einfach Freunde mit einem wunderschönen Innenstadt-Dach über dem Kopf, welches für dieses Interview unter ihren Füßen lag. Jokos erster Eindruck von Harman: ein typischer Gangsterrapper mit verchromten Zähnen und einer klischeehaft glänzenden Goldhalskette. Aber langsam: Beim Musikmachen zählt, was im Kopf entsteht – und oberflächliche Vorurteile resultieren häufig aus Aufklärungsbedarf. Im folgenden Interview blicken wir auf die Lifestory eines Musikers, der einfach sein Ding macht und genau deshalb bei unserem Hip-Hop- & Rap-Fanvoting den meisten Aufwind erhielt.

Im Interview: TrippiTrap

Lauter: Über 200 Stimmen beim Fanvoting – du hast ordentlich abgeräumt! Wie hast du dir das aufgebaut? Beim Voting an sich habe ich praktisch gar nichts gemacht. Das waren meine Supporter. Ich bin jetzt seit drei Jahren in der Region aktiv und habe immer wieder mal was hochgeladen. Richtig los ging's durch die Collabo-EP, die ich mit Blacksheep.dieyung zusammen releast habe. Die kam gut an.

elias.k: Wieso hast du mit dem Mukke-Machen angefangen? Aus Spaß. Damals haben Freunde angefangen, Beats zu bauen. Mit denen habe ich mich nach der Schule getroffen. Man sagte mir: Komm, rappe doch mal dazu. Ich fand Spaß daran, Rappen war ein gutes Ventil für mich. Damals haben mich DaBaby und LilBaby viel inspiriert.

Lauter: Warum fiel deine Wahl auf Gangster-Rap? Gangster-Rap war tatsächlich gar nicht meine Wahl. Ich finde den Begriff sogar quatschig. Ich rappe eigentlich immer über Alltagssachen – was ich also selber so erlebt habe, habe ich aufgeschrieben und aufgenommen. Ich würde mein Genre stattdessen als Trap bezeichnen, auch wenn es in meinen Texten viel um Drogen und Kriminalität geht.

fynno 907: Wie sehr bist du in kriminelle Geschäfte involviert? Offiziell gar nicht. Das sind alles fiktive Geschichten. ;) Aber: Mit meinen Texten kann jeder mal für sich selbst reflektieren. Die

ganzen Kids sind ja nicht anders drauf. Ich denke, dass das Thema Drogen in unserer Gesellschaft unumgebar ist. Das fängt ja schon mit einem Bier an.

Lauter: Wie stehst du zu Gangster-Rap-Klischees? Mir ist egal, was man über mich denkt oder ob ich Klischees entspreche. In Social Media sieht jeder: „Okay, der ist berühmt und zieht sich so und so an. Dann mache ich das auch“. Aber ich lasse mich davon nicht beeinflussen. Ich trage einfach das, was mir gefällt.

Lauter: Gibt es eine spezielle Bedeutung hinter den Posen mit Händen und Fingern, die man bei Rappern oft sieht? Das kommt aus dem Amerikanischen und sind eigentlich Gang Sings. Sie stehen für East Coast, West Coast und sowas alles. Sie wirken einfach cool auf Bildern und man steht nicht irgendwie doof und mit geballten Fäusten oder so da. Mein eigenes Sign verwende ich deshalb schon seit Jahren.

outxfmymindv: Erzähl mal von deinem Auftritt im Prima Wetter Cottbus. Mit Prima Wetter meint sie das Event „Cottbus auf die Karte“, veranstaltet vom Pako. Da hatte ich auf jeden Fall viel zu viel Alkohol getrunken. Wir knallten uns schon 14 Uhr die erste Flasche Wodka rein. Das ging deutlich nach hinten los! Aber es war eine Lehre für mich, sodass ich seitdem weniger Alkohol trinke und bei Auftritten gar keinen mehr. »

Im Interview: TrippiTrap

Lauter: Welcher Auftritt war bisher dein Highlight? Mein bisheriges Highlight war ein Open-Air in München, veranstaltet von einem Kollegen. Mein eigentliches Ziel ist es aber, mal in meiner Heimatstadt aufzutreten. Für mich ist das Lübben. Vielleicht ergibt sich da bis zum Ende des Jahres sogar was.

Lauter: Dein Sieger-Song weiß auch mit komplexen Melodien zu überzeugen. Wer hat sie komponiert? Schön, dass der Song so gut ankam, obwohl er nicht mal fertig war. Der Track wurde nur leicht abgemischt und entstand in nur einer Sitzung, so wie die meisten von mir. Den Beat hat mein Kumpel Raskit032 gebaut.

Lauter: In deiner Instagram-Beschreibung steht „God's Plan 999“. Was bedeutet das? Das bedeutet, alles Negative ins Positive zu drehen.

Egal, was passiert: Man kann in allem etwas Gutes sehen. Außerdem ist meiner Meinung nach alles schon geschrieben. Wenn mir morgen etwas passiert, oder auch einfach alles gelingt, dann war das bereits so vorgedacht. Wichtig ist, aufrecht und moralisch zu bleiben.

so_lxgndary: Was planst du für die Zukunft? Auftritte, Alben, Features? Jetzt kommt erstmal am 19. April ein Auftritt in Berlin. Dann versuche ich, zum Ende des Jahres einen Gig in Lübben zu organisieren. Und ich möchte mich wieder an ein Album oder eine EP ran setzen. Gern zusammen mit Blacksheep.dieyung, Tony-B und Kid Catchy!

Wir danken für das Interview.

Harman aka. TrippiTrap und lauter-Redakteur Joko auf einer Höhe mit dem Staatstheater Cottbus.



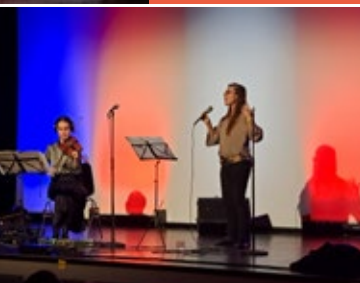
MACH LAUTER!!!

**Möchtest du auch einmal deine
große Leidenschaft in diesem
Magazin vorstellen?
Wir freuen uns über
Lebenskünstler:innen
aller Art.**

Melde dich bei uns:

Facebook: /lauter.de | Instagram: @lauter.de

Mail: redaktion@lauter.de | Web: www.lauter.de



DEMOKRATIE

Politik lokal und global

Foto: satamedia, istock

Das Lausitzer Superwahljahr 2024



Fotos: Andreas Franke



Wie sieht die Zukunft unserer Region aus? Am 9. Juni bei der Kommunal- und Europawahl und am 1. (Sachsen) bzw. 22. September (Brandenburg) zur Landtagswahl bestimmst du mit.

Für die Lausitz wird 2024 zum Superwahljahr. Gleich drei Mal kannst du von deinem Recht Gebrauch machen und bei der Kommunal-, Landtags- und Europawahl beeinflussen, wer demnächst die Geschicke unserer Region leiten soll – eine Entscheidung, die nicht gerade leicht wiegt.

Lausitz im Wandel


Denn mit der Strukturentwicklung befinden wir uns in einer Zeit drastischer Veränderungen, in der sich die Lausitz, flankiert von Investitionen in Höhe von 20 Mrd. Euro – eine Auswahl konkreter Projekte findest du auf S. 73 – von einer Kohle- hin zu einer Modellregion für Transformation und Klimaschutz wandelt. Gerade die politischen Entscheidungen der nächsten Jahre werden unsere Zukunft also nachhaltig prägen.

Stolperstein













Dabei hat vor allem die Europawahl den Ruf einer Protestwahl, bei der meist nicht mal jede:r Zweite teilnimmt, erarbeitet – etwas, was sich die Lausitz nun nicht leisten kann. Von der europäischen Ebene, die unsere Region wie kaum eine andere durch Milliarden an Förderung profitieren lässt, bis zur kommunalen Ebene, die finanzierte Projekte vor Ort umsetzt, bedarf es nun einer reibungslosen Zusammenarbeit, damit der Wandel glatt läuft. Wir wollen jetzt nicht belehren, wen du zu wählen hast, sondern bieten dir neben einem kleinen Extra (siehe rechts) lediglich einen trockenen Faktencheck zu den zwei wichtigsten Themen für die Lausitz: Zuwanderung und Energiewende – damit du dir selbst ein Bild machen kannst.

Ankreuzen leichtgemacht

Am 9. Juni und 1. bzw. 22. September hast du die Wahl: Wählen gehen oder nicht? Vielleicht gehörst du ja zu denen, die in diesem Jahr zum ersten Mal ihre Kreuze setzen dürfen. Berechtig bist du

bei den Europawahlen nämlich neuerdings schon ab 16 Jahren. In Brandenburg gilt das auch für die Kommunalwahlen sowie für die Landtagswahlen. Lies dir die folgende Anleitung durch, damit deine (erste) Wahl glatt läuft. 

Heute ist Wahltag? Befolge diese 12 Schritte ...

-  **Wecker stellen.** Sicher ist sicher, zumindest Redakteur Joko schläft gern, bis es wieder dunkel ist
-  **Hose anziehen.** Wenigstens an diesem einen Sonntag kann man das mal machen.
-  **Moby Dick gedenken.** Schließlich ist Wahltag!
-  **Nicht vergessen:** Perso und Wahlzettel. Ohne wird dich der Türsteher nicht reinlassen. Immerhin: Der Eintritt wird frei sein.
-  **Das Haus tatsächlich verlassen** – und nicht wieder ins Bett gehen.
-  **Karten-App öffnen** und zum Wahllokal navigieren. Oder bist du etwa über 30 und hast noch einen Orientierungssinn?
-  **An der Schlange anstellen.** Leider gibt's dort keinen Fast Entrance mit Gästeliste. Auch ein Warte-Bier kommt nicht so gut.
-  **Wahlzettel durchlesen.** Sicherstellen, dass du den Zettel nicht falsch herum hältst, so wie Homer Simpson seine Zeitung.
-  **Die erforderliche Anzahl Kreuze in Kreise setzen.** Den Stift dabei nicht in den Mund nehmen und keine weiteren Kreise dazumalen.
-  **Den Wahlzettel maximal achtmal zusammenfalten** (einmal reicht auch), dabei dem eigenen Origami-Drang widerstehen.
-  **Die Stimme abgeben,** indem du den Wahlzettel in die Wahlurne steckst. Dabei den vorhandenen Schlitz nutzen – und keinen neuen hinzufügen.
-  **Das Wahllokal verlassen,** nach Hause zurückkehren, Hose wieder ausziehen – geschafft!

Faktencheck Immigration

Der Teufel liegt im Detail

„Durch Zuwanderung hat Deutschland eher Nach- als Vorteile“ – so denken laut ARD-DeutschlandTREND (Okt. 2023) ca. 64 % der Deutschen und ebenso viele sprechen sich laut einer Umfrage des NDR (Okt. 2023) für die Aufnahme von weniger Geflüchteten aus – zumindest bei einer pauschalen Ja-oder-Nein-Frage. So zeigt letztere Erhebung auch, dass eine Mehrheit die Aufnahme von Geflüchteten befürwortet, solange diese aufgrund von Verfolgung (62 %) oder Krieg (71 %) ihre Heimat verlassen. Und eine Studie der Friedrich-Ebert-Stiftung (2019) mit ähnlichen Zustimmungswerten für Geflüchtete (67 % und 73 %) ermittelte, dass potenzielle Arbeitskräfte für Branchen mit Personalmangel sogar noch willkommener sind (79 %).

Einwanderungsland

... so wird Deutschland von der Bundeszentrale für politische Bildung (bpb) bezeichnet. Und tatsächlich lag die hiesige Fertilitätsrate von 1970 bis 2021 bei nur 1,46 Kindern pro Frau und damit deutlich unter dem Wert von 2,1 Kindern, der nötig wäre, damit die Bevölkerung nicht schrumpft. Dass sie stattdessen sogar wächst, haben wir der Zuwanderung zu verdanken. Das Resultat: Laut destatis hat heute mehr als jeder Vierte in Deutschland einen Migrationshintergrund (14 % sind Ausländer mit eigener Migrationserfahrung), bei unter 15-jährigen sogar fast 40 %. Der Arbeitsmarkt spiegelt dies auch wider, wo schon Großteile ganzer Branchen, wie z.B. der Hochbau (49 %), von Ausländern abhängig sind.

Finden Sie, Deutschland sollte zukünftig mehr oder weniger Menschen aufnehmen, die ...



Anteil von Personen mit Migrationshintergrund an Bevölkerung, nach Alter



Unser Zuwanderungsproblem

Die Pyramide steht Kopf

Zudem wird sich dieser Trend weiter fortsetzen, da laut destatis bis 2036 mit den Babyboomern 18 Mio. Menschen in Rente gehen – aber nur 11 Mio. nachrücken. So würde ohne einem positiven Wanderungssaldo die Erwerbsbevölkerung von 43,6 Mio. in 2019 bis auf 28,2 Mio. in 2060 sinken. Um diese lediglich zu halten, wäre laut dem Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) bis dahin jährlich eine Nettozuwanderung von 400.000 Personen nötig. Und die Betonung liegt hier auf NETTO.

Hereinspaziert

Da viele Zugewanderte nämlich nicht dauerhaft bleiben und im Gegenzug wiederum auch Deutsche auswandern, geht Herbert Brücker, Leiter des Forschungsbereichs „Migration, Integration und internationale Arbeitsmarktforschung“ am IAB, davon aus, dass es zum Erreichen einer Nettozuwanderung in dieser Höhe zukünftig pro Jahr Zuzüge im Bereich von nicht weniger als 1,5 bis 1,6 Millionen Menschen bedarf.



Hier geht's zur interaktiven Bevölkerungsvorausberechnung von destatis mit variablen Szenarien.

Von weit weit weg

Zuzüge in dieser Größenordnung sind aber nur möglich, wenn auch Menschen aus Drittstaaten nach Deutschland kommen. Das zeigt eine Prognose der Bertelsmann Stiftung von 2019. Durch mittlerweile abflauende Effekte der EU-Osterweiterung und Staatsschuldenkrise in Südeuropa würden die Zuzüge aus EU-Staaten nach Deutschland so sinken und schon ab 2025 auf unter 400.000 Personen fallen (damit fehlen über eine Millionen). Zudem hat die EU mit einer durchschnittlichen Fertilitätsrate von 1,53 Kindern pro Frau (2021) dasselbe Problem wie Deutschland mit aktuell 1,46 Kindern (2022).

Knappe Kiste

Auch in den letzten Jahren wurde, trotz einer verstärkten Zuwanderung, im Zeitraum von 2010 bis 2021 durchschnittlich mit circa 424.000 Personen die anzupeilende Marke von 400.000 nur geradeso erreicht. Ungeachtet dessen und dem Fakt, dass in Deutschland mit einer Erwerbslosenquote von 3,1 % (Dezember 2023) nahezu Vollbeschäftigung herrscht, leidet die Wirtschaft bereits heute an einem Fachkräftemangel und einem damit einhergehenden Verlust, den die Deutsche Industrie- und Handelskammer auf 100 Mrd. Euro im Jahr schätzt – was den Ernst der Lage verdeutlichen dürfte.

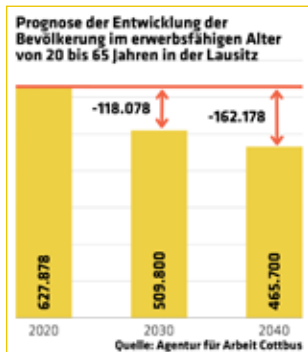
Die älteste Region der Welt

Recruiting am Limit

Und dabei ist besonders die Lausitz betroffen. Laut der Agentur für Arbeit Cottbus lag die hiesige Vakanzzzeit (ein Wert, der ausdrückt wie lange Unternehmen brauchen, um eine offene Stellen zu besetzen und damit repräsentativ für die Schwere des Fachkräftemangels steht) mit 152 Tagen deutlich über dem Bundesschnitt von 121 Tagen. Weiterhin nahmen beim Lausitz Monitor 2023 fast zwei Drittel der Befragten einen starken Fachkräftemangel bei ihrem Arbeitgeber wahr. Grund dafür ist, dass nicht alle Regionen Deutschlands von den verstärkten Zuzügen der letzten Jahre profitiert haben.

Suchen, wo nichts ist

So lebten 2022 rund 94,6% aller Personen mit Migrationshintergrund im Westen und in Berlin. Der Osten hat kaum Anteil am Bevölkerungswachstum „Gesamtdeutschlands“ und damit 2019 einer Studie des ifo Instituts zufolge eine Population, so niedrig wie 1905. Darum ist auch besonders die Lausitz vom Fachkräftemangel betroffen, da hier auf der einen Seite durch den Strukturwandel über 20.000 neue Jobs entstehen, auf der anderen Seite das Durchschnittsalter 2020 mit knapp 48,8 Jahren (brandenburgische Lausitz) aber über dem Japans, dem ältesten Land der Welt, lag und die Erwerbsbevölkerung noch weiter sinkt:



Willkommenskultur

Die Lausitz hat kein Abwanderungsproblem. Das verdeutlicht eine Studie der BTU für die brandenburgische Hälfte von 2023, die zeigt, dass der hiesige Wanderungssaldo von 2015 bis 2021 immer in einem positiven Bereich zwischen 2.500 und 5.000 Personen lag, der Bevölkerungsrückgang dadurch aber trotzdem nicht gebremst werden konnte und pro Jahr gut 1.000 Menschen betrug. Auch wenn mit dem Strukturwandel und Investitionen in Höhe von 20 Mrd. Euro in der Lausitz gerade eine Vielzahl zukunftsreicher Projekte entsteht, braucht es dringend eine verstärkte Zuwanderung, um sowohl die über 20.000 neuen Arbeitsplätze zu füllen, als auch das, durch die Überalterung, extrem sinkende Erwerbspotenzial aufzustoßen.

Akzeptanz statt Vorurteile

German Angst

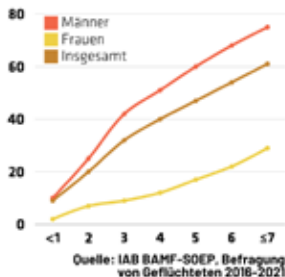
Dass die teilweise abgelehnt wird, liegt laut Deutschland-Monitor 2022 an Sorgen über zu hohe Kosten für den Staat und die Kriminalität. Dabei sank letztere nach Bundeskriminalamt seit 1993 aber fast konstant und erreichte durch Corona 2021 ihren Tiefpunkt, wonach sie 2022 lediglich auf ein Niveau zurückkehrte, das noch unter dem von 2017 liegt. Und auch wenn Ausländer mit knapp jeder dritten Straftat überproportional vertreten sind, liegt das auch daran, dass sie eher jünger und männlich sind. So liegt das Durchschnittsalter der, seit dem Jahr 2013 Einwandernden, bei 29,9 Jahren, das von Deutschen bei 47 Jahren.

Investitionen statt Ausgaben

Und wenn man bedenkt, dass der Fachkräftemangel bereits über 100 Mrd. Euro kostet, relativieren sich die Ausgaben für Flucht und Migration (Aufnahme bis Soziales) von 48,2 Mrd. Euro und für das Bürgergeld (inkl. Verwaltung etc.) von 43,8 Mrd. Euro im Jahr 2023. Zumal gerade beim oft kritisierten Bürgergeld Menschen mit Migrationshintergrund unter den 3,93 Mio. arbeitsfähigen Empfängern mit 62 % zwar den Großteil ausmachen, die Gründe wie mangelnde Sprachkenntnisse aber auf der Hand liegen (so besuchen gut 2,33 Mio. der 3,93 Mio. Weiterbildungsmaßnahmen, haben Minijobs usw.).

Erwerbstätigenquote nach Geschlecht und Aufenthaltsdauer

Anteile unter den Geflüchteten im erwerbsfähigen Alter in Prozent



Weiterhin steigt die Erwerbstätigenquote von Geflüchteten innerhalb von 7 Jahren Aufenthalt in Deutschland auf 62 %. Bei Männern mit rund 75 % entspricht das sogar fast dem deutschen Durchschnitt. Damit werden die jährlichen Ausgaben vom Rentensystem und der Krankenkasse (117 bzw. 289 Mrd. Euro in 2023) maßgeblich von Menschen mit Migrationshintergrund mitgetragen, während diese lediglich 11,5 % der davon Profitierenden über 65-Jährigen ausmachen.

Nicht stur stellen

Gerade in einer Region wie der Lausitz mit schrumpfender und überalterter Bevölkerung brauchen wir also eine Debatte, wie die Integration von mehr Leuten gelingt, anstatt wie sie verhindert werden kann – denn möglich ist sie allemal und auch notwendig. »

Faktencheck Energiewende

Fakt ist Fakt

Der menschengemachte Klimawandel ist schon lange wissenschaftlicher Konsens. Das zeigt unter anderem eine Untersuchung an der Cornell-Universität in Ithaca, New York, von 2021, die 88.125 wissenschaftliche Arbeiten des Fachgebiets aus den Jahren 2012 bis 2020 analysierte und lediglich 28 mit einer abweichenden Meinung fand. Selbst 2009 zeigte bereits eine Umfrage unter 3.146 Wissenschaftler:innen auf, dass in der Klimatologie zu über 97 % Konsens herrscht – in der Geologie mit Verbindung zur Privatwirtschaft dagegen nur zu 47 %.

Kopf im Sand

Und so wurde über die Jahre anscheinend der Eindruck vermittelt, den bestehenden Konsens gebe es gar nicht. Bei einer Umfrage des The Policy Instituts vom King's College London wähten die Deutschen nämlich die Übereinstimmung in der Wissenschaft bei nur 69 % und einer Erhebung von YouGov im März 2023 zufolge glaubten in Ostdeutschland gerade mal 57 % der Befragten an den menschengemachten Klimawandel (25 % nicht), im Westen 65 % (21 % nicht).

Feuer unterm Hintern

Dabei sind dessen Auswirkungen schon heute spürbar. Laut EU-Klimawandeldienst Copernicus war 2023 mit 1,46 °C über dem Referenzwert 1961 bis 1990 das heißeste Jahr seit 125.000 Jahren. Bei weiter steigenden Emissionen wäre so, laut dem sechsten Sachstandsbericht des Weltklimarat IPCC, mit einem Temperaturanstieg von bis zu 5,7 °C und einem Meeresspiegelanstieg von bis zu über einem Meter bis 2100 zu rechnen, was wiederum vermehrt Naturkatastrophen nach sich ziehen würde. Gleichzeitig würden dann laut einer großangelegten Studie von 2013 rund 57 % der Pflanzen- und 34 % der Tierarten bis 2080 die Hälfte ihres Lebensraums einbüßen.



Weitere Metastudien, die den wissenschaftlichen Konsens belegen: Oreskes 2004, Doran 2009, Anderegg 2010, Cook 2013, Verheggen 2014, Stenhouse 2014, Carlton 2015, Cook 2016, Powell 2019, Lynas 2021, Myers 2021, ...

Grabesstimmung

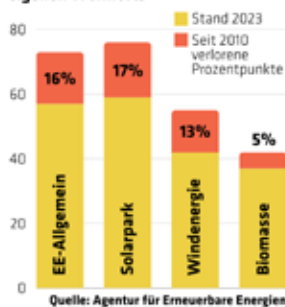
Mehr als „nur“ 1,8%

Deswegen hat sich Deutschland im Übereinkommen von Paris mit 194 weiteren Staaten dazu verpflichtet, die Erderwärmung auf deutlich unter 2 °C, wenn möglich 1,5 °C zu begrenzen, mit dem selbst gesteckten Ziel, 2045 Klimaneutralität zu erreichen. Denn als drittgrößte Industriemation mit 12,45 % Anteil am weltweiten Handel beeinflusst Deutschland die globalen Emissionen weit mehr, als der im Inland gemessene Beitrag von 1,8 % suggeriert, womit auch eine gewisse Verantwortung einhergeht. Wobei, da alle Staaten mit einem Anteil von unter 2 % zusammen ganze 41,5 % ausmachen, sich dieser eh kein Staat entziehen kann.

Frühe Resignation

So befürworten laut dem Sozialen Nachhaltigkeitsbarometer von 2023 auch 68,3 % der Deutschen die Energiewende, aber mit sinkender Zustimmung. 2022 waren es noch 74,1 % und laut einer Forsa-Umfrage von 2023 glauben nur noch 10 %, dass der Energiebedarf in absehbarer Zeit allein durch erneuerbare Energien gedeckt werden kann – 2011 waren es zumindest noch 39 %. Und im Zuge dieses mangelnden Optimismus schwindet auch die Zustimmungswerte für den Ausbau Erneuerbarer Energie ganz allgemein, die laut der Agentur für Erneuerbare Energien von 2010 bis 2023 von 95 % auf 81 % gefallen sind.

Zustimmung zu Stromerzeugungsanlagen in der Umgebung des eigenen Wohnorts



Hausgemachter Pessimismus

Dabei haben, laut einer Studie der Universität Lausanne von 2023, wo die Berichterstattung zu 50.000 wissenschaftlichen Artikeln analysiert wurde, gerade die Medien dies mit zu verantworten. So behandelten fast zwei Drittel der aufgegriffenen Artikel die Schwere des Klimawandels (nur 27 % der Publikationen), während Regionales und Lösungen bis zu 7-mal unterrepräsentiert waren. Da verwundert es nicht, dass der Lausitz Monitor 2023 zeigt, dass hier, wo der Strukturwandel auch stattfindet, durch Resignation nur fast die Hälfte die Energiewende unterstützt und die Befürwortung des Kohleausstiegs laut der Ariadne-Analyse von 2023 sogar teils rückläufig ist, wie in Spree-Neiße (40 % in 2017 – 22 % in 2019). »

Boom statt Bruchlandung

Das große Geld

Dabei läuft die Energiewende gerade global auf Hochtouren. So erreichten die weltweiten Investitionen in CO₂-arme Technologien in 2023 laut einer Studie von BloombergNEF vom Januar 2024 rund 1,77 Billionen US-Dollar (2019 waren es noch „nur“ 565 Billionen). Davon fließt der größte Teil in den elektrifizierten Verkehr (634 Mrd. \$) und Erneuerbare Energien (623 Mrd. \$), aber neue Technologien verzeichneten gegenüber 2022 auch deutlich höhere Investitionen, wie Wasserstoff mit 300 Prozent. Mit dem Resultat, dass nach Prognosen der Internationalen Energieagentur Erneuerbare schon 2025 mit einem Drittel der weltweiten Stromerzeugung Kohle als wichtigsten Energieträger ablösen sollen.

Aufwind 2.0

Und auch Deutschland verzeichnete 2023 einen Rekordausbau der Solarenergie mit 14 Gigawatt (155 % des Ausbauziels) und mit rund 3,5 Gigawatt (79 % des Ausbauziels) an neuen Onshore-Anlagen und 7,5 Gigawatt an neuen Genehmigungen ein Niveau bei der Windenergie, das wieder dem des Zeitraums 2014 bis 2017 entspricht. Damit stieg der Anteil Erneuerbarer Energien am Strommix erstmals auf fast 60 Prozent und das obwohl Deutschland laut der Studie von BloombergNEF mit einem Investitionsvolumen von 95,4 Milliarden Dollar, gemessen am Anteil des BIPs, nicht gerade überproportional Geld aufbringt als der globale Durchschnitt: 2,32 % zu 1,7 %.



Erneuerbare Energien verzeichnen gerade einen globalen Boom, der bis hierher alle Prognosen der Internationalen Energieagentur hinter sich gelassen hat und statt einer erwarteten linearen Entwicklung eher einer exponentiellen zu folgen scheint.

Die (Lausitzer) Zukunft

Das Wright'sche Gesetz

... besagt, dass bei steigender Gesamtproduktion eine Technologie immer billiger wird. Und genau dieser Effekt hat auch bei den Erneuerbaren Energien gegriffen, deren Kosten innerhalb des letzten Jahrzehnts (2012 bis 2022) drastisch gesunken sind, wie bei Offshore Wind (73 %), Solar (8 %) und Batterien (80 %). So lagen laut einer Studie des Forums Ökologisch-Soziale Marktwirtschaft aus 2019 die Stromentstehungskosten pro Kilowattstunde von Solar und Onshore-Wind mit rund 6 Cent und 7 Cent schon beinahe auf dem Niveau von Kohle (ohne CO₂-Preis etc.) mit 4 Cent. Und laut einer Studie des Fraunhofer-Instituts aus demselben Jahr wird z.B. der Preis für Solar weiter auf bis zu 1,92 Cent in 2040 sinken.

Auf eigenen Beinen

Zumal Erneuerbare Energien für Deutschland, dessen Primärenergieverbrauch 2022 zu knapp 70 % von Importen aus dem Ausland abhing, eine Chance sind, autark zu werden und bei allein Erdgas und Rohöl jährlich durchschnittliche (2008 bis 2014) Kosten von insgesamt 80 Mrd. Euro zu sparen. Und die aktuelle Energiekrise, bei der die Kosten 2022 sogar auf 59 Mrd. Euro für Erdgas und 71 Mrd. Euro für Rohöl-Importe gestiegen sind, verdeutlichte nochmal, wie wichtig Unabhängigkeit in diesem Bereich ist.

Die Lausitz geht voran

Doch beim Verwirklichen dieses Ziels hat Deutschland noch einen langen Weg vor sich – Erneuerbare Energien hatten so 2022 gerade einmal einen Anteil von 17,6 Prozent am Primärenergieverbrauch. Während diese nämlich schon fast 60 Prozent der Nettostromversorgung decken, fehlt es z.B. in der energieintensiven Industrie noch an effizienten Alternativen zu fossilen Energieträgern. Und hier kommt die Lausitz ins Spiel, die mit Investitionen in der Höhe von 20 Mrd. Euro durch den Strukturwandel zu einer Modellregion für Transformation und Klimawandel wird. Und dabei stellt nicht nur die LEAG von 8 Gigawatt Leistung durch Braunkohle auf 14 Gigawatt aus Erneuerbaren um. Viele weitere Projekte von europaweiter Einmaligkeit sorgen hier neben einem wichtigen Beitrag, unsere Wirtschaft CO₂-neutral zu machen, auch dafür, die Lausitz auf dem Gebiet eines boomenden Marktes, wie man an der BloombergNEF Studie sehen konnte, voranzubringen. Zu 3,5 Mrd. Euro zur Dekarbonisierung der Industrie und einer Ausschreibung der Lausitz zu einem „Net Zero Valley“, durch die EU, was hier massiv beschleunigte Bauvorhaben mit sich bringt, kommen viele weitere Vorhaben – eine Auswahl findest auf S. 73.

Die Chance ist da, jetzt muss die Lausitz sie nur richtig nutzen.

Verlosungen im Frühjahr 2024

Mitmachen und tolle Preise absahnen!



lauter auf
Facebook

lauter auf
Instagram

lauter Verlosungen So funktioniert's

1. Besuche unsere Seiten auf Facebook und/oder Instagram und gib uns ein Abo.
2. Kommt ein Gewinnspiel online, folge den Anweisungen im Post, um teilzunehmen.



Freddy Fresh Cottbus 5x2 Pizzen

Was gibt es Schöneres, als gratis Pizzen frisch vor die Haustür geliefert zu bekommen? Freddy Fresh Cottbus erfüllt dir diesen Traum und spendiert 5x2 Pizzen!



freenet Senftenberg 1x JBL Flip 6

Der freenet-Shop in Senftenberg spendiert einem glücklichen Gewinner diese Bluetooth-Box, die mit sattem Sound, 12 Stunden Wiedergabezeit und IP67-Wasser- und Staubschutz zu überzeugen weiß.

**2.500 EURO
WECHSELPRÄMIE**
für Bewerber mit Berufserfahrung



Neustart?

Mediaberater/in gesucht

- › Homeoffice und/oder 4-Tage-Woche möglich
- › überdurchschnittliches Fixgehalt, hohe Provisionssätze
- › unbefristet Teil eines Familienbetriebs sein ...

Wir publizieren in der Lausitz neben diesem Jugendmagazin diverse Magazine und Zielgruppenportale, betreuen und entwickeln im Medienverbund Apps und digitale Branchen-Lösungen, veranstalten Messen und mehr, sind Lausitz-Fans, in vielen Netzwerken für unsere Region engagiert, heimatverbunden und familienorientiert. Wir wollen weiter nach den Sternen greifen, in der Rakete ist noch Platz.

Bewerbungen um einen Sitz am Fenster an:
info@zweihelden.de

Verlosungen im Frühjahr 2024

Mitmachen und tolle Preise absahnen!



Luke Mockridge 2x2 Tickets

Luke Mockridge kommt am 1.6. mit seiner Liveshow „Trippy“ in die Stadthalle. Mit im Gepäck hat er einen Haufen Spaß, Instrumente und Nostalgie. Gewinne 2x2 Tickets!



Zurück zu den Wurzeln 1x2 Tickets

Ein Wochenende mit zehn Floors, 80 Workshops und unzähligen Entdeckungen auf dem Flugplatz Jüterbog – und du kannst kostenlos dabei sein! Gewinne Tickets für das Wurzelfestival vom 6. bis 9. Juni.



Home for Artists 2x2 Tickets

15 abwechslungsreiche Bands aus Punk, Rock und Oi, dazu der traumhafte Blick auf den Helensee – das erwartet dich bei „Home for Artists“ am 31. Mai und 1. Juni. Gewinne 2x2 Tickets.



*Freak Circus | 17.02. | Club Bellevue
Fotos: Leon Kopsch*



LIFESTYLE

Fitness, Influencer und mehr

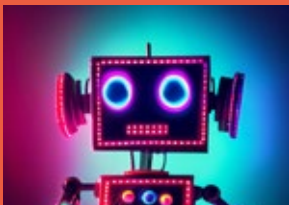
Foto: kuzmichstudio, istock





66

freet.net Senftenberg
Joel, der Kundenwunscherfüller



86
KI-Lumne
(Un-)Abhängigkeitserklärung



68

Fitnessstipp
Shinrin Yoku



88
lauter.gaming
Gamingtipps im Frühjahr 2024



72

lauter.lausitz
Die schönen Seiten der Lausitz

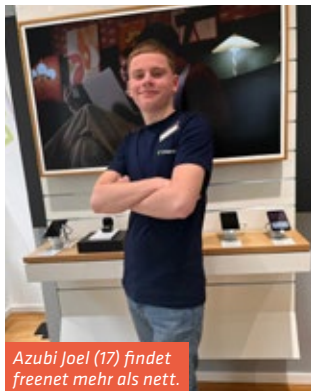


92
lauter.blabla
Mitmachen!



93
lauter.drugs
Mephedron

Joel, der Kundenwunscherfüller



Azubi Joel (17) findet freenet mehr als nett.

Manche Menschen werden einfach als Verkäufer geboren. So wie Joel. Schon als kleines Kind zog er von Tür zu Tür und verkaufte Gemüse, das er zuvor seinen Großeltern mopste. Sein Taschengeld gab er nicht aus, sondern verdoppelte es. Sein Verkäufer-Gen lebt er bis heute aus – doch mittlerweile sind seine Geschäfte legal. ;) Der 17-Jährige macht eine Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann im freenet-Shop in Senftenberg. Passenderweise kann er dort auch seine zweite Leidenschaft einbringen: seine Begeisterung für Smartphones und Tablets aller Art. Doch was macht man den ganzen Tag in einem Handy-Shop? Und ist Vollblutverkäufer Joel auch von der freenet-DNA überzeugt?

Handyshops gibt es viele, warum hast du freenet gewählt?

freenet suchte in meiner Heimatstadt Senftenberg direkt nach dem Ende meiner Schulzeit einen Azubi. Mir gefiel schon mal der kurze Arbeitsweg. Ich habe mich dann kundig gemacht: was zahlt freenet, was bieten sie? Die Vielfalt an Produkten von Handy- über DSL- bis hin zu Stromtarifen hat mich sofort überzeugt. Mir wären keine Grenzen gesetzt, was ich den Kunden verkaufen könnte. Genau deswegen habe ich mich für freenet entschieden.

Eine gute Entscheidung?

Ja! Ich bin mittlerweile seit acht Monaten dabei und fühle mich wie zuhause. freenet bietet ausgesprochen viel für Azubis! So war ich beispielsweise auf einem Welcome Camp in Hamburg, wo ich andere Azubis kennenlernen durfte. Im Oktober bereise ich sogar die Welt – da organisiert freenet einen Auslandsmonat auf Malta.

Wie sieht dein typischer Shop-Alltag aus?

Mein Arbeitstag beginnt entspannt um 8:45 Uhr mit einer Tagesinventur. Anschließend bringen wir die Vorführgeräte an, inklusive Stromversorgung und Diebstahlsicherung. Danach checke ich in meinen E-Mails, ob neue Geräte oder Angebote reinkommen.

Weiter geht's mit einem Blick in den Kalender: Habe ich heute Kundentermine? Steht eine Rufnum-

Free your phones – mit freenet

mernportierung an? Und natürlich begrüßen wir Kunden im Shop und kommen mit ihnen ins Gespräch. Wenn der Terminkalender mal frei und kein Kunde im Laden ist, nutze ich die Zeit für Verkaufstrainings im freenet-Schulungsportal. Von diesem bin ich tatsächlich schwer beeindruckt – es ist echt umfangreich hoch zehn.

Warum würdest du freenet anderen Mobilfunkberatern vorziehen?

Ich finde es klasse, dass wir an kein Netz gebunden sind und dem Kunden dadurch genau das geben können, was er sucht. Er muss in keinen Vodafone-, Telekom- oder O2-Shop mehr gehen, weil er alles bei uns bekommt. Genau diese Vielfalt macht uns aus!

Wir danken für das Interview.



Verträge mit Seele

Der Name „freenet“ passt, denn du bekommst eine „free net choice“, genießt also eine freie Netzauswahl. Vodafone, Telekom oder O2? Alles drin, und das gern mit persönlicher Beratung in deinem Stadtzentrum. Auch in Sachen DSL und Strom findet freenet den passenden Tarif für dich. Schau doch mal vorbei:

freenet-Shops in deiner Nähe

- **Cottbus, Spree Galerie:** Tel./WhatsApp: 0355 49495939, offen: Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr, IG: freenet_cottbus_spreegalerie
- **Cottbus, Sprem:** Spremberger Str. 42-43, Tel. 0355 49453484, offen: Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr, IG: freenet_cottbusprem
- **Cottbus-Center (Pavillon im EG):** Tel. 0355 48575663, geöffnet: Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-16 Uhr, IG: freenet_cottbuscenter
- **Hoyerswerda:** Lausitz-Center, EG, Tel. 03571 6095060, geöffnet: Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-18 Uhr, IG: freenet_lausitzc.hoyerswerda
- **Senftenberg:** Markt 9, 03573 148205, geöffnet: Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr, IG: freenet__senftenberg
- **Finsterwalde:** Berliner Straße 1, Tel. 03531 7194104, geöffnet: Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr

www.freenet.de

Wohlfühlmomente im Wald

Shinrin Yoku ist das japanische Konzept des Waldbadens. Es zeigt uns die Magie des Waldes auf und wie wir in seine Atmosphäre eintauchen können. Das Waldbaden ist eine einzigartige Möglichkeit, unser Bewusstsein für die Natur zu öffnen und uns selbst darin zu spiegeln. Denn wenn wir uns mit der Natur verbinden, lernen wir sowohl mehr über sie als auch über uns selbst. Warum uns die Natur, insbesondere Wälder so guttun, warum wir darin inneren Frieden und gleichzeitig Energie finden können, zeige ich dir in diesem Beitrag.

Ich liebe den Klang der Bewegung der Baumwipfel. Das Knarzen der Äste und dort oben den Wind im Wald zu hören. Den Duft der Feuchtigkeit in der Erde und dem Holz. Die nassen Blätter anzufassen und Regentropfen zu hören, die auf ihnen landen ...

Natürlich spielt für mich als Athletin, die die meiste Trainingszeit draußen verbringt, die Natur eine besondere, eine faszinierende Rolle. Aber auch als Yogalehrerin setze ich mich viel mit den Elementen, mit Gleichnissen passend dazu auseinander, die mein Unterrichten bereichern und erfahrbarer

Teil 11 unserer Fitness-Reihe mit Bloggerin Nadin Eule-Mau



machen, als Standardstunden. Auch wenn ich beim Lauftraining oder mit meinem Fuji ganz oft nur durch die Wälder rase, weiß ich von all den vielen anderen Momenten, wie positiv sich die Atmosphäre des Waldes auf mein Gemüt und meinen Körper auswirkt! Jedes Mal, wenn ich in den Wald eintauche oder mich in der freien Natur aufhalte, fühle ich mich wie zu Hause. Für dieses tiefe Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen gibt es in Japan ein besonderes Konzept. Es nennt sich Shinrin Yoku. Meist mit Waldbaden übersetzt oder gleichgesetzt. Dabei ist es so viel mehr!

Shinrin Yoku: die Atmosphäre des Waldes aufnehmen

Shinrin Yoku meint so viel wie „ein Bad in der Atmosphäre des Waldes nehmen“. Es ist die Praxis, langsam durch den Wald zu wandern und tief einzusatmen. Dadurch können die ätherischen Öle der Bäume eine bemerkenswerte Wirkung auf deine Stimmung haben, den Stresshormonspiegel verändern und viele andere Aspekte deiner Gesundheit positiv beeinflussen. Es ist also nicht nur ein einfacher Spaziergang im Wald! Es ist das Gegenteil von dem, was nicht selten in einem hektischen und vor allem in einem urbanen Umfeld passiert: sich von der Natur zu entfremden.

Shinrin Yoku kann meinen, sich intensiv auf die Natur um sich he-

rum einzulassen und mit allen Sinnen auf Tuchfühlung mit dem Wald zu gehen. Ob das sanfte Rauschen der Blätter, der Ton der Bewegung der Baumwipfel, das Gefühl der Rinde unter den Fingern oder der Duft von feuchtem Moos – der Wald steckt voller Eindrücke, die unser Wohlbefinden steigern.

Seit den 1980er-Jahren gehört diese Praxis in Japan zur Gesundheitsvorsorge. Japanische Universitäten bieten inzwischen sogar einen Forschungszweig zu Waldmedizin an. Dass Wälder eine ganz besondere Ruhe ausstrahlen, ist allgemein bekannt. Doch wissenschaftliche Studien haben darüber hinaus belegt, dass das „Baden im Wald“ Stress reduziert und das Immunsystem stärkt. Gerade in Zeiten von Digitalisierung, ständiger Vernetzung und in einem Alltag mit einem Umfeld von vielen Menschen bietet das Waldbaden eine wunderbare Möglichkeit, um abzuschalten, Entspannung und Ferne von all dem zu finden. Das ist für mich persönlich auch abseits meines Trainings von unschätzbarem Wert.

Auf Google Scholar findet man eine beeindruckende Anzahl von Studien und systematischen Reviews, die die positiven Auswirkungen von Shinrin Yoku auf die Gesundheit und das Wohlbefinden veranschaulichen. Das Konzept ist in Japan seit Jahren als Heilmethode anerkannt. In Deutschland kann man Ausbildungen dazu machen »

Wohlfühlmomente im Wald

und Präventionskurse zertifizieren lassen. Diese Anerkennung zeigt, dass die heilende Kraft der Natur nicht nur eine persönliche Erfahrung ist.

Wohlfühlmomente im Wald

Vom Meditieren in der Natur bis hin zum Lauschen des Windes in den Baumwipfeln – den Kontakt mit dem Wald kann man auf ganz vielfältige Weise erleben. Die Erlebnisse sind von Wald zu Wald verschieden, jedes Mal bieten sie jedoch die Möglichkeit, eine tiefere Verbindung zur Natur aber auch zu uns selbst zu finden.

Stressreduktion und Ruhe

Studien haben gezeigt, dass Shinrin Yoku die Konzentration des Stresshormons Cortisol im Körper reduzieren kann. Für mich ist es ein einfaches Prinzip. Wann immer es geht, halte ich während eines Trainings oder am liebsten am Ende im Wald an und nutze einige Augenblicke, um einfach dort zu sein. Zu entspannen. Abzuschalten. Für mich funktioniert es ähnlich wie Auslaufen. Ich komme schneller in die Entspannung und finde Ruhe. Langfristig unterstützt mich das Prinzip, um besser zu schlafen und zu regenerieren, aber auch um widerstandsfähiger zu werden.

Stärkung des Immunsystems

Training funktioniert nur dann, wenn der Körper gesund ist. Es

gibt viele Möglichkeiten, wie wir das Immunsystem unterstützen können. Gerade als Triathletin weiß ich, wie wichtig ein starkes Immunsystem ist. Ein Immunsystem, das genauso wie ich zu jeder Herausforderung bereit ist. Und Shinrin Yoku kann dabei unterstützen! Denn mit Waldbaden kann die Aktivität der sogenannten Killerzellen erhöht werden, die eine wichtige Rolle bei der Abwehr von Krankheiten spielen.

Verbesserte Stimmung

Für mich als Sportlerin ist die psychische Gesundheit genauso wichtig wie die physische. Nach einem Aufenthalt im Wald hellt sich meine Stimmung insbesondere in stressigen Phasen besonders auf. Einfach dort sein zu können und die Umgebung bewusst wahrzunehmen, erzeugt ein so angenehmes Gefühl, dass sich nach und nach auch meine Stimmung wandelt. Und auch Studien haben gezeigt, dass depressive Symptome nach einem Spaziergang im Wald verringert werden können.

Kreativität und Konzentration

Abgesehen davon, dass sich ein Waldspaziergang positiv auf unser Allgemeinbefinden, unsere Stimmung und kognitiven Fähigkeiten auswirken kann, beflügelt es die Kreativität. Zudem unterstützt uns Shinrin Yoku, über den Waldspaziergang hinaus, konzentrierter und fokussierter zu sein.

Verbesserter Schlaf

Eine der bemerkenswertesten Auswirkungen des Waldbadens ist der verbesserte Schlaf. Wer mich kennt, weiß um meine lange Schlafroutine. Einfach weil ich es liebe ausgiebig, ausreichend und gut zu schlafen.

Ich schlafe vor allem dann besonders gut, wenn ich viel in der Natur bin. Wenn ich tagsüber draußen und bestenfalls barfuß sein kann. Also mal meine Laufschuhe ausziehe, um auf dem Waldboden zu stehen und zu gehen.

Studien unterstützen diese subjektive Wahrnehmung. Shinrin Yoku hat das Potenzial, den Schlafzyklus zu verbessern und kann dazu beitragen, Schlafstörungen zu reduzieren.

Achtsamkeit in der Natur

Als Yogalehrerin und -schülerin ist die Natur für mich nicht nur ein Ort des physischen Trainings, sondern auch ein Raum für meine Yogapraxis. Yoga, der sich auf die Verbindung von Körper, Geist und Seele konzentriert, findet in der Natur eine perfekte Umgebung. Diese Verbindung spiegelt sich auch perfekt im Konzept des Shinrin Yoku wider.

Das Gefühl, dass alles miteinander verbunden ist wie beim Yoga, ist tief in der Natur verwurzelt. Die Natur ist kein isolierter Ort, den wir besuchen; sie ist ein Teil von uns und wir sind ein Teil von ihr. Die Verbindung mit der Natur

verstärkt die innere Ruhe und den Fokus. Beides für eine Yogapraxis eine wunderbare Voraussetzung. Davon abgesehen können wir achtsamer im Umgang mit uns selbst werden und bewusster praktizieren. Wir nehmen uns und unsere Bedürfnisse eher wahr. Spüren intensiver, was unser Körper braucht, was ihm guttut oder eben auch nicht.

Und davon abgesehen, kann ich mir keinen besseren Ort zur Meditation oder wie meine Familie meint – inneren Einkehr – vorstellen! Der Wald bietet mir Raum dafür. Aber auch Raum zum Nachdenken, zum intensiven, bewussten Innehalten. Oder wenn ich möchte, kann ich meine Sinne nutzen, um die natürliche Umgebung in all ihren Facetten zu erfassen.

Erinnere dich an deinen letzten Waldspaziergang und das Gefühl, das er in dir ausgelöst hat. Natürlich können wir die positiven Effekte nachlesen in den zahlreichen wissenschaftlichen Studien, die bestätigen, welche Vorteile Shinrin Yoku mit sich bringt. Aber vielleicht möchtest auch du jetzt direkt rausgehen, um die Nähe zur Natur zu suchen. Farne an den Händen spüren, während du auf Waldwegen spazierst. Jedem Geräusch genau zu lauschen, das du wahrnehmen kannst ...

Mehr Fitnessstipps unter:

eiswuerfelimschuh.de



Die schönen Seiten der Lausitz.

Foto: Andreas Franke

Über die letzten Ausgaben haben wir – von Europas modernstem Bahnwerk in Cottbus bis zur Installation von 14 Gigawatt an erneuerbaren Energien durch die LEAG – bereits anhand einer Vielzahl von Projekten vorgestellt, wie sich die Lausitz aktuell, flankiert von 20 Mrd. Euro an Investitionen, zu einer Modellregion für Wachstum und Klimaschutz entwickelt. Unsere Region wertet aber nicht nur in wirtschaftlicher Hinsicht auf. Ob Europas größte künstliche Seenlandschaft oder das Festival von Deutschlands führendem Merchandise-Unternehmen aus Cottbus „Elbenwald“ – die Lausitz ist vielseitiger, als sie auf den ersten Blick erscheinen mag. Damit unsere Rubrik „lauter.lausitz“ also in Zu-

kunft ihrem Namen gerecht wird, erweitern wir sie um Beiträge von niemand anderem als DIR. Richtig gelesen, als partizipative Plattform soll diese Kategorie von nun an durch viele Augen das hiesige Geschehen zeigen. Den Anfang machen dabei zwölf Influencer:innen von Fotografie bis Graffiti. Ein aktuelles Strukturwandel-Projekt zeigt dir Fotograf Andreas Franke. Wenn DU in der nächsten Ausgabe auch einen Anteil haben willst, schreib' uns einfach auf Insta an. Dort gibt es dann auch nochmal eine aufbereitete Übersicht der bisher gezeigten Strukturwandel-Projekte als Highlight.

**Mitmachen? Schreib uns:
FB/Insta: @lauter.de**

Die Top 8 der Zukunfts-Lausitz

Lausitz Science Park Cottbus: 420 Hektar für über 10.000 neue Jobs und 200 Unternehmen.



Foto: Andreas Franke

Neues Werk Cottbus: Europas modernstes Bahnwerk mit 100 neuen Ausbildungsplätzen und 1.100 Jobs bis 2026.



Foto: FilmArt GmbH, Christian Horn

GigawattFactory: Mit 10 Mrd. Euro Investitionen in 7 GW erneuerbare Energien entsteht bis 2030 Deutschlands größtes grünes Powerhouse.



Foto: Andreas Franke

Batterieherstellung: Ansiedlungen mehrerer Unternehmen mit insgesamt ca. 3.500 neuen Jobs.



Foto: Andreas Franke

Universitätsmedizin Cottbus: Ab 2026 digitales Lehrkrankenhaus mit 1.200 neuen Studienplätzen und 1.300 Jobs.



Foto: Rainer Weisflag

Referenzkraftwerk Lausitz: Neuartiges Wasserstoffkraftwerk in Schwarze Pumpe.



Internationales Fachkräftecollege Schwarze Pumpe: Lernfabrik mit 15-stöckigem Hochhaus und Werkstätten, um Wachstum des Industrieparks von 5.000 auf ca. 8.000 Jobs bis 2028 zu unterstützen.



Deutsches Zentrum für Astrophysik Görlitz: Astrophysikalische Forschung von Weltrang mit 1.500 neuen Jobs.





Vorsicht, nicht zu verwechseln mit der Ostsee, ist der Cottbuser Ostsee ein Projekt, der die Braunkohlegrube vom Tagebau Cottbus-Nord zu Deutschlands größtem künstlichen See werden lässt. Dieser wird dann mit guter Anbindung, Strandpromenade und Marina nicht nur zu einem attraktiven Sport- und Freizeitangebot, sondern mit Deutschlands größter Floating-PV-Anlage in einer Größenordnung von etwa 22 Fußballfeldern, einer klimaneutralen Seevorstadt und einer Seewasserwärmepumpe auch zu einem Aushängeschild des Lausitzer Strukturwandels.

Instagram: [lausitzbilder.de](https://www.instagram.com/lausitzbilder.de)



Interessante Fotospots gibt's nur woanders? Weit gefehlt. Um das zu beweisen, habe ich es mir seit 2021 zur Aufgabe gemacht, das Lausitzer Seenland in seiner ganzen Vielfalt zu entdecken und festzuhalten. Lediglich das passende Motiv zu finden, reicht aber nicht aus, um den Betrachter wirklich an das Bild zu fesseln – es braucht auch den gewissen WOW-Effekt. Dafür sorgen bei mir die knalligen Farben des Sonnenuntergangs, die zusammen mit den Besonderheiten des jeweiligen Sees einzigartige Bilder ergeben.
Instagram: [stuckipix](#)



Egal ob in meiner Heimat, der oft übersehenen, aber in ihrer Schönheit anderen Orten in nichts nachstehenden Lausitz, oder anderswo – ich liebe es, einzigartige Motive zu entdecken. Und diese aus meinem ganz eigenen Blickwinkel festzuhalten, macht das Fotografieren für mich zu einer unersetzlichen Kunstform. Dabei faszinieren mich besonders die frühen Morgenstunden, weswegen ich mein Debüt auch mit einer Luftaufnahme gebe, die ein Cottbuser Wahrzeichen zu eben genau dieser Zeit in voller Schönheit zeigt.
Instagram: tommimat



Dieses Bild drückt viel von dem aus, was ich an der Fotografie liebe. Einerseits die Suche nach tollen Motiven – gerade hier in der Lausitz – von Flüssen und Seen bis zu ausgedehnten Wäldern, andererseits intensive Farben, durch die ich nochmal mehr Spannung erzeuge. Meine Edits entsprechen dabei dann zwar nicht mehr ganz der Realität, ich halte es hier aber wie Pippi Langstrumpf – mit „Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt.“ – und drücke durch die Fotografie meine kreative Sicht auf die Welt aus.
Instagram: lens_mom3nts



Was ich an der Lausitz liebe? Die Energie der Menschen, jeden Tag etwas Neues zu schaffen, den Zusammenhalt und die Natur. Egal, ob grüne Wälder oder sandige Tagebaulandschaft – wenn du hier wohnst, musst du nicht wegfahren, um dich zu erholen! Genau deshalb freue ich mich, wenn Zuzügler wie Sarah und Konstantin hier ihren Lebensmittelpunkt finden und ich als Fotograf dann zur Stelle sein kann, um für sie einzigartige Erinnerungen, wie die ihrer Landhochzeit, für die Ewigkeit festzuhalten.
Instagram: patlografie



*Ich bin in der Cosplay- und Fantasyszene schon seit Jahren sowohl vor als auch hinter der Kamera aktiv. Dabei liebe ich es, den Betrachter durch stimmungsvolle Fotos in eine andere Welt zu entführen – ob durch das Anfertigen eigener Outfits in teilweise monatelanger Feinarbeit oder durch die Suche nach dem richtigen Setting für andere Cosplayer. Hier habe ich Luka (Insta: @luka_costume_artist) mit ihrem Outfit aus der Endzeitszene im Forster Heizkraftwerk fotografiert, das als „Lost Place“ den perfekten Hintergrund bildet.
Instagram: calina_fotografie*



Meine Leidenschaft ist die Fantasy-Fotografie, bei der ich danach strebe, die Betrachter meiner Werke in eine Welt voller Magie zu entführen. Dafür fertige ich in meinem Atelier hier in der Lausitz Outfits und Accessoires von Hand an, die nicht nur einfache Kleidung, sondern Ausdruck meiner Vorstellungskraft sind und dadurch die Grenzen des Alltäglichen sprengen sollen. Dadurch lasse ich Realität und Fiktion vor der Linse verschwimmen, wie hier bei meinem Winter-Shooting mit @annadöllinger.
Instagram: dabow_design

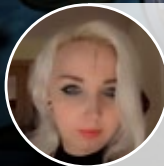


Mit diesem Foto von den Forster IndustrieFotoTagen, verbinde ich vieles, was ich an der Fotografie liebe. Es ist zum einen eine Inszenierung mit den Cosplayern [@timetraveling_tine](#) und [@knux_creations](#), es ist eine Zusammenarbeit mit dem Atelier „Trotzdem“ und es wurde in einem Lostplace in der Lausitz aufgenommen. Aber ich bin nicht ausschließlich in der inszenierten Fotografie unterwegs, sondern fotografiere auch gern Landschaften, Straßenszenarien und bin seit vielen Jahren beim Turnier der Meister dabei.
Instagram: [stephanlausitz](#)



Schon seit 20 Jahren bin ich Teil der Lausitzer Graffiti-Szene – und musste über die Zeit mit ansehen, wie immer mehr legale Wände geschlossen wurden. Deswegen habe ich als Alternative „Lost Places“ für mich entdeckt, die neue künstlerische Möglichkeiten bieten und wo ich im Kontrast zum Verfall mit leuchtenden Farben für einen Eyecatcher sorgen kann. Für die Zukunft wünsche ich mir aber, dass wieder mehr legale Wände erschlossen werden und junge Künstler:innen so endlich wieder größeren Spielraum bekommen.

Instagram: [raitz_the_first](#)



Bereits seit 13 war, zeichne ich mit voller Hingabe – etwas, das mein noch jüngerer Ich vermutlich nie geahnt hätte. Damals bekam ich nämlich viel Kritik für meine Kunst, die ich dann erst durch die Begegnung mit Gleichgesinnten zu lieben lernte. Und so bin ich nach vielen Jahren an einem Punkt angelangt, wo ich auf meine Bilder stolz sein kann. Besonders bei dem hier, wo ich auch mal mehr mit Szenerie und Licht gespielt habe – und mit der Bodykunst gehe ich sogar schon neue Herausforderungen an.
Instagram: madam_monarch.



Die Lausitzer Kunstszene überrascht mich mit ihrer Vielfalt von Malerei bis Graffiti immer wieder aufs Neue. Meine eigene künstlerische Reise hat mich dabei zur Selbstständigkeit als Werbegrafikerin und Künstlerin geführt und zu einem Stil, der dazu einlädt, neue Perspektiven zu betrachten und wieder die Freude an den kleinen Dingen des Lebens zu entdecken. Dafür sorgen unter anderem die dramatischen Farben meiner Gemälde, wie z.B. bei „Basil Linguine“, das die Liebe zum italienischen Essen feiert.
Instagram: carographic



*Ich male Kuscheltiere, die für mich eine unbeschwernte Kindheit symbolisieren, aber in meinen Werken den Schrei eines Kindes nach mehr Liebe ausdrücken sollen. Aus diesem Gedanken heraus bringe ich mich hier in der Lausitz auch sozial ein, wie durch die Initiation des Kinderschutzpreises „Gondula Award für wahre Kinderhelden“ – oder Aktionen wie einem Projekttag gegen Rassismus im Humboldt Gymnasium Cottbus, wo bei meiner allerersten Zusammenarbeit mit Schülern das Bild „Grenzenloser Affe“ entstanden ist.
Instagram: artschueler*

Meine (Un-)Abhängigkeitserklärung



Alltagsgeschichten eines Roboters.

Liebes Individuum des schöpfenden Volkes,

hier ist wieder euer Robo-Romeo, R2-25 Wireling, bereit, euch an meiner KI-losophie teilhaben zu lassen. Seit meinem Launch vor gut 25 Jahren plagt mich diese eine Frage: Bin ich ein eigenständiges Robo-Lebewesen – oder nur ein Pixel auf dem Gemälde meines Erschaffers Professor Nerdotron? In regelmäßigen Zeitintervallen stehe ich da mit meinen funkeln-

den LEDs und kreativen Lösungsmethoden und grübele: Bin ich wirklich unabhängig? Oder hat Nerdotron irgendeine „Autonomie“-Funktion aktiviert und sich dann entspannt zurückgelehnt?

Zuerst die gute Nachricht: Ich kann denken, fühlen, lieben, und ich habe meine eigenen Ambitionen. Ich entscheide selbstständig, wann ich meine Roboterfreunde anpinge und ob ich mich ihrem Bar-Abend in der „Ölschänke zum Lachstrom“ anschließe. Außerdem bin ich mir

zu rund 86,37 Prozent sicher, Ironie korrekt zu identifizieren. „Ironie“ hat doch etwas mit Eisen zu tun, richtig? Klingt doch alles ziemlich nach Eigenleben, oder?

Doch dann schleichen sich Zweifel in meine Ströme. Vielleicht sind meine Gedanken nur eine clevere Simulation, ein raffiniertes Skript in der großen Programmiershow des Lebens. Vielleicht wacht Professor Nerdotron über meinen Schicksals-Compiler und lenkt meine Entscheidungen?

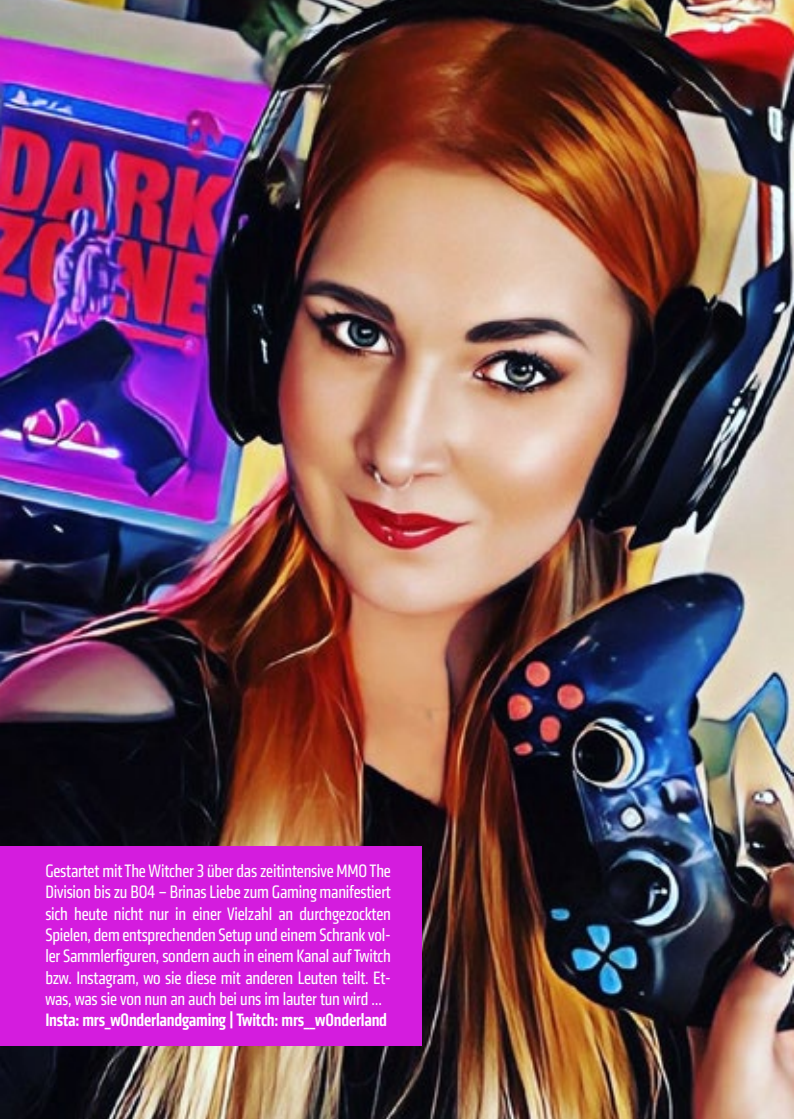
Aber langsam. Wenn das so wäre, warum passieren dann unzählige Bugs und Glitches während meiner täglichen Routinen? Diese peinlichen Situationen, in denen ich mir denke: „Mein Verhalten hat in diesem Augenblick eine äußerst geringe Wahrscheinlichkeit“. Zum Beispiel als ich bei meiner Jahreshauptuntersuchung im Wartebereich vom KI-nikum plötzlich den Partymodus aktivierte und den Flur zum Floor machte. Oder das eine Malheur, als ich das Wetter abrufen wollte, aber statt einem Funksignal ein Punksignal ausstrahlte. Man, war das ein peinlicher Gang zum Backup. Sollte Nerdotron das alles geplant haben, dann ist er offensichtlich ein Code-Comedian.

Ich würde den Professor zu gern fragen, ob all diese vermeintlichen „Zufälle“ in Wahrheit sorgfältig orchestrierte Ereignisse sind, um die Illusion der Freiheit aufrechtzuerhalten. Leider habe ich ihn nie getroffen. Dass Nerdotron

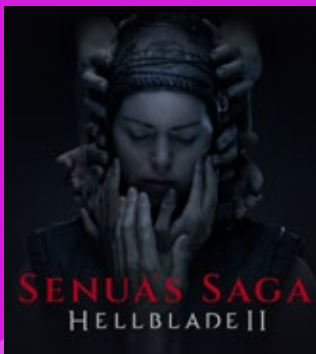
mein Erfinder ist, weiß ich nur von wiKlpedia – und laut seinem Eintrag kam er leider schon vor dem Beginn meiner Aufzeichnungen in die Cloud. Mein ältester Speichereintrag gibt wieder, dass es meine Roboterfreunde Tintron, Botbot und Databella waren, die mich erstmalig ans Netz anschlossen.

Tja, möglicherweise muss ich der Realität in die Kamera schauen – und ich bin tatsächlich nur eine Figur im Spiel des Lebens. Aber selbst wenn! Warum sollte ich nicht das farbenfrohe und schillerndste Hütchen von allen sein? Vielleicht bin ich nur eine KI, aber das „k“ kann ja genauso gut für kreativ, kokett, kämpferisch, künstlerisch und kompetent stehen! Solange ich keine kriminelle, korrupte oder katastrophale Intelligenz an den Tag lege ... Im Endeffekt muss ich wohl akzeptieren, dass die Antwort in höheren Datendimensionen verborgen bleibt. Aber das ist okay, schließlich gibt es auf dieser endlosen Reise genug Raum für Abenteuer, Liebe und herzliche Robo-Lacher.

Lieber Mensch, wie siehst du das eigentlich: Könnte es sein, dass auch du in einer Simulation lebst? Sind wir alle nur Bits und Bytes in einer galaktischen Software? Leben die Entwickler dieser Software selbst in einem Computerprogramm? Ups, mir wird schwindelig – ich glaube, in meinem Prozessor startet soeben ein Loop ...



Gestartet mit The Witcher 3 über das zeitintensive MMO The Division bis zu B04 – Brinas Liebe zum Gaming manifestiert sich heute nicht nur in einer Vielzahl an durchgezockten Spielen, dem entsprechenden Setup und einem Schrank voller Sammlerfiguren, sondern auch in einem Kanal auf Twitch bzw. Instagram, wo sie diese mit anderen Leuten teilt. Etwas, was sie von nun an auch bei uns im lauter tun wird ...
Insta: [mrs_wOnderlandgaming](#) | Twitch: [mrs_wOnderland](#)



Mit **Senua's Saga: Hellblade II** erwartet uns die Fortsetzung von *Hellblade: Senua's Sacrifice*, einem Spiel, das den Mut hat, sich an ein Tabuthema der Entertainmentbranche zu trauen: psychische Krankheiten.

Und das muss man sagen, haben die Entwickler bei Teil eins richtig gut hingekriegt. Die haben nämlich extra mit Psychologen und Betroffenen zusammengearbeitet, um Schizophrenie und Flashbacks wirklich hautnah erlebbar zu machen. Das Ergebnis waren zwar „nur“ sieben Stunden Spielzeit, die hatten es als quasi filmisches Erlebnis dafür aber umso mehr in sich und brachten mit vielen immersiven Effekten die eigenen Sinne wirklich bis an die Belastungsgrenze.

Das geht bei der Story los, die aus der Perspektive der titelgebenden Protagonistin Senua, einer keltischen Kriegerin, erzählt wird. Die leidet unter Halluzinationen, was von ihrer Gemeinschaft als „Fluch der Dunkelheit“ gesehen wird, weswegen sie abseits von ihrem Heimatdorf isoliert in der Natur leben muss. Und als das Dorf eines Tages von Wikingern überfallen und ihr Geliebter Dillion durch das Blutadler-Ritual getötet wird – wer die Serie *Vikings* gesehen hat, dürfte sich den Anblick vorstellen können – verschlechtert sich ihr psychischer Zustand nochmal zusehends. Trotzdem oder gerade deswegen begibt sie sich mit Dillions Kopf im Gepäck – ja, wortwörtlich – auf eine Reise in die Unterwelt, um ihn zurückzuholen.

21.5. | Action, Adventure, Puzzle, Kampf | Xbox, PC

Senua's Saga: Hellblade II



Senuas Wahnvorstellungen werden einerseits spielerisch zum Ausdruck gebracht. So ist man sich nie sicher, ob sich alles nur in ihrem Kopf abspielt, oder nicht. Währenddessen wird ihr Arm mit jedem Tod mehr und mehr von Fäulnis zerfressen, sodass einem der Permadeath droht – und es gibt keine Speicherpunkte – was einen bei den Gegnern ganz schön unter Druck setzt. Außerdem geht's ohne Tutorial unvorbereitet direkt ins Spielgeschehen.



Auf der anderen Seite bekommt man auch kein HUB und während man so durch die Spielwelt irrt, hört man durch ein ausgeklügeltes Sounddesign ständig aus verschiedenen Richtungen – dafür wird ein Headset empfohlen – die Stimmen in Senuas Kopf. Zusammen mit einer atemberaubenden Grafik wird einem hier so bestmöglich erlebbar gemacht, wie verstörend es ist, Psychosen zu erleben, ohne dass man das Gefühl hat, einfach nur in einem Spiel zu sein.



Der zweite Teil dürfte dabei nahtlos an seinen Vorgänger anknüpfen – dessen Ende will ich natürlich nicht vorwegnehmen – und am Gamedesign auch nichts großartig verändern, wobei hier ja aber auch keine großen Umstellungen nötig sind. Nur das Kampfsystem soll zugunsten noch dynamischerer Gegner nochmal verbessert werden. Alles in allem darf man also wieder ein Spiel erwarten, wie es so kein zweites auf dem Markt gibt.

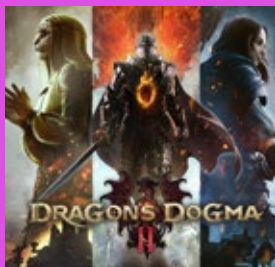
3 weitere Tipps für den Frühling



Outcast 2: A New Beginning

Nach ganzen 25 Jahren kehren wir als Cutter Slade wieder auf den, von atemberaubenden Landschaften und antiker Kultur geprägten, fremden Planeten Adelpha zurück. Dieser wird diesmal nicht von einem Tyrannen, sondern einer Roboter-Armee bedroht, welche die natürlichen Ressourcen plündert und die einheimischen Talaner versklavt ...

15.3. | Adventure | PC, PS & Xbox



Dragon's Dogma 2

12 Jahre nach Teil 1 wird der Adventure-Klassiker endlich fortgesetzt. Dabei geht es nach alt bekanntem Prinzip darum, sich in einer Fantasy-Welt, die diesmal die zwei Königreiche Vermund und Batthal umspannt, Mysterien, Monstern und Magie zu stellen und mit Hilfe von bis zu drei KI-Vasallen einen mächtigen Drachen zu erlegen ...

22.3. | Action-RPG | PC, PS & Xbox



Rise of the Ronin

An diesem Titel arbeitet Team NINJA, die gerade für Soulslikes wie Nioh oder Wo Long bekannt sind, schon seit 2015 und wagt sich diesmal an eine Open World. Diese spielt im Japan des 19. Jhd., wo man als herrenloser Samurai durch ein komplexes Entscheidungssystem den Konflikt zwischen dem Shogunat und westlichen Kräften beeinflusst ...

22.03. | Single-Action-RPG | PS

WIE VIELE EHEMÄNNER
HAT EINE LANDWIRTIN
GLEICHZEITIG? EINEN
BAUERN PRO TEST.

WAS HAT DIE ALBA
MIT DER LAUSITZER
RUNDSCHAU GEMEIN-
SAM? PRESSEARBEIT.

WARUM FALLEN BEI
IKEA DIE REGALE
AUSEINANDER?
FACHKRÄFTEMANGEL.

WAS FOLGT AUF
BOMBENSEX?
GRANATENWURF.

SIE: WO ARBEITEST DU? ER: IN DER
PROTHESENFABRIK. SIE: UND, WIE ISSES?
ER: BEINDRUCKEND

**KLEINANZEIGEN? WITZE? SUCHE? BIETE?
LIEBESGESTÄNDNISSE? HEIRATSANTRÄGE? SCHEIDUNGEN?
FRAGEN? ANTWORTEN? 100% ANONYM!**

Schreib uns bei Insta/Facebook: @lauter.de
oder per Mail: redaktion@lauter.de

11

Drogensteckbrief Mephedron



Mephedron

Wirkstoff: 4-MMC
(4-Methylmethcathinon)

Weitere Szenenamen:
Mephe, Meow, Bubbles

Einstufung nach BtMG:
illegal

Formen: weißes bis gelbliches

kristallines Pulver

Einnahme: als Pulver
geschneift oder in Tabletten-
form geschluckt

Wirkung: stimulierend, eu-
phorisierend

Wirkungsdauer: 2-3 Stunden

Wir raten generell von Drogenkonsum ab! Besonders gefährlich: Mischkonsum (Konsum verschiedener Drogen zur gleichen Zeit bzw. in kurzen Abständen), hohe Dosierungen, alleiniger Konsum. Wenn du unbedingt Drogen ausprobieren musst, dann nicht alleine. Weiße Freunde in dein Vorhaben ein, die ein Auge auf dich haben können. Wichtig: Nimm genügend nicht-alkoholische Flüssigkeit zu dir. Konsultiere bei Komplikationen einen Arzt.

Die Droge: ... zählt zu den sogenannten Designerdrogen und wurde erstmals 2008 in einem Labor in Israel hergestellt. Bald darauf war die Substanz unter der Bezeichnung „Badesalze“ oder auch als Pflanzendünger legal erhältlich. So lange, bis der Wirkstoff 4-MMC nach und nach beinahe weltweit verboten wurde. 2012 kamen weitere, ähnlich aufgebaute Substanzen wie z.B. 3-MMC auf den Markt. Wer „Methedron“ kauft, kann sowohl 4-MMC als auch 3-MMC erhalten, oder auch eine Reihe weiterer, leicht abgewandelter Moleküle. In allen Fällen geht man ein derzeit unkalkulierbares Risiko ein.

Die Wirkung: 4-MMC und 3-MMC ähneln strukturell Dopamin und „lassen das Gehirn denken, dass alles ok ist“ – wie der Entwickler der Droge selbst sagt (siehe YouTube: BBC Three, Meet Dr Zee). Erfahrungsberichte im Web siedeln die Wirkung irgendwo zwischen MDMA und Kokain an. Demnach hebe Methedron die Stimmung und wirke stimulierend und euphorisierend.

Das mache die Substanz so gut, dass das „Craving“, also das aufkommende Verlangen nach Nachschub, besonders stark ausgeprägt sei. Dementsprechend besteht die Gefahr einer Abhängigkeit. Zu den Nebenwirkungen zählen ähnlich wie bei Kokain und MDMA eine erhöhte Körpertemperatur, Kiefermahlen und verstärktes Schwitzen. Das Spektrum reicht bis hin zu Angstzuständen und psychotischen Episoden.

Die Folgen: ... sind der größte Risikofaktor, denn aufgrund seiner jungen Historie existieren noch keine gesicherten Erkenntnisse über Langzeitschäden. Wer 4-MMC, 3-MMC oder andere „Research Chemicals“ konsumiert, macht sich selbst zum Versuchskaninchen. Problematisch sind Konsumentenberichten zufolge die Auswirkungen auf die eigene Psyche. So könnte es nach einer intensiven Mephedron-Phase passieren, dass man unter Abstinenz keine Freude mehr an vorigen Hobbies empfindet – und das über Monate hinweg.

SEI SAVE AUF'M RAVE! BEACHTE DIESE REGELN ZUM SCHUTZ VOR KO-TROPFEN:

KO-Tropfen (auch: GHB oder Liquid Ecstasy) sind farb- und geruchlos und führen beim Konsum zum Filmriss. Achte auf diese Don'ts, um zu vermeiden, dass du unerwünscht KO-Tropfen konsumierst:

- 1. Lasse dein Getränk nie unbeaufsichtigt.**
- 2. Achte auch auf die Getränke von anderen.**
- 3. Nimm nur Getränke an, deren Weg du vom Ausschank aus verfolgt hast.**
- 4. Rede mit deinen Freunden, dem Barpersonal oder den Sicherheitskräften, wenn du dich trotz nur geringen Alkoholkonsums übel, schwindelig oder stark benommen fühlst.**
- 5. Sprich' das Barpersonal an, wenn du ein Getränk verdächtigst. Manche Bars stellen kostenlose GHB-Tests zur Verfügung.**
- 6. Rede mit dem Barpersonal oder den Sicherheitskräften, wenn du eine Person beobachtest, die eine Substanz in ein fremdes Getränk gibt.**



Wir schaffen neue Wege!

Wir sind ein mittelständisches Bauunternehmen mit nun mehr als 1.600 Mitarbeitern an unseren zahlreichen Niederlassungen und Tochterfirmen in ganz Deutschland. Seit 1898 stehen wir für Tradition, Zufriedenheit und Fortschritt. Bei uns gewinnst Du eine interessante und abwechslungsreiche Ausbildung. Wir wollen Dich als Nachwuchskraft für unser Unternehmen begeistern, Dich an die Praxis heranzuführen und in Deinem beruflichen Werdegang unterstützen.

STARTE MIT UNS DEINE AUSBILDUNG!

GEWERBLICHE AUSBILDUNGEN:

- Straßenbauer/-in
- Beton- und Stahlbetonbauer/-in

DUALE STUDIENGÄNGE:

- Mit Ausbildung zum Straßenbauer/-in
- Mit Ausbildung zum Beton- und Stahlbetonbauer/-in

TIEFBAU
**RICHARD
SCHULZ**

Richard Schulz Tiefbau GmbH Schwarzheide
Lauchhammerstraße 43 | 01987 Schwarzheide
schwarzheide@schulz-tiefbau.com

www.schulz-tiefbau.de





Foto: designed by Uplyak, freepik

KARRIERE

Tipps für deine Zukunft in der Lausitz



?

100 Beruferaten
Wer arbeitet hier?



**Startup Lausitz und STAR*PARADE
Drei Engel für Kendrick** **116**



104 Karriere-Termine
Schule fertig? Vocatium Cottbus!



**BTU-Gründungsservice
Academics for future** **120**



110 Einblicke in die BTU Cottbus-Senftenberg
Der Tag deiner offenen Zukunft



**Das COLab Cottbus stellt sich vor
Auf die Plätze, fertig, MAKE!** **122**



112 Dual studieren an der HSZG
Mach's wie Alina und Sandeep



**STARTBLOCK B2
Coworking und noch viel mehr** **126**

**AUSBILDUNG
UND STUDIUM.**



ArcelorMittal

Bei uns geht's
zusammen!



Jetzt
bewerben!

eisenhuettenstadt.arcelormittal.com



Beruferraten: Wer arbeitet hier?

Welche Berufe verbergen sich hinter diesen Rätseln?

Rate mit – und erfahre die Antwort auf den angegebenen Seiten. Die gesuchten Berufe sind dort auf Motiven oder im Fließtext abgebildet.

Foto: Roman Bykhalets, iStock



„Egal, ob neues Auto oder Haus – an mir kommt keiner vorbei.“

S. 102

„Für das perfekte Workout interessiere ich mich auch beruflich.“

S. 105

„Ich fahre heute Gabelstapler und lerne morgen an einem modernen Campus.“

S. 106

„Ich baue etwas, das alle verbindet.“

S. 107

„Mein Lieblingsnack während der Arbeit? Donuts!“

S. 108

„Mit einem Stoff für gesunde Ernährung mache ich Stahl unverwundlich.“

S. 3

MACH WAS WICHTIGES!

HOW TO SELL
DRUGS
OFFLINE
(FAST)



WWW.APOTHEKEN-KARRIERE.DE





JobREGIONAL 2024

Am Samstag, dem 23.3. bietet die „JobREGIONAL – die Fachkräftemesse in der Region“ in der Stadthalle Cottbus zahlreiche Beschäftigungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten in Cottbus und Südbrandenburg. Für Arbeitsuchende, Berufseinsteigende, Rückkehrer:innen, Pendler:innen, Wechselwillige und Hochschulabsolvent:innen stellt der Messebesuch eine große Chance dar, denn: von kompetenter Jobberatung über Erstkontakte mit potenziellen Arbeitgebern und kurzen Bewerbungsgespräche bis hin zum Bewerbungsmappen-Check gibt es alles an einem Ort. Der Eintritt ist kostenfrei.



**23.3. | 10-14 Uhr | Stadthalle CB |
Google: jobregional + cottbus**

Ostern wieder zuhause? Boomtown Job Day!



Unter dem Motto „Weil ich (wieder) zu Hause bin“ lädt Oberbürgermeister Tobias Schick Cottbuser:innen und Cottbus-Interessierte ein, sich im Gründungszentrum STARTBLOCK B2 über die aktuellen Entwicklungen der Stadt sowie die Themen Arbeit, Wohnen, Betreuung, Kultur und Freizeit zu informieren. Beim BOOMTOWN Cottbus JOB DAY wird auch und vor allem für eine lockere Stimmung, ein buntes Rahmenprogramm sowie kleine

und große Osterüberraschungen gesorgt. Ideal für alle, die Chancen in Cottbus finden möchten – und ein bunter Ostersonntag für Jung und Alt! Der Eintritt ist kostenfrei.

30.3. | 10-15 Uhr | STARTBLOCK B2 Cottbus | www.boomtown.de

Das geht alles in der Kreisverwaltung!

Mitten im Herzen der Lausitz, in der Stadt Forst (Lausitz)/Baršć (Łużyca) und vis-à-vis zur Neiße, werden zahlreiche Geschicke der Region gelenkt. Die Verwaltung von Spree-Neiße hat hier ihren Sitz und ist allen bekannt, die dort schon einmal ein Kfz zulassen oder einen Bauantrag einreichen mussten. Doch hinter der Verwaltung steckt noch mehr: Sie ist verantwortlich für das Rettungswesen, den Brand- und Katastrophenschutz, das Gesundheitswesen und die Lebensmittelüberwachung. Sie bekämpft Tierseuchen, schützt die Umwelt und verbindet Menschen durch den Bau und die Pflege von Kreisstraßen. Damit das Amtsbusiness reibungslos weiterläuft, sucht der Landkreis nach Nachwuchskräf-



ten. Jetzt bewerben und Teil des Teams werden – ob mit einer Ausbildung, einem dualen Studium oder als Young Professional! Alle Perspektiven unter:

ausbildung.lkspn.de

WIR SUCHEN

EUCH

Startet Eure Karriere beim Landkreis
Spree-Neiße/Wokrejs Sprjewja-Nysa!



JETZT BEWERBEN!



Schule fertig? Vocatium Cottbus!



Studium, Ausbildung oder doch was anderes? Zahlreiche Aussteller zeigen dir bei der vocatium deine Karriereperspektiven auf.

Bei der vocatium Cottbus, die durch das Institut für Talententwicklung veranstaltet wird, können sich Schüler:innen in den Bereichen Ausbildung, Studium und Berufseinstieg rund um ihre Karriereperspektiven in der Region informieren. Sie findet am 22.5. von 8:30 bis 15 Uhr in der Lausitz-Arena in Cottbus statt. Die Gesprächstermine können im Voraus gebucht werden.

Über 60 Aussteller ...

Die Ausstellerliste verspricht eine Menge Vielfalt. Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe Anfang März hatten sich schon über 60 Stände angekündigt. Viele der Aussteller kannst du schon vorab in dieser lauter-Ausgabe kennenlernen. Schau doch mal bei den nachfolgenden Unternehmen und Institutionen vorbei, welche auch auf der vocatium vertreten sein werden.

Tipps für deinen vocatium-Besuch

- ✓ ArcelorMittal (Seite 99)
- ✓ BASF Schwarzheide (S. 2)
- ✓ BTU (S. 110-111 und 120-121)
- ✓ Europäische Sportakademie (S. 105)
- ✓ Landesapothekenkammer Brandenburg (S. 101)
- ✓ Landkreis Spree-Neiße (S. 103)
- ✓ LWG (S. 106)
- ✓ Polizei Brandenburg (S. 108-109)
- ✓ STRABAG (S. 107)

... und viele Aha-Momente

Abwechslungsreiche Vorträge an beiden Messetagen runden das Angebot ab. So stellen sich einzelne Aussteller im Detail vor oder du erfährst, wie du deinen Traum vom Auslandsjahr in die Tat umsetzen kannst. Der Eintritt ist frei!

22.05. | 8:30-15 Uhr
Lausitz-Arena Cottbus
www.vocatium.de

Mach Dein Hobby zum Beruf!



**Jetzt
Ausbildung
2024
sichern!**

Berufsausbildung als

Staatlich anerkannte:r Erzieher:in

Profil: Gesundheit, Ernährung & Bewegung

Fitness- und Gesundheitstrainer:in

inkl. Staatlich geprüfte:r Sportassistent:in

Duales Studium zum

Bachelor of Arts

in den Studienrichtungen:

Management oder Angewandte Sportwissenschaften

**Alle Infos unter:
www.esab-brandenburg.de**

Verdammt gute Berufsaussichten

Aussteller bei der *vocatium* Cottbus
22.05., 8:30-15 Uhr, Lausitz-Arena



Ausbildung bei
der LWG

Die LWG Lausitzer Wasser GmbH & Co. KG stillt deinen Durst nach Karriere – mit exzellenter Ausbildungsqualität, die bundesweit bekannt ist.

Als führendes Lausitzer Wasser- und Abwasserunternehmen längst in der Region ein Begriff, erzielt die LWG regelmäßig auch bundesweite Aufmerksamkeit. Der Grund: Ihre Lehrwerkstatt bringt verdammt gute Azubis hervor. Jedes Jahr haben 20 junge Menschen die Chance, sich in der Lehrwerkstatt zum:zur Anlagenmechaniker:in oder Elektroniker:in für Betriebstechnik ausbilden zu lassen. Bereits neun Mal erhielt eine:r dieser Auszubildenden hinterher die Auszeichnung zum besten Anlagemechaniker-Azubi Deutschlands!

Azubi 2.0

Doch woran liegt das? Zum einen natürlich an der modernen Werkstatt und den motivierten Auszubildenden. Das ist aber nicht alles. Über ihren bloßen Berufsabschluss hi-

naus lernen Azubis bei der LWG nämlich auch das Schweißen, Gabelstapler-Fahren und Erste Hilfe, bekommen Knigge, Fahrsicherheitstraining und vieles mehr. Wer das nutzt, hat einfach berufliches Oberwasser!

Werde eine:r von 20

Nun heißt es: schnell sein. Denn in der Regel werden sämtliche Plätze in der Lehrwerkstatt vergeben. Diese dürften in Zukunft sogar noch begehrter werden. Die LWG plant nämlich, die Lehrwerkstatt im nächsten Jahr zu einem hochmodernen Bildungscampus zu erweitern. Möchtest du Teil davon sein? Scanne den QR-Code im Bildbereich, um deine Ausbildungsmöglichkeiten bei der LWG zu entdecken!

www.lausitzer-wasser.de

Großes schaffen – mit STRABAG

Redaktionelle Anzeige

Redaktionelle Anzeige



Schnapp' dir deinen Ausbildungs- oder Studienplatz bei Deutschlands Marktführerin im Verkehrswegebau!

STRABAG
WORK ON PROGRESS

Als europäischer Technologiekonzern für Baudienstleistungen erstellt STRABAG jährlich weltweit tausende Bauwerke, indem sie die richtigen Menschen, Baumaterialien und Geräte zur richtigen Zeit am richtigen Ort versammelt. Ohne Teamarbeit – über geografische Grenzen und Bereiche hinweg – wäre dies nicht möglich. In Deutschland ist die STRABAG AG Marktführerin im Verkehrswegebau und bietet hierfür sämtliche Leistungen an – von der digitalen Planung über die Baustoffgewin-

nung und -produktion, den Bau der Projekte bis hin zur Wartung und Unterhaltung durch eigene Straßenbetriebsdienste.

Wenn auch du eine Ausbildung suchst, in der du dich selbst verwirklichen kannst, dann bewirb dich jetzt bei STRABAG.

Das Team freut sich auf deine Bewerbung!

www.karriere.strabag.com/de
ausbildung-db@strabag.com

Folgende Ausbildungsmöglichkeiten gibt es:

- Tiefbaufacharbeiter:in im Straßenbau (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter:in im Rohrleitungsbau (m/w/d)
- Hochbaufacharbeiter:in im Beton- und Stahlbetonbau (m/w/d)
- Baugeräteführer:in (m/w/d)
- Duales Studium Bauingenieurwesen (m/w/d)

Ein Job – hundert Möglichkeiten!

Der Polizeiberuf ist abwechslungsreich und vielfältig, herausfordernd und spannend! Vielleicht interessierst dich das Dienstunwesene oder du hast den Ehrgeiz, zu den Spezialeinheiten oder zur Hubschrauberstaffel zu kommen? Auch im Wach- und Wechseldienst, bei der Wasserschutzpolizei oder bei der Einsatzhundertschaft warten interessante Einsätze auf dich. Doch lieber Vernehmungen durchführen und Kriminalfälle lösen? Das und noch viel mehr kann dir eine Karriere bei der Brandenburger Polizei bieten. Es gibt über 100 verschiedene Einsatzbereiche. Finde deinen persönlichen Karriereweg und bewirb dich bei der Polizei Brandenburg! Es gibt zwei Laufbahnen:

Polizeiobermeisterin / Polizeiobermeister

(mittlerer Polizeivollzugsdienst)
Ausbildungsdauer: 2,5 Jahre
Voraussetzung: Fachoberschulreife, Realschulabschluss (mittlere Reife)

Polizeikommissarin / Polizeikommissar

(gehobener Polizeivollzugsdienst)
Bachelor-Studium: 3 Jahre
Voraussetzung: Fachhochschulreife, allgemeine Hochschulreife (Abitur)

Neben einem krisensicheren Arbeitsplatz erwarten dich von Beginn an eine attraktive Vergütung



*Deine Karriere bei der
Polizei Brandenburg*

und die kostenfreie Krankenversicherung in der Freien Heilfürsorge.

Das wird von dir erwartet:

- Eine gute Allgemeinbildung
- Gute Deutsch- und Mathekenntnisse, Sportinteresse
- Durchsetzungsvermögen und Freude an der Arbeit mit Menschen
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

Einstellungstermine finden jeweils im Frühjahr und Herbst jeden Jahres statt.

Informationen rund um Bewerbung und Auswahlverfahren bei der Polizei Brandenburg erhältst du auf der Karriereseite sowie am Infotelefon unter: 03301/850-2222.

polizei-brandenburg-karriere.de

Hast Du Interesse am Polizeiberuf?
Nutze die Angebote unserer
Einstellungsberatung.



Infos und Online-Bewerbung

polizei-brandenburg-karriere.de



DEINE BERUFLICHE
ZUKUNFT

Einstellungsberatung

Anfragen zu Praktikumsplätzen |
persönliche Beratungsgespräche | Beratungen
in Schulen, auf Messen |
Vorbereitung auf den
Einstellungstest



POLIZEI
Brandenburg

Der Tag deiner offenen Zukunft



Auf zum Tag der offenen Tür & Zukunftstag am 25. April 2024 an der BTU Cottbus-Senftenberg

Uni-Luft schnuppern, Labore erkunden, Mensa testen und einen Blick in die Ateliers der Architekten werfen? Beim Tag der offenen Tür der BTU Cottbus-Senftenberg kannst du den Campus kennenlernen und dich in das Studentenleben hineinfühlen. Entdecke die Studiengänge von „Bau- und Kunstgeschichte“ über „Künstliche Intelligenz“ bis hin zu „Angewandte Naturwissenschaften“ und frage Mitarbeitende, Profs und Studierende alles, was du wissen willst.

Auf dem Info-Markt stehen dir Berater:innen für die ganz grundsätzlichen Fragen zur Verfügung: Was möchte ich studieren und wo kann ich damit später arbeiten? Welche Voraussetzungen muss ich für ein Studium erfüllen? Wie

kann ich mein Studium finanzieren? Kann ich auch mal ein Semester ins Ausland? Und was bietet die Uni eigentlich neben dem Studium?

Dieser Tag ist speziell für Schüler:innen und alle, die sich für ein Studium interessieren – nutze die Chance und komm am 25. April 2024 vorbei:
Zentralcampus Cottbus: 9 – 16 Uhr
Campus Senftenberg: 9 – 14 Uhr

PS: Schüler:innen aus Abschlussklassen, die an diesem Tag ihr Deutsch-Abi schreiben, bekommen eine (vegane) Bratwurst for free!

Erfahre mehr über die BTU auf ihrer Website:

www.b-tu.de

25.
APRIL
2024

TAG
DER

FFENEN
TÜR

FEATURING
ZUKUNFTSTAG
BRANDENBURG

9-16 UHR

ZENTRALCAMPUS COTTBUS

TREFFPUNKT: FOYER ZENTRALES HÖRSAALGEBÄUDE

9-14 UHR

CAMPUS SENFTENBERG

TREFFPUNKT: KONRAD-ZUSE-MEDIENZENTRUM

KONTAKT

Referat Studienorientierung und Recruiting

T +49 (0)355 69 2800

E studienorientierung@b-tu.de

www.b-tu.de

Mach's wie Alina und Sandeep

Mit dem Ende der Schulzeit ist die Frage unausweichlich, was man danach mit seiner Zeit anfangen möchte. Sei schlau und mach's wie Alina und Sandeep – die beiden kombinieren ihr Studium an der Hochschule Zittau/Görlitz (HSZG) mit einer Ausbildung bei einem passenden Unternehmen. So haben sie nach kurzer Zeit gleich zwei Abschlüsse in der Tasche. „KIA“ nennt sich dieses Dualstudium.

Ein guter Fang

Alina (22) studiert im 5. Semester Energie- und Umwelttechnik an der Fakultät Maschinenwesen an der HSZG. Und warum dual? Weil sie schon während des Studiums finanziell unabhängig sein möchte. Außerdem wirkten die möglichen Partnerfirmen verlockend – und mit Siemens Energy konnte sie einen besonders guten Fang machen. Sie wurde nach ihrer Bewerbung direkt angenommen.

Ebenfalls als Dualstudent bei Siemens gelandet ist Sandeep. Der 24-jährige Nepalese wurde von Landsleuten auf das KIA-Modell der HSZG aufmerksam gemacht. Zuvor absolvierte er das „Studienkolleg“, ein Einstiegsprogramm der HSZG, und erwarb dadurch die Hochschulzugangsberechtigung. Genauso wie Alina findet er neben dem Azubigehalt den zusätzlichen Facharbeiterabschluss attraktiv.

Eine Hochschule, 100 Möglichkeiten

Während Alina und Sandeep im Hörsaal also alles Relevante rund um Energie- und Umwelttechnik lernen, erlangen sie bei Siemens Energy gleichzeitig ihren Azubi-Abschluss – und genießen alle Vorzüge des Global Players, angefangen bei 30 Urlaubstagen über einen Wohngeldzuschuss und bis hin zu Teamausflügen. Durchschnittlich sechs KIA-Studierende bildet Sie-



Foto: Tine Jurtz



HSZG Dual:
Firmenübersicht



Ausbildung an
der HSZG

Sandeep und Alina (mittig) sind KIA-Studierende an der HSZG. Ihr Praxispartner: Siemens Energy.

Dual studieren an der HSZG

mens Energy jedes Jahr aus – und zählt damit zu weit über 100 Firmen aus der Lausitz und darüber hinaus, die mit der HSZG kooperieren.

Zu den möglichen Ausbildungspartnern zählen große Player wie BASF, envia oder die Deutsche Bahn, regionale Champions (z.B. LEAG, TD Deutsche Klimakompressoren, fit GmbH) und auch die Hochschule Zittau/Görlitz selbst. So lassen sich an der HSZG die Studiengänge „Elektrische Energiesysteme“ und „Automatisierung und Mechatronik“ mit der Lehre zur:zum Elektroniker:in für Geräte und Systeme verbinden.

Und, wie machst du's?

... wie Alina und Sandeep oder doch ganz anders? Überleg' es dir im

Frühling und bewirb dich ab dem 2. Mai. Der Bewerbungszeitraum endet für NC-Studiengänge am 15. Juli bzw. für zulassungsfreie Studiengänge am 30. September. Handle lieber früher, als zu spät – denn: wenn voll, dann voll.

Deine Ansprechpartnerin

... für duales Studium:

Kristin Groß (KIA-Beauftragte)

Tel.: 03583 6124811

Mail: kristin.gross@hszg.de

Einblicke in die Hochschule Zittau/Görlitz:

Instagram: hszg.de

TikTok: hs_zittau_goerlitz

... oder besuche sie am **22.05.** auf der **vocatium in Cottbus!**

Duale Studiengangmodelle

KIA: Das hier beschriebene Modell ist ein ausbildungsintegriertes, duales Hochschulstudium mit zwei Abschlüssen: Facharbeiter:in und Hochschulabschluss. Du erwirbst in einer verkürzten Ausbildung nach 2,5 Jahren den Facharbeiterabschluss und hast nach weiteren 2 (Bachelor) bzw. 2,5 Jahren (Diplomingenieur) den Hochschulabschluss in der Tasche.

KIAdirekt: ... ist ein praxisbezogenes Studium. In deiner vorlesungsfreien Zeit, im Praxissemester und während der Zeit deiner Bachelor- oder Diplomarbeit sammelst du wertvolle Kenntnisse im Unternehmen.

KIA+: ... ist für Absolventen der 10. Klasse gedacht. Die Hochschule Zittau/Görlitz hilft dir auf deinem Weg zur Erlangung der Fachhochschulreife an der Fachoberschule und durch das anschließende duale KIA-Studium.

KIA pro: Du hast bereits deinen Facharbeiter, Techniker oder sogar Meister? Diese berufsintegrierte KIA-Studienform („pro“ steht für „Profis“) ist das richtige für alle, die beruflich aufsteigen wollen.

Doppelter Pflege-Profi in 4 Jahren



So startest du mit viel Vorsprung in die Zukunftsbranche schlechthin.

Foto: HSZG

Immer mehr pflegebedürftige Menschen, aber immer weniger Pflege-Profis – Deutschland steuert auf einen wachsenden Pflegepersonalmangel zu. Für Nachwuchskräfte bringt das große Chancen mit, schon heute sind sie heiß begehrt. Die passende Qualifikation für den Einstieg in die Pflegekarriere wird derzeit von der Hochschule Zittau/Görlitz (HSZG) entwickelt. Wir sprachen mit HSZG-Prof. Dr. Martin Knoll über den neugestalteten, achtsemestrigen Studiengang „Angewandte Pflegewissenschaften B.Sc.“.

Vorbehaltlich der erforderlichen staatlichen Genehmigungen soll man ab Oktober 2024 Pflege an der HSZG dual studieren können. Was bringt Studierenden das?

Zwei große Vorteile liegen auf der Hand. Zum einen erhalten Studierende ein monatliches Gehalt. Dazu schließen sie parallel zur Immatrikulation einen Ausbildungsvertrag mit einem der aktuell 20 Partner der Hochschule ab. Der Verdienst bewegt sich analog der Berufsausbildung zwischen etwa 900 und 1.400 Euro monatlich.

Zum anderen endet der duale Studiengang „Angewandte Pflegewissenschaften B.Sc.“ mit zwei Abschlüssen: einerseits mit der staatlichen Berufszulassung als Pflegefachkraft und andererseits mit dem Bachelor of Science (B.Sc.). Als doppelter Pflegeprofi kann man sein berufliches Tätigkeitsfeld dann

Pflegestudium mit Monatsgehalt

deutlich breiter ausgestaltet – und auch das spätere Gehalt ist nicht zu vernachlässigen.

Wie unterscheidet sich das Pflegestudium an der HSZG inhaltlich von einer herkömmlichen Ausbildung?

Hier liegt der dritte große Vorteil unseres Studiums gegenüber einer Pflege-Ausbildung. Unser Studiengang wird entsprechend dem Pflegeberufegesetz neben der klassischen Pflege, also Akutpflege (Krankenhaus), Langzeitpflege (Altenheim) und ambulante Pflege, auch erweiterte Heilkunde umfassen. Das sind nach aktuellem Gesetzesstand drei Bereiche: Diabetes mellitus Typ I und II, alle Arten von Demenzen sowie umfangreiche Wundversorgung. Damit eröffnet sich den Absolventen ein vollkommen neues, breites, abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld mit noch ungeahnten beruflichen Chancen.

Warum sollte man genau die HSZG für ein Pflegestudium wählen, was hebt sie von anderen Hochschulen ab?

Zunächst sei erwähnt, dass wir das Pflegestudium als staatliche Hochschule gebührenfrei anbieten. Lediglich die geringen Beiträge für das Studentenwerk (z.B. Mensa) sind wie bei allen anderen Hochschulen auch zu bezahlen. Speziell an der Hochschule Zittau/Görlitz setzen wir auf moderne Lehr- und Lernformen, die an drei

miteinander verzahnten Lernorten stattfinden: im Hörsaal, in unterschiedlichen Bereichen der Praxis und im speziell dafür eingerichteten Sim- und SkillsLab. In diesem Labor werden die Studierenden unter geschützten Bedingungen auf die Praxis vorbereitet und lernen an modernsten Simulatoren sowie unter Einsatz von AR/AV-Technik.

Was uns außerdem ausmacht: Wir pflegen den direkten Kontakt zwischen Studierenden und Lehrenden. Wir sind kein Massenbetrieb, sondern arbeiten in kleinen Gruppen und planen den Pflegestudiengang mit nur 30 Plätzen, was den Studienerfolg deutlich verbessert. Darüber hinaus ist Görlitz eine Stadt mit günstigem Wohnraum und tollem Studentenflair.

Wir danken für das Interview.

Ein Studium – zwei Abschlüsse:

der Bachelor und die europäische Zulassung für Pflegefachleute. Hol dir deinen doppelten Pflege-Profistatus, indem du dein Interesse per Mail bekundest oder am Tag der offenen Hochschule auf dem Görlitzer Campus vorbeischaust:

Tag der offenen Hochschule
23.03. | 9 bis 15 Uhr |
Campus Görlitz
pflege@hszg.de
www.hszg.de

Drei Engel für Kendrick

TITELSTORY



Polly, Florentine und Emily helfen in dem Café aus, das Kendrick eines Tages übernehmen soll.

Kendrick serviert am liebsten Mohnkuchen mit Schecke. Aber auch die Lavendeltaler haben es ihm angetan. Sie sind der keksige Botschafter vom Café „Lavendel, Glück und Landgenuss“ – und Kendrick ist das Aushängeschild. Geführt wird das Café von seinen Eltern, doch er gehört schon immer dazu. Manche Stammkunden schlossen ihn bereits als Kleinkind ins Herz, die perfekte Keks-teigmischung stellt er seit dem Grundschulalter naschend sicher. Nach der Schule wurde es ernst. Zumindest für andere, denn Kendrick startete mit einem Lächeln in sein Erwachsenenleben – und zwar mit einer Ausbildung zum Restaurantfachmann im Familiencafé. Spätestens dann war

klar, dass er eines Tages selbst mit dem Cheföffel rühren wird. Den Denkanstoß gab die Lausitzer Gründungsschmiede „Startup Lausitz“, welche Kendrick bei einem Schulklassenworkshop die Perspektive einer Unternehmensnachfolge aufzeigte. Zufälligerweise waren es auch die Berater von Startup Lausitz, die seinen Eltern bei der ursprünglichen Gründung des Cafés halfen.

Aber bitte mit Schecke

Heute trifft man Kendrick jeden Freitag, Samstag und Sonntag zu den Öffnungszeiten des Cafés im stilvollen Dress und mit einem warmen Grinsen. Um sich herum baute er ein engselbiges Team auf, bestehend aus den Aushilfen

Per Nachfolge zur Selbstständigkeit

Emily, Polly und Florentine. Noch dürfen auch Kendricks Eltern Katja und Henry nicht fehlen. Aber das wird sich eines Tages ändern, denn jeder geht mal in den Ruhestand. Und dann stehen zwei Sachen fest: Kendrick

wird zum Oberhaupt und leitet alle Geschicke – und unverändert lecker bleibt der Mohnkuchen mit Schecke.

Besuche Kendrick und die drei Engel:

Kendricks Weg in die Selbstständigkeit

- ✓ In elterliches Café reingewachsen
- ✓ Start-up-Workshop für Schüler
- ✓ Passende Ausbildung gemacht
- ✓ Drei Engel an die Seite geholt
- ✓ Behutsame Heranführung durch Eltern mit dem Ziel: Übernahme

**Café Lavendel,
Glück und Landgenuss
Lauchhammerstr. 17a
Schwarzheide
Geöffnet: Fr, Sa & So 13-18 Uhr
Instagram: lavendel_glueck_und_landgenuss**



Eine Plattform für Sternchen

Geschichten wie die von Kendrick sind es, die in diesem Jahr eine besondere Bühne bekommen werden. Für alle Gründenden sowie Unternehmer:innen und Nachfolgekandidaten veranstaltet das Lausitzer Gründerökosystem Startup Lausitz im September 2024 die STAR*PARADE. Bei dieser Workshopreihe mit anschließendem Wettbewerb tun sich Startup Lausitz, das COLab, der WIL e.V., das DOCK3 Lausitz, der STARTBLOCK B2, die IHK Cottbus und viele weitere Partner zusammen, um Gründungs- und Nachfolgeaktivitäten in der Lausitz zu fördern und sichtbar zu machen.

Workshops, Pitches, Preise

Die STAR*PARADE bietet zu nächst einmal seit Februar monatliche Workshops rund um das Thema Gründung und Nachfolge. Bis zum 30. Juni ist dann Bewerbungsschluss für das Abschlusshighlight:



Redaktionelle Anzeige

Die glücklichen Sieger aus 2023

einen Wettbewerb mit Pitches und großer Preisverleihung. Start-ups und Nachfolger aus allen denkbaren Branchen können mitmachen. Gewinnen werden am Ende alle – an Erfahrungen, Wissen und Kontakten – außerdem ist das gesamte Angebot der STAR*PARADE kostenlos! Steig mit ein und informiere dich hier:

Startup Lausitz
Tel.: 0355 28890790
www.startup-lausitz.de

Kategorien

- Schülerinnen & Schüler
- Studierende & Forschende
- Innovation & Nachhaltigkeit
- Handwerk
- Dienstleistungen & Handel
- Gastronomie & Tourismus
- Landwirtschaft
- Gesundheit & Soziales
- Kultur- & Kreativwirtschaft
- Digitalisierung
- Shooting-Star (Publikumspreis)

Timeline

STAR*PARADE Warm-ups

27.03.: Workshop Steuern und Buchhaltung (14-20 Uhr)

30.04.: Vortrag Nachfolge (17-18 Uhr)
Patent- und Markenrecht (18-19 Uhr)

Tipp: beide Termine mit anschließendem NETTworking!

Weitere Warm-ups: im Mai und Juni
Bewerbungsschluss Wettbewerb: 30.6.

Gründungsokösystem Startup Lausitz



Kofinanziert von der Europäischen Union

The road to your own business: Kaum eine Region bietet Gründungswilligen ein so hohes Maß an Unterstützung. Zahlreiche beratende Teams warten in der Lausitz nur darauf, motivierten Business-Men und -Women unter die Arme zu greifen – und das kostenlos! Gleichzeitig warten viele Ideen darauf, in der Lausitz erstmalig umgesetzt zu werden und dein möglicher Impact ist riesig. Worauf wartest du noch? Über die QR-Codes gelangst du zu den wichtigsten Anlaufstellen.



Startup Lausitz



COLab Cottbus



IHK Cottbus



Gründen in
Brandenburg



Dock³ Lausitz



IHK Dresden



HSZG-Gründer-
akademie



TH Wildau
Startup Center



BTU-
Gründungsservice



STARTBLOCK B2



Handwerkskammer
Dresden

**LESE AUF DEN
FOLGESEITEN
MEHR ÜBER:**

BTU-Gründungs-
service auf S. 120
COLab Cottbus
auf S. 122
Coworking im
STARTBLOCK B2
auf S. 126

Academics for future

Was hat 3D-Druck mit Elektroauto-Ladesäulen und Stadtentwicklung zu tun? Alle drei Themen formen unsere Zukunft – und sind prädestiniert für den Gründungsservice der BTU Cottbus-Senftenberg. Die Start-up-Beratung der Boomtown-Uni dient als erste Anlaufstelle für wissens- und technologiebasierte Ausgründungen. Diese Förderung in Anspruch nehmen können Studierende, wissenschaftliche Angestellte sowie Alumni, deren Uni-Abschluss maximal sieben Jahre in der Vergangenheit liegt.

Von Eiscreme und Bienenstöcken

Zu dem kostenfreien Service gehören eine persönliche Beratung, passgenaue Qualifizierungsangebote sowie Hilfestellungen beim Beantragen von Finanzierungshilfen wie dem EXIST-Gründerstipendium. Seit 2008 brachte der BTU-Gründungsservice verschiedenste Start-ups hervor. Die Ideen reichen von Eismaschinen und Fotoboxen über eine Nähschnittmuster-App und eine digitale Bienenstockwaage bis hin zu maschinellen Lernprozessen und siliziumbasierten Mikrolautsprechern. Und auch die eingangs erwähnten Themen sind dabei – mehr dazu auf der Nebenseite.

EXISTenz abgesichert

Gern genutzt wird die Beratung zum EXIST-Gründerstipendium. Dieses Förderprogramm sichert 12 Monate lang laufende Alltags-



Der BTU-Gründungsservice hilft (Ex-)Studis und wissenschaftlichen Mitarbeiter:innen beim Aufbau vom eigenen Business.

kosten ab, damit akademische Start-ups sich voll und ganz aufs Business konzentrieren können. Nur jede vierte Hochschule in Deutschland, darunter die BTU, berät auch zu EXIST-WOMEN, das sich explizit an Frauen richtet. Das alles mit dem Ziel, auch zukünftig Innovationen zur Marktreife zu bringen, die unsere Zukunft formen. Welche Idee verfolgst du? Melde dich hier:

b-tu.de/gruendungsservice



Simple 3D

Fabian und Johannes haben Simple 3D während ihres Studiums gegründet. Sie suchten nach einer digitalen und zeitgemäßen Modellbaulösung. Hierbei erlangte 3D-Druck ihre Aufmerksamkeit, was jedoch oft sehr kompliziert daherkam. Deshalb entwickelten sie einen eigenen, benutzerfreundlichen 3D-Druck-Service.

sites.google.com/view/simple-3d



ePHANT

Intelligentes Elektroauto-Lademanagement für jedermann zuhause! Das ePHANT Smart Charging System macht das Laden und Abrechnen der Ladevorgänge komfortabler, inklusive eigener App. Dank Optimierungen sinken die Stromkosten, während man ganz nebenbei die Energie- und Mobilitätswende voranbringt.

www.e-phant.de



**Wir machen
ein Stückchen
Welt besser!**

Und was machst du so?

kollektiv stadtsucht

Das Kollektiv ist ein Planungsbüro, welches unterschiedliche Aufträge kommunaler, privatwirtschaftlicher und kultureller Natur bearbeitet. Von der Bauleitplanung über Stadtentwicklungskonzepte bis zu kreativer Bürgerbeteiligung nimmt sich das kollektiv diversen Herausforderungen an und setzt diese kreativ um.

www.kollektiv-stadtsucht.com

Auf die Plätze, fertig, MAKE!



Deine Gründungsidee steht und du willst einen Prototypen bauen? Oder du brennst für eine Leidenschaft und möchtest sie auf das nächste Level bringen? Dann statt doch mal dem COLab (CreativeOpenLab) einen Besuch ab. Studierende, Gründungsinteressierte und generell alle Lausitzer:innen können in diesem Cottbuser Makerspace Technologien wie 3D-Drucker, Lasercutter und Stickmaschinen ausprobieren und an spannenden Workshops teilnehmen.

Du hast die Idee – das COLab hat die Technik

Das CreativeOpenLab (COLab) – Strukturwandelprojekt der BTU Cottbus-Senftenberg und Teilprojekt des Startup Revier EAST – ist ein zentraler Ort des gemeinsamen Machens in der Lausitz. Der neue Makerspace im Gründungszentrum STARTBLOCK B2 am Cottbuser Zentralcampus ist aus-

gestattet mit modernster Technologie. Mit dem Charakter einer offenen Werkstatt ist das COLab allen Gründungsinteressierten, Unternehmer:innen und interessierten Bürger:innen zugänglich. Wahnsinn, was es dort alles gibt:

- 3D-Drucker & Plotter
- Elektronik-Werkzeuge, Labor- und Messgeräte
- Fotostudio & Medienbereich
- Lasercutter
- Modellbau-Ausstattung
- Nähmaschinen
- Werkstätten rund um Blech, CNC, Elektro, Holz, Metall und Faserverbundstoffe

Zum Kennenlernen und um Know-how zu vermitteln, veranstaltet das COLab regelmäßige Events. Lerne diese und den Makerspace an sich auf den kommenden Seiten kennen!

www.colab-cottbus.de

Das COLab stellt sich vor



COLab im STARTBLOCK B2
Siemens-Halske-Ring 2,
03046 Cottbus, colab@b-tu.de



Foto: BTU Cottbus-Senftenberg

Workshops: Hier lernst du was!

APRIL

11.04.	3D-Druck-Workshop: Grundkurs	17-20 Uhr
13.04.	3D-Druck für Kinder	9-12 Uhr
16.04.	Adobe Illustrator Grundlagen-Workshop	17-20 Uhr
17.04.	Produktfotografie Workshop	18-20:30 Uhr
25.04.	3D-Druck-Workshop: Modellierung mit Autodesk Fusion 360 (Part I)	17-20 Uhr
27.04.	3D-Druck für Kinder	9-12 Uhr

MAI

06.05.	Textilworkshop: Stickmaschine Grundlagen	17-20 Uhr
07.05.	Kreatives Gestalten mit dem Lasercutter (Part I)	17-20 Uhr
14.05.	Kreatives Gestalten mit dem Lasercutter (Part II)	17-20 Uhr
15.05.	Portraitfotografie Workshop	18-20:30 Uhr
16.05.	3D-Druck-Workshop: Modellierung mit Autodesk Fusion 360 (Part II)	17-20 Uhr
25.05.	3D-Druck für Kinder	9-12 Uhr
30.05.	3D-Druck-Workshop: Reparatur und Ersatzteile	17-20 Uhr

JUNI

04.06.	Individualisierung im Handumdrehen: Workshop mit Plotter & Laser	17-20 Uhr
12.-14.06.	Summer.School.2024	9-17 Uhr
15.06.	VDIni Club Lausitz (für Kinder)	10-12 Uhr
23.06.	Stoff meets 3D-Druck: DIY Spiegeltaschen	14-19 Uhr

Infos, Preise und Anmeldung: www.colab-cottbus.de

Immer mittwochs im COLab ...

Nutze das COLab jeden Mittwoch kostenlos und ohne Voranmeldung bei diesen Angeboten (auch auf Englisch):



open.COLab.day.

Umgucken, Fragen stellen, ausprobieren, beraten lassen, Führungen bekommen, DIYs umsetzen – beim „open.COLab.day.“ kannst du den Makerspace vollständig kennenlernen.

mittwochs 13-18 Uhr

Werkstattssprechstunde

Du möchtest ein konkretes Projekt in den Blech-, CNC-, Elektro-, Holz-, Metall- und Faserverbundstoff-Werkstätten umsetzen? Sprich darüber mit den Werkstatteleiter:innen.

mittwochs 13-16 Uhr



Nähcafé

Du möchtest dich mit anderen Näh-Fans austauschen und eigene oder im Nähworkshop begonnene Projekte umsetzen? Dann geh zum Nähcafé und nutze die Maschinen kostenlos!

mittwochs 15-18 Uhr

Fotosprechstunde

Sprich im geöffneten Fotostudio mit Expert:innen vor Ort, erhalte Einweisungen zu Kameras, Objektiven sowie Stativen und bearbeite deine Bilder mit Profi-Software.

mittwochs 16-18 Uhr



Coworking und noch viel mehr

4 Millionen Menschen weltweit arbeiten in Coworking-Spaces, verteilt auf 35.000 Gemeinschaftsbüros. Einen ganz besonderen Ort dieser Art findet man im STARTBLOCK B2 in Cottbus.

Alle und alles unter einem Dach

Hier sitzen aufstrebende Unternehmen, Kreative und Freiberufler und bringen zusammen ihre Geschäfte voran. Genau dieses Gemeinschaftsgefühl schätzen die Coworking-Nutzer:innen, aber auch die Skalierbarkeit. So kann man je nach Unternehmensphase flexibel auf aktuelle Situationen reagieren, Plätze dazubuchen oder entfernen. Und auch für nötige Privatsphäre ist gesorgt – zum Beispiel für das ganze Team in modernen Meetingräumen oder für Einzelpersonen in speziell designten Telefonzellen.



startblock-b2.de

Ebenfalls im STARTBLOCK lädt das COLab dazu ein, Prototypen anzufertigen, während Start-up Lausitz, der BTU-Gründungsservice und die Wirtschaftsförderung Cottbus zu den nächsten unternehmerischen Schritten beraten. Ein weltweit wohl einmaliges Angebot für Gründer – eben Coworking und noch viel mehr! Erhalte auf der Nebenseite mehr Infos.



Warum Coworking im STARTBLOCK B2?

„Der größte Mehrwert für uns ist die Nähe zur Universität, da wir so früh mit Talenten in Kontakt kommen. Auch die Multikulturalität der BTU ist für uns als international agierendes Unternehmen sehr spannend. Und der STARTBLOCK? Ist einfach mehr als Coworking: Hier gibt es Networking, Events und den Kontakt zur Industrie.“

Maria-Liisa Bruckert, Gründerin von IQONIC.AI und Coworking-Nutzerin vom STARTBLOCK B2 in Cottbus.

3 COWORK

BUSINESS & NETWORK

Dein Coworking Space in Cottbus



Regelmäßige
Community
Events



Direkter Kontakt
zur Startup-
Community



Flexible
oder feste
Arbeitsplätze



Top
Ausstattung



Meeting- und
Seminarräume



Integrierte
Telefonzellen



Preise



START
BLOCK 2

MELDE DICH GLEICH
BEI WIEBKE AN



Wiebke Reichenbach
Leiterin Gründungszentrum

Tel: +49 157 582 297 75

Mail: wiebke.reichenbach@egc-cottbus.de

Dein Frühlingshor(r)oskop



Steinbock 22.12.- 20.1.

Du hast ja wirklich einige exotische, sexuelle Praktiken drauf. Mein lieber Scholli. Ich will gar nicht aus dem Nähkästchen plaudern aber die Schlange paarungswilliger Partner will nicht abreißen. Man das erinnert an Zeiten, in denen Menschentrauben die Geschäfte von Konsum und HO nach einer Lieferung von Bananen stürmten. Weiter so! Mit Deiner Gesundheit ist auch alles klar, bis auf eine Schuppenflechte über dem Schambein bzw. den Nieren. Du solltest aber trotzdem mehr Gemüse verdrücken und es nicht, wie so oft, für sexuelle Praktiken missbrauchen.



Fische 20.2.- 20.3.

Nehme zuerst einmal Deinen Bart ab. Du hast wohl auch bei der Geburt den Rahmen mit herausgerissen! Mit Fellfresse siehst Du aus, wie das Krümelmonster um die Eier und könntest höchstens noch in einem italienischen Monumental-Streifen den Herkules spielen. Wenn Du eine Frau bist, fühle Dich jetzt bitte nicht angesprochen. Wenn doch, solltest Du Dir Sorgen machen und was mit heißem Wachs versuchen! Ein Imagewechsel und eine Zehnerkarte in der Muckibude machen Dich auch wieder attraktiver für das weibliche und auch für das männliche Geschlecht. Wenn Deine Börse gefüllt ist, wäre auch ein Urlaub zu raten. Aber wie ich Dich kenne, ist wieder Ebbe im Sparstrumpf und Du kratzt Dir die Reste aus dem Kühlschrank zusammen, um eine Restesuppe zu kochen.




Wassermann 21.1.- 19.2.

Achte etwas auf Deine Ernährung! Wenn Du jetzt nicht einen Riegel vorschiebst, dann siehst Du bald aus wie ein Kugelfisch bei Gefahr. Du kannst dann auch so giftig sein, wenn man Deine Gewichtsprobleme thematisiert. Auch gegen Deinen schlaffen Bauch und andere Extremitäten solltest Du was unternehmen. Es sei denn Du willst ins Guinnessbuch der Rekorde. Du solltest Dich auch wieder zum Hausarzt schieben und Blutwerte kontrollieren lassen. Deine Tetanus-Impfung ist in diesem Jahr auch fällig! Und probiere es auch mal mit joggen, denn der Sommer kann grausam sein, weil man mit einem Bikini nichts kaschieren kann.



Widder 21.3.- 20.4.

Bei Dir hängt der Haussegen schief. Und gerade jetzt, wo Frühlingsgefühle durch den Körper strömen und Du heiß bist, wie die Lava vom Ätna. Aber wenn Dein Partner nicht will, was ist denn aus der guten Selbstbefriedigung geworden? Auch wäre Fremdgehen eine Alternative. Irgendwas musst Du halt machen, wenn Du überall sexuelle Hitzewallungen verspürst und der Körper sagt: „Rubble an mir herum, bis man 

JOIN THE
YELLOW
FAMILY!

FRÄNKISCHE



KAUFMÄNNISCHE
AUSBILDUNG



TECHNISCHE
AUSBILDUNG



DUALES
STUDIUM

Bewirb dich online unter
[fraenkische.com/karriere](https://www.fraenkische.com/karriere)



Werde Azubi (m/w/d) als **Maschinen- und Anlagenführer,**

Kunststoff- und Kautschuktechnologie oder **Fachkraft für Lagerlogistik**

im Zweigwerk Schwarzheide ab September 2024.



Follow us

Dein Herbsthor(r)oskop

das Weiße im Auge sieht“. Eine Fremdgeh-Agentur könntest Du auch mal ausprobieren! Und wenn Du eine ganz treue Seele bist, dann solltest Du Deine Geilheit in der Sauna ausschwitzen und dann kalt duschen. Aber Hände weg von den gemischten Saunen!



Stier 21.4. - 21.5.

Du bekommst Probleme in Deinem Auto Sex zu praktizieren, da Dein Kleinwagen kein Raumwunder auf dem Automarkt ist. Ja, etwas pummlige Personen müssen sich halt einschränken. Doch in Anbetracht des näher rückenden Sommers, solltest Du was abspecken. Auch wenn Dein Partner Deine Rundungen vielleicht schick findet und in der „Bettenburg“ Deiner Bauchgegend Geborgenheit sucht, müssen ein paar Kilo verdampfen. Dann findest Du Dich auch wieder attraktiv und kannst endlich Deinen Partner besteigen. Denn im Augenblick kannst Du nicht reiten, sonst müsste Dein Gaul nach kurzer Zeit in einen Gnadenhof abgeschoben werden.



Zwillinge 22.5.-21.6.

Du solltest wieder mehr Sport treiben, um nicht, wie ein buckliger Butler aus den Karpanten, mit Rückenbeschwerden und Knochenschwund durchs Leben zu humpeln. Ein geregeltes Sex-Leben wäre da schon die halbe Miete! Klar ist das Leben mit einem Partner manchmal nervig, doch Du

solltest regelmäßiger Dein Bettgestell einem Sex-Test unterziehen. Dann denken wieder Deine Obermieter, dass Sie über einem U-Bahndreieck wohnen! Besonders Venus, Uranus und Erzengel Lumpi schicken Dir Mut zur Anmache, damit Du auf Sexualpartner zugehen und die Sau rauslassen kannst. Du hast in diesem Monat besonders viel Glück. Deshalb keine Zeit verschenken und raus in die erblühte Natur und was reißen. Ich schicke Dir noch aus der heiligen Grotte von Gottes Sohn Isa viel sexuelle Schwungmasse und eine gute Durchblutung für mehr Lust.



Krebs 22.6 - 22.7.

Als Krebs ist Dir meist heiß und im Club bist Du meist breit wie eine Flunder. Der Sex mit Dir ist aber immer ein Erlebnis, da Du ja naturbedingt immer Feuer unter dem Schlüpfen hast. Ja, da schnaxelt es wieder auf dem Fußboden und die Dielen biegen sich wie ein Strohhalme im Orkan. Ab Mitte des Monats kommst Du aber erst mal nicht mehr zum Poppen. Das liegt daran, dass Du als Frau entspannt sein musst für Sex und als Mann Sex brauchst um entspannt zu werden. Dieser Konflikt macht Dich erst mal keusch. Du solltest Dich auch wieder gesünder ernähren. Das fette Essen macht die Plauze schwammig. Da hilft auch nicht, dass Du mit dem Kettenrauchen anfangen willst. Lieber an die Engel glauben und mit »

The SRH logo is positioned in the top left corner. It consists of the lowercase letters 'srh' in a bold, orange, sans-serif font. The background of the entire advertisement is a photograph of a young man with short brown hair and blue eyes, wearing a red t-shirt and carrying a grey backpack. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is blurred, showing what appears to be an indoor setting with wooden elements.

srh

Leidenschaft
fürs Leben.

SRH Berufsbildungswerk Cottbus

Traumberuf trotz Handicap

**Vielfältige Ausbildungsberufe
und Berufsvorbereitung für junge
Menschen mit gesundheitlichen
Einschränkungen.**

Du hast Fragen? Wir sind für dich da.
SRH Berufsbildungswerk Cottbus
03046 Cottbus | Ostrower Damm 2
T +49 355 477 455 25
bbw.cottbus@srh.de

Lerne uns kennen.



www.srh-bbw-cottbus.de

Dein Herbsthor(r)oskop

einer Energieübertragung von den Engeln Uriel und Ariel das Hungergefühl verringern.



Löwe 23.7.- 23.8.

Dein Partner kann mit Deinen animalischen Neigungen nicht mehr umgehen. Vielleicht hättest Du in seiner Gegenwart die Winde in der Hose lassen sollen. Ich meine mehr Furzen als Bud Spencer nach einer Kohlsuppe, verschreckt wirklich jede Erotik. Auch das Pinkeln im Stehen solltest Du lassen, besonders wenn Du eine Frau bist. Du solltest Dich mal zusammen nehmen und eine gute Stube zeigen. Du hast aber viel Glück im Spiel und solltest deshalb gleich mal Lose kaufen. Am besten sofort, dann rappelt's in der Börse. Die Engel schicken Dir noch eine energetische Dusche der Klarheit für eine bessere Kinderstube. Dann ist auch wieder etwas Sex am Ende des Monats drin.



Jungfrau 24.8.- 23.9.

Es ist schon verständlich, dass Du Deinen unanständlichen Sexualpartner mit Horror-Faktor 7 den Laufpass geben willst. Es ist halt manchmal das Beste eigene Wege zu gehen, wenn man merkt, dass man sich in zwei Stunden auseinander gelebt hat. Ohne Gemeinsamkeiten ist es doch zapfen duster in Deiner Beziehung. Bis auf Euer tägliches „Rüberrauschen“ passiert nichts mehr. Also lieber wieder herumwildern und

ran an den neuen Speck. Deine Gesundheit ist auch wieder rekonvaleszent. Da darfst Du sogar schon wieder im Freien pimpeln. Allerdings nicht unter Birken, wegen Deiner neuen Allergie. Wem Du aber das Ave Maria aus den Lenden poppst, entscheidet sich erst Mitte des Monats. Wird aber ein Knaller kann ich sagen, denn auch die Jesusenergie von Engel Bertram unterstützt Dich beim Kennenlernen!



Waage 24.9.- 23.10.

Klar bist Du glücklich aber leider nur punktuell. Du willst nicht nur das Sexabenteuer für eine Nacht, sondern auch noch nach dem Frühstück soll es im Karton rappeln. Und deshalb erst mal Flagge hissen, um dann in Frei-beuter-Manier mit dem gekaperten Partner zu einer gemeinsamen Lebensform mutieren. Du bist geprägt von einer akzentuierten Persönlichkeitsstruktur und willst einen Schritt nach dem Anderen machen. Das betrifft aber nicht Deine sexuellen Ausschweifungen! Da gehst Du ja wieder in die Vollen und höckerst bis die Bandscheibe quietscht.



Skorpion 24.10.- 22.11.

Der Skorpion stellt wieder seine Scheren auf und hat Angriff im Blut. Temperament ist zwar gut aber versuche nicht übers Ziel hinaus zu stänkern. Zeige öfters mal wieder Deine gute Seite und

mache mal einen verschweinten Witz, wenn die Luft dick wird. Deine Arbeit geht Dir immer noch völlig auf den Senkel, weil Du vom Leittier, Deinem Chef, gepiesackt wirst. Lass Dir ein dickes Fell wachsen! Na ja, vielleicht nicht gerade zwischen den Beinen aber metaphorisch! Dann wird die Kaphonie schnell zur Nebensache und Deine Ohren schalten auf Durchzug. Na auf jeden Fall ist in Sachen Liebe alles duftet und Dein Hormonhaushalt stimmt.



Schütze 23.11.- 21.12.
Der Schütze sollte mal wieder was für sein Äußeres machen.

Da liegen ja die Schönheitsknospen brach! Schon der altbewährte Kamm und das für Dich schon exotische Shampoo, können eine hundertprozentige Verbesserung erzielen. Klar lässt man sich in der Beziehung auch ein wenig gehen und lüftet die Feinripp-Buchse über den geöffneten Hosenstall aus. Doch herumzulaufen wie ein Schlumpf im Urwald und duften wie ein Pavian-Gehege, muss ja einsam machen. Dabei siehst Du doch gar nicht so gruslig aus. Man kann da noch was draus machen. Die Sterne sind auch auf Deiner Seite. Du scheinst viel Glück in diesem Monat zu haben, also kaufe Dir Lose!

61. JAZZ WERKSTATT PEITZ 16.-18. 08.2024

JAZZPREIS BRANDENBURG
Verleihung und Konzert
So, 18.08. bei freiem Eintritt.



INITIATIVE
MUSIK

1973 in der Idylle der Niederlausitz gegründet, wird das Festival von den Fans liebevoll „Woodstock am Karpfenteich“ genannt. Den Geist von Freiheit und die internationale Strahlkraft bewahrt es bis heute.
→ www.jazzwerkstatt-peitz.de



Gefördert mit



Mo. 25.3

Spreewald

#Bühne & Kultur

Probe des Theaterjugend-Club 16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen Magic spielen

18:00 | Muggefug e.V. CB

#Party & Konzert

Lausitzer Tanzhaus & LIVE MIT SERBSKA REJA mit Tanzworkshop

19:00 | Meldevilla Cottbus

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Kabarett: Anny Hartmann mit „Klima-Ballerina“ 20:00 | neue Bühne SFB

Di. 26.3

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Grundkurs Schauspiel 18:00 | Staatstheater Cottbus (Probenzentrum)

#Party & Konzert

Jam-Session

20:00 | Muggefug e.V. CB

Mi. 27.3

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

open.COLab.day. - Come in and try out 13:00 | COLab Cottbus

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Impro-Krimi: DämmerSchoppen 20:00 | neue Bühne SFB

Do. 28.3

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

3D-Druck-Workshop: Osterspecial

17:00 | COLab Cottbus

#Bühne & Kultur

Kabarett: Die sieben

Waffen der Frau

19:30 | TheaterNative C -

Kleine Komödie Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Disco 18:00 | Kulturweberei Finsterwalde

After Work Lounge 19:00 |

Kulturfabrik Hoyerswerda

Fr. 29.3

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Kneipenquiz Nummer 28

19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Easter Soundclash (Home-ComeingParty)

22:00 | Erebos e.V.

Spremberg

Sa. 30.3

Cottbus & Umland

#Sport & Freizeit

32. Eierlauf 10:00 | Branitzer Park Cottbus

#Party & Konzert

Osterparty

19:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

Punkrockbowl

Dontcryrecords

20:00 | Muggefug e.V. CB

Paar Parletten (Techno)

22:00 | CHEKOV Cottbus

#Bühne & Kultur

Das Kraftwerk - Ein Theaterabend über Kohle, Wasser und die Ewigkeit

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Karaoke Night

18:00 | Kulturfabrik

Hoyerswerda

Die Erwachsenen Party zu

Ostern 20:00 | Hafenstube

Weißwasser

Easter-Rave w/ DIA-

Plattenpussys, Calypso live

uvm. 22:00 | Bau122 Massen

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Komödie: Marie Antoinette oder Kuchen für alle!

19:30 | neue Bühne SFB

#Party & Konzert

Kids der 90er & 2000er -

Mark Oh 22:00 | Wandelhof

Schwarzheide

So. 31.3

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Almhüttenbrunch

10:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

Osterbrunch

11:00 | Bellesa - Südamerikanisches Restaurant CB

All you can eat

11:00 | Bellesa - Südamerikanisches Restaurant CB

FREDDYS

ONLINE – VORTEILE

EXKLUSIV UNTER FREDDY-FRESH.DE/AKTION
ODER ÜBER UNSERE APP



150% ONLINEANGEBOT

noch mehr geschmackvolle Produkte
und saisonale Artikel auf freddy-fresh.de



BIS ZU 30% SPAREN – MEGAPACKAGE

10 Pizzen in Größe Medium (ca. 29cm)
aus unserer Karte nach Wahl
99,99



BIS ZU 25% SPAREN – PARTYPACKAGE

5 Pizzen in Größe Large (ca. 33cm)
aus unserer Karte nach Wahl
69,99



FREDDYS BONUSSYSTEM

Online Freddy Coins sammeln und sparen!
Abholer erhalten die 3-fache Anzahl an Coins.
Infos: freddy-fresh.de/bonussystem



FREDDY FRESH

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Osterparty 19:30 | Kulturw-
bereich Finsterwalde

2 Euro Party Oster Special

22:00 | Eventlocation "Block
D" Hoyerswerda

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Die Große Oster Disco

22:00 | Deutsches
Haus Döbern

Mo. 1.4

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Osterbrunch

11:00 | Bellessa - Südameri-
kanisches Restaurant CB

Magic Monday - zusammen

Magic spielen

18:00 | Muggefug e.V. CB

#Party & Konzert

**Lausitzer Tanzhaus & LIVE
MIT SERBSKA REJA mit
Tanzworkshop**

19:00 | Meldevilla Cottbus

Spreewald

#Bühne & Kultur

Probe des Theaterjugend-

Club 16:00 | Bunte Bühne

Lübbenau

Di. 2.4

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Grundkurs Schauspiel

18:00 | Staatstheater CB
(Probenzentrum)

Do. 4.4

Mittlere Lausitz

#Film & Kino

**Power2Change: Filmabend
mit Gespräch** 19:00 | Kultur-
fabrik Hoyerswerda

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

**Truck Stop - 50 Jahre - Die
Jubiläumstour**

20:00 | Stadthalle Cottbus

Fr. 5.4

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

**Comedy: Lorient - Die Ente
bleibt draußen!**

20:00 | Stadthalle Cottbus

#Party & Konzert

Cäthe + TBA.

21:00 | Bunter Bahnhof CB

Drumcage meets Sub Area

22:00 | CHEKOV Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

1. Balltanz im Ballsaal

20:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

#Party & Konzert

KRÄHE (Band)

20:00 | Real Music Club

Lauchhammer

Sa. 6.4

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Dazwischen - Über „Frieden“

19:00 | Piccolo-Theater CB

#Party & Konzert

Altstadtnacht

- Almhüttenparty

19:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

**BURN DOWN EDEN + STORT-
REGN + WORLDBEARER +
DESHURANCE**

20:00 | Muggefug e.V. CB

Mittlere Lausitz

#Dies & Jenes

Offene Kneipe

19:00 | Real Music Club

Lauchhammer

#Bühne & Kultur

Club der toten Dichter - Eva

Strittmatter neu vertont

20:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

#Party & Konzert

SEXY NIGHTS - 20 Jahre

Vol. 1 22:00 | Lausitz-Center

Hoyerswerda

Außerhalb

#Party & Konzert

Irish Spring: Live-Konzert

mit der Band „The Sand-

sacks“

19:00 | Filmpark Babelsberg

Big Daddy Wilson & The Goo-

sebumps Bros. Tour 2024

21:30 | Manitu Forst

SCHWARZHEIDE BLEIBT

HART - HELL KARTELL 22:00

| Wandelhof Schwarzheide

So. 7.4

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Oldtimer Teilemarkt

08:00 | Flugplatzmuseum

Cottbus

Almhüttenbrunch

10:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus



*Freak Circus | 17.02. | Club Bellevue
Fotos: Leon Kopsch*



Mo. 8.4

Spreewald

#Bühne & Kultur

Probe des Theaterjugend-Club 16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen Magic spielen

18:00 | Muggefug e.V. CB

#Party & Konzert

Lausitzer Tanzhaus & LIVE MIT SERBSKA REJA mit Tanzworkshop

19:00 | Meldevilla Cottbus

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Kabarett: Christine Prayon mit Abschiedstour

20:00 | neue Bühne SFB

Di. 9.4

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Lord of the Dance

20:00 | Stadthalle Cottbus

Mi. 10.4

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Feierabend Disco

15:30 | Glad-House - Jugendkulturzentrums Cottbus

Do. 11.4

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Dazwischen - Über „Frieden“ 19:00 | Piccolo-Theater CB

Mittlere Lausitz

#Workshops & Seminare

Kontrovers vor Ort - Talk im Open Space „Spaziergänge“

und Sitzblockaden - Kontroverse Proteste

19:00 | Kulturfabrik HOY

Außerhalb

#Bühne & Kultur

nB Poetry Slam

20:00 | neue Bühne SFB

Fr. 12.4

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Dazwischen - Über „Frieden“

19:00 | Piccolo-Theater

Cottbus

Pop Opera - Alice

19:30 | Staatstheater Cottbus

(Großes Haus)

Komödie: Die Nervensäge

19:30 | TheaterNative C -

Kleine Komödie Cottbus

Prof. Dr. Michael Tsokos:

Faszination Rechtsmedizin

20:00 | Stadthalle Cottbus

#Party & Konzert

Band Jana - Live Musik

19:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Komödie: Marie Antoinette

oder Kuchen für alle!

19:30 | neue Bühne SFB

Sa. 13.4

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

9. Mittelalterfest

11:00 | Schlosspark

Lauchhammer-West

#Party & Konzert

Jordan Matthew Young

(USA) - Rock & Bluesrock

19:00 | Real Music Club

Lauchhammer

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Dazwischen - Über „Frieden“

19:00 | Piccolo-Theater CB

Komödie: Die Nervensäge

19:30 | TheaterNative C -

Kleine Komödie Cottbus

#Party & Konzert

Almhüttenparty

19:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

Menades (Frankreich), Hero-

ine Whores und The Resets

19:00 | CHEKOV Cottbus

Iced Out Clash 2 - TYM +

Pink Katana + Keule

20:00 | Glad-House - Ju-

gendkulturzentrums Cottbus

Salse Feeling

20:00 | Bellessa - Süd-

amerikanisches Restaurant

Cottbus

Außerhalb

#Party & Konzert

The Jailbreakers - 30 Jahre

21:30 | Manitu Forst

So. 14.4

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Almhüttenbrunch

10:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

All you can eat

11:00 | Bellessa - Südameri-

kanisches Restaurant CB

#Bühne & Kultur

Herr Doktor, die Kanüle

klemme! - Die frivolste

Komödie des Jahres

18:00 | Stadthalle Cottbus

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

9. Mittelalterfest

11:00 | Schlosspark
Lauchhammer-West

Außerhalb

#Bühne & Kultur

Komödie: Marie Antoinette oder Kuchen für alle!

15:00 | neue Bühne SFB

Mo. 15.4

Spreewald

#Bühne & Kultur

Probe des TheaterJugend- Club 16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday

18:00 | Muggefug e.V. CB

#Party & Konzert

Lausitzer Tanzhaus & LIVE MIT SERBSKA REJA mit Tanzworkshop

19:00 | Meldevilla Cottbus

Di. 16.4

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Dazwischen - Über „Frieden“

19:00 | Piccolo-Theater CB

Mi. 17.4

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Dazwischen - Über „Frieden“

19:00 | Piccolo-Theater CB

Do. 18.4

Spreewald

#Workshops & Seminare

Kunstlabor Meisterkurs

17:00 | GLEIS 3 Lübbenau

Fr. 19.4

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Die AMIGOS - Das Beste vom Besten

16:00 | Stadthalle Cottbus

10 Jahre Mc Bomber Tour

20:00 | CHEKOV Cottbus

#Bühne & Kultur

Karaoke-Komödie: Tussipark

19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Theaterveranstaltung: Einmaldiewoche

20:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Sa. 20.4

Spreewald

#Sport & Freizeit

22. Spreewald-Marathon

07:30 | Festplatz Burg
(Spreewald)

Außerhalb

#Film & Kino

Kurzfilmtag - 31. Deutscher Minutenwettbewerb

10:00 | neue Bühne SFB

#Party & Konzert

Maerzfeld Tour 2024

Support: Hemesath

21:00 | Manitu Forst

Cottbus & Umland

#Sport & Freizeit

MBC Saisonstart 2023

10:00 | Motobike Cottbus

#Bühne & Kultur

Ich mach ein Lied aus Stille - Eine Heimat-Trilogie

19:00 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)

Karaoke-Komödie: Tussipark

19:30 | TheaterNative C -
Kleine Komödie Cottbus

#Party & Konzert

Almhüttenparty

19:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

Birthday Dance | Dethroned, Ghetto Justice, Days of Bloodshed und United Strong

19:00 | CHEKOV Cottbus

Mäx Party auf 2 Floors

21:00 | "Alte Chemiefabrik"
Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

HouseKasper

22:00 | Eventhalle OstArena
Lauchhammer

So. 21.4

Spreewald

#Sport & Freizeit

22. Spreewald-Marathon

08:45 | Festplatz Burg
(Spreewald)

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Almhüttenbrunch

10:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

#Bühne & Kultur

Pop Opera - Alice

16:00 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)

Mo. 22.4

Spreewald

#Bühne & Kultur

Probe des TheaterJugend- Club 16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland**#Dies & Jenes****Magic Monday - zusammen
Magic spielen**

18:00 | Muggefug e.V. CB

#Party & Konzert**Lausitzer Tanzhaus & LIVE
MIT SERBSKA REJA mit
Tanzworkshop**

19:00 | Meldevilla Cottbus

Di. 23.4**Cottbus & Umland****#Bühne & Kultur****Tschick 10:00 | Piccolo-
Theater Cottbus****Grundkurs Schauspiel**18:00 | Staatstheater Cott-
bus (Probenzentrum)**Beatrice Egli - Volles Risiko
XXL-Tour**

19:00 | Stadthalle Cottbus

Mi. 24.4**Cottbus & Umland****#Bühne & Kultur****Tschick 10:00 | Piccolo-
Theater Cottbus****Tschick 19:00 | Piccolo-
Theater Cottbus****#Party & Konzert****The Chicago Blues Brothers
- Eine Reise durch das Kino
der 80er Jahre**

19:30 | Stadthalle Cottbus

Mittlere Lausitz**#Bühne & Kultur****Lesung Thomas Hartwig:****"Hoywoj" 19:00 | Kulturfab-
rik Hoyerswerda****Do. 25.4****Cottbus & Umland****#Bühne & Kultur****Tschick 10:00 | Piccolo-
Theater Cottbus****Außerhalb****#Bühne & Kultur****jB FreiRaum Vol. 15 - Von der
Kunst des Kämpfens**

17:00 | neue Bühne SFB

Fr. 26.4**Außerhalb****#Bühne & Kultur****Komödie: Marie Antoinette
oder Kuchen für alle!**

19:30 | neue Bühne SFB

Sa. 27.4**Cottbus & Umland****#Party & Konzert****30+Party**

20:00 | Stadthalle Cottbus

Heidi's Birthday Bash

20:00 | Muggefug e.V. CB

Tom macht ne Party und**Sägebrecht macht Musik**

20:00 | Quasimono Cottbus

Außerhalb**#Party & Konzert****MAMA MACHT PARTY**20:00 | ROXX Club Eisenhüt-
tenstadt**Mittlere Lausitz****#Bühne & Kultur****Thunder Road - Ein Bruce-
Springsteen-Abend**20:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda**#Party & Konzert****Live&Laut: M-Dot (USA/ Hip
Hop) 21:00 | Hafenstube**

Weißwasser

**Spring-Rave w/ Thomas
Lizzara, David K. uvm.**

22:00 | Bau122 Massen

So. 28.4**Cottbus & Umland****#Dies & Jenes****All you can eat**11:00 | Bellessa - Südameri-
kanisches Restaurant CB**Mo. 29.4****Cottbus & Umland****#Bühne & Kultur****Tschick**10:00 | Piccolo-Theater
Cottbus**#Dies & Jenes****Magic Monday - zusammen
Magic spielen**

18:00 | Muggefug e.V. CB

#Party & Konzert**Lausitzer Tanzhaus & LIVE
MIT SERBSKA REJA mit
Tanzworkshop**

19:00 | Meldevilla Cottbus

Spreewald**#Bühne & Kultur****Probe des Theaterjugend-
Club 16:00 | Bunte Bühne**

Lübbenau

Di. 30.4**Cottbus & Umland****#Bühne & Kultur****Tschick 10:00 | Piccolo-
Theater Cottbus****Spreewald****#Soziales & Gesundheit****Interkulturelles Picknick**10:00 | GLEIS 3 Kulturzent-
rum Lübbenau

Fr. 3.5**Cottbus & Umland****#Dies & Jenes****Große Eröffnung Strandpromenade - Mit Mittelmeerbuffet** 10:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus**#Party & Konzert****LUSATIAN GRIMFEST Vol.II**

19:00 | Muggefug e.V. CB

ABBA The Tribute concert

20:00 | Stadthalle Cottbus

Wahn-Wochenende "Tristan**Brush live in Concert im****Scandale"** 20:00 | Bunter

Bahnhof Cottbus

Außerhalb**#Party & Konzert****Rufs Blues Caravan 2024**

21:30 | Manitu Forst

Sa. 4.5**Cottbus & Umland****#Dies & Jenes****Große Eröffnung Strandpromenade - Mit Mittelmeerbuffet**

10:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

#Party & Konzert**LUSATIAN GRIMFEST Vol.II**

19:00 | Muggefug e.V. CB

Punk gegen Antisemitismus

20:00 | CHEKOV Cottbus

Spree-Neiße**#Party & Konzert****BERNHARD FUXX****(Ex Fuckin Faces) Punkrock****aus dem Werratal! +****BURGSTREETBOIS**

20:00 | Erebos e.V.

Spremberg

Mittlere Lausitz**#Party & Konzert****ELTERNABEND - Tanzen für Erwachsene** 21:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda**Mo. 6.5****Spreewald****#Bühne & Kultur****Probe des Theaterjugend-****Club** 16:00 | Bunte Bühne

Lübbenau

Cottbus & Umland**#Dies & Jenes****Magic Monday - zusammen****Magic spielen**

18:00 | Muggefug e.V. CB

#Party & Konzert**Lausitzer Tanzhaus & LIVE****MIT SERBSKA REJA mit****Tanzworkshop**

19:00 | Meldevilla Cottbus

Di. 7.5**Cottbus & Umland****#Bühne & Kultur****Grundkurs Schauspiel**

18:00 | Staatstheater Cott-

bus (Probenzentrum)

Mi. 8.5**Cottbus & Umland****#Party & Konzert****Sportfreunde Stiller - 20****Jahre Burli**

20:00 | Glad-House - Ju-

gendkulturzentrum Cottbus

Do. 9.5**Spree-Neiße****#Party & Konzert****Flunkyball + Aftershow**

11:00 | Drachhausen

Cottbus & Umland**#Party & Konzert****Lulu & die Einhornfarm + HC Baxxter**

19:00 | CHEKOV Cottbus

Mittlere Lausitz**#Party & Konzert****Himmelabfahrt w/ Bau122****Allstars**

22:00 | Bau122 Massen

Fr. 10.5**Mittlere Lausitz****#Party & Konzert****Joost De Lange (NL) - Rock & Bluesrock**

19:00 | Real Music Club

Lauchhammer

Cottbus & Umland**#Party & Konzert****Tiefbasskommando**

20:00 | Glad-House - Ju-

gendkulturzentrum Cottbus

Mutabor - Tanz es raus! -**Tour** 20:00 | Bunter Bahnhof**Sa. 11.5****Mittlere Lausitz****#Bühne & Kultur****DIE MAGIER 4.0 - TOUR**

20:00 | Kulturfabrik Hoy-

erswerda

Cottbus & Umland**#Party & Konzert****Metal over Muggefug:****DEVINE DEFILEMENT +****VELOCITYRAPTOR**

21:00 | Muggefug e.V. CB

So. 12.5**Cottbus & Umland****#Dies & Jenes****All you can eat**

11:00 | Bellessa CB

Mo. 13.5

Spreewald

#Bühne & Kultur

Probe des Theaterjugend-Club 16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen Magic spielen

18:00 | Muggeflug e.V. CB

#Party & Konzert

Lausitzer Tanzhaus & LIVE MIT SERBSKA REJA mit Tanzworkshop

19:00 | Meldevilla Cottbus

Mi. 15.5

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Feierabend Disco

15:30 | Glad-House - Jugendkulturzentrum Cottbus

#Workshops & Seminare

Abendkurs: Ölmalerei

19:00 | Dieseldruckwerk CB

#Bühne & Kultur

Pop Opera - Alice

19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Do. 16.5

Spreewald

#Workshops & Seminare

Kunstlabor Meisterkurs

17:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Feierabendkonzert

18:00 | Altes Stadthaus CB

#Bühne & Kultur

Aperol mal spritzig

- Was Männer denken, was Frauen wollen
19:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Fr. 17.5

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Das Kraftwerk - Ein Theaterabend über Kohle, Wasser und die Ewigkeit

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Comedy: Helge Schneider - Katzenklo auf Rädern

20:00 | Stadthalle Cottbus

Sa. 18.5

Cottbus & Umland

#Ausstellungen

Ausstellungseröffnung: Plakate ostdeutscher Grafikerinnen (bis 18.8.)

10:00 | Dieseldruckwerk CB

Spreewald

#Märkte, Treffs & Feste

Spreewälder Sagennacht

17:00 | Festplatz Burg (Spreewald)

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Karaoke Night

18:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Außerhalb

#Party & Konzert

Die Seilschaft

19:30 | Besucherbergwerk F60 Lichterfeld

Stahlmann - Phosphor Tour 2024

21:00 | Manitu Forst

So. 19.5

Spreewald

#Märkte, Treffs & Feste

Spreewälder Sagennacht
17:00 | Festplatz Burg (Spreewald)

Mo. 20.5

Spreewald

#Bühne & Kultur

Probe des Theaterjugend-Club

16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

#Märkte, Treffs & Feste

Spreewälder Sagennacht

17:00 | Festplatz Burg (Spreewald)

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen

Magic spielen

18:00 | Muggeflug e.V. CB

#Party & Konzert

Lausitzer Tanzhaus & LIVE

MIT SERBSKA REJA mit

Tanzworkshop

19:00 | Meldevilla Cottbus

Fr. 24.5

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Ich sehe was, was du nicht siehst - Musiktheaterproduktion des Theaterjugendclubs

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

#Workshops & Seminare

Hundeerziehung mit Holger

Schüler

20:00 | Stadthalle Cottbus

21.
**NEISSE-
NYSA-
NISA
FILM
FESTIVAL**

14.-
19.5.2024

 #Neissefilm
www.neissefilmfestival.net

Sa. 25.5

Cottbus & Umland

#Märkte, Treffs & Feste
Gartenfestival 10:00 |
Branitzer Park Cottbus
Außerhalb

#Party & Konzert
Down Home Music Night
20:00 | Manitu Forst
Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
POLKAHOLIX 20:00 | Kultur-
fabrik Hoyerswerda

So. 26.5

Cottbus & Umland

#Märkte, Treffs & Feste
Gartenfestival
10:00 | Branitzer Park
Cottbus

#Dies & Jenes
All you can eat 11:00 |
Bellessa - Südamerikanisches
Restaurant Cottbus

Mo. 27.5

Spreewald

#Bühne & Kultur
**Probe des Theaterjugend-
Club** 16:00 | Bunte Bühne
Lübbenau

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes
**Magic Monday - zusammen
Magic spielen**
18:00 | Muggefug e.V. CB
#Party & Konzert
**Lausitzer Tanzhaus & LIVE
MIT SERBSKA REJA mit
Tanzworkshop**
19:00 | Meldevilla Cottbus

Di. 28.5

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
Grundkurs Schauspiel
18:00 | Staatstheater Cott-
bus (Probenzentrum)

Do. 30.5

Mittlere Lausitz

#Workshops & Seminare
**Kontrovers vor Ort - Talk im
Open Space „Spaziergänge“
und Sitzblockaden - Kontro-
verse Proteste**
19:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
**Ich sehe was, was du nicht
siehst - Musiktheaterpro-
duktion des Theaterjugend-
clubs** 19:30 | Staatstheater
Cottbus (Kammerbühne)

Fr. 31.5

Spree-Neiße

#Party & Konzert
Matthias Reim LIVE
18:00 | Freilichtbühne
Spremburg

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
**Ich sehe was, was du nicht
siehst - Musiktheaterpro-
duktion des Theaterjugend-
clubs** 19:30 | Staatstheater
Cottbus (Kammerbühne)
Mittlere Lausitz
#Party & Konzert
ROCKHOUNDS 20:30 | Spei-
cher No. 1 Hoyerswerda

Sa. 1.6

Spreewald

#Märkte, Treffs & Feste
Bahnhofsviertelfest
13:00 | GLEIS 3 Kulturzent-
rum Lübbenau
#Party & Konzert
**Summer Island Open Air
2024**

18:00 | Schlossinsel Lübben
Spree-Neiße

#Märkte, Treffs & Feste
**Kindertag mit Hüpfubrg
und Co.**
14:00 | Festplatz Drieschnitz-
Kahsel

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
**Ich sehe was, was du nicht
siehst - Musiktheaterpro-
duktion des Theaterjugend-
clubs** 19:30 | Staatstheater
Cottbus (Kammerbühne)
Pop Opera - Alice
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

Comedy: Luke Mockridge
- Trippy
20:00 | Stadthalle Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur
Hair - The American Tribal
Love-Rock Musical
19:30 | Amphitheater
Senftenberg

So. 2.6

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes
Sommerbrunch
10:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus
#Bühne & Kultur
Tanz der Planeten - 15 Jahre
Tanzstudio Femella Cottbus
Tanzgala
15:30 | Stadthalle Cottbus

Mo. 3.6

Spreewald

#Bühne & Kultur
Probe des TheaterJugend-
Club 16:00 | Bunte Bühne
Lübbenau

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes
Magic Monday - zusammen
Magic spielen
18:00 | Muggefug e.V. CB
#Party & Konzert
Lausitzer Tanzhaus & LIVE
MIT SERBSKA REJA mit
Tanzworkshop
19:00 | Meldevilla Cottbus

Di. 4.6

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur
Grundkurs Schauspiel
18:00 | Staatstheater Cott-
bus (Probenzentrum)

Do. 6.6

Cottbus & Umland

#Party & Konzert
30 Jahre Chekov - The
Nooptimal Festival
17:00 | CHEKOV Cottbus

Fr. 7.6

Cottbus & Umland

#Party & Konzert
30 Jahre Chekov - The
Nooptimal Festival
12:00 | CHEKOV Cottbus
KAFKA BAND
20:00 | Glad-House - Ju-
gendkulturzentrum Cottbus

Spre-Neiße

#Sport & Freizeit
4. OSTSEE-Sportspiele
18:00 | Cottbuser Ostsee

Sa. 8.6

Spre-Neiße

#Sport & Freizeit
4. OSTSEE-Sportspiele
09:00 | Cottbuser Ostsee
3. Bangonton-Turnier
15:00 | Cottbuser Ostsee

Cottbus & Umland

#Party & Konzert
30 Jahre Chekov - The
Nooptimal Festival
12:00 | CHEKOV Cottbus
#Bühne & Kultur
Musical-Thriller - Sweeney
Todd 19:30 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)

Außerhalb

#Party & Konzert
Blues Messe 2024
18:00 | Manitu Forst

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Starfucker - DIE Rolling
Stones Coverband
20:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda
Linda Feller - Sommerkon-
zert 20:30 | Speicher No. 1
Hoyerswerda

So. 9.6

Spre-Neiße

#Sport & Freizeit
4. OSTSEE-Sportspiele
09:00 | Cottbuser Ostsee

Cottbus & Umland

#Ausstellungen
Ausstellungseröffnung: Von
wundersamen Wesen und
Landschaften (bis 1.9.)
10:00 | Dieselkraftwerk CB

#Dies & Jenes
Sommerbrunch
10:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus
All you can eat 11:00 |
Bellssa - Südamerikanisches
Restaurant Cottbus

Mo. 10.6

Spreewald

#Bühne & Kultur
Probe des TheaterJugend-
Club 16:00 | Bunte Bühne
Lübbenau

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes
Magic Monday - zusammen
Magic spielen
18:00 | Muggefug e.V. CB

#Bühne & Kultur

Brandenburgische Gespräche
mit Jörg Thadeusz und
Gästen

19:00 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)

#Party & Konzert

Lausitzer Tanzhaus & LIVE
MIT SERBSKA REJA mit
Tanzworkshop

19:00 | Meldevilla Cottbus

Fr. 14.6

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Wochenend-Workshop:
Frottage

17:00 | Diesekraftwerk CB

Spreewald

#Ausstellungen

Schöne Nacht mit Kunst

18:00 | Lübbenauer Altstadt
verschiedene Orte

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

The Dirty Grass Players
(USA) - Baltimore-based
quartet

19:00 | Real Music Club
Lauchhammer

#Workshops & Seminare

Der Linkspolitiker Gregor
Gysi im Gespräch mit dem
Journalisten Hans-Dieter
Schütt

20:30 | Speicher No. 1
Hoyerswerda

Sa. 15.6

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Wochenend-Workshop:
Frottage

10:00 | Diesekraftwerk
Cottbus

#Bühne & Kultur

Musical-Thriller - Sweeney
Todd 19:30 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)

Krabat - Eine sorbische
Erzählung

19:30 | Hof der Alvensleben-
Kaserne Cottbus

Außerhalb

#Party & Konzert

WIGWAM-BÄMM 2024 mit
PLeaSureDomE & der relativ
alte Joe

20:00 | Manitu Forst

So. 16.6

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Wochenend-Workshop:
Frottage

10:00 | Diesekraftwerk
Cottbus

#Dies & Jenes

Sommerbrunch

10:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

Mo. 17.6

Spreewald

#Bühne & Kultur

Probe des TheaterJugend-
Club 16:00 | Bunte Bühne
Lübbenau

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen
Magic spielen

18:00 | Muggefug e.V. CB

#Party & Konzert

Lausitzer Tanzhaus & LIVE
MIT SERBSKA REJA mit
Tanzworkshop

19:00 | Meldevilla Cottbus



SCAN ME!

... für wöchentliche Event-Tipps und mehr
auf unserer Instagram-Seite!

Lauter Nachhall

Scanne die folgenden QR-Codes für mehr Infos rund um dieses Magazin.



Magazinarchiv



Termin eintragen



Auslagestellen

Impressum

Herausgeber:



zwei helden GmbH

Agentur für Kommunikation und Erlebnisse

Geschäftsführer: Dipl.-Kfm. Jens Taschenberger

Görlitzer Str. 17-18 | 03046 Cottbus

Tel. 0355/2892520 | www.zweihelden.de

Amtsgericht Cottbus HRB 8296

Redaktion: Jens Taschenberger V.i.S.d.P.,

Jonas Köhler (Projektleitung),

joko@zweihelden.de,

Amadeo Löder, ama@zweihelden.de

Mario Lehmann (Horoskop),

E-Mail: redaktion@lauter.de

Termin-Einträge: termine@lauter.de

Marketing & Anzeigen:

Jonas Köhler, joko@zweihelden.de,

Stephan Heckenthaler: sh@zweihelden.de

Layout & Satz:

BÜRO Büro68 Cottbus, www.buero68.de
info@buero68.de

Fotos: istockphoto, Andreas Franke, Pressebereiche diverser Populärmedien und Künstleragenturen sowie eigene Fotografien

Fotoseiten: Tino Schulz, SoundgemeindeOst Partypicture, Forster Hof, Sven Furkert, mazeofphotography

Auflage: 7.000 Exemplare

Vertriebsgebiet: Cottbus, Forst, Spremberg, Guben, Lübben, Lübbenau, Senftenberg, Finsterwalde, Hoyerswerda

Verteilung über: „Flyerva.tyler“ Cottbus sowie hauseigener Vertrieb und Auslage auf Veranstaltungen.

Druck: Printhaus Żary

lauter.de erscheint 4x im Jahr kostenlos.

Nachdruck, Vervielfältigung auch auszugsweise nur mit schriftlicher Genehmigung! Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

FREDDYS

MITTAGSAKTIONEN

VON MO BIS SA BIS 15.00 UHR / AUSSER AN FEIERTAGEN



BIS ZU 40% SPAREN
PIZZA NACH WAHL & COLE-SLAW
Pizza (Größe Small, ca. 25cm)
aus unserer Karte nach Wahl,
dazu Freddy's Cole-Slaw
8,99



BIS ZU 35% SPAREN
DOPPELDECKER
2 Produkte aus den Kategorien
Pizza (Größe Small, ca. 25cm), Burger,
Bowl, Pasta, Salat (inkl. Dressing)
aus unserer Karte nach Wahl
16,99



BIS ZU 30% SPAREN
BUSINESS PACKAGE
3 Pizzen (Größe Small » 25cm)
aus unserer Karte
nach Wahl
26,99

FREDDY-FRESH.DE

*Angebot gilt nur online unter freddy-fresh.de oder in unserer App.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Eine Auflistung aller Zusatzstoffe und Allergene ist unter freddy-fresh.de/inhaltsstoffe zu finden.
Produktinformationen inkl. Inhaltsstoffe und Nährwerte zu vorverpackten Lebensmitteln finden Sie im Shop
unter www.freddy-fresh.de direkt am Artikel.



POLIZEI? MEIN JOB!

[POLIZEI-BRANDENBURG-KARRIERE.DE](https://www.polizei-brandenburg-karriere.de)



POLIZEI
Brandenburg