

lauter.de

Kultur-Hälfte

Frühjahr 2025 // Apr. bis Jun.
www.lauter.de



HÜPFEN ZUM HOPFEN
Mach mit beim Cottbuser Barhopping!



Wir freuen uns darauf, euch und eure Familien bei Laserland Cottbus willkommen zu heißen – hier wartet euer nächstes Abenteuer! Kommt vorbei und erlebt einen Tag voller spannender Spiele, kreativer Herausforderungen und unvergesslicher Momente.

LASERTAG

Erlebe actionreiches Lasertag in Cottbus – spannend, sicher und kinderfreundlich ab 10 Jahren! Wähle individuelle Avatare, Sprachen und Fähigkeiten mit innovativen Spielmodi. Spiele mit deinen Freunden in Teams mit bis zu 30 Personen.

PIXEL GAMES

Entdecke unsere Pixel Games – das interaktive Spielerlebnis auf einem 25m² großen touchsensitiven Fußboden! Spaß, Bewegung und stundenlange Unterhaltung garantiert!

NEON GOLF UND ESCAPE ROOMS

Coming Soon bei Laserland Cottbus! Freut euch auf unser spektakuläres **3D-Schwarzlicht-Minigolf** mit handgefertigten Dinosauriern in beeindruckender fluoreszierender Optik.

Doch das ist noch nicht alles: Im Herbst eröffnen unsere spannenden **Escape Rooms!** Stellt euch kniffligen Rätseln, löst herausfordernde Aufgaben und meistert packende Missionen in der Gruppe.

Abenteuer in Cottbus ENTDECKE DAS LASERLAND



LASERLAND Cottbus

www.laser-land.de

Kauperstraße 38
03044 Cottbus

05391 6808858
cottbus@laser-land.de

Mo – Di	Nach Vereinbarung
Mi – Do	14:00 – 20:00 Uhr
Fr	14:00 – 22:00 Uhr
Sa	12:00 – 22:00 Uhr
So	12:00 – 20:00 Uhr

*An Feiertagen und in den
Schulferien täglich ab 12 Uhr
geöffnet. Nach Reservierung
bereits ab 10 Uhr geöffnet.*



6 Das erste Wort
„lauter“ denn je!



7 lauter.leute
Felix Melnikoff



11 Events
Veranstaltungstipps



20 Titelstory
Cottbuser Barhopping



54 Lifestyle
Fitness, Influencer und mehr



94 Terminkalender
Deine Dates im Frühjahr



88 Für die Lebensplanung
Dein Frühjahrshor(r)oskop



103 Impressum
Dein Kontakt zu uns

DIE PETENFABRIK PRÄSENTIERT

08.06
PFINGSTEN

DER
PERFECTE
TAG

Drachhäuser
20 25

Pils-Plins-Festspiele

BIER - ESSEN - ABENTEUER PSM BLASMUSIK
TAGESMENU + PARTYNACHT IM GLEICHEN DRACHEN
DJ UWE
KARAOKE AFTER SHOW

DJ TOBI

SCAETS
WWW.TOBIMUSIK.DE

„lauter“ denn je!



Lars Katzmarek
als Rapper
„Crease“ mit
seinem Song
„Laut“ (2016)

Willkommen im lauter, Mathilde (li.) und Lars (re.)!

Wir starten ins nunmehr 13. Jahr unseres lauter-Magazins und werden vielfältiger denn je! Kreative Neuerungen gaben uns vergangenes Jahr ein neues Gesicht: Wir sind mittlerweile ein 2-in-1-Magazin mit Kultur- und Campushälfte – und zwei Cover-Seiten. Unsere Inhalte stammten schon 2024 nicht mehr ausschließlich aus der Verlagsfeder, sondern von zwei Autoren und drei Kolumnisten. Offline wie online arbeiten wir immer stärker mit Lausitzer Influencern zusammen. Stets im Hinterkopf hatten wir dabei, dass die Zukunft unserer Lausitz vom Bleiben und Zuzug

junger Menschen abhängt. Deshalb verschreiben wir uns weiterhin dem Aufzeigen der schönsten Seiten unserer Heimat und haben offene Augen und Ohren für spannende Lausitzer und ihre Leidenschaften, die wir in diesem Magazin vorstellen. Für 2025 nehmen wir uns vor, noch mehr Meinungsbildner aus der Region mit Gastbeiträgen und Kollaborationen ins lauter zu integrieren. Schon in dieser Ausgabe neu dabei sind Mathilde mit ihrem CO₂mentar und Lars Katzmarek mit Einblicken ins Politikerleben. Gemeinsam mit ihnen sind wir lauter denn je!



lauter.leute
Felix Melnikoff

lauter.leute: Felix Melnikoff



Geburtsdatum: 19.06.2006

Geburtsort: Forst, wohnhaft in Werben im Spreewald

Beruf: Schüler am OSZ 1 Cottbus, Abitur 2025

Lieblingssort: irgendwo in Italien, bei gutem Wetter auf einer Rennstrecke mit meinen Team-Kollegen

Lieblingsgetränk an der Bar: Mate

Lieblingsmusik im Club: Techno

Lieblingsmusik zum Chillen: House

Letzter Song auf Spotify: Need for Speed von RIN

Wie kam es zu deinem ersten Kontakt mit Enduro-Motorsport?

Die Leidenschaft für den Offroad-Motorradsport habe ich von meinem Papa. Im Alter von 5 Jahren bekam ich mein erstes Motorrad und mit 8 fuhr ich meine ersten Rennen.

Wer war dein erstes Motorsport-Vorbild – und hat sich das mittlerweile geändert?

Mein erstes und bis heute größtes Vorbild ist Ken Roczen, der jüngste Motocross-Weltmeister, ein echtes Ausnahmetalent, der sich trotz vieler Rückschläge immer wieder an die Spitze gekämpft hat.

Kannst du kurz beschreiben, wie man sich ein Enduro-Rennen vorstellen kann?

Beim klassischen Enduro legen die Fahrer an einem oder mehreren Tagen Strecken von 250 bis 300 km in 3 bis 4 Runden zurück. In jeder Runde sind jeweils ein Cross-, ein Enduro- und ein Extremtest auf Zeit zu fahren. Diese sogenannten Sonderprüfungen sind durch Etappen verbunden, die teils über öffentliche Wege und Straßen, teils aber auch durch schweres Ge-

lände und über Hindernisse führen und wiederum in einer bestimmten Zeit gefahren werden müssen. Ein klassisches Enduro Rennen dauert zwischen 7 und 8 Stunden.

Wie viele Kilometer ging deine längste bei einem Wettbewerb gefahrene Strecke?

Bisher habe ich die International Six Days of Enduro zweimal für die Junioren Nationalmannschaft bestritten, in Argentinien und Spanien. In 2023 in Argentinien kamen dabei an fünf Renntagen und dem Abschlusscross am sechsten Tag wohl über 1.000 km zusammen.

Welche Strecke hältst du für besonders berüchtigt und warum?

Hier in Deutschland auf jeden Fall Zschopau, wo auch in diesem Jahr das Finale der Enduro-WM ausgetragen wird. Nicht nur das anspruchsvolle Gelände ist legendär, sondern auch die Fans am Streckenrand.

Wie fühlt es sich an, mit Top-Speed bergab zu rasen?

Es ist gar nicht der Top-Speed, der die Faszination am Enduro ausmacht. Es ist die Herausforderung für Mensch und Maschine, verschiedenste Gelände wie Wälder, Berge, Steine und Schlamm zu meistern. Dabei erlebt man abgelegene, atemberaubende Landschaften, die sonst kaum erreichbar sind. Die Mischung aus Technik, Natur, Abenteuer und Präzision macht diesen Sport einzigartig.

Du machst 2025 dein Abi. Wie geht es danach für dich weiter?

Neben dem Abitur werde ich die ersten vier Läufe in der Internationalen Enduro-DM fahren. Doch in die internationalen Läufe der Enduro-Europameisterschaft und der Weltmeisterschaft werde ich dann erst nach dem Abitur im Sommer einsteigen.

»



lauter.leute: Felix Melnikoff

Welches Level müsstest du erreichen, um allein vom Rennsport zu leben – und ist das dein Ziel?

„Beim Enduro kann man Millionär werden, wenn man vorher Milliardär war.“ Das trifft es ganz gut. Nur den wenigsten Fahrern gelingt es eine Zeit lang vom Motorsport zu leben. Ich versuche mit dem Abitur einen guten Grundstein zu legen, für ein Leben, das sich gut mit dem Sport vereinbaren lässt. Ich habe ein paar Ideen im Kopf, doch wo es genau für mich hingehet, kann ich noch nicht sicher sagen.

Was steht demnächst in deinem Rennkalender?

Am ersten Märzwochenende startet die Internationale Deutsche Enduro Meisterschaft mit ihren ersten beiden Läufen in Uelsen an der holländischen Grenze.

Kannst du geeignete Enduro-Spots in der Lausitz empfehlen?

Auf den Motocross-Strecken in der Region, wie Lauchhammer, Boxberg, Spremberg und Hänchen kann man auch gut für den Enduro-Speed trainieren. Dort gibt es auch separate Enduro-Sektionen wo man seinen Fahrtechnik verbessern kann.

Was für Fahrzeuge fährst du privat gern?

Bei gutem Wetter im Sommer hole ich gern mal Opa's 125er MZ RT oder dem Trabant Cabrio von meinem Onkel raus, für eine gemütliche Spitztour zur Eisdielen :).



Wie erkundest du den Spreewald am liebsten?

Am liebsten bin ich mit dem Fahrrad, bei einer Jogging-Runde, bei Schnee mit den Skiern oder auch mit dem Paddelboot auf der Spree unterwegs.

Wo findet man dich in Social Media?

Instagram: @felix_melnikoff

Tiktok: @felix_melnikoff

Youtube: @mxpirates

Facebook: FelixMelnikoff

EVENTS

Eventtipps für dein Frühjahr





15 Interview
Die Cottbuser Wrestling-Legende



41 lauter.kinoking Kenny
Kino- und Theater im Frühjahr



20 Titelstory
Cottbuser Barhopping



50 lauter.musik
Neue Releases



24 Spezial
Festivals & Open-Airs



54 Fanvoting-Sieger
Röhlix im Interview

Social event **Vale-Tudo^{es!}** Festival 24.05.25

ROLL ON AB 14.00 UHR

Location in Cottbus wird noch
bekannt gegeben !!!



DEKORATIVE

TOLLE GÄSTE
ELECTRO BEATS
FEUERWERK
ROLLI PARCOURS
HÜPFBURGEN
KUNST ECKE
CHILL AREA
HAUSMANNSKOST
INTERAKTIVE BAR
PRESSE POINT
CHECK STATION
SHUTTLESERVICE
MERCHANDISING
U.V.M.

"Lauzi"

"Knappe"

"STRALLE"

"D.Niro"

Start 14.00 Uhr

redbraun *Rolli-Karte*

Flacker Wald

dj Flashlight

W5

DRUCK

GoFundMe

Freier Eintritt für Rolli's

Eintritt 5 €

(Vereinspende)

vale-tudo-event.de



GoFundMe



Unkontrollierte Extase

„Kontrollverlust“ im Club Bellevue! Das bedeutet: unkontrollierte Extase durch musikalische Hochkaräter wie TiefundTon, Fappe & Bru, Taktstörer und Rysann (Main Floor) sowie Entzugszklinique, Forte, Viruzz, M.A.T.Z. und Matthew Dean (Turbine)! Und das zum echt entspannten Vorverkaufspreis.

12.4. | 22-5 Uhr | Club Bellevue Lübben | VVK: 11,90 €
www.nachtflug-tickets.com

Dreiländermetal

Dänemark, Tschechien und Cottbus macht zusammen: ein unverwechselbares Band-Trio für eine unvergessliche Metal- & Hardcore-Nacht. Freu dich an 4/20 auf LIFESICK (DK), TCHERT (CZ) und die Local Heroes von Xenophilia. 19:00 öffnet der Tresen, 20:00 schallt's los.



20.4. | Einlass: 19 Uhr | Beginn: 20 Uhr | Chekov Cottbus
Instagram: [chekov_cottbus](https://www.instagram.com/chekov_cottbus)



Dirty Tekk-Rave im Waschtempel

Nach über einem Jahr Pause meldet sich die Partyreihe „GreatNight Beats“ mit einem Rave in Weißwasser zurück. Besonders spannend: Die Location, denn für EASTSIDE TEKK VOL. 2 wird Maiks Carwash in der Heinrich-Heine-Str. 75 eingeweiht.

3.5. | 22 Uhr | Maiks Carwash Weißwasser
VVK: 10 Euro (konzertix) | greatnightbeats.konzertix.com

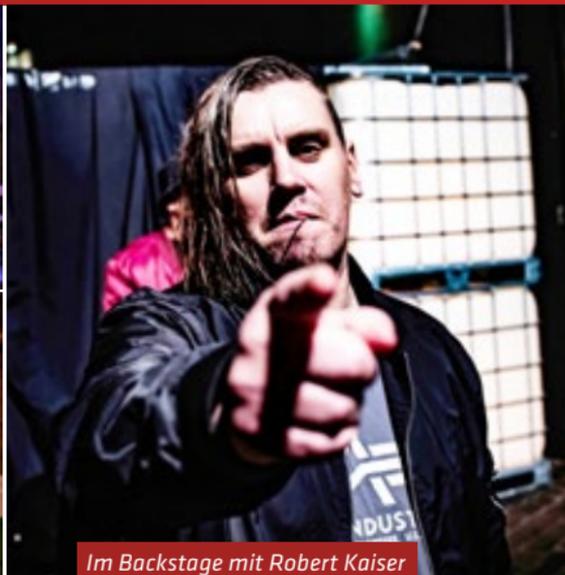


Foto: Roni Rock Fotografie

Wrestler Robert Kaiser (mittig) ist heiß auf die Cottbus Wrestling Night:
**„Das Gold bleibt bei mir! Bei mir in Cottbus,
bei der NUMMER EINS!“**



Die Cottbuser Wrestling-Legende



Im Backstage mit Robert Kaiser

Profi-Wrestling erstmals in Cottbus – Odeum Pro Wrestling bringt knallharte Action am 26. April in die Alte Chemiefabrik! Mit dabei: Berufsringkämpfer Robert Kaiser, der aus Teichland stammt und einen Titel zu verteidigen hat – gegen seinen Rivalen Nickolas Kluth! Wir wollten von ihm wissen, was Cottbus bei diesem Wrestling-Spektakel erwartet und warum er sich als unumstrittene Nummer Eins der Wrestling-Szene sieht.

Warum werden die Cottbuser dieses Wrestling-Event niemals vergessen?

Das erste Mal gibt's Wrestling, die „Soap Opera mit Actionszenen“, auch bei mir in der Heimat. Wer schon einmal bei einem Wrestling-

event dabei war, weiß, dass man als Zuschauer zwangsläufig Teil der Show werden wird – ob man will oder nicht. Die Akteure im Ring agieren live und ohne doppelten Boden auf das Feedback der Zuschauer, das gibt's weder im Fußball, beim Boxen, noch bei einem anderen Sport. Und sicherlich wird es einige Szenen auch direkt in den Zuschauerrängen geben.

Ich, als einziger Profi-Wrestler aus Cottbus, habe sogar eine besondere Verpflichtung den Fans gegenüber und freue mich, wenn ich auf ehemalige Weggefährten, Familie und Freunde treffe. Im Hauptkampf geht es um den OPW Title gegen Nickolas Kluth. Fans der Szene wissen, dass nach etlichen Monaten dieses Match

unausweichlich ist. Das wird gegen die „Berliner Schnauze“ also besonders emotional.

Welche deiner Eigenschaften machen dich zur Nummer Eins?

Wer mich in den letzten 10, 12 Jahren im Ring gesehen hat, der weiß, dass Robert Kaiser in seiner reinen Form ein überspitzter Charakter ist. Egal ob man Robert Kaiser schon länger kennt oder das erste Mal sieht, man reagiert auf diesen Charakter. Entweder liebt man ihn oder man hasst ihn, auch die Eigenschaft, dass er sich überall selbst als der beste Wrestler Deutschlands proklamiert. Da muss man nicht atemberaubende Moves und Stunts zeigen, die Zuschauer reagieren auf diese Person. Zwar habe ich in den letzten Wochen viele nationale (und internationale) Titel gewonnen, aber nun, das allererste Mal in der Heimat, habe ich eine besondere Aufgabe als „Held aus Cottbus“.

Welche Worte möchtest du an dieser Stelle an deinen Rivalen Nickolas Kluth aussprechen?

Nickolas Kluth, die Berliner Schnauze, respektiere ich in allem, was er bisher erreicht hat. Nicht umsonst hat er sich zu einem der größten Namen in ganz Deutschland entwickelt. Fakt ist aber auch, dass er viel in seiner Karriere mir zu verdanken hat, da ich ihn vor wenigen Jahren noch zur Seite genommen habe mit ihm

durch viele Städte in Deutschland und überall in der Welt gereist bin und mit ihm (inter)nationales Titelgold gewonnen habe. Aber Cottbus, das ist meine Stadt und meine Regeln... und egal wie gut sich Kluth in den letzten Jahren entwickelt hat, bleibt das Gold bei mir. Da hat er sich in etlichen Kämpfen gegen Robert Kaiser bisher die Zähne ausgebissen, egal wie gut er ist. Das Gold bleibt bei mir, bei mir in Cottbus, bei der NUMMER EINS im deutschen Berufsringkampf! Guten Tag. GUTEN TAG, habe ich gesagt!

Wir danken für das Interview.

OPW Cottbus Wrestling Night
26.4. | Einlass: 17:00, Start 18:00
Alte Chemiefabrik Cottbus

OPW-Titelkampf:

Robert Kaiser vs. „Die Berliner Schnauze“ Nickolas Kluth

OPW-Tag-Team-Titelkampf:

G.O.T.T. (Rick Baxxter und Slim Jim) vs. Purge Club (Ivan Kiev und Pete Bouncer)

Ebenfalls angekündigt:

ein atemberaubender Damenkampf (Besetzung t.b.a.)

VVK-Tickets auf eventbrite für 27,90 €

Insta: [robertkaiserwrestling](#)
www.odeumprowrestling.de



Das Geheimnis von Senfti

Im Moor von Senftenberg wird eine mysteriöse Leiche entdeckt. Ein Kriminalfall... oder doch nur ein Fund aus der Steinzeit? Dich erwartet ein immersives Theatererlebnis im öffentlichen Raum, das das Publikum mitten ins Geschehen zieht – als Zeugen, Mitwisser und vielleicht sogar Komplizen.

Premiere: 15.6. | neue Bühne Senftenberg
theater-senftenberg.de

Cottbus' bunte Wochen

Im Juni prägen wieder Regenbogenfahnen das Cottbuser Stadtbild, wenn der 17. CSD Cottbus & Niederlausitz ansteht. Dieser wird wieder von einem bunten Programm flankiert. Im Mittelpunkt steht die Demo am 28.6. um 15 Uhr vor der Stadthalle in Cottbus.



Foto: www.csd-cottbus.info, 2022

16.-28.6. | div. Locations Cottbus
csd-cottbus.info



Milliarden, die zweite

Aufgeschoben, aber nicht aufgehoben: Die Berliner Rock-Band Milliarden musste ihren März-Termin im Glad-House absagen, kommt dafür im September. Endlich präsentiert sie dann ihr neues Album LOTTO, das November erschien und 10 neue Songs beinhaltet.

5.9. | Einlass: 19 Uhr | Beginn: 20 Uhr | Glad-House Cottbus
VVK: 32,80 € | www.glad.house



Milliarden Lotto Tour 05.09.2025

TICKETS IM VORVERKAUF GIBT'S ONLINE AUF EVENTIM SOWIE
AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN

GLADHOUSE COTTBUS

DIFFUS



zuendstoff
BOOKING

Nächste Runde Cottbuser Barhopping

Volume 3 vom Cottbuser Barhopping! Am 16. Mai herrscht wieder Ausnahmezustand, wenn sich halb Cottbus auf den Weg macht, um bis zu 12 Lokalitäten zu entern, vergünstigte Drinks zu zischen und dabei Preise abzuräumen!

So funktioniert's

Hol dir ein Ticket (ab 5 Euro im Vorverkauf) und besuche mit deiner CoBHo-Stempelkarte bis zu elf Cottbuser Bars sowie Karlis Konsumlokal. Alle Locations halten besondere CoBHo-Getränkesspecials (alkoholisch und nicht-alkoholisch) und einen Stempel bereit. Hab einen schönen Abend, mach die Karte voll und gewinne zur Belohnung Preise – 7 Stempel genügen!

Das Drumherum

Vorglücken kannst du ab 18 Uhr am ZHG der BTU. Gönn dir dort am Grill und am Crêpes-Stand deine letzte Stärkung vorm Abflug. Um 20 Uhr öffnen die Bars. Nach absolviertem Barhopping kannst du den Abend dann in einer der Bars ausklingen lassen, die teilweise extra Bands und DJs buchen werden, oder – wie die Marie23 – zum Lagerfeuer einladen. Zu guter Letzt kannst du schließlich dem Gewinnspiel-Ergebnis entgegenfiebern. Im Lostopf warten u. a. eine Musikbox und ein Bierpontisch auf dich.

16.5. | ab 18 Uhr | Start: Forum der BTU Cottbus | cobho.de
Insta: [cobho_cottbuserbarhopping](https://www.instagram.com/cobho_cottbuserbarhopping)



TITELSTORY



Im Mai heißt es wieder: Hüpfen zum Hopfen. Machst du mit?





*Impressionen vom vergangenen
Barhopping im Herbst 2024*



Pfingsten, Pils und Plinse

Bier und Sport – das gehört einfach zusammen! Das beweisen die Drachhausener Pils Plins Festspiele am Pfingstsonntag. Mit einem Kasten Bier und einem Trinkpartner bzw. einer Trinkpartnerin deiner Wahl geht es zu verschiedenen Stationen im Dorf. Hier gilt es, drollige Aufgaben zu erledigen, riesige Plinse zu essen und natürlich den Kasten Bier zu leeren. Wer zuerst am Ziel ist, gewinnt!

Zeige dein wahres Ich

Um dem Spektakel noch die Krone aufzusetzen, darf auch ein witziges Kostüm nicht fehlen. Die beste Verkleidung wird prämiert, coole Preise warten auf dich! Für

Stimmung sorgen außerdem die Peitzer Stadtmusikanten mit zünftiger Musik im Biergarten des Goldenen Drachen.

Auf Bier- folgt Tanzsport

Für eine ausgedehnte Sporteinheit sollte man sich auch belohnen! Deshalb mündet der Lauf direkt in eine legendäre Partynacht mit DJ Tobì, DJ Uwe und viel Karaoke. Vielleicht ist ja „Geh‘ mal Bier holen“ von Mickie Krause mit dabei?

Alle Facts im Überblick

- Teilnahme ab 18 Jahren
- Start des Laufes: 14 Uhr
- Biervolumen pro Team: 24 Flaschen à 0,33 Liter
- Reine Frauenteam: 12x Bier, 12x Radler
- Plinse pro Team: 4
- Strecke: ca. 5 km
- Startgebühr pro Team: 60 Euro
- Gebühr beinhaltet: Kasten Bier, Plinse, Bierdeckel, Patch
- Inklusive Aftershowparty

WIE GUT KANN EINE EINZIGE VERANSTALTUNG SEIN? JA!

Ihr startet zu zweit in einen 5km Rundkurs

Ihr startet mit einem gestellten Kasten Bier

Ihr haltet an verschiedenen Stationen

Ihr trinkt den Kasten leer und esst Plinse

Ihr gewinnt mit der schnellsten Zeit

Der Kasten muss im Ziel leer sein

Ihr gewinnt auch mit dem besten Kostüm

Kleine Aufgaben an den Stationen warten auf euch



Per QR-Code oder Link
zum Vorverkauf

tobi-musik.de/ticket-shop-1



So bunt und feuchtfröhlich war's beim vergangenen Pils Plins Lauf (2023)



2025 neu: Bierkistenstapeln, Maßkrugstemmen und Hängen an der drehenden Stange für jedermann zum Mitmachen!



FESTIVALS & OPEN-AIRS

Hier wird an frischer Luft gefeiert





22
NEISSE
NYSA
NISA
FILM
FESTIVAL
20—25/5
2025



... im Dreiländereck Deutschland,
Polen und Tschechien

Festival- und Open-Air-Karte



In diesem Jahr gibt es jede Menge große, kleine, neue, alteingesessene und ganz spezielle Festivals. Wir haben unsere Highlights auf der Karte zusammengetragen und stellen auf den Folgeseiten ausgewählte Festivals vor.

- | | |
|--|--|
| 1 Havelbeats | 18 Strandparty Laasow |
| 2 Blankit Festival | 19 Feldsalat Festival |
| 3 Bergfunk Open Air | 20 Pflingstrock Open Air |
| 4-6 Home for Artists, Bucht der Träumer, Skalar Festival | 21 Wilde Möhre |
| 7 Jenseits von Millionen | 22 PunkÖiRama |
| 8 MIT DIR Festival | 23, 24 Feel Festival, Pyrogames |
| 9 Hain & Zunder | 25 Mosh Gegen Krebs |
| 10, 11 Zurück zu den Wurzeln, Parvati Midsummer Gathering | 26 L8-Night |
| 12 aquamediale | 27 Summer & Beats Open Air |
| 13 jazzwerkstatt Peitz | 28 Stroga Festival |
| 14-17 Decarbon Days, Stuss am Fluss, Blue Moon Festival, Elbenwald Festival | 29 Break The Rules Festival |
| | 30 Godless Mountain Open Air |
| | 31 Good2U |
| | 32 Matschen Open Air |
| | 33 Neißer Filmfestival |

Festivalticker 2025

Mai

Neisse Filmfestival

20.-25.5., Dreiländereck,
Filme & Musik,
neissefilmfestival.net

Lalanda World

22.-25.5., Dadow / Eldena,
Goa & Hitech, lalandaworld.de

Home for Artists

23.-24.5., Am Helenesee,
FFO, Punk, Rock & Oil,
hfafestival.de

Vale Tudo

24.5., Cottbus, Open-Air für
Menschen mit Handicap,
www.vale-tudo-event.de

Herrentags Open Air

29.5., Blievenstorf, Goa
& Hitech, summerdream-
festival.com/hoa

Psychedelic Experience

29.5.-1.6., Lübz, Goa,
solartehticket.com

aquamediale

31.5.-27.9., Lübben, Kunst,
aquamediale.dahme-
spreewald.de

Juni

Mosh gegen Krebs

5.-7.6., Lindengarten Sedlitz,
Metal, Hardcore & Punk
www.moshgegenkrebs.de

Skalar Festival

5.-8.6., Am Helenesee,
Elektro, Indie & Pop,
skalarfestival.de

Zurück zu den Wurzeln

5.-8.6., Altes Lager Nieder-
görsdorf, Bunt gemischt,
wurzelfestival.de

ToGathering

6.-8.6., Oakyard Grounds,
Dark Psy, togathering.de

Sputnik Spring Break

6.-9.6., Goitzschesees Pouch,
Live & Electro, sputnik.de

Pfingstrock Open Air

7.-8.6., Botanischer Garten
Herzberg/Elster, Rock,
pfungstrock.de

Godless Mountain Open Air

13.-14.6., Commerau / Klix,
Metal, gm-oa.com

HIVE Festival

20.-22.6., Ferropolis,
Elektronisch gemischt,
hive-festival.de

Parvati Midsummer Gathering

20.-22.6., Altes Lager Nieder-
görsdorf, Goa & Dark Psy,
parvatigathering.com

Love Music

20.-22.6., Elbauenpark
Magdeburg, Tekk, Electro &
Live, lovemusicfestival.de

Decarbon Days

26.-28.6., Hangar 1, Cottbus,
Cleantech, Start-ups & Politics,
www.decarbon-days.eu

Juli

Splash Festival

3.-5.7., Ferropolis, Hip-Hop
splash-festival.de

Orange Sun Festival

4.-6.7., Menkendorf, Goa,
Hitech & Techno, instagram.
com/orangesunfestival

Psy-Fi

9.-13.7., Sarow, Goa & Hitech,
psy-fi.nl

Airbeat One

9.-13.7., Flugplatz Neustadt-
Glewe, Elektronisch gemischt,
airbeat-one.de

L8-Night

10.-12.7., Lausitzring,
Motoren & Musik,
l8-night.de/lausitzring

Stuss am Fluss

10.-12.7., Strombad Cottbus,
Live & Electro, stussamfluss.de

Back to Future

17.-19.7., Glaubitz, Punk,
back-to-future.com

Helene Beach Open Air

17.-19.7., Helenesee FFO,
Techno, House & Tekk,
helenebeach.de

Nation of Gondwana

18.-20.7., Grünefeld bei
Berlin, Techno & House,
pyonen.de

Stroga Festival

18.-20.7., Energiefabrik
Knappenrode, Techno, House
& DnB, stroga-festival.de

Strandparty Laasow

18.-20.7., Gräbendorfer See,
Electro & House, instagram.
com/strandparty.laasow

Summer & Beats Open Air

19.7., Gorden, Electro,
summerandbeats.de

Hexenwerk Festival

24.-27.7., Elbingerode,
Techno & House,
hexenwerk-festival.de

Feel Festival

24.-27.7., Bergheider See,
Bunt gemischt,
feel-festival.de

Break the Rules Festival

24.-27.7., Bärwalder See,
Live, Electro & Tekk,
festival.breaktherules.eu

MIT DIR Festival

24.-27.7., Friedland,
House, Techno & Pop,
www.mit-dir-festival.de

Blankit Festival

25.-26.7., Natursportpark
Blankenfelde, Hip-Hop, Pop
& Electro, blankit.de

Liederlauschen am Rand

25.-27.7., Oderaue,
dt. & pl. Live-Konzerte,
liederlauschenamrand.de

Blue Moon Festival

25.-27.7., Strombad Cottbus,
Rock, Stoner & Doom,
www.bluemoonfestival.de

Praerie Festival

31.7.-3.8., Galenbeck, Techno
& House, praerie-festival.com

Ancient Trance Festival

31.7.-3.8., Taucha, Live &
Trance, ancient-trance.de

Feldsalat Festival

31.7.-3.8., Koppatz,
Elektronisch gemischt,
www.feldsalat-festival.de

August

Jenseits von Millionen

1.-2.8., Burg Friedland, Punk &
Indie, jenseitsvonmillionen.de

Hain & Zunder

1. & 2.8., Elsthal Lucken-
walde, Electro, Disco, Rap &
Funk, hain-und-zunder.de

Summer Dream Open Air

Festival, 1.-3.8., Blievenstorf,
Goa & Hitech, summerdream-
festival.com

Pyrogames

2.8., F60 Lichterfeld,
Feuerwerk, Laser & Musik,
pyrogames.de

Wonderland

7.-10.8., Waldfrieden Stem-
wede, Goa & Hitech,
www.waldfrieden.net

Bergfunk Open Air

8.-9.8., Funckerberg Königs
Wusterhausen, Pop, Punk &
Hip-Hop, bergfunk-openair.de

Elbenwald Festival

8.-10.8., Spreeauenpark
Cottbus, Convention, Musik,
www.elbenwald-festival.de

3000 Grad Festival

8.-10.8., Feldberger
Seenlandschaft, Indie, Folk &
Electro, 3000-festival.de

New Healing Festival

11.-17.8., Kümmernitztal, Goa,
Techno, Downtempo & Live,
www.newhealing.de

Spirit Festival

14.-16.8., Möckern, Punkrock,
Oi! & Ska, spirit-festival.com

Bucht der Träumer

14.-18.8., Am Helenesee FFO,
House & Techno,
bucht-der-traeumer.de

Havelbeats

15.-16.8., Schiffbauergasse
Potsdam, Electro, Techno &
Goa, www.citybounce.de

jazzwerkstatt Peitz

15.-17.8., Peitz, Jazz,
jazzwerkstatt.eu/info
Good2U

15.-18.8., Görlitz-Weinhübel
Techno, good2u.de

Wilde Möhre Festival

22.-25.8., Göritz, Live, House &
Techno, wildemoehrefestival.de

Matschen Open Air

23.8., Cunewalde, Electro &
Tekk, www.instagram.com/
partypeopleost

Lausitz Festival

ab 25.8., lausitzweit, Bunt
gemischt & Hochkultur,
www.lausitz-festival.eu

Indian Spirit Festival

27.8.-1.9., Eldena, Goa &
Hitech, www.indian-spirit.de

Gaggalacka Festival

28.-31.8., Mitteldeutschland,
Goa & Dark Psy, festiware.app/
gaggalacka/Gagga25/tickets

September

PunkOiRama

4.-6.9., Klein Buckow, Punk &
Oi!, www.punkoirama.eu

Tarmac Festival

4.-7.9., Flugplatz Allstedt,
Elektronisch gemischt,
tarmac-festival.de

Camakavum Festival

12.-14.9., Ziegelei Benzin,
Hitech, Goa, camakavum.
ticket.io



Ein Quartett und vier Gäste

Back to August steht für Unbeschwertes von Skatepunk bis Easycore. Am 17.5. gibt das Quartett erstmals seine Visitenkarte als Veranstalter ab. So werden beim Back to Summer Festival neben ihnen selbst mit Seventh Floor, Story Rewind, Worn Planet & If we last 4 ihrer Lieblingsbands den Sommer einläuten.

17.5. | ab 17 Uhr | Kulturzentrum Bunte Welt
VVK 10 € (erm.) bzw. 15 € | AK: 20 € | tickets.buntewelt-cb.de

Kunst im Naturparadies

Die aquamediale stellt Werke von Künstlern mitten in der Natur aus. In der 16. Ausgabe dreht sich vom 31.5. bis zum 27.9. alles um Biodiversität, also wie alles mit allem verknüpft ist. 10 Künstler wurden ausgewählt, um ihre Erkenntnisse und Visionen zur Umwelt zu visualisieren.



31.5.-27.9. | Spreewaldfließe (u.a. Lübben, Schlepzig)
aquamediale.dahme-spreewald.de



Moshen für den guten Zweck

Anfang Juni heißt es zum 10. Mal „Mosh gegen Krebs“ im Lindengarten Sedlitz, wo dich 2 Tage Festivalerlebnis und mehrere Dutzend Metal-, Hardcore- & Punk-Bands erwarten. Der gesamte Erlös kommt dabei der Kinderkrebstation des MUL-CT zu Gute.

5.-7.6. | Lindengarten Sedlitz
www.moshgegenkrebs.de

BTA PRESENTS

BACK TO
SUMMER

Doors 16:00

17.05.2025

Start 17:00

BACK TO AUGUST SEVENTH FLOOR

Story Rewind

worn
planet



IF WE LAST



TICKETS



INSTAGRAM

VVK 15,- € // AK 20,- € // ERM 10,- €

KULTURZENTRUM BUNTE WELT
THIERBACHERSTRASSE 21
COTTBUS

§ FRISTER §
RECHTSANWALT

Mit freundlicher Unterstützung von



Grenzenloses Filmfieber



6 Tage lang Filme aller Couleur an einmaligen Aufführorten – mit den Neiße-Fischen als Prämierung für besonders gute Werke

Foto li.: Karin E. Lason
Foto re.: Claudia Glatz

Vom 20. bis zum 25. Mai geht das Neiße Filmfestival in eine neue Runde. Seit 2004 präsentiert das Filmfest jährlich im Mai in der Dreiländerregion zwischen Deutschland, Polen und Tschechien aktuelle Spiel-, Dokumentar- und Kurzfilme aus den drei Nachbarländern und Osteuropa. Was mit der Idee begann, Filme in drei Ländern zu zeigen, hat sich zu einer kulturellen Brücke für Filmfans entwickelt und ist

inzwischen ein wichtiger Treffpunkt für nationale und internationale Filmschaffende sowie die Filmwirtschaft.

100+ Filme, 3 Wettbewerbe und viel Drumherum

Besonders und einzigartig am Neiße Filmfestival ist sein grenzübergreifender und trinationaler Charakter mit mehr als 100 Filmvorführungen an rund 20 Spielorten entlang der Neiße. Das Programm bietet auch in diesem Jahr drei Wettbewerbe und verschiedene Filmreihen sowie begleitende Veranstaltungen wie Konzerte, Workshops und mehr. Live zu erleben sind u. a. das Jazztrio „Atempo“, das in seinem Sound Mittelmeer und Balkan, lateinamerikanische und afrikanische Traditionen verbindet, oder die Berliner Band „The toten Crackhuren im Kofferraum“ mit ihrem Mix aus Electro-Punk, Pop und rotziger Attitüde!



Mit Pop & Punk von The toten Crackhuren im Kofferraum

Grenzen, Klima, Kriege

Für die inzwischen 22. Festivalauflage waren rund 900 Beiträge bei den Festivalmacher:innen um das Kunstbuerkino Großhennersdorf eingegangen. Die ausgewählten Filme behandeln aktuelle Themen wie den Klimawandel oder die auf der Welt herrschenden Kriege und deren Auswirkungen auf Menschen ebenso wie zeitlose Geschichten vom Heranwachsen oder dem Tod.

Unter dem Titel „Crossing Borders“ widmet sich die Fokus-Reihe des Neißer Filmfestivals diesmal dem hochaktuellen und vielfältigen Narrativ der Grenze. Mit seinem gleich drei Grenzen überschreitenden Profil ist das Festival selbst im Geist eines offenen Europas entstanden und seit seiner Gründung ein Fest der Grenzüberschreitung. Das Spannungsfeld des Umgangs mit Grenzen ist ein tiefgreifendes Motiv in den Filmen der Reihe. Dabei richtet sich der Blick über die Grenzen Deutschlands hinaus auf da vornehmlich osteuropäische Filmschaffen. Ergänzt wird das Fokus-Programm durch eine Lesung mit dem bekannten Reiseautor Andreas Altmann, der

sein aktuelles Buch „Sehnsucht Leben“ vorstellt, und eine Ausstellung unter dem Titel „Frauen im geteilten Deutschland“.

Erstmals mit Jugendjury

Eröffnet wird das 22. Neißer Filmfestival am 20. Mai im Gerhart-Hauptmann-Theater in Zittau. Die feierliche Preisverleihung findet am 24. Mai im Miejski Dom Kultury im polnischen Zgorzelec statt. Prämiert werden hier neben den besten Spiel-, Dokumentar- und Kurzfilmen sowie den Publikumsbeliebten auch die beste darstellerische Leistung, das beste Drehbuch und das beste Szenenbild. Der Spezialpreis des Festivals wird an einen Film vergeben, der sich dem Verständnis der kulturellen und ethnischen Unterschiede verschiedener Länder oder den vorhandenen Gemeinsamkeiten widmet. Außerdem kürt erstmals eine Jugendjury ihren Favoriten. Aktuelle Informationen gibt es online:

**22. Neißer Filmfestival
20.-25.5.**

**Dreiländerregion DE-PL-CZ
www.neissefilmfestival.net**



Foto li.: Paweł Dusza
Foto re.: Karin E. Larson

Eine kleine Punk-Idylle



Punk, Rock, Oi! und Hardcore am Helenesee



Tickets

Es gibt sie noch, die kleinen und feinen DIY-Festivals – das „Home for Artists“ ist eines von ihnen. 2023 als Projekt einer Freundesgruppe aus dem Osten gestartet, erobert das Festival am 23. und 24. Mai zum nunmehr dritten Mal die Strandterrasse vom Helenesee bei Frankfurt (Oder).

Familiär und regional

Die Prinzipien der Festivalmacher: für eine familiäre Atmosphäre sorgen, erschwinglich sein und neben bekannten Bands auch regionale Nachwuchstalente fördern. Ein krasser Gegensatz zu den durchgestylten Kommerz-Events, die den Festivalmarkt mehr und mehr unter sich aufteilen. Statt Energy-Drink-Promo und VIP-Bereich bekommst du auf dem HFA also faire Bierpreise, gratis Camping und vielleicht sogar Smalltalk mit den Bands. Teil dieser kleinen Punk-Idylle wirst du schon für 35 Euro (Fr/Sa) oder 55 Euro (beide Tage).

Von Risk It bis Fiwa

Mit 15 ausgewählten Bands möchte das HFA-Team um Olli und Micha die gelungene Musikauswahl vom Vorjahr nochmals toppen. Das Line-up überzeugt mit seinem Mix aus Größen wie Risk It oder Pöbel & Gesocks und lokalen Helden wie Unplugged System aus Frankfurt (Oder) oder Pest Hole (Finsterwalde). Die szenebekanntesten DJs Tomas Tulpe und Chimpagner werden den Abenden dann noch mit Aftershowpartys die Krone aufsetzen.

Dein neues Home for Punk?

Wenn auch dein Herz für Punkrock schlägt und du mit deinem Festivalbesuch eine leidenschaftliche Freundescrew unterstützen willst, dann merk dir das Home for Artists vor und sichere dir dein Vorverkaufsticket.

Home for Artists Festival
24. & 25.5., Helenesee (FFO)
www.hfafestival.de



25 Jahre Parvati Records

Parvati Records, eines der hochkarätigsten Psytrance-Labels der Szene mit Homebase in Italien kommt anlässlich ihres 25. Jubiläums für ein Wochenende nach Deutschland – genauer gesagt: ins Alte Lager Niedergörsdorf, an welchem auch das Wurzelfestival stattfindet. Mit Arjuna und vielen mehr.

20.-22.6. | Altes Lager Niedergörsdorf | VVK: 155-195 €
www.parvatigathering.com

Energiegeladenes Sommerfestival

Das Stroga Festival präsentiert auf dem Gelände der Energiefabrik Knappenrode über 90 Künstler aus Techno, DnB, Electro und Minimal – und das vor dem Panorama von Tagebautechnik, einer Draisine und einer Siebkohleverladung.



18. & 20.7. | Energiefabrik Knappenrode
www.stroga-festival.de



jazzwerkstatt schon ab Mai

Über ein Dutzend teils international bekannte Musiker sind Mitte August in der inoffiziellen Jazz-Stadt Peitz am Werk. Einstimmen kannst du dich dieses Jahr schon im Vorfeld, denn der Preisträger des 2024 auf dem Festival erstmals verliehenen Jazzpreis Brandenburg, Willi Kellers, gestaltet am 17.5. und 21.6. in dem neuen Format „improviser in residence“ zwei eigene Konzerte.

Improviser in residence: 17.5., Stüler Kirche & 21.6., Festungsscheune Peitz
jazzwerkstatt Peitz: 15.-17.8. | div. Locations Peitz | jazzwerkstatt-peitz.de

Zurück zu den Wurzeln

Ein Mix aus 280 Artists, Performances, Walkacts und Feuerspielern... das ist einfach einmalig – und dieses Jahr auf dem Wurzelfestival bei Jüterbog zu finden. 90 Autominuten von Cottbus entfernt erwarten dich 10 Floors und Areas mit kulturellen Blüten von House und Disco über Reggae und DnB bis hin zu Techno und Goa. Wir freuen uns, dir auf der Nebenseite das komplette Line-up präsentieren zu dürfen. Umgeben von der Natur des Waldes bietet es den perfekten Rahmen, um dein inneres Kind sprießen zu lassen, dich mit neuen Menschen zu verbinden und Teil der Wurzelfamilie zu werden. Sehnt sich deine Seele nach

Ruhe, dann such dir aus über 80 Workshops deine liebsten Aktivitäten heraus. Für die Stärkung zwischendurch sorgt der Marktplatz, welcher Früchte und Speisen aus aller Welt für dich bereithält. Kunstausstellungen, eine als Wurzeltrain wiederbelebte S-Bahn, ein Kino und unzählige Entdeckermomente runden deine Erfahrung ab. Noch schöner wird es, wenn du dieses prallgefüllte Line-up mit Freunden genießt – also sichere dir doch eines der Gruppentickets mit Rabatt! Infos und VVK:

5.-8.6. | Flugplatz Jüterbog
www.wurzelfestival.de



Wurzel-Line-up 2025

WURZELTRAIN

AGLS • DER DÄNE • DER POLE • FLÄTTI • GERD SONNTAG • GRANO • HERMANN STANGE • IN:PARIAH • IVANA PARTI
KAISERIN • LEXI • LISEK • MAKL • MC1R • MO7DUS • MULØ • NICOLINO • NIFTI • PFLUX • SUSANNE P.
THYS N' GREEN • TYPISCH DAVID

MÄRCHENWALD

ADLIP • ADRON • ANDRE GAWLITZA • ANJA SCHNEIDER • BEBETTA • BERNDT BECHTSTEIN • BRAHMARELLA BARBABO
CHLOÉ • DANJO • DJUMA SOUNDSYSTEM • DOEPP • EINMUSIK • FADD • GAYA BRISA • GAUNER • KUSTEN • LATTEO LIVE
LEAH MARIE • LENNI • LIFFE LUFFE • LUNA CITY EXPRESS • MANU STRASSE • MAREK BOIS LIVE • MATHIAS KADEN
MAURICE MINO • MAX NAMMERT • MILA STERN • MONKEY SAFARI • MONO • NOIR • OLEA • PASCAL RUDERT • PAONS
SIN:PORT • SNATAKA • SOLEE • STEVE BUG • SUPER FLU • VERENA

WURZELFLOOR

AAMUN KOI • ASTRALICA • CHINCILLA • COSMICAL • DIPYGUS • DJ LATAM • DJ SAKE • EKTOSIDE • FALICIA • FINJA
GANDAALV • HOTZENPLOTZ • IMPITES • JEYLECTRONIK • LARALACHT • LEBENDIGE MENSCHEN • LOCKSLEY • NICOM
NIOKA • OMIKRON • OTACON • PROPHET • PSY SCHILLY • PSYTHERAPEUT • RHABIA • SANZEYHL • SWARATRIP • TAAVI
TAURIX • TELOMANCER • TRIPPYS • VIRTUAL SHAMAN • VIBRATECH • VIPS CALLI • VORRENTUM

SCHALLSCHLEUSE

BLACK MODUS • CURRENT LOCATION • GLIMM • JAN BES • JUSTINE PERRY • MAREENA • NASTIA
PHILIPPA PACHO • RED ROOMS • RØDHAD • STEPHANIE SYKES • TASHA • THE LADY MACHINE

CHILL IM HAIN

AEON COSMOWYN • ANAIS EMMA MAE • ATISHA JONAS • BEH • BOJAN TOSHEV • CAPTN K. • CHANTREE • DEINE MUM
DER NEUE • EL BATOS • FUNKIT • HARDCORE BUDDHIST • IN KETHER • I'M MADY • KAHL & KAEMENA • KALPEA
LICHTRAUM • MAX REFLEX • MISS LIGHTBEAM • OMKARA • RITA • SOUNDS OF SNOW • TRALA LAMA
URBAN SHAMAN PROJECT • VARGO • ZHTA • ZIJN • ZOPF ODER KAHL

WALDPHILHARMONIE

7 MILES • ASIA IMBISS • LUCIDEZ • MONOKROM • MOSKOP • NOBIS • PIA UNITED • POETRY MIT OLE, JULIA, LEA, LAURA,
LUKAS, ELLA, KIMMY • SKUPPIN • SOCIAL COMPANY

OASE

DJ IL • DON TURBO • EIN ROTER TYP • HEIKE SCHMIDT • LENS • LUDE • PAMPEL • JOÉL • LEEVEY
LUC ANGENEHM • MAPHIA • ZMI(C)E • REMIDEMI • RIGOROS • SANDY J • V-TIME • ZORA STORNO

STUDIO54

AGLS • ACID FOXY • BABXI • BELLA FESTA • BIZZARE BILLY • CARLO BONANZA • COCO THE COCONUT • DJ HIMSELF
DJ WITH SOUL • DAN CELOT • DINKS • DIVINITY • DON ANDRÉS • FILBURT • FINNJØE • FRAU MÜ • GAFF - E • HARA KATSIKI
HURRICANE • KARSTEN SCHMIDT • LA RAMAZOTTI • LOVEMAN • MAIK PFLEGER • MARCUS CHRISTIANSEN • MARTIN MEYER
MIKE VOM MOND • MR. NYLSON • MÖBELNDER POP • POINTBLISS • SEEMLESS • SHIMANSKI • STAHLER • SUGAR D
SÚPER RATÓN • UNMARRIED WOMAN • ZEHLENDORFER DISCO SQUAD

RUMPELKAMMER

3NLIGHT • ABEX • ANTIQUIS ANIMA • APORIA • CV369 • DERDUDE • EVEREST • HIDDEN SICKNESS • HIGH THERE • INHALE
INSPECTAH K • JUICY.I.AM • K.C. • KAAZI • KOBEE • K_U • LOLA BRENNT • LY DA BUDDAH • PLASCHUNIQUE
RAMEN BREAK • RUMPELKAMMER ALLSTARS • SIEBENSCHLAEFER • SKLB • STUMBLETON • TOBE HIGHER
TORK SCHNEIDER • TRAUMGEIST

Sport frei am Cottbuser Ostsee!



Breitensport trifft auf Festivalfeeling und viel Drumherum

Am Wochenende nach Pfingsten steigt am Cottbuser Stadtrand wieder das größte Sport- und Spa-Event der Lausitz: die OSTSEE Sportspiele! Drei Tage lang kann jede:r an zahlreichen Attraktionen teilnehmen, bei Wettkämpfen mitfeiern und viele Sportarten einmal selbst ausprobieren – und das völlig unabhängig von der eigenen Sportlichkeit.

Soccer, Darts und Partys

Zu verschiedensten Läufen, Radtouren und Triathlons für alle Altersklassen gesellen sich Trendsportarten wie Beach-Soccer, Beach-Tennis, Bogenschie-

ßen, Darts und Wasserspiele. Zu den Highlights wird wieder das AOK Run & Bike am Samstag zählen, bei dem sich alle Altersklassen bei einer Art Duathlon messen. Ebenfalls auf dem Programm: Boxnight, Klettercup, Volleyball, ... und Partys am Freitag- und Samstagabend dürfen natürlich auch nicht fehlen!

Seit März sind Anmeldungen zu den Wettbewerben möglich. Informationen und Anmelde-möglichkeiten gibt es im Web. Tipp: Am Wochenende den kostenfreien OSTSEE-Shuttle nutzen!

13.-15.6. | Cottbus-Willmersdorf
www.ostsee-sportspiele.de

OSTSEE SPORTSPIELE

2025

OSTSEE Shuttle
KOSTENFREI

COTTBUS
APEX OSTSEESPORTPARK
WILLMERSDORF

13.-15. JUNI 2025

Sport, gute Laune und Unterhaltung am Cottbuser OSTSEE.


Cottbuser
OSTSEE

Volleyball ■ Laufen ■ Radsport ■ Fußball ■ Dance Cup ■ Beach Tennis ■ Triathlon ■ Feuerwehrsport

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite unter

www.ostsee-sportspiele.de



Musik, Drinks und Inklusion



Barrierefreie Partys für Cottbus – dieses Ziel verfolgt die Crew von Vale Tudo und legt mit ihrem gleichnamigen Open-Air am 24. Mai los. In der Winterausgabe konntest du das Projekt schon mal kennenlernen (s. QR-Code „Interview“). Seitdem ist viel passiert...

Starke Partner und Ideen

In den vergangenen Wochen ging es vor allem darum, Mitstreiter und Unterstützer zu gewinnen. Und das gelang großartig! Das Projekt findet überregional Anklang. Mit Knappe und Lauzi sind zwei echte Aushängeschilder aus Cottbus dabei. Der Bereich „Bildende Kunst“ der BTU möchte das Projekt mit Arbeitseinsätzen unterstützen.

Auch die barrierefreie Prämisse wurde mit Leben gefüllt und reicht weit darüber hinaus, dass möglichst alle Wege ebenerdig sind: So ist das DRK vor Ort, es

soll behindertengerechte WCs, eine Ruhezone und einen Shuttle-service geben. Ein Rolli-Check ist geplant – und beim Rolli-Parcours können sich alle Normalos am Rolli-Fahren probieren. Angekündigt ist außerdem ein Kunstzelt, in welchem beeinträchtigte Menschen ihre Werke mitbringen und tauschen oder verkaufen können.

Humane Preise

Mit Stralle konnte ein DJ gewonnen werden, der selbst querschnittsgelähmt ist und dennoch ein tolles Electro-/Minimal-Set auflegen wird. Auch der Veranstalter selbst gibt sich als D.Niro on Decks die Ehre. Die Vale Tudo Crew strebt an, das Line-up noch zu erweitern. Für leckeres Essen und gute Drinks wird auch gesorgt – und an einer interaktiven Bar darf jeder selbst in die Rolle des Barkeepers schlüpfen. Mit maximal 3 Euro pro Drink sollen die Preise sehr human bleiben. Das gilt genauso für den Eintritt, der für Rollifahrer frei ist und für alle anderen auf Spendenbasis.



Website



Crowdfunding



Interview

Vale Tudo Social Event
24.5. | ab 14 Uhr
Location in Cottbus TBA
Instagram: vale_tudo_event



Kennys Sammlung, bestehend aus über 500 Filmen und Serien



Vor langer Zeit, im Jahr 2012, stellte uns Kenny seinen Lieblingsort in Cottbus vor: die VIDEO WORLD.

Wie viele andere Videotheken gehört die in Zeiten von Netflix und Co. mittlerweile der Vergangenheit an, Kenny ist seiner Leidenschaft jedoch treu geblieben. Er hat sich kurzerhand zuhause ein eigenes Film-Imperium aufgebaut und kehrt nun ins lauter zurück, um sowohl zu Klassikern, als auch aktuellen Kinofilmen seine Meinung abzugeben.



The Accountant 2

Von Gavin O'Connor mit Ben Affleck, Jon Bernthal, J.K. Simmons, ...

Als der Chef der US-Steuerbehörde ermordet wird, hat die junge Finanzagentur Marybeth Medina keine andere Wahl, als sich an den brillanten Accountant zu wenden, den sie zuvor eigentlich verfolgt hatte. Zusammen mit dessen Bruder machen sie sich daran, den Mord aufzuklären, werden aber schnell in ein Netz aus Korruption gezogen ...

24.4. | Action/Thriller | 2h 4min

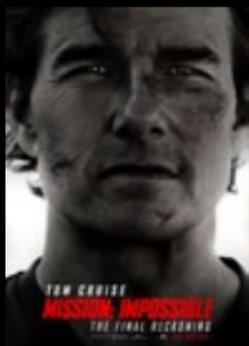


Kenny zu The Accountant 2

»Hier kommt die Fortsetzung des Überraschungshits von 2016, bei der es dem geilen Trailer nach auf demselben Niveau weitergeht. Dass es einen zweiten Teil geben wird, war ja eigentlich vorherzusehen und nun ist es endlich so weit. Und als Highlight darf man sich wieder auf Buchhalter Christian Wolff freuen, der als Zahlengenie mit Asperger einen unscheinbaren Eindruck macht, in Wirklichkeit aber das Geld der Verbrecherwelt verwaltet und auch noch Auftragskiller ist.



Gespielt wird er dabei von Ben Affleck, der das Krankheitsbild mit der Empathielosigkeit und den Verhaltensmustern absolut richtig umzusetzen weiß. Allgemein ist er ja ein ziemlich guter Schauspieler mit z.B. *The Town*, *Good Will Hunting* und *Dogma* als meine Lieblingsfilme von ihm. Aber auch auf die Performance von Jon Bernthal freue ich mich schon, der hier ja Wolffs Bruder spielt. Speziell nachdem die beiden durch das sehr, sehr brutalen Ende von Teil Eins wieder vereint wurden, bin ich jetzt darauf gespannt, die beiden zusammen zu sehen und zu gucken, wie sie miteinander interagieren.«



Mission: Impossible – The Final Reckoning

Von Christopher McQuarrie mit Tom Cruise, Simon Pegg, Rebecca Ferguson, ...

Die Jagd auf die „Entität“ – eine sich selbst weiterentwickelnde künstliche Intelligenz mit unbekanntem Ziel, die Bewusstsein erlangt und sämtliche Geheimdienste der Welt gehackt hat – geht weiter, wobei es Ethan Hunt nicht nur mit den Gehilfen der Entität, sondern auch mit der CIA, die eigene Pläne für die KI haben, aufnehmen muss ...

21.5. | Action/Thriller | 2h



Kenny zu The Final Reckoning

»Nach fast 30 Jahren soll es nun das Ende sein: The Final Reckoning wird der achte und letzte Teil der legendären Agentenreihe. Für einen würdigen Abschluss hat man das Finale ja in zwei gesplittet – hier erwartet uns also eine Fortsetzung von Dead Reckoning, der schon richtig geil war. Ursprünglich hieß der Titel deswegen auch Dead Reckoning Teil Zwei, der aber verworfen wurde, damit Leute, ohne auf die zweite Hälfte zu warten, auch zu Teil Eins ins Kino gehen.



Als Highlight können wir uns wieder auf Tom Cruise in der Rolle seines Lebens freuen. Ob aus einem Flugzeug springen, mit dem Motorrad eine Klippe runter oder auf ein Hochhaus klettern – trotz seiner nun 62 Jahre macht er noch alle Stunts selbst und liefert uns immer wieder aufs Neue pure Action. Aber auch die anderen Charaktere sind nicht zu vernachlässigen, die alle einen sehr individuellen Charakter haben und in der Kombination dafür sorgen, dass man mit Witz, Spannung, Ernsthaftigkeit, Trauer und Co. die ganze Palette an Emotionen zu spüren bekommt.«



Ein Minecraft Film

Von Jared Hess mit Jack Black, Jason Momoa, Danielle Brooks, ...

Als die vier Außenseiter Garrett Garrison, Henry, Natalie und Dawn durch ein mystisches Portal in eine fremde Welt gezogen werden, müssen sie ihre individuellen Fähigkeiten mit dem erfahrenen Crafter Steve kombinieren, um zurück in die Realität zu finden. In dem kubischen Land warten auf die fünf nämlich so einige Bedrohungen ...

3.4. | Abenteuer/Comedy | 1h 41min



The Amateur

Von James Hawes mit Rami Malek, Laurence Fishburne, Rachel Brosnahan, ...

Charlie Heller ist ein brillanter Dekodierer bei der CIA, der aber zutiefst introvertiert ist und seinen Arbeitsalltag in einem Kellerbüro verbringt. Als seine Frau aber bei einem Terroranschlag ums Leben kommt und seine Vorgesetzten sich weigern, der Sache nachzugehen, macht er sich selbst auf den Weg, die Verantwortlichen aufzuspüren ...

10.4. | Drama/Thriller



Ballerina

Von Len Wiseman mit Ana de Armas, Keanu Reeves, Ian McShane, ...

In *From the World of John Wick: Ballerina* ist es diesmal eine Frau, die auf Rache schwört, nachdem ihre Familie brutal ermordet wurde. Um Vergeltung zu nehmen, muss sie aber erst die dafür notwendigen Fähigkeiten erlangen – und macht sich so daran, die traditionelle Kunst des Tötens der Ruska-Roma-Assassinen zu erlernen ...

5.6. | Action/Thriller



Shakespeare in Love

Ausgezeichnet mit 7 Oscars, avancierte der Film „Shakespeare in Love“ im Jahre 1998 zum Kassenschlager. Basierend auf dieser Vorlage wurde 2014 das Theaterstück in London uraufgeführt. Humorvoll verlangt es nicht nur Entscheidungen zwischen Liebe und Weltruhm, sondern verhandelt auch mehrere Mythen rund um den (oder die?) Autoren.

Premiere: 31.5. | bis 30.8.
neue Bühne Senftenberg, Amphitheater



Krabat

Das Staatstheater zeigt als Sommertheater erneut die große sorbische Erzählung aus dem 17. Jahrhundert. Rund 80 Darstellende – Laien und Profis – bevölkern den Kasernenhof und lassen das Bühnenstück in einem sorbischen Fest mit dem Publikum enden. Die Inszenierung ist ein lustvoller Versuch, der Vielschichtigkeit dieser Volkssage um Krabat und Kantorka gerecht zu werden.

Premiere: 18.6. | bis 6.7. | Staatstheater Cottbus, Hof der Alvensleben-Kaserne



Eine Woche voller Samstage

Blaue Punkte im Gesicht, feuerrote, abstehende Haare, ein vorlautes Mundwerk – das ist das Sams! Komisch und seltsam finden die anderen Leute dieses ulkige Wesen, doch das scheint das Sams nicht zu stören. Ohne Anstand und Benehmen, aber mit frechen Sprüchen und Reimen verbreitet es Chaos im Leben des schüchternen Herrn Taschenbier.

Premiere: 22.6.
neue Bühne Senftenberg, Amphitheater

AmphiTheater

2025

neue Bühne
Senftenberg



Ab ins Amphi!



Ende Mai ist es wieder so weit. Dann zieht die neue Bühne Senftenberg in ihre Sommerspielstätte – das AmphiTheater in Großkoschen. Idyllisch gelegen, direkt am Senftenberger See, ist es der ideale Ort, um an lauen Sommerabenden das Publikum mit einem bunten und vielfältigen Programm zu begeistern und zu verwöhnen. Dieses reicht von Eigenproduktionen über Kinderprogramme, Komödie, Comedy bis hin zu Konzerten unterschiedlicher Couleur.

Eröffnet wird die Amphi-Saison am 31.5. mit der Premiere von „Shakespeare in Love“, einer Bühnenfassung nach dem gleichnamigen, mehrfach oscarprämierten Film aus dem Jahr 1998. Der Schriftsteller Will Shakespeare steckt in einer Schaffenskrise. Das Publikum giert nach einem neuen Stück und zwei konkurrierende Theaterbetreiber sitzen ihm im Nacken. In dieser verfahrenen Situation begegnet Will der jungen Viola de Lesseps, die ihm gehörig den Kopf verdreht. Plötzlich ist die Schreibblockade passé, die Aufführungen scheinen gerettet, wenn nur nicht die Schauspielenden so dermaßen unfähig wären und Will zusehends an seiner Truppe verzweifelt. Doch irgendwie läuft es nicht rund in der Liebe... Ein Stück voll weiblicher Revolte, doppeltem Spiel und der Entscheidung zwischen Liebe und literarischem Weltruhm.

Wie auch schon in den Vorjahren gibt es eine zweite heuseigene In-

szenierung eines Familienstücks. Ab dem 22.6. erobert ein besonderes Wesen dein Herz: Blaue Punkte im Gesicht, feuerrote, abstehende Haare, ein vorlautes Mundwerk – das ist das Sams! Komisch und seltsam finden die Leute dieses ulkige Wesen, das sich nicht so recht in eine Schublade stecken lässt. Doch das scheint das Sams nicht zu stören. Ohne Anstand und Benehmen, aber mit frechen Sprüchen und Reimen verbreitet es Chaos. Egal, wo das Sams auftaucht, im Kaufhaus, im Büro oder in der Schule, erlebt es irrwitzige Abenteuer. Paul Maar erschuf 1973 mit dem ersten Band „Eine Woche voller Samstage“ einen Klassiker der Kinderbuchliteratur, den die neue Bühne nun ins Amphi bringt. Das quirlige Sams zeigt uns, dass ein anderer Blick auf die Welt das Leben etwas bunter und unbeschwerter macht.

Neben diesen beiden Stücken bietet der AmphiSommer 2025 noch viele weitere sehens-, hörens- und erlebenswerte Unterhaltung und möchte gern den Besuchendenrekord des vergangenen Jahres mit fast 32.000 verkauften Tickets toppen. Für ausgewählte Veranstaltungen gibt es auch wieder die Möglichkeit, direkt vom Senftenberger Stadthafen aus mit dem Schiff über den See zum AmphiTheater zu gelangen. Maritimes Feeling pur! Sei dabei und sichere dir Karten:

Tageskasse: 03573 801286
www.theater-senftenberg.de

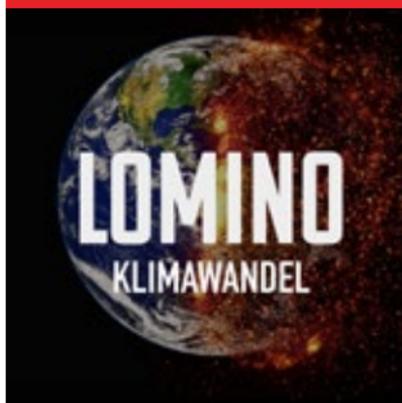
roickxan
- Zeit heilt nichts



whonka48, Icyboyjay,
Kid Lex - Ich bin es leid



Lomino - Klimawandel



Flyti - Wir rollen



roickxan



whonka48



Lomino



Flyti



Neue Mukke aus der Lausitz

Inge & Heinz
- Ick hab grad nich zugehört



**INGE
& HEINZ**

YoungXan
- Rivotril



Going Under - Between it all



Lars - Zeit zu machen



Inge & Heinz



YoungXan



Going Under



Lars

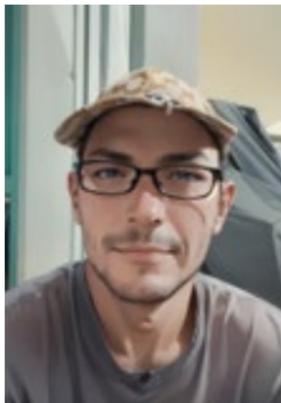




Das Lauter-Fanvoting

Diesmal mit: Goa & Hitech! Welcher Musiker hat die größte Fangemeinde in der Lausitz? In jeder lauter-Ausgabe nehmen wir uns ein Musikgenre vor und lassen dich für deinen Liebling abstimmen. Mit dabei sind diesmal fünf Musiker aus Goa und Hitech. Gib deine Stimme auf unserer Instagram-Seite ab. Der Sieger erhält ein Interview mit uns!

Voting-Start: 11.4. | Ende: 18.4.
Instagram: @lauter.de



Dan Shi

Dan Shi bringt wohl die meiste Psytrance-Erfahrung aller Lausitzer DJs mit, denn er entdeckte die Goa-Musik schon 1997 für sich. Der gelernte Koch wirkte bei großen Szene-Festivals wie Antaris, Freqs of Nature und Psychrowdelica sowohl im Catering als auch hinter den Decks mit. Mittlerweile in Cottbus ansässig, gab er im März sein Debüt beim Urknall im Chekov.

Facebook: Dan Shi
Soundcloud: Dan Shi / DanShi



Psytherapeut

Für Robert sind neben Techno- vor allem Goa-Klänge eine unverzichtbare Konstante im Auf und Ab des Lebens. Die heilende Wirkung der rollenden Beats vermittelt er mit dutzenden „Psytherapie“-Sets auf Soundcloud. Live hört man den gebürtigen Gubener, derzeitigen Hamburger und Bald-Wieder-Lausitzer unter anderem auf den Partys der Urknall-Reihe.

Insta: @psytherapeut

Soundcloud: @veldraveth_psytherapy

KLITTEK

Sharon aka. KLITTEK gelangte über Hitech zu Tribe und Psytribe, was sie zu einer echten Rarität macht. Mit ihrer Kombination aus treibenden, düsteren und psychedelischen Geräuschkulissen beglückte sie bereits ganz Ostdeutschland, darunter den Sektor Evolution in Dresden und diverse Locations in Cottbus. Am häufigsten trifft man sie auf Soundsystem-Raves fernab der Zivilisation an.

Insta: @sharon.teknolove

Soundcloud: KLITTEK



Hyperjey

Hyperjey ist das Science-Fiction-Alias von jeylectronik und ein DJ-Projekt für Hitech-Sounds mit 175 bis 200+ BPM. Den wohl schnellsten Sound der Lausitz garniert Hyperjey gern mit Dubstep- und DnB-Elementen. Bekannte Melodien und cineastische Momente sind je nach Vibe und Publikum genauso erlaubt wie düstere Töne. Zusätzlich gilt: Umso später die Nacht, desto verrückter der Sound!

Instagram: @jeylectronik

Soundcloud: @jeylectronik

Ein Talk im Tekk-Tempo



Im Interview: Fanvoting-Sieger Röhlix

Fotos: all about Tekkno

Röhlix steht für dreckige Töne und basslastige Kicks. Und während sich seine Musik zwischen 160 und 170 BPM bewegt, ist er diesem Tempo auch beim Beantworten unserer Fragen im Interview treu geblieben.

Gab es bei dir ein Schlüsselmoment, an dem du entschieden hast, selbst Musik zu produzieren?

Nicht sooo direkt. Ich war damals schon sehr viel zu Hardtekk feiern und hab mich schon immer ge-

fragt, wie das überhaupt funktioniert, selbst Musik zu produzieren – und so hab' ich dann angefangen.

Wie würdest du deinen Musikstil beschreiben und wie hat er sich über die Jahre verändert?

Ich wüsste selbst gar nicht, wie ich meinen Musikstil beschreiben sollte. Was ich aber sagen kann, ist, dass sich meine Musik über die Jahre definitiv in der Qualität verbessert hat.

Fanvoting-Sieger Röhlix

Aus welchen Musikgenres abseits von Tekk gewinnst du Inspiration?
Sehr viel aus dem Bereich Techno.

Wie hat sich die Tekk-Szene in den letzten Jahren verändert?
Dass es mittlerweile zur Normalität geworden ist, Hardtekk zu produzieren und auch die Zahl an Leuten, die das tun, sooo groß geworden ist.

Was macht für dich einen richtig guten Track aus?
Dass eine gewisse Spannung dauerhaft erhalten bleibt.

Welcher deiner Tracks gefällt dir am meisten?
Hab eigentlich keinen Favoriten.

Hast du ein musikalisches Vorbild?
Da gibt es tatsächlich zwei, einmal das ehemalige Duo Terrible Terror und noch Paul Kalkbrenner.

Seit wann legst du in der Öffentlichkeit auf und welcher Gig war bisher dein Highlight?
Ich lege jetzt aktiv seit etwa 2 1/2 Jahren auf und mein persönliches

Highlight bisher war das Heidewitzka Festival.

An welchen drei Locations möchtest du unbedingt einmal auflegen?
Sandsteinhöhlen, Sputnik Spring Break und das Hell Festival.

Siehst du dich in fünf Jahren immer noch Musik produzieren?
Definitiv, weil die Musik ist mir mittlerweile so wichtig geworden, dass ich das in der nächsten Zeit definitiv nicht wegschmeißen werde.

Auf was können sich deine Fans als nächstes freuen?
Als nächstes können sich die Fans auf einen Track mit einem sehr bekannten Act zusammen freuen (Actek).

Wir danken für das Interview.

instagram: roehlix.efn
soundcloud: rohlixwerk



LIFESTYLE

Fitness, Influencer und mehr



Foto: kuzmichstudio, istock



freenet
56 Starker Support für den Sport



lauter.lausitz
10 schöne Seiten der Lausitz **70**



**58 ÖKolumne
Osterhasenmütze?!**



KI-Lumne
Wüstenwunder? **80**



CO2mmentar
62 Nachhaltigkeit beginnt im Kopf



lauter.gaming
Gamingtipps im Frühjahr **82**



64 **Fitnessstipp mit Nadine Eule-Mau
Lauftraining-Tipps**



lauter.drugs
Amphetamine **86**

freenet macht mobil



Der Mobilfunkanbieter unterstützt lokale Vereine und Projekte

Die freenet-Shops in Cottbus, Senftenberg, Hoyerswerda und Finsterwalde sind nicht nur erster Ansprechpartner bei allen Themen rund um Mobilfunk und Internet. Sie haben sich auch unter den lokalen Sportvereinen eine stabile Aura verdient. Durch Bandenwerbung, Trikotsponsoring oder die Förderung von Sportveranstaltungen unterstützt freenet das Vereinsleben vor deiner Haustür. Von dem Sponsoring profitiert sowohl der Freizeit- als auch der Leistungssport. Neben

bekannten Mannschaften wie dem LHC Cottbus und den Cottbus Crayfish fördern die freenet-Shops auch kleinere Vereine.

Sportvereine, Fußballcamp und Feuerwehr

Oft haben auch die einzelnen Mitglieder oder Besucher etwas davon: „Wir bieten beispielsweise Sonderaktionen für Vereinsmitglieder oder Rabattcodes auf den Eintrittskarten.“, so freenet-Gebietsleiter Bert Machus. Das Vereins-Line-up kann sich sehen

Starker Support für Sport

lassen. So unterstützen seine freenet-Shops jährlich mit einer fünfstelligen Summe neun regionale Sportvereine, das Dissener Fußballcamp und die Jugendfeuerwehr Sella.



*Einmal freenet, immer freenet!
Wann wechselst du? Besuche oder kontaktiere einen der Shops der Region! Du findest freenet unter anderem in Cottbus, Hoyerswerda, Senftenberg und Finsterwalde:*

Welchem der „freenet-Vereine“ gehört dein Support?



freenet-Shops in deiner Nähe

- **Cottbus, Sprem:** Spremberger Str. 42-43, Tel. 0355 49453484, WhatsApp: 0162 9238797, Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr, Instagram: freenet_cottbusprem
- **Cottbus, Spree Galerie:** Tel./WhatsApp: 0355 49495939, offen: Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr, IG: freenet_cottbus_spreegalerie
- **Cottbus-Center (Pavillon im EG):** Tel. 0355 48575663, geöffnet: Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-16 Uhr, IG: freenet_cottbuscenter
- **Hoyerswerda:** Lausitz-Center, EG, Tel. 03571 6095060, geöffnet: Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-18 Uhr, IG: freenet_lausitzc.hoyerswerda
- **Senftenberg:** Markt 9, 03573 148205, geöffnet: Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr, IG: freenet__senftenberg
- **Finsterwalde:** Berliner Straße 1, Tel. 03531 7194104, geöffnet: Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr

www.freenet.de



Schon von klein auf ist Neela sehr naturaffin und versucht sich heute sogar daran, die Schönheit der Natur mit der Kamera festzuhalten. Diese Begeisterung geht so weit, dass sie nicht nur bei der bloßen Bewunderung unserer Umwelt halt macht, sondern Neela sie auch aktiv schützen will. So beschäftigt sie sich schon länger mit Themen von Tierwohl über Veganismus bis zu Klimaschutz – und vermittelt das Gelernte hier im lauter weiter ...

Instagram: neelamedea

Osterhasenmütze?!



Warum unser Kleidungsstil dem Osterhasen Angst macht...



Mit Keule zum Pelzmantel

Egal ob ein schicker Pelzmantel oder ein kuscheliger Wollpullover – Tierfell stellt für uns sowohl aus ästhetischen, als auch praktischen Gründen ein wichtiges Gut dar – und das schon fast seit Anbeginn der Menschheit. Nachdem sich bei unseren Vorfahren die natürliche Fellschicht zurückgebildet hatte, wurde es während der Eiszeit doch ein wenig kalt. Welch ein Glück, dass Wildtiere ihnen nicht nur Fleisch, sondern dazu auch noch einen wärmenden Pelzmantel spendierten. So ließ es sich im Rundum-Pelz-Look dann auch bei rauem Wetter leben.

Steinzeit in der Gegenwart

Heute wären die Steinzeitmenschen wohl nicht gerade die größten Fashion-Ikonen. Ihr Look aus Pelzfellen aber hat die Zeit überdauert und ist in der Modewelt auch heute noch gern gesehen. Fans von den nun angesagten Klamotten wären unsere Ahnen aber wahrscheinlich trotzdem nicht.

Schick statt Schutz

Die Funktion und die Art, wie wir an unsere ach so tollen Pelz- und Wollklamotten gelangen, haben sich nämlich grundlegend geändert: Tierfell dient in den meisten Ländern der Welt nicht mehr der Abschirmung vor Wetter, Temperatur und Umwelt, sondern wurde auf ein ach so schickes Kleidungsstück reduziert. In manchem Haus darf es natürlich auch noch als dekorativer Teppich erhalten. Und um ein schönes Stück zu ergattern, muss auch ganz sicher keiner mehr mit einem Speer durch den Wald rennen oder irgendwo anders auf die Pirsch gehen.

Klick statt Keule

Ganz im Gegenteil – heutzutage kann man sich sein Piece ganz einfach über das Internet bestellen und bis an die Haustür liefern lassen. Teilweise ist man sich dabei nicht mal der besonderen Zutat „Tier“ bewusst und man bekommt das gute Stück oft sogar für einen schmalen Taler.



Wie wir dem Osterhasen...

Kein Luxus mehr

Während so früher vor allem Pelz ein gewisses Statussymbol war, lässt er sich mittlerweile zusammen mit Wolle und Co. in Unmengen zum Schnäppchenpreis online finden. Tierfelle sind Massenware geworden – und während man sich als Konsumierender vielleicht über die geringen Kosten freut, neigt man schnell dazu, zu vergessen, dass hinter diesem nun Billigprodukt auch etwas Lebendiges steckt – nämlich ein Tier (oder im Zweifel sogar mehrere).

Inhaltsstoff: Ausbeutung

Wie kommt man eigentlich zu solchen Spottpreisen an Waren aus Tier? – Ist dabei die Frage, die sich anscheinend keiner stellt. Warum auch, das Tier mit seinem Fell ist zu einem Produkt geworden und bleibt für die Kaufenden anonym, man stellt keinerlei sentimentalen Bezug her. Oder weckt der Anblick von Fellbommel, Wollsocke, Pelzman-

tel und Co. bei dir dieselben Gefühle wie ein Tier? Wohl kaum – ein lebendiges Wesen steckt aber dahinter.

Eine dreckige Industrie

Und wer würde vor allem glauben, dass die Realität hinter der Bommel oder den Socken aus Gitterstäben und Betonböden besteht? Denn um Wolle und Pelz möglichst effizient zu produzieren, müssen die Tiere kosten- und platzsparend gehalten werden. Da kommen die Tiere, die eng beieinander im Stall stehen, noch glimpflich davon, während Kaninchen, Nerze, Marderhunde und Co. dicht an dicht in kleinen Käfigen auskommen müssen.

Alles für Effizienz

Mit der Effizienz in der Herstellung nimmt die Modeindustrie bewusst Tierleid in Kauf. Denn die Folgen der schlechten Haltungsbedingungen und mangelnder Hygiene sind nicht nur Verhal-

Foto: Neznamov Serge, istock

*Nach einem Leben im Käfig –
Pelzmütze oder Fellkapuze, was wird's?*



... das Fell über die Ohren ziehen

tenisstörungen, sondern auch Infektionen und andere körperliche Erkrankungen, unter denen die Tiere leiden. Gekrönt wird dieses Fiasko dann von der eigentlichen Gewinnung des Pelzes bzw. der Wolle, die nichts für schwache Nerven ist.

Abgründe der Pelzindustrie

Während die Tiere für Wolle ohne Betäubung geschoren, ausgekämmt oder gezupft werden – eine Praktik brutaler als die andere – werden Pelztiere durch einen Stromstoß oder ähnliche Methoden „betäubt“, bevor sie dann unter Umständen noch bei Bewusstsein gehäutet werden.

Auch der Osterhase

... bleibt von dem Pelzwahn leider nicht verschont und muss unter Messer. Oder genauer gesagt werden Angorakaninchen nicht gehäutet, sondern wie Gänse gerupft. Ohne Betäubung und unter kläglichen Schreien wird ihnen das ganze Fell rausgerissen – bei jeder „Wollernte“ aufs Neue.

Keine Steinzeitmenschen

Gerupfte Hasen, blutig geschorene Schafe und gehäutete Füchse – sie zeugen von barbarischen Praktiken, die selbst unsere Ahnen zivilisiert wirken lassen würden – dabei leben wir eigentlich in einer Zeit, wo dank alternativer Stoffe der Verzicht auf Tierfelle kein Problem mehr darstellt.

Nein zu Tierleid

Warum also mit dem Fell eines anderen Lebewesens schmücken – das dem Tier mal so nebenbei gesagt sowieso viel besser steht. Wir sind nicht mehr auf Fell angewiesen. Stehen wir doch auch dazu und lassen den Osterhasen und seine kleinen und großen Freunde einfach in Ruhe!

Augen auf beim Klamottenkauf

Wer zukünftig beim Klamotten-Shopping auf Tierleid verzichten möchte, sollte die Augen offen halten – eine mangelnde Kennzeichnungspflicht erlaubt es der Industrie nämlich, den Bestandteil „Tierfell“ zu verschleiern. Hinter einem vermeintlichen Mantel aus Kunstpelz kann also genauso gut ein Echtpelzmantel aus China stecken. Die sind sogar noch günstiger als Kunstpelz und können neben Mardern und Nerzen auch gerne mal unseren geliebten „besten Freund des Menschen“ enthalten. Zu den Bedingungen der Pelzgewinnung muss man bei dem fehlenden Tierschutzgesetz in China und den billigen Preisen wohl nicht mehr viel sagen.

Und was nun?

Am besten lässt man die Finger von flauschiger Mode oder kauft diese zumindest in Second-Hand-Läden. Weitere Tipps zu tierleidfreier Mode findet man auch bei Tierschutzorganisationen wie Peta.

Instagram: neelamedea



Klimaschutz gehört zu den wichtigsten Themen unserer Zeit. Während dies vielen bewusst sein dürfte, macht man sich im Alltag selten aktiv Gedanken darüber. Mit dem Ziel, das zu ändern, informiert Mathilde zusammen mit Freunden über Klima- und Umweltschutz – und das obwohl sie selbst noch Schülerin ist. Dabei will sie anderen nicht ihre Meinung ausdrücken, sondern ganz im Gegenteil Anreize schaffen, sich selbst ein Bild von den Dingen zu verschaffen ...

Nachhaltigkeit beginnt im Kopf



Februar. Am späten Nachmittag gehe ich joggen, nur in Sportsachen und einer dünnen Strickjacke – bei etwas über 11 °C. Es scheint, als hielte der Frühling endlich Einzug. Das mag besonders die Frostbeulen unter uns erleichtern, mich macht es aber ebenso nachdenklich.

Es ist Sonntag. Nach einer langen Woche versuche ich in der Abendluft mal abzuschalten. Auch um diese Uhrzeit dominiert der Autoverkehr die städtische Geräuschkulisse. Doch weiter draußen findet man zwischen Feldern und Kiefern Ruhe und kann den Sonnenuntergang genießen, in dem die Wolken aus den Kühltürmen des Kraftwerks Jänschwalde bläulich erscheinen. Was mir auf meinem Weg begegnet, macht mich nachdenklich – ob wir es nicht besser können.

Manchmal wünschte ich, es wäre nicht mehr als ein sorgloser Sonntag. Aber das gibt die Gesamtsituation aktuell nicht her.

Es ist der 23. Februar. Es ist Bundestagswahl. Als ich zurückkehre, erscheinen bereits die ersten Hochrechnungen. Politik gehört zu einem der vielen Themen, über die ich viel nachdenke. Das mit dem Nachdenken hat vor etwa drei Jahren angefangen, als ich ein fantastisches Buch geschenkt bekam: „Mensch, Erde!

Wir könnten es so schön haben“ von Dr. Eckart von Hirschhausen. Der Titel könnte nicht treffender sein, denn es hält uns den Spiegel vors Gesicht und zeigt den Einfluss unseres Verhaltens auf die Erde. Und – weitaus wichtiger – die daraus wiederum resultierenden Konsequenzen für uns alle. Es geht um das Leben und den Tod, um Essen und Trinken, um Zeit und Vergänglichkeit, um Brauchen und Verbrauchen und um einen ganz zentralen Zusammenhang:

*Gesunde Menschen
gibt es nur auf einer
gesunden Erde.*

Ich glaube, ich habe damals zum ersten Mal erkannt, dass die Erde unser aller Zuhause ist, unser einziger Lebensraum.

Ich war schon immer ein Naturmensch – lieber draußen als drinnen. Es ist das eine, über die Veränderung unseres Lebensraumes theoretisch Bescheid zu wissen – dieses Buch aber war der Eimer voll eiskaltem Wasser, den jemand mir eines sonnigen Frühlingstages geradewegs über den Kopf schüttete. Der Klimawandel hatte mich gepackt und hielt mich fest im Griff. Erstmals kam er mir real vor, greifbar, omnipräsent. »

Unsere Erde geht uns alle an

Warum gerade der Klimawandel unter all den genannten Themen? Ich denke, er war für mich schlicht am einfachsten zu begreifen und stellte die akuteste Gefahr dar.

In meinem Denken manifestierte sich die Idee zur Nachhaltigkeit. Rückblickend würde ich sagen, dass es eine enorme Bereicherung war und ist, sich so ausgiebig mit dem Thema zu befassen.

Doch beim Klimawandel sollte es nicht bleiben. Es ist ja so, bei großen Themen, dass man immer tiefer gräbt, um Antworten zu finden, sich am Ende aber meist weitere Fragen ergeben. Allen weiteren, tiefergehenden Fragen voran: Warum wird über so etwas in der Schule nicht gesprochen? Wie kann man erwarten, dass eine Generation die Welt voranbringen und ihr aus sämtlichen Missständen helfen soll, wenn man dieser die Augen für die Probleme nicht öffnet? Bis heute, bis fast ans Ende meiner Schulzeit, habe ich noch nie im unterrichtlichen Kontext ernsthaft über kontroverse Themen diskutiert – ist das nicht eine der wichtigsten Fähigkeiten, die einem auf den Weg gegeben werden sollten? Dass die Wahrheit lieber besessen als gesucht wird, merkt man bereits.

In der Gesellschaft ist es erstaunlich still geworden. Mich, bei der ständig die Alarmglocken ringen,

wenn es um die Erderwärmung geht, macht das fassungslos. Der Fokus hat sich verschoben. Und insgesamt wird vor allem viel geschwiegen. „Klimawandel“ wollen viele nicht mehr hören – das liegt auch daran, dass es oft unvorteilhaft kommuniziert wird.

Klimawandel – das ist ein fast schon geflügeltes Wort für einen gar nicht mal so beflügelnden Sachverhalt. Doch dahinter steckt mehr als nur die Auseinandersetzung mit der Erderwärmung. Wir können nicht über Energiepreise reden und dabei klimarelevante Technologien aus dem Spiel lassen. Warum? Weil Wind- & Solarenergie günstig sind und immer effizienter werden.

Wir können nicht über den Welthunger und Lebensmittelpreise reden, ohne die Tierhaltung zu erwähnen, die mit ihrem enormen Platzbedarf für den Futteranbau einer gerechteren und nachhaltigeren Ernährung im Weg steht. Wir können nicht über Wohlstand reden und dabei die zahlreichen Menschen in anderen Ländern vergessen, die einen hohen Preis für unseren Lebensstil zahlen.

Und dann, irgendwann, bemerkt man:

*Everything
is connected.*

Zeit, aktiv zu werden

Ein Satz, der alle Aktivisten untereinander vereint. Denn schlussendlich geht es immer um die Zukunft oder darum, die Welt ein Stückchen besser zu machen. Ein Stückchen gerechter, ein Stückchen wohltemperierter, ein Stückchen friedlicher.

Meistens erscheint es unbequem, als müssten wir alle viel einbüßen. Durch die Ländergrenzen, denen wir uns einander zuschreiben, hindurch, vergessen wir leicht, wie abhängig wir alle voneinander sind. Es ist unter den Menschen wie zwischen Erde und Mensch – jedem einzelnen geht es gut, wenn es allen gut geht und es kann nur dann allen gut gehen, wenn wir uns dafür einsetzen. Dazu gehört dann eben auch, sich mit Problemen auseinanderzusetzen, die weit entfernt und kaum greifbar scheinen. Sieht man etwas genauer hin, erscheinen viele Zusammenhänge simpler, wenngleich sicher nicht einfach.

Wir sind nicht zu Nachhaltigkeit verdammt, denn wir alle haben das Potential zu erkennen, dass diese Idee uns weit voranbringen kann.

Nach einem langen Dialog zum Thema Klimaschutz und Veganismus wurde ich einmal gefragt: „Ist das nicht total deprimierend?“ Ich musste schmunzeln, denn ich glaube, wenn es etwas gibt, was

wir alle brauchen können, dann ist es Optimismus. Wir, die sich für die Zukunft einsetzen und die immer wieder aktiv nach der Wahrheit suchen, schütteln wohl oft den Kopf über das Weltgeschehen – es ist niemandem zu verdenken, nur in den Sand stecken sollten wir ihn nicht – die Zukunft ist es wert, um sie zu kämpfen. Gemeinsam können wir am meisten bewegen. Verfolgt man die vielfältigen Themen, die verschiedenste Menschen unserer Gesellschaft bewegen, ein Stück weiter, findet man oft gemeinsame Ursprünge. Wir sind so viel stärker, wenn wir verstehen, dass uns mehr verbindet als uns teilt.

Wäre ich damals, vor drei Jahren, gefragt worden: „Was ist dein Lieblingsthema, wofür möchtest du dich einsetzen?“, so hätte ich wohl ohne Zögern: „Klimaschutz.“ geantwortet.

Heute würde ich sagen:
„Zukunft.“

Und es bereitet mir ungemein Freude, diese Botschaft zu teilen.

Zum Weiterlesen gerne mal die folgenden zwei Bücher angucken:

Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben
von Dr. Eckart von Hirschhausen
Weltuntergang fällt aus!
von Jan Hegenberg

Lauftraining-Tipps

Warm-up und Cool-down im Lauftraining können entscheidend dazu beitragen, dass du das Beste aus deinem Lauftraining herausholst. Aber nimmst du dir dafür regelmäßig Zeit? Auch in Situationen, in denen sich die Bedingungen anfühlen, als bräuchte es kein Warm-up und Cool-down? Denn egal, ob du sehr erfahren im Laufsport bist oder damit erst begonnen hast, die richtige Vorbereitung vor dem Laufen und die richtige Abkühlung im Anschluss kann dich vielfältig unterstützen. Du kannst mit einem passenden Warm-up und Cool-down dein

Wohlbefinden während des Laufens erhöhen, Verletzungen vorbeugen, deine Leistung steigern und deine Regenerationsfähigkeit verbessern.

In diesem kleinen Leitfaden befasse ich mich mit den für mich am besten funktionierenden Warm-up- und Cool-down-Techniken für Läufer. Vielleicht findest du darin Inspiration, um dein Lauftraining zu bereichern und das Beste aus den Einheiten herauszuholen. In dieser Ausgabe konzentrieren wir uns aufs Warm-up, in der Sommerausgabe wird es sich dann ums Cool-down drehen.

Teil 15 unserer Fitness-Reihe mit Bloggerin Nadin Eule-Mau



Foto: Oliver Eule, eiswurfelnschuh

... für ein effektives Warm-up

Warum ist ein Warm-Up wichtig?

1. Verbesserte Durchblutung: Ein Warm-up erhöht die Durchblutung der Muskulatur, was zu einer besseren Sauerstoffversorgung und Nährstoffzufuhr führt. Dies hilft, die Muskeln auf die bevorstehende Belastung vorzubereiten und das Verletzungsrisiko zu reduzieren.

2. Mobilisierung der gelenkumgebenden Muskulatur: Durch dynamische Bewegungen im Warm-up werden Strukturen um die Gelenke mobilisiert. Dies ermöglicht einen größeren Bewegungsspielraum während des Laufens und bereitet den gesamten Körper auf die schnellen Bewegungen im Lauftraining vor.

3. Aktivierung des Nervensystems: Ein Warm-up aktiviert das Nervensystem und bereitet den Körper auf die koordinativen Anforderungen des Laufens vor. Dies kann dazu beitragen, die Lauftechnik zu verbessern und die Laueffizienz zu steigern.

4. Psychologische Vorbereitung: Ein Warm-up hilft auch dabei, sich mental auf das Lauftraining einzustellen. Dies kann dazu beitragen, den Fokus zu schärfen, den Blick auf das Wesentliche zu reduzieren, Verletzungen aufgrund von Unkonzentriertheit zu vermeiden und letztlich die Leistung zu steigern.

Warm-up-Tipps fürs Lauftraining

Ein effektives Warm-Up sollte aus einer Kombination von dynamischen Bewegungen bestehen, die den gesamten Körper mobilisieren und auf die spezifischen Anforderungen des Laufens vorbereiten. Hier sind einige Warm-up-Tipps, die du in dein Lauftraining integrieren kannst:

1. Ganzkörperdynamik: Klassiker ist das Mobilisieren des gesamten Körpers mit kreisenden Bewegungen (Knöchel, Knie, Hüftgelenk, Arme) gefolgt von 5-10 Minuten Faszienrolle (von den Füßen bis zum Schultergürtel) und mobilisierenden Übungen, die mein Körper braucht. Es ist immer abhängig von meinem Gefühl und den Bedürfnissen. Meist brauche ich etwas anderes an intensiven Arbeitstagen und wenn die vorherigen Trainingstage intensiv waren, als an ruhigen Tagen. Für mich ist das auch der ideale Einstieg an kalten Laufftagen.

Erweiterung Ganzkörperdynamik: An Laufftagen, die weniger intensiv sind, erweitere ich mein Trainingsprogramm meist um Stabilisationsübungen und kraftintensivere Übungen, die beispielsweise einen Medizinball beinhalten. Beckenheben aus dem Liegen (Brücke) mit ausgestrecktem Bein, Seitstützvarianten, Lungen mit Medizinball, auch mit Seitwärtsdrehung, ... »

Fitnessstipps von Nadin Eule-Mau



Über Nadin Eule-Mau: Die in Brandenburg an der Havel geborene und in Berlin lebende PR- und Marketingspezialistin hat sich mit ihrer Website eiswurfelimschuh.de als eine der führenden deutschen Triathlon-Bloggerinnen etabliert. Neben ihrer aktiven Wettkampfkariere als Triathletin arbeitet sie erfolgreich als freiberufliche Copywriterin und leitet als Yogalehrerin und Coach die yogalehrerschmiede.de.

Yogastunden: Das klingt erst einmal nach einer extra Einheit und tatsächlich ist Yoga das auch oft für mich – mit ganz unterschiedlichen Schwerpunkten. An Tagen, an denen ich mir mehr Zeit vor allem dafür nehmen möchte, um in den Tag zu finden, nutze ich Yoga genau dafür. Ist es Teil meines Lauftrainings (oder auch meines Rad- und Schwimmtrainings) nehme ich mir 20 bis 40 Minuten Zeit für Yoga. An diesen Tagen nutze ich keine weitere Erwärmung.

2. Aktivierung der Laufmuskulatur & Lauftechnik Übungen: Nachdem du deinen gesamten Körper aufgewärmt hast, konzentriere dich auf die Aktivierung der Muskeln, die beim Laufen besonders beansprucht werden. Dies umfasst oft die Gesäßmuskulatur, die Oberschenkelmuskulatur, die Wadenmuskulatur und die Rumpfmuskulatur. Theoretisch kannst du diese Übungen draußen oder drinnen ausführen. Beispielsweise Übungen wie Ausfallschritte, Kniebeugen, Fersenheber und Planke. Mein Einstieg ins Laufen besteht meist aus gut 10 Minuten Einlaufen mit anschließenden laufspezifischen Bewegungsfolgen. Diese sogenannten Lauf-ABC Übungen enthalten viele Klassiker, wie Fußgelenksarbeit, Kniehebelauf, Sprunglauf, Hopslerlauf, Anfersen, Überkreuzen, aber auch Koordinationsübungen.

3. Steigerungsläufe: Sie sind nicht immer Teil meines Lauftrainings. Ich liebe Steigerungsläufe aber, weil sie mir ein Gefühl von Schnelligkeit und Stabilität verleihen. Wenn ich sie einsetze und in den Trainingsplan integriere, schließen sie das Warm-up ab. Meist sind sie zwischen 50 und 100 m lang. Ich laufe sie gern auf der Tartanbahn, im Wald oder auf Rasen. Im Urlaub liebe ich sie barfuß am Strand!

4. Atemübungen: Sie haben sich nicht nur bewährt, wenn ich aufgrund meines Asthmas und meiner Allergien mehr Vorbereitungszeit für meine Trainingseinheiten benötige. Insbesondere vor Intervall- und Tempoeinheiten sind Atemübungen ein essentieller Teil meines Warm-ups. Nach der Faszienmassage gefolgt vom langsamen Einlaufen mit anschließendem Lauf-ABC nehme ich mir Zeit für eine Atemübung, die im Gehen mit gesteigerten Atempausen ausgeführt wird. Neben der Tatsache, dass ich so auch Momente in den Griff bekomme, in denen ich schwer Luft bekomme, schenkt mir diese Übung gefühlt mehr Atemkapazität.

Zusammenfassung

Eine Untersuchung aus dem „Journal of Strength and Conditioning Research“ von 2015 ergab, dass dynamisches Aufwärmen vor dem Laufen die Laufökonomie verbessern kann. Eine verbesserte

Laufökonomie bedeutet, dass der Körper effizienter mit Sauerstoff umgeht, was zu einer geringeren Ermüdung führt und die Ausdauerleistung verbessert. Die Studie zeigte, dass Läufer, die ein dynamisches Warm-up durchführten, eine höhere Laufökonomie aufwiesen als diejenigen, die statisches Dehnen oder gar kein Warm-up praktizierten. Ein passendes Aufwärmprogramm ist daher nicht zu unterschätzen – es stellt mental auf das folgende Training ein, bereitet die Muskeln auf die bevorstehende Belastung vor, mobilisiert die gelenknahen Strukturen, aktiviert das Nervensystem und beugt Verletzungen vor.

Lies in der nächsten Ausgabe meine Tipps für ein effektives Cool-down nach dem Lauftraining. Mehr Fitnesstipps findest du auf meinem Blog „Eiswürfel im Schuh“.



eiswuerfelimschuh.de



Die Bockwindmühle in Trebbus ist ein Stück brandenburgische Geschichte. Sie ist eines der letzten erhaltenen Exemplare dieser Bauweise in der Region und besonders dann einen Blick wert, wenn der Sonnenaufgang sie mit seinen vielfältigen Tönen in ein warmes Licht taucht und dann nochmal mit einem besonderen Charme wirklich wie ein Relikt aus einer anderen Zeit erscheinen lässt.

Instagram: [stuckipix](#)



Für mich ist die Verbindung zwischen Pferd und Mensch eine ganz besondere – voller Vertrauen, Harmonie und Zuneigung. Diese fotografisch einzufangen fordert deswegen jedes Mal aufs Neue viel Geduld und Feingefühl. Bei Ina aus Cottbus und ihrem 11-jährigen Walli hat aber der Sonnenuntergang gut nachgeholfen, sodass dieses Bild mit einer einfach magischen Atmosphäre entstand.

Instagram: [lens_mom3nts](#)



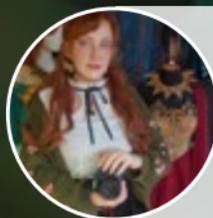
Die Tage werden endlich wieder länger – es wird langsam aber sicher Sommer! Und ich kann schon kaum die Hochzeitssaison 2025 erwarten. Für mich ist es immer eine große Ehre, Paare an ihrem wichtigsten Tag zu begleiten und einmalige Momente fotografisch festzuhalten. Und wer weiß, vielleicht sind unter den hier Lesenden auch ein paar, denen ich diesen Dienst mal erweisen darf.

Instagram: patlografie



Es ist unglaublich, wie reich die Niederlausitz an wendischen Bräuchen ist. Einzigartig ist dabei die von Dorf zu Dorf variierende Tracht der Frauen. Hier zu sehen ist zum Beispiel das Aufsetzen der typischen Werbener Haube in Vorbereitung auf die Fastnacht. Mehr Eindrücke zu dieser faszinierenden Kultur gibt's ab 3. April bei einer Fotoausstellung in der Cottbuser Innenstadt.

Instagram: [stephanlausitz](#)



Es ist geschafft – ich habe mein Atelier von Cottbus nach Kolkwitz verlegt. Mit größeren Räumlichkeiten, mehr Arbeitsfläche und besserer Erreichbarkeit starten deswegen jetzt neue magische Shootings mit einzigartigen Outfits, wie hier die Drachenprinzessin mit Akzenten aus Grün und Gold. Zu Besuch sind übrigens alle am 3. Mai zum Tag der offenen Ateliers Brandenburg eingeladen.

Instagram: [dabow_design](#)



Als ich vor einigen Jahren das Stück „Sommernachtstraum“ im Staatstheater sah, war ich so begeistert, dass ich die Vorstellung gleich mehrfach besucht habe. Daher war das Shooting mit Cathleen (Insta: ShinisAtelier) und Lara (Insta: made.by.vee) als Puck und Titania ein absolutes Highlight und hat so viel Spaß gemacht, dass wir es kurzerhand zum Fiebernachtstraum umtaufelten.

Instagram: calina_fotografie



Vögel mit schrillum Federkleid gibt es nur im Ausland? Nein, diese Pirolfamilie habe ich bei einem Spaziergang entlang der Spree am Rande von Cottbus entdeckt und konnte darauf sogar tagtäglich den Jungen beim Aufwachsen zugucken. Obwohl recht bunt, bekommt man den Pirol eigentlich selten zu Gesicht, mal sehen ob ich auch diesen Frühling zur Brutsaison wieder ein Bild erhasche.

Instagram: neelamedea



Das Spannende an Lost Places ist, dass dort nicht der Künstler, sondern der Ort das Format vorgibt. Die Herausforderung an einen ist deswegen, die Flächen optimal zu nutzen und immer das Beste herauszuholen. So war es auch bei dieser grauen Mauer, bei der es für mich nicht nur wortwörtlich, sondern auch grafisch hoch hinaus ging – und das wie immer mit knallenden Farben.

Instagram: raitz_the_first



Bei Upcycling-Kunst denkt man vielleicht an behilfsmäßige Basteleien aus Klopapierrollen. Dass es auch anders geht und man mit gebrauchten Materialien genauso tolle Bilder schaffen kann, will ich mit meinen Werken zeigen. So habe ich „Beste Aussicht“ z.B. auf Pizzokartons gemalt. Ressourcenschonung ist überall mit ein bisschen Kreativität möglich, davon bin ich überzeugt.

Instagram: [annettwagner.art](https://www.instagram.com/annettwagner.art)



Stellt euch vor, frei wie ein Vogel sein zu können und die ganze Welt von oben zu sehen. Aber wie schlimm muss es sein, trotz Flügeln nicht abheben zu können? Bei diesem Werk ließ ich mich von einer Kreation von Alexandra Brandner für „The Masked Singer“ inspirieren. Ein Kiwi mit Propeller und Pilotenbrille. Für mich sagt es: Nichts kann uns von unseren Träumen abhalten.

Instagram: artschueler

Gurkenflieger statt Wüstenwunder



Alltagsgeschichten eines Roboters.

Liebes Individuum des schöpfenden Volkes,

Reisen erweitert den Horizont – so die verbreitete Annahme. Auf meine letzte Reise trifft das aber so was von zu... Ich wollte schon immer mal den weltweit beliebtesten Touristen-Spot der Menschen besuchen: die ägyptischen Pyramiden. Also gab ich „Pyramiden“ in meinen Navigator ein, versetzte mich in den Flugmodus... und staunte nicht schlecht. Ich hatte mich auf endlose Wüstenlandschaften eingestellt, auf eine majestätische Silhouette vor untergehender Sonne – doch stattdessen stand die Pyramide vor mir auf dem Wasser, um sie herum schnatternde Enten. Ich prüfte meinen Standort: Cottbus! Wo bin ich denn hier gelandet?

Nun gut, ein Forschungsroboter macht das Beste daraus! Ich beschloss, diese Stadt genauer zu betrachten. Meine erste Wahrnehmung: Die Einheimischen wirken gesellig, doch ihre Sprache fehlerhaft. Auf meine Anfrage, wie ich ohne Fahrzeug ins Stadtzentrum komme, entgegnete man mir: „Macht nüscht. Das kannste och loofen“. Dabei schien es sich um einen Geheimdialekt zu handeln, der meiner Datenbank fremd ist. Auch ein Blick auf die Straßenschilder verursachte mehr Fragen als Antworten – auf denen scannte ich eine weitere mir unbekannte Sprache. Kurzerhand hob ich mit meinen Düsenfüßen ab, um mir von oben einen Überblick zu verschaffen. Mir offenbarten sich einige Paradoxa. Im Norden befand sich ein

Flugplatz, aber anscheinend ohne Flugzeuge. Im Osten lag ein großer See – jedoch ohne Boote. In der Stadtmitte: ein ICE-Werk, nur Schnellzugtrassen suchte ich vergeblich. Stattdessen registrierte ich extrem viele Fahrräder. Eine andere Fläche im Zentrum machte mich besonders neugierig. Dort lag ein großer Parkplatz – aber auf ihm keine Autos? Wurde wohl für Kutschen konzipiert, oder vielleicht für Alien-Landungen? Ich steuerte den als „Altmarkt“ hinterlegten Platz an. Eine Sache war hier direkt anders, als ich es von menschenüberlaufenen Plätzen kannte: Die Leute starrten gar nicht mich an, den fliegenden Roboter, sondern einen großen, blauen Mann mit Posthorn und stolz geschwollener Brust. „Der Cottbuser Postkutscher putzt ...“ beginnen die Menschen um ihn herum zu sagen, ohne den Satz jedoch zu Ende zu bringen. „... seine Brillengläser“ wollte ich vervollständigen, doch er trug gar keine Brille. Weißt du, wie der Satz vollständig lautet? Irgendwie schien ich in ein Putzritual geplazt zu sein ... Ich hob wieder ab und flog als nächstes Reiseziel eine große Rasenfläche im Osten der Stadt an. Laut Wikipedia soll hier die „Nordwand“ sein – doch Gebirge? Fehlanzeige. Stattdessen landete ich im „Stadion der Freundschaft“. Plötzlich brach ein gewaltiger Jubel aus und meine Sensoren registrierten einen akuten Anstieg der umgebenden Herzfrequenzen. Ich war

erfreut über die Aufmerksamkeit, die mir zuteilwurde und verbeugte mich. Doch dann erkannte ich, dass die Menschen gar nicht wegen mir so begeistert waren, sondern weil ein Ball in ein Netz bewegt wurde. Meine Hypothese: Erneut wohnte ich einer religiösen Erfahrung bei. Mit Abstand am seltsamsten war mein Ausflug über die Stadtgrenzen hinaus. Nichtsahnend besuchte ich einen „Spreewald“. Es handelte sich um keinen gewöhnlichen Wald, sondern vielmehr um mystische Flussläufe, die von Bäumen umgeben waren. Als häufigstes Fortbewegungsmittel kamen Boote zum Einsatz, die ungefähr so schnell unterwegs waren wie Schnecken mit Muskelkater. Ob mein Raketenantrieb hier weiterhelfen könnte? Noch neugieriger machte mich ein „Gurkenflieger“, bei dem es sich nicht etwa um ein Flugzeug handelte, sondern um einen Traktor, der Menschen über den Boden gleiten ließ, damit sie Gewürzgurken ernten können. Neben Postkutschen und Tornetzen werden in dieser Region wohl auch Gurken angebetet. Ich fasse zusammen: Statt in Ägypten landete ich in einer Fahrradstadt mit Zungenbrechern, Fußballfieber im Herzen und Gurkenfliegern vor der Tür. So hatte ich mir mein Pyramiden-Sightseeing nicht vorgestellt. Aber horizontweiternd war die Reise auf jeden Fall.

Vertikale Grüße,
dein R2-25 Wireling



Gestartet mit The Witcher 3 über das zeitintensive MMO The Division bis zu B04 – Brinas Liebe zum Gaming manifestiert sich heute nicht nur in einer Vielzahl an durchgezockten Spielen, dem entsprechenden Setup und einem Schrank voller Sammlerfiguren, sondern auch in einem Kanal auf Twitch bzw. Instagram, wo sie diese mit anderen Leuten teilt. Etwas, was sie von nun an auch bei uns im lauter tun wird ...

Insta: [mrs_wOnderland](#) | Twitch: [mrs_wOnderland](#)

The Last of Us II Remastered



The Last of Us Teil Eins und Zwei sind schon vor einer ganzen Weile rausgekommen – genauer gesagt 2013 und 2020. Und trotzdem möchte ich – den Release von Part II Remastered für PC zum Anlass – nochmal allen, die das noch nicht getan haben, empfehlen, die beiden Games mal auszuprobieren.

Allein schon von der Story her sind beide Teile nämlich unter den besten Games, die ich je gespielt habe. Worum es geht? Das Setting ist eine Zombieapokalypse im Jahr 2033 und der Schauplatz die USA. Dort hat das Militär totalitär die Kontrolle übernommen, wird aber von Rebellengruppen bekämpft.

Letztere haben dabei die junge Ellie ausgemacht, die eine Immunität gegen die Seuche entwickelt hat – und wollen sie vom Schmuggler Joel in ein Versteck auf der anderen Seite des Landes bringen lassen, um dort ein Heilmittel herzustellen. Das sind dann auch die beiden Charaktere, die man als Spieler kontrolliert.

Auf der Reise dahin stellen sich einem dann nicht nur Infizierte, sondern auch Menschen in den Weg. Und dieser Fokus, was so eine Apokalypse eigentlich mit den noch verbliebenen Menschen anstellt, wird in Teil Zwei nochmal auf die Spitze getrieben, indem auf ein neues Spielprinzip gesetzt wird. »

The Last of Us II Remastered

Die Fortführung startet nach einem kleinen Zeitsprung nämlich mit einer ziemlich krassen Wendung – werde hier natürlich nichts spoilern – die eine neue Antagonistin einführt und Ellie auf eine Reise mit dem Ziel schickt, Rache zu verüben. Und dabei schlüpft man eben auch in die Rolle der Gegenspielerin Abby.

Dadurch erfährt man dann ihre Backstory und fängt an die Handlungen der rachegetriebenen Ellie zu hinterfragen. Damit verschwimmen die Grenzen zwischen Gut und Böse und das Game wird nochmal intensiver, weil einem so nochmal bewusst wird, zu welchen Brutalitäten die Menschen da eigentlich fähig sind.

Dazu ist gerade in der Remastered-Version die Atmosphäre wunderschön und vor allem die grafische Darstellung sehr detailverliebt, was es nochmal einfacher macht, sie richtig in die Welt hineinzusetzen – und dadurch auch die Gefühle der beiden tief emotional verletzten Frauen zu verstehen.

Außerdem kann ich noch jedem die Serie The Last of Us empfehlen, von welcher am 13. April ja die zweite Staffel erscheint. Die gibt die Story der Games nämlich nicht nur eins zu eins wieder, sondern vertieft ein paar Handlungsstränge auch noch ein bisschen, was auch bei Fans des Spiels für viel Zustimmung gesorgt hat.

3.4. | Action-Adventure | PC, (PS)





The First Berserker: Khazan

In diesem Spiel der Reihe Dungeon Fighter Online schlüpft man in die Rolle des Helden Khazan, der von seinem Imperium verraten wurde und nun auf Rache sinnt. Dabei muss sich mit Hack and Slash Mechaniken in einem herausfordernden Gameplay Gegnern mit Schwierigkeitsgrad Soulslike entgegengestellt werden ...

27.3. | Action-RPG | PC, PS5 & Xbox Series



Elden Ring: Nightreign

Nach dem großen Erfolg des Originals liefert FromSoftware eine neue Spielerfahrung im Edlen Ring Universum - im Koop kann man sich zu dritt mit unterschiedlichen Champions Wellen von Gegnern entgegenstellen, die dem Soulslike-Genre gerecht, wieder eine Menge Können fordern dürften ...

30.5. | Action-RPG | PC, PS & Xbox

Alle Spiele erhältlich bei: Play Spremberg

- Aktuelle Releases für PlayStation-, Xbox- und Nintendo-Konsolen
- Retrogames und -plattformen der vergangenen 30 Jahre
- Spielzeug, Trading Cards, Zockerecke



Play Spremberg

Lange Straße 30
03130 Spremberg
Do. & Fr.: 10-12 & 13-18 Uhr
Sa.: 10-12 & 12:30-15 Uhr



Foto: Oleh Makarov, iStock

Amphetamin

Szenenamen: Speed, Pep, Amphe, Schnelles, Paste

Form: weißes/gelbliches Pulver

Einnahme: nasal gesnieft, in Kapseln oder Papier geschluckt

Einstufung nach BtMG: illegal

Wirkung: aufputschend, leicht euphorisierend

Wirkungsdauer: Eintritt gesnieft: ca. 10 Minuten, Dauer: 4 bis 10 Stunden

Wir raten generell von Drogenkonsum ab! Besonders gefährlich: Mischkonsum (Konsum verschiedener Drogen zur gleichen Zeit bzw. in kurzen Abständen), hohe Dosierungen, alleiniger Konsum. Wenn du unbedingt Drogen ausprobieren musst, dann nicht alleine. Weihe Freunde in dein Vorhaben ein, die ein Auge auf dich haben können. Wichtig: Nimm genügend nicht-alkoholische Flüssigkeit zu dir. Konsultiere bei Komplikationen einen Arzt.

Die Droge: 1887 stellte ein Chemiker namens Edeleano erstmals Amphetamine im Labor her. Größere Bekanntheit erlangte die Substanz in den 1920er-Jahren – erst als Wundermittel, dann als Ersatzdroge für koksende Menschen, nachdem Kokain Ende der 20er verboten wurde. Die nächste „Hochphase“ der Droge folgte im Zweiten Weltkrieg als Aufputschmittel für Soldaten und Piloten. Heute sind Amphetamine vor allem in Metropolen fester Bestandteil des Nachtlebens. Aber auch im Alltag tauchen Amphetaminderivate auf – nämlich als Mittel gegen Konzentrationsprobleme, Müdigkeit und als Appetitzügler. Bekanntestes Beispiel: das ADHS-Medikament Ritalin.

Die Wirkung: Amphetamine bringen den Körper in einen künstlichen Stresszustand – und das mit allem, was dazu gehört. Sie regen den Organismus an, putschen auf und sorgen für eine deutliche Leistungssteigerung. Sie beseitigen Müdigkeit, steigern Antrieb und Kontaktfreudigkeit und mindern den Appetit. Das Gefühl der Unbeschwertheit reicht oft bis zu einer überhöhten Risikobereitschaft und Selbstüberschätzung,

auch eine unangenehme Rastlosigkeit kann eintreten. Durch die Dauerbelastung droht ein (Nerven)Zusammenbruch. Nach hochdosierten und/oder über mehrere Stunden verteilten Lines können Konsumierende zudem bis zu 24 Stunden lang nicht schlafen. Gefangen im ewigen Alarmzustand verbraucht der Körper dabei Unmengen an Energie und wird regelrecht ausgezehrt.

Die Folgen: Nach einer Nacht auf Amphetaminen fühlen sich Konsumenten oft tagelang ausgelaugt. Steuern sie dann mit weiteren Amphetaminen dagegen, dann geraten sie schnell in eine psychische und körperliche Abwärtsspirale, an dessen Ende ein hohes Abhängigkeitsrisiko wartet. Oder auch Hautentzündungen, ein geschwächtes Immunsystem. Verfolgungswahn, Depressionen, ein Herzinfarkt oder Schlaganfall.

Weitere Drogeninfos u.a. unter:

mindzone.info
drugcom.de
infodrog.ch

Dein Frühjahrshor(r)oskop



Steinbock 22.12.- 20.1.

Der Steinbock ist wieder mit Tagträumen beschäftigt. Na ja, in der Nacht kommst Du ja nicht dazu. Nein, nein Du hast kein ausschweifendes Sexleben, sondern Schlafstörungen! Wenn Baldrian und Schlaftabletten nicht helfen, solltest Du wirklich mal Sex ausprobieren! Der kann manchmal auch sehr ermüdend sein, wenn der Partner nichts auf Tasche hat. Oder wenn der Sex Bombe war, kannst Du danach vielleicht voll erschöpft nach der „Reitschule“ wegschnarchen. Vielleicht braucht Dein Organismus einen täglichen Orgasmus. Einfach mal ausprobieren! Der Engel der Fülle Gabriel schickt Dir noch eine Einweihung in neue Energien aus Lemurien, was zusätzliche Ruhe bringen wird.



Wassermann 21.1.- 19.2.

Oh, oh, da ist ja bei Dir wieder vieles im Argen. Doch auf die Dauer nur Schokolade bringt es auch nicht. Auch Gevatter Alkohol ist nur für ein Jahrzehnt die Lösung. Versuche die schönen Dinge des Lebens zu erkennen, zum Beispiel dass Deine Grünpflanze ein neues Blatt bekommt oder dass Du in der Kiste mit Deinem Partner Sauereien veranstalten könntest. Der Neumond und der Abendstern malen wieder geile Hologramme in den Abendhimmel. Das ist ein Zeichen für gutes Wachstum aller Topfpflanzen und Deine erogenen Zonen schwelen deftig an. Das müsstest Du

jetzt eigentlich schon beim Lesen dieser Esoterik-Botschaft spüren.



Fische 20.2.- 20.3.

Nachdem Du mal Dampf abgelassen hast, sollten jetzt Taten folgen. Zuerst einmal schmeißt Du Deinen Partner raus und nimmst Dir was Neues für unten herum in die Wohnung. Du wirst merken, dass das wie eine Frischzellenkur ist. Da ist neuer Wind in den Segeln und Du erkennst Dich kaum selbst wieder. Das kann aber auch daran liegen, dass Du in letzter Zeit etwas sehbehindert geworden bist. Du wolltest letztens schon Dein Fahrrad mit Deinem Autoschlüssel starten und warst verärgert, dass jemand die Außenspiegel und die Antenne abgebrochen hat. Vielleicht musst Du mal zum Sehtest gehen oder doch weniger saufen! Egal was Du machst – danach musst Du leider auch mit den visuellen Äußerlichkeiten Deines neuen Partners umgehen können. Es soll auch nicht zu verachtende innere Werte geben! Ich werde für Dich auch mal bei der geistigen Welt anrufen und Dein Energiemantra mit einem „Perpetuum mobile“-Spruch aktivieren.



Widder 21.3.- 20.4.

Du solltest nicht auf die Waage gehen. Man oh man, Du hast ja ganz schön zugelegt! Sport und eine Ernährungsumstellung wären ratsam, würde jetzt in der Women's Health stehen. Eine Alternative wären Berlin-Partys oder Pimpfern »



FREDDY FRESH

WIR SUCHEN DICH!

Unser Freddy-Team sucht Verstärkung
in den Bereichen Herstellung und Auslieferung.
(Vollzeit / Teilzeit / Nebenjob)

Wir bieten Dir eine faire Bezahlung, flexible
Arbeitszeiten, super Perspektiven - bis zur eigenen Filiale
und ein tolles, junges und dynamisches Team.



Alle Infos gibt es in Deiner Filiale oder unter:

WWW.FREDDY-FRESH.DE/JOBS

Dein Frühjahrshor(r)oskop

bis Du das Nachthemd auswringen kannst. Oder Du bleibst einfach füllig, da dieser Typ bei Randgruppen auch gefragt ist. Du könntest auch in eine Castingshow gehen und bei einem gepflegten Bauchtanz Deine Problemzonen kreisen lassen. Auch ein Auftritt bei der Grimme-Preis verdächtigen Produktion „Berlin - Tag & Nacht“ wäre eine nicht zu verachtende Alternative. Mögliche Heiratsbekundungen sind nicht ausgeschlossen. Die geistige Welt sendet Dir auch noch eine energetische Dusche der Klarheit und eine Karma-Auflösung mit Gebetssegnung. Das gibt Dir Mut zu einer sportlichen Lebensumstellung.



Stier 21.4. - 21.5.

Lieber Gott, nun quäle Dich doch nicht so! Auch Du bist nicht für eine Diät geboren! Es gibt Deine Leggings halt auch noch in einer anderen Größe. Oder Du lässt halt den Slip weg! Schlank ist sowieso out. Solang die Murre nicht zu groß wird, hast Du keine Probleme. Etwas mollig ist im Trend, fast wie damals während der Renaissance. Saturn und Media Markt sind im Einfluss des Pluto. Das kann psychische Probleme mitbringen. Deshalb schon prophylaktisch Deine Tabletten nehmen oder öfters meditieren! Auf der Arbeit ist aber ein Aufstieg möglich. Also zugreifen! Um psychische Verkrampfungen zu lösen, greift Dir Erzengel Michael unter die Arme und reinigt Deine Seele in der heiligen Grotte des Einhorn's Kitty.



Zwillinge 22.5.-21.6.

Hör doch auf Trübsal zu blasen. Es war halt nicht Deine Woche. Lenke Dich doch einfach mit Sport ab oder treffe Dich mit Freunden. Ok, bei Dir muss ich was anderes raten, da Dir die Freunde etwas ausgegangen sind. Um das zu ändern, solltest Du Deine Schnute aufhübschen und Dir freche Klamotten kaufen. Ein guter Charakter hilft wenig, um was für das Bett zu bekommen. Um nicht als Ladenhüter zu enden, solltest Du außerdem noch zur Typberatung und endlich die bekloppte Haarfrisur ändern lassen! Nur dann kannst Du auch mal wieder im Erlebnispark wippen, denn allein sieht das ganz schön doof aus. Sorry, war nicht böse gemeint, aber ich musste Dich doch aufwecken. Um Deine Blockaden aufzubrechen, rate ich Dir als Engel der geistigen Welt, diese aufzuschreiben und bei Vollmond zu verbrennen. Hilft immer!



Krebs 22.6- 22.7.

Dich plagt der Herzschmerz. Dein Partner hat Dich gerade verlassen? Ach, das wusstest Du noch gar nicht? Aber lass den alten Partner ruhig gehen, denn Dein Leben ist kein düsterer Blues. Da kommt noch was Besseres! Du solltest Dir auch nicht immer so was Junges suchen. Ist doch klar, dass die noch Flausen im Kopf haben. Also: Der nächste Partner sollte keine Milchzähne mehr haben und auch wissen, dass das Tao der Liebe nichts mit Sadomaso zu tun hat. »

FREDDYS

MITTAGSAKTIONEN

VON MO BIS SA BIS 15.00 UHR / AUSSER AN FEIERTAGEN



BIS ZU 40% SPAREN
PIZZA NACH WAHL & COLE-SLAW
Pizza (Größe Small, Medium oder Large), dazu Freddys Cole-Slaw
ab 8,99



BIS ZU 35% SPAREN
DOPPELDECKER
2 Produkte aus den Kategorien
Pizza (Größe Small, ca. 25cm), Burger,
Bowl, Pasta, Salat (inkl. Dressing)
16,99



BIS ZU 30% SPAREN
BUSINESS PACKAGE
3 Pizzen
(Größe Small, ca. 25cm)
26,99

FREDDY-FRESH.DE

*Angebot gilt nur online unter freddy-fresh.de oder in unserer App.

Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Eine Auflistung aller Zusatzstoffe und Allergene ist unter freddy-fresh.de/inhaltsstoffe zu finden. Produktinformationen inkl. Inhaltsstoffe und Nährwerte zu vorverpackten Lebensmitteln finden Sie im Shop unter www.freddy-fresh.de direkt am Artikel.

Dein Frühjahrshor(r)oskop

Man könnte sich auch mal unterhalten und nicht immer gleich den Schlüpfer ausziehen. Auf jeden Fall bist Du in diesem Monat ein Glückspilz, weil Mars und Twix im Zeichen des Orion-Shops sind. Also mal Lotto spielen. Ich als Channelmedium und Energieberater sende Dir auch noch eine Sternschnuppe für eine Mondzeremonie der Liebe.



Löwe 23.7. - 23.8.

Bei Dir ist ja wieder mal die Kacke am Dampfen. Du ziehst Dich auch immer wieder an Kleinigkeiten hoch. Das Epizentrum des Streits ist Deine schlimme Eifersucht. Du hast doch aber gar keinen Grund dafür, weil Du begehrtest wie eine Packung Fabergé-Eier. Ich kann das zwar nicht verstehen, ist aber so! Also: Den Ball flach halten und darauf achten, dass andere Dinge in die Höhe gehen. Denn Sex baut Stress ab und man kann danach objektiv reden. Die Vega im Sternbild Manfred sagt Dir auch, dass immer heißer gekocht wird als gegessen. Sprich Dich aus und treibe es gleich noch einmal!



Jungfrau 24.8. - 23.9.

Lass Dir nicht in die Töpfe kicken. Du hast Neider, die Dir den Erfolg nicht gönnen. Suche Dir doch richtige Freunde und auch einen neuen Kuschelpartner, damit es wieder knistert in Deinen ausgezehrten Lenden. Neue Besen kehren nun mal besser – wobei der Sex aber dreckig sein sollte. Du findest bei Bedarf unerwartet

schnell was Neues fürs Bett. Auch kann es Dir sogar passieren, dass Du zweigleisig fährst! Auf die Dauer ist Dein Bäumchen wechsele Dich dann aber doch nicht Dein Ding. Vorsicht! Stress ist vorprogrammiert und Deine Libido wird zur Libidon't! Es ist besser sich auf eine Sache zu konzentrieren und wenn Du eine Frau bist auf höchstens fünf. Die Christus-Energie sendet Dir Lichterfunken fürs Durchhaltevermögen.



Waage 24.9. - 23.10.

Na wenn Dich mal nicht der Hafer sticht! Du bist ja in diesem Quartal juckiger als ein Bonobo – und die umtriebigen Affen machen es stündlich ohne Mittagspause! Dein Hormonhaushalt macht echt La Ola. Deshalb bist Du in letzter Zeit sexuell so aktiv. Du hast sozusagen sexuelles Dynamit zwischen den Schenkeln! Aber Vorsicht! Pluto und Minnie Mouse stauen Probleme für Dich an. Ist da nicht noch eine Rechnung offen? Doch wenn dies bereinigt ist, scheint Dir wieder die Sonne aus dem Allerwertesten. Erzengel Metatron unterstützt Dich in Deinem Lebensplan.



Skorpion 24.10. - 22.11.

Du warst ja schon immer sehr lebhaft. Doch schalte mal einen Gang zurück! Du bist doch nicht auf Kokain oder badest in Kaffee. Zu viel Hektik macht graue Haare, hohen Blutdruck und impotent/fragil! Du befindest Dich außerdem

noch im Zeichen des Großen Wagens und des Zweitwagens – ein Anzeichen für Überdrehtheit. Mach endlich mal eine Knoppers-Pause mit Hanuta, dass der Keilriemen nicht abspringt. Sexuell allerdings müsste mehr laufen, sonst rennt der Partner weg. Fremd geht er schon! Erzengel Gustav sendet Dir immerhin Schwingungen für einen finanziellen Aufstieg.



Schütze 23.11.- 21.12.

Du hast ein gutes Händchen für Geld. Doch das ist nicht alles im Leben. Vor allem in Sachen Gesundheit solltest Du Dir Sorgen machen. Du warst zwar schon früher das

dickste Hortkind und somit könnten Deine Bandscheiben bald ein Fall für den Archäologen sein. Venus und ihr Hügel geben Dir auch subtile Zeichen zum Abnehmen, um den Gestaltungswillen der Natur einzudämmen. Erst dann ist auch wieder der gute, alte Sex ein Thema. Nur das Rummachen mit sich selbst ist im Moment noch drin. Doch das ist durchschaubar und nicht so prickelnd, weil man es kommen sieht. Also ran an den Speck! Hilfreich für Dich ist auch Deine Anbindung an die Spiritualität von Erzgebirge-Engel Lurchi, der Dir einen imaginären Bergkristall für neue Energien und Orangencalcit-Heilwasser schickt.

62. JAZZ WERKSTATT PEITZ 15.-17. 08.2025

2. JAZZPREIS
BRANDENBURG

Verleihung und Konzert
So, 17.08. bei freiem Eintritt.

Gefördert von:



Gefördert durch:



improviser
in residence
05-11/2025 in Peitz

1973 in der Idylle der Niederlausitz gegründet, wird das Festival von den Fans liebevoll „Woodstock am Karpfenteich“ genannt. Den Geist von

Freiheit und die internationale Strahlkraft bewahrt es bis heute.

Die Kunst der Freiheit -
ein Festival zwischen
Tradition und Wandel.

→ www.jazzwerkstatt-peitz.de

Di. 1.4

Spree-Neiße

Workshops & Seminare

NABU – Natur & Umwelt AG

15:00 | MGZ Bergschlösschen
Spremberg

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Grundkurs Schauspiel

18:00 | Staatstheater Cottbus
(Probenzentrum)

Dies & Jenes

Quiz im Muggeflug 20:00 |
Muggeflug e.V. Cottbus

Mi. 2.4

Cottbus & Umland

Soziales & Gesundheit

Regenbogen-Treffpunkt

Cottbus 17:30 | Regenbogen-
kombinat Cottbus

Do. 3.4

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Zukunftstag

09:00 | BTU Zentralcampus

Party & Konzert

MASSACHUSETTS: Bee Gees

Musical 19:30 | Stadthalle

Cottbus

The Hacklers

20:30 | Comicaze Cottbus

Fr. 4.4

Spreewald

Party & Konzert

I Wanna Dance - Wenn

Mamas Feiern gehen!

18:00 | Schlossberg Luckau

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

**Dr. Mark Benecke: Serien-
mord** 19:30 | Stadthalle CB

**Komödie: Zwei wie Bonnie
und Clyde** 19:30 | Theater-
Native C - Kleine Komödie
Cottbus

Party & Konzert

**Phillip Boa and the Voo-
dooclub** 20:00 | Glad-House
Cottbus

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

nB Poetry Slam 20:00 | Neue
Bühne Senftenberg

Sa. 5.4

Spree-Neiße

Sport & Freizeit

1. Lauf der RSN 2025

08:00 | RC Racing Club
Spremberg e.V.

Party & Konzert

**Let's Twist Again - Die Oldie-
Nacht** 19:00 | Eventpalast
Spremberg

**STAHLMANN "PHOSPHOR
TOUR Part 2 2025" &
SCHERBENTANZ** 21:00 |
Manitu Forst

Cottbus & Umland

Märkte, Treffs & Feste

Cottbuser Trödelmärkte

10:00 | Ernst-Mucke-Platz
Cottbus

Sport & Freizeit

Spielübertragung: 1860

München vs. Energie Cottbus
13:30 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

Party & Konzert

Nik P. & Band 19:00 |

Stadthalle Cottbus

HC - Dethroned, Blossom

Decay, Breathing, Concussed
19:00 | CHEKOV Cottbus

**Metal over Muggeflug:
Inge&Heinz , Defaced Huma-
nity, Disloyal, UKC** 19:00 |
Muggeflug e.V. Cottbus
Dance Mall im BlechenCarré
| u.a. mit **Lexy & K-Paul**
22:00 | Blechen-Carré
**DANCE MALL w/Lexy & K-
Paul** 22:00 | BlechenCARRÉ CB

Bühne & Kultur

Komödie: Zwei wie Bonnie

und Clyde 19:30 | TheaterNa-
tive C - Kleine Komödie CB

Nordsachsen

Märkte, Treffs & Feste

9. Kleiderbörse für Frauen

10:00 | Sport- und Mehr-
zweckhalle

9. Kleiderbörse für Frauen

10:00 | Sport- und Mehr-
zweckhalle

Spreewald

Bühne & Kultur

Best of Poetry Slam

19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

Der Ursprung der Welt nach

**dem Comic von Liv Ström-
quist** 19:30 | Neue Bühne
Senftenberg

Tingel Tangel - Eine Friedrich

Holländer Revue 19:30 |
Hafenstube Weißwasser

Party & Konzert

**POLKAHOLIX - SpeedPolka-
KrautSka-BrassMetal** 20:00

| Kulturfabrik Hoyerswerda

Classic Rock Show: ART ON

FIRE (DE) + Support: FDM
20:00 | Real Music Club
Lauchhammer

Außerhalb

Party & Konzert

ROXX CLOSING Konfetti

Party 23:00 | ROXX Club
Eisenhüttenstadt

So. 6.4

Cottbus & Umland

Märkte, Treffs & Feste

Oldtimer- & Telemarkt

08:00 | Flugplatzmuseum CB

Cottbuser Trödelmärkte

10:00 | Ernst-Mucke-Platz CB

Spree-Neiße

Bühne & Kultur

Chorsingen zum Frühling

15:00 | Kaiserliches Postamt
Forst

Mo. 7.4

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Spieleabend: Magic-Monday

17:00 | Muggefug e.V. Cottbus

Mi. 9.4

Cottbus & Umland

Party & Konzert

Feierabend Disco

15:30 | Glad-House Cottbus

Sport & Freizeit

Spielübertragung: Energie

Cottbus vs. Rot-Weiss Essen

19:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

Do. 10.4

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Quizlabor

19:00 | Glad-House Cottbus

Party & Konzert

One Night of MJ

19:30 | Stadthalle Cottbus

Fr. 11.4

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Kneipenquiz 19:00 | Strand-
promenade & Almhütte CB

Bühne & Kultur

Komödie: Zwei Genies am

Rande des Wahnsinns 19:30

| TheaterNative C - Kleine

Komödie Cottbus

Party & Konzert

Simon & Garfunkel Revival

Band 20:00 | Stadthalle

Cottbus

THIS ENDING + XORSIST +

RETRIBUTION 20:00 | Glad-
House Cottbus

APTERA - BORDERS DOWN

- HELLZEL 20:00 | Muggefug

e.V. Cottbus

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Maschine Intim - Lieder für

Generationen mit Uwe Hass-

becker 20:00 | Kulturweberei

Finsterwalde

Sa. 12.4

Spree-Neiße

Sport & Freizeit

5. Ultralauf 65 km

08:00 | Motorcrossstrecke

Kolkwitz/Hänchen

Party & Konzert

THE LORDS 20:30 | Manitu

Forst

Cottbus & Umland

Sport & Freizeit

Lausitz-Cup 10:00 | Sando-
wer Sporthalle Cottbus

Spielübertragung: Borussia

Dortmund II vs. Energie Cott-

bus 13:30 | Strandpromena-
de & Almhütte Cottbus

Bühne & Kultur

Tanzworkshop: Bewegte

Blätter. Tanz im Plakat

14:00 | Dieseldkraftwerk CB

Komödie: Zwei Genies am

Rande des Wahnsinns 19:30

| TheaterNative C - Kleine

Komödie Cottbus

Party & Konzert

Lady Lazarus + Lucky Loose

19:00 | ROSA Cottbus

Disco 21:00 | Alte Chemiefab-
rik Cottbus

Spreewald

Party & Konzert

Stereoact Live 19:00 |

Mehrzweckhalle Lübben

Kontrollverlust! /w. Tiefund-

Ton, Fappe & Bru, Taktstörer,

Entzugsclinique uvm.

22:00 | Club Bellevue Lübben

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

Theaterveranstaltung:

Einmaldiewoche 19:30 |

Kulturfabrik Hoyerswerda

So. 13.4

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Komödie: Was ihr wollt!

16:00 | TheaterNative C -

Kleine Komödie Cottbus

Mo. 14.4

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Osterbräuche zum

Ausprobieren im Hof des

Wendischen Museums

10:00 | Serbski muzej / Wen-
disches Museum Cottbus

Spieleabend: Magic-Monday

17:00 | Muggefug e.V. Cottbus

Außerhalb

Dies & Jenes

Pub Quiz 19:00 | Irish Pub Eisenhüttenstadt

Di. 15.4

Spreewald

Bühne & Kultur

Musical-Thriller: Sweeney Todd 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Mi. 16.4

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Workshop mit Christina Grätz für Familien 17:00 | Wendisches Museum Cottbus

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

Musikfesttage Hoyerswerda zu Gast: „Misión Tango“ 19:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda
nightBühne: das nB Extra Comedy-Format 20:00 | Neue Bühne Senftenberg

Do. 17.4

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

After Work Lounge 19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Soundcheck No. 32 19:00 | Glad-House Cottbus

Fr. 18.4

Cottbus & Umland

Soziales & Gesundheit

Transmänner-Treff Cottbus 17:30 | Regenbogenkom-
binat CB

Spree-Neiße

Party & Konzert

Tomas Tulpe + DJ Gustavo Bravo - Easter Sound-
clash 20:00 | Erebos e.V.
Spremberg

Sa. 19.4

Nordsachsen

Märkte, Treffs & Feste

Frühlingströdelmarkt 09:00 | Garagenkomplex
Kunnerwitz

Spreewald

Workshops & Seminare

Lust auf Rost & Metall?,
Collagen & Upcycling 10:00 |
Kunsthaus Laasow Vetschau/
Spreewald

Cottbus & Umland

Sport & Freizeit

MBC Saisonstart 10:00 |
Motobike Cottbus

Party & Konzert

Jam Session 20:00 | Mugge-
fug e.V. Cottbus

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Silent Disco 20:00 | Kultur-
fabrik Hoyerswerda

Easter Rave

22:00 | Bau122 Massen

Spree-Neiße

Party & Konzert

Wilde Ostern 22:00 | Altes
Bahnwerk Guben

So. 20.4

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Osterbrunch 11:00 |
Bellessa - Südamerikanisches
Restaurant Cottbus

Osterbrunch 12:00 | Strand-
promenade & Almhütte
Cottbus

Party & Konzert

Abrissparty 18:00 | Strand-
promenade & Almhütte
Cottbus

Lifesick + Tschert + Xenophi-

lia 19:00 | Chekov

Lifesick + Tschert + Xenophi-

lia 19:00 | CHEKOV Cottbus

Bühne & Kultur

Komödie: Landerer 19:30

| TheaterNative C - Kleine
Komödie Cottbus

Außerhalb

Bühne & Kultur

Eiskönigin 1&2 - Musik-Show
auf Eis mit den Musik-High-
lights aus Frozen 1&2 16:00

| Friedrich-Wolf-Theater
Eisenhüttenstadt

Spreewald

Bühne & Kultur

Pop Opera: Alice 19:00

| Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

Party & Konzert

Oster Party 2k25 w./
Taktstörer & Bass vom Fass
21:00 | CheeseClub Luckau

Spree-Neiße

Party & Konzert

Mama geht feiern! 22:00 |

Wandelhof Schwarzheide

MEGA 90er & 2000er

PARTY 22:00 | Wandelhof

Schwarzheide

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Osterparty 22:00 |
Eventlocation "Block D"
Hoyerswerda

Mo. 21.4**Cottbus & Umland****Dies & Jenes****Osterbrunch** 11:00 | Bellessa - Südamerikanisches Restaurant Cottbus**Osterbrunch** 12:00 | Strandpromenade & Almhütte CB**Spieleabend: Magic-Monday** 17:00 | Muggefug e.V. Cottbus**Soziales & Gesundheit****Queerer Jugend-Treff**

16:00 | Regenbogenkombinat Cottbus

Bühne & Kultur**Komödie: Landeier**

16:00 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus

Di. 22.4**Cottbus & Umland****Bühne & Kultur****Graffiti im Stadtteil "Jahreszeiten"** 10:00 | Bertolt-Brecht-Straße Cottbus**Mi. 23.4****Cottbus & Umland****Bühne & Kultur****Graffiti im Stadtteil "Jahreszeiten"** 10:00 | Bertolt-Brecht-Straße Cottbus**Mittlere Lausitz****Bühne & Kultur****Tresentalk: Grit mit... Lukas Rietzschel** 19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda**Do. 24.4****Cottbus & Umland****Bühne & Kultur****Graffiti im Stadtteil "Jahreszeiten"** 10:00 | Bertolt-Brecht-Straße Cottbus**Dies & Jenes****Quizlabor**

19:00 | Glad-House Cottbus

Mittlere Lausitz**Bühne & Kultur****jB FreiRaum Vol. 20** 17:00 |

Neue Bühne Senftenberg

Das (neue) nB WunschKonzert 19:30 | Neue Bühne Senftenberg**Spree-Neiße****Dies & Jenes****Quizlabor** 19:00 | Erebos e.V. Spremberg**Fr. 25.4****Cottbus & Umland****Bühne & Kultur****Graffiti im Stadtteil "Jahreszeiten"** 10:00 | Bertolt-Brecht-Straße Cottbus**Komödie: Der Mönch mit der Klatsche** 19:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus**ERIKA KOMMT! - Daniel Andrich liest aus seinem****Buch namens Erika.** 20:00 | Kulturzentrum Bunte Welt CB**Soziales & Gesundheit****Schwulen-Stammtisch** 18:00 | Regenbogenkombinat CB**Party & Konzert****Monokel Kraftblues & Engerling** 20:00 | Sound Cottbus**Mittlere Lausitz****Dies & Jenes****Quizlabor** 19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda**Spreewald****Party & Konzert****The Vulcan Itch [(GR) Grooverock]** 21:00 | Kulturhof Lübbenau**Sa. 26.4****Spreewald****Sport & Freizeit****ADAC MX Masters 2025**

08:00 | MSC Fürstlich Drehna e.V. Luckau

Party & Konzert**The Resets (Punkrock) und BELT (Alt. Noiserock)** 21:00 | Kulturhof Lübbenau**Cottbus & Umland****Sport & Freizeit****Spielübertragung: SpVgg****Unterhachingen vs. Energie****Cottbus** 13:30 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus**Cottbus Wrestling Night**

18:00 | Alte Chemiefabrik CB

Bühne & Kultur**ANNE - Nach dem Tagebuch der Anne Frank** 19:00 | Piccolo-Theater**Anne: eine Produktion des Piccolo Jugendklubs nach dem Tagebuch der Anne****Frank** 19:00 | Piccolo Theater Cottbus**Komödie: Der Mönch mit der Klatsche** 19:30 | TheaterNative C - Kleine Komödie Cottbus**Ab17 - Wosch World Tour** 20:00 | Weltspiegel Cottbus**Party & Konzert****30+ Party** 20:00 | Stadthalle Cottbus**Punk in den Mai. So feiert****der Osten** 20:00 | Muggefug e.V. Cottbus**Mittlere Lausitz****Bühne & Kultur****GlasBlasSing: Happy Hour** 20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Party & Konzert

Bluegrass, Americana,
Punk & Hillbilly: Mary Lee
Family Band (BRA/USA/
IRL) 20:00 | Real Music Club
Lauchhammer

Dies & Jenes

Quizlabor 20:15 | Hafenstube
Weißwasser

Spree-Neiße

Sport & Freizeit

Salsa meets Discofox -
Saturday Night Fever

20:00 | MGZ Bergschlöss-
chen Spremberg

Party & Konzert

THE JAILBREAKERS

22:00 | Manitu Forst

So. 27.4

Cottbus & Umland

Sport & Freizeit

29. Frühlingsradeln 10:00 |
Sportzentrum Cottbus

Dies & Jenes

Sonntagsbrunch 11:00 |
Bellessa - Südamerikanisches
Restaurant Cottbus

Bühne & Kultur

Komödie: Der Mönch mit der
Klatsche 16:00 | TheaterNa-
tive C - Kleine Komödie CB

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

Glücksflieger - Deine Reise
ins Abenteuer Lebensfreu-
de 15:00 | Kulturfabrik
Hoyerswerda

Mo. 28.4

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Spieleabend: Magic-Monday
17:00 | Muggefug e.V. Cottbus

Mi. 30.4

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Eröffnung der Strandprome-
nade 18:00 | Strandprome-
nade & Almhütte Cottbus

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

DämmerSchoppen 20:00 |
Neue Bühne Senftenberg

Do. 1.5

Spree-Neiße

Party & Konzert

Airfield Drewitz II 18:00 |
Flugplatz Cottbus-Drewitz

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

Musikfesttage Hoyers-
werda zu Gast: Queenz of
Piano 18:00 | Kulturfabrik
Hoyerswerda

Cottbus & Umland

Party & Konzert

GReeeN 20:00 | Glad-House
Cottbus

Fr. 2.5

Spree-Neiße

Party & Konzert

Airfield Drewitz II 18:00 |
Flugplatz Cottbus-Drewitz

Cottbus & Umland

Party & Konzert

LUSATIAN GRIMFEST VOL.III
- Disbelief, Arroganz, Cryptic
Brood, Dehuman Reign and
more... 19:00 | Muggefug e.V.
Cottbus

Sa. 3.5

Spreewald

Bühne & Kultur

Tag des offenen Ateliers
10:00 | GLEIS 3 Kulturzent-
rum Lübbenau

Mittlere Lausitz

Sport & Freizeit

Steel-Dart-Turnier 1.
„Weißwasser Glassmasters-
Open“ 11:00 | Hafenstube
Weißwasser

Bühne & Kultur

Musikfesttage Hoyerswerda
zu Gast: Marika-Rökk-
Revue 19:30 | Kulturfabrik
Hoyerswerda

Party & Konzert

GreatNightBeats - EASTSIDE
TEKK Vol. 2 22:00 | MIKE'S
CARWASH Weißwasser

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Tag der offenen Ateliers:
Fotografien, Filme und
geführte Spaziergänge
14:00 | Dieselkraftwerk CB

Party & Konzert

Die AMIGOS - 55 Jahre
Jubiläumskonzert 16:00 |
Stadthalle Cottbus
LUSATIAN GRIMFEST VOL.

III - Disbelief, Arroganz, Cryptic
Brood, Dehuman Reign and
more... 19:00 | Muggefug e.V. CB
LOIKAEMIE 20:00 | Glad-
House Cottbus

Spree-Neiße

Party & Konzert

Airfield Drewitz II 18:00 |
Flugplatz Cottbus-Drewitz
SPIRIT OF SMOKIE feat.
Dean Alan Barton 20:30 |
Manitu Forst

So. 4.5

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

Das literarische Frühstyxsej
10:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Tag der offenen Ateliers:
Fotografien, Filme und
geführte Spaziergänge 11:00
| Dieselkraftwerk Cottbus

Spreewald

Bühne & Kultur

Tag des offenen Ateliers
11:00 | GLEIS 3 Kulturzent-
rum Lübbenau

Spree-Neiße

Party & Konzert

Airfield Drewitz II 18:00 |
Flugplatz Cottbus-Drewitz

Mo. 5.5

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Spieleabend: Magic-Monday
17:00 | Muggefug e.V. Cottbus

Spreewald

Party & Konzert

Killing Spree/ Iron Blade
20:00 | Kulturhof Lübbenau

Mi. 7.5

Cottbus & Umland

Märkte, Treffs & Feste

Kleidertauschparty 15:00 |
Glad-House Cottbus

Workshops & Seminare

Open BTU: Artenvielfalt und
Biodiversitätsschutz (im
Rahmen der 33. Cottbuser
Umweltwoche) 17:30 | BTU
Zentralcampus

Do. 8.5

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Quizlabor 19:00 | Glad-
House Cottbus

Fr. 9.5

Mittlere Lausitz

Sport & Freizeit

US Car & Bike Evolution
10:00 | Besucherbergwerk
F60 Lichterfeld-Schacksdorf

Party & Konzert

The Firebirds in Concert
20:00 | Kulturweberei
Finsterwalde

Cottbus & Umland

Ausstellungen

Führung und Vortrag von
Frau Scheps-Bretschneider
17:00 | Serbski muzej / Wen-
disches Museum Cottbus
Ausstellungseröffnung:
Unbeschreiblich weiblich.
Frauenbilder in der DDR
19:00 | Dieselkraftwerk CB

Spree-Neiße

Party & Konzert

ARRESTED DENIAL +
OPERATION FOXLEY +
BULLOCK 20:00 | Erebos e.V.
Spremberg

Sa. 10.5

Cottbus & Umland

Märkte, Treffs & Feste

Cottbuser Trödelmärkte
10:00 | Ernst-Mucke-Platz
Cottbus

Sport & Freizeit

Spiegelübertragung: F.C. Hansa
Rostock vs. Energie Cottbus
13:30 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

Party & Konzert

Alienare - Lumen Tour 2025
Cottbus 19:00 | Muggefug
e.V. Cottbus

Bühne & Kultur

Golden Ace - Die Magier
20:00 | Stadthalle Cottbus

Mittlere Lausitz

Sport & Freizeit

US Car & Bike Evolution
10:00 | Besucherbergwerk
F60 Lichterfeld-Schacksdorf

Bühne & Kultur

Peter Valance - Illusionen,
magische Stunts & Comedy
20:00 | Kulturweberei
Finsterwalde

Spree-Neiße

Party & Konzert

Eamonn McCormack
22:00 | Manitu Forst

So. 11.5

Cottbus & Umland

Märkte, Treffs & Feste

Cottbuser Trödelmärkte
10:00 | Ernst-Mucke-Platz
Cottbus

Bühne & Kultur

Paul Panzer: Apaukalyypse
18:00 | Stadthalle Cottbus

Mittlere Lausitz

Sport & Freizeit

US Car & Bike Evolution
10:00 | Besucherbergwerk
F60 Lichterfeld-Schacksdorf

Spree-Neiße

Bühne & Kultur

Muttertagsgala mit Mark
Voice und Diana 15:00 |
Kaiserliches Postamt Forst

Mo. 12.5

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Spieleabend: Magic-Monday
17:00 | Muggefug e.V. Cottbus

Mi. 14.5

Cottbus & Umland

Party & Konzert

Feierabend Disco 15:30 |
Glad-House Cottbus

Do. 15.5

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Soundcheck No. 33 19:00 |
Glad-House Cottbus

Fr. 16.5

Cottbus & Umland

Märkte, Treffs & Feste

Gartenfestival 12:00 |
Branitzer Park Cottbus

Party & Konzert

Start Cottbuser Barhopping
18:00 | BTU Zentralcampus

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

SubSorb Festival 16:00 |
Kulturfabrik Hoyerswerda

Sa. 17.5

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

SubSorb Festival 16:00 |
Kulturfabrik Hoyerswerda

Party & Konzert

Summer Closing 22:00 |
Bau122 Massen

Cottbus & Umland

Party & Konzert

BACK TO SUMMER FESTIVAL
17:00 | Kulturzentrum Bunte
Welt Cottbus

Die große MÄX PARTY 21:00

| Alte Chemiefabrik Cottbus
Spree-Neiße

Party & Konzert

FRANK PROFT Solo
unplugged 19:00 | Gleis 19
Spremberg

So. 18.5

Cottbus & Umland

Sport & Freizeit

9. Branitzer Pyramidenlauf
09:30 | Branitzer Park
Cottbus

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

SubSorb Festival 16:00 |
Kulturfabrik Hoyerswerda

Mo. 19.5

Cottbus & Umland

Sport & Freizeit

9. Branitzer Pyramidenlauf
09:30 | Branitzer Park
Cottbus

Dies & Jenes

Spieleabend: Magic-Monday
17:00 | Muggefug e.V. Cottbus

Di. 20.5

Cottbus & Umland

Sport & Freizeit

9. Branitzer Pyramidenlauf
09:30 | Branitzer Park
Cottbus

Film & Kino

22. Neiße Fimfestival
an versch. Locations
10:00 | Lausitz

Bühne & Kultur

Die Mönche des Shaolin
Kung Fu 19:00 | Stadthalle
Cottbus

Mi. 21.5

Cottbus & Umland

Film & Kino

22. Neiße Fimfestival an
versch. Locations 10:00 |
Lausitz

Do. 22.5

Cottbus & Umland

Film & Kino

22. Neiße Fimfestival an
versch. Locations 10:00 |
Lausitz

Märkte, Treffs & Feste

Welcome Party KLEB A SOL
15:00 | Cottbuser Innenstadt

Dies & Jenes

Quizlabor 19:00 | Glad-
House Cottbus

Fr. 23.5

Cottbus & Umland

Film & Kino

22. Neiße Fimfestival an
versch. Locations 10:00 |
Lausitz

Spree-Neiße

Party & Konzert

Home for Artists Festival
18:00 | Helenesee Frankfurt O.
BLUES MESSE - Das Blues
Festival 19:00 | Manitu Forst

Sa. 24.5

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Offenes Senftenberg und
offene BTU 10:00 | BTU
Cottbus-Senftenberg

Film & Kino

22. Neiße Fimfestival an
versch. Locations 10:00 |
Lausitz



Party & Konzert

Vale Tudo Social Event
(genaue Location tba)
14:00 | Cottbus

Spree-Neiße

Party & Konzert

BLUES MESSE - Das Blues
Festival 13:00 | Manitu Forst
Home for Artists Festival
14:00 | Helensee Frankfurt
(Oder)

Spreewald

Party & Konzert

Sommer Flow Zumba Party
16:00 | Sportpark Lübben

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

Pawel Popolski - PolkaMa-
nia! 20:00 | Kulturweberei
Finsterwalde

Dies & Jenes

Quizlabor 20:15 | Hafenstu-
be Weißwasser

So. 25.5

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

KunstLandStrich 2025
10:00 | Kulturfabrik Hoy-
erswerda

Cottbus & Umland

Film & Kino

22. Neißer Fimfestival an
versch. Locations
10:00 | Lausitz

Mo. 26.5

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Spieleabend: Magic-Monday
17:00 | Muggeflug e.V. Cottbus

Do. 29.5

Spree-Neiße

Dies & Jenes

Quizlabor 19:00 | Erebos e.V.
Spremberg

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Quizlabor 19:00 | Glad-
House Cottbus

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Himmelabfahrt 22:00 |
Bau122 Massen

Fr. 30.5

Spree-Neiße

Party & Konzert

Gestört aber Geil LIVE in
Concert 18:00 | Freilichtbüh-
ne Spremberg

Mittlere Lausitz

Dies & Jenes

Quizlabor 19:00 | Kulturfab-
rik Hoyerswerda

Spreewald

Bühne & Kultur

Konzert: Filmmusik 2.0
19:30 | Staatstheater Cottbus
(Großes Haus)

Cottbus & Umland

Bühne & Kultur

Kabarett: Die sieben Waffen
einer Frau 19:30 | Theater-
Native C - Kleine Komödie
Cottbus

Party & Konzert

The Unholy Veil Of Silence
- Tour 19:30 | Muggeflug e.V.
Cottbus

Sa. 31.5

Spreewald

Bühne & Kultur

Start aquamediale
10:00 | Lübben
Musical-Thriller: Sweeney
Todd 19:30 | Staatstheater
Cottbus (Großes Haus)

Märkte, Treffs & Feste

Bahnhofsviertelfest

13:00 | GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau

Spree-Neiße

Party & Konzert

Schlager Open Air 18:00 | Freilichtbühne Spremberg

Cottbus & Umland

Party & Konzert

BIERTOIFEL: 10 Jahre Spaß & Krawalle 18:30 | Muggefug e.V. Cottbus

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Heavy Western: The Comancheros (USA) + Support: Captain Silver (DE) 20:00 | Real Music Club Lauchhammer

So. 1.6

Mittlere Lausitz

Bühne & Kultur

medz - Die 90er - a cappella 17:00 | Kulturweberei Finsterwalde

Mo. 2.6

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Spieleabend: Magic-Monday 17:00 | Muggefug e.V. Cottbus

Do. 5.6

Cottbus & Umland

Ausstellungen

Das Grüne Herz | Teil 1 18:00 | Serbski muzej / Wendisches Museum Cottbus

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Mosh gegen Krebs 10 18:00 | Lindengarten Sedlitz SFB

Außerhalb

Party & Konzert

Zurück zu den Wurzeln - Wurzelfestival 18:00 | Flugplatz Jüterbog

Spreewald

Bühne & Kultur

Pop Opera: Alice 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Fr. 6.6

Außerhalb

Party & Konzert

Zurück zu den Wurzeln - Wurzelfestival 10:00 | Flugplatz Jüterbog

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Karaoke Night #7 Open Air im Sommergarten 18:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda
Mosh gegen Krebs 10 18:00 | Lindengarten Sedlitz
Senftenberg

Sa. 7.6

Außerhalb

Party & Konzert

Zurück zu den Wurzeln - Wurzelfestival 10:00 | Flugplatz Jüterbog

Mittlere Lausitz

Party & Konzert

Sommerparty mit Petra Zieger und Steffen Jürgens 19:00 | Besucherbergwerk F60 Lichterfeld-Schacksdorf
Beachparty 20:00 | Senftenberger See / Seestrand Buchwalde

So. 8.6

Außerhalb

Party & Konzert

Zurück zu den Wurzeln - Wurzelfestival 10:00 | Flugplatz Jüterbog

Spree-Neiße

Sport & Freizeit

Pils Plins Festspiele 2025 14:00 | Drachhausen

Party & Konzert

Rock 'n' Roll im Stadtpark 15:00 | Stadtpark Spremberg

Mo. 9.6

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Spieleabend: Magic-Monday 17:00 | Muggefug e.V. Cottbus

Mi. 11.6

Cottbus & Umland

Workshops & Seminare

Open BTU: Demokratie unter Druck: Globale Trends, wissenschaftliche Konzepte und gesellschaftliche Wahrnehmungen 17:30 | BTU Zentralcampus

Do. 12.6

Cottbus & Umland

Dies & Jenes

Quizlabor 19:00 | Glad-House Cottbus

Fr. 13.6

Spreewald

Sport & Freizeit

Cars Meet 09:00 | Dissen

Spree-Neiße

Sport & Freizeit

Ostsee Sportspiele 18:00 | Cottbuser Ostsee

Lauter Nachhall

Scanne die folgenden QR-Codes für mehr Infos rund um dieses Magazin.



Magazinarchiv



Termin eintragen



Auslagestellen

Impressum

Herausgeber:



zwei helden GmbH

Agentur für Kommunikation und Erlebnisse

Geschäftsführer: Dipl.-Kfm. Jens Taschenberger

Görlitzer Str. 17-18 | 03046 Cottbus

Tel. 0355/2892520 | www.zweihelden.de

Amtsgericht Cottbus HRB 8296

Redaktion: Jens Taschenberger V.i.S.d.P.,

Jonas Köhler (Projektleitung),

joko@zweihelden.de,

Amadeo Löder, ama@zweihelden.de

Mario Lehmann (Horroskop),

E-Mail: redaktion@lauter.de

Termin-Einträge: termine@lauter.de

Marketing & Anzeigen:

Jonas Köhler, joko@zweihelden.de,

Stephan Heckenthaler: sh@zweihelden.de

Layout & Satz:



Büro68 Cottbus, www.buero68.de

info@buero68.de

Fotos: istockphoto, Andreas Franke, Pressebereiche diverser Populärmedien und Künstleragenturen sowie eigene Fotografien.

Auflage: 10.000 Exemplare

Vertriebsgebiet: Cottbus, Forst, Spremberg, Guben, Lübben, Lübbenau, Senftenberg, Finsterwalde, Hoyerswerda, Weißwasser, zusätzlich detaillierte Campus- und Wohnheim-Verteilung in Cottbus und Senftenberg

Verteilung über: hauseigener Vertrieb und Auslage auf Veranstaltungen.

Druck: Printheus Żary

lauter.de erscheint 4x im Jahr kostenlos.

Nachdruck, Vervielfältigung auch auszugsweise nur mit schriftlicher Genehmigung! Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Nächster Anzeigenschluss: 20.6. / Release: 30.6.-4.7.

Impressum S. 103

Mission: Emission

be part of the change

DECARBON

DAYS 2025

26.06.-28.06.25

Boomtown | Hangar 1 | www.decarbon-days.eu

lauter.de

Campus-Hälfte

Frühjahr 2025 // Apr. bis Jun.
campus.lauter.de

+50 Aura
im Studium-
Spezial ab S. 16

STUDIUM ON FIRE

Auf zum BTU Studien-Info-Tag am 8.7.!

Strom für Wohnanfänger

Für alle unter 27 Jahren!

U27



Inkl. zusätzlicher Rabatte mit dem „VorteilePass“ bei:



STADTWÄCHTER



www.stadtwerke-cottbus.de





DU studierst.

**WIR machen
den Rest!**



- ✓ Bafög
- ✓ Essen
- ✓ Wohnen
- ✓ Beratung
- ✓ Freizeit



www.studierendenwerk-ostbrandenburg.de





8 lauter.networks
VWI Hochschulgruppe Cottbus



22 Unileben
Duales Studium bei der KWG



10 Unileben
Boomregion Lausitz



24 Unileben
25 Jahre Lehmbau



16 Unileben
Dein Weg zum Studium



26 Unileben
Decarbon Days 2025



29 Karriere
Tipps für Ausbildung, Absolventenstellen und Co.



44 Politik(er)leben
Politik aus dem Paketshop



46 Service
BTU-Ansprechpartner:innen



KARRIERE MIT DRIVE?

Steig bei uns ein!

www.bmw-wernecke.de

Steigt die Lausitz weiter auf?

Grafik: Buero68



Über den Werdegang
einer Zukunftsregion

Kurz vor dem Druck dieser Ausgabe machte die Lausitz groß Schlagzeile. Auf dem Weg Europas erstes Net Zero Valley zu werden, eine Quasi-Sonderwirtschaftszone und Hotspot für grüne Industrie, war der nächste Meilenstein erreicht – das bereits eingereichte offizielle Bewerbungspapier hatte man nun in Brüssel auch noch symbolisch dem Stellvertretenden EU-Exekutiv-Vizepräsidenten Stéphane Séjourné übergeben. Das Besondere dieser Entwicklung ist dabei allerdings keineswegs „nur“ die wirklich gute Chance, die sich hier bietet, eine europaweite Vorreiterregion zu werden. Vielmehr ist es das Gesamtbild, das fasziniert. So wurde mit dem Strukturwandel, den wir hier im lauter schon lange begleiten, und seinen 17,2 Mrd. Euro an öffentlichen Investitionen eine Aufbruchsstimmung in der Lausitz

losgetreten, die an noch viel mehr Stellen zu Projekten in einem neuen Maßstab geführt hat.

Da wäre so einmal die private Wirtschaft, die sich dem Eifer angeschlossen hat und selbst 20 Mrd. Euro zukunftsorientiert investiert. Wer hätte zum Beispiel jemals gedacht, dass ausgerechnet die LEAG, die mit der Braunkohleförderung zu Deutschlands drittgrößtem Stromproduzenten geworden ist, nun dabei ist, das größte Zentrum für erneuerbare Energien der Nation zu bauen.

Da wäre nicht nur der Lausitz Science Park, der als Technologiepark mit internationaler Strahlkraft auf 420 Hektar in der Nähe der BTU entsteht, sondern auch das Carl-Thiem Klinikum, das mit 3,7 Mrd. Euro zur Medizin-Uni mit eigenem Campus wird und wo schon 2026 losstudiert werden soll.

Da wären neben Europas modernstem Bahnwerk in Cottbus, das im Rekordtempo gebaut wurde/wird, eine Vielzahl an Schienenprojekten, als dessen Ergebnis zum Beispiel ab 2027 zwischen Cottbus und Berlin Züge im 30-Minuten-Takt fahren sollen.

Und da wäre der FC Energie Cottbus, der frisch in der 3. Liga angekommen schon an den nächsten Aufstieg glaubt – was wir sagen wollen: In der Lausitz herrscht momentan ein Zukunftsoptimismus, also der perfekte Ort, um auch seine eigene Perspektive zu suchen.

Dein Copyshop gleich um die Ecke!

Nur **300 m**
vom
Campus!



Kopien und Drucke

schwarz/weiß oder farbig

Großformatdrucke

Poster, Leinwände, Plakate

Abschlussarbeiten

sofort* und ohne Voranmeldung

individuelle Coverprägung

verschiedene Bindemöglichkeiten

Bindearbeiten

Hardcover, Ringbindungen, etc.

★ SONDERPREISE ★
FÜR STUDIERENDE

*1-2 Stunden
Bearbeitungszeit

Karl-Marx-Str. 59
03044 Cottbus
0355 3833955
www.copytec-cb.de



copytec
DRUCKSHOP | WERBETECHNIK



Cottbuser VWI-Hochschulgruppe bei der Hochschulgruppenversammlung auf Bundesebene

Name: Verband Deutscher Wirtschaftsingenieure – VWI Hochschulgruppe Cottbus e.V.
Anzahl der Mitglieder: 58 allein in Cottbus (davon studentische Mitglieder: 35)
Gründungsjahr: 1993
Homebase: LG 10, Raum 117a am BTU-Zentralcampus

Bitte ein kurzer Einblick: Was macht ihr genau?

Wir sind die Hochschulgruppe Cottbus des VWI (Verband Deutscher Wirtschaftsingenieure), ein Berufsverband zur Förderung und Weiterentwicklung des Studiengangs Wirtschaftsingenieurwesen. Unser Ziel ist es, Studierende fachlich und persönlich weiterzuentwickeln, indem wir ihnen ein starkes Netzwerk, eine Vielzahl an Veranstaltungen und wertvolle Unternehmenskontakte bieten. Zusätzlich fördern wir das studentische Miteinander an der

Universität. Unsere Hochschulgruppe zeichnet sich durch eine familiäre Atmosphäre aus, in der wir uns gegenseitig im Uni-Alltag und darüber hinaus unterstützen. Besonders für Erstis kann eine frühe Mitgliedschaft im VWI den Einstieg ins Campusleben erleichtern und die Möglichkeit bieten, schnell neue Freundschaften zu knüpfen.

Warum lohnt sich als Wilng-Studi eine Mitgliedschaft bei euch?

Als studentisches Mitglied im VWI profitierst du über unseren Dachverband von einem deutschlandweiten Netzwerk mit über 6.000 Studierenden und Berufstätigen im Wirtschaftsingenieurwesen. So erhältst du Zugang zu exklusiven Fachvorträgen, Soft-skill-Trainings, Workshops und bundesweiten Events.

Die Hochschulgruppe Cottbus bietet ihren Mitgliedern zusätzlich die Option, das Campus-Leben aktiv mitzugestalten. Neben den fachlichen Inhalten des Studiums können so auch erste Praxiserfahrungen im Bereich Finanzen, Projektplanung- und Umsetzung sowie Eventmanagement gesammelt werden. Dabei legen wir großen Wert auf eine starke studentische Community. Um den Zusammenhalt zu fördern, organisieren wir regelmäßig gemeinsame Aktivitäten wie Bowling, Kletterwald-Besuche, Paddelausflüge oder entspannte Grillabende.

Auf welche Kooperation in der Region seid ihr besonders stolz?

Eine unserer wertvollsten regionalen Kooperationen besteht mit der UKA, mit der wir durch Fachvorträge, Unternehmenspräsentationen und Exkursionen den Studierenden spannende Einblicke in die Unternehmenswelt ermöglichen. Zusätzlich arbeiten wir mit Red Bull zusammen, die uns regelmäßig bei unseren Events unterstützen. Als VWI profitieren wir zudem von exklusiven Einblicken in Unternehmen, auch ohne direkte Kooperationen. So konnten wir im vergangenen Jahr beispielsweise die Lackiererei der Porsche Leipzig GmbH hautnah erleben.

Welche Events bietet ihr an und was ist euer Jahreshighlight?

Neben Workshops, Fachvorträgen und Exkursionen kommt bei uns auch der Spaß nicht zu kurz! Ein absolutes Highlight ist das Cottbuser Barhopping (CoBHo) – das größte Barhopping der Stadt und eines der größten Events in Cottbus. In Zusammenarbeit mit 19 Fachschaften, Communities und Vereinen organisieren wir zusammen mit der Fachschaft Wirtschaftsingenieurwesen dieses Event, um das Nachtleben in Cottbus aufblühen zu lassen. Dadurch erhalten Studierende eine günstige Möglichkeit neue Leute kennenzulernen und gleichzeitig die Bars der Stadt zu entdecken. Ein weiteres Highlight ist unser halbjährliches Bierpong-Turnier, bei dem 32 Teams auf 8 Tischen um den begehrten Pokal spielen – das wohl größte Turnier dieser Art in Cottbus! Dabei steht auch der gute Zweck im Vordergrund: Im Winter 2024 wurde der gesamte Gewinn an das Cottbuser Tierheim und die Wildtierauffangstation gespendet.

Wo findet man euch in Social Media?

Ihr findet uns auf Instagram. Dort halten wir euch über unsere anstehenden Events, Workshops und Exkursionen auf dem Laufenden. Ansonsten freuen wir uns auch über einen Besuch auf unserer Homepage:

Instagram: @vwi.cottbus
vwi-cottbus.net

Realität: Aufbruch



Gute Gründe, warum die Lausitz eine Boomregion ist

Fotos: Andreas Franke

Die Lausitz entwickelt sich zunehmend zu einer der attraktivsten Regionen für junge Leute und besonders Studierende Deutschlands. Die Geschichte, dass auch heute noch ein Großteil der Jugendlichen hier lieber schnellstmöglich das Weite suchen würde, bleibt das, was sie ist – ein Mythos. So hat schon 2023 eine Analyse der BTU Cottbus-Senftenberg gezeigt, dass bereits 2014 mit dem Trend der Vergangenheit gebrochen wurde und fortan jährlich sogar ganz im Gegenteil mehr Leute in die Lausitz zogen, als verließen.

Echte Indizien

Symbol für diese Entwicklung ist das Herz der Region: Cottbus. Ursprünglich als niedergehende Stadt gesehen, ist sie seit 2024 endlich wieder Großstadt und insbesondere dank Leuchtturmpro-

jekten wie Europas modernstem Bahnwerk, dem Lausitz Science Park oder der Erweiterung des Carl-Thiem-Klinikums zur Medizinischen Universität Lausitz - Carl Thiem sogar auf Wachstumskurs.

Mehr als Strukturwandel

Der Grund für den Wandel? Die offensichtliche Antwort wäre der Strukturwandel, der die Lösung im Namen trägt und mit seinen ca. 37 Milliarden Euro öffentlichen und privaten Investitionen die Lausitz zu einer Modellregion für Klimaschutz und Wachstum transformiert. Bei all den phänomenalen Projekten, die mit ihm einhergehen, hat er aber erst nach 2014 eingesetzt – kann damit also nicht der einzige Auslöser für den Aufbruch der Region sein. Wir wollen uns daher auf den nächsten Seiten auf eine Spurensuche begeben.

Natur pur

Beginnen tun wir dies vom UNESCO-Biosphärenreservat Spreewald über Europas größtes künstliches Seengebiet, dem Lausitzer Seenland bis Fürst Pücklers Gärten in Bad Muskau und Cottbus – mit der Natur. Hier sagen Bilder aber bekanntlich mehr als tausend Worte, weswegen wir auf dieser Seite ein paar Highlights zusammengestellt haben.



Mehr als gut wohnen

Foto: James Zabel



Cottbus ist im Ranking der günstigsten Unistädte wieder ganz vorn – 2025 auf Platz 2 hinter Chemnitz.

**Kulturförderung
gefällig?**

Die Umgebung stimmt also schon einmal. Als nächstes folgt dann die Frage nach einer erschwinglichen Unterkunft. Und die ist nicht schwer zu beantworten, so hat erst dieses Jahr wieder ein Vergleich von 88 Hochschulstädten des Moses-Mendelssohn-Instituts in Zusammenarbeit mit der Plattform „WG-Gesucht“ gezeigt: Günstiger als in der Lausitzmetropole Cottbus wohnt es sich sonst nur in Chemnitz. Mit durchschnittlich 287 Euro im Monat für ein WG-Zimmer zum Sommersemester 2025 belegt man so Platz Zwei und verzeichnet sogar einen fallenden Preistrend, während z.B. in München die Kosten von 750 Euro auf 800 Euro stiegen.

Kultur selbst schaffen

Wie sieht es aber mit dem Nachleben aus? Beim beispielhaften Blick in die Boomtown Cottbus fällt auf: Vom wiederbelebten Lehmbaugelände auf dem BTU-Zentralcampus über das ROSA am Bahnhofsberg bis hin zum Chekov an der Spree liegen vor allem die subkulturellen Ausgelmöglichkeiten in der Hand von Vereinen. Als ehrenamtliches Mitglied kannst du dort schnell Fuß fassen und der Kultur deinen eigenen Stempel aufdrücken. Partymacher sind genauso gern gesehen wie Open-Air-Liebhaber, die in der Lausitz über 30 Festivals vor der Haustür haben. Viele Events erfahren eine Kulturförderung, die in der Boomtown besonders niedrigschwellig erlangt werden kann.

Schirmherr: Tobias Schick, Oberbürgermeister der Stadt Cottbus/Chóšebuz
Initiator: Wirtschaftsbeirat des Oberbürgermeisters der Stadt Cottbus/Chóšebuz
Veranstalter: Stadtmarketingverband Cottbus e.V.

BOMTOWN
COTTBUS 

Welcome Party KLĚB A SOL



22. Mai ab 15 Uhr
Cottbuser Innenstadt

www.klebasol.de

Ab ins Reallabor



Eine Vision der LEAG Gigawatt Factory.

Grafik: Buero68

Und beruflich? Der eingangs bereits erwähnte Strukturwandel hat in der Lausitz einen Transformationsprozess losgetreten – vom Braunkohlerevier zur vielfältigen Modellregion. Diese Entwicklung spielt sich gerade vor unseren Augen ab und bietet jungen Menschen einen zentralen Vorteil: Wohl nirgendwo anders bieten sich so viele Möglichkeiten, aktiv die Zukunft mitzugestalten, wie hier. Ein Beispiel ist das Energieunternehmen LEAG. Das ist schon lange nicht mehr nur im Bereich der Braunkohle tätig, sondern plant mit dem Großprojekt GigawattFactory nicht weniger als ein grünes Powerhouse zu werden. Allein bis 2030 will man so mit sieben 7 GW das größte Zentrum für erneuerbare Energien Deutschlands werden, wozu noch weitere Projekte wie Deutschlands größter Batteriepark oder Wasserstoff-bereite Kraftwerke kommen – und die Mitarbeitenden gestalten diesen Fortschritt bewusst mit.

Zugangstor Uni

Eine zentrale Rolle beim Wandel der Region spielen dabei auch die

lokalen Universitäten. Richtig gelesen, Mehrzahl. So soll erstmals ab dem Wintersemester 2026/27 an der neuen Medizinischen Universität Lausitz - Carl-Thiem losstudiert werden, die gerade noch mit 3,7 Milliarden Euro für diesen neuen Schritt fit gemacht wird, während sich die BTU Cottbus-Senftenberg schon vor langem einen guten Ruf gemacht hat. Und dem wird sie auch gerecht und erweitert stetig ihr Portfolio an Studiengängen, um mit der Zeit zu gehen. Aktuelle Neuangebote sind zum Beispiel:

- Life Science and International Health, B.Sc.
- Chemistry: Materials, Engineering and Sustainability, M.Sc.
- Mathematics, M.Sc.
- Mathematical Data Science, M.Sc.
- Control of Renewable Energy Systems, M.Sc.
- Bau- & Kunstgeschichte, M.A.

Na, Bock auf die Lausitz bekommen?

Dann schau doch mal in ihre offizielle Imagekampagne rein: [krasse-lausitz.de](https://www.krasse-lausitz.de)

Der Stromtarif für alle unter 27



Niedriger Grundpreis und VorteilePass bei den Stadtwerken Cottbus

Ein herzerwärmendes Angebot in Zeiten hoher Energiepreise: Mit dem Tarif „U27“ der Stadtwerke Cottbus GmbH profitieren alle Cottbuser:innen im Alter unter 27 Jahren vom besonders günstigen Grundpreis und weiteren Vorteilen.

Wer den U27-Tarif abschließt:

- zahlt nur 5 €/Monat Grundpreis
- kann jederzeit monatlich kündigen, erstmals zum Ende der Erstlaufzeit von 1 Jahr
- erhält den „U27 VorteilePass“

Was es mit dem „U27 VorteilePass“ auf sich hat?

Das kleine Heftchen vereint Rabatte und Aktionen bei acht Partnern der Stadtwerke, die für Studierende hochinteressant sind. Darunter:

- Stadtwächter (ab 17 Uhr) und Mosquito (ganztags): 1 Cocktail bestellen, 1 weiterer gratis dazu (So.-Do.). Nicht am Tag vor bzw.

- an einem Feiertag einlösbar!
- Büro & Kreativ Cottbus GmbH sowie copy.worXX: 10 Prozent Rabatt auf einen Einkauf
- Freizeitoase am Amtsteich: 1h Bowling 3,50€/p.Pers. inkl. Schuhausleihe dazu 1 Bier o. aFG (0,5l)/Wein (0,2l) für 3,50€. Nur Feb.-Okt. Di. 16-22 Uhr ab 4 Pers./Bahn
- Kinobesuch: 1 Snack nach Angebot gratis im Obenkino, 1 Tüte Popcorn (90 g) gratis im Weltspiegel
- Fahrrad Heßlich: Fahrradwäsche im Wert von 11 Euro gratis

Den „U27 VorteilePass“ erhält man nach dem Vertragsabschluss. Also, worauf wartest du noch? Wenn der nächste Wohnungs- oder Tarifwechsel ansteht: auf zu den Stadtwerken!

www.stadtwerke-cottbus.de

Abitur in der Tasche?

Foto: Andreas Franke



Das Team der Studienberatung findet den passenden Studiengang an der BTU für dich.



1. Allgemeine Studienberatung

Am Anfang der Studienentscheidung steht die allgemeine Studienberatung. Das Team um die Studienberaterinnen Jenny Handke (Zentralcampus) und Heike Postelt (Campus Senftenberg) beantwortet alle Fragen rund um das Studienangebot, Zugangsberechtigungen, berufliche Perspektiven, die Bewerbung und Finanzierung. Schnelle Anliegen kannst du unkompliziert per Mail klären, ansonsten einfach via studium@b-tu.de oder per Hotline unter 0355 69 3800 einen Vor-Ort-Termin, ein Telefonat oder eine Videokonferenz vereinbaren. Informationen und Beratungsangebote findest du unter dem QR-Code.



2. Probestudium

Schüler:innen der 10. bis 12. Klassen sowie Studieninteressierte können sich während des drei- bis viertägigen Probestudiums intensiv über die Inhalte der einzelnen Studiengänge, die späteren Berufsfelder und -chancen, die Studienbedingungen an der BTU, die Zulassungsvoraussetzungen sowie Immatrikulationsfristen informieren. Das Probestudium bietet neben einigen „echten“ Vorlesungen spezielle Vorträge für Schüler:innen, Exkursionen, Gespräche mit Studierenden und Professoren:innen – also ein „Rund-ums-Studium-Programm“, das der Entscheidungsfindung für das jeweils geeignete Studienfach dient. Auch Kultur und Sightseeing stehen auf dem Programm. Scanne den QR-Code für die angebotenen Fächer und Termine.



Hörsaal-Luft schnuppern, bevor es richtig losgeht – das und vieles mehr geht beim Probestudium

Dein Weg zum BTU-Studium!



3. Die BTU kennenlernen

Mit der Studienbestätigung in der Tasche ist es an der Zeit, deinen künftigen Lernort kennenzulernen. Das geht zum einen über den QR-Code oben, der dich zu einem Imagefilm verlinkt. Noch besser: Du stattest der BTU einen Besuch ab – zum Beispiel am Studien-Info-Tag am 8. Juli auf dem Zentralcampus in Cottbus, zu welchem du unten gelangst. Wie sich das Studium an der BTU beschreiben lässt? Bunt, familiär und offen für coole Ideen! Sowohl viele Studierende als auch das CHE-Ranking loben immer wieder das gute Betreuungsverhältnis zwischen Studis und Professor:innen. An der BTU lernt man zügig die relevanten Player kennen – und wer sich besonders engagiert, wird schnell wahrgenommen.



Foto: Andreas Franke



Das IKMZ der BTU – hier gehen nicht nur „Erstis“ ein und aus.



Foto: droghdaev, iStock

Bis zum 15.9. kannst du dich für ein Studium an der BTU einschreiben.



4. TERMINE UND FRISTEN

Das Wintersemester 2025/26 steht vor der Tür, bisher konntest du dich aber noch nicht für einen Studiengang oder eine Hochschule entscheiden? Kein Problem – bis zum 15.9. hast du Zeit, dich für ein Bachelorstudium an der BTU einzuschreiben. Bei Masterstudiengängen endet die Frist am 31.8., mit vereinzelt Ausnahmen (z.B. Biotechnology am 15.7.). Für ausländische Studierende ist die Deadline studiengangsabhängig der 15.5., 15.7. oder 15.8. – bis zum 10.10. ist letztendlich die Immatrikulation für alle abgeschlossen und der Hochschulalltag kann starten!

Dein Weg zum BTU-Studium!



5. OTIWO-Einführungswoche

Besser kannst du ins Studium nicht starten: In der Woche vor Vorlesungsbeginn findet die OTIWO-Infowoche statt. Per Spreewaldtour, Stadtrallye, Grillabend, Club-Night und bei vielen weiteren Angeboten lernen hier die angehenden „Erstis“ nicht nur die Uni und die Lausitz, sondern auch ihre zukünftigen Kommilitonen kennen. Dabei wird klar: Die BTU ist keine anonyme Großstadt-Uni und man findet schnell Freunde. Wir sind gespannt, was sich das OTIWO-Team für dieses Jahr einfallen lässt – du erfährst es rechtzeitig im Web (s. QR-Code).



„Erstis“ bei der legendären Stadtrallye.



Foto: Andreas Franke

Leben am Wasser: Für viele ein Traum, für Senftenberger Studis Realität.



6. Die Lausitz kennenlernen

Nähe und Offenheit sind auch in den Unistädten Cottbus und Senftenberg sowie im Umland spürbar. Schnell kennt man „seine Hood“ und die Leute dahinter, kann mit anpacken und etwas bewegen. So sind zum Beispiel Start-ups oder Kulturschaffende stets gern gesehen. Die Strukturentwicklung weg von der Braunkohle ist greifbar – hier wird eine ganze Region als „Reallabor“ umgekrempelt. Die Senftenberger wohnen sogar schon am Wasser. Zu guter Letzt zählen die BTU-Standorte zu den günstigsten Unistädten Deutschlands – ein WG-Zimmer gibt's in Cottbus schon für um die 300 Euro bzw. für rund 250 Euro in Senftenberg.

Schule vorbei: time for good bye

Auf Nimmerwiedersehen! 18 Verabschiedungen von der Schule, die du garantiert noch nicht kanntest.

*CIAO BELLA
FRIKADELLA*

HAU REINHARDT

*MAN SIEBT
SICH*

*SCHÖNES
KNOCHENENDE*

BIS DENNIS

*KOMM GUT,
UND HEIM AUCH*

GOODBAYERN

*SEE YOU
SOON,
SAILER MOON*

TAGESCIAO

*MACH'S GUT,
ABER NICHT ZU
OFT*

TSCHÖVAPCICI

CIAOKELSTUHL

*AUF
VIDEOSEHEN*

*AUF GLIEDER-
STEHEN*

*MECKLEN-
BURGISCHE
WIEDERSEHN-
PLATTE*

*A-REWE-
DERCI*

*ICH VERAB-
SCHEUE MICH*

*TSCHÜSSO-
SLOWAKEI*

STUDIEN INFO-TAG

Hier bekommst du alle Infos:

- 🔍 Passenden Studiengang finden
- 📄 Richtig bewerben
- 💶 Studium finanzieren
- 👉 Duales Studium
- 🌐 Auslandssemester

**LECKERE
GETRÄNKE
& SNACKS!**

8. JULI 2025

ZENTRALCAMPUS COTTBUS | 9-16 UHR

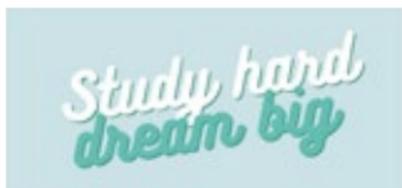
Das kannst du alles machen:

-  Führe Experimente durch
-  Lerne Campus, Labore & Ateliers kennen
-  Stelle Studierenden deine Fragen
-  Schnuppere in Vorlesungen rein

Mehr unter:
www.b-tu.de/studium



Von 0 auf 100 zum Bauprofi?



Redaktionelle Anzeige

Warum sich ein duales Studium bei der KWG Senftenberg lohnt.

Studium und Praxis in einem – und dabei schon Geld verdienen? Das geht: Werde zum Dualstudenten und kombiniere die Theorie an der BTU mit Praxiserfahrungen bei der Kommunalen Wohnungsgesellschaft mbH Senftenberg (KWG)! Als Studienfach steht das Bauingenieurwesen auf dem Programm.

Warum dual studieren?

Als Dualstudent bist du von Anfang an auf der Überholspur. Während herkömmliche Studis die allermeiste Zeit im Hörsaal verbringen, unterstützt du von Anfang bis Ende bei der Umsetzung spannender und abwechslungsreicher Bau- und Sanierungsprojekte. Bei 7.000 Wohnungen an 14 Standorten im Lausitzer Seenland warten jede Menge Herausforderungen auf dich, die dich zum jungen Bauingenieur-Experten reifen las-

sen. Mit Leidenschaft entwickelt die KWG innovative Wohnkonzepte und setzt diese in Neubau- und Sanierungsobjekten mit einem Auftragsvolumen im zweistelligen Millionenbereich um. In den kommenden zehn Jahren sollen zwischen 250 und 500 Wohnungen und Gewerbeeinheiten für den KWG-Bestand neu gebaut werden – deine Chance, aktiv mitzuwirken.

Während des Studiums

37.200 Euro Verdienst!

Dein nächster Vorteil des Dualstudiums: Du verdienst von Anfang an Geld, musst dich also nicht um BAföG oder einen Nebenjob kümmern. Der Praxispartner KWG Senftenberg zahlt dir satte 900 Euro pro Monat ab dem Studienstart. Mit jedem Studienjahr steigt deine Vergütung sogar an und erreicht im siebten Semester 1.200 Euro. Über die dreieinhalb Jahre verdienst du aufsummiert 37.200 Euro!

Starte deine Karriere bei der KWG!

Mit großem Vorsprung in den Beruf starten

Am Ende erhältst du nicht nur den Bachelor of Science, sondern startest mit einem gewaltigen Vorsprung ins Berufsleben und hast auch beste Übernahmechancen bei der Kommunalen Wohnungsgesellschaft. Schon während der Studienzeit profitierst du dort von flexiblen Arbeitszeiten, anspruchsvollen Tätigkeiten, Angeboten des betrieblichen Gesundheitsmanagements und regelmäßigen Teamevents. Als Profi in Sachen Wohnen unterstützt dich die KWG natürlich auch bei der Wohnungssuche.

Interessiert?

Dann werde jetzt Teil des größten Wohnungsunternehmens Südbrandenburgs und schicke deine Bewerbung ...

bevorzugt per E-Mail an:
info@kwg-senftenberg.de

oder schriftlich an:
BMA GmbH Senftenberg
Frau Anja Dahl
Hörlitzer Straße 34
01968 Senftenberg

Mehr Infos zur KWG unter:
www.kwg-senftenberg.de



Entwurfsskizze Top-Sanierungsprojekt ab 2026: Teiltrückbau und Komplettsanierung eines 5-geschossigen Plattenbaus in Senftenberg

BAUINGENIEURWESEN AN DER BTU – DAS STECKT DRIN

- naturwissenschaftliche und ingenieurwissenschaftliche Grundlagen aus der Mathematik, Bauphysik, -informatik, -mechanik, -stoffkunde, Konstruktionslehre, Stahl- und Holzbau, Massivbau und Betontechnologie sowie Bauwirtschaft und Baurecht
- individuelle Profilierung im Vertiefungsstudium in Absprache mit dem Partnerunternehmen:
Wahl von Modulen aus dem Wahlpflicht-Modulkatalog
- in der betrieblichen Phase im Partnerunternehmen KWG (Praxismodule): Immobilien- und Projektentwicklung (insb. Neubau, Sanierung des Immobilienbestands und Wohnumfeld-Gestaltung), Bauplanung, -durchführung und -überwachung
- Studienorte: Zentralcampus & Campus Sachsendorf Cottbus
- Dauer: 3,5 Jahre, Abschluss: Bachelor of Science (B.Sc.)

25 Jahre Lehmbau

Der Lehmbau auf dem Zentralcampus der BTU hat sich in den vergangenen Jahren mehr und mehr zur beliebten und bekannten Open-Air-Location entwickelt. In diesem Jahr steht sein 25. Geburtstag an – und wie's aussieht, wird der Spot diesen Sommer in seinem bisher schönsten Glanz erstrahlen.

Ein Lehm-Café für den Campus

Die Geschichte des Lehmbau Cottbus begann im Sommersemester 2000 an der BTU, als Architektur-Studierende in Zusammenarbeit mit dem Lehrstuhl für Tragwerkslehre das erste Lehmauseminar durchführten. Ihr Ziel war es, die Witterungsbeständigkeit von Stampflehm zu untersuchen und diesen traditionellen Baustoff in einem zeitgemäßen Kontext zu nutzen. Aus diesem Seminar ging

die Idee hervor, ein Studierenden-café aus Stampflehm als neuen Treffpunkt auf dem Campus zu errichten.

80 Tonnen Lehm für die Ewigkeit

In den folgenden zwei Semestern wurden Pläne geschmiedet und ein geeigneter Bauplatz gesucht. Die Planung des Cafés sah vor, den Lehm als attraktiven und modernen Baustoff zu präsentieren. Unter der Leitung des Lehrstuhls für Tragwerkslehre wurden Ausführungspläne erstellt. Schließlich wurde das Projekt als Experimentaltbau bei den Behörden angemeldet, und die Finanzierung wurde durch Sponsoren gesichert.

Im Mai 2003 nahmen die Studierenden an einer Einführung in Techniken des Lehmbaus teil, um sich auf die Bauausführung vorzubereiten. Die Streifenfundamente

Eine kleine Historie, wie der Lehmbau zu dem wurde, was er heute ist.



wurden mit selbstverdichtendem Beton hergestellt, und der Lehm wurde im Betonmischwerk entsprechend vorbereitet. Die Wände wurden Schicht für Schicht von Hand gestampft, wobei insgesamt 80 Tonnen des Ton-Sand-Splitt-Gemischs verbaut wurden. Das Café wurde mit zwei markanten Stampflehmwänden und einem Flachdach mit Auskragungen gestaltet. Die Wände wurden nicht nur als architektonische Elemente verwendet, sondern dienen auch als aussteifende Struktur in Querrichtung. Der überdachte Bereich wurde mit einer hölzernen Terrasse ausgekleidet – und ein Tresen aus Stampflehm bildet das Zentrum des Cafés.

Das Lehmbau Cottbus-Projekt wurde schließlich im Rahmen des Seminars "Experimenteller Lehm-bau" realisiert und diente fortan als Raum für Seminare und universitäre Veranstaltungen. Durch die engagierte Arbeit der Studierenden wurde nicht nur ein funktionales Gebäude geschaffen, sondern auch ein Stück traditionelles Handwerk in die moderne Architektur integriert.

Zweiter Frühling

Nach einem kleinen Dornröschenschlaf nahm das Projekt in den vergangenen Jahren nochmals deutlich Fahrt auf. Im Rahmen des „Bauseminars“ taten sich Studierende und freiwillige Helfer:innen zusammen, um das Gelände rund um den Lehmbau umzubauen und

zu der Location zu machen, die sie heute ist. Aus den Mitwirkenden hat sich im Wintersemester 2023/24 der Lehmbau e.V. gegründet, der es sich zum Ziel gesetzt hat, den Lehmbau für viele zukünftige Semester zu erhalten und den Campus dadurch zu beleben. Der Start einer neuen Ära für den Spot! In diesem Sommer möchte der Verein noch die Terrasse ausbauen und damit die Transformation des Lehmbau-Geländes abschließen.

Termine

Der Lehmbau e.V. lädt Interessierte wöchentlich zur Sitzung und hat bereits ein paar Highlights in Planung (s.u.). Für dieses Jahr hat sich der Verein vorgenommen, noch mehr Konzerte zu veranstalten. Aber auch diverse Elektro-Partys und die „Limo am Lehmbau“, also die Mittagspause mit kühlen Getränken, wird nicht fehlen. Große Feierlichkeiten zum 25. Jubiläum plant der Verein hingegen nicht, da die Mitglieder die von ihnen eingeläutete, aktuelle Lehmbau-Ära als Neuanfang betrachtet haben.

9.4. | Lehmbau Saisonstart
16.5. | Cottbuser Barhopping
30.5. | BlueMoon Warm-up
Donnerstags 18 Uhr:
Vereins-sitzung am Lehmbau
oder im STARTBLOCK B2

Instagram: [lehm_btu](https://www.instagram.com/lehm_btu)
sites.google.com
/view/lehm_btu

Mission: Emission



BTU, Sascha Thor

Erlebe YouTuber Breaking Lab live und knüpfe Kontakte im Cleantech-Bereich!

Mit den Decarbon Days erblickt im Sommer 2025 eine neue Veranstaltung das Licht der Welt, die drei Tage lang Player aus der Cleantech-, Start-up- und Politik-Szene in Cottbus zusammenbringt, um gemeinsam über die Zukunft grüner Industrie nachzudenken.

26. Juni: EU-Summit

Den Anfang macht ein europäischer Abend, an welchem der EU-Abgeordnete und Impulsgeber beim Net Zero Industry Act der EU Dr. Christian Ehler mitsamt einer EU-Delegation (plus EU-Kommissar) den Austausch mit Akteuren aus Region, Land und Bund sucht. Diskutiere mit, wie Regionen als Net Zero Valleys die Wettbewerbsfähigkeit der EU stärken können.

27. Juni: Tech-Festival

Der Haupttag ist durch ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm geprägt, das sich den drei Themenbereichen Cleantech, Entrepreneurship und Politics widmet. Unter anderem on stage: Science-YouTuber Breaking Lab. Darüber hinaus kannst du Future Tech, Live-Exhibitions, Workshops, Deep Dive Sessions, Diskussionen und mehr erleben.

28. Juni: Talent-Day

Am Samstag stehen die Türen bei freiem Eintritt allen offen. Das Programm richtet sich diesmal vor allem an Studierende, die neue Karrierechancen entdecken, interessante Akteure aus der Start-up- und Science-Szene kennenlernen und bei allerlei Aktionen mitmachen können. Highlight ist

Decarbon Days 2025

das Finale des Klimathons, der ab dem Tech-Festivaltag parallel stattfindet.

Besondere Location

Austragungsort ist der Hangar 1 auf dem alten Flugplatzgelände der Boomtown Cottbus. Früher für zivile und militärische Luftfahrt genutzt, ist er heute Schauplatz für das größte Transformationsprojekt des Lausitzer Strukturwandels: Auf 420 ha entsteht ringsum der Lausitz Science Park, ein Forschungscampus mit internationaler Strahlkraft und Fokus auf Dekarbonisierung.

Hintergrund der Decarbon Days

Der Green Deal der EU hat einen globalen Wettbewerb um grüne Zukunftstechnologien ausgelöst. Mittlerweile haben die jährlichen Investitionen in den Cleantech-Markt weltweit ein nie dagewesenes Hoch erreicht – mit einer Verdopplung von 2020 bis 2023 auf 1.600 Mrd. Euro. Während die USA, China & Japan bereits mit Wachstumsprogrammen im 100-Milliarden-Bereich vorgelegt haben, zieht jetzt auch die EU nach – erstmals mit aktiver Industriepolitik.

Das Ziel: Dekarbonisierung. Bis 2050 soll Europa klimaneutral und weitgehend autark sein. Das Mittel: der Net Zero Industry Act (NZIA). Die Lausitz ist dabei Symbol und Vorreiter – sie ist im Rahmen des NZIA auf dem Weg das erste Net Zero Valley Europas zu werden,

ein Hotspot für grüne Industrie. Der Strukturwandel vom Braunkohlerevier zu einer Modellregion für Zukunftstechnologien läuft erfolgreich und bildet dafür die Basis. Gut, dass hier auch Deutschlands Think-Tank für Dekarbonisierung zu Hause ist.

Die Lausitz ist der richtige Ort, klimafreundliche Technologien im Kontext von Gründungskultur, Politik und Innovation neu zu denken – und Wirtschaftswandel sowie Wettbewerbsfähigkeit aus einer länder- und grenzenübergreifenden Region heraus zu entwickeln. Genau dazu sollen die Decarbon Days als Plattform dienen – und zwar in europäischem Ausmaß.

Möchtest du dabei sein? Dann sichere dir dein Ticket für die beiden kostenpflichtigen Festivaltage im Vorverkauf – oder komm am Talent Day bei freiem Eintritt vorbei!



Foto: Rainer Weisflog

Decarbon Days 2025

26.6.: EU-Summit

27.6.: Tech-Festival

28.6.: Talent-Day

Hangar 1, Cottbus

www.decarbon-days.eu

**2.500 EURO
WECHSELPRÄMIE**
für Bewerber mit Berufserfahrung



Neustart?

Mediaberater/in gesucht

- › Homeoffice und/oder 4-Tage-Woche möglich
- › überdurchschnittliches Fixgehalt, hohe Provisionssätze
- › unbefristet Teil eines Familienbetriebs sein ...

Wir publizieren in der Lausitz neben diesem Jugendmagazin diverse Magazine und Zielgruppenportale, betreuen und entwickeln im Medienverbund Apps und digitale Branchen-Lösungen, veranstalten Messen und mehr, sind Lausitz-Fans, in vielen Netzwerken für unsere Region engagiert, heimatverbunden und familienorientiert. Wir wollen weiter nach den Sternen greifen, in der Rakete ist noch Platz.

Bewerbungen um einen Sitz am Fenster an:
info@zweihelden.de



Foto: designed by Uplyak, freepik

KARRIERE

Tipps für deine Zukunft in der Lausitz

Beruferraten: Wer arbeitet hier?

Welche Berufe verbergen sich hinter diesen Rätselfragen?

Rate mit – und erfahre die Antwort auf den angegebenen Seiten. Die gesuchten Berufe sind dort auf Motiven oder im Fließtext abgebildet.

Foto: Roman Bykhalets, istock



„Meine Firma ist Arbeitgeber der Zukunft – und die liegt für mich auf dem Wasser.“

S. 34

„Ich Sorge dafür, dass Brandenburgs Finanzwelt reibungslos läuft.“

S. 36

„Mein Arbeitgeber ist 800-facher Millionär und gehört zum Teil mir.“

S. 38

„Meine Chips kommen nicht aus der Tüte, sondern treiben autonome Fahrzeuge an.“

S. 40

„Ich verwirkliche von Cottbus aus die Wohnräume von 30.000 Kunden.“

S. 42

„Ich bekämpfe Tierseuchen, schütze die Umwelt und verbinde Menschen.“

S. 43

The SRH logo consists of the lowercase letters 'srh' in a bold, orange, sans-serif font. The 's' and 'r' are connected, and the 'h' is separate. The background of the entire advertisement is a photograph of a young man with glasses and a slight smile, wearing a grey t-shirt and light-colored overalls. He is holding a white plastic component with a red cap in his hands, looking towards the camera. The setting appears to be a workshop or training facility with wooden walls and various tools in the background.

srh

Leidenschaft
fürs Leben.

SRH Berufsbildungswerk Cottbus

Traumberuf trotz Handicap

**Vielfältige Ausbildungsberufe
und Berufsvorbereitung für junge
Menschen mit gesundheitlichen
Einschränkungen.**

Du hast Fragen? Wir sind für dich da.

SRH Berufsbildungswerk Cottbus
03046 Cottbus | Ostrower Damm 2
T +49 355 477 455 25
bbw.cottbus@srh.de

Lerne uns kennen.



www.srh-bbw-cottbus.de

Jobjagd statt Eiersuche

Foto: taranchic, istock



Na, reizt dich die BOOMTOWN? Dann ab zum JOB DAY!

Während der Osterhase fleißig Eier versteckt, stellt Cottbus am Ostersonntag seine Chancen zur Schau! Beim österlichen JOB DAY, dem Rückkehrertag am 19. April von 11 bis 15 Uhr, dreht sich alles um das Thema Rückkehr, Zuzug und Bleiben. Erstmals im Familienhaus am Puschkinpark präsentieren rund 40 Arbeitgebende ihre Karriereangebote, dazu gibt es Infos zu Wohnen, Kitas und Freizeit in der Boomtown Cottbus. Wer also nicht nur Schokoeier, sondern auch seine berufliche Zukunft in der Heimat finden möchte, ist hier genau richtig!

„Weil ich (wieder) zu Hause bin.“

... Melodie und Text des bekannten Songs von Alexander Knappe begleiten die Rückkehrertage auch in diesem Jahr. Den musikalischen Staffelstab übernimmt erstmals der Cottbuser Kneipenchor. Die-

ser läutet mit dem beliebten Ohrwurm ein und lädt zum Zuhören und Fußwippen ein. Interessierte Familien informiert die Kita-Börse zu freien Betreuungsplätzen. Beim Strukturwandel-Quiz kann man sein Boomtown-Wissen testen. Eine Lieblingsorte-Tombola jeweils zur vollen Stunde zaubert mit etwas Glück Gutscheine und Erlebnisse ins Osterkorbchen. Für die Kleinen gibt es Kinderanimation und Mitmachangebote, den Osterhasen sowie ein echtes Einhorn zum Anfassen und Knuddeln. Also, klares Signal an alle potenziellen Rückkehrer, Neu-Cottbuser und Orientierungssuchende: den Ostersonntag für den BOOMTOWN JOB DAY vormerken!

BOOMTOWN JOB DAY

19.4. | 11-15 Uhr

Familienhaus Cottbus

Instagram: boomtown.cottbus

BOMTOWN COTTBUS 

JOB DAY

HALLÖCHEN POPÖCHEN

19

**APRIL
2025**

11 - 15 UHR

Familienhaus am Puschlingpark



Mit VEINLAND aufs Wasser



Innovativ, international, hohe See: das ist VEINLAND

Die VEINLAND GmbH ist ein innovatives Unternehmen im Bereich Entwicklung und Fertigung von Hard- und Software für industrielle und maritime Spezial-Anwendungen. Das Spektrum reicht vom Leiterplattendesign über Hardwareentwicklung bis hin zur graphischen Oberflächengestaltung. Vieles wird hausintern mit einer hohen Fertigungstiefe entwickelt und hergestellt.

„One source ⇒ multiple solutions“
... ist die Philosophie dahinter – und liefert Antworten auf viele Fragen in den unterschiedlichsten Märkten. So hat VEINLAND weltweit bereits unzählige Schiffe mit ihren Produkten und Systemen ausgestattet.

VEINLAND wirkt in der Region

Dreh- und Angelpunkt der Entwicklung und Produktion ist der Ort Neuseddin in Brandenburg. Hier wurde die VEINLAND GmbH 2006 von Dipl.-Ing. Gerald Rynkowski

gegründet. Mit dem Sponsoring lokaler Vereine und Institutionen bekundet das Unternehmen seine regionale Verbundenheit zum Standort „Seddiner See“. Ebenso sind die Förderung des Nachwuchses und die Stärkung der Region Brandenburg als Wirtschafts- und Wissenschaftsstandort von großer Bedeutung. Seit 2012 finanziert VEINLAND jährlich Deutschlandstipendien für junge talentierte Studenten.

Arbeitgeber der Zukunft

Auch für die Digitalisierungsstrategie, Nachhaltigkeitsaspekte und die Arbeitsbedingungen gibt es einen Daumen hoch – das bescheinigt das Deutsche Innovationsinstitut für Nachhaltigkeit und Digitalisierung (DIND). Es verlieh VEINLAND im März zum dritten Mal in Folge den Preis „Arbeitgeber der Zukunft“! Wird es auch deiner? Hol dir alle Infos unter:

veinland.net

VEINLAND

one source. multiple solutions.



Unsere Jobangebote:

- ✓ Hardwareentwickler (m/w/d)
- ✓ Marketingmanager B2B (m/w/d)
- ✓ Embedded Softwareentwickler (m/w/d)
- ✓ Elektroniker für Geräte & Systeme (m/w/d)

VEINLAND GmbH
☎ +49 33205 26970
✉ info@veinland.net

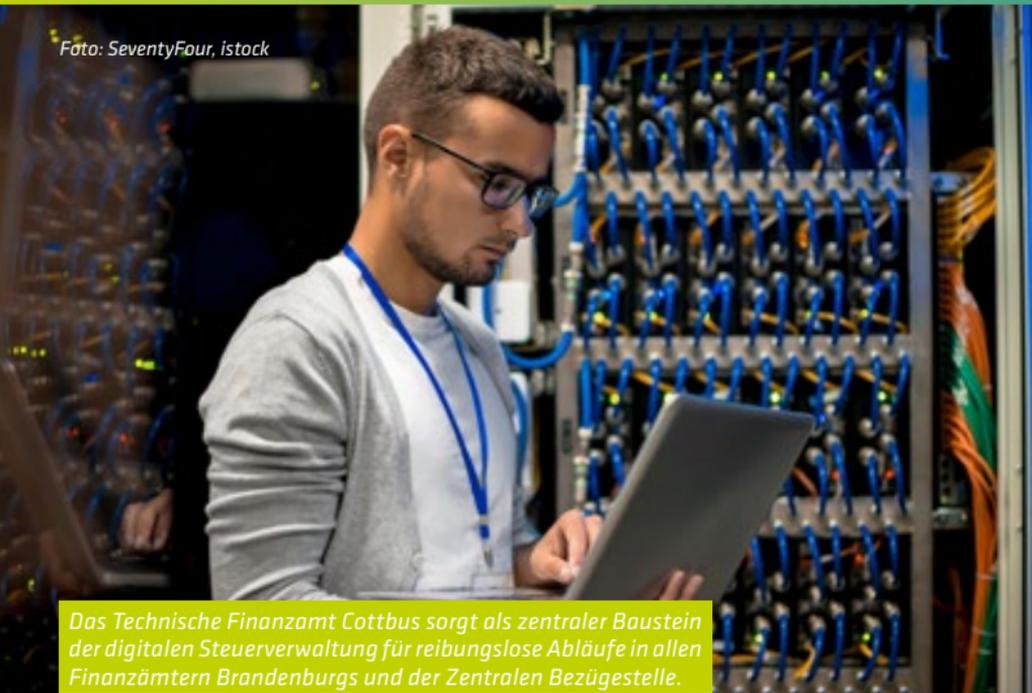


Jetzt bewerben!



Dein IT-Wissen für Millionen

Foto: SeventyFour, istock



Das Technische Finanzamt Cottbus sorgt als zentraler Baustein der digitalen Steuerverwaltung für reibungslose Abläufe in allen Finanzämtern Brandenburgs und der Zentralen Bezügestelle.

Mehr als eine Million Steuererklärungen bearbeiten die Finanzämter des Landes Brandenburg jedes Jahr. Dies erfordert eine leistungsstarke Automation und ein zuverlässiges Rechenzentrum – hierfür ist das Technische Finanzamt (TFA) mit Sitz in Cottbus zuständig. Aktuell sucht die Behörde frische IT-Fachkräfte für ihr mehr als 200-köpfiges Team. Wer für Technik und IT-Systeme Feuer und Flamme ist, findet hier abwechslungsreiche Herausforderungen – von der hausinternen Prozessoptimierung über Pro-

jekte, die ganz Brandenburg betreffen, bis hin zu Dienstleistungen für den Bund.

Das Technische Finanzamt passt zu dir, wenn du ...

- Bock auf Teamarbeit hast und IT mehr als nur ein Hobby für dich ist.
- dich fragst, wie Steuerrecht und IT zusammenhängen (Spoiler: Mega spannend!).
- dich gern in neue Themen einarbeitest und Abwechslung liebst.
- sowohl im Team als auch solo Verantwortung übernimmst.

Das bietet die Behörde dir:

- Spannende Aufgaben von Programmierung über Verfahrensbetreuung bis zum Betrieb des Rechenzentrums.
- Die Chance, mit IT-Profis und modernsten Technologien an Lösungen mit großer Tragweite zu arbeiten.
- Einen sicheren Job mit top Work-Life-Balance, flexiblen Arbeitszeiten und Weiterbildungen auf der Höhe der Zeit.
- Moderne IT-Werkzeuge für Projektmanagement und Zusammenarbeit.

Warum das Technische Finanzamt Cottbus?

Das Technische Finanzamt Cottbus bietet dir ein modernes Umfeld mit Technologien am Puls der Zeit. Gleichzeitig hast du hier einen sicheren Job im öffentlichen Dienst mit bedeutungs-

vollen Aufgaben. Dass dir beim TFA langweilig wird, ist eher unwahrscheinlich. Mit einer Menge Abwechslung kannst du dich hier in Bereichen wie Steuerfachanwendungen, Windows, Linux oder SAN/Storage austoben.



**Neugierig geworden?
Wende dich an:**

Technisches Finanzamt Cottbus
Frau Scharath
Tel.: 0355 865 5546
E-Mail: sylvia.scharath@tfa.brandenburg.de
steuer-deine-zukunft.de



Direkt zur
Karriereseite

Geld machen? Erstmal Bank lernen!



Direkt zur
Karriereseite



112 Mitarbeitende zählt die VR Bank Lausitz aktuell – bist du die nächste Verstärkung?

Die VR Bank Lausitz eG sucht aktuell neue Bewerber, die die Genossenschaftsbank als Bankkauffrau bzw. Bankkaufmann mitgestalten wollen. Die Bank bietet jungen Menschen die Möglichkeit einer vielseitigen, dreijährigen Ausbildung, die bei guten Leistungen sogar auf 2,5 Jahre verkürzt werden kann. Bewerbungen für die nächsten Ausbildungsstarts sind jederzeit willkommen. Ebenso sind Praktika zum Hineinschnuppern ins Unternehmen möglich. Bereits berufserfahrene Profis dürfen sich gern bspw. als Privatkundenberater oder in vielen anderen Bereichen initiativ bewerben.

Über die VR Bank Lausitz eG

Die VR Bank Lausitz eG ist als marktorientierte, wachsende und innovative Genossenschaftsbank bekannt – und kommt mit ihren mehr als 11.600 Mitgliedern auf ein Bilanzvolumen von über 800 Millionen Euro. Derzeit betreuen 112 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Kunden an 16 Standorten. Innerhalb dieser Gemeinschaft bietet die Bank viel Raum zur Entfaltung sowie herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgaben. Zudem offeriert die VR Bank Lausitz eine der Verantwortung angemessene, leistungsgerechte Bezahlung

Karriere bei der VR Bank Lausitz

sowie vielfältige Aufstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Bist du interessiert?

Als übersichtliche Anlaufstelle hat die VR Bank ein digitales Bewerbungstool ins Leben gerufen, auf welchem sich Interessierte direkt online bewerben können (siehe QR-Code links). Bewerbungen per E-Mail – gern auch initiativ – sind ebenfalls möglich an:



Jeder Cottbuser kennt den Hauptsitz der VR Bank Lausitz, an welchem auch ein Teil der praktischen Ausbildung stattfindet.

VR Bank Lausitz eG
Abteilung Personal
Yvonne Greschke
personal@vrblausitz.de
www.vrblausitz.de/karriere

Folge der VR Bank Lausitz auf Social Media:
YouTube: VRBLausitz
FB: @vrblausitz
Instagram: @vr.bank.lausitz

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir haben einen Plan für deine Zukunft:
uns.

Starte deine Karriere neu und beginne ein duales Studium bei uns.
vrblausitz.de/karriere

VR Bank Lausitz eG
Meine Volksbank Raiffeisenbank

www.vrblausitz.de

Mit Hightech Fehlern auf der Spur



PLS zählt zu den führenden Anbietern von Software-Debugging-Tools.

Ob Auto, Fabrikroboter oder Hausautomatisierung – eingebettete elektronische Steuerungen findet man überall. Für deren Entwicklung greifen Spezialisten aus aller Welt unter anderem auf Entwicklungswerkzeuge der PLS Programmierbare Logik & Systeme GmbH zurück. Das Unternehmen aus der Lausitz zählt zu den international führenden Anbietern von Software-Debugging-Tools, also Werkzeugen zur Fehlersuche, Laufzeitanalyse und den Softwaretests für eingebettete Systeme und Micro-

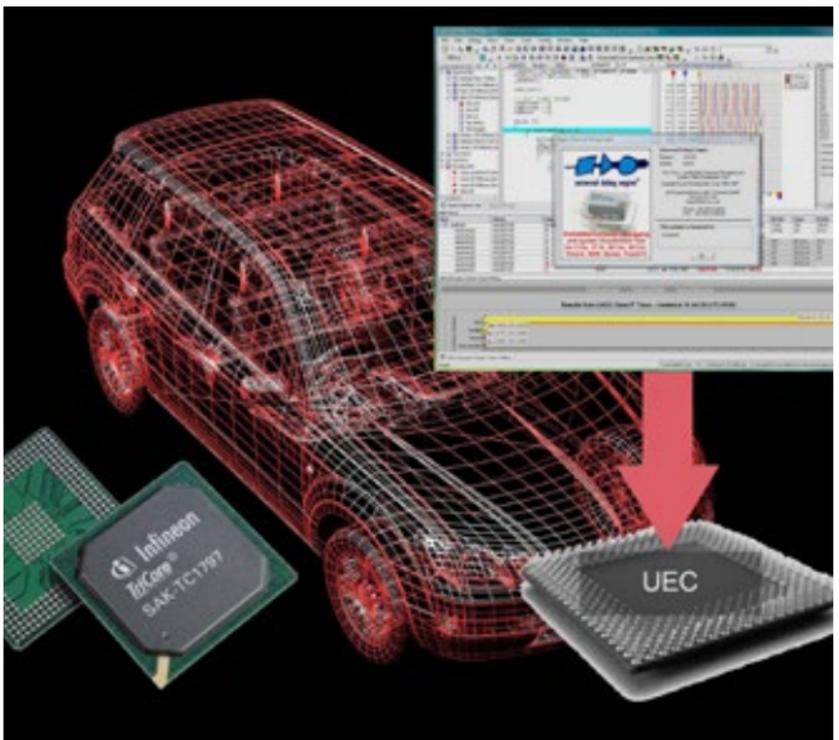
controller. Am Firmensitz in Lauta und dem Standort Dresden entwickelt PLS zukunftsweisende Technologien für ihre Kunden in Europa, den USA und dem asiatischen Raum. Das Unternehmen ist dabei eng vernetzt mit internationalen Halbleiterfirmen wie Infineon, NXP oder STMicroelectronics. Mit ihrem Know-how sind sie dabei, wenn es um das Design der Microcontroller und Systems-on-Chip der nächsten Generation geht, die bald E-Mobility oder autonomes Fahren treiben werden.

Dein Einstieg in die Welt der Mikrocontroller

Interessierst du dich für Software- oder Hardware-Entwicklung? Hast du Lust, auf kreative Weise an technisch-naturwissenschaftliche Fragestellungen heranzugehen? PLS bietet dir viele spannende Themen für Praktika, Studienarbeiten und auch für deine berufliche Zukunft. Bei PLS findest du ein professionelles und aufgeschlossenes Team, das dich bei der Einarbeitung in das

von dir gewählte Themengebiet unterstützt. Eine freundliche und teamorientierte Arbeitskultur ist dabei selbstverständlich. Im Technologiepark Lauta bietet PLS ein modernes Arbeitsumfeld und eine firmengestützte Kantine. Kurze Wege und langjährige Kooperationen zu den Hochschulen in Dresden, Cottbus und Senftenberg sind ein Garant für eine optimale Begleitung deines Studiums.

www.pls-mc.com/students



Eine Gemeinschaft unter Freunden



Dieses Team macht Wohnräume wahr.

Wusstest du, dass Wüstenrot Deutschlands älteste Bausparkasse ist und als Erfinder des Bausparens gilt? 1921 ging's los, damals unter dem Namen „Gemeinschaft unter Freunden“. Ebenfalls good to know: Auch das Konzept des Crowdfundings geht auf Wüstenrot zurück. Denn wie der frühere Name schon erahnen lässt, ging es bei Wüstenrot anfangs darum, als Gemeinschaft zu sparen, um Wohnräume wahr werden zu lassen.

Ein Zuhause für alle

Mehr als 100 Jahre, ein Namenswechsel und 21 Millionen Bausparverträge später lässt sich feststellen: Wohnräume macht Wüstenrot immer noch wahr – und das moderner denn je. Vom Bausparen und Geldanlagen bis Baufinanzierung und Immobilienkauf deckt Wüstenrot alles ab, was Eigentum schafft. Möglich machen das über 1.000 Mitarbeiter und 3.000 Außendienstpartner deutschlandweit. Zuhause ist Wüstenrot auch in Cottbus. Direkt gegenüber dem Stadtforum K sitzt das Team Süd-Brandenburg,

bestehend aus 30 Wohnexperten, die die Wohnwünsche von 12.000 Kunden regeln.

Wohnraumverwirklicher werden

Wohneigentum zu schaffen, erfordert zunehmende Beratung, Durchhaltevermögen und Kreativität. Deshalb sucht Wüstenrot jederzeit Nachwuchskräfte, die Lust haben, die Träume anderer zu verwirklichen. Das geht in Cottbus mit einer Ausbildung zum: zur Bankkaufmann:frau mit einer Dauer von 2,5 Jahren. Die Ausbildung findet abwechselnd in Cottbus und Stuttgart statt, inklusive Unterstützung bei der Wohnung in Stuttgart, hoher Ausbildungsvergütung, vermögenswirksamen Leistungen und Sonderzahlungen. Auch ein Quereinstieg mit Training on the Job ist möglich. Egal, welchen Weg du einschlägst – eine Gemeinschaft unter Freunden erwartet dich bei Wüstenrot nach wie vor!



Wüstenrot in der Cottbuser
Karl-Liebknecht-Straße 4

[www.wuestenrot.de/
karriere/tobias.kalski](http://www.wuestenrot.de/karriere/tobias.kalski)

Das geht alles in der Kreisverwaltung!

Mitten im Herzen der Lausitz, in der Stadt Forst (Lausitz)/Baršć (Łużyca) und vis-à-vis zur Neiße, werden zahlreiche Geschicke der Region gelenkt. Die Verwaltung von Spree-Neiße hat hier ihren Sitz und ist allen bekannt, die dort schon einmal ein Kfz zulassen oder einen Bauantrag einreichen mussten. Doch hinter der Verwaltung steckt noch mehr: Sie ist verantwortlich für das Rettungswesen, den Brand- und Katastrophenschutz, das Gesundheitswesen und die Lebensmittelüberwachung. Sie bekämpft Tierseuchen, schützt die Umwelt und verbindet Menschen durch den Bau und die Pflege von Kreisstraßen. Damit das Amtsbusiness reibungslos weiterläuft, sucht der Landkreis nach Nachwuchskräf-



ten. Jetzt bewerben und Teil des Teams werden – ob mit einer Ausbildung, einem dualen Studium oder als Young Professional! Alle Perspektiven unter:

ausbildung.lkspn.de

WIR SUCHEN

EUCH

Startet Eure Karriere beim Landkreis
Spree-Neiße/Wokrejs Sprjewja-Nysal



JETZT BEWERBEN!





Aufgewachsen in einer der eher strukturschwächeren Städte der Lausitz – Forst – hatte Lars Katzmarek seit jeher das Ziel, wieder neue Begeisterung für die Region auszulösen. Dafür beteiligte er sich schon früh sozialpolitisch – ein Engagement, das ihn mit der Landtagswahl 2024 bis in den Brandenburger Landtag trug. Der Schritt zum Berufspolitiker markiert eine neue Etappe auf seiner Reise, auf die er die Leserschaft des *lauters* nun mit einer eigenen Kolumne mitnehmen will ...

Instagram: [einfachlars](#)

Politik aus dem Paketshop



Viele Leute haben vielleicht das Gefühl, dass Politik über ihre Köpfe hinweg gemacht wird, dass Politiker unnahbar sind. Den Begriff Elfenbeinturm hört man hier oft. Dass sie aber genauso Mensch sind wie du, der hier gerade mein Geschwafel liest, möchte ich dir mit einer Anekdote zeigen: der Geschichte von meinem ganz eigenen Elfenbeinturm.

Unterschiedliche Hürden

Letzten September wurde ich in den Brandenburger Landtag gewählt. Das bedeutet natürlich eine enorme Verantwortung für mich – und so stürzte ich mich voller Tatendrang und Adrenalin in die ersten Sitzungen und endlosen Gespräche. Doch schon bald wurde mein Elan ausgebremst. Was mir in die Quere gekommen ist? Vielleicht politische Ränke oder Machtspiele? Spaß beiseite, es war ein einfaches Allerweltsproblem: Ich habe einfach keinen Platz für mein Wahlkreisbüro gefunden.

Zur Not ein Tiny House

Zwei Monate der Suche waren schon vergangen und ich hatte schon alle Wohnungsgesellschaften und privaten Anbieter abgeklappert, aber nirgendwo war was zu finden. Ich war sogar schon so weit, mich auf ein Tiny Houses einzulassen, aber selbst das hat schlussendlich nicht funktioniert. Es war einfach zum Verzweifeln,

dann kam aber aus heiterem Himmel ein Anruf mit den Worten „Ich kenne Sie, ich habe Sie gewählt!“ und einem Angebot.

Ein Running Gag als Büro

Größe, Preis und Vertrag hatten gepasst, also nahm ich dankend an – und richtete mein Büro nirgendwo anders als in einem ehemaligen Hermes Paketshop ein. Neben fehlenden Steckdosen und so einiger Kraft, die in die Sanierung gesteckt werden musste, gabs bei der Location noch eine andere Sache gratis dazu: Man verwechselte uns tatsächlich immer wieder mit dem alten Paketshop. Das wurde dann mit der Zeit zum Running Gag und damit einer guten Chance, ins Gespräch zu kommen – immer das Positive sehen!

Mittlerweile haben mein Team und ich es uns hier gut eingerichtet. Für einen Elfenbeinturm hat es letztendlich so nicht gereicht, dafür aber für einen Ort inmitten der Menschen, an dem unsere Reise weitergehen kann.



Ab jetzt in der Rudolf-Breitscheid-Straße in Cottbus

Ansprechpartner:innen der BTU

Fotos: BTU



Hier findest du alle wichtigen Kontakte und Campuspläne der BTU.

E-Mail: presse@b-tu.de
FB: [btucs](#) / **Instagram:** [btucs](#)
TikTok: [btucottbussenftenberg](#)
YT: [BTUCottbusSenftenberg](#)
Web: www.b-tu.de

Zentralcampus Cottbus
BTU Cottbus-Senftenberg
Platz der Deutschen
Einheit 1, 03046 Cottbus
Postfach 10 13 44, 03013 Cottbus
T.: 0355 69-0

Campus Cottbus-Sachsendorf
BTU Cottbus-Senftenberg
Lipezker Straße 47, 03048 Cottbus
Postfach 13 02 33, 03025 Cottbus
T.: 0355 58 18-0

Campus Senftenberg
BTU Cottbus-Senftenberg
Großenhainer Str. 57
01968 Senftenberg
PF 10 15 48, 01958 Senftenberg
T.: 03573 85-0

Studierendenrat (StuRa)
T.: 0355 69-2200
E-Mail: office@stura-cottbus.de

Facebook: [stura.cottbus](#)
Instagram: [sturabtu](#)
www.stura-btu.de

OTIWO
Organisationsteam Infowoche
E-Mail: info@otiwo.de
Facebook: [otiwo.ev](#)
Instagram: [otiwo_e.v](#)
www.otiwo.de

Studienberatung
T.: 0355 69-3800
E-Mail: studium@b-tu.de

Studierendenservice
T.: 0355 69-5601
E-Mail: studium+serviceteam1@b-tu.de

International Relations Office
T.: 0355 69-2105
internationaladmission@b-tu.de

**CoBHo –
Das Cottbuser Barhopping**
Instagram:
[@cobho_cottbuserbarhopping](#)
www.cobho.de

Universitätsbibliothek
Informations-, Kommunikations-
und Medienzentrum (IKMZ):
Platz der Deutschen Einheit 2,
03044 Cottbus
T.: 0355 69-2372
bibliothek+ausleihe@b-tu.de

Standort CB-Sachsendorf:
Lipezker Straße 47
Gebäude 7, 03048 Cottbus
T.: 0355 5818-303
E-Mail: bibliothek+ausleihe
@b-tu.de

Standort Senftenberg:
Großenhainer Str. 57
01968 Senftenberg
T.: 03573 85-303
E-Mail: bibliothek+ausleihe
@b-tu.de

Hochschulsport
T.: 0355 69-2230
E-Mail: sport@b-tu.de

Weiterbildungszentrum
T.: 0355 69-3613, E-Mail:
weiterbildung@b-tu.de

Career Center
T.: 0355 69-3269, E-Mail:
thomas.elfert@b-tu.de

Gründungsservice
Standort Cottbus:
Erich-Weinert-Straße 1,
03046 Cottbus
Standort Senftenberg:
Universitätsplatz 1,
01968 Senftenberg
E-Mail: viktor.zakar@b-tu.de
T.: 0355 69-3685



Campusplan
Zentralcampus



Campusplan
Sachsendorf



Campusplan
Senftenberg



BTU Campus App
für iOS



BTU Campus App
für Android



Cottbus-App
für iOS



Mensapläne für CB
und Senftenberg



lauter.campus
Digitalmagazin